



# 西宮蔵開

## 新酒の季節到来 日本酒を楽しもう

2/1(土)～3/8(日)の毎週末開催

市と西宮酒造家十日会・西宮商工会議所・西宮観光協会で構成する西宮日本酒振興連絡会は、2月1日～3月8日の毎週末に「西宮蔵開」を開催します。市内6つの蔵元が自社の敷地を開放し、新酒を味わいながら、より「西宮の日本酒」に親しむことのできるさまざまなイベントを行います。詳しくは、市役所本庁舎1階総合案内所横、阪神西宮おでかけ案内所、

フレンテ西宮1階インフォメーション、阪急西宮北口駅構内パンフレットラックなどで配布のパンフレット、西宮観光協会ホームページ (<https://nishinomiya-kanko.jp/kurabiraki/>) をご覧ください。




問 西宮日本酒振興連絡会事務局(0798・35・3321…西宮観光協会内)

**白鷹** 3/8(日) 午前11時～午後3時 @白鷹 本蔵東側

寒い時期だけの醍醐味(だいがみ)・酒造り真ただ中のフレッシュなしぼりたてのお酒を、ぜひ味わってください。

■蔵開き限定しぼりたて新酒の有料試飲・販売や飲食ブースもあり




白鷹株式会社 安井 久雄さん

**日本盛** 2/22(土) 午前10時～午後3時 @日本盛酒蔵通り煉瓦館 北側工場敷地内

酒樽の菰(こも)巻きをライブでお届け。鏡開きも行い、樽酒をお飲みいただけます(有料)。菰は私が巻きます。ぜひお越しください。

■蔵見学や酎酒(きざぎけ)セミナー、福袋の販売や飲食ブースもあり



日本盛株式会社 合六 亨さん

**白鹿** 2/15(土) 午前10時～午後3時 @辰馬本家酒造 本社敷地内

限定のお酒やかす汁・甘酒など酒蔵ならではの食もご用意します。ぜひ、ご家族でお越しください。

■映像で見るライブ酒造り紹介、鏡開きや福袋販売、杉玉作り体験もあり



辰馬本家酒造株式会社 曾我部 宏さん

**2/1(土) 11:00～** 蔵元発! 宮子さんプロジェクト ※無料試飲 無くなり次第終了

【日本酒の試飲】(白鹿・日本盛・大関)

**大関** 2/29(土) 午前10時～午後3時 @大関 寿製品庫

1日限定の蔵出しならではの朝しぼり生原酒をご堪能ください。新商品のお披露目・販売も実施します。

■模擬店やお菓子・野菜などのパザール、演奏のパフォーマンスもあり




大関株式会社 金沢 篤さん

**寶娘** 2/1(土) 午前10時～午後4時 @大澤本家酒造

出来立てのしぼりたて新酒の有料試飲と合わせて、灘五郷で唯一の木造蔵を見学することができます。

昔ながらの手作りの醸造方法で造る新酒をご堪能ください。




大澤本家酒造株式会社 大澤 一慶さん

**徳若** 2/8(土) 午前10時～午後4時 @万代大澤醸造

蔵開限定の福袋の販売、しぼったばかりで無濾(ろ)過のまま瓶詰めしたさまざまな種類の生原酒の試飲販売を行います。

華やかな風味とまろやかさを兼ね備えた新酒を存分にお楽しみください。



万代大澤醸造株式会社 大澤 弘一さん

西宮の日本酒振興プロジェクト **新しい、日本酒の風景を作ろう**

古くから西宮の産業を支え、市民に親しまれてきた日本酒。西宮日本酒振興連絡会は日本酒の魅力を発信し、酒文化の伝承や日本酒ファンの拡大のため、さまざまな取組を行っています。

- ◆ 情報誌“Miyako Press”の発行  
西宮に住み、日本酒の大ファンのキャラクター「宮子さん」が、酒蔵ならではの酎酒セットの販売やイベント情報等を紹介するパンフレット(Miyako Press)を年4回発行。
- ◆ 西宮の酒蔵ミニツアー  
ボランティアガイドが、西宮の日本酒造りに欠かせない宮水の井戸場や酒蔵を案内。ツアーは2月22日、3月14・28日(いずれも土曜)。詳しくは、西宮観光協会ホームページ(<https://nishinomiya-kanko.jp/sakagura2019-9/>)を確認を。

酒蔵情報も イベント情報も **おでかけ案内所をご利用ください**

阪神西宮おでかけ案内所は、酒蔵地帯の玄関口である阪神西宮駅戎口改札横にあります。酒蔵関連の案内はもちろん、文化施設の催しや市内のイベント、飲食店情報などのお出掛けに役立つ情報を取りそろえています。ぜひ、お立ち寄りください。

**おいしい日本酒をもっと楽しみましょう**

日本酒学校や蔵開の実施、Miyako Pressの発行など、四季を通じた日本酒の楽しみ方を提案しています。これからも、おいしい日本酒や酒蔵の歴史・文化にふれる機会を創出し、西宮の日本酒ファンを増やしていきたいです。

西宮の日本酒振興プロジェクトキャラクター 宮子さん

# 4月から 各支所時間外業務を本庁に集約

各支所で取り扱っていた開庁時間外(月曜～金曜の夜間や土・日曜等)の「戸籍届出」、「住民票の写しの交付」を、4月1日から本庁に集約します(＝下表参照)。 ※アクタ西宮ステーションは、従来どおり利用可

時間外取扱い業務	届出・交付場所	届出・交付時間	問合せ先 市外局番は「0798」
戸籍届出	市役所本庁舎	月曜～金曜…開庁時間外、土・日曜、祝・休日…全日	市民第1課 (35・3128)
住民票の写しの交付(※)	地下1階 衛生室	月曜～金曜…午後5時半～10時 土・日曜、祝・休日…午前9時～午後10時	市民第2課 (35・3105)

(※) 事前に電話で市民第2課、または市のホームページ(ページ番号:84584450)から申込が必要

**問 各支所** 鳴尾…0798・47・0101、瓦木…0798・67・5132、甲東…0798・51・2681、塩瀬…0797・61・0521、山口…078・904・0395

## 市立小・中・義務教育学校入学予定者へ 就学通知書を送付

教育委員会は、4月に市立小・中・義務教育学校に入学予定の幼児・児童の保護者に就学通知書を送付します。

同通知書は、住民基本台帳・就学申請書を基に作成しています。1月末までに届かない場合は、学事課へ連絡してください。また、次に該当する人で、まだ同課に届け出ていない人も連絡してください。

- ▷私立学校等へ入学する場合  
入学許可書等を同課へ持参か郵送を(市立小学校卒業後、私立中学校等へ入学する場合は小学校へ提出を)
- ▷住民登録の住所と、現住所が異なる場合  
(市外の小・中学校に入学する市外在住者で本市に住民登録をしている人も含む)
- ▷市内在住の外国籍の人で、新たに市立小・中・義務教育学校への入学を希望する場合

**問 学事課** (0798・35・3850)

## 令和2年度 軽自動車税(種別割)は 4月1日現在の登録状況で課税

各区分の税率については表1・2を参照。

区分	税率
原動機付自転車	50cc以下 2000円 90cc以下 2000円 125cc以下 2400円 ミニカー 3700円
小型特殊自動車	農耕用 2400円 その他 5900円
軽二輪	3600円
二輪の小型自動車	6000円

区分	税率①	税率②	重課税率
軽三輪自動車	3100円	3900円	4600円
軽四輪自動車	3000円	3800円	4500円
貨物・営業用	3000円	3800円	4500円
貨物・自家用	4000円	5000円	6000円
乗用・営業用	5500円	6900円	8200円
乗用・自家用	7200円	1万8000円	1万2900円

平成31(2019)年度中に新車登録された軽四輪・軽三輪車のうち、排出ガス性能および燃費性能に優れた車両は、令和2(2020)年度の軽自動車税(種別割)が軽減されます。詳しくは市のホームページ(ページ番号:64885948)をご覧ください。

**問 税務管理課** (0798・35・3209)

## 幼児募集 県立こばと聴覚特別支援学校

県立こばと聴覚特別支援学校は、4月入学の幼児を募集します。同校は、聴覚に障害のある幼児の早期教育の学校です。募集内容は下記のとおり。

- 【対象】** いずれも聴覚障害があり、保護者が付き添って通学することができる県下在住者▷保育相談部…4月1日時点で満1・2歳児▷幼稚部…4月1日時点で満3～5歳児
- 【申込】** 1月27日～31日に電話かFAXで同学校  
※入学希望者は1月31日までに要教育相談(要予約)
- 【面接日】** 2月4日(火)

**問 県立こばと聴覚特別支援学校**  
(0798・53・5061 FAX) 0798・53・5062)

## 令和元(2019)年分 確定申告のお知らせ

**問 西宮税務署** (0798・34・3930)

■申告書作成会場 **事前予約不要**

申告書作成会場は下記のとおりです。各会場へは公共交通機関のご利用を。西宮税務署の駐車場は2月3日～3月16日は利用できません。

アピアホール(阪急逆瀬川駅前「アピア1」5階)	
<b>【期間】</b> 2月5日(水)～21日(金)	<b>【受付時間】</b> 午前9時15分～午後3時半
<b>【対象】</b> 年金受給者、給与所得者、事業所得者など(土地・建物・株式等の譲渡、山林所得、贈与税および相続税の申告を除く)	
西宮商工会館(櫛塚町2-20)	
<b>【期間】</b> 2月13日(木)～3月16日(月)	<b>【受付時間】</b> 午前9時～午後4時
<b>【対象】</b> 年金受給者、給与所得者の還付申告者のみ(土地・建物・株式等の譲渡、山林所得、贈与税および相続税、住宅借入金等特別控除の申告を除く)	
西宮税務署	
<b>【期間】</b> 2月17日(月)～3月16日(月)	<b>【受付時間】</b> 午前9時～午後4時
<b>【対象】</b> 土地・建物・株式等の譲渡、山林所得、贈与税および相続税、住宅借入金等特別控除の申告など(西宮商工会館の対象者以外)	

※期間中は土・日曜、祝・休日を除く。西宮税務署は2月24日(月・休)、3月1日(日)も開場  
※混雑状況により受付終了時間を大幅に繰り上げる場合があります

### ■医療費控除について

平成29(2017)年分の確定申告から、領収書の提出が不要となり、新たに「医療費控除の明細書」の添付が義務化されています。申告会場へお越しの際は、作成した「医療費控除の明細書」を持参ください。

- ※「医療費控除の明細書」は医療を受けた人ごとに、病院などの支払先別に集計してください
- ※「医療費控除の明細書」は税務署および国税庁のホームページ(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/iryohikoujo2.htm)から入手することができます
- ※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められた場合に提示または提出が必要)

### ■「ふるさと納税ワンストップ特例」の申請書を提出した人へ

ふるさと納税ワンストップ特例の適用に関する申請書を提出した人が確定申告を行うと、ワンストップ特例の適用がなくなります。確定申告を行う際は、ワンストップ特例を申請した寄附金についても申告する必要があります。

広告

## JR西宮駅南側 徒歩2分(国道2号線沿い)

**借金問題** 任意整理 自己破産 個人再生

**過払金請求**

**相続 離婚**

**交通事故**

- 過払金請求は、取引終了後10年で時効。お早めに!
- 借入の資料なしでもご相談ください!

その他、民事事件一般

◎相談料は何度でも無料! ●法律相談:夜間・休日対応可 ●予約受付:平日9時～17時

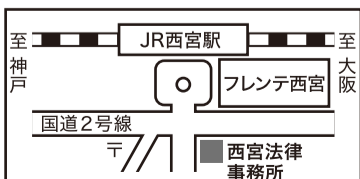
## 西宮法律事務所

西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302

電話番号 **0798-26-2726**

兵庫県 弁護士会所属 弁護士/芦原 健・弁護士/楠元 亨

ホームページ <http://www.nishinomiya-law.jp>



広告

## 家族葬の相談は公益社

- 無料 事前相談
- 1. 想定した葬儀費用が明確になります。
- 2. イメージが具体的になります。
- 3. 式場の特徴や設備がわかります。
- 4. スタッフの対応が体感できます。
- 5. 会社の姿勢や雰囲気が確認できます。

公益社 公益社 西宮山手会館 『はじめての終活セット』無料プレゼント!!  
ご希望の方は下記までお電話ください(資料請求の受付は9時～17時)

お申込み お問合せ ☎ **0120-567-701** 24時間 365日受付

公益社 西宮山手会館

住所 西宮市城ヶ塚町1-40  
アクセス JR神戸線・阪神本線「西宮駅」徒歩約10分

公益社 甲子園口会館

住所 西宮市中島町16-15  
アクセス JR神戸線「甲子園口駅」徒歩約12分、  
阪急神戸線「西宮北口駅」徒歩約15分

公益社 KOEKISHA

9-0913

# 外国人も日本人も ぜひ参加を

西宮市には、約7200人の外国人市民が生活しています。  
西宮市国際交流協会(NIA)は、外国人市民との交流や相互理解を目的に、2月9日(日)にフレンテ西宮で「西宮国際交流デー」を開催します。

問 西宮市国際交流協会 ☎0798・32・8680  
(午前9時45分～午後6時。火曜・祝日休み)  
HP <https://www.nishi.or.jp/shisei/seisaku/tabunkakyosei/nia/index.html>

2/9  
(日)

## 「わかりあいつながる 多文化共生」 国際交流デー



外国人も日本人も一緒に楽しめるイベントが盛りだくさんです=下表参照。入場無料。ぜひご来場ください。

催し	内容	会場
にしのみや留学生 日本語スピーチ大会 (午前10時半～午後0時半)	市内大学に在籍の留学生や日本語学習者によるスピーチ大会	フレンテホール (多数の場合 入場制限あり)
民族音楽パフォーマンス (午後2時～3時15分)	メキシコ、中国、アメリカ、イギリスの音楽やダンス	
抽選会 (民族音楽パフォーマンス終了後)	当選者に賞品をプレゼント	
バザー・展示 (午前10時～午後4時)	NPO団体や姉妹友好都市市民の会などが出店	フレンテ西宮 4・5階
「地球っこ流せかい発信！」 (午前10時半～正午)	子供たちが学んだことを地球っこ流に発信	
日本文化体験コーナー (午前10時半～午後0時半)	着物の帯結び実演。抹茶・和菓子もあり(有料。数に限りあり)	
インターナショナル カフェ (午後1時～3時半)	外国人と交流できるカフェ(有料。数に限りあり)	
国際まちの保健室 (午後1時半～3時半)	健康測定や身体に関する相談	

### 西宮市国際交流協会とは…

多文化共生社会を目指し、市民の皆さんと共に、外国人市民への支援や相互理解のため、日本語教室、通訳・翻訳、生活相談、国際理解講座、文化・地域交流、ホームステイ、機関紙「ふれあい通信」やラジオ放送等を通じた情報発信など、さまざまな活動や事業を行っています。

詳しくはこちらから



### 募集 西宮市国際交流協会 賛助会員を募集

西宮市国際交流協会の活動を支援する賛助会員を募集中です。会員になると、機関紙や各種イベントの優先案内、資料の貸出、会議室の利用割引、市内施設の入館料割引などの特典があります。

【年会費】個人…3000円、団体…2万円

### 受講者募集 日本語ボランティア養成講座

外国人にマンツーマンで、日本語で日本語を教えるボランティア。英語などの外国語は使わずに教える方法を学びます。

【日時】4月15日～7月1日の水曜午前10時～。全10回

【対象】受講修了後、同協会ボランティアとして外国人に日本語を教えることができる人

【定員・受講料】あり

【申込】所定の応募用紙を2月28日までに同協会へ持参か郵送(必着)を。書類選考あり ※応募用紙は同協会、市役所本庁舎1階総合案内所横、各公民館で配布

### 多文化共生社会を考える

## ことばと多文化共生

同志社女子大学特任教授 藤原 孝章

日本に暮らす外国人を取り巻く壁には、「制度、言葉、心」という三つの壁があるといわれています。「制度の壁」は外国籍による公民権の制限などで、「心の壁」は私たちの偏見や差別によるものです。「言葉の壁」は日本語が不十分であることによってもたらされる、社会参加への制限です。

しかし、このような壁を乗り越えようとする取組も模索され、実行されています。今回は、「言葉の壁」を乗り越える取組を紹介します。

最近の日本の小学校では、外国籍・日本国籍を問わず、外国にルーツを持つ子どもが在籍している事は珍しくありません。外国にルーツを持つ子どもが多い学校では、子どもたちに日本語補助教員がついたり、日本語教室が設けられています。しかし、現状は外国にルーツを持つ子どもは校内に数名のみで、それらの支援が不十分な学校の方が多く存在します。

その際に悩ましいのは、遠足・運動会・入学式・卒業式などの学校行事、給食・掃除・持ち物など学校の日常についての保護者への連絡です。保護者は日本語が理解できないことが多く、教育的文化的背景が異なるため、従来のような一片の通知文書ではその目的を果たすことはできません。難しい漢字を避け、ひらがなを多くしたり、ルビをふつたりと言語的な対応は可能でも、文化的な違いは克服できません。

そこで大阪市では、文書の中に写真をたくさん使用したり、メッセージ動画を作成して動画サイトに投稿し、二次元コードで読み取れるようにしている学校があります。また、母国の人気漫画のキャラクターを使った冊子を作成し、保護者に配布している滋賀県の学校もあります。

言葉の問題で重要なことは、日常会話の言語と学習に必要な言語の差が大きいことです。不自由なく日本語が話せているからといって、教科書の内容が理解できるとは限りません。多国籍の子どもが多い大阪市の学校では、カメラ付きの携帯型自動翻訳機を持たせて、教科書の文章を翻訳させ、理解の一助にしています。デジタル教科書に入っている、ルビうち文章も活用されています。

最後に、言葉は豊かな人間関係やコミュニケーションを通してこそ達します。NPO法人などが各地で試みている、放課後の学習支援や生活への助言、友達ができるような居場所づくりも大切なことです。

問 秘書課(0798・35・3459)

# 市の施設使用料を改定します

問 政策経営課 (0798・35・3600)

市は、これまで各施設の維持管理費等に基づき、それぞれ個別に施設使用料金を設定してきましたが、市の統一的な考え方を整理し「負担の公平性」、「透明性の確保」、「定期的な見直し」を図るため、『西宮市施設使用料指針』を策定し、各施設使用料の改定を行います=下表参照。

各施設の改定後の新料金は、下表の問合せ先、または市のホームページ(ページ番号:19981493)でご確認ください。  
施設使用料の改定全般については、政策経営課へ問合せを。

施設名	料金改定日	問合せ先 ※市外局番は<<0798>>
名塩和紙学習館	7月1日	文化財課 (33・2074)
市民交流センター		市民協働推進課 (35・3764)
市民憩の家「広田山荘」		地域担当課 (35・3197)
地区市民館		地域担当課 (35・3276)
船坂里山学校		人権平和推進課 (35・3318)
芦乃湯会館(※)		男女共同参画推進課 (64・9495)
男女共同参画センター ウェーブ		大学連携課 (69・3155)
大学交流センター		労政課 (34・1662)
勤労会館		
勤労青少年ホーム		
勤労者体育館		
(※)県公衆浴場入浴料金統制額の改定を考慮し、共同浴場利用料も変更となります		

施設名	料金改定日	問合せ先 ※市外局番は<<0798>>
運動施設	7月1日	スポーツ推進課 (35・3567)
山東自然の家		青少年育成課 (35・3873)
若竹生活文化会館	9月1日	同館 (67・7171)
公民館		地域学習推進課 (67・1567)
甲東ホール	10月1日	文化振興課 (35・3477)
なるお文化ホール (西宮東高校ホール)		学校管理課 (35・3847)
市民ギャラリー 北口ギャラリー	10月6日	文化振興課 (35・3477)
市民会館 フレンテホール プレラホール	来年 4月1日	

## レジ袋削減キャンペーン 2/1(土)@阪急西宮ガーデンズ

市は、2月1日(土)に西宮阪急(午前11時～正午)とイズミヤ西宮ガーデンズ店(午後2時～3時)でみやたんロゴ入りエコバッグと啓発用ポケットティッシュを配布し、「レジ袋削減」と「買い物時のマイバッグの持参」を呼びかける啓発キャンペーンを行います。問合せは美化企画課(0798・35・8653)へ。

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。\*元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



## 応急診療

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

## 3月の健診(検診)

申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】平成31年4月～令和2年3月に誕生日を迎える年齢  
【申込】2月3日～実施日の2週間前(2月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順  
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査…40歳以上で令和元年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	月曜、13日(金)・27日(金)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

### 健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)、15日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳〔㊤ 500円〕、70歳〔㊤ 無料〕

.....(☆)はインターネットで予約ができます.....  
北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/)。



〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

## 子育て関係(2月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	2月の日程 ※一部3月あり	会場	備考
マザークラス	10日(月)・17日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ 3月5日(木)・12日(木)の13:30～16:00。2回シリーズ 3月12日(木)・19日(木)の13:30～16:00。2回シリーズ	北口 山口 鳴尾	対象は4月～6月出産予定の初妊婦。定員36人。申込は1月30日から 対象は5月～8月出産予定の妊婦。定員15人。申込は2月28日まで 対象は5月～7月出産予定の初妊婦。定員27人。申込は2月12日から
プレママ料理教室	3月24日(火)10:45～13:15	若竹公民館	対象は5月～7月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は2月3日から中央へ
乳児健康相談	5日(水)9:45～10:15(身体計測のみ10:45まで) 17日(月)13:30～14:30(身体計測のみ15:00まで) 18日(火)10:00～10:30(身体計測のみ11:00まで)	北口 鳴尾 ★若竹公民館	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご連絡ください)。申込不要。問合せは★印…北口へ
はじめての離乳食講座	25日(火)10:30～11:50	北口	対象は令和元年8・9月出生の第1子と保護者。定員36人。申込は2月4日から
離乳食講座	①13日(木)10:30～11:45 ②28日(金)10:30～11:45	中央 北口	対象は平成31年1月～令和元年5月出生の第1子と保護者。定員各30人。申込は①1月29日、②2月6日から
幼児食講座	21日(金)10:30～11:45	中央	対象は平成29年2月～30年7月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は1月30日から
親子の歯の教室	12日(水)・26日(水)の13:30～15:00	保健所	歯科健診、フッ化物塗布(希望者に1回限り)など。対象は小学校入学前。申込は1月29日から
ぜん息・アレルギー相談	3日(月)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下

## 献血(2月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…12日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00  
※このほかに追加で実施する場合あり  
《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

## 相談など(2月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	2月の日程	会場	備考
電話栄養相談	12日(水)・26日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ
ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
歯科健康相談	17日(月)14:00～15:00	鳴尾	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	6日(木)10:00～12:00	山口 塩瀬	栄養士による相談
	14日(金)13:00～15:00		
	7日(金)10:00～12:00 17日(月)13:00～15:00		
若竹ふれ愛健康相談	18日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
①栄養相談 ②栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	①対象は食事制限が必要な人など ②対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	13日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	4日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	5日(水)13:20～14:00	鳴尾	
	13日(木)13:20～14:20 21日(金)13:10～14:00	山口 北口	
保健所家族教室	20日(木)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	14日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	14日(金)9:30～11:00 27日(木)14:00～16:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

## 子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

【麻疹風しん混合2期の接種について】4月から小学校に入学する人は、3月31日までに委託医療機関で接種してください。4月以降は有料になりますのでご注意ください。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡を

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★「食」～子どものころから身につけたいカラダからの便りをよむ

2月1日(土)午前10時～
子育て園ばかぼか ¥定あり
同園 (20・4057) 託あり

★幼児期のおやつ親子講座

2月8日(土)午前10時～
保育園パステルの森 ¥1組500円
定あり 同園 (31・6730)

★オリジナルカタツムリづくり

2月8日(土)の午前10時～午後4時
※材料が無くなり次第終了
小学校入学前は保護者同伴
¥100円(別途要入館料)
西宮市貝類館 (37・0485)

★子育て総合センターの催し

下表のとおり
同センター (〒662-0853津田町3-40) 39・1521)

よちよち広場～生活習慣について
2月13日(木)午前10時半～ 小学校入学前の子と保護者 不要
はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay
2月21日(金)・28日(金)の午前10時～
令和元年(2019年)8月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦 各日20組程度。多数の場合日程調整
ハガキに催し名、希望日(どちらか)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)、生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、2月3日(必着)までに同センター ※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★ちいさい子どものあつまり

下表のとおり
西宮友の家(上甲子園1丁目)
¥定あり 同園 西宮友の会(46・9231)

幼児の衣の勉強会
2月15日(土)午前10時～ 託あり
とことこ広場(親子で手作りおひな様)
2月18日(火)午前10時～ 1歳半～3歳

★青少年育成課の催し

下表のとおり

124人240人。多数の場合抽選
2月4日(②は18日)までに同課
(35・3429)

1室内ゲーム大会
2月16日(日)午後1時半～ 市役所東館8階 じゃんけんゲームなど
小学4年生。在学者可 ¥300円
2みやっこワイルド塾
3月1日(日)午前10時～ 六湛寺公園
割り箸鉄砲を作ってポイントゲーム
小学1年生～3年生。在学者可 ¥500円

★こんなに近くにクラシック～音楽の宝箱を探そう

2月16日(日)午後2時～
甲東ホール
¥1000円、小学生以下300円 定あり
アンサンブルくれよん
(20・6573)

芸術

★2月のギャラリー

下表のとおり。2月3日から
文化振興課 (35・3425)

Table with 2 columns: Gallery Name, Location, Content. Includes Rober Gallery and Street Gallery.

★西宮市文化振興財団の催し

下表のとおり
12不要。34往復ハガキに催し名、住所、氏名、参加人数(36人43人まで)、全員の年齢、電話番号を書き、2月5日(47日。いずれも必着)までに同団(〒662-0918六湛寺町10-11) 33・3146)。重複申込不可

1青春の音楽祭
2月2日(日)午後1時半～ なるお文化ホール ビッグバンド、吹奏楽など
2ロビーコンサート
2月4日(火)午後0時15分～ 市役所本庁舎1階 出演は西宮さくらんぼ合唱団
3宮っ子おやこコンサート 森のおんがく会
2月22日(土)午後2時～ なるお文化ホール 600人。多数の場合抽選
4まちかどコンサート
2月23日(日・祝)午後2時～ 西宮市大谷記念美術館 ソプラノ、ピアノほか
要入館料 定100人。多数の場合抽選

★きたろく里山音楽祭

2月16日(日)午前9時～
山口ホール
同実行委員会
(090・3273・7489…佐藤方)

講座・講演会

★西宮まちづくり塾「街路樹が都市をつくる」

1月31日(金)午後3時～
市役所東館8階 定あり
同 都市デザイン課 (35・3688)。市のホームページ(ページ番号:72025472)からも申込可

★若年性認知症啓発講演会

2月3日(月)午後1時半～
市役所東館8階 定あり
同 西宮市社会福祉協議会
(23・1140)

★地域子育てサポーター養成連続講座

2月の金曜(4回)午前10時～
男女共同参画センター ウェーブ
各回1000円 定あり
同 ア・リトル (090・5557・9783) 託あり

★7カ国語で話そう

下表のとおり 定あり
言語交流研究所ヒップファミリークラブ (0120・557・761)

Table with 2 columns: Date/Time, Venue. Lists dates from Feb 8 to Feb 24 and venues like Aomori Hall, Tsurumoto Rock Hall, etc.

★インクルーシブ教育セミナー「ほんまの障害ってどこにあるん!」

2月8日(土)午後1時半～
若竹公民館 定あり
同 インクルネット西宮
(090・5652・3814)

★関西学院大学心理科学実践センター ミニ講座&相談会

いずれも午前10時、午後2時～
2月13日(木)…発達障がいが気になる子どもの支援方法
23日(日・祝)…心がラクになる物事の考え方・とらえ方
※いずれも講座終了後に相談会あり
同センター 定あり
同センター (31・0791)

★マンション情報交換会

2月16日(日)午後1時半～
市民交流センター
正しい給排水設備のメンテナンス
定30人。先着順
1月29日から西宮市マンション管理組合ネットワーク(36・6005…中野方)

★“わたし”の防災プランをを考えてみよう

2月13日(木)午後2時～
市民交流センター 定あり
同 福祉のまちづくり課(35・3292)

★難民移住者との共生社会を考える

2月15日(土)午後1時半～
カトリック仁川教会
¥500円。大学生以下無料
同 甲東平和を考える会
(52・1719…吉村方)

★女性起業家ステップアップセミナー

2月20日(木)午前10時～
市役所東館8階
女性経営者、起業を目指す女性
定あり 同 商工課 (35・3387)。市のホームページ(ページ番号:92190668)からも申込可

★空き家解消セミナー

2月22日(土)午後1時～
市役所東館8階
セミナーと個別相談会 定あり
同 すまいづくり推進課(35・3778)

★消防局の普通救命講習会

12月26日(水)、23月4日(水)の午後1時半～
消防局 定各20人。先着順
2月5日(②は12日)から救急課
(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

★家庭教育講座

下表のとおり 定あり
ひきこもりにさせないためにしておくべきことは?
2月27日(木)午前10時～ 塩瀬公民館
同 ころ・からだ研究所(70・4487)
絵本をもっと楽しもう!!
～絵本で輝くこどものころ
2月29日(土)午後1時半～ 若竹公民館
同 はらっぱ(22・3561) 託あり

★インターカレッジ西宮

いずれも木曜午後6時半～。3回シリーズ
2月27日…「妊孕性(にんようせい)」についての基礎知識
3月5日…大学教育を取り巻く状況変化
12日…芸術と科学の融合
同 大学交流センター ¥2500円
定100人。多数の場合抽選
同 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、2月13日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602) 69・3155)

★にしのみや万葉セミナー「筑紫歌壇の伴旅人～「令和」によせて」

いずれも午後1時～
3月1日(日)…休日コース
2日(月)…平日コース
市役所東館8階 ¥各1000円
定各100人。多数の場合抽選
同 往復ハガキに希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、2月15日(必着)までに北山緑化植物園(〒662-0091北山町1-1) 72・9391…水曜休み)

1月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆指輪っかでふくらはぎをチェック!◆

加齢等によって筋力が低下することを「サルコペニア」といいます。この状態になると転倒しやすくなり、介護が必要な状態に近づきます。両手の親指と人差し指で輪っかをつくり、ふくらはぎの一番太いところを囲んでみてください。指とふくらはぎの隙間が大きいほど、「サルコペニア」の可能性が高くなります。

スクワットや片足立ちなどの筋力アップを行ったり、ウォーキングなどの有酸素運動を行うことで「サルコペニア」を予防しましょう。また、筋肉の材料となるたんぱく質を中心に、主食・主菜・副菜のバランスの取れた食事をすることが大切です。



吉本保健師

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)



西宮市 オリジナルサクラ

いまづべにかんざくら 今津紅寒桜

本紙昨年11月10日号でお知らせした、西宮市の新しいオリジナルサクラの愛称が、市民投票の結果「今津紅寒桜(いまづべにかんざくら)」に決定しました。今後は、市内各所の公園等に植栽される予定です。



特徴 3月中旬に開花する寒桜系の品種。半開きの一重咲きでお椀状に咲きます。つぼみの時は紅色で、開花すると淡紅色に変化します

問 植物生産研究センター(0798・74・5970)

催し

★市立図書館の催し

☑・☎ 下表のとおり

Table with 2 columns: 館名, 内容. Includes 北部図書館, 鳴尾図書館, 中央図書館.

★福祉作品展

☑ 2月4日(火)~9日(日)の午前10時~午後5時(9日は4時まで)
☎ 市民ギャラリー
☎ 福祉作品コンクール入賞作品、障害のある人が制作した絵画や造形など
☎ 障害福祉課(35・3147)

★出張いきいきごみ展 in 甲東

☑ 2月5日(水)・6日(木)の午前9時半~午後4時(6日は3時まで)
☎ 甲東センター
☎ 再生した家具など20点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は6日午後3時から。配送無し
☎ リサイクルプラザ(22・6655)

★男女共同参画センター ウェーブの催し

☑・☎ 下表のとおり ☎あり
☑・☎ ウェーブ(64・9495) ☎あり
DVと子ども虐待~[野田事件]から考える
☑ 2月8日(土)午後1時半~ ¥300円
大人のアートタイム
「踊る人形」と理想の女性像
☑ 2月15日(土)午前10時~
☎ 県立芸術文化センター、ウェーブ

★西宮市国際交流協会の催し

☑・☎ 下表のとおり ☎あり
☑・☎ 同協会(32・8680)
多文化理解・多文化共生社会をめざして! ~わたしと日本語教室
☑ 2月15日(土)午後2時~ ☎ 市役所東館8階
香港人が教える香港家庭料理
☑ 2月16日(日)午前10時15分~
☎ 若竹生活文化会館 ¥1200円

★景観パネル展&セミナー

☑・☎ 下表のとおり
☎ 西宮まちなみ発見倶楽部(080・6224・0560...小林方)
パネル展「まちなみで知る西宮の魅力」
☑ 2月22日(土)~24日(月・休)の午前10時~午後8時(24日は6時まで)
☎ アクタ西宮東館2階中央ひろば
セミナー「ウォーリスさんの建物探訪」 「西宮の凹凸地形散歩を楽しもう」
☑ 2月24日(月・休)の午前10時~
☎ 市民会館 ¥600円
☎ 80人。当日先着順(受付は9時15分から)

スポーツ・アウトドア

★西宮市ボウリング選手権大会

☑・☎ 2月11日(火・祝)の①午前10時~...6ゲーム▷②11時~...3ゲーム
☎ E-BOWLトマト西宮
☎ 小学生以上。在勤者可。小学2年生以下は保護者同伴
¥ ①3600円(高校生以下2600円)、②1800円(高校生以下1300円)
☑ 2月10日までにE-BOWLトマト西宮(72・9011)

★西宮スポーツセンターの催し

☑・☎ 下表のとおり ☎ 中央体育館
☎ 小学生以上。小学生(②は2年生以下)は保護者同伴
☑ 1月30日(②は29日)午前9時から電話で同センター(73・7581)

- ①フライングディスクであそぼう
②パラスポ in Nishinomiya ~ローリングバレーボール&車いすラグビーを楽しもう
③3月1日(日)午前11時半~ ¥200円 ☎50人。先着順

健康・福祉

★阪神地域障害者就労促進大会

☑ 2月3日(月)の午前9時半~午後4時
☎ 伊丹シティホテル(伊丹市)
☎ シンポジウム、障害者就職面接会等
☎ 阪神北泉民局宝塚健康福祉事務所(0797・61・5177)

★慢性腎臓病(CKD)予防講演会

☑ 2月18日(火)午後2時~
☎ 市役所東館8階 ☎あり
☑・☎ 地域保健課(35・3310)

人事募集

★留守家庭児童育成センター(学童保育)の指導員

☎ 保育士資格、教員免許取得者などのほか、児童の健全育成に熱意のある人
☑・☎ 各指定管理者へ=下表参照

Table with 2 columns: 育成センター, 指定管理者. Lists locations like 瓦木, 津門, 平木, etc.

★市の職員

☎ 下表のとおり。①~⑪は週4日30時間勤務(①は隔日、④⑩は5日30時間、⑦は5日32時間)
☑ ①~⑪...履歴書(職種を明記)と職務

経歴書、⑤~⑦は資格・免許証等の写しを1月27日~31日(⑧⑩は2月19日まで。いずれも必着)に人事課(市役所本庁舎5階☎35・3514)。持参可。重複申込不可▷⑫~⑭...履歴書(写真貼付)と登録票(⑭は免許証の写しも)を同課
※詳しくは市のホームページ(ページ番号:43549433)から確認を

会計年度任用職員A(現行の嘱託職員)

- ①市役所本庁舎における宿日直業務
②午後5時10分(休庁日は午前8時50分)~翌朝8時50分 ¥日額1万6700円(休庁日は2万13400円) ☎2人
③納税課での市税滞納整理業務
④塩瀬支所での窓口業務、
⑤アクト西宮ステーションでの窓口業務
⑥子育て総合センターでの子育て支援業務
⑦児童厚生員業務
⑧アスベスト飛散防止対策業務
⑨駐輪場使用料銀行振替等業務
⑩放置自転車等移動整理業務
⑪北山緑化植物園の施設管理運営業務

会計年度任用職員B(現行の臨時職員)

- ⑫塩瀬支所の窓口業務(申請受付等)
⑬山口支所の個人番号カード交付関連事務および窓口業務
⑭食肉衛生検査所の獣医師業務

★来年度 市立保育所保育士(現行嘱託パート)

☎ 月曜~土曜(うち週3日か週6日)の午前7時15分~10時半のうち2時間半程度▷月曜~金曜(うち週3日か週5日)の午後3時~7時のうち3時間▷土曜の正午~午後7時のうち6時間
¥1時間1265円
☑・☎ 保育所事業課(35・3906)

★市の臨時保育士登録・相談会

☑ 2月9日(日)の午後1時~5時(受付は4時半まで)
☎ 男女共同参画センター ウェーブ
☎ 保育所事業課(35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

★西宮市社会福祉事業団の人事募集

☎ 下表のとおり
☑・☎ 同事業団(34・2611)

介護老人保健施設(すこやかケア西宮)の正規・パート職員

☎ ①正規(介護員)▷②パート(介護員、通所リハ・短期入所における介護等)▷③パート(入浴介助員)
☎ ①社会福祉士または介護福祉士②普通自動車の運転ができる人
☎ ①1人、②③若干名 ※見学可
児童館・児童センターの契約職員
☎ 4月採用。児童館・児童センターでの児童指導業務など
☎ 保育士資格または教員免許(幼稚園、小・中学校)取得者など ☎1人

★教育委員会の職員

☎ 下表のとおり
☑・☎ ①②③...所定の申込書を1月27日~2月6日(①は3日まで)に教育人事課(市役所東館8階☎35・3834)。申込書は同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:43549433)内の各ページからもダウンロード可▷④⑤...履歴書(写真貼付)、④は登録票を教育人事課▷⑥⑦...2月7日まで特別支援教育課(35・3897)

会計年度任用職員A(現行の嘱託職員)

- ①市立図書館の司書
②市立小・中学校の特別支援教育支援員
③教育委員会の学校支援員

会計年度任用職員B(現行の臨時職員)

- ④来年度 教育委員会の職員
⑤学校給食の代替調理員
⑥市立幼稚園の保育支援員
⑦市立小・中学校の介助支援員

消防テレホンサービス

0798-22-9999
2月1日~15日...放火対策について、16日~3月7日...春の火災予防運動について▷病院情報...月曜~金曜の午後5時(土曜は午前11時)~翌朝8時と日曜・祝日の24時間

704 にしごみや ケーブルテレビベイコム11ch 2月分

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☎ 広報課(0798・35・3487)

3日(月)~9日(日)、17日(月)~23日(日・祝)
イベントレポート...市内で行われたイベントなどを紹介

10日(月)~16日(日)、24日(月・休)~3月1日(日)
PR...テーマは「NPO」。市内で活動するNPO取材し、活動意義や市との関わりを紹介

3日(月)~3月1日(日)
スポトレ...気軽にできる運動を紹介。テーマは「下半身の筋力トレーニング」

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☎ 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(2月分)

☑ 第1~4月曜午後8時半から30分間
☎ ささまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目~3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。2月のテーマは「江戸で人気の下り酒の流通と消費」。ゲストティーチャーは、白鹿記念酒造博物館学芸員の大浦和也さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり

市議会3月定例会 生中継

☑ 2月19日(水)・26日(水)~28日(金)、3月2日(月)~4日(水)
☎ 施政方針演説、代表一般質問

2/9 西宮花火大会2020 (日) ~忘れない、いま私たちにできること~

西宮青年会議所は、阪神・淡路大震災から25年が経った今年、震災の痛みを忘れないため、本来鎮魂の意味を持つ花火を1146発打ち上げます。また、防災に関する展示ブースも設けます。

【日時】2月9日(日)▷午後3時~...ブース(飲食・展示)▷午後6時~...花火
【会場】新西宮ヨットハーバー
【問合せ】西宮青年会議所(0798・33・1615)

花火を間近で楽しめる有料観覧席をぜひ
有料観覧席のチケットは西宮青年会議所事務局、チケットぴあで購入できます

★市立小・中学校、特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)

勤務は年間15日程度、1日7時間以内
小・中学校いずれかの教員免許取得者
教育職員課 (35・3853)
※詳しくは市のホームページ(ページ番号:41557463)を確認を

★西宮市社会福祉事業団のパートヘルパー

訪問介護業務

介護福祉士・介護職員初任者研修修了者
1時間1140円~1540円
小松ホームヘルパー派遣センター(47・3570)

相談

★消費生活センター 2月の相談会

25日(火)午後1時~
借金(多重債務)相談。1組1時間

司法書士が対応
あり
同センター (64・0999)

スクール・資格

★県立総合衛生学院介護福祉学科 4月入学生募集

介護福祉士の専門学校(2年制)
高校卒業または同等程度の人
同学院 (078・361・4001)

※詳しくは市のホームページ(ページ番号:80843164)を確認を

1月1日号クイズの答え 「しゅくがわまいざくら」
本紙1月1日号8面に掲載した「西宮シルエットクイズ」に多数のご応募をいただき、ありがとうございます。応募総数は1182通でした。抽選の結果、当選した25人に図書カード1000円分を送ります。問合せは広報課(0798・35・3400)

インフォメーション

◆市から

4月入園の幼稚園児 申込を随時受付

市内の私立・市立幼稚園では、定員に空きのある園で、4月入園の申込を随時受け付けています。

利用案内は市のホームページ(ページ番号:27823781)に掲載しています。申込方法など詳しくは各園にお問合せください。

【対象】私立幼稚園…平成26年(2014年)4月2日~29年(2017年)4月1日に出生した3~5歳児
市立幼稚園…26年(2014年)4月2日~28年(2016年)4月1日に出生した市内在住の4・5歳児

【問合せ】私立幼稚園…保育入所課(0798・35・3160)
市立幼稚園…学事課(0798・35・3850)

病院事業経営審議会 委員を公募

市は、市立中央病院の経営についての重要事項の調査・審議を行う「西宮市病院事業経営審議会」の委員を公募します。募集は1人。申込書等は、同病院経営企画課(同病院3階)で配布するほか同病院のホームページ(https://www.hospital-nishinomiya.jp)からもダウンロードできます。

問合せは中央病院経営企画課(0798・64・1515)へ。

【対象】令和2年(2020年)5月1日時点で20歳以上の人。在勤者可 ※本市の他の審議会委員・職員・市議会議員を除く

【任期】5月1日から2年間

【申込】所定の申込書、設定されたテーマの小論文を2月28日までに中央病院経営企画課へ郵送(消印有効)かEメールを。持参も可 ※選考は書類審査・面接

福祉・介護計画を改定するため 実態把握調査を実施

市は、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」および「在宅介護実態調査」を実施します。

この調査は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加の状況を把握することによって、今後の高齢者の暮らしについて考えるための大切な調査です。対象は、無作為に抽出した高齢者および要介護認定者など1万1000人。調査票が届いた人は必要事項を記入し、同封の返信用封筒で2月10日までに返送してください。

問合せは介護保険課(0798・35・3314)へ。

私道のアスファルト舗装 条件満たせば市が工事

市は、申請により1回に限り、私道のアスファルト舗装工事を行っています。申請方法など詳しくは道路補修課(0798・35・3631)へ。

【舗装の主な条件】道幅が側溝を含めて1.8メートル以上あり、不特定多数の人が利用している
公道から沿道に家屋がおおむね続き、通行や整備の支障になる占有物がない
道沿いの家屋から適正に排水が行われており、当分路面を掘り返さない
所有者や管理者の承諾があり、道沿いの住民の要望がある
両端が公道に接している、または一端が公道に接続している行き止まり道で、この道を利用する家屋が10戸以上あるなど

※申請が多数の場合、工事は翌年度以降になることがあります

◆阪神間都市計画樋ノ口土地区画整理事業の施行区域となる図面を公開

1月27日~2月9日に市街地整備課(市役所南館3階)で縦覧可。この区域内で未登記の借地権の申出のある人は、2月26日までに市長宛てに権利の申告を。問合せは市街地整備課(0798・35・3624)へ

◆市立中央病院の人間ドック受付開始
2月13日午前8時半から令和2(2020)年度前半分(4月~9月)の人間ドックの受付を開始。コースや料金など詳しくは健康管理センター(0798・64・1515…中央病院内)へ。受付は午前8時半~午後4時。窓口での受付のほか、2月13・14日は予約専用電話番号で受付

【予約】2月13・14日…0798・64・5715
2月17日以降…0798・64・1515

※1泊2日ドックは4月から自宅宿泊も選択可能に(4・5月は自宅宿泊のみ)。6月から宿泊先が宝塚ホテルへ変更。1泊2日ドックのコース費用も改定。半日肺ドックは令和2年度から国民健康保険、後期高齢者医療制度の費用助成の対象外に

◆清涼飲料水等自動販売機の設置事業者を募集
設置場所はこども未来センター1階サロン。設置期間は4月から5年間。申込は所定の申込用紙を1月27日~2月7日(土・日曜を除く)の午前9時~午後5時に同センター(高畑町2-77)へ持参か郵送(必着)を。問合せは発達支援課(0798・65・1936)へ ※申込用紙は同センターで配布するほか、市のホームページ(ページ番号:97320241)からダウンロード可

◆人権擁護委員を委嘱
委員は、泉明子(敬称略)。同委員は、差別や嫌がらせなどの人権問題について相談を受けるほか、地域への啓発活動も行います。問合せは人権平和推進課(0798・35・3320)へ

◆伝統文化親子教室補助事業の募集
子供たちに伝統文化を体験させる団体に文化庁が補助。事業の実施期間は4月~来年1月。応募は所定の要望書等を2月14日までに文化振興課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3425)へ持参か郵送(必着)を。詳しくは市のホームページ(ページ番号:60589351)を確認を

◆2020年農林業センサスを実施
農林水産省が、農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに実施。身分証明書を携帯した調査員が、1月下旬より農地や森林を保有する人を対象に訪問し調査を行います。ご協力をお願いします。問合せは情報公開課(0798・35・3503)へ

◆鳴尾図書館駐車場改修工事・休館のお知らせ
工事期間は2月10日~22日(天候等の諸事情により延長する場合あり)。工事期間中、騒音が発生するとともに、同館開館日は、駐車・駐輪可能台数が大幅に減少。公共交通機関や徒歩での来館を。また、2月10日、12日~19日は蔵書点検と整理のため休館(返却ポストは通常通り利用可。CDは返却不可)。問合せは鳴尾図書館(0798・45・5003)へ

◆2月17日~23日は北口ギャラリー休館
工事等のため。休館中は窓口・電話での受付も休み。問合せは北口ギャラリー(0798・69・3160)へ

◆飼い犬の登録内容に変更がある場合は必ず届出を
飼い犬の死亡・名前の変更、飼い主の姓・住所変更(市内での転居、市外からの転入)がある場合は動物管理センター(0798・81・1220)へ。市外への転出は転出先の市町村へ届出を。※3月末に令和2(2020)年度の狂犬病予防注射案内通知書を郵送予定

◆その他

◆冬の献血にご協力を
この時期はインフルエンザなど体調を崩す人が多く、全国的に献血の協力が少なくなります。輸血を必要とする人のために、献血にご協力をお願いします。問合せはにしきた献血ルーム(0120・005・201)へ

◆優良運転者表彰「金正賞」の申請受付
対象は令和2年(2020年)2月1日時点で、5年以上の無事故無違反で、金賞受賞後5年(営業用3年、原動機付自転車10年)以上経過している交通安全協会会員。申請は2月28日まで。

申請方法など問合せは西宮交通安全協会(0798・33・2377)、または甲子園交通安全協会(0798・46・0369)へ

◆書き損じハガキで発展途上国の教育支援を
日本ユネスコ協会連盟は、「世界寺子屋運動」として年賀状などの書き損じハガキの回収を実施。書き損じハガキで発展途上国の子供に学校に通う機会や、鉛筆やノート等を提供できます。問合せは西宮ユネスコ協会(0798・35・3892…人権教育推進課内)へ

◆官公署から

家畜の所有者は報告を

家畜を1頭(羽)以上飼育している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の飼育状況を、飼育場所の所在地を管轄する家畜保健衛生所に4月15日(鶏等は6月15日)までに報告する必要があります。家畜の所有者は、所定の報告用紙を姫路家畜保健衛生所へ郵送を。報告用紙は同保健衛生所ホームページ(http://www3131.ec-net.jp/)からダウンロード可。

問合せは姫路家畜保健衛生所(079・240・7085)へ。

【家畜の種類】牛、水牛、鹿、綿羊、やぎ、馬、豚、いのしし、鶏、うずら、あひる(あいがもを含む)、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

◆「NET118」のご利用を
聴覚や発話の障害がある人のための、インターネットを使用した緊急時の海上保安庁への通報サービス。要事前登録。詳しくは海上保安庁ホームページ(https://www.kaiho.mlit.go.jp/)を確認を。問合せは西宮海上保安署(0798・22・7070)へ

◆阪神南地域ビジョン委員募集
「将来こんな地域に住んでいたい」という市民の夢を実現するための取組をまとめた「阪神市民文化社会ビジョン」。実現に向け、企画や実践活動を実施。任期は4月1日から2年間。募集は60人程度。応募は2月28日まで。詳しくは阪神南県民センターのホームページ(https://web.pref.hyogo.lg.jp/area/s\_hanshin/index.html)を確認を。問合せは阪神南県民センター県民・産業振興課(06・6481・4558)へ

■□ 広告主を募集 □■

市は、「学校園等文書等集配業務用連絡袋」の広告主を募集します=下表参照。募集内容など詳しくは市のホームページをご覧ください。

【申込】必要書類を2月3日~17日に政策経営課(市役所本庁舎4階 ☎0798・35・3600)へ持参か郵送(必着)を

Table with 3 columns: 媒体【ページ番号】、内容、備考
学校園等文書等集配業務用連絡袋【19474689】
市立全学校園、図書館、公民館等の市内約140施設への文書配布などに使用している連絡袋
広告料は2万2000円以上(税込み)。1枠。使用期間は4月から1年間

※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の最も高いところに広告主を決定

事業者の皆さんはご注意ください

# 4月から、飲食店なども「建物内禁煙」となります！

健康増進法の改正と、それを受けての県受動喫煙の防止等に関する条例(以下、県条例)の改正に伴い、4月から受動喫煙防止のための全面的な規制が始まり、飲食店などの建物内のすべてが原則禁煙となります。

事業者の皆さんは、事前に要点を確認しておきましょう。詳しくは市のホームページ(ページ番号:90710405)をご覧ください。

問 保健所健康増進課 (0798・26・3667)

## 県条例改正ココを確認



健康増進課 兵藤保健師

県条例改正で飲食店などの建物内禁煙がスタートします。改正のポイントを確認しましょう

### ポイント 飲食店等も規制対象になります

#### 飲食店



#### 多くの人利用する施設

スーパー、銀行、ホテル、美容院、図書館、映画館、社会福祉施設など



その他、運動施設や植物園、都市公園なども対象

※パー・スナック等のうち、喫煙を主目的とするものは対象外  
※学校、病院、官公庁などの施設は、昨年7月の県条例一部施行により、すでに規制対象

### ポイント 建物内のすべてが禁煙になります

現条例では、飲食店などの建物内の公共的空間を禁煙または厳格な分煙にすることが規定されていますが、4月以降は建物内のすべてが原則禁煙となります。なお、飲食店には店舗入口に「禁煙」の表示=右イメージ図=が必要です。



※当分の間、喫煙専用室の設置は可能

飲食店などには当分の間、喫煙可能(飲食は不可)な喫煙専用室の設置が認められています(要件あり)。ただし、設置する場合、店舗等の入口に「喫煙区域あり」と表示するとともに、喫煙専用室の入口にも表示が必要です。

既存小規模飲食店は当分の間、喫煙店舗とすることが可能

既存小規模飲食店とは、以下のすべてを満たす飲食店です

- ★4月1日時点で営業
- ★客席面積100平方メートル以下
- ★個人または中小企業が経営
- ★「喫煙可能であること」「喫煙区域に20歳未満の人と妊婦を立ち入れないこと」を表示

### 注意! 加熱式たばこも紙巻きたばこ同様に規制されます

県条例では、加熱式たばこも紙巻きたばこ同様の取り扱いです。健康増進法で当分の間、認められる「指定たばこ専用喫煙室(加熱式たばこに限定。飲食の提供も可)」の設置は、兵庫県では条例により認められません。

### 「空気もおいしい店」をご存知ですか?

市は、飲食店等での受動喫煙防止対策の取組を推進するため、全面禁煙を実施している飲食店に対し、「空気もおいしい店」の登録を行い、ホームページで紹介しています。詳しくは市のホームページ(ページ番号:90990792)をご覧ください。

登録店にはステッカーを配布。ぜひ登録を⇒



Beer Cafe Barley 服部さん



2005年のオープン以来、店内完全禁煙を行っています。今後も「空気もおいしい店」として、お客様とスタッフの過ごしやすい環境を保ってまいります

# 3/7 西宮交流フェスティバル 一緒にしよう! みんなのスポーツ

3月7日(土)、中央体育館などで、西宮交流フェスティバルが開催されます。当日は、気軽に体を動かせるスポーツや各種球技が体験できるほか、幼児対象の運動遊びなども行われます。申込は1月29日から(⑧は当日先着順)。③、⑨~⑫は要参加費。

詳しくはホームページで

対象、参加費、申込方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号:14603534)をご覧ください



#### 楽しく体験

- ① レアスポーツ体験会  
ボッチャやチャレンジ・ザ・ゲームなどの体験
- ② チアダンス体験会  
チアダンスを楽しく学ぶ
- ③ 子どものための楽しいバレエ  
基本姿勢やバーレッスンなど



#### 健康を保つために

- ⑧ 武庫川女子大学看護学部「健康相談ひろば」  
看護師と保健師が、心と体の質問にお答え
- ⑨ からだスッキリ! ヨガ  
呼吸法から基本ポーズを習得し、スッキリした体に
- ⑩ 楽しいフラダンス~肩こり解消プログラム  
ハワイアン音楽にのって、楽しく気持ちよく



#### 球技にチャレンジ

- ④ 野球教室  
投げる、打つなどの基本練習から学べる
- ⑤ バレーボールスペシャルクリニック  
バレーボール上達のコツを身に付ける
- ⑥ 3×3スペシャルクリニック  
東京五輪正式種目の3人制バスケットボール
- ⑦ 車いすバスケットを楽しもう♪  
車いすの基本操作からミニゲームまで



#### 親子で体操

- ⑪ にこにこ親子体操  
2・3歳児と保護者が対象
- ⑫ わんぱく親子体操  
4・5歳児と保護者が対象

※内容は、親子のできるボール遊びやかけっこなど

※この他、みやたん登場イベントの開催、飲食・遊びブースなどの出展もあります

問 西宮スポーツセンター (0798・73・7581)

## 子育ての悩みなど、子育てコンシェルジュへ相談を 利用者支援事業「ふたばっこ」がオープン

利用者支援事業「ふたばっこ」が1月8日、甲子園三保町に開設されました。専門員の子育てコンシェルジュが無料でお話を伺います。申込不要。

### ★子育てコンシェルジュって?

子育てについて聞きたいことやちょっとした困りごとなどがあれば、まずはご相談ください。一緒に考え、必要な子育て支援サービスにつながるサポートをします。コンシェルジュは市内5カ所にいます

【対象】 小学校入学前の子の保護者、妊娠中の人

※利用者支援事業について詳しくは、市のホームページ(ページ番号:69812964)をご覧ください

問 子育て総合センター (0798・39・1521)

### 利用者支援事業「ふたばっこ」

☎ 0798・41・0278

住所: 甲子園三保町 6-10  
受付: 月曜~金曜の午前9時~午後2時



## 警察署からの 情報110番



### 自転車の盗難被害が多発!!

#### 防犯のポイント

- わずかな時間でも、必ず鍵を掛けましょう
- 鍵を2つ掛ける「ツーロック」をお勧めします
- 不正解錠に強い自転車錠を使用しましょう

#### 市内での自転車盗難被害数

(令和元年中)

- ・ 1271台(前年比47台増)
- ・ 盗まれた自転車のうち、6割以上が無施錠での被害



盗難被害の防止にはシリンダー型の鍵が有効



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)