



芸術にふれる秋の一日 10月13日(土)・14日(日) @六湛寺公園(市役所前) 野外アートフェスティバル

西宮芸術文化協会、市、西宮市文化振興財団は、10月13日(土)・14日(日)に六湛寺公園で「野外アートフェスティバル」を開催します。入場無料。

今年のテーマは「学☆ガク☆まなぶ」です。来場者の皆さんは、モニュメント作りに参加することができます。

また、西宮市と宮城県南三陸町・女川町の小学生から募集した「学☆ガク☆まなぶ」から想像した詩を会場に展示します。「書と絵のパフォーマンス」では、その中から選ばれた48作品を、詩を書いた児童とアーティストが共作で即興表現します。その他、アートたいけん広場や野外ミニ・コンサートなどのイベントがあります。

問 西宮市文化振興財団 (0798・33・3146)



▲昨年の「書と絵のパフォーマンス」

イベント名	日時	備考
書と絵のパフォーマンス	13日(土)の午前10時、11時、午後2時、3時～ ※作品は会期中展示	小学生の書いた詩を、書と絵で大パネルに即興表現。詩を書いた児童と西宮芸術文化協会のアーティストによる共作
メインモニュメント ※雨天中止	13日(土)・14日(日) 午前10時～午後5時 (14日は3時まで)	来場者がアーティストとモニュメント作りチャレンジ
アートたいけん広場		丸太切り、エコクラフト、帽子作り、フェイスペイントなど
色紙展示と抽選会		西宮芸術文化協会のアーティストが制作した色紙を展示。抽選で贈呈
野外ミニ・コンサート ※一部雨天中止	13日(土) ①正午～ ②午後4時～ 14日(日) ①午前10時～ ②午後1時10分～	①吹奏楽、創作・ストリートダンス ②コンテンポラリーダンス ①はばタン&みやたん、合唱、吹奏楽など ②合唱、弾き語り、オカリナ、ジャズなど

ひよっこのぞいて、楽しい体験♪

病院体験フェア 10月20日(土) @市立中央病院

市立中央病院は、10月20日(土)の午前9時～午後1時に今回で9回目となる「病院体験フェア」を開催します。市民の皆さんにもっと病院について知ってもらうために、施設の見学や健康に関する相談、クイズやスタンプラリーを行います。

イベント内容は右表参照。(★)は午前9時、10時半の2回に分けて、(♣)は午前9時から整理券を配布。入場無料。申込不要。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

問 市立中央病院総務課 (0798・64・1515)

測定コーナー(★)	骨密度・血管年齢・血圧などの測定
病院見学ツアー(♣)	臨床検査科、放射線科、薬剤部の見学・体験
体験コーナー	体力測定(♣)、リハビリ体験、内視鏡センターでの手術の模擬体験(♣)、超音波センターでの人形を使った超音波検査体験(♣)、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生の実践講座
アロマハンドマッサージ(♣)	植物オイル等を用いた手のマッサージ
ロボット手術の紹介(♣)	手術支援ロボット「ダヴィンチ」の操作を見学
西宮いきいき体操	介護予防(筋力アップ)体操
救急車の展示・見学	救急車内の見学や記念撮影など
クイズ、スタンプラリー	救急隊員・管理栄養士によるクイズ、院内を巡るスタンプラリー(景品あり)
じゃんけん大会(★)	みやたん、はばタンと一緒にじゃんけん
高木くるくるバトントワリング	地域の小・中学生チームによるパフォーマンス
子育て支援コーナー	子育てに関するさまざまな相談、身体測定(子供)
ドクター・ナース服コーナー	子供用白衣・ナース服の貸し出し(撮影可)

暮らしの情報満載! 毎日を賢く楽しく過ごす

消費生活展 11月10日(土)・11日(日) @アクタ西宮東館2階中央ひろば

11月10日(土)の午前10時半～午後4時半、11日(日)の午前10時～午後4時にアクタ西宮東館2階中央ひろばで「消費生活展」を開催します。市内の消費者団体が日頃の活動成果を発表する展示やワークショップなどの他、食品ロスを減らす取り組みとしてフードドライブを開催します。入場無料。

イベント名	日程	備考
パネル展		環境問題など身近な消費者情報をテーマにしたパネル展示。スタンプラリーも同時開催
お楽しみ抽選会	10日(土)	パネル展のスタンプラリーに参加し、アンケートに答えると参加可
小物づくり	11日(日)	来年の干支(えと)の色紙やストラップづくりなど(※)
フードドライブ		家庭で余っている食品を預かり、フードバンク関西を通じて福祉団体や福祉施設などに寄付。対象の食品など詳しくは消費生活センターへ問合せを
3つのお皿から食べよう	10日(土)	食べ物の3つの動きを、ゲームをしながら楽しく学ぶ
こねこね石けんづくり	11日(日)	手作り石けんづくり(※)

(※) 要材料費。材料が無くなり次第終了になる催しあり

『運命のお米との出逢い。「米活」のすすめ』

記念講演会 11月26日(月)午後1時半～ @プレラホール

11月26日(月)午後1時半からプレラホールで記念講演会『運命のお米との出逢い。「米活」のすすめ』を開催します。

「お米は決まった産地のブランド米が美味しい」。それって本当でしょうか? これまでのお米の選び方を見直して、運命のお米を探してみませんか。

講師は、井澤商店社長で米食味鑑定士の井澤潤次朗さん＝下写真。参加費無料。定員あり。申込は消費生活センターへ。市のホームページ(ページ番号: 41266004)からも申込可。



井澤潤次朗さん

兵庫県稲美町出身。2017年に米食味コンテスト「播磨N-1グランプリ」を主催。種の段階から消費者の口に入るまで、お米の一生に携わる立場で、生産者から消費者まで心強い相談役



こちらからも申込可

問 消費生活センター (0798・69・3157)

消費生活ガイド

ホームページ等の広告を見て、健康食品や飲料、化粧品等を低価格で購入できると思い、「一回だけのつもりで申し込んだところ、実際には数カ月の定期購入が条件だった」というような通信販売に関する相談が寄せられています。

定期購入が条件であることや定期購入期間中は解約できないことなどの契約内容がホームページでは分かりづらく、注文時の想定を超える金額を支払うことになったという事例もあります。また、解

インターネット通販利用時の注意点

トラブルにあったら消費生活センターに相談を。
0798・64・0999

約しようとする事業者と連絡しても、電話が繋がらないという場合もあります。トラブルを防ぐためには、商品注文前に広告や申し込みの最終確認画面で、定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品ができるかなどの契約内容をしっかりと確認することが大切です。また、最終確認画面を印刷するなどして、契約内容や連絡先を記録しておきましょう。トラブルに遭った場合は、消費生活センターへ相談を。

11月30日
12月1日

サツキ・アジサイ・ムクゲなど 樹木を無料配布



市は「緑のリサイクル事業」として、皆さんから引き取った樹木を宅地で植栽をする人に無料で配布します。ただし、期間中に六湛寺南公園まで樹木を引き取りに来られる人に限ります。

【配布樹木】サツキ・アジサイ・ムクゲなど約150本(1軒1本)

【配布期間】11月30日(金)、12月1日(土)の午前10時～午後4時

【申込】市ホームページ(ページ番号: 82693588) ▶ 所定の申込書を花と緑の課(市役所本庁舎6階)へ持参か郵送(消印有効)。多数の場合抽選。結果は11月中旬に通知

※いずれも10月31日まで。樹木の見本写真の番号を指定して申込を。申込書、見本写真は同課にあるほか、市のホームページにも掲載

■家の庭で不要になった樹木(手堀りで根鉢を掘り取りできる高さ3m程度までのもの)を引き取っています。詳しくは問合せを

問 花と緑の課 (0798・35・3682)