



## 新型コロナウイルス感染症 関連情報

～ 子供たちの外遊びにご理解を ～



西宮市長  
石井 登志郎

新型コロナウイルス感染症は、世界中で感染が確認され、市民の皆さんの生活に大きな影響を及ぼしています。西宮市においても3月1日に感染が確認されて以来、感染拡大防止に向けた取組を続けている所です。一方で、国の専門家会議において、「屋外での活動や人との接触が少ない活動をする事、例えば、散歩やジョギングなどは、感染のリスクが低い活動です。」という見解が示されています。気分転換のために外で散歩することなどは、心の健康維持を図る方法の一つです。

もし、公園で子供たちの姿を見かけたら、地域の皆さんは温かく見守っていただきたいと思います。そして、子供たちは、外から家に帰ったら、しっかりと手を洗い、よく寝て、ご飯をしっかり食べるなど規則正しい生活をしましょう。

今年は暖冬の影響で桜も早く咲くようです。日常を出来るだけ早く取り戻すために、みんなで協力して感染防止に努めましょう。

外遊び  
これだけは守って

- 狭い場所でたくさんの人と長い時間遊ばない
- 外で遊んだ後は、せっけんでしっかり手洗いを

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は

### 市ホームページで確認を

市ホームページ (<https://www.nishi.or.jp/>) 内「重要なお知らせ」では、市内での新型コロナウイルス感染症の発生状況や市施設の休館情報、事業者向け情報などについてお知らせしています。また、市民の皆さんからのよくある質問への回答も掲載しています。情報の取得にぜひお役立てください。

※市ホームページ内の新型コロナウイルス感染症関連情報のページからは神戸市や宝塚市、尼崎市などの近隣市のホームページをご覧いただけます



ホームページは  
こちらから

### ■ 新型コロナウイルス感染症の市内発生・検査状況

市内での新型コロナウイルス感染症の発生状況や感染の有無を確認するPCR検査状況(前日判明分を翌日に反映)を市ホームページで公開しています。

### ■ 市施設の休館等の情報は適宜ご確認ください

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多数の人が屋内に集まる市の施設については、当面の間、継続して休館・休業しています。各施設で行っている各種相談業務等の実施状況については、市のホームページまたは各施設へお問い合わせください。

本紙は3月16日時点の情報です。最新情報は市のホームページでご確認ください

新型コロナウイルス感染症に関する

### ☎ 電話相談窓口はこちら

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は、帰国者・接触者相談センターへご連絡ください。医療的な内容以外の一般的な相談については市の電話相談窓口へ。

#### ■ 帰国者・接触者相談センターに相談する目安

右記のいずれかの症状がある人は、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。 ※高齢者や基礎疾患等のある人は重症化しやすいため、右記の状態が2日程度続く場合にも相談を

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く人(解熱剤を飲み続ける必要があるときを含む)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある人

#### 新型コロナウイルス感染症に関する 医療的な 相談について

西宮市帰国者・接触者相談センター

☎ 0798・26・2240

受付時間: 午前8時45分～午後9時  
(土・日曜、祝・休日含む)

FAX番号: 0798・33・1174

#### 新型コロナウイルス感染症に関する 一般的な 相談について

市の電話相談窓口

☎ 0798・35・3456

受付時間: 午前8時45分～午後7時  
(土・日曜、祝・休日含む)

FAX番号: 0798・36・1990

#### 新型コロナウイルス感染症に関する 厚生労働省 の電話相談窓口

フリーダイヤル

☎ 0120・565653

受付時間: 午前9時～午後9時  
(土・日曜、祝・休日含む)

FAX番号: 03・3595・2756

※新型コロナウイルス感染症以外の病気が多い状況のため、インフルエンザ等の心配がある場合は通常通りかかりつけ医等にご相談ください