

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★どんな絵本が入っているかな？
赤ちゃん幼児向けハッピーバッグ

1月10日(水)～21日(日)の午前9時半～午後6時。月曜休館
赤ちゃん向け・幼児向けの絵本の福袋(3冊セット)を各20組に貸出 ※無くなり次第終了
中央図書館 (33・0189)

★西宮市貝類館の催し

- 二枚貝のキーホルダー作り
1月13日(土)の午前10時～午後4時
※材料が無くなり次第終了
西宮市貝類館 ¥100円(別途要入館料)
貝類館セミナー「カニ類の生態」
1月20日(土)午後1時半～
西宮市貝類館 小学生以上 ¥要入館料 30人。当日先着順(受付は1時15分から)
食育講座「兵庫県産アカイカ料理を楽しもう」
2月11日(日・祝)午前10時～
西宮浜公民館 小学生以下は保護者同伴 ¥1500円 20人。多数の場合抽選
ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、必要材料数を書き、1月22日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)
貝を使ったおひな様づくり
2月17日(土)の午前10時半、午後2時～
西宮市貝類館 小学生以下は保護者同伴 ¥500円(別途要入館料) 各30人。多数の場合抽選
ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、希望の部、作成個数を書き、1月29日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)

★わゴムでギターをつくってみよう!

1月14日(日)の午前11時、午後3時～
おおむね3歳～小学生
定 各15人。当日先着順
北部図書館 (0797・61・1706)

★おとうさんもツライよ！
子育て世代のジレンマ

2月3日(土)午前10時～
男女共同参画センター ウェーブ
心理学者と学んで語る「父親」と「育児」
定 あり
ウェブ(64・9495) あり

★子育て総合センターの催し

ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号、子の氏名(ふりがな)・生年月日を書き、1月31日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40)39・1521) ※同センターのホームページ(http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/)からも申込可

- はじめまして赤ちゃんといっしょ in夙川西市民館
2月8日(木)午後1時半～
おおむね6カ月までの子と保護者 10組。多数の場合抽選
はじめまして赤ちゃんといっしょ in鳴尾中央センター
2月9日(金)午後1時半～
おおむね6カ月までの子と保護者 20組程度。多数の場合抽選

★甲子園浜親子バードウォッチング

1月28日(日)午前9時半に甲子園浜自然環境センターに集合
小学生以上の子と保護者 あり
日本野鳥の会 (090・4273・3851…松岡方)

★わんぱくキッズウインターキャンプ

2月17日(土)・18日(日)。1泊
丹波少年自然の家(丹波市)
冬の星空観察、森の工作など
小学2年～4年
¥4700円
定 30人。多数の場合抽選
1月28日までに同自然の家(0795・87・1633)

芸術

★1月のロビーギャラリー

市役所本庁舎1階
洋画(末久聡子さん)
文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★みんなで作るコンサート

1月7日(日)午後1時～
プレラホール
同コンサート実行委員会 (52・9454…平野方)

★西宮書道協会展

1月9日(火)～14日(日)の午前10時～午後5時(14日は4時まで)
市民ギャラリー
同協会(078・856・3365…大林方)

★西宮市文化振興財団の催し

- ロビーコンサート
1月16日(火)午後0時20分～
市役所本庁舎1階 出演は大社保育所
コーラスの広場
2月4日(日)午後2時～
フレントホール 出演は甲子園合唱団ほか ¥500円
にしのみやアジア映画祭～映画で観る4つの真実～ノンフィクション
2月10日(土)…娘よ(午前11時～)、LION ライオン 25年目のたぐいま(午後1時半～)▷11日(日・祝)…ソング・オブ・ラホール(午前11時～)、LIGHT UP NIPPON -日本を照らした奇跡の火花-(午後1時半～) ※各開始10分前に関西学院大学総務部放送局による映像作品をオープニング上映
フレントホール あり
宮っ子おやこコンサート
2月24日(土)午後2時～
なるお文化ホール 定 600人。多数の場合抽選
往復ハガキ(1枚に6人まで)に催し名、住所、氏名、参加者全員の年齢、電話番号を書き、1月18日(必着)までに同団(〒662-0918六湊寺町10-11)

★0歳からのファミリーコンサート～干支のおはなし

1月27日(土)午前10時45分～
フレントホール
¥500円。3歳以下無料
大阪音楽大学付属音楽院さくら夙川校 (38・6630)

★LALALAにしきたミュージシャンコンテ
ストグランプリ・プレミアムコンサート

2月4日(日)午後2時～
出演はCoda del gatto(グランプリ)、木下徹(審査員特別賞)、Saxophone Quartet Copain(にしきた特別賞)
プレラホール (64・9485)
※要整理券

講座・講演会

★知って得する毎月講座

1月10日(水)午後1時半～
テーマは「介護保険のしくみとサービス～保険料・高額介護費のしくみ等」
定 40人。当日先着順(受付は1時から)
消費生活センター (69・3157)

★高齢者向けスマホ・
タブレット超入門講座

いずれも木曜(③は火曜)午後1時半～。2回シリーズ▷タブレット…①1月11・18日、②3月1・8日▷スマホ…③1月15・22日
市民交流センター
各回2000円(別途要タブレット使用料)
定 各回12人。先着順
1月5日から電話で関西イー・エルダー(090・7220・0125…望月方)

★バラの育て方講習会
「冬剪定と寒肥え」

1月14日(日)午前10時40分～
リゾ鳴尾浜 あり
鳴尾浜臨海公園管理事務所 (48・9386)

★明るい選挙推進協議会
(明推協)リーダー研修講演会

1月19日(金)午後1時半～
職員会館
テーマは「衆議院小選挙区の区割り改定～その背景と影響について」
西宮市明推協事務局 (35・3736…選挙管理委員会内)

★生命の教育講演会
日本の知恵が世界を救う

1月27日(土)午前10時～
中央公民館
¥500円。学生無料
新教育者連盟兵庫支部 (090・9274・7162…甲斐方)

★普通救命講習会

1月28日(日)午後1時半～
西宮消防署 定 30人。先着順
1月9日から救急課(32・7319)。市のホームページ(くらしの情報→西宮市消防局)からも申込可

★生物多様性シンポジウム
「西宮市の重要な里地里山」

2月3日(土)午後2時～
市役所東館8階
講演、活動団体報告、パネルディスカッション 定 120人。先着順
1月10日から環境学習都市推進課(35・3821)

★つどい場講座

①2月6日(火)・②15日(木)の午後1時半～
市民交流センター
地域交流の場づくりをテーマにした
講演会、②パネルディスカッション あり
西宮市社会福祉協議会(61・1361)

★経営者塾

2月3日～24日の土曜(3回)午前10時、午後2時～
西宮商工会議所
事業計画書の見直し、広報のための写真撮影など
市内で起業して5年未満の人など
24人程度。多数の場合選考
所定の申込書を1月29日までに同会議所(33・1131) ※申込書は市商工課、同会議所で配布

催し

★市立図書館の催し

- 北部図書館 (0797・61・1706)
★パネル展&ブックフェア「地球にも財布にもやさしいエコな暮らし～正しい知識と使い切る工夫で賢い消費者に」
1月5日(金)～31日(水)の午前9時半～午後6時。月曜休館。8日は開館し翌日休館
鳴尾図書館 (45・5003)
★展示&ブックフェア「ふれあいの広場@なるおとしゃかん」
1月7日(日)～2月25日(日)の午前9時半～午後6時。月曜、2月1日休館。1月8日、2月12日は開館し翌日休館
★連続講座描かれた阪神間「村上春樹・宮本輝について」
1月28日(日)午後2時～ あり ※要申込
中央図書館 (33・0189)
★リサイクル雑誌市民無料配布
2月2日(金)の午前9時半～午後4時
約4000冊(図書は配布なし) ※1月22日～2月1日は長期整理期間のため休館

★チャリティーカレンダー市

1月7日(日)～9日(火)の午前10時～午後6時(9日は2時まで)
市役所東館8階
日本災害救援ボランティアネットワーク (34・9011)

★西部総合処理センターの催し

リサイクルプラザ(22・6655)

- 出張いきいきごみ展 in 夙川公民館
1月17日(水)・18日(木)の午前9時半～午後4時(18日は3時まで)
再生した自転車、家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供
リフォーム教室
2月3日(土)午前10時～
リサイクルプラザ
傘の生地を使って自転車のかごカバーを作成 定 10人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、1月20日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8)

★カラオケ教室

2月2日～16日の金曜(3回)午後1時～
西宮老人福祉センター
60歳以上
¥1000円
定 100人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月12日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28)34・3334)

★西宮っ子還暦式

2月4日(日)正午～
関西学院会館
式典、還暦祭
昭和32年4月2日～33年4月1日に出生し、次のいずれかに該当する人▷市内学校・園に在籍したことがある(年齢は1級以上上でも同期生として在籍した人を含む)▷開催時現在、市内在住
あり
同実行委員会 (55・7687)

★郷土資料館の催し

☎・☎ 下表のとおり

Table with 2 columns: Title and Details. Includes 'ひょうごミュージアムフェア「名塩紙であそぼう」', '月替わり展示「民具の表と裏～サオバカリ」', '本格紙漉(す)きに挑戦', '西宮市内博物館等連携講座「弥生青銅器の併行関係論その1」'.

★スポーツ・アウトドア

★西宮まち歩きセミナー

☎ 1月20日(土)午前9時半に阪急門戸厄神駅に集合
☎ 甲東(上ヶ原台地)を歩く
☎ 18歳以上
¥ 500円 ☎ あり
☎・☎ こども環境活動支援協会(69・1185)

★市民ファミリーハイキング

☎ 1月21日(日)午前10時に阪急苦楽園口駅に集合。雨天中止
☎ 北山緑化植物園など約7*。
☎ リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★西宮市ボウリング選手権大会

☎ 1月21日(日)の①午前10時、②11時～
☎ E-BOWLトマト西宮
☎ ①6ゲーム、②3ゲーム
☎ 在勤者可。小学生は保護者同伴
¥ ①3600円(高校生以下2600円)、②1800円(高校生以下1300円)
☎ 1月20日までにE-BOWLトマト西宮(72・9011)

★冬の湿原 守って 食べて 育てて 循環型里山を知ろう！！

☎ 1月27日(土)午前10時に甲山キャンプ場に集合
☎ 小学生以下は保護者同伴
¥ 500円。3歳以下無料
☎ 60人程度。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、1月10日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

★甲子園浜マラソン大会

☎ 2月11日(日・祝)午前9時～
☎ 浜甲子園運動公園など
☎ 5歳以上 ¥・☎ あり
☎・☎ スポーツクラブ21甲子園浜(48・2174…松本方)

★“ドキドキ☆わくわく☆”西宮スポーツセンター クォーターテニス交流会

☎ 2月19日(月)午前9時～
☎ 中央体育館
☎ クォーターテニス経験者
¥ 1ペア1000円 ☎ あり
☎・☎ 1月15日から西宮スポーツセンター(73・7581)

★西宮市民ゴルフ大会

☎ 2月26日(月)～28日(水)
☎ 西宮カントリー倶楽部
☎ 男性30歳以上、女性15歳以上。在勤者可 ¥ 1万7000円
☎ 各日128人。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキ(1人1枚)に催し名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望日(第2希望も)、在勤者は勤務先、同組希望者(1人まで)を書き、1月26日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861河原町1-16 ☎71・5777)

健康・福祉

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

☎ 1月10日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
☎ 職員会館
☎ 18歳～54歳で体重が男性45*以上、女性40*以上の健康な人
☎ 保健所保健総務課(26・3775)

★難病患者・家族交流会

☎ 1月11日(木)午後2時～
☎ 保健所 ☎ リハビリ座談会・交流会
☎ 患者とその家族 ☎ あり
☎ 保健所健康増進課(26・3669)

★西宮市肢体障害者協会生活行動訓練

☎ 1月15日(月)午後0時半～
☎ 総合福祉センター
☎ 吹き矢
☎ 身体障害者手帳を持つ肢体障害者(車椅子可) ☎ あり
☎・☎ 同協会(080・1418・1858…濱野方)

★すこやか介護教室

☎ 1月20日(土)午後2時～
☎ テーマは「介護は突然やってくるその時に備えて」
☎・☎ すこやかケア西宮(68・2700)

★同行援護従業者(視覚)ガイドヘルパー一般講座

☎ 1月20日(土)・27日(土)・28日(日)のおおむね午前9時～。3回シリーズ
☎ 総合福祉センターなど
¥ 2万2592円 ☎ あり
☎・☎ 西宮市身体障害者連合会(23・1730)

★風船バレーボール教室

☎ 1月20日～3月17日の金・土曜。5回シリーズ
☎ 総合福祉センター
☎ 障害のある人。在勤・在学者可。中学生以下は介護者同伴
☎ あり
☎・☎ 1月12日までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

★障がい者地域移行支援セミナー

☎ 1月27日(土)午後1時半～
☎ 市役所東館8階
☎ テーマは「居住支援の充実と“その人らしい生活”に向けて、今私たちができること」
☎ 障害者相談支援センター輪っふる(71・5446)

★市民公開講座「胃がん・大腸がんの検査と治療について」

☎ 2月3日(土)午前10時～
☎ プレラホール ☎ あり
☎・☎ 関西労災病院(06・6416・1221)

★市立中央病院の市民健康講座

☎ 1月27日(土)午後2時～ ☎ 同病院
☎ テーマは「前立腺がんについて」
☎ 同病院医事課(64・1515)

★身体障害者巡回(移動)相談会

☎ 2月9日(金)の午前9時～正午
☎ 市役所東館8階
☎ 義手・義足などの補装具の相談と指導
☎ 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 ☎ あり
☎・☎ 生活支援課(35・3157)

人事募集

★学校給食における代替調理員(登録制)

☎ 給食実施日のうち学校から要請がある日で午前8時半～午後3時半
¥ 日額7800円
☎ 履歴書を教育人事課(35・3834)

★市立保育所の嘱託職員

☎ 下表のとおり ☎ 若干名
☎ 1月22日までに保育幼稚園事業課(35・3906) ※一次試験は1月28日。詳しくは市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)を確認を

Table with 2 columns: Position and Details. Includes '保育士', '調理員A', '調理員B'.

★平成30年度 市の臨時保育士嘱託パート職員

☎ 下表のとおり。今津文協・瓦木みのり保育所での勤務 ☎ 資格取得者
☎・☎ 事前に問合せのうえ、履歴書、保育士登録証の写しを保育幼稚園事業課(35・3906)へ持参を

Table with 2 columns: Position and Details. Includes '臨時保育士', '嘱託パート職員'.

ケーブルテレビ 市広報番組 ベイコム11ch 【1月分】

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☎ 広報課(0798・35・3487)

Table with 2 columns: Date and Content. Includes '1日(月・祝)～7日(日)', '8日(月・祝)～14日(日)', '15日(月)～21日(日)', '22日(月)～2月4日(日)'.

★市立中央病院の嘱託職員

☎ 医事関係業務。週5日30時間勤務
☎ 入院レセプトおよびDPC病院の勤務経験者かつ診療報酬請求事務能力認定試験合格者、または診療情報管理士の資格取得者
¥ 月額19万3700円 ☎ 1人
☎ 同病院人事給与課(64・1515)

★兵庫県警察官採用試験

☎ 新規卒業者のみ ☎ 60人
☎・☎ 1月10日までに西宮警察署(33・0110 ☎http://www.police.pref.hyogo.lg.jp/) ※試験は1月21日

相談

★消費生活センター 1月の相談会

☎ 1月9日(火)・23日(火)の午後1時～
☎ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対 ☎ あり
☎・☎ 同センター(64・0999)

スクール・資格

★危険物取扱者養成講習会

☎ 1月22日(月)午前10時～
☎ 市民会館 ☎ 乙種第4類
¥ 1万1300円
☎ 100人。当日先着順(受付は9時半から)
☎ 西宮市防火保安協会(32・7315)

その他

★西宮市若年者就職面接会

☎ 1月31日(水)の午前10時～正午(受付は11時半まで)、午後1時半～3時半(受付は3時まで)
☎ 男女共同参画センター ウェーブ
☎ 参加企業は各6社程度
☎ おおむね44歳以下の求職者
☎ 労政課(35・5286) ※履歴書持参

Advertisement for 'ようこそ! 北山緑化植物園へ' (Welcome to Kitayama Greening Plantation). Includes details about tours, flower viewing, and contact information.

Advertisement for 'さくらFM (78.7メガヘルツ)'. Includes details about the radio station, programs, and contact information.