

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

記事内に8桁のページ番号がある場合は、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行 / 西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町 10-3 ☎0798・35・3151 (代表) 編集 / 広報課 ☎0798・35・3400
 配布 / シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《推計人口:48万6799人 世帯数:21万6509世帯 / 令和2年(2020年)4月1日現在》

STOP! 感染拡大 緊急事態宣言発令中!

ゴールデンウィーク中も外出の自粛を



本市には5月6日まで緊急事態宣言が発令されています。新型コロナウイルスの感染者数は依然として増加しており、収束に向けてすべての市民が一致団結していかねばなりません。

感染拡大を防ぐため、引き続き不要不急の外出は控え、やむを得ず外出する場合でも、混み合う時間・場所を避けるなど、人と人との接触を極力減らすようご協力をお願いします。

濃密からNO密へ 市役所内の人口密度を削減

「密」を避けるための一層の取組強化を市民や事業者の皆さんに対しても要請していることから、市役所においても、新型コロナウイルス感染症の関連業務や市民生活の維持に特に必要な業務は行いつつ、在宅勤務や時差勤務を導入するなど、対策を強化しています。

必要最小限の体制で対応するため、市民・事業者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、緊急事態宣言中の市役所等への来庁は、必要不可欠な用務以外は避けていただきますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

必要不可欠な用務以外での
市役所・支所等への来庁は極力避ける!
 やむを得ない場合でも、できる限り
午前10時～午後4時の間に来庁を!

来庁せずにできる手続きについては、本紙2面で掲載しています

市内事業者の皆さんには 5/6まで 休業を要請

兵庫県知事から、5月6日までの間、遊興施設、大学・学習塾、運動施設・遊戯施設、劇場、集会・展示施設、商業施設などの事業者に対して、特別措置法に基づく休業等を要請しています。

対象施設や要請内容など詳しくは県ホームページ (<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk03/coronakyugyouyosei0413.html>) に掲載されています。



☎ 電話相談窓口はこちら

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は「新型コロナウイルス医療相談窓口」へ。医療的な内容以外については「新型コロナウイルス生活一般相談窓口」へ。

新型コロナウイルス医療相談窓口
 (帰国者・接触者相談センター)

※電話・FAX番号が
 変わりました **新型コロナウイルス生活一般相談窓口**

☎ **0798・26・2240** [FAX] 0798・33・1174
 受付時間: 午前8時45分～午後9時 (土・日曜、祝・休日含む)

ゼロコロナ
 ☎ **0798・35・0567** [FAX] 0798・34・1358
 受付時間: 午前8時45分～午後7時 (土・日曜、祝・休日含む)



臨時休業中の子供たちへ

学習支援サイト「まなみや」を開設

臨時休業期間中に児童・生徒の学習を支援するため、市ホームページ内に学習支援サイト「まなみや」を開設します。

「まなみや」では、小学校各学年の国語・算数と、中学校各学年の国語・数学・社会・理科・英語の「家庭学習の進め方ガイド」を、詳しい説明動画と共に紹介しています。市のホームページ(ページ番号:84613012)に掲載しています。ぜひご利用ください。



☎ 教育研修課(0798・67・6855)



勉強の合間のお楽しみに!
「みやたんとおそぼう!」コーナーも

「まなみや」のサイト内には、みやたんの塗り絵や王冠作り、本の紹介の動画などが楽しめる「みやたんとおそぼう!」のコーナーを開設しています。随時新しいコンテンツをアップしますので、勉強の合間のお楽しみとして、ぜひご利用ください。

☎ 都市ブランド発信課(0798・35・3071)

新型コロナウイルス 感染症関連情報

市からの各種お知らせ

最新情報は市のホームページをご覧ください



ホームページは
こちらから

市ホームページ内「新型コロナウイルス感染症関連情報」では、新型コロナウイルス感染症に関する各種情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。
※記事内の【ページ番号】を市ホームページの検索ボックスに入力すると、該当のページをご覧ください



来庁せずにできる手続きがあります

市役所本庁舎・支所等の窓口に来所・来庁せずに郵送でできる手続きがありますので、ご活用ください。詳しくは各ホームページをご覧ください。

◆ 住所の変更(転出)や住民票の写しなどの請求手続き

住所変更の手続きのうち、転出は郵送での届出が可能です。
また、住民票の写しなどの各種証明書も郵送での請求が可能です。
【ページ番号】34970021 【問合せ】市民課(0798・35・3105)

◆ 税務証明の申請手続き

課税証明書・所得証明書・固定資産課税台帳登録事項証明書(評価証明書・公課証明書)などの税務証明は、郵送での申請が可能です。
【ページ番号】57313075 【問合せ】税務管理課(0798・35・3251)

◆ 福祉医療の手続き

福祉医療費受給者証の再交付や福祉医療費の支給申請などは、郵送での申請が可能です。【ページ番号】70568694
【問合せ】医療年金課(受給者証の交付…0798・35・3131)
(支給申請…0798・35・3188)

◆ 国民年金の手続き

国民年金第1号被保険者の加入届および保険料免除の申請、学生納付特例などは、郵送での申請が可能です。
【ページ番号】93006319 【問合せ】医療年金課(0798・35・3123)

◆ 国民健康保険の手続き

国民健康保険の加入・脱退や被保険者証の再交付、給付に関する手続きなどは、郵送での申請が可能です。
【ページ番号】41892182 【問合せ】国民健康保険課(0798・35・3116)

◆ 後期高齢者医療制度の手続き

被保険者証等の再交付や限度額適用(標準負担額減額)認定証の交付などは、郵送での申請が可能です。
【ページ番号】65455276 【問合せ】高齢者医療保険課(0798・35・3192)

◆ 介護保険の手続き

要介護認定等の手続き、介護給付に関する手続きなど多くの手続きは、郵送での申請が可能です。【ページ番号】46469112
【問合せ】要介護認定等…高齢福祉課(0798・35・3133)
介護給付等…介護保険課(0798・35・3048)

◆ 消防局への届出手続き

防火対象物使用開始届出書や消防用設備等点検結果報告書など消防局への届出書類について、郵送による受付を行っています。
【ページ番号】23030726 【問合せ】消防局予防課(0798・26・0119)



経営・仕事・収入への支援等があります

事業者や労働者向けの支援等があります。詳しくは市のホームページ(ページ番号:56665782)をご覧ください。

住居確保給付金の対象者拡大について

住居確保給付金とは、離職または事業の廃業により収入が減少し、住居を失った人または失うおそれのある人を対象に、家賃相当額を給付する制度です。4月20日から、新型コロナウイルス感染症の影響など、個人の責に帰すべき理由・都合によらないで、給与等を得る機会が減少したことで、経済的に困窮した場合も対象となりました。

申請窓口は勤労会館です。申請する場合は、事前に勤労会館2階にあるソーシャルスポット西宮よりそい(0798・31・0199)まで、電話で予約をしてください。

【ページ番号】81088157 【問合せ】厚生課(0798・35・3144)

事業者向け窓口・融資制度など

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の皆さんに対する経営相談窓口や市や県の融資制度、利子補給・信用保証料補助の拡充や危機関連保証の認定制度などがあります。

労働者向け窓口・貸付制度など

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた労働者の皆さんに対する市や国の労働相談窓口、小学校休業等対応助成金、生活福祉金の貸付など各種制度があります。

保険料等の猶予などについて

水道料金の支払いや納税、各種保険料の納付等が困難な場合に、猶予などの制度があります。詳しくは問合せを

■ 水道料金の支払い相談
上下水道局電話受付センター
(0798・32・2201、
0797・61・1703、
078・904・2481)

■ 国民健康保険料の納付相談
国保収納課(0798・35・3156)

■ 介護保険料の納付相談
介護保険課(0798・35・3148)

■ 後期高齢者医療保険料の納付相談
高齢者医療保険課(0798・35・3110)

■ 納税の猶予
納税課(0798・35・3238)

家庭ごみの持ち込みについてのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、西部総合処理センターへの家庭ごみの持ち込みは行わず、できるだけ定期収集を利用いただくようお願いします。

【ページ番号】82453317 【問合せ】施設管理課(0798・22・6601)

資源ごみの「古着」の収集を中止

資源Aの回収日に収集している「古着」は、主に海外へ輸出しリユース(再利用)していますが、新型コロナウイルス感染症の影響により輸出が困難な状況です。そのため、当面の間収集を中止しています。

【ページ番号】45745377 【問合せ】美化企画課(0798・35・8653)

マイナンバーカードの電子証明書について

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の更新については、有効期限を迎える人に順次通知書を送付していますが、有効期限(発行日から5回目の誕生日)が過ぎていても電子証明書の発行手続きをすることは可能です。

【ページ番号】22733694 【問合せ】市民課(0798・35・3109)

各種健康診査などを当面中止

国民健康保険特定健康診査などの各種健(検)診を、当面の間中止します。そのため、各種健診の受診券の送付も延期します。また、子供の定期健康診査についても、5月6日までの健診を中止しています(10か月児健診を除く)。各問合せ先は以下のとおりです。

■ 国民健康保険特定健康診査…国民健康保険課(0798・35・3115)

■ 長寿(後期高齢者)健康診査…高齢者医療保険課(0798・35・3994)

■ 子供の定期健康診査…地域保健課(0798・35・3310)

■ 基本健康診査、すこやか健康診査、がん検診等各種検診、北口健康ドック…健康増進課(0798・35・3127)

市民生活相談を5月6日まで中止

市民相談課(市役所本庁舎1階)で実施の市民生活相談(法律相談、家事相談など)は、5月6日まで中止しています。

【ページ番号】13867746 【問合せ】市民相談課(0798・35・3100)

市施設は5月10日まで休館・休業

緊急事態宣言の発令により、これまで実施していた業務で新たに休止等になったものがあります。各施設の状況については、市のホームページまたは各施設へお問い合わせください。



ホームページはこちらから

■ 公民館・市民館等での来館による予約受付業務等を休止

公民館、市民館、共同利用施設、船坂里山学校、広田山荘、市民交流センター、芦乃湯会館・大黒会館、若竹生活文化会館、男女共同参画センターウェブ、大学交流センターでは、これまで実施していた来館による予約受付業務等が休止となっています

■ 図書館・分室を全面休館

全面休館に伴い、これまで各図書館・分室で実施していた予約資料の受取や借出券の発行などが停止となっています。なお、5月11日は定例休館日です

■ 市民ホールの利用抽選・受付は延期

市民会館、フレンテ・プレラ・甲東・なるお文化の各ホールでは、5月1日に予定していた利用抽選・受付を6月1日(甲東ホールは6月2日)に延期します

- 《お知らせ》
- 令和2(2020)年度西宮市生涯学習大学「宮水学園」5・6月の全講座(開講式含む)を延期 今後の開始時期等については、市のホームページ(ページ番号:82842318)でお知らせします。問合せは生涯学習事業課(0798・35・5165)へ
 - 地域情報誌「宮っ子」5・6月号は発行延期、7・8月号と9・10月号は休刊 取材・編集活動、配布が困難であるため延期・休刊。今後の発行状況については市のホームページ(ページ番号:47846046)でお知らせします。問合せは西宮コミュニティ協会(0798・35・3458...市民協働推進課内)へ
 - 毎年5月開催の「戦没者・戦災死没者・海外物故者・原爆死没者合同慰霊祭」は延期 開催の日時等が決定次第、改めてお知らせします。問合せは地域共生推進課(0798・35・3032)へ

新型コロナウイルス感染症関連 よくあるご質問



新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、緊急事態宣言が発令されています。正しい知識を持って感染拡大を防止し、日々の生活を過ごすことが大切です。ここでは、緊急事態宣言などについて寄せられた質問とそれに対する回答をまとめました。

外出を自粛した方が良いのはどんな用事ですか？

生活の維持に必要な用事以外は、できるだけ外出を控えてください。県の方針では、特に人口密集地への往来や、夜間から早朝にかけて営業し接客を伴う飲食店、カラオケなどに行くのは自粛いただくよう要請しています。また、大型連休前ですが、帰省や旅行は控えてください。

外出の自粛を求められないのはどんな用事ですか？

病院への通院や食料・医薬品などの生活必需品の購入、最小限の職場への出勤など、生活の維持に必要な外出については、自粛要請の対象とはなっていません。

ずっと家はしんどいです。散歩しても大丈夫ですか？

健康の維持に必要な程度の散歩やジョギングは認められています。ただし、できるだけ人の多い場所を避けるようにしてください。また、市では、画面を見ながら気軽に参加できる体操番組『にのみやインターネットテレビ「スポトレ」』や脳のモードを切り替えてリフレッシュ度を高める『カラダとココロのメンテナンス～みやたんとWe are here体操』をおすすめしています。下記記事参照。ぜひご覧ください。

感染しない、させないためにできることは何ですか？

外出自粛に加え、手洗い・咳エチケットを引き続き徹底してください。また、換気の悪い「密閉空間」、多数が集まる「密集場所」、間近で会話や発声をする「密接場面」などの「密」を避けましょう。あなたの行動が、知らない間に、大切な人を感染させることもあるかもしれません。引き続きご注意ください。

【要注意】 市から給付金に関する電話がありました。詐欺ですか？

市内では現在、特殊詐欺が多数発生しています。新型コロナウイルスに関する給付金やその他の給付金について、市役所などが電話で口座番号や暗証番号を聞くことはありません。

【事業者向け】 雇用調整助成金の特例措置があると聞きましたが、そもそもどのようなものですか？

経済上の理由により、事業縮小を余儀なくされた事業主が、一時的な雇用調整(休業、教育訓練または出向)を実施することで、従業員の雇用を維持した場合に助成。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



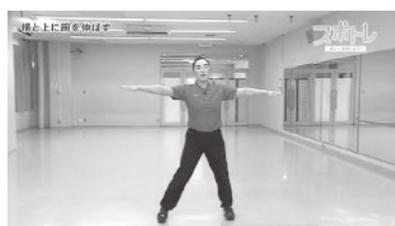
▲厚生労働省ホームページ

家でできる運動・脳のリフレッシュ方法を紹介

運動不足の人には /

にのみやインターネットテレビ スポトレ

画面を見ながら 家の中で運動できます



在宅勤務で疲れが出ている人には /

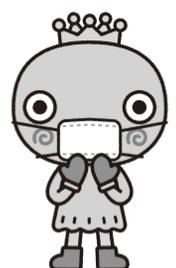
カラダとココロのメンテナンス ～みやたんとWe are here体操

脳をリフレッシュできるとっておきの方法を紹介



丁寧な手洗い・咳エチケットを心掛ける

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- 手の甲をのぼすようにこする
- 指先・爪の間に念入りにこする
- 指の間を洗う
- 親指と手のひらをねじって洗う
- 手首も忘れずに洗う



- ◎咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそらす
- ◎使ったティッシュはすぐごみ箱に捨てる

令和2年度 納税通知書を送付 市県民税、固定資産税・都市計画税など

令和2(2020)年度市県民税(普通徴収分および公的年金からの特別徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納税通知書の発送予定日と納期限は下表のとおりです。納付が難しい人は、納期限までに納税課へご相談ください。

税目	発送予定日	納期限	税目	発送予定日	納期限
市県民税 普通徴収分、 公的年金からの 特別徴収分	6月11日	第1期 6月30日	固定資産税 都市計画税	5月8日	第1期 6月1日
		第2期 8月31日			第2期 7月31日
		第3期 11月2日			第3期 12月25日
		第4期 来年2月1日			第4期 来年3月1日
			軽自動車税 (種別割)	5月1日	6月1日

※ 公的年金からの特別徴収分は上表の納期限に限らず、原則年金支給時に引き去りされます
 ※ 給与からの引き去りで納める市県民税(特別徴収分)の納税通知書は、勤務先の会社等宛てに5月14日に発送する予定です

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う申告期限の延長により、所得税の確定申告書や、市県民税の申告書を3月17日以降に提出した場合は、その申告内容が初回の納税通知書に反映できていない可能性があります。この場合は、その後に処理を行った上で、新たに課税または税額が変更になる人に対して納税通知書等によりお知らせします。

また、上記により、国民健康保険料、介護保険料等の算定にも影響がある場合がありますが、申告書の申告内容を反映でき次第、各担当課が順次保険料等に反映していきます。

市県民税…市民税課 (0798・35・3267)
 固定資産税・都市計画税…資産税課 (0798・35・3269)
 軽自動車税…税務管理課 (0798・35・3209)
 納税について…納税課 (0798・35・3238)

課税・所得証明書の発行開始日

令和2(2020)年度市県民税の課税証明書や所得証明書は、給与からの特別徴収の人は5月14日から、普通徴収および公的年金からの特別徴収の人は6月11日から発行します。

問 税務管理課 (0798・35・3251)

国民年金についてのお知らせ

学生納付特例の申請を受付

令和2(2020)年度の学生納付特例(一定の所得要件あり)の申請を受け付けています。学生期間中の保険料納付が困難な人は、医療年金課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで申請してください。

なお、学生納付特例は年度ごとに申請する必要があります。申請が遅れて未納期間があると、万が一病気やけがで障害の状態となった場合に、障害基礎年金を受給できなくなることがありますのでご注意ください。

【必要書類】年金手帳、学生証等、認印

※昨年度も同特例を利用している人は、日本年金機構から送付されるハガキによる申請も可

問 医療年金課 (0798・35・3124)

児童扶養手当・特別児童扶養手当 4月分からの手当額を改定

「児童扶養手当」と「特別児童扶養手当」の手当月額が改定されました。4月分からの支給額は下表のとおりです。

○ 児童扶養手当

対象児童数	手当月額	
	全部支給	一部支給
1人	4万3160円	1万180円~4万3150円
2人	5万3350円	1万5280円~5万3330円
3人	5万9460円	1万8340円~5万9430円

※児童が4人以上の場合は、1人増えるごとに3060円~6110円の加算

○ 特別児童扶養手当

	手当月額
1級(重度障害児)	5万2500円
2級(中度障害児)	3万4970円

問 子育て手当課 (0798・35・3190)



所有者のいない猫対策に 取り組みませんか

所有者のいない猫の糞(ふん)尿による悪臭などの苦情や相談が寄せられていますが、地域に生息する所有者のいない猫に不妊手術を受けさせ、その後、適切に管理していくことで、被害を減らしていくことも可能になります。

助成金を活用した猫対策活動について

市では、所有者のいない猫の不妊手術を行う際に、その費用の一部を助成しています。助成金を受けるには、所有者のいない猫対策活動員として、地域の合意の下で活動することなどの条件があります。

【対象】20歳以上。在勤者可 ※面談の上、活動員として認定

【助成額】雌猫1匹1万円、雄猫1匹5500円

※手術費用が助成金額以下の場合、実際にかかった手術費用を助成。助成総額は予算の範囲内まで

問 動物管理センター (0798・81・1220)

安全で快適な住まいへ 住宅のバリアフリー化費用を一部助成

市は、住宅などをバリアフリー改造する場合、費用の一部を助成しています。助成の対象は下表のとおりです。

なお、工事契約前に申請し、助成の決定を受けることが必要です。契約・着工は必ず助成決定後に行ってください。

※②③の受付は11月30日まで(予算が無くなり次第終了)

※市外局番は《0798》

助成種別	対象	担当窓口
①特別型	介護保険の要支援・要介護認定を受けた人がいる世帯	介護保険課 (35・3048)
	身体障害者手帳・療育手帳を持っている人がいる世帯(介護保険の対象者は除く)	生活支援課 (35・3157)
②一般型	①以外で、65歳以上の人がいる世帯	すまいづくり推進課 (35・3761)
	あんしん賃貸住宅として登録されている住宅の所有者	
③共同住宅(分譲)共用型	分譲マンションの管理組合 1棟21戸以上の分譲マンションの共用部分 改造工事について費用の一部を助成 ◀助成対象外▶ ・平成14年(2002年)10月1日以降建築 ・51戸以上で平成5年(1993年)10月1日以降建築	

※対象者によって、制度の内容が異なります。詳しくは担当窓口まで問合せを

介護職員初任者研修等を修了した人に 受講費の一部を助成

市は、介護保険・障害福祉サービスを提供する職員の確保を図り、質の高いサービスの安定供給を目的に、介護職員初任者研修、居宅介護職員初任者研修、生活援助従事者研修、実務者研修を修了した人に、研修受講費の一部を助成します。

詳しくは市のホームページ(ページ番号:40519664)をご覧ください。

対象研修	介護職員初任者研修、居宅介護職員初任者研修、生活援助従事者研修、実務者研修
対象者	上記の対象研修を修了した人で、申請時点で次の①~⑤のすべてを満たす人 ①市内の指定事業所(※)に勤務している人、または市内に住所を有する人で、かつ指定事業所(※)に勤務している ②対象研修を修了した日の翌日から起算して1年以内である ③対象研修を修了した日の翌日以降の対象事業所1カ所における勤務期間(休職期間は除く)が3カ月を経過し、かつ引き続き勤務している ④対象研修受講に係る費用を完納している ⑤対象研修に係る他の助成を受けていない (※)介護職員等の配置が必要な介護保険・障害福祉サービスを行う指定事業所
助成金額	対象研修に係る受講費および教材費等の半額(1000円未満切り捨て)。上限あり
申請方法	所定の申請書に必要書類を添えて福祉のまちづくり課へ郵送を ※申請の受付は来年3月10日まで(予算が無くなり次第終了)

問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135)

登録は
5月7日から

禁煙外来治療費を助成

問 健康増進課 (0798・26・3667)

市は、市民の健康増進と受動喫煙の健康被害の軽減を図ることを目的に、禁煙治療を行う人に、その費用の一部を助成します。登録は5月7日から。登録方法など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:54118674)をご覧ください。なお、交付申請は来年3月31日までです。

対象者 20歳以上の人で、令和2年(2020年)4月1日以降に保険診療による禁煙外来治療を開始し、所定の治療過程(初診から12週間以内に全5回受診)を終了した人

助成金額 禁煙外来治療に要した費用(薬剤費を含む)のうち、自己負担額(上限1万円)

定員 100人。先着順(ただし、登録は12月28日まで)

《手続きの流れ》

登録(12月28日まで)
西宮市禁煙治療費助成
事業登録届出書を提出



禁煙外来治療開始
初診から12週間以内に
全5回受診



禁煙外来治療終了



助成金の交付申請
(来年3月31日まで)
禁煙治療費助成金交付
申請書兼請求書を提出



助成金の交付

令和2年(2020年) 国勢調査員を募集

今年、日本国内に住む全ての人と世帯を対象に、5年に一度の国勢調査が行われます。国の未来づくりのための調査にご協力いただける人は、国勢調査員への登録をお願いします。登録に当たっては、簡単な面接がありますので、事前に国勢調査課までご連絡ください。

【募集要件】登録時点で20歳以上の責任をもって従事できる人など

【従事期間】8月中旬～10月中旬

【調査報酬】調査区ごとに約3万円～5万円
(調査区の人口による)



問 国勢調査課 (0798・35・3551)

7・8月にスポーツ活動の場として 中学校体育施設を開放

教育委員会は、7月1日～8月31日のうち、各学校が指定する月曜～金曜(祝・休日を除く)のうち1日程度の午後6時半～8時半に、学校教育に支障のない範囲で、市立中学校の体育施設をスポーツ活動の場として市民に開放します。施設の使用には、事前登録が必要です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、中学校体育施設の開放を中止する場合があります。

登録要件、申込方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号:36906766)をご覧ください

【開放予定校】甲武中学校、学文中学校…体育館
上甲子園中学校、今津中学校…格技室

【対象】スポーツ活動を目的とした10人以上のグループ。在勤・在学者可
※その他要件あり

【申込期間】5月29日まで

※申込多数の場合、抽選により利用団体を決定する可能性あり

問 学校管理課 (0798・35・3847)

水質検査計画に 安全な水道水をお届けしています

上下水道局は、水質検査計画に基づき、水源から蛇口まで厳しい水質管理を行い、皆さんに安全な水道水をお届けしています。

水質検査計画は、定期的に行う水質検査の項目・採水地点・頻度などを定めたもので、水源の種別・状況、浄水処理方法などを考慮して策定しています。

検査項目は？

- ★法律で検査を義務付けられた水質基準項目
- ★水質管理目標設定項目(農薬類など)
…水道水中での検出の可能性があるので、水質管理上留意すべき項目
- ★市が独自に設定した項目 など
最大で約200項目を検査しています

検査の採水地点と頻度は？

採水地点…市では、鳴尾・丸山の各浄水場で浄水処理した水のほか、阪神水道企業団・兵庫県営水道から購入した水道水を供給しています。それぞれの給水系統ごとに水源から蛇口まで各段階で採水地点を設定しています

採水頻度…浄水場の井戸や貯水池などの水源7カ所、配水池など9カ所および市内の蛇口14カ所で採水した水は、性質に応じて必要な検査項目を毎月または3カ月ごとに検査します

※市内11カ所の配水管末水質監視装置では、色度、濁度および残留塩素について24時間監視しています

検査計画の公表は？

水質検査計画は市のホームページ(ページ番号:14745530)で公表しているほか、業務課(上下水道局庁舎1階)、北部水道事業所(丸山浄水場)でご覧いただけます

問 浄水課 (0798・74・6623)

広告

西宮市内の事業所様へ シルバー人材センターでは
お仕事のお手伝いをいたします!

たとえばこんなお仕事

軽作業

物品整理作業・品出し
マンション・事務所等の清掃等

パソコン作業

パソコン入力
パソコンでの文書等作成等

事務作業

書類整理
簡単な事務作業等

まずは、
お電話で!

その他シルバー派遣も行います!

詳しくはお気軽にお問い合わせ・ご相談ください

公益社団法人 西宮市シルバー人材センター ☎ 0798-72-3461



広告

庭木1本からお手入れOK!



お客様との約束

- 庭木1本より明瞭料金で承ります
- 土日でもお受けいたします
- トイレはお借りしません
- お茶などのお気遣いは無用です

西宮市政ニュースをご覧の方へ

生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円が
先着10名様 1,000円 (※税別)

尼崎店: 尼崎市南塚口町8-1-23 伊丹店: 伊丹市昆陽南3-7 宝塚店: 宝塚市三笠町7-12
神戸北店: 神戸市北区鈴蘭台南町9-7-14 神戸西店: 神戸市北区山田町原野字大山1-171

ガーデンエクスプレス ☎ 0120-61-4128

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

密閉空間 **密集場所** **密接場面**

換気の悪い「密閉空間」、多数が集まる「密集場所」、間近で会話や発声をする「密接場面」は避けましょう

にしナビでは、緊急事態宣言の発令に伴う公共施設等の休館を受け、5月11日以降に予定されているイベント等について掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等を急ぎょ中止・延期する場合がありますので、実施状況については各主催者にお問い合わせください。

※緊急事態宣言期間(5月6日まで)は特に、感染拡大を防ぐため、不要不急の外出を控え、イベント等への参加は自粛いただきますようお願いいたします

子供・子育て

★動物絵本読み聞かせ会

- 日 6月～来年3月の第3水曜午前10時半～
- 会 県動物愛護センター(尼崎市)
- 対 小学校入学前の子と保護者
- 問 同センター(06・6432・4599)

★プレママ、このゆびとまれ!

- 日 6月18日・25日、7月2日。いずれも木曜午後1時半～。3回シリーズ
- 会 子育て総合センター
- 対 初妊婦
- 定 おおむね10人。多数の場合抽選
- 申 ハガキに催し名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書き、5月18日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★山東ファミリーウィーク

- 日 8月16日(日)～20日(木)
- 会 山東自然の家(朝来市)
- 内 アマゴつかみ、天体観測、そうめん流し、かき氷、ナイトシアターなど
- 定 あり

日・問 5月2日～7月31日に同自然の家(079・676・4100)

芸術

★5月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課(35・3425)

	ロビー ギャラリー	ストリート ギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	洋画 (君田信子さん) ※展示替えて鑑賞 できない場合あり	豊かな未来へ～ 「もったいない」 から始めよう!

講座・講演会

★おひとり様の 老後対策セミナー

- 日・会 いずれも午後1時半～▷5月11日(月)…段上公民館▷23日(土)…上甲子園公民館
- 内 行政書士による遺言書作成など
- 定 あり
- 申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

★普通救命講習会

- 日 ①5月17日(日)・②27日(水)の午後1時半～
- 会 ①西宮消防署、②消防局
- 定 あり
- 申・問 救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

スポーツ・アウトドア

★市民ジョグランサークル

- 日 5月16日(土)午後4時にリゾ鳴尾浜に集合
- 内 リゾ鳴尾浜を起点とした3キロ～5キロのランニング
- 対 中学生以上。在勤・在学者可
- 定 あり
- 申・問 リゾ鳴尾浜(46・1555)

★市民ファミリーハイキング

- 日 5月17日(日)午前10時にJR郡山駅に集合。雨天中止
- 内 郡山城跡(大和郡山市)など約7キロ
- 問 リゾ鳴尾浜(46・1555)
- ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★西宮スポーツセンターの催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 4月30日午前10時(③は9時)から電話で同センター(73・7581)

- ①野球体験会
 - 日 5月16・23・30日。いずれも土曜午前9時半～。3回シリーズ
 - 会 中央運動公園陸上競技場
 - 内 小学1年生～3年生
 - 定 30人。先着順
- ②お父さん・お母さん向けのスポーツ講習会
 - 日 5月23日～6月13日の土曜午前11時半～。4回シリーズ
 - 会 中央体育館分館
 - 内 4・5歳児と保護者
 - 定 20組。先着順
- ③フライングディスク体験会
 - 日 5月26日(火)午後5時15分～
 - 会 中央体育館武道場
 - 内 小学生以上
 - 定 25人。先着順

★宮水ラージボール(オープン)卓球大会

- 日 5月24日(日)午前9時半～
- 会 中央体育館分館
- 内 男女・年齢別ダブルス・シングルス
- 対 40歳以上
- 定 あり
- 申・問 5月2日までに西宮市卓球協会(53・5558…馬場方)

4月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆タバコってどれくらいやめにくい?◆

タバコを吸い続けると、タバコに含まれるニコチンによってニコチン依存症となり、タバコがやめられなくなります。ニコチン依存症はヘロインやコカインと同じくらい抜け出しにくいといわれており、自分の意志だけでは禁煙の継続は難しいものです。

しかし、医療機関の禁煙外来を受診し、禁煙治療を受ければ比較的楽に、より確実に禁煙できます。要件を満たせば、公的医療保険も適用されます。

市では、5月7日から1万円を上限として、禁煙外来治療費の助成を始めます。詳しくは5面をご確認ください。



問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

警察署からの 情報110番



子供を犯罪から守りましょう

地域一体で子供を見守り、事件や事故から守りましょう!

●防犯標語「いかのおすし」

- ・知らない人について「いか」ない
- ・知らない人の車に「の」らない
- ・「お」おごえを出す
- ・「す」ぐ逃げる
- ・何かあったらすぐ「し」らせる



「ひょうご防犯ネット」では、兵庫県警察が犯罪情報や防犯情報などをメールでお知らせしています。コードの読み取りができない場合は「support@police.pref.hyogo.lg.jp」に空メールを送信してください。



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

SNSで 情報発信 しています



Twitter



【アカウント名】nishinomiya_shi



Facebook



【ページ名】西宮市役所



LINE

【アカウント名】西宮市



【ID】@miyakko ※@を付けて検索

催し

★関西学院大学博物館 企画展 「祈りの造形」

5月7日(木)～6月13日(土)の午前9時半～午後4時半(入館は4時まで)。日曜・祝日休館 同館(54・6054)

★カラオケ教室

6月5・12・19日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ 総合福祉センター 60歳以上 ¥1000円 100人。多数の場合抽選 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月20日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

5月21日(木)・22日(金)の午前10時～。2回シリーズ 消防局

5000円 あり 5月1日から消防局予防課(32・7316)

相談

★消費生活センター 5月の相談会

5月12日(火)・26日(火)の午後1時～ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対 あり 同センター(64・0999)

作品募集

★西宮発の文芸誌に載せる詩の募集

西宮文芸誌「表情」に載せる詩の募集。テーマは自由。1行20字×25行以内 平成14年(2002年)4月2日～17年(2005年)4月1日生まれ。在勤・在学者可 作品冒頭に作品タイトル、氏名(ペンネーム可)、末尾に住所、ペンネームの場合は本名、年齢、在学は学校名、電話番号、メールアドレスを書き、

郵送またはEメールで6月15日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)へ

★絵本コンクールin甲子園短大

テーマは自由。A4サイズを1ページとし、表紙1ページ、本文8～20ページ、裏表紙1ページで構成 高校生。在学者可 6月15日～9月18日に甲子園短期大学(65・3300)

その他

★西宮少年合唱団新入団員募集

小学4年生～中学2年生 小学生約30人、中学生若干名 6月5日までに西宮市文化振興財団(33・3146) ※6月7日午前9時半から市民会館でテストあり

消防テレホンサービス 0798-22-9999

5月1日～15日…救急講習会について、16日～31日…住宅用火災警報器の設置について▷病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)では、新型コロナウイルス感染症に関する市からの情報を提供しています [News Box にしのみや] 月曜～木曜の午前8時、午後2時、6時～ [西宮あんあん情報局] 月曜～金曜の午前9時48分～ ※その他さまざまな番組を放送中です ☎ 広報課(0798・35・3402)

市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 5月分 毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から ※番組内容を変更する場合があります ☎ 広報課(0798・35・3487) 4日(月・祝)～10日(日)、18日(月)～24日(日) イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介 11日(月)～17日(日)、25日(月)～31日(日) PR…ドラマ仕立てで市の取組や魅力をわかりやすく紹介 4日(月・祝)～31日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

インフォメーション

◆市から

マイナンバーの通知カードが廃止に

5月25日頃(5月30日までの政令で定められる日)にマイナンバー通知カードが廃止となる予定です。廃止後は、通知カードの記載変更や再発行はできなくなります。経過措置として、通知カードの記載内容が住民票の内容と一致している場合のみ、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。なお、通知カードの廃止後は、出生等により新しく付番された人へは、個人番号通知書が送付されますが、この書類はマイナンバーの証明書としては使用できませんのでご注意ください。問合せは西宮市マイナンバーコールセンター(0570・00・2438)へ。

広告主を募集

市は、次の媒体の広告主を募集します。申込は必要書類を4月30日～5月20日(必着)に政策経営課(市役所本庁

舎4階 ☎0798・35・3600)へ。持参も可。募集内容など詳しくは市のホームページ(ページ番号:43214236)をご覧ください。

にしのみや子育てガイド 子育て情報を一元化した情報誌で、8月から約1年間、母子健康手帳の交付時や小学校入学前の子がいる転入世帯に配布(1万2000部発行予定) 【掲載面・広告料】後ろから4ページ分。半ページ4万5000円以上・1ページ8万5000円以上(いずれも税込み) 父子手帳 父親の育児参加を促す父親向け育児啓発書で、8月から約2年間、母子健康手帳の交付時に配布(1万3000部発行予定) 【掲載面・広告料】後ろから2ページ分。半ページ4万5000円以上・1ページ8万5000円以上(いずれも税込み) ※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の高い順に、広告主を決定します

新設保育所の整備運営法人を募集(市有地公募型)

市は、待機児童対策および保育サービスの拡充を目的に、市有地において令和4年(2022年)4月開園予定で認可保育所を整備・運営する法人を募集します。申込は6月5日まで。応募資格・方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号:40489107)をご覧ください。問合せは保育施設整備課(0798・35・3718)へ。

委員を募集

市は、市民憩の家「広田山荘」の指定候補者の審査を行う「西宮市市民集会施設等指定候補者選定委員会」の委員を1人募集します。詳しくは地域コミュニティ推進課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3197)、各支所・市民サービスセンターなどで配布する募集要項または市のホームページ(ページ番号:14871042)をご覧ください。【対象】7月1日時点で20歳以上の人。在勤・在学者可。本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く 【任期】7月1日から 【申込】所定の応募用紙を5月22日までに同課へ郵送(必着)かEメールを。持参も可 ※選考は6月中旬までに面接予定。対象者には個別通知

身体障害者補助犬の貸付希望者を募集

県は、身体障害者の自立および社会参加の促進を図るために、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の貸付希望者を募集しています。定員あり。申込は6月8日まで。対象・申込方法など詳しくは、市生活支援課(0798・35・3157)へ。※面談による審査あり

ため池等での水難事故防止を

ため池や水路等において、水難事故が毎年のように報告されています。これからため池や水路等の水量が増え、子供の水遊びへの興味も増す時期になります。子供たちがため池や水路に近寄らないように日頃から呼びかけ、遊んでいるのを見かけたら注意をお願いします。問合せは農政課(0798・34・8488)へ。

都市計画道路(山手幹線)の一部区間が事業変更認可されました 事業認可図書は執務時間中に道路建設課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3610)で縦覧可

善意の寄託

【2月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 高友福祉積善会、村田泰造、ボニリジャパン、匿名1件=合計112万1000円 【平成31年度分】《市宛て》★西宮市文化振興基金へ 書友くらぶ阪神支部、茶道裏千家淡交会阪神支部ほか(敬称略)

西宮市みどりの基本計画改定(素案)パブリックコメント結果を公表

市は、西宮市みどりの基本計画改定(素案)のパブリックコメントの結果を公表します=下表参照。パブリックコメントの結果は、市のホームページからダウンロードできるほか、公園緑地課(市役所本庁舎6階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなどで配布しています。

Table with 3 columns: 件名, ホームページ(ページ番号), 担当課. Row 1: 西宮市みどりの基本計画改定(素案), 89493206, 公園緑地課(0798・35・3615)

民設放課後児童クラブ(学童保育)の運営事業者募集

市は、来年4月から「放課後児童健全育成事業」を実施する事業者を募集します。同事業は、就労等により昼間、家庭に保護者のいない小学1年生～4年生(障害のある児童は6年生まで)を対象に、放課後や夏休み等の期間中、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るものです。運営事業者には、開設費、運営費を補助します。

【申込】4月27日～6月5日に育成センター課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3206)。募集要項等は、市のホームページ(ページ番号:65206191)からダウンロードできるほか、同課で配布します。

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。※元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっ子すくすく



山本 晴ちゃん(1歳2カ月)

応急診療					保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲鳥町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止・延期する場合があります。実施状況については、各主催者にお問い合わせください

6月の健診(検診) ※緊急事態宣言の発令に伴い、健診(検診)は、当面の間中止しています。6月分は申込を受け付けますが、中止となる場合があります

【対象年齢】 令和2年4月～令和3年3月に誕生日を迎える年齢
【申込】 5月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

西宮市各種健康診査 ※緊急事態宣言の発令に伴い、受診券の送付を停止しています

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…実施再開時に40歳以上の対象者に受診券を送付。無料(㊤無料)
- 長寿(後期高齢者)健康診査…実施再開時に対象者に受診券を送付。無料(㊤無料)
- 基本健康診査…40歳以上で令和2年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料)

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円(㊤1200円)
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円)

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	22日(月)・29日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	30日(火)9:00～15:30(予約者数により午前のみの実施となる場合あり)	兵庫県健康財団(078・793・9333)…5月18日～25日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00

歯周疾患検診
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(㊤500円)、70歳(㊤無料)

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。

〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

相談など(5月分)

事業名	5月の日程	会場	備考
ぜん息・呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
歯科健康相談	27日(水)14:30～15:30	保健所	歯科医師等による相談。申込は4月30日から
お悩み解決! 栄養相談	21日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00 25日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
①栄養相談 ②栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	①対象は食事制限が必要な人など ②対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	14日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	12日(火)13:10～14:00	保健所	
	14日(木)13:20～14:00	鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	15日(金)13:10～14:00	北口	
	28日(木)13:20～14:00	中央	

子育て関係(5月分)

事業名	5月の日程 ※一部6月あり	会場	備考	
子供の定期健康診査	対象者に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を			
健診	4か月児健診	10か月児健診(個別)	1歳6か月児健診	3歳児健診
対象	令和2年1月出生	令和元年7月出生	平成30年10月出生	平成28年12月出生
※10か月児健診を除く子供の定期健康診査は5月6日まで中止しています				
マザークラス	6月3日(水)・10日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ	塩瀬	対象は8月～12月出産予定の妊婦。定員15人。申込は4月30日から5月29日まで	
	6月11日(木)・18日(木)の13:30～16:00。2回シリーズ	鳴尾	対象は8月～10月出産予定の初妊婦。定員27人。申込は5月13日から	
はじめての離乳食講座	20日(水)14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は令和元年11・12月出生の第1子と保護者。定員25人。申込は5月1日から鳴尾へ	
家族で学ぼう 離乳食講座	6月6日(土)10:15～11:40	北口	対象は令和元年5月～10月出生の第1子と保護者2人。定員15組。申込は5月7日から	
離乳食講座	19日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成31年4月～令和元年8月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は4月30日から	
幼児食講座	29日(金)10:30～11:45	中央	対象は平成29年5月～30年10月出生の第1子と保護者。定員25人。申込は4月30日から	
親子の歯の教室	27日(水)13:30～15:00	保健所	歯科健診・歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は4月30日から	
ぜん息・アレルギー相談	11日(月)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下	

献血(5月分)

にしきた献血ルーム		全血献血	成分献血	毎日	10:00～17:30	13:00～14:00は休憩
					10:00～17:00	

※市役所前献血は偶数月の第2水曜日に実施。5月の実施はありません

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。新型コロナウイルス感染症のり患リスクを考慮して、定期接種の対象期間外に接種を希望する場合は事前に連絡してください。市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

献血にご協力を 献血協力者の深刻な減少が続いています

新型コロナウイルス感染症の拡大により、献血協力者の深刻な減少が続いています。今後も献血協力者の減少が続くと、血液製剤の在庫量を安定的に維持することが困難になることが危惧されます。献血へのご協力をお願いします。