

高齢者インフルエンザ定期予防接種 来年1月までに委託医療機関へ

市は、高齢者を対象にインフルエンザ定期予防接種を行っています。希望者は、来年1月31日までに市内委託医療機関で接種してください。

※市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。

接種の10日前までに保健所保健予防課へ問合せを

【対象】①接種当日に65歳以上の人、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級を持つ人

【自己負担金】1500円。ただし、生活保護または中国残留邦人等支援給付の受給者は、それぞれ生活保護証明書、支援給付受給証明書の提出により自己負担金を免除

◆インフルエンザを予防する6つのポイント◆

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 咳エチケット（マスクをするなど）
- ③ 外出後の手洗い
- ④ 室内では適度な湿度（50%～60%）を保つ
- ⑤ 十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を心がける
- ⑥ 流行時に人混みや繁華街への外出は避ける



問 保健所保健予防課

- ▷ 予防接種について… (0798・35・3308)
- ▷ 予防について… (0798・26・3675)

講演会・パネル展示など にしのみや人権フォーラム

市は、「にしのみや人権フォーラム」を開催します＝下表参照。

12月4日～10日は人権週間です。講演会や講座を通して、人権に関するさまざまなテーマについて考えてみませんか。参加費無料。

詳しくは市のホームページ(ページ番号：96310271)をご覧ください。

≪講演会@プレラホール≫

日時	12月8日(土)午後1時半～
テーマ	笑顔で変わる前向き介護～介護の達人は人生の達人
講師	小谷あゆみさん＝右写真。フリーアナウンサーで、介護番組司会者。番組で訪ねた介護現場での経験をもとに、「前向きな介護」をテーマに活躍中
備考	定員あり。要申込。手話通訳・要約筆記あり ※託児あり(2歳～小学校入学前。要申込)



≪ふれあいの広場@プレラにしのみや4・6階≫

プログラム	日時(12月)
①パネル展示(人権学習活動グループの活動内容紹介)	4日(火)～10日(月)の午前9時～午後10時(10日は4時まで)
②講演会「思春期の危機を乗り越えるために」	7日(金)午前10時～
③講座「聴覚障害っておもしろい」	8日(土)午前10時～
④講座「シングルマザーの学習および生活自立と、ひとり親家庭の子どもの学習を支援するWACCAの活動から」	9日(日)午後1時半～
⑤ビデオ&トーク「紛争地に生きる人びとは今～シリア・イラクからの最新報告」	9日(日)午後1時半～
⑥手話・要約筆記体験コーナー	8日(土)の午前10時～午後4時(手話は1時半～3時を除く)
⑦バザー(フェアトレードやクッキー、ケーキなど)	7日(金)～9日(日)の午前10時～午後4時(7日は1時まで)

- ※②～⑤は定員あり(②・③は要申込)
- ※②～⑤は託児あり(2歳～小学校入学前。要申込)
- ※③・④は手話通訳・要約筆記あり

問 人権教育推進課 (0798・35・3892)

②は社会教育課 (0798・35・3868)、③はLIC (0798・34・5933)

住まいの緑化をサポート 緑あふれるまちづくり

市は、生物多様性に配慮した緑豊かなまちづくりを推進するため「住まいの緑化助成制度」を設けています＝下表参照。

【申込】花と緑の課へ問合せを

※必ず工事着工前に申請を。助成の重複申請不可。

対象経費の2分の1(★は3分の2)を補助

	対象・助成内容	限度額
生垣工事	生垣の延長が3m以上あり、高さ1m以上の常緑樹を用いて生垣1mにつき3本以上植えて支柱を設置するもの ★危険ブロック塀の撤去に伴う生垣設置の場合、限度額10万円	5万円
植栽工事	上木(高さ3.5m以上)、中木(高さ1.5m以上)を合計で3本以上植栽するもの	3万円
壁面緑化	建築物やネットフェンス、ブロック塀などに、木本性・多年性のつる植物を1mにつき3株以上植栽し、壁面を覆うもの	10万円
屋上緑化	植栽に必要な厚みを持ち、雨水がかかる建築物上を緑化するもの	15万円
ビオトープ設置	水生生物などの生育可能な施設(0.5平方m)を新たに設置し、周囲に高さ0.3m以上の樹木を1平方m当たり3株以上植栽するもの	5万円

問 花と緑の課 (0798・35・3682)

西宮市土地開発公社の宅地分譲

市と西宮市土地開発公社は、宅地分譲を行います＝下表参照。申込方法など詳しくは、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなどで配布している申込書付パンフレットか、市のホームページ(ページ番号：61704803)をご覧ください。

【対象】個人(区画により法人、宅地建物取引業者も可)

【申込】所定の申込書を12月5日～14日(②③は受付中)に同公社(市役所東館7階)へ持参。郵送不可

	分譲地・区画数	価格
①	神園町…5区画、松並町…2区画、上田中町・青木町・中殿町…各1区画	最低売却価格682万円～3986万円にて入札
②	名塩さくら台…22区画	499万円～891万円
③	山口町…2区画	717万円・1519万円

問 西宮市土地開発公社 (0798・34・7262)

作品展示と舞台発表

「宮水学園」学園祭



市は、生涯学習大学「宮水学園」の受講者が日頃の成果を発表する「宮水学園祭」を開催します＝下表参照。ぜひご来場ください。入場無料。

	日時	会場	内容
作品展示	11月22日(木)・23日(金・祝)の午前10時～午後4時	市民会館	書・絵画・手芸・写真など
舞台発表	11月23日(金・祝)の正午～午後4時	市民会館アミティホール	合唱やダンス、マジックなど ※市吹奏楽団の賛助出演あり

問 生涯学習推進課 (0798・35・5165)

消費生活ガイド

トラブルにあったら
消費生活センターに相談を。
0798・64・0999

警察や公的機関、金融機関の職員等を名乗る電話でキャッシュカードを預けるように誘導され、家を訪れた別の人物にカードを渡し、現金を引き出されてしまう詐欺が相次いでいます。「カードが不正に使われているので預かる。暗証番号を教えてください」、「カードが古くなったため、新しいものに交換が必要」などと、言葉巧みに誘導してきます。

また、さまざまな理由をつけて、現金や金目の物を渡すよう誘導してくる場合もあります。

「キャッシュカードを預かる」という電話は詐欺!

警察や公的機関、金融機関の職員等が通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。もし、訪問されても絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えるはけません。

少しでも不審に思ったり不安を感じたら、すぐに家族や最寄りの警察、消費生活センターに相談しましょう。

広告

あなたも仲間になって
シルバーで働いてみませんか?

女性会員募集集中!!

●高齢者世帯や子育て世代の家事援助
●マンションの共用部や事務所の清掃
●スーパーの商品管理 ●広報紙の配布
…など、様々な仕事で女性が活躍中です。

もちろん男性も大歓迎です!!

第16回 いきいき
シルバーフェア開催!

2018年11月17日(土)

時間 10:00～15:00
場所 六湛寺公園
内容 市民の皆さまへの感謝の集い
★模擬店 ★野菜市
★体験コーナーなど

粗品進呈
詳しくは下記までお問い合わせください。

～毎月入会説明会実施中。まずはお電話でお問い合わせください～

公益社団法人 **西宮市シルバー人材センター**

住所：西宮市青木町2-5 TEL. **0798-72-3461**