

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
対…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

にしナビ欄の掲載情報は3月16日時点のものです

- 新型コロナウイルスの感染拡大に伴うイベント等の開催状況については、各主催者にお問い合わせください
■ 新型コロナウイルスに関しては、随時状況が変わる可能性があります。今後開催されるイベント等についても各主催者にお問い合わせください
■ イベント等に参加される場合は、手洗いや咳エチケットなどの実施を心掛けていただき、感染拡大の防止にご協力ください
■ 今号の「健康づくりコラム」はお休みさせていただきます

※対象は、令和2年(2020年)4月2日時点の学年等で確認を

子供・子育て

★はじめまして赤ちゃんといっしょ in 鳴尾児童館

4月24日(金)午前10時半～
おおむね6カ月までの子と保護者、初妊婦
20組。多数の場合抽選
ハガキに催し名、希望日(どちらか)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)、生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、4月8日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★丹波少年自然の家催し

4月14日までに(②は4月4日から)同自然の家(0795・87・1633)

- ①わくわく親子キャンプ
4月25日(土)・26日(日)。1泊
野外炊事やテント体験など
小学3年生以下の子を含む家族
1人5500円 定 15組。多数の場合抽選
②「土」にふれあう米づくり
5月2日(土)・3日(日・祝)。1泊
田植えやバーベキューなど
6・9・11月にも参加できる家族・グループ(20歳以上は一人でも参加可)
あり 定 40組。先着順

★NIA地球っ子クラブ

5月～来年2月の土曜(9回)午前10時10分～
西宮市国際交流協会
国際理解ワークショップや外国人ゲストとの交流など
小学2年生～6年生(2年生は保護者同伴)
3000円
20人。多数の場合抽選(小学4年生～6年生優先)
4月17日までに同協会(32・8680)

芸術

★4月のギャラリー

Table with 2 columns: Gallery Name, Location, Content. Includes 'ロビーギャラリー' and 'ストリートギャラリー'.

★西宮JAZZスクランブル

5月31日(日)午後1時～
市民会館アミティホールなど
プロ・アマによるジャズ
1200円(当日券は300円増し)
あり
西宮市文化振興財団(33・3111)

★オータニ・ミュージアム・コンサート

5月17日(日)午後2時～
西宮市大谷記念美術館
小学生以上 定 100人。先着順
4月5日午前9時から電話で同館(33・0164)

催し

★4月から始まる 公民館活用促進プロジェクト

4月15日以降の水曜午前9時～
楽しく学ぼうお金の話～今日から使える賢いお金の貯め方
楽しくやさしく古典を読む会
第2・4火曜午前9時～
パソコンデビュー!(初心者パソコン講座)
4月15日以降の水曜午前9時～
土曜朝活ファシリテーションセミナー(9回連続)
第2・4土曜午前9時～

好奇心が動き出す! 子どもと読みたい自然科学絵本
4月11日(土)、5月16日(土)、6月13日(土)、7月19日(日)の午前10時～
若竹 各1000円
050・5435・0802…久賀方

体のために何か始めたい方へ 自力整体してみませんか?
木曜(月2回)午前10時40分～
用海 各1000円
070・5540・5158…ばんの方
セミナー「正しい知識で笑顔の相続を」
4月13日(月)～20日(月)の午前10時(13日は正午)～午後6時(20日は4時まで)

★ロット・エ・ガロンヌ アジャンウィーク

友好都市の紹介。下表のとおり
西宮市国際交流協会(アジャンスケッチ旅行会作品展は北口ギャラリー)
同協会(32・8680)

ロット・エ・ガロンヌ県 およびアジャン市との交流展(パネル)
4月13日(月)～20日(月)の午前10時(13日は正午)～午後6時(20日は4時まで)
アジャンスケッチ旅行会作品展(絵画・写真)
4月14日(火)～19日(日)の午前10時～午後6時(19日は4時まで)
フランス語でエンジョイ
4月18日(土)午後1時半～
フランス語での交流を楽しめる人
500円 定 あり 同協会

講座・講演会

★知って得する毎月講座

4月8日(水)午後2時～
消費生活センター学習室
テーマは「旅行契約をするときの注意点」
あり 同センター(69・3157)

★西宮文学案内 春期講座

勤労会館ホール 各500円
各400人。多数の場合抽選(連続受講希望者優先)
ハガキに講座名、参加者全員(1枚に3人まで)の受講希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書き、4月10日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湍寺町10-11 ☎33・3113)

西宮ゆかりの作家 藤本義一の思い出
4月26日(日)午後2時～
阪神淡路大震災25年 作家たちは如何に伝えたか
6月14日(日)午後2時～
小田実と戦後デモクラシー
8月2日(日)午後2時～

★武庫川女子大学オープンカレッジ きれいで元気になれる食育レッスン

5月15日～7月10日の金曜(6回)午前10時45分～
同大学ステーションキャンパス
あり
同大学オープンカレッジ事務局(45・3700)

★インターカレッジ西宮 「キリスト教思想文化史レクチャー」

いずれも火曜午後6時半～。2回シリーズ▷5月19日…中世末期の死生観と「死の技法」▷26日…宗教改革の死生観と「反技法」
大学交流センター 1500円
100人。多数の場合抽選
ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、3月25日～5月5日(消印有効)に同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

スポーツ・アウトドア

★県立総合体育館の体験会

フラダンス金曜コース
4月3日(金)・24日(金)の午後1時～
各550円
幼児スポーツたまごコース
4月10日(金)午後3時～ 3歳児
300円
親子体操
4月14日(火)・21日(火)の午前10時～
1歳6カ月～未就園児と保護者
各回550円

★SSKグラウンドゴルフ大会

4月27日(月)午前9時半～
西宮浜多目的人工芝グラウンド
500円 定 あり
同グラウンド(33・1148)
詳しくは市のホームページ(ページ番号:85308217)を確認を

★硬式テニス教室・スクール

下表のとおり。いずれも週1回(通年制)。曜日等詳しくは問合せを
①中央・②樋之池・③塩瀬テニスコートの硬式テニス教室
初級(一般)、中級(一般)、キッズ(4・5歳児、小学1・2年生)、ジュニア(小学生)
①のみキッズなし ①中央体育館(74・0720)、②北夙川体育館(70・1932)、③塩瀬体育館(0797・62・2565)
浜甲子園テニススクール
一般(初・初中・中級。いずれも18歳以上。高校生不可)・シニア(60歳以上)・ジュニア(小学生)・キッズ(5・6歳児)
浜甲子園体育館(43・8787)
鳴尾浜臨海テニススクール
初・中級(いずれも18歳以上。高校生不可)
鳴尾浜臨海公園(43・0200)

健康・福祉

★認知症サポーター養成講座

西宮市社会福祉協議会(23・1140)

Table with 2 columns: Date, Venue. Lists dates and venues for the dementia support training course.

★歌レク体操「ひな菊会」

4月17日～9月11日のおおむね第2金曜午前10時～
若竹公民館
懐かしい歌に合わせた体操講座
あり
3月30日から保健所健康増進課(26・3667)

★身体障害者巡回(移動)相談会

4月24日(金)の午前9時～正午
総合福祉センター
義手・義足などの補装具の相談と指導
18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者
あり
生活支援課(35・3157)

★要約筆記者養成講座 手書きコース

5月15日～12月4日の金曜(29回)午後1時半～
総合福祉センター
講座修了後に要約筆記者として活動できる18歳以上の人。在勤・在学者可
3670円 定 あり
障害福祉課(35・3291)
詳しくは市のホームページ(ページ番号:29330315)を確認を

新型コロナウイルスの感染拡大に伴うイベント等の開催状況については、各主催者にお問い合わせください

人事募集

★来年度 会計年度任用職員A (現行の嘱託職員)

下表のとおり
履歴書(職種を明記)と職務経歴書を3月25日~4月10日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階35・3514)へ持参可。郵送の場合84円切手を貼った返信用封筒を同封。職務経歴書は市のホームページ(ページ番号:44145385)からダウンロード可

障害者(児)の補装具・日常生活用具給付等業務
週4日30時間勤務 基本的なパソコン操作と窓口業務の経験がある人
月額18万9700円 1人
事業系ごみの対策に関する業務
週4日30時間勤務
基本的なパソコン操作と普通自動車の運転ができ、窓口業務の経験がある人
月額18万円 1人

★来年度 会計年度任用職員B (現行の臨時職員)

下表のとおり
履歴書(写真貼付)と登録票(①は免許証の写しも)を人事課

(市役所本庁舎5階35・3514)へ持参(①は郵送可)▷③④…まずは電話で特別支援教育課(35・3897)▷⑤…中央病院人事給与課(64・1515)

市の職員
①市内施設での看護師業務
週5日37時間30分以内勤務
免許取得者
月額1万9800円(7時間30分勤務の場合)
②破碎選別施設搬入ごみ選別作業の補助
月曜~金曜のうち週4日と土曜の午前7時45分~午後4時15分
月額1万6400円(土曜は1万1700円)

市立幼稚園・小学校・中学校の職員
③市立幼稚園の保育支援員
週5日28時間勤務
教員免許等資格を有する人、保育補助経験者等が望ましい
月額6300円(4時間勤務日は4200円)
④市立小・中学校の介助支援員
週5日30時間勤務
児童生徒に関わる経験のある人が望ましい
月額6300円

市立中央病院の職員
⑤管理栄養士(育休代替職員)
週5日37時間30分勤務。土・日曜、祝・休日勤務あり
免許取得者
月額9160円以上 1人

相談

★消費生活センター 4月の相談会

14日(火)、28日(火)の午後1時~
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター(64・0999)

704 にしごみや 4月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
番組内容を変更する場合があります
広報課(0798・35・3487)

6日(月)~12日(日)、20日(月)~26日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
13日(月)~19日(日)、27日(月)~5月3日(日・祝)
PR…テーマは「文化財」。「まもる・いかす・つたえる」文化財の保存活用について文化財課の業務を取材して紹介
4月6日(月)~5月3日(日・祝)
スポトレ…気軽にできる運動を紹介。テーマは「寝た姿勢のできる運動」

消防テレホンサービス

0798-22-9999
4月1日~15日…救急講習会について、16日~30日…119番の通報要領について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)~翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(4月分)
第1~4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目~3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。4月のテーマは「見てみよう!西宮の川の魚たち」。ゲストティーチャーは環境省環境カウンセラー・淡水魚研究家の木下勝治さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
西宮徹底解剖(番外編)
3月30日(月)午後8時半から30分間
過去に出演したゲストティーチャーにスポットをあて、素顔や魅力に迫る。今回のゲストは山内英正さん

インフォメーション

市から

国民健康保険 加入・脱退の手続きをお忘れなく

国民健康保険(以下、国保)の加入・脱退などには届出が必要です。以下の事例が発生した場合は、14日以内に国民健康保険課(市役所本庁舎1階)または各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション(土・日曜、祝・休日を除く)に届け出てください。
脱退の手続きが遅れると保険料を二重に支払わないといけない場合があります。手続きに必要なものなど、詳しくは市のホームページ(ページ番号:57256198)でご確認ください。
問合せは国民健康保険課(0798・

35・3117)へ。
【届け出が必要な事例】
●加入…他の市区町村から転入▷職場の健康保険を脱退した、または被扶養者から外れた▷子供が生まれた
●脱退…他の市区町村へ転出▷職場の健康保険に加入した、または被扶養者になった▷国保の加入者が死亡した
●その他…市内で住所が変わった▷世帯主が変わった▷修学のために別に住所を定めた

後期高齢者医療保険料 仮徴収額の決定

市は、4月から新たに後期高齢者医療制度の特別徴収(年金からの引き去り)を開始する人に、平成30年(2018年)中の所得を基に仮徴収額を決定し、「仮徴収額決定通知書」を送付します。既に特別徴収している人については、2月の特別徴収額と同額を仮徴収します。ただし、4月以降の仮徴収額が変更になる人には、「仮徴収額変更

決定通知書」を送付します(6月以降に変更になる人には、5月以降に送付)。
なお、令和2(2020)年度保険料については、7月中旬に通知書を送付します。問合せは高齢者医療保険課(0798・35・3110)へ。

4月6日~15日に春の全国交通安全運動を実施
日頃から交通ルールやマナーを守り、他者を思いやる行動を心掛けましょう。問合せは交通安全対策課(0798・35・3806)へ
【重点項目】子供をはじめとする歩行者の安全の確保▷高齢運転者等の安全運転の励行▷自転車の安全利用の推進

市立幼・小・中学校等 入園・入学式の実施について

市立幼・小・中・特別支援学校等の入園・入学式は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、規模を縮小して予定の日程で開催します。規模縮小のため、各家庭からの出席は1人としていただきますよう、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。詳しくは各入園・入学予定先のホームページ等でご確認ください。問合せは学校教育課(0798・35・3857)へ

パブリックコメント意見募集・結果公表

意見募集 西宮市自転車利用環境改善計画

市は、「西宮市自転車利用環境改善計画(素案)」への意見を募集します。本計画は、安全・安心で快適な自転車利用の環境および歩行者の安全性が高まる歩行環境の実現に向けて、今後の取組方針や具体的な施策等を取りまとめたものです。この素案は4月1日から道路計画課(市役所本庁舎7階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布するほか、市のホームページ(ページ番号:86938337)からもダウンロードできます。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。【意見の提出】5月1日までに道路計画課(0798・35・3793)へ持参か郵送(消印有効)を。市のホームページからも提出可

結果公表 第2期西宮市子ども・子育て支援事業計画

【配布期間】3月25日~4月30日
【配布場所】子供支援総務課(市役所本庁舎7階0798・35・3146)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、子育て総合センター、こども未来センターで配布するほか、市のホームページ(ページ番号:16366752)にも掲載

各種委員を公募

市は、各種委員を公募します=下表参照。詳しくは各担当課で配布する募集要項または市のホームページをご覧ください。
【申込】所定の応募用紙、設定されたテーマの小論文(②は不要)を4月24日(②は27日)までに各担当課へ郵送(①②必着、③④消印有効)かEメール(②は不可)を。持参可
【選考】書類選考および面接(②は必要に応じて)。対象者には個別通知

Table with 2 columns: ①こども未来センター運営審議会, ②農業委員会, ③都市計画審議会, ④都市景観・屋外広告物審議会. Columns include content, term, target, staff, HP, and responsible department.