

### 地域の会議・集会、親睦の場に 地区市民館等ご利用ください

市は、地区市民館22館、共同利用施設10館、広田山荘、船坂里山学校を設置しています=下表参照。地域の会議や集会、親睦の場などに気軽に利用してください。在勤・在学者可。予約状況の問い合わせは各施設へ。

- 【開館時間】 いずれも午前9時～午後10時
- 【料金】 1部屋200円～3000円程度(部屋や時間帯で異なる)。共同利用施設は無料
- 【申込】 使用する日の前月(広田山荘は3カ月前、船坂里山学校は2カ月前)1日から受付。申込書に使用料を添えて各施設へ来館を  
※申込書は各施設に設置

#### 《市民館》 ※市外局番のないものは《0798》

市民館	住所	電話番号	市民館	住所	電話番号
網引	甲子園網引町7-1	41・4825	香櫨園	中浜町3-15	35・9197
市庭	市庭町7-13	22・3278	香櫨園(分館)	屋敷町12-1	34・4559
今津南	今津出在家町10-5	22・4892	夙川西	大谷町3-50	35・4005
上ヶ原	上ヶ原三番町6-22	53・7862	夙東	川添町10-30	22・3472
大筒	津門大筒町7-29	26・3509	高木	高木東町34-8	65・0708
柏堂	柏堂町13-15	70・0933	中	中前田町8-11	26・0373
神原	神原6-11	71・7444	生瀬	生瀬町2丁目20-22	0797・86・4629
北甲子園口	松並町5-12	67・8118	平木	大畑町1-35	67・6045
苦楽園	苦楽園五番町3-25	74・6601	安井	安井町2-4	22・4888
甲子園口	甲子園口6丁目6-20	65・1500	ハツ松	甲子園六番町11-12	46・3794
甲陽園	甲陽園本庄町1-75	74・4223	六軒	大社町12-26	74・4337

#### 《共同利用施設》

センター名	住所	電話番号	センター名	住所	電話番号
上甲子園	甲子園口3丁目9-3	67・4329	高木	伏原町1-58	66・0124
瓦林公園	上甲子園3丁目7-4	49・6506	段上	段上町2丁目10-23	53・8304
北瓦木	上之町24-40	65・0600	鳴尾	笠屋町19-1	41・9200
小松	小松北町2丁目4-1	46・7494	鳴尾中央	鳴尾町3丁目5-14	47・0101
甲東	甲東園3丁目2-29	51・2681	浜甲子園	枝川町19-10	46・5967

#### 《その他》

施設名	住所	電話番号	問 地域担当課
広田山荘	大社町7-17	71・8380	(0798・35・3197)
船坂里山学校	山口町船坂2048-2	078・904・1971	

### 市民活動等に関する相談受付、講座など 市民交流センターの活用を

市は、市民活動の支援拠点施設として市民交流センターを設置しています。市民活動やボランティアに関する相談の受付、講座の開催のほか、会議室等の貸し出しも行っています。目的に合わせて活用してください。

- 【開館時間】 午前9時～午後10時
- 【施設】 会議室、和室、ホール、体育室、茶室、調理室  
※利用申込・料金等については、直接センターへ問合せを
- 【相談】 市民活動やボランティアに関する相談の受付を随時実施(NPO等団体の設立・運営相談、ボランティア参加・受入希望など)
- 【講座】 市民活動の運営上の悩みを解決する講座や初めてのボランティア体験講座等。参加費無料  
※開催情報は同センターのホームページ (<http://shimin-koryu.net/>) や本紙等に掲載

◆「調理室活用講座～味覚を育てる旨味のふしぎ」

3月5日(月)	午前10時～…シニア期編	定 あり 印・印 市民交流センター
	午前11時半～…離乳期編	

問 市民交流センター(高松町20-20 ☎0798・65・2251)

### ◆宮水学園祭◆

《2月16日・17日@市民会館など》

市は、生涯学習大学「宮水学園」の受講者が日頃の成果を発表する「宮水学園祭」を開催します=下表参照。ぜひご来場ください。入場無料。

部門	日時	会場	内容
作品展示	2月16日(金)・17日(土)の午前10時～午後4時	市民会館	書や絵画、手芸、写真など
舞台発表	2月17日(土)の正午～午後4時	市民会館アミティホール	合唱やダンス、マジックなど ※市消防音楽隊の賛助出演あり

問 生涯学習推進課(0798・35・5165)

### ◆宮水ジュニアまつり◆

《3月4日@プレラホールなど》

教育委員会は、子供たちがさまざまな文化的活動を体験できる講座「宮水ジュニア」を行っています。

この宮水ジュニア事業をより多くの人に知ってもらうため、「宮水ジュニアまつり」を開催します。家族や友達とぜひお越しください。



#### ステージ発表

3月4日(日)午後1時半～3時半@プレラホール

オープニング	太鼓社中夙川太鼓
舞台発表	日本舞踊、能楽、長唄・三味線、こども落語、マジック、ヒップホップダンス

#### 体験コーナー

3月4日(日)午後1時半～3時@中央公民館

講座	内容	対象	費用	定員
ふしぎ理科工作	理科で遊ぼう!	小・中学生	100円	50人 当日先着順
クラフト	なんでもクラフト		200円	50人 当日先着順
トールペイント	LEDランプに絵を描こう		300円	26人 当日先着順
押し花	オリジナルのしおりを作ろう		無料	50人 当日先着順
お菓子	ケーキを作ろう!	小学3年～中学3年	500円	24人 ※要申込

講座の風景写真や、作品展示のコーナーもあります

#### ※【お菓子講座の申込】

住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話・FAX番号、保護者氏名を書いたハガキ(消印有効)かEメールを2月16日までに中央公民館へ。多数の場合抽選

問 中央公民館(〒663-8204高松町4-8 ☎0798・67・1567 ✉vo\_chuukou@nishi.or.jp)

広告

## オリックスの高齢者の住まい

## グッドタイムリビング 宝塚逆瀬川

阪急電鉄今津線「逆瀬川」駅徒歩約4分(約320m)

## 内覧会開催中!

2月10(土)～25日(日) お気軽にお立ち寄りください。

【グッドタイムリビング 宝塚逆瀬川】概要 ● 種類 / 住宅型有料老人ホーム ● 居住の権利形態 / 利用権方式 ● 利用料の支払い方式 / 一時金方式 ● 入居時の要件 / 概ね65歳以上 入居時 自立・要支援・要介護 ● 介護保険 / 在宅サービス利用可能 ● 居室区分 / 全室個室(一部二人部屋(ただし相部屋ではない)) ● 土地の権利形態 / 賃借 ● 建物の権利形態 / 所有 ● 所在地 / 兵庫県宝塚市伊子志1-4-52 ● 事業主体 / オリックス・リビング株式会社 〒105-6135 東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル ※当社は、オリックス株式会社の連結決算対象会社です。(広告有効期限/2018年2月28日)

内覧お申し込み・資料請求・お問い合わせは

通話無料 0120-135-166



オリックス・リビング

受付時間/9:00～18:00(毎週水曜、元日を除く)

広告



## 阪神米穀のお米

# えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■<http://www.ebessan.jp>

ごはん食はエネルギー消費量が高く、太りにくい食事です。

現代社会では、肥満は大きな問題となっています。そこで食事内容とエネルギー消費量との関係を調べたところ、同じエネルギー量であっても、ごはん食のほうが、高脂肪食よりもエネルギー消費量が高いことがわかりました。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。