



## いつかに備えて 知っておきたい市の制度 「介護保険」ってどんなもの？

全国的に高齢化が進む中、本市でも65歳以上が人口の約24%（昨年11月時点）を占めるなど、介護の需要はますます高まっています。今回は「介護が必要になったときに、どうすれば良いかよく分からない」という人に、「介護保険」の仕組みを簡単に説明します。

**問 介護保険課 (0798・35・3313)**

詳細を掲載したパンフレットは、介護保険課(市役所本庁舎1階)、各支所・サービスセンター、アクタ西宮ステーション、高齢者あんしん窓口 → で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:57585346)に掲載



### どんな仕組みなの？

介護が必要になった人を社会全体で支える仕組みです

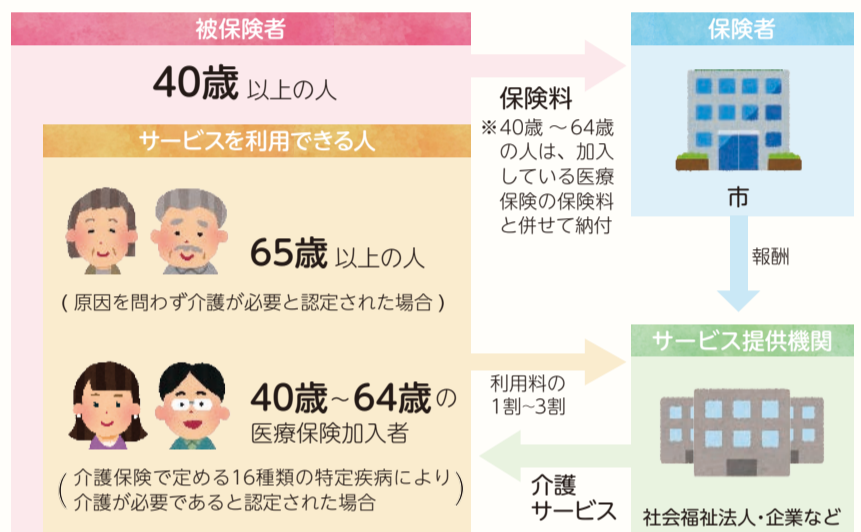
介護保険は、介護が必要になった人を、家族だけでなく社会全体で支え合うためにつくられた制度です。

40歳以上の皆さんが被保険者となって保険料を納め、市が保険者となって制度を運営します。介護が必要になったときは、利用料の1割～3割の自己負担で介護サービスを利用することができます。

**!** 65歳になった月から、保険料の納付方法等が変わります

65歳になった月以降は、介護保険料は医療保険とは別に市に納付することになり、算定方法も変わります。また、保険料は原則年金からの天引きですが、65歳になってから約半年～1年間は納付書払いの期間があります。

### 介護保険制度のしくみ



### 利用にはどんな手続きが必要なの？

まずは要介護認定の申請を

介護保険のサービスを受けるためには、要介護（要支援）認定の申請をして認定を受ける必要があります。手続きについて不明な点は、高齢福祉課（市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3133）へお問合せください。

### 申請から認定までの流れ

高齢福祉課の窓口または郵送で申請  
 市役所本庁舎1階  
 ※申請書類は同課窓口で配布（郵送可）。3月以降は市のホームページ（ページ番号:97175112）からもダウンロード可

**!** 「介護保険被保険者証」は大切に保管を  
 申請の際に必要です。65歳になった月の翌月に郵送します

申請後、訪問調査を行い、主治医の意見書と合わせて介護認定審査会において要介護（要支援）認定を行います。なお、申請を受理して結果が出るまでには、通常30日程度かかります



### どんなサービスがあるの？

訪問・通所介護から手すりの取り付けまで

訪問・通所介護やショートステイから、福祉用具の貸与や住宅環境の整備まで多岐にわたります。ただ、どのサービスを利用できるかは、認定の区分（要支援1・2、要介護1～5）によって異なります。

利用できるサービスの中から何をを選ぶかについては、ケアマネジャー（介護支援専門員）と相談して決めていくことになります。

### 受けられる主なサービス



### 介護が必要になったとき、困ったときはお近くの「高齢者あんしん窓口」へ

「西宮市高齢者あんしん窓口（地域包括支援センター）」では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、生活上のさまざまな相談や支援を行っています。問合せは下記のとおり。

安井 37-1870	高須 44-4505	甲山 71-9904
今津南 32-1702	浜甲子園 42-3530	甲武 54-8883
浜脇 35-2440	上甲子園 38-6031	甲東 57-5280
西宮浜 32-6064	深津 64-0050	塩瀬 0797-63-3320
小松 45-7810	瓦木 68-2702	山口 078-903-0525

※受付時間は月曜～土曜の午前9時～午後5時。市外局番のないものは☎0798

**住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活を**

高齢期になっても、自分らしい生活を継続していただけるよう、介護予防の活動や介護サービスがあります。ご自身やご家族に介護が必要になったときに備え、将来の暮らし方について、考えてみませんか。

介護保険課 四條課長

# 西宮市民の警察官賞贈呈 安全で住みよいまちづくりに貢献

市は毎年、市内の警察署に勤務し、安全で住みよいまちづくりに貢献している警察官に「西宮市民の警察官」賞を贈呈しています。今年には次の5人の皆さんを表彰しました。

問 秘書課 (0798・35・3432)

## 川端 良幸さん (西宮警察署)

地域警察を経て警察本部捜査第二課等、長年にわたり刑事部門一筋に勤務。西宮警察署では、刑事第二課において豊富な経験や知識を発揮し、詐欺・横領事件等、多くの知能犯事件を検挙解決に導く。

## 岸本 和樹さん (西宮警察署)

長年地域警察部門で業務に従事し、西宮警察署でも市民の日常生活を守る最前線の地域課において、犯罪の予防検挙、交通事故の抑止、少年補導等、あらゆる警察事象に迅速的確に対応。

## 中島 純一さん (西宮警察署)

地域第二課では、交番勤務やパトカー乗務での巡回連絡や警ら等、地域に密着した活動を推進。また、生活安全第一課では、特殊詐欺をはじめとする各種犯罪の抑止活動や行方不明者の捜索活動を的確に実施。

## 馬場 武志さん (甲子園警察署)

地域第二課においてパトカー乗務員の主任として従事後、署の指令担当として、日々発生する警察事案に対して迅速かつ的確な指令を出し、早期解明・処理に寄与するなど「初動は警察の命」を体現。

## 村原 健司さん (甲子園警察署)

地域課での交番およびパトカー勤務を経て、現在は生活安全課主任として警察本部での捜査経験と専門知識を生かし、寄せられた相談から事件検挙を行うなど、常に市民目線で活動。

# 西宮市教育功労者表彰 教育の振興・発展に貢献

教育委員会は毎年、教育の振興と発展に功績のあった個人や団体を教育功労者として表彰しています。今年には次の4個人1団体の皆さんを表彰しました。

問 教育総務課 (0798・35・3830)

## 野田 邦子さん

長年にわたり、安井地区青少年愛護協議会の会長として同会を地域づくりの中心的組織に発展させるとともに、西宮市青少年愛護協議会においても副会長を務め、青少年の健全育成に尽力。また、安井小学校教育連携協議会の委員長として、学校・家庭・地域の連携に貢献。



## 山内 英正さん

長年にわたり、公民館地域学習推進員会講座において、豊富な知識を生かした「万葉集」の解説を通じて、古典文学に親しむ機会を提供し、市民の教養の向上に貢献。さらに、「にしのみや万葉セミナー」やさくらFM「西宮徹底解剖」でも講師を務め、生涯学習の興隆に寄与。



## 山田 哲也さん

卓越した教育実践や学校経営の実績をふまえ、長年にわたり、西宮市人権・同和教育協議会会長および校外学級や識字学級の指導員として、一人ひとりの人権が尊重される「人権文化の花咲くまち にしのみや」の実現に向け、人権・同和教育の充実・発展に尽力。



## 福田 富士枝さん

長年にわたり、西宮市スポーツ推進委員として各種大会の円滑な事業運営に尽力するとともに、プール開放事業や地区運動会などの開催を通じて地域スポーツの振興に貢献。また、西宮市スポーツ推進委員協議会では会長などの要職を歴任し、生涯スポーツを推進。



## 西宮市バレーボール協会

長年にわたり、バレーボールの普及・振興に尽力。加盟チームが全国大会に出場するなど市民スポーツの推進に寄与。また、各種大会の運営や小学生バレーボール教室の開催を通じて、選手育成・技術向上に尽力。



## 幼児教育・保育の無償化

お知らせ 第5弾

認可外保育施設等も利用料償還払いの対象です

昨年10月から幼児教育・保育の無償化が始まりました。以下の対象施設を利用している人も、利用料の一部が償還払いにて無償化の対象となります。償還払いとは、利用施設に利用料をいったん支払い、その後市に申請することで、無償化の上限金額の範囲内で払い戻しを受けることです。

### 対象施設・サービス

無償化について市からの「確認」を受けている以下の施設・サービス

- ・認可外保育施設 (企業主導型保育事業を除く)
- ・一時預かり事業
- ・病児保育事業
- ・ファミリー・サポート・センター事業 (送迎のみの利用は対象外)

### 対象者

市から施設等利用給付認定 (新2号または新3号認定) を受けた保護者  
※施設等利用給付認定が未申請の人は保育入所課 (0798・35・3160) に連絡を

### 請求時期

お忘れのないよう、提出してください

請求時期	利用時期	支払時期
3月2日~31日	第2期 (1・2月分)	5月末頃
4月頃	第3期 (3月分)	6月末頃

※第1期 (10月~12月利用分) の請求が済んでいない場合は、第2期 (1・2月利用分) とあわせて請求してください

手続きには、所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類などが  
必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください

市内の無償化対象施設について▶ページ番号:80548234  
請求書ダウンロード、申請方法など▶ページ番号:78344031

幼稚園、認定こども園 (幼稚園として利用) と認可外保育施設等を併用している人については、幼稚園等を通して請求手続きの案内があります

問 保育幼稚園支援課 (0798・35・3043)

税の  
お知らせ

## 確定申告、振替納税について

令和元年分確定申告の申告・納期限および振替納税の振替日は下表のとおりです。納税は安心・安全・便利な振替納税をご利用ください。

また、パソコンやスマートフォン等を使い、納付に必要な情報 (氏名や税額など) を二次元コードとして作成し、コンビニで納付することもできます。その場合、納付できる金額は30万円以下です。

	所得税および復興特別所得税	消費税	贈与税
確定申告の申告・納期限	3月16日(月)	3月31日(火)	3月16日(月)
振替納税の振替日	4月21日(火)	4月23日(木)	振替納税制度なし

申告・納期限後の納付は延滞金がかかる場合があります

納付書を持っていない場合は、税務署または金融機関に備え置いている納付書で、納期限までに納付を。

振替納税は、指定の預貯金口座からの自動引き落としによる納付です

利用にあたっては、納期限までに税務署または金融機関に、口座振替依頼書の提出を。領収証書の送付はありません。必要な人には、税務署にて「口座振替がなされた」旨の証明を交付。

クレジット納付には、納付額に応じた決済手数料がかかります

納付できる金額は1000万円未満 (手数料込み)。クレジット納付は、税務署などの窓口やコンビニではできず、インターネットからのみ可能。

西宮税務署などでの確定申告の相談受付は、混雑状況により早めに終了する場合があります。また、3月16日まで西宮税務署の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください

問 西宮税務署 (0798・34・3930)

※お掛け間違いのないようお願いします

3/1~3/7 春の火災予防運動

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

火災が発生しやすい季節を迎え、3月1日~7日の期間、全国一斉に「春の火災予防運動」を実施します。

問 消防局予防課 (0798・32・7313) または各消防署

住宅防火 命を守る7つのポイント

- ①寝たばこは、絶対やめる
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
④逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
⑤寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
⑦お年寄りや体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器の設置と定期的な作動確認を

住宅用火災警報器(以下、警報器)は、西宮市火災予防条例により住宅の「台所」、「寝室(寝室として利用できる部屋を含む)」、「階段」に設置が義務付けられています。



すでに設置している人も、いざというときに正常に作動するように、1・2カ月に1回は警報器についたほこりの掃除と併せて作動確認を行ってください。

3月1日~5月31日は「山火事予防運動」

この期間は、野山への行楽やハイキングに出かける機会が多くなります。貴重な自然・緑を守るため、次の点に注意してください。

【注意事項】 枯れ草などのある火災が起こりやすい場所、風の強いときや空気の乾燥しているときは、たき火をしない▶たき火の場所を離れるときは、完全に火を消す▶火遊びをしない など

3月20・22日に運行 申込は3月5日まで

墓参バスの利用者募集

問 斎園管理課 (0798・35・3306)

市と阪急バスは、3月20日(金・祝)・22日(日)に運行する白水峡公園墓地への墓参バスの利用者を募集します。

【運行経路・時間】

Table with 2 columns: Time and Route. Includes times from 8:20 to 9:25 and routes from JR West Miyako Station to various bus terminals and cemeteries.

【料金】 片道650円(小学生以下330円)

【定員】 各日100人程度

【申込】 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望日(第2希望まで)、人数、乗車希望場所(阪急西宮北口駅かJR西宮駅か市役所本庁舎前)、下車希望場所(墓地前か中央園地西側)を書き、3月5日(消印有効)までに斎園管理課(〒662-8567六湛寺町10-3)へ。多数の場合、人数調整あり。通知は3月13日頃発送

◆さくらやまなみバスで白水峡公園墓地へ 下車場所は白水峡墓園前(十八丁橋停留所)。なお、バスは墓地内には入りませんのでご注意ください。 問合せは交通計画課(0798・35・3527)へ。

4月から始まる! 公民館活用促進プロジェクト

市は、公民館を有効活用し、市民の生涯学習を推進する企画「公民館活用促進プロジェクト」を行っています。4月から始まる講座は下表のとおり。 ※市外局番のないものは《0798》

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Lists various community center activities like poetry, children's classes, and seminars.

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Lists activities like 'Sug's role practice' and 'Chair yoga'.

※日程は一部不定期。料金など詳しくは、各問合せ先か市のホームページ(ページ番号: 93121374)で確認を

問 地域学習推進課 (0798・67・1567)

広告

入居時自立型 サンシティパレス塚口 介護付有料老人ホーム

2/29(土)~3/15(日) 要予約 各日14:00~ 個別見学会

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込みください。

【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型及び表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方 ●介護居室区分/全室個室 ●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設・介護予防特定施設) ●介護に関わる職員体制/1.5:1以上

見学会のご予約・資料請求は ☎ 0120-68-5533

〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7 【受付時間】9:00~17:00 [土日祝も受付中] 広告有効期限/2020年3月31日 http://www.hcm-suncity.jp/ サンシティパレス塚口 検索

広告

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

合葬式墓所・一般区画 どちらも見学できます 現地説明会開催

- 西宮市にお住まいで遺骨をお持ちの方や他墓地から改葬される方は、合葬式墓所の申込ができます(生前申込は条件により申込可)
●一般区画は遺骨をお持ちでない方も申込できます。

3月14日(土) 9:30~15:00

無料送迎バスあり(予約制) 阪急/JR宝塚駅、阪急山本駅、JR中山寺駅より運行 3/13(金)までに電話予約ください

宝塚すみれ墓苑 [所在地]宝塚市下佐曾利字大谷1-66 カーナビはこちら▶【あさひこくさいからづか】

お問い合わせ 資料請求は お気軽に!! ☎ 0797-77-2146 【受付時間】平日9:00~17:30 宝塚市役所 生活環境課 宝塚すみれ墓苑 検索

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



## 応急診療

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

保険証など持参を

## 4月の健診(検診)

申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】 令和2年4月～令和3年3月に誕生日を迎える年齢  
【申込】 3月2日～実施日の2週間前(3月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順  
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】 詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(☎無料)
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(☎無料)
- 基本健康診査…40歳以上で令和2年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(☎無料)

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円(☎1200円)
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円(☎1200円)

西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	20日(月)・27日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円(☎1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(☎1400円)

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

健康ドック


- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(☎500円)、70歳(☎無料)

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。 

(☎)…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

## 子育て関係(3月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	3月の日程 ※一部4月あり	会場	備考
子育て関係(3月分)			
子供の定期健康診査	対象者に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を		
健診	4か月児健診 10か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診		
対象	令和元年11月出生 令和元年5月出生 平成30年8月出生 平成28年10月出生		
マザークラス	4月15日(水)・22日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ 4月20日(月)・27日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ	中央 北口	対象は6月～8月出生予定の初妊婦。定員35人。申込は3月11日から 対象は6月～8月出生予定の初妊婦。定員36人。申込は3月25日から
乳児健康相談	4日(水)9:45～10:15(身体計測のみ10:45まで) 9日(月)13:30～14:30(身体計測のみ15:00まで) 10日(火)10:00～10:30(身体計測のみ11:00まで)	北口 中央 ★若竹公民館	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要。問合せは★印…北口へ
はじめての離乳食講座	12日(木)10:30～11:50	中央	対象は令和元年9・10月出生の第1子と保護者。定員36人。申込は3月2日から
離乳食講座	17日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成31年2月～令和元年6月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は3月3日から
育児セミナー	15日(日)13:00～16:00	なるお文化ホール	対象者に個別通知。市外で母子手帳をもらった初妊婦は鳴尾へ申込を
親子の歯の教室	11日(水)・25日(水)の13:30～15:00	保健所	歯科健診、フッ化物塗布(希望者に1回限り)など。対象は小学校入学前。申込は3月2日から
ぜん息・アレルギー相談	9日(月)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下

## 子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

【麻疹風疹混合2期の接種】 4月から小学校に入学する人は、3月31日までに委託医療機関で接種してください。4月以降は有料になりますのでご注意ください。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。  
【3月1日～7日は子ども予防接種週間】 この機会に母子手帳などで接種履歴を確認し、未接種のものがあれば接種を検討してください。

## 相談など(3月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	3月の日程	会場	備考
電話栄養相談	11日(水)・25日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に北口へ
ぜん息・呼吸器相談	25日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
歯科健康相談	11日(水)14:00～15:00 16日(月)11:00～11:30 19日(木)11:00～11:30	北口 山口 塩瀬	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	2日(月)13:00～15:00 13日(金)10:00～12:00 10日(火)10:00～12:00 25日(水)13:00～15:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
若竹ふれ愛健康相談	10日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
①栄養相談 ②栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	①対象は食事制限が必要な人など ②対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	12日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	10日(火)13:10～14:00 13日(金)13:10～14:00 24日(火)13:20～14:00 26日(木)13:20～14:00	保健所 北口 鳴尾 中央	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	18日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	13日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	13日(金)9:30～11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

## 献血(3月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】 西宮市役所前…11日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00  
※このほかに追加で実施する場合あり  
《にじぎた献血ルーム》 毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30  
▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日...日時
会...会場
内...内容
対...対象
¥...参加費等
定...定員
申...申込
問...問合せ
託...託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
同館 (33・4888)
貝類館セレクト ファミリーコンサート
〜クラシックとポップスで聴く海と春の名曲
3月7日(土)の午前10時半、午後1時半〜
要入館料
サクラガイを使ったペンダント作り
3月7日(土)の午前11時半、午後2時半、3時半〜
※材料が無くなり次第終了
小学校入学前は保護者同伴
200円(別途要入館料)

★ちいさい子どものあつまり
〜みんなで押し寿司作り

- 日 3月10日(火)午前10時〜
会 西宮友の家
対 小学校入学前の子と母親
¥・定 あり
申・問 西宮友の会 (46・9231)

★子育て総合センターの催し

- 日・内 下表のとおり
同センター (39・1521)
サロンDE講座 図書館司書に聞いてみよう!〜絵本との出会い
3月11日(水)午前10時半〜
対 小学校入学前の子と保護者 申 不要
はじめまして赤ちゃんといっしょ
〜プレママも寄っといDay
3月13日(金)・27日(金)の午前10時〜
対 令和元年(2019年)9月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦 定 各回20組程度。
多数の場合日程調整 申 ハガキに催し名、希望日(どちらか)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)、生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、3月2日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40)
※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★なるなるファーム

- 日 3月14日(土)午前10時〜
会 船坂里山学校など
内 畑体験(畝たて、植えなど)
対 小・中学生
¥・定 あり
申・問 兵庫体験活動ネットワーク
(080・8512・8001...仲方)

★親子でむし歯ZERO教室

- 日・会 いずれも午前10時〜▷3月16日(月)山口保健福祉センター▷19日(木)塩瀬公民館
内 歯みがき指導、フッ化物塗布など
対 平成29年(2017年)12月出生の子〜小学校入学前の子と保護者
定 各20組程度。先着順
申 3月2日から保健所健康増進課
(26・3667)

★親子で英語リズムダンス体験会

- 日 3月16日(月)の午前10時、11時〜
会 市民交流センター
対 2歳〜小学校入学前の子と保護者
¥ 1組500円 定 あり
申・問 こころ・からだ研究所
(70・4487)

★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

- 日 3月18日(水)午前10時〜
会 安井市民館
対 2歳〜小学校入学前の子と保護者
¥ 1家族500円 定 あり
申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara (080・3847・0203...梅畑方)

★春を見つけに山へ行こう!
〜社家郷山日帰りハイキング

- 日 3月21日(土)午前8時半に県立芸術文化センター前に集合
対 小・中学生 ¥・定 あり
申・問 西宮アウトドアリーダーズコミュニティ (090・8750・1381...藪崎方)

★甲山農業塾

- 日・内 ①家族コース...4月〜来年2月の土・日曜、祝日(15回)▷②つちの子コース...5月〜来年2月の土・日曜、祝日(10回)
会 甲山農地
対 ①小学生と保護者、②小学校入学前の子と保護者
¥ ①5万7750円、②3万8500円
定 各30組。多数の場合抽選
申 3月31日までに子ども環境活動支援協会 (070・1573・4344) ※3月7・15・21・22日に現地見学可。要申込

★春休み子ども料理教室
〜自分の弁当!つくって食べよう

- 日 3月26日(木)午前10時〜
会 若竹公民館
対 小学生
¥ 300円 定 10人。先着順
申 3月3日から保健所健康増進課
(26・3667)

★若竹子ども講座

- 日・内 ①習字...4月〜9月の火曜(19回)午後5時〜▷②絵画...4月〜9月の金曜(15回)午後5時〜▷③トランプリント体操...4月〜来年3月のおおむね金曜(38回)午後5時15分〜▷④将棋...4月〜9月の火曜(12回)午後5時15分〜
対 小学生(①は小学2年生〜6年生)
¥・定 あり
申 3月6日までに市のホームページ(ページ番号:94317089)
会・問 若竹生活文化会館 (67・7171)

芸術

★3月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり。3月2日から
同 文化振興課 (35・3425)

Table with 2 columns: ロビーギャラリー, ストリートギャラリー. Content includes exhibition details like '日本画 (森村民枝さん)' and '「青葉から吹く風」青葉園・ふれぼの通所者作品'.

★西宮日本画協会展

- 日 3月3日(火)〜8日(日)の午前10時〜午後6時(8日は4時まで)
会 北口ギャラリー
同 同協会 (63・7028...遠藤方)

★オペラハイライト&On The Stage Costume Tour

- 日 3月6日(金)午後7時〜
内 舞台衣装デザイナーと指揮者の解説トーク、オペラ演奏など
対 小学生以上
¥ 3500円
会・問 プレラホール (64・9485)

講座・講演会

★西宮の子どもについて語ろう

- 日 3月8日(日)午前10時半〜
会 フレンテホール 定 あり
申・問 はらっぱ (22・3561)

★気象予報士・南利幸さんによる講演
「目からうろこの天気予報」

- 日 3月12日(木)午後2時〜
会 ホテルヒューイット甲子園
同 西宮自然保護協会
(0797・35・6256...大谷方)

★知って得する毎月講座

- 日 3月11日(水)午前10時〜
会 消費生活センター学習室
内 テーマは「10代・20代向け 若者のための消費生活講座」
定 あり
申・問 同センター (69・3157)

★らくらくスマホ体験会

- 日 3月12日(木)午前10時半〜
会 西宮市シルバー人材センター
内 ガラケー所持で今後スマホ利用を検討している人
定 5人。多数の場合抽選
申 3月4日までに同センター
(72・3461)

★中国語講座

- 日・内 いずれも3月14日(土)から毎週土曜(20回)▷①初級(基礎が少し分かる人)午後1時半〜▷②中級(中国語を2年程度学習した人)午後3時20分〜
会 勤労会館など
¥ 各1万5000円
申・問 西宮・紹興友好交流協会
(①090・5678・9405...武村方、②090・4567・1132...田中方)

★明るい選挙推進協議会(明推協)講演会

- 日 3月18日(水)午後1時半〜
会 鳴尾公民館
内 テーマは「東京オリンピック・パラリンピックのレガシー」
定 100人。当日先着順(受付は1時から)
同 西宮市明推協事務局 (35・3736...選挙管理委員会内)

★終活セミナー〜「生き方」と「逝き方」は自分が決める

- 日 3月21日(土)午前10時〜
会 県立総合体育館
定 あり
申・問 3月14日までに同体育館
(43・1143)

★マンション管理実務セミナー

- 日 3月21日(土)午後1時〜
会 市役所東館8階
内 弁護士等が専門的に解説
※昨年10月12日分の振替
定 あり
申・問 すまいづくり推進課 (35・3778)

★ネイティブによる英会話講座

- 日 4月〜来年1月の月・水・金曜。各コース30回シリーズ
会 西宮市国際交流協会
内 コースはファーストステップ・入門・初級・中級・キッズ
¥・定 あり
申・問 3月13日までに同協会
(32・8680)

＼NPOの活動に注目!／

★NPOフェスティバル @市民交流センター

NPO等団体による展示や販売、ステージ演技を通じて各団体の活動を紹介するNPOフェスティバルを開催します。スペシャルゲストによるイリュージョンショーや、警察・消防・自衛隊による体験・展示コーナーなど、子供も楽しめるプログラムが盛りだくさんです。【日時】3月21日(土)の午前10時〜午後4時

★「NPOと市民をつなぐ みやしるべ(第6号)」発行

広報誌「みやしるべ」の第6号では、NPO等団体の活動紹介のほか、NPOで働く若手職員の座談会を掲載しています。冊子は、市民協働推進課(市役所本庁舎7階)や各支所・市民サービスセンターなどで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:78273939)からも見ることができます。

問 市民交流センター(0798・65・2251)

2月

健康づくりコラム

〜歯科衛生士のひとりごと〜

◆お口の衰えは年齢に関係ない!◆

近頃、「オーラルフレイル」をよく耳にしませんか?簡単に言えば「口の衰え」です。滑舌の悪化、むせやすい、食べこぼし、口の渇き、かめない食品が増えたなど、些(さ)細な症状で見逃しやすく、年のせいで仕方が無いと思いがちですが、実は年齢とは関係ありません。

オーラルフレイルになると、体全体にも影響があり、数年後の要介護率も高くなる傾向にあります。早めに気付いて対策を行えば改善も可能です。自覚症状がある人は早めの受診を。まだ大丈夫と思っている人は、しっかりかみ、よく笑い、よく話すなど口と舌の筋力を鍛え、健康寿命を延ばしましょう。



上田歯科衛生士

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

催し

★市立郷土資料館の催し

☎・☎ 下表のとおり

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '今月のアラカルト展示3月号', '国指定史跡・大坂城石垣石丁場跡', '西宮市内博物館等連携講座', '西宮歴史調査団 活動報告会・団員登録会', '春休み親子紙すき'.

★出張いきいきごみ展in山口公民館

☎ 3月4日(水)・5日(木)の午前9時半～午後4時(5日は3時まで)
☎ 再生した家具など20点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。

★市立図書館の催し

☎・☎ 下表のとおり

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '鳴尾図書館(45・5003)', '友好都市パネル展～中国・紹興市', '北部図書館(0797・61・1706)'.

★囲碁大会

☎ 3月22日(日)午前10時～
☎ 市役所東館8階 ¥1500円
☎ ハガキに段・級位、住所、氏名、電話番号を書き、3月12日(必着)までに西宮市囲碁協会

★西宮っ子還暦式

☎ 3月22日(日)正午～
☎ 関西学院会館 ☎ 式典、懇親会
☎ 昭和34年(1959年)4月2日～35年(1960年)4月1日に出生し、次のいずれかに該当する人

★人形劇団クラルテから学ぶ人形劇おとな講座

☎ 3月22日(日)午後2時～
☎ 大学交流センター
☎ 人形劇を演じることに興味がある人
☎ 3月2日から文化振興課(35・3425)

★お手玉遊び教室

☎ 3月7日(土)の午後1時半～3時半
☎ 市民交流センター
☎ 西宮お手玉の会(34・4627・松山方)

スポーツ・アウトドア

★スポーツウェルネス吹矢体験会

☎ 3月3日(火)午後1時～
☎ 県立総合体育館 ☎ あり
☎ 同体育館(43・1143)

★西宮スポーツセンターの催し

☎・☎ 下表のとおり

Table with 2 columns: Title and Details. Includes 'サーズティニスイベント', 'バレエ大好きさん集まれ! バレーボールゲーム大会', '小学生バレーボール交流会'.

★リゾ鳴尾浜の催し

☎・☎ 下表のとおり
☎ リゾ鳴尾浜(①42・2161、②・③46・1555)

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '①西宮市民感謝デー', '②市民ファミリーハイキング', '③市民ジョグランサークル'.

★神戸製鋼コベルコスティーラーズ 西宮市民観戦会

☎ 3月14日(土)午後1時～
☎ 神戸総合運動公園ユニバー記念競技場(神戸市)
☎ 市民100人を無料招待(多数の場合抽選)

★西宮市卓球協会の卓球教室

☎ 4月1日(水)～5日(日)の午後1時～。5回シリーズ
☎ 中央体育館分館
☎ 小・中学生 ¥・☎ あり
☎ 3月21日までに同協会(090・4765・2066・石川方)

★能登運動場の催し

☎・☎ 下表のとおり ☎ あり
☎・☎ 同運動場(74・3472)
親子体操教室 体験会
☎ 3月18日(水)・25日(水)の午前10時半～
☎ 平成29年(2017年)4月2日～平成30年(2018年)4月1日に生まれの子と保護者

★浜甲子園体育館の体験会

☎・☎ 下表のとおり ☎ あり
☎・☎ 同体育館(43・8787)
西宮ストークスバスケットボールスクール甲子園校
☎・☎ 3月22日(日)の午後1時半～…5歳児～小学2年生

★テニスをやってみよう♪(体験会)

☎・☎ 3月28日(土)の①午前9時半、11時～…小学生▷②9時半～…初心者(一般)▷③11時～…経験者(一般)
☎ GR8テニススクール
☎ ①各20人、②・③各10人。先着順
☎ 2月29日から同スクール(0797・61・2364)

★基礎から学ぶ山歩きセミナー

☎・☎ いずれも日曜(2回)午前9時～▷3月29日…市民会館で講義▷4月5日…六甲・東お多福山周辺で実習
¥2000円 ☎ あり
☎・☎ 3月3日から西宮明昭山の会(0797・84・7334…福家方、夜)

★農とくらしをつなぐ サポーター養成講座

☎ 4月～来年3月のおおむね水曜(15回)午前10時～
☎ 甲山農地
☎ 野菜・米作りなどの農体験
☎ 18歳以上
¥3万3000円 ☎ あり
☎・☎ こども環境活動支援協会(080・4665・3806)

★甲子園歩け大会

☎ 4月18日(土)午前6時半に阪神甲子園球場前スタート
※19日午前11時半から閉会式あり
☎ 明石までの50kmコース、明石折返しの100kmコース ¥・☎ あり
☎・☎ 3月10日までにシンエイ(47・1661)

健康・福祉

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

☎ 3月6日(金)の午前10時～午後1時、2時～4時
☎ にしきた献血ルーム(アクタ西宮西館)
☎ 18歳～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
☎ 保健所保健総務課(26・3775)

★耳の日のつどい

☎ 3月8日(日)午後1時半～
☎ 総合福祉センター
☎ 講演、トークセッションなど
☎ 西宮市聴力言語障害者協会(40・7191…FAX兼用)
※手話通訳・要約筆記あり

★医療と介護 STUDY!

☎ 3月14日(土)の午後2時～4時半
☎ アクタ西宮東館2階 中央広場
☎ 専門家によるミニ講座、大人と子供の医療介護体験コーナーなど
☎ 瓦木在宅療養相談支援センター(32・5322)

★手話通訳者養成講座「手話通訳II」

☎ 4月8日～12月9日の水曜(34回)午後1時半～
☎ 若竹生活文化会館、若竹公民館
☎ 「手話通訳I」を修了または同程度の技術と知識がある人。在勤・在学者可
¥4950円
☎ あり
☎・☎ 所定の申込用紙を3月23日までに西宮市聴力言語障害者協会ろうあ部会(070・3149・1447☎78・2100)

人事募集

★市の臨時職員

☎ 健康増進課での保健師業務。週5日38時間45分勤務
☎ 保健師免許取得者
¥日額1万1680円
☎ 履歴書(写真貼付)、臨時職員登録票、免許証の写しを人事課(35・3514)

★来年度 会計年度任用職員B(現行の臨時職員)

☎ 下表のとおり
☎・☎ ①…履歴書(写真貼付)と登録票を人事課(市役所本庁舎5階☎35・3514)へ持参▷②・③…3月3日までに特別支援教育課(35・3897)▷④…中央病院人事給与課(64・1515)

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '市の職員', '①市役所・支所での個人番号カード関連業務および窓口業務'.

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '市立幼稚園・小学校・中学校の職員', '②市立幼稚園の保育支援員'.

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '市立中央病院の職員', '④外来事務作業補助員'.

★西宮市社会福祉協議会の臨時職員

☎ 総合福祉センター温水プールでの監視業務など。詳しくは下表のとおり
☎ 18歳以上(高校生不可)
☎ 若干名
☎・☎ 3月9日までに同協議会(33・5501)

Table with 3 columns: Title, 時間, 日額. Includes '土・日曜、祝日', '月・火・金・土曜'.

相談

★消費生活センター 3月の相談会

☎ 10日(火)、24日(火)の午後1時～
☎ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
☎ あり
☎・☎ 同センター(64・0999)

★精神対話士による「ほっ!と相談」

☎ 3月15日～29日の日曜午後1時～
☎ 勤労会館
定 あり
☎・☎ メンタルケア協会
(080・5638・3768…福岡方)

★暮らしとこころのなんでも相談会

☎ 3月17日(火)の午後1時半～4時
☎ 男女共同参画センター ウェーブ
☎ 仕事・暮らし・こころの悩みなどを専門家に相談(複数相談可)
☎ 保健所健康増進課(26・3160)

🎖️ 作品募集

★僕たち、私たちの西宮アートコンテスト

☎ 西宮中央商店街の絵を募集。特賞・入賞は賞品あり
☎ 所定の応募用紙を3月25日(消印有効)までに西宮中央商店街振興組合(34・7910、月・木曜の昼)
※応募用紙は商店街内店舗(君栄堂本舗、だしの店つみ木、マンダリ、Chou Chou Gratiii)で配布

🏫 スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

☎ 3月12日(木)・13日(金)の午前10時～。2回シリーズ
☎ 消防局 ¥ 5200円 定 あり
☎・☎ 消防局予防課(32・7316)

📦 その他

★西宮市内企業就職面接会

☎ 3月11日(水)の午前10時～正午、午後1時半～3時半(いずれも受付は終了30分前まで)
☎ プレラにしのみや4階
☎ 参加企業は10社程度
☎ 労政課(35・5286)

★関西学院大学図書館一般公開利用登録

☎ 通年(4月～来年3月)、半期(4月～9月)
☎ 20歳以上(他大学の教職員・学生、大学受験生を除く)で調査・研究の目的が明確である人 ¥・定 あり
☎・☎ 3月16日までに同館(54・6123)

★阪神南圏域看護職合同就職説明会

☎ 3月14日(土)の午後1時～4時
☎ 市役所東館8階
☎ 病院・福祉施設等の紹介、採血研修等のミニレクチャー、相談コーナーなど
☎ 再就職希望の看護職、看護補助者、看護学生
☎ 兵庫県ナースセンター(078・341・0240)

市広報番組 ケーブルテレビベイコム11ch 3月分
70歳にシロみや
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☎ 広報課(0798・35・3487)

2日(月)～8日(日)、16日(月)～22日(日) イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
①9日(月)～15日(日)、②23日(月)～29日(日) P R…テーマは①「西宮市オリジナル植物」、②「とおかし」
30日(月)～4月5日(日) 中国紹興市交換番組…友好都市中国紹興市との交換番組「墨のもとに梅開く」を放送
2日(月)～4月5日(日) スポトレ…気軽にできる運動を紹介。テーマは「リズム体操」

消防テレホンサービス 0798-22-9999

3月8日～31日…山火事予防運動について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☎ 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(3月分)
☎ 第1～4月曜午後8時半から30分間
☎ ささまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。3月のテーマは「遺跡を探る、西宮の3万年」。ゲストティーチャーは郷土資料館館長合田茂伸さん、学芸員の森下真企さん、瀬尾晶太さん。
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
特番「西宮からアンニョンハセヨ!!!」
☎ 3月14日(土)午後0時半から ※15日(日)正午から再放送 ☎ 市内大学に通う韓国人留学生が文化・習慣の違いを紹介

📍 インフォメーション

◆市から

マイナンバーカードの電子証明書更新に関する休日特別窓口を開設

市は、マイナンバーカードをすでに持っている人を対象に、電子証明書の発行や更新などを行う公的個人認証サービスに関する休日特別窓口を開設します。
※マイナンバーカードの交付や申請の受付は不可
問合せは市民第1課(0798・35・3109)へ。

【日程・会場】3月7日(土)の午前10時～午後3時に市民第1課(市役所本庁舎1階)

県市の統合再編新病院・基本計画 市民説明会を開催

県と市は、県立西宮病院と市立中央病院との統合再編を進めています。新病院の診療機能や規模・体制、整備スケジュールなどをまとめた基本計画の内容について、説明会を開催します。
申込不要。問合せは中央病院・病院統合等担当課(0798・64・1515)へ。
※託児あり(3月5日までに申込を)

【日時・会場】3月22日(日)午前10時からフレンテホール▷3月23日(月)午後7時からプレラホール ※いずれも90分程度

不用品売却の指名競争入札 参加業者の登録を受付

市と上下水道局は、令和2(2020)年度内に行う車両・金属くずなど不用品売却の指名競争入札に参加する業者の登録申請を受け付けます。

【申請】所定の申請書、納税証明書の写し、古物商許可証および金属くず商許可証の写しなどを3月6日までに各申請先へ持参か郵送(消印有効)を

※各申請書は市のホームページ(会計課への申請書はページ番号:80728343、上下水道局契約担当課への申請書はページ番号:82404126)からダウンロード可

【申請先】会計課(〒662-8567六湛寺町10-3市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3170)、上下水道局契約担当課(〒662-0911池田町8-11上下水道局庁舎3階 ☎0798・32・2208)

3月11日 緊急速報メール一斉配信訓練を実施

市は、3月11日(水)午前10時頃、緊急速報メール(エリアメール)を配信します。メールは大きな警報音とともに届きます(マナーモードでも大きな音で鳴ります)。各家庭で災害時の初期行動などを確認してください。
問合せは災害対策課(0798・35・3626)へ。
※防災スピーカーおよび緊急告知ラジオ等での情報発信は行いません

市民べんり帳 共同発行事業者が広告主募集

市は、市役所の各種手続きなどの行政情報や地域の生活情報などをまとめた「西宮市民べんり帳」の改訂版を9月に全戸配布する予定です。この冊子は、株式会社サイネックス(以下、共同発行事業者)と共同発行するもので、発行・配布に要する経費を広告収入で賄うため市の財政負担はありません。

3月から、同冊子への広告掲載を募集するため、共同発行事業者が市内事業所の皆さんを訪問します。

広告掲載についてはサイネックス(06・6766・3350)、西宮市民べんり帳については広報課(0798・35・3487)へ問合せを。

なお、広告掲載を市に直接申込はできませんのでご注意ください。

高齢者交通助成割引購入証の有効期限は3月31日

市は、平成31年(2019年)4月1日現在70歳以上で、1年以上本市に住所登録をしている人に、昨年6月に高齢者交通助成割引購入証を送付しました。有効期限は3月31日です。3月末は各交通機関窓口の混雑が予想されるため、利用予定のある人は早めにご利用を。
問合せは高齢福祉課(0798・35・3199)へ。

☎甲子園口4丁目の地図および簿冊の閲覧 地籍調査事業(官民境界等先行調査)の実施により作成した街区調査図および街区整理簿を、2月26日～3月25日に土木調査課(市役所本庁舎6階 ☎0798・35・3675)で閲覧可

☎地域商店街等活力向上事業に取り組む市内の商業団体を募集 地域商業の活性化につながるような事業を実施する商業団体に補助金を交付。対象は、商店街振興組合または事業協同組合を組織している商店街・小売市場か、5店舗以上で組織している任意の商業団体で規約等の定めがあるもの。詳しくは市のホームページ(ページ番号:

64356962)を確認を。申込は3月13日まで。問合せは商工課(0798・35・3387)へ

☎特定動物の交雑種(第1世代)の飼育には許可が必要に「動物の愛護及び管理に関する法律」の改正により、市内で「特定動物の交雑種(第1世代)(※)」を飼育する人は、3月2日～5月31日に、市長への許可申請が必要。詳しくは西宮市動物管理センター(0798・81・1220)へ問合せを(※)人に危害が出る恐れが無いように、許可を得た特殊な檻(おり)等で飼育しなければならない動物

☎北口図書館 3月9日～17日は休館 蔵書点検・整理のため。返却ポストは通常どおり利用可。ただしCDは返却不可。問合せは同館(0798・69・3151)へ

◆官公署から

☎フェニックス共済に加入を 自然災害で被害を受けた住宅の再建や家財の購入等を支援。負担金・給付金は次のとおり。いずれも市町が発行する「り災証明書」が必要。問合せは兵庫県住宅再建共済基金(078・362・9400)へ

《住宅再建共済制度》
【負担金】年額5000円
【給付金】再建・購入…600万円▷補修…50万円～200万円▷賃貸住宅等に入居…10万円

《一部損壊特約》
【負担金】年額500円
【給付金】再建・購入・補修…25万円▷賃貸住宅等に入居…10万円

※一部損壊特約のみの申込不可
《家財再建共済制度》
【負担金】年額1500円
【給付金】全壊…50万円▷大規模半壊…35万円▷半壊…25万円▷床上浸水…15万円

🎁 善意の寄託

【1月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、西宮歌謡会、匿名1件=合計5万5000円(敬称略)

市のホームページ 広告主を募集

市は、市ホームページバナーに広告を掲載する事業者を募集します。

トップページアクセス数は1カ月当たり約19万ページビュー。募集内容は右表のとおり。申込にあたっては市のホームページ(ページ番号:11929102)に掲載している西宮市ホームページ広告掲載基準・バナー作成ガイドラインをご確認ください。

Table with 4 columns: 掲載ページ, サイズ(ピクセル), 容量, 月額掲載料(税込み)
トップページ: 縦50×横80, 3KB以内, 2万円
その他ページ: 縦50×横170, 6KB以内, 3万円
その他ページ: 縦50×横80, 3KB以内, 1万円
その他ページ: 縦50×横170, 6KB以内, 1万5000円

【掲載期間】4月～来年3月(1カ月単位も可)
【画像形式】GIF、JPEG、PNGのいずれか

☎ 情報企画課(0798・35・3655)

みんなが暮らしやすく、お出かけしたくなるまちへ

# 公共交通を支援しています



皆さんは移動手段に何を使っていますか?これまでマイカーで移動していた人も、高齢化に伴い車の運転ができなくなるなど、移動が困難になるケースが増えると予想されます。

市では、公共交通や徒歩等の多様な交通手段のバランスの良い利用と、市民の皆さんに公共交通をもっと利用してもらうことを目的に、公共交通の利便性の向上や利用促進に取り組んでいます。

## 公共交通の利用に向けた情報発信

バスの乗り方や鉄道主要駅での乗換案内などを掲載したパンフレットを作成し、転入者や希望者に配布しています。

※詳しくは、市のホームページ(ページ番号:95409446)または交通計画課(市役所南館3階)、市役所本庁舎1階総合案内所横で配布しているパンフレットを確認を



## 路線バスの利用環境の向上

歩道幅員に余裕があるバス停では、バスの待合環境の向上のため、上屋・ベンチの設置を積極的にバス事業者へ促進し、その費用の一部を補助しています。

また、バス事業者のノンステップバス導入費用を一部補助しています。

お出かけを快適に



## 市内を運行する路線バス運転士の確保

### 路線バス運転士就職相談フェアを実施

運転士不足の解消をサポート

路線バスでは、運転士の高齢化による運転士不足が課題となっています。運転士不足を解消するため、ハローワーク西宮と共催で「路線バス運転士就職相談フェア」を開催します。フェアでは、各企業からのバス事業に関する説明、個別ブースでの就職相談を実施します。

【日時】3月24日(火)午前11時～

【会場】ハローワーク西宮

【参加企業】阪急バス、阪神バス、みなと観光バス

※詳しくは、市のホームページ(ページ番号:94010723)または交通計画課(市役所南館3階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所等で配布するチラシを確認を



## 春休みに行ってみよう

スリル! 迫力!

# NATSにある 超大型! すべり台

関西の「住みたい街」として名前が挙がるNATS(ナツ)の4市には、緑が豊かで子供も大人も楽しめる公園や緑地が点在しています。その中でも、迫力とスリルをぜひ体感してほしい大型すべり台にスポットを当て、4市の公園を紹介します。



詳しくはこちらから

ナツ NATS とは

全国で唯一、4つの中核市が隣り合う「西宮市・尼崎市・豊中市・吹田市」の頭文字を西から東に位置する順番に並べて表現したもので、府県の枠を越えた連携を図っています

## Nishinomiya にしのみや 塩瀬中央公園

東山台5丁目10-1

夜景スポットとしても人気が高い公園内の冒険広場にある長さ80mのローラーすべり台は迫力満点。すべり台用シートの貸し出しもあります。

【利用時間】午前10時～午後4時

夜も見どころ



A あまがさき magasaki

木製遊具や芝生広場も

T とよなか Toyonaka

150mのすべり台

S すいた Suita

太陽の塔を見ながら

元浜緑地(元浜町)

千里中央公園(新千里東町)

万博記念公園(千里万博公園)

問 政策総務課 (0798・35・3428)

## 西宮市大谷記念美術館

3/22(日)まで開催

# 新収蔵品展

《小企画展示》

須田剋太と西宮の仲間たち

西宮市大谷記念美術館は、新収蔵品展を開催しています。また、西宮で活躍した須田剋太の没後30年にあたり、須田と西宮にゆかりのある作家たちを紹介します。



ジャン=バティスト・カミーユ・コロワ<舟曳く人>1830-35年



須田剋太<作品1964>1964年

【開館時間】午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館

【入館料】200円。小学生～大学生100円

【住所】中浜町4-38 【TEL】0798・33・0164

【HP】http://otanimuseum.jp



ホームページはこちらから

# 特殊詐欺撲滅に向けた団結式を実施

西宮で被害件数が増えています

昨年の市内での特殊詐欺の被害件数は、前年より28件増加し、108件でした。今年に入ってからすでに17件の被害が発生しています。

この事態を受けて、市・警察・防犯協会等の関係機関・団体は2月5日に「特殊詐欺撲滅に向けた団結式」を実施し、それぞれが協力して各種対策を進め、団結して特殊詐欺の撲滅に取り組んでいくことについて決意を新たにしました。



## 防犯のポイント

- 相手にキャッシュカードを渡さない
- 暗証番号は絶対に教えない
  - 知らない番号、非通知の電話には出ない
  - 留守番電話に設定し、相手を確認して対応する
  - 家族や警察に相談する

※警察官、銀行関係者が自宅にキャッシュカードを受け取りに来ることはありません

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

市内での特殊詐欺の発生状況 (1月末現在の速報値 西宮・甲子園警察署調べ)

・被害件数 17 件(前年比 10 件↑) ・被害額 約 5500万円

## 新型コロナウイルス感染症にご注意を!

症状に不安があるなど ▶ 厚生労働省 電話相談窓口 ☎0120・565653 (午前9時～午後9時)

一般的な問合せ ▶ 保健所 電話相談窓口 ☎0798・26・2240 (午前8時45分～午後7時)

こんな人は「帰国者・接触者相談センター」へ相談を ☎0798・26・2240 (午前8時45分～午後7時…保健所内)

- かぜの症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている (解熱剤を飲み続ける必要があるときを含む)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある人は、上記の状態が2日程度続く場合に相談を

最新の情報は、市のホームページのトップページ「重要なお知らせ」をご覧ください

