



8/3から \いつでもどこでも かんたん入力/ 粗大ごみ収集申込 LINEで受付開始

市は、粗大ごみの収集について、これまでの電話受付に加え、8月3日からLINEでの受付を開始します。電話のつながりにくさもなく、24時間いつでも申込可能です。市公式LINEに登録の上、ご利用ください。詳しくは市のホームページ（ページ番号：54648479）をご覧ください。

問 美化第1課 (0798・33・4758)



美化第1課 阪巻班長

LINEなので、電話のつながりにくさもなく、手間も省けますよ

※ごみの分別についても、LINEでお答えします



市公式LINEを使って、粗大ごみ収集を申込してみよう

STEP1

登録

市公式LINEを友だち追加

市公式LINEアカウントを登録（友だち追加）してください。以下のコードから登録できます。なお、登録にはLINEアプリが必要です
 ※登録済みの人は不要です



LINEで簡単に申込できます。申込後は下のSTEP3・4に進んでください（LINE・電話予約いずれの場合も）

STEP2

申込

市公式LINEから粗大ごみ収集を申込

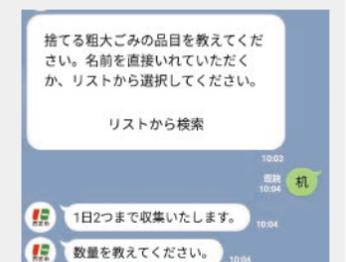
①市公式LINEのメニューから「ごみ」を選択



②表示されたメニューから「粗大ごみの申込」を選択



③案内に従って、粗大ごみの種類や収集希望日等を入力



ごみの分別の問合せはこちら

STEP3

処理券を購入し、粗大ごみに貼付

申し込んだ粗大ごみの料金を確認し、西宮市粗大ごみ処理券（1枚300円）を処理券取扱店（スーパーやコンビニ、支所など）で必要な分だけ購入。申込時の受付番号を記入の上、粗大ごみに貼り付けてください

取扱店は市のホームページ（ページ番号：62860091）でご確認ください

STEP4

粗大ごみを指定場所に搬出⇒収集

処理券を貼り付けた粗大ごみを当日の午前8時半までに、申込時に指定された収集場所に出してください

屋内や敷地内などからの運び出しは行いません。収集場所への搬出はご自身でお願いします



LINEではなく電話で収集申込する場合は

電話での粗大ごみ収集は、ごみ電話受付センターへの申込が必要です。申込後は、LINE申込と同様に、処理券を購入して粗大ごみに貼り付け、指定場所への搬出を行ってください。

※月・火曜は電話が混み合います。できるだけ他の曜日に電話してください

申込 ごみ電話受付センター (0798・33・6776)

【受付】月曜～金曜の午前9時～午後7時、土・日曜の午前9時～午後5時

ごみ処理センターに直接持ち込みする場合は

粗大ごみを西部総合処理センター（西宮浜3丁目8）へ直接持ち込む場合は、搬入日前日までに、ごみ電話受付センターへの申込が必要です。持ち込みできるのは、月曜～土曜の午前8時～午後3時半です。

※処理料金は従量制です

申込 ごみ電話受付センター (0798・22・6600)

【受付】月曜～金曜の午前9時～午後7時、土・日曜の午前9時～午後5時

LINE登録者向け キャンペーン

正解者から抽選で500人にプレゼント ごみ減量リサイクルクイズ

市は、市公式LINEアカウントを友だち登録している人を対象に、ごみの現状や分別方法などについて楽しく学べるクイズを、8月3日から実施します。未登録の人はこの機会に登録の上、クイズに挑戦し、プレゼントにご応募ください。

クイズは全6問。8月16日までにプレゼントの応募を

全6問の3択クイズが、8月3日から市公式LINEのメニュー「ごみ」内に表示されます。応募は16日までで1人1回、市内在住の人に限りです

プレゼントはみやたんオリジナルエコグッズ

クイズに全問正解した人から抽選で500人に、みやたんオリジナル水筒とエコバッグをセットでプレゼントします



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

ひとり親世帯に 給付金を支給

児童扶養手当受給者、公的年金等を受給または所得制限超過等により児童扶養手当を受給していないひとり親世帯を対象に、ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します(収入制限等の支給要件あり)。

給付金の詳細な内容は、市のホームページ(ページ番号:49529051)でご確認ください。

問 子育て手当課 (児童扶養手当受給者…0798・35・3190)
上記以外…0798・35・3052

中止となった事業のお知らせ

■ うら盆供物の受取を中止

8月15日(土)に予定していた「うら盆供物の受取」については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止します。

お供え後の供物は召し上がるなど、各家庭での対応をお願いします。

【問合せ】環境衛生課 (0798・35・0002)

■ 西宮市教美展を中止

8月18日(火)~23日(日)に予定していた「西宮市教美展」については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止します。

【問合せ】学校教育課 (0798・35・3888)

予防接種と乳幼児健診は 遅らせないで受けましょう

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に生後2カ月頃から適切な時期に受けることは、母親からもらった免疫が減っていく子供を感染症(細菌性髄膜炎や百日せきなど)から守るために大切です。



また、乳幼児健診も子供の健康状態を確認し、相談する大切な機会です。医療機関や健診会場では、健康チェックや換気、消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。

予防接種・乳幼児健診は、体調に問題がないことを確認し、遅らせずに適切な期間に受けましょう。

問 地域保健課 (0798・35・3310)

体を動かして健康になりましょう!
みやたんとラジオ体操

市長とみやたんがラジオ体操をする動画を、にしのみやインターネットテレビ(YouTube版)で公開しています。
健康づくりのため、皆さんも体操を始めてみましょう!

動画ページのURL:<https://youtu.be/XepUpkSBzHo>

新型コロナウイルス 感染症相談窓口

新型コロナウイルス **医療**相談窓口

☎0798・26・2240 FAX:0798・33・1174
受付時間:8:45~19:00(土・日曜、祝・休日も受付)

新型コロナウイルス **生活一般**相談窓口

☎0798・35・0567 FAX:0798・34・1358
受付時間:9:00~17:30(土・日曜、祝・休日は休み)

第1波への対応の検証報告書を作成

新型コロナウイルス第2波の感染拡大に備えて、第1波における市の感染症対策や市民の皆さんへの対応について検証を行い、報告書にまとめました。

報告書では、国内で患者が発生し始めた1月から緊急事態宣言が解除された5月までに実施した主な取組を、「感染者対応」「市民生活の維持」

「事業者支援」など7つの分野に整理し、検証しています。検証結果を踏まえ、今後の対策や対応の改善に努めていきます。報告書は、市のホームページ(新型コロナウイルス感染症関連情報→新型コロナウイルス感染症対策 第1波の検証)で公開しています。問合せは地域防災支援課(0798・35・3618)へ。

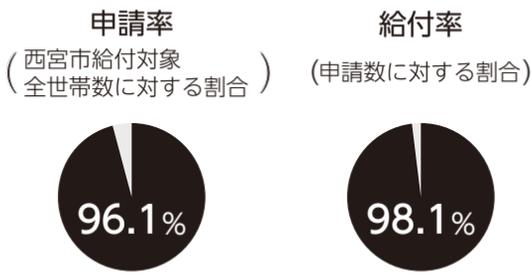
各種支援の申請状況やいただいた寄附・寄贈の状況

特別定額給付金

1人につき10万円を給付する「特別定額給付金」について、7月10日時点の申請率・給付率は下記の通りです。

申請書は、基準日(令和2年(2020年)4月27日)に住居基本台帳に登録のある市内全世帯へ発送済みです。届いていない人は、西宮市特別定額給付金コールセンター(0570・012438)へご連絡ください。申請期限は8月31日です。

【ホームページ】ページ番号:49056506



店舗賃料支援金

個人事業主に1カ月分の賃料を支援する「店舗賃料支援金」について、7月15日時点で、2067件の申請がありました。

申請受付は7月31日までです。
【ホームページ】ページ番号:82995439
【問合せ】店舗賃料支援金コールセンター(0798・35・3017)

いただいた寄附・寄贈について

新型コロナ対策みやっこ元気寄附金

※7月1日時点

寄附件数:183件
寄附総額:2039万670円

いただいた寄附金は、市が実施する新型コロナウイルス感染症対策の財源として活用を予定しています。

なお、併せていただいたメッセージについては、市のホームページ(ページ番号:82301493)に掲載しています。

寄附方法や寄附金の控除など、詳しくは上記ホームページに掲載しています。問合せは政策推進課(0798・35・3666)へ

寄贈物資

※6月30日時点

寄贈件数:220件	寄贈物資:	雨ガッパ 約1万1500着	防護服・ガウン 約2400着	手袋 約900組	キャップ 約1100着	フェイスシールド 約3400個	ゴーグル 約3600個	マスク 約16万9000枚	N95マスク 約8000枚	消毒液 約3300個	除菌シート、アクリル板、長靴 等
-----------	-------	---------------	----------------	----------	-------------	-----------------	-------------	---------------	---------------	------------	------------------

寄贈された物資は、医療機関や福祉施設等に順次配布しています。最新の受付状況など詳しくは、市のホームページ(新型コロナウイルス感染症関連情報→寄附・寄贈による支援のお願い)に掲載しています。
※雨ガッパの寄贈受付は終了しています

ご寄附・ご寄贈いただきました市民の皆さま、企業・団体の方々に、改めて御礼申し上げます
寄附・寄贈は引き続き受け付けています。ご協力をお願いいたします

10月
スタート

産婦健康診査 受診助成券による費用助成



市は、10月以降に産婦健康診査(※)を受診する人に対し、産婦健康診査受診助成券による費用助成を開始します。助成券は、市が契約している医療機関・助産所でのみ使用可能です。詳しくは、市のホームページ(ページ番号:68541390)をご覧ください。なお、受診助成券の交付の流れは、以下のとおり妊婦健康診査受診助成券の申請日によって異なります。

(※)産後1カ月頃に医療機関や助産所で行われる健診で、産後のからだところの状態を確認します

問 地域保健課 (0798・35・3310)

申請日が 令和2年(2020年)3月までの人

8月以降、対象者に産婦健康診査受診助成券の申請書を送付するので、同封の返信用封筒にて返送を。確認後、助成券を送付※各保健福祉センターに申請書を持参した場合は、即日交付

申請日が 令和2年4月～7月の人

8月以降、対象者に助成券を送付
※出産日までに届かない場合は問合せを

申請日が 令和2年8月以降の人

申請時に助成券を交付
※アクタ西宮ステーションで申請した場合は、後日送付

＼相談無料／ ＼専門家が対応／

市民生活相談 ご利用を

市は、日常生活上のさまざまな問題や悩みについて、市民相談課(市役所本庁舎1階)で各種相談を行っています＝下表参照。

相談できるのは市民で、在勤・在学者可。公正証書相談・人権困りごと相談はどなたでも可。相談時間は30分程度(法律相談は20分)。相談無料。予約不要(一部を除く)。先着順。

■市民生活相談の曜日・時間など ※市外局番は<<0798>>

種別	曜日・時間	担当課
法律相談(予約制)	月・水・金曜の午後1時～4時	市民相談課 (35・3100)
家事相談	月・水・金曜の午前9時半～正午	
交通事故相談 (電話相談)	月曜～金曜の午前9時～正午、午後1時～3時 ※実施していない日もあるため、事前に確認を	
公正証書相談	第1・3水曜の午後1時～4時 (受付は3時半まで)	
国・県の行政相談	第2・4水曜の午後1時～4時	すまいづくり推進課 (35・3778)
登記・境界相談	第1・3木曜の午後1時～4時	
建築・リフォーム相談	水曜の午前10時～正午	
不動産相談	木曜の午前9時半～正午	
高齢者等すみかえ相談 (予約制)	第1・3・5木曜の午前9時半～正午	人権平和推進課 (35・3320)
マンション管理相談	金曜の午前9時半～正午	
人権困りごと相談	第1・3木曜の午後1時～4時 (受付は3時半まで)	

※同一内容の継続相談や複数回の相談利用はご遠慮いただく場合があります

予約制の相談
について

【法律相談】当日午前9時から電話で受付。定員は月・金曜は各16人(うち各4人分の枠は1週間前、ただし閉庁日の場合は直前の開庁日午前9時から予約可)、水曜は8人

【高齢者等すみかえ相談】すまいづくり推進課へ問合せを

歴史、文学、音楽など各種講座を自宅で受講
「宮水学園」ラジオ版教養講座

新型コロナウイルス感染症の影響により、60歳以上の皆さんを対象とした学習と交流の場である、西宮市生涯学習大学「宮水学園」の全講座の開催が見合わせとなっています。

その状況下でも、誰もが安心・安全・確実に取り組むことができる講座として、市は、さくらFMを活用した「宮水学園ラジオ版教養講座」(全7回)を9月から開設します。受講料は1000円。詳しくは市のホームページ(ページ番号:91554830)をご覧ください。

※すでに今年度の「宮水学園」を申込済みの人には、別途案内を送付します

【受講期間】9月～来年3月。本放送は毎月第2土曜の午後1時から、再放送は毎月第3・4火曜の午後8時半から。受講時間は1回1時間 ※インターネットを用いた受講者専用サイトでも過去の放送を聴取可能

【受講内容】生きかた、暮らしかた、歴史、自然科学、文学、音楽などの一般教養

【受講対象】令和2年(2020年)9月1日時点で60歳以上の市民

【受講方法】事前に送付されるレジュメを見ながら、さくらFM(78.7メガヘルツ)の放送または受講者専用サイトから聴取

【申込】ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、生涯学習事業課(〒662-0911池田町11-1)へ。市のホームページ(ページ番号:91554830)からも申込可。来年3月13日(最終回放送日)まで随時受付

問 生涯学習事業課 (0798・35・5165)

多文化共生 を考える

8月は「人権文化をすすめる県民運動」の推進強調月間です。この機会に多文化共生について考えてみませんか。以下の文章は、「感染症と多文化共生」をテーマにしています。

問 秘書課 (0798・35・3459)

感染症と多文化共生

新型コロナウイルスと
多文化共生

同志社女子大学特任教授 藤原孝章

もう3カ月も前になりましたが、日本赤十字社の「ウイルスの次にやってくるもの」の動画は心に響きました。

「ウイルスへの感染は、手洗いをすることで防げるけど、心の中の恐怖というウイルスは、暗いニュースや間違った情報をたくさん食べて増殖し、不安やいらだちを人に向けさせる。誰かを標的にし、攻撃し、傷つけ、分断をする」と伝えます。そして、そんな恐怖から身を守るものは、暗いニュースばかりを見過ぎない、うのみにしない、距離を置く、そして、食べて、寝て、家族や友人と話をし、つまり笑顔と日常を大切にしよう。恐怖は、誰の心の中にもいる。だから励ましあおう。応援しあおう。人は、団結すれば、恐怖よりも強く、賢い」と訴えています(一部要約して引用)。

新型コロナウイルスの感染拡大の状況は、世界各国で、取組や医療体制の違いによって、地域差や社会階層差があり、安心はできない状況です。そして、適切な治療薬とワクチンがないことから、密閉・密集・密接を避けるため、外出規制や公共施設、飲食店などの営業自粛が要請されました。中国や欧米などでは、もっと厳しい「ロックダウン」といわれる都市封鎖も行われました。

私たちは、心の中にコロナ疲れやストレスからくる、もやもや感やいらだち感などがたまってくることも経験しました。「みんなが頑張ってるのに、あの人たちはどうして?」とか「あの人たちが身近にいるけど大丈夫?」といったような、まさに「ウイルスの次にやってくるもの」が指し示しているものでした。

私たちは、この間、行き過ぎた正義感が人を傷つけたり、分断したりすることがあることも学びました。正しいことは大事です。しかし、正しいことは、どこかに独立してあるわけではなく、人との関係、社会との関わりの中で、正しいとかが正しくないとか判断されるのではないのでしょうか。ウイルスへの恐怖は、外国人や異なるものへの「恐怖」と根がつながるような気がしません。普段からいろんな人と顔を合わせ、語らい、交流するというのが日常を私たちが大切にすることが、恐怖に打ち勝つ共生の力となるのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮については、市のホームページ(ページ番号:68689839)に掲載しています

受給手続きの確認を

児童手当 など各種手当のお知らせ

市は、子育て世帯を対象に児童手当などの手当を支給しています。支給を受けるにはいずれも申請が必要です。申請がまだの方はご相談ください。

問 子育て手当課 (0798・35・3190)

児童手当

児童手当は、子育て家庭の生活の安定と次代の社会を担う児童の健全な成長を目的として支給されます。

この手当は、子育てに関する費用に用いることが義務付けられています。子育ての費用である給食費や保育料を滞納し、手当を子育てと関係のない用途に使うことがないようご理解をお願いします。

なお、児童手当を子育て支援事業のために寄付することもできます。詳しくはお問い合わせください。

- 【支給対象】 15歳到達後の最初の3月末までの児童を、国内で養育している人。受給者・児童が海外に居住している場合は届け出が必要
※公務員には職場で支給
※夫婦が離婚協議中で別居している場合は、児童と同居している親が優先的に手当を受給可(諸条件あり)

Table with 2 columns: 児童の年齢, 支給額(月額). Rows include 0歳~3歳誕生日月, 3歳誕生日月翌月~小学6年生, 中学生.

※特例給付(所得制限限度額以上)は1人一律5000円

- 【所得制限】 児童2人を扶養している人で706万円(収入額の目安は917万8000円)

- 【支給月】 2・6・10月

児童扶養手当

- 【支給対象】 父母の離婚や死別などで父または母と生計をともにできないか、重度障害の父または母がいる児童を養育する人。一部公的年金等との併給可。所得制限あり

Table with 3 columns: 児童数, 全部支給, 一部支給. Rows include 1人, 2人, 3人.

※4人目以降は1人増えるごとに3060円~6110円加算
※支給額は4月分(5月振込分)からの金額

- 【支給期間】 児童が18歳に到達する日以降の最初の3月末まで。ただし、心身に中度以上の障害がある児童は20歳未満

- 【支給月】 1・3・5・7・9・11月

特別児童扶養手当

- 【支給対象】 身体、精神、または知的障害の程度が中度以上の20歳未満の児童を養育する人。所得制限あり

Table with 2 columns: 障害等級, 支給額(月額). Rows include 1級(重度障害), 2級(中度障害).

※支給額は4月分(8月振込分)からの金額

- 【支給月】 4・8・11月

児童扶養手当 特別児童扶養手当 更新手続きはお早めに

7月以前から児童扶養手当および特別児童扶養手当を受給している人は、8月に更新の手続きが必要です。
該当者には更新用の書類を送付します。2年間続けて手続きしない場合は、受給資格が無くなる場合があります。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため
今年は郵送でお手続きください

Table with 3 columns: 受付期間, 提出物, 児童扶養手当, 特別児童扶養手当.

介護予防・生活支援員養成研修
家事を仕事にしませんか

市は、介護保険制度のもと提供される家事援助限定型訪問サービス(掃除・洗濯・買物など)の新たな担い手の養成を目的として、3日間の研修を開催します(座学のみ)。

修了後に、同サービスを行う民間法人に採用されると、介護予防・生活支援員として働くことができます。

Table with 3 columns: 日程, 会場, 申込. Rows include 第18期, 第19期.

※受講料無料。定員あり。詳しくは市のホームページ(ページ番号:47327167)に掲載

問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135)



防火ポスターコンテスト

西宮市消防局と西宮市防火保安協会は、火災予防を呼びかけるポスターを募集します。火災予防に関する自由なテーマの作品をお待ちしています。

Table with 2 columns: 対象, 必須条件, 作品規格, 応募方法, 入賞, その他.

※詳しくは市のホームページ(ページ番号:54192416)に掲載

問 消防局予防課 (0798・32・7313)

広告

公文式教室の教室開設説明会

※55歳までの女性のご参加をお待ちしております



じぶんらしさも
家族との時間も
大切にしたい。

7月~9月にくもんの先生説明会にご参加いただいた皆様にはもちろんAmazonギフト券1000円分を進呈しています

くもんの先生説明会

Table with 3 columns: 開催日, 時間, 会場. Rows include 8/6, 8/24, 9/4, 9/7, 7/30, 8/27, 8/25, 8/21, 9/8, 8/28.

説明会は予約制です。(3日前までにご予約ください)

公文教育研究会 西宮事務局

西宮市甲風園1-8-14 西北甲風園ビル5F

0120-834-414 土・日・祝日除く 9:30~17:30

詳しくはWEBで!

くもんの先生

検索

広告

庭木1本からお手入れOK!



営業時間 9:00~17:00

見積無料

お客様との約束

- 庭木1本より明瞭料金で承ります。
土日でもお受けいたします。
トイレはお借りしません。
お茶などのお気遣いは無用です。

西宮市政ニュースをご覧の方へ

生垣剪定 幅1m×高さ2m

通常 2,000円が 1,000円 (※税別) 10名様

【尼崎店】 尼崎市南塚口町 8-1-23 【伊丹店】 伊丹市昆陽南 3-7 【宝塚店】 宝塚市亀井町 11
【神戸北店】 神戸市北区鈴蘭台南町 9-7-14 【神戸西店】 神戸市北区山田町原野字大山 1-171

ガーデンエクスプレス 0120-61-4128

にののみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることが出来ます。※元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



田中 玲衣ちゃん(1歳)

応急診療					保険証など持参を
名称	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医科…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を	
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲鳥町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

9月の健診(検診)

【対象年齢】 令和2年4月～令和3年3月に誕生日を迎える年齢
【申込】 8月3日～実施日の2週間前(8月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】 詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査…40歳以上で令和2年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133… 月曜～金曜(祝・休日を除く)

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133… 月曜～金曜(祝・休日を除く)

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	9月の日程(一部10月あり)	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)、 27日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	14日(月)・28日(月)の 8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00
①塩瀬公民館	10日(木)9:00～15:30	兵庫県健康財団(078・793・ 9333) …①7月30日～8月6日、 ②8月20日～27日(土・日曜、祝 日を除く)の9:00～17:00
②鳴尾中央センター	10月2日(金)・6日(火)の9: 00～15:30 ※2日は胃がん検 診無し。6日は胃がん検診のみ	

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳〔㊤ 500円〕、70歳〔㊤ 無料〕

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。 

〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

子育て関係(8月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く

事業名	8月の日程 ※一部9月あり	会場	備考
子供の定期健康診査	対象者に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を		
健診	4か月児健診(個別) 10か月児健診(個別) 1歳6か月児健診 3歳児健診		
対象	令和2年4月出生 令和元年10月出生		実施時に別途通知します
育児セミナー	9月26日(土) 13:00～15:00	なるお文化ホール	対象は令和2年3月～5月に妊娠届を出した初妊婦と配偶者。定員あり。申込は8月23日までに市のホームページ(ページ番号:65566164)から。多数の場合抽選
プレママ料理教室	9月25日(金) 10:45～13:15	若竹公民館	調理実習と講話。対象は令和2年11月～3年1月出産予定の初妊婦。定員10人。申込は8月4日から北口へ
マザークラス	8月17日(月)・24日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ 9月10日(木)・17日(木)の13:30～16:00。2回シリーズ	北口 鳴尾	対象は令和2年10月～12月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は7月29日から 対象は令和2年11月～3年1月出産予定の初妊婦。定員12人。申込は8月12日から
はじめての離乳食講座	18日(火)10:30～11:50	北口	対象は令和2年2・3月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は7月30日から
離乳食講座	21日(金)10:30～11:45	中央	対象は令和元年7月～11月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は7月30日から
幼児食講座	25日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成29年8月～31年1月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は8月3日から
親子の歯の教室	26日(水)13:30～15:00	保健所	歯科健診、フッ化物塗布(希望者に1回限り)など。対象は小学校入学前の子。申込は7月29日から

相談など(8月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く

事業名	8月の日程	会場	備考
ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
お悩み解決! 栄養相談	5日(水)10:00～12:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
	5日(水)13:00～15:00		
	24日(月)10:00～12:00 24日(月)13:00～15:00		
①栄養相談 ②栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	①対象は食事制限が必要な人など ②対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	6日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は7月29日から(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	4日(火)13:10～14:00	保健所 鳴尾 塩瀬 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	13日(木)9:20～10:00		
	13日(木)13:20～14:20 21日(金)13:10～14:00		
保健所家族教室	5日(水)13:30～15:30	江上庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は7月29日から(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	26日(水)14:30～15:30	保健所	歯科医師による相談。申込は7月29日から

献血(8月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

にきた献血ルーム	全血献血	成分献血	毎日	10:00～17:30	13:00～14:00は休憩
西宮市役所前	全血献血	成分献血	12日(水)	10:00～16:00	12:00～13:15は休憩

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。新型コロナウイルス感染症のり患リスクを考慮して、定期接種の対象期間外に接種を希望する場合は事前に連絡してください。市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

子供・子育て

★育児サークルぞうさん体験会

日 8月4・18・25日。いずれも火曜
午前10時45分～
会 大社公民館
内 親子で体操、工作遊びなど
対 1歳～4歳の子と保護者
¥ 各日1人100円 定 あり
申・問 同サークル (090・2195・0716…濱田方)

★キッズ工作教室

日 8月8日(土)午前10時～
会 県立総合体育館
内 プラバンキーホルダー作りなど
対 中学生以下
¥ 500円 定 あり
申・問 同体育館 (43・1143)

★夏祭り in ケンソウ ～チャリティーイベント

日 8月9日(日)の正午～午後7時
会 県立総合体育館
内 VR体験、出店など
問 同体育館 (43・1143)

★親子で挑戦！化石発掘体験

日 8月22日(土)の午後1時、2時半～
会 西宮市貝類館
¥ 材料1つにつき200円(別途要入館料)
定 各親子8組。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、8月11日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

★みやっこワイルド塾

日 8月30日(日)の午前10時、11時～
会 六湛寺公園
内 割り箸鉄砲での当て、宝探し
対 小学1年生～3年生。在学者可
¥ 各100円 定 各20人。多数の場合抽選
申 8月14日までに青少年育成課 (35・3429)

芸術

★8月のギャラリー

日・内	下表のとおり
問	文化振興課 (35・3425)
会場	市役所本庁舎1階
内容	書(井下石泉さん) ※展示替えて鑑賞できない場合あり
	ストリートギャラリー 札幌筋
	ボーイスカウト阪神さくら地区の作品展

★県立西宮高校音楽科生によるティーンズ・サマー・コンサート

日 8月8日(土)午後3時半～
会 市民会館アミティホール
問 文化振興課 (35・3425)

★伝統芸能の夕べ 能「羽衣」～ライブ配信

日 8月10日(月・祝)午後7時～
¥ 2000円
申・問 ジェッソ (078・366・6605)

講座・講演会

★おひとり様の老後対策セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷8月10日(月・祝)…中央公民館▷22日(土)…学文公民館▷9月7日(月)…越木岩公民館▷26日(土)…鳴尾公民館
内 行政書士による遺言書作成など
定 あり
申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

★普通救命講習会

日 ①8月23日(日)、②9月2日(水)の午前9時半～
会 消防局
定 各10人。先着順
申 8月3日(②は12日)から救急課 (32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



スポーツ・アウトドア

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり

夕方テニス練習会
日 8月3日(月)・5日(水)・6日(木)の午後5時10分～ 会 樋之池テニスコート 対 小学4年生～中学2年生 ¥ 各500円 定 あり
申・問 北夙川体育館 (70・1932)
ボールパーク体験会in北夙川
日・内 8月19日(水)午後5時半～…小学1年生～3年生▷20日(木)午後7時～…小学4年生～6年生 会 北夙川体育館 内 投げ、打つ・とるなど 定 各20人。先着順
申 7月29日午前10時から北夙川体育館 (70・2222)
バスケットボール交流ゲーム大会
日 8月25日(火)午後6時～
会 中央体育館 対 中学生以上 ¥ 500円 定 30人。先着順 申 7月29日午前10時から同センター (73・7581)
バレーボール交流ゲーム大会
日 8月26日(水)午後6時半～
会 中央体育館 対 中学生以上の経験者 ¥ 500円 定 30人。先着順 申 7月29日午前10時から同センター (73・7581)
室内で！野球しようよ！
日・会 いずれも日曜午前10時半～▷9月6日…塩瀬体育館▷13日…流通東体育館 内 ポール慣れ・投げる・打つなど 対 4歳児～小学1年生 ¥ 各500円 定 各40人。先着順 申 7月31日午前10時から同センター (73・7581)

★西宮市テニス協会の催し

日・内 下表のとおり
会 中央運動公園テニスコート
対 在勤・在学者可
¥・定 あり
申・問 各締切日までに同協会 (080・2505・3562)

市民大会ダブルス
日 9月6日～11月1日のおおむね日曜
内 男女・年齢・クラス別 申 8月3日まで
後期定例テニス会
日 10月～来年3月の土・日曜。月2回
申 8月22日まで
後期ジュニア教室(小学生)
日 10月～来年3月の日曜午前7時15分～。月2回 申 8月22日まで

催し

★夏季展 暮らしの歳時記

日 9月6日(日)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜と8月17・19日は休館
¥ 500円。小・中学生250円
会・問 白鹿記念酒造博物館 (33・0008)

★「読んでごらんおもしろいよ」選定図書の巡回展示

日・会 下表のとおり
問 中央図書館 (33・0189)

会場	日程等
中央図書館	8月1日(土)～16日(日)。3・6・11日は休館
鳴尾図書館	8月20日(木)～9月1日(火)。24・31日は休館
北口図書館	9月4日(金)～9月17日(木)。7・14日は休館
北部図書館	9月19日(土)～30日(水)。22・28日は休館

※開館時間中に児童コーナーで展示

★ブックフェア「夏休みお役立ち本」

日 8月7日(金)～19日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。11・17日は休館。
会・問 鳴尾図書館 (45・5003)

★老人クラブ連合会の催し

日・内 下表のとおり
対 60歳以上(②は4人1組で参加を)
問 同連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

①高齢者囲碁大会
日 9月3日(木)午前9時半～ 会 総合福祉センター 内 変則スイス方式 ¥ 1000円 定 三段以上・初二段・級、各18人。多数の場合抽選 申 往復ハガキに催し名、段・級位、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、8月14日(消印有効)までに同連合会
②楽しいボウリングの集い
日 9月3日(木)午後1時～ 会 E-BOWLトマト西宮 ¥ 1チーム4000円 定 5組。多数の場合抽選 申 往復ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢(代表者には○印を)、電話番号を書き、8月14日(消印有効)までに同連合会

7月 健康づくりコラム

～管理栄養士のひとりごと～

◆ 栄養成分表示を知っていますか? ◆

食品に「どのような栄養成分」「どのくらい含まれているか」を、一目で分かるようにしたものが『栄養成分表示』です。「エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量」の5項目が必ず表示されているため、健康づくりに役立つ情報源になります。

例えば、高血圧を予防したい人は、普段よく食べる食品の食塩相当量(以下、塩分)をチェックしてみましょう。同じ食品でも塩分の少ない方を選んだり、塩分の多い食品は1回に食べる量を少なめに調整したりすることで減塩につながります。

買い物の際は「栄養成分表示」もチェックし、上手に食品を選び、健康づくりに活用しましょう。 安土管理栄養士



問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

警察署からの 情報110番

SNSを利用した犯罪被害が増えています!

児童のSNSの利用による犯罪被害件数が年々増加しています。「あひるのおやコ」でインターネットを楽しく安全に使いましょう。

≪覚えよう!インターネットの約束「あひるのおやコ」≫

「あ」…会いに行かない!	「お」…思いやり! ※書き込む内容は確認してから
「ひ」…秘密にする!	「や」…やっておこう、フィルタリング!
「ル」…ルールを守る!	「コ」…コミュニケーションを大切に! ※ネットだけでなく、家族や友達と過ごす時間を大切に
「の」…載せない(名前・住所等)!	

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

★アーカイブ西宮「原爆展」

8月3日(月)～31日(月)
市役所本庁舎1階南側展示コーナー
広島平和記念資料館から借用した被爆現物資料や写真の展示
人権平和推進課(35・3473)

健康・福祉

★病気をもつ子どもと家族の交流会

8月8日(土)午後1時半～
総合福祉センター(Zoomを用いたオンライン参加も可)
テーマは「みんな集まって、お友達になりたいな」
西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

8月12日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
職員会館
18歳～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
保健所保健総務課(26・3775)

★相談ルーム(知的障害者相談員による相談会)

いずれも火曜▷8月25日、10月27日の午前10時～正午…総合福祉センター▷9月15日、11月24日の午前10時半～午後0時半…こども未来センター
生活支援課(35・3130)

人事募集

★市立保育所(23園)の会計年度任用職員A(パート職員)

月曜～土曜(週3日も可)の午前7時15分～10時半のうち2時間半勤務▷月曜～金曜(週3日も可)の午後3時～7時のうち3時間勤務▷土曜の正午～午後7時のうち6時間勤務
1時間1265円以上
保育所事業課(35・3906)

★市の会計年度任用職員A(保健福祉センター業務)

週4日30時間勤務
保健師免許取得者
月額22万600円
若干名
履歴書(職種を明記)と職務経歴書、保健師免許証の写しを7月27日～8月14日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階▷35・3514)。郵送の場合は84円切手を貼った返信用封筒を同封のこと ※詳しくは市のホームページ(ページ番号:83702970)を確認を

★市立保育所(23園)の会計年度任用職員B(保育士)

月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分。早出・遅出勤務あり
月額19万1820円以上
保育所事業課(35・3906)

★兵庫県警察官

一般区分、特別区分(情報処理、心理相談、武道)
420人程度
所定の申込書を8月7日までに県警察本部・県内警察署へ持参か郵送(消印有効)、または21日までにインターネット申込
西宮警察署(33・0110)
※1次試験は9月21・22日のいずれか

★防衛省採用試験「一般曹候補生」

採用予定月(来年3月または4月)の1日時点で18歳～32歳の人
9月10日までに自衛隊西宮地域事務所(66・7066)
※1次試験は9月18・19・20日のうち指定する1日

★西宮市社会福祉事業団の正規職員

下表のとおり
同事業団(34・2611)
事務員
29歳以下で大学卒 1人
介護老人保健施設の介護員
社会福祉士または介護福祉士 若干名
介護老人保健施設の看護師
看護師または准看護師 若干名

★西宮市社会福祉協議会の正規職員(総合職)

社会福祉協議会業務全般。週5日38時間45分勤務。配属先により夜勤あり。来年4月採用
次の条件を全て満たす人▷昭和61年(1986年)4月2日以降に出生▷普通自動車運転免許取得者(来年3月末までに取得見込みも可)※社会福祉士の資格取得者が望ましい
月額20万円程度
3人
7月27日～8月18日に同協議会(34・3363)

スクール・資格

★県立神戸高等技術専門学院10月生募集

福祉調理
18歳以上の求職者(新規学卒を除く)
5万円程度
20人
8月28日までにハローワーク
同学院(078・794・6630)
※試験は9月4日

相談

★各士業による相続全般の相談会

8月8日(土)午後1時半～
市民会館
弁護士・税理士などによる相続に係る法律・税務・不動産問題の相談会
あり
ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

★精神対話士による「ほっ!と相談」

8月9日(日)・30日(日)の午後1時～
勤労会館
あり
メンタルケア協会(080・5638・3768…福岡方)

★消費生活センター 8月の相談会

11日(火)・25日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 あり
同センター(64・0999)

消防テレホンサービス 0798-22-9999

8月1日～15日…水難事故防止について、16日～31日…熱中症予防について▷病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

704 にしのみや 8月分

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)

3日(月)～9日(日)、17日(月)～23日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介

10日(月・祝)～16日(日)、24日(月)～30日(日)
P R…ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介

31日(月)～9月6日(日)
中国紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送

3日(月)～9月6日(日)
スポトレ…気軽にできる運動を紹介
※番組内容が変更となる場合あり

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(8月分)

第1～4月曜午後8時から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出演されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。8月のテーマは「祝・日本遺産認定～下り酒が生んだ銘醸地」。ゲストティーチャーは、郷土資料館学芸員の依谷和子さん・東原直明さん、白鹿記念酒造博物館学芸員の大浦和也さん、辰馬考古資料館学芸員の青木政幸さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり

聞いてなるほど!西宮市政
木曜午後8時～▷市長や市職員がイベントや施策について分かりやすく紹介

インフォメーション

◆市から

8月5日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

8月5日(水)午前11時頃、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。市内146カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMからの訓練放送(緊急告知ラジオも起動)が流れるほか、にしのみや防災ネットからのメール配信をします。放送された内容は、電話(050・5578・2628)で確認できます(通話料有料)。問合せは災害対策課(0798・35・3626)へ。

6月定例市議会が閉会

6月定例市議会は、市長提出議案24件、議員提出議案1件、意見書案1件、

決議案1件を可決するなどして、7月9日に閉会しました。一般質問の内容など概要は、8月9・10日に戸別配布する「西宮市議会だより」に掲載します。なお、9月定例市議会は、8月28日～10月2日の日程で開かれる予定です。また、本会議の様子は市議会ホームページ(https://www.nishi.or.jp/nishinomiashigikai/)の本会議インターネット中継で見ることができます。問合せは議会事務局(0798・35・3378)へ。

指定管理者を募集

市は、市民憩の家「広田山荘」の管理・運営を行う指定管理者を募集します。指定期間は来年4月から3年間。募集要項は7月27日から地域コミュニティ推進課(市役所本庁舎7階)で配布します。詳しくは市のホームページ(ページ番号:39194691)をご覧ください。問合せは同課(0798・35・3197)へ。
【応募受付期間】8月18日～31日

包括外部監査を実施

市は、外部の専門家(公認会計士等)の目から自治体の事務を点検する包括外部監査を実施しています。今年度の監査テーマは「市営住宅の管理運営について」です。監査結果は来年報告されます。昨年度までの監査結果は市のホームページ(ページ番号:77854267)に掲載しています。問合せは総務課(0798・35・3533)へ。

旧高須東小跡地の活用について 工事説明会を8月2日に開催

市は、旧高須東小学校跡地(高須町1丁目)の一部を、公募により選定した阪神電気鉄道に貸付け、コミュニティ広場を有する駅前商業エリアとして整備する計画を進めています。これに伴い、8月2日(日)午後2時から高須公民館で事業者による工事説明会を開催します。問合せは管財課(0798・35・3433)へ。

空き家の実態調査を実施 7月中旬から10月末にかけて、市から委託を受けた調査員が、敷地外から空き家と思われる建物の目視確認や写真撮影を実施。調査員は市発行の調査員証を携帯し、腕章を着用。敷地内に立ち入ることはありません。問合せは環境衛生課(0798・35・0002)へ

市立墓地の使用上の注意 使用している墓所内は、使用者の責任で清掃など適正な管理を。ペットは墓地内では放さず、ふんは必ず持ち帰る。墓地へ車で行く場合は、墓参者に注意し、徐行運転を。また、使用者の死亡、お骨の埋葬、墓の工事をするときなどは届け出が必要。問合せは斎園管理課(0798・35・3306)へ

善意の寄託

【5月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、イオンリテール=合計16万3834円
【6月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造=2000円(敬称略)

8/22 プロによる公演 人形劇定期公演を再開

要申込

市は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止していた「人形劇定期公演」を再開します。8月は、人形劇団京芸(プロ)が出演します。ぜひお越しください。



- 日時** 8月22日(土)午後2時から
- 会場** 大学交流センター
- 参加費** 小学生以上300円
- 定員** 50人。申込多数の場合は抽選

申込 次のいずれかの方法で8月4日までに申込を
 ▶市のホームページ(ページ番号:37863174)から申込
 ▶ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、文化振興課(〒662-8567六湛寺町10-3)へ郵送(必着)

9月以降の人形劇定期公演は、毎月第3土曜日に開催します。詳しくは市のホームページ(上記参照)をご覧ください

問 文化振興課 (0798・35・3425)

持ち帰り・宅配は特に注意

食中毒を予防しよう

夏は気温が高く食中毒のリスクが高まります

8月は「食品衛生月間」です。夏は気温が高く、体力の低下なども加わり食中毒が発生しやすい季節です。飲食店での持ち帰りや宅配は、店内での飲食に比べ、調理から食べるまでの時間が長くなるため、食中毒のリスクが高まります。

購入・配達後は自宅等での保管は行わず、速やかに食べるようにしてください。家庭で調理する場合も、以下のポイントを守って、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防 6つのポイント

生鮮食品は新鮮なものを選ぶ 	食材は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫に保存する 	手や食材、調理器具は十分に洗う
食品の中心部まで十分に加熱する(肉は特に) 	細菌の増殖を防ぐため、料理は作りたてを食べる 	残った食品は清潔な容器に入れて、すぐに冷蔵保存し、早めに消費する

問 保健所食品衛生課 (0798・26・3668)

9月27日まで 西宮市大谷記念美術館

ひろがる美術館ヒストリー



パラメデル(残存と消失の風景#011) 2010年ラムダプリント

西宮市大谷記念美術館は、「西宮市大谷記念美術館の〈展覧会とコレクション〉2 ひろがる美術館ヒストリー」を開催しています。

同展覧会では、平成9年(1997年)以降に同館が企画・開催した現代美術作家(16作家)の個展を振り返り、その作品を通して、同館の歩みを紹介しています。



元永定正《作品65-1》1965年 油性合成樹脂塗料・カンヴァス、板

日程: 9月27日(日)まで

時間: 午前10時~午後5時 (入館は4時半まで)

休館日: 水曜日

入館料: 500円。
 高校・大学生300円、
 小・中学生200円

問 西宮市大谷記念美術館 (0798・33・0164)



西宮観光協会は、この夏、子供たちが楽しめるイベントや動画などを紹介するサイト「みやたんチャレンジ」を開設しました。今回は、スマホを使ったスタンプラリー「みやたんようかいむらのようかいみつけた!」を紹介します。

開催日程など詳しくは専用ホームページ(<https://nishinomiya-kanko.jp/miyatan-challenge/>)をご覧ください。



問 西宮観光協会 (0798・35・3321)



STEP 1

市内のショッピングセンターや神社などの対象ポイント(24カ所)に隠れているようかいを見つける

STEP 2

ようかいについてのコードを読み取ってポイントゲット!

ポイントを取得した施設でようかいカードを1枚もらえるよ

STEP 3

ポイントが18カ所分たまると、特典に応募できます

抽選で200人に「アマビエキーホルダー」をプレゼント!



公園内はマナーを守って

公園(武庫川河川敷を含む)で花火やボール遊びをするときは、次のことに注意してください。また、夜間の騒音は近隣の迷惑となるのでやめましょう。

問 公園緑地課 (0798・35・3611)

! 花火

- 音の出る花火は**終日禁止**(ロケット花火や打ち上げ花火、爆竹など)
- 午後10時以降は**全ての花火を禁止**
- ごみは必ず持ち帰る

※甲子園浜海浜公園、香櫨園浜・御前浜・西宮浜総合公園は花火禁止重点区域です

! ボール遊び

- 小さな子がいるときは**慎重に**
- フェンスや壁に**ぶつけない**
- 人の家に**ボールを入れない**
- ボールを追いかけて**飛び出さない**