

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号を書き、9月17日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39-1521) ※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

サロンDE講座
9月25日(火)午前10時半〜…救急救命士さんに聞いてみよう! ▷10月4日(木)午前10時半〜…薬剤師さんに聞いてみよう!
子育て総合センター 小学校入学前の子と保護者 申 不要
はじめまして赤ちゃんといっしょ
10月5日(金)午後1時半〜…鳴尾中央センター▷11日(木)午後1時半〜…夙川西市民館
1 おおむね6カ月までの子と保護者、2平成30年4月1日以降に出生した子と保護者 各20組。多数の場合抽選

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
要入館料
同館 (37・0485)
超名曲コンサート
9月29日(土)の午前11時、午後2時〜
マーメイド号探検隊!
9月29日(土)・30日(日)の午前10時〜午後4時

芸術

★西宮美術協会展

9月18日(火)〜30日(日)の午前10時〜午後5時。月曜休み
市民ギャラリー
油彩画・水彩画など約70点を展示
同協会 (34・0387…大森方)

★西宮のヨットハーバーの風景を描こう

9月30日(日)午前9時に西宮地方合同庁舎前の広場(西宮埠頭広場)に集合
小学生以上
300円
アートリッチin西宮 (090・1964・0148…伏見方)

★芸術祭 Classicコンサートinプレラ

10月5日(金)午後7時〜
プレラホール
小学生以上
1000円。高校生以下500円
西宮市文化振興財団 (33・3111)

講座・講演会

★人権学習会

10月2日(火)午前10時〜
甲東公民館
テーマは「発達障害への理解を深める」
あり
人権教育推進課 (35・3892)
あり

★相続対策チームによる相続成功の鍵

9月22日(土)午後2時〜
大学交流センター
あり
西宮納税貯蓄組合連合会事務局 (33・5216)

★めぐみ公開講座

日・内 下表のとおり
めぐみ会事務局 (51・3545)

古典倶楽部〜テーマに沿って高校の教科書を読み直す
いずれも午後1時半〜▷9月28日(金)…受領階級とは▷10月24日(水)…和泉式部▷11月30日(金)…清少納言と紫式部
神戸女学院めぐみ会館 ¥各1000円。学生無料 あり あり
朝原宣治氏講演会「スポーツによる健康なまちづくり」
10月20日(土)午後1時半〜
神戸女学院講堂 ¥1500円。学生1000円 あり あり

★中国語会話入門

10月1日〜12月10日の月曜(10回)午後6時〜
西宮市国際交流協会
日常会話を学びながら紹興市について理解を深める
15歳以上(中学生不可)。在勤者可
2000円 定 30人。先着順
9月14日午前10時から同協会(32・8680)

★講演会「ばあばは、だいじょうぶ〜母とわたしと認知症」

10月8日(月・祝)午後2時〜
塩瀬公民館
講師は楠章子(児童文学者)さん
小学生以上
100人。先着順
9月14日から北部図書館(0797・61・1706) ※市のホームページ(ページ番号:53416968)からも申込可

★知って得する毎月講座

10月10日(水)午後1時半〜
消費生活センター学習室
テーマは「明るく終活を考える」
40人。先着順
9月18日から同センター(69・3157)

★普通救命講習会

10月14日(日)午後1時半〜
西宮消防署
30人。先着順
9月25日から救急課 (32・7319)
※市のホームページ(ページ番号:98632908)からも申込可

★保育サポーター養成講座

10月15日(月)〜19日(金)の午前10時〜
子育て総合センター
子育て経験者または子供に関する資格(保育士や幼稚園教諭、看護師など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
40人。多数の場合抽選
10月10日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

★沖縄から憲法を考える

9月30日(日)午後1時〜
アプリ甲東3階
基地・沖縄・改憲・戦争に関する講演
甲東平和を考える会(52・1719…吉村方)

★西宮日本酒学校

11月3日〜来年1月26日の土曜(4回) ※2月に修了式あり
白鷹・白鹿・日本盛・大関の各酒造会社
日本酒の歴史、きき酒、蔵見学など
20歳以上
5000円
30人。多数の場合抽選
ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月6日(消印有効)までに西宮日本酒振興連絡会(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3321…都市ブランド発信課内)

催し

★10月からはじまる! 公民館活用促進プロジェクト

日・内 下表のとおり 定 あり
今からでも大丈夫! パソコンがわかるようになる講座
月に1回日曜午前10時〜
若竹公民館 ¥各1000円
同講座事務局 (090・1228・4508…前板方)
アロマテラピー講座(1級検定対応)
第2水曜午前10時〜
高木公民館 ¥各1000円
同講座事務局 (080・5560・3755…本多方)
世界は今〜発展途上国の現状と今後の課題
第2または3日曜午後1時半〜
鳴尾公民館 ¥各500円。高校生以下無料
同講座事務局(090・5069・2435…橋本方)
最強の脳活〜指パラバラ運動と音楽
いずれも午前10時半〜▷第2・4火曜…高須公民館▷第2・4木曜…西宮浜公民館 ¥各500円
同講座事務局 (090・8448・6053…李方)
おひざで絵本 だっこでわらべうた!
10月6日、12月1日、来年2月2日の土曜午後1時〜
越木岩公民館 子と親 ¥各1組1000円
同講座事務局 (050・5435・0802…久賀方)
リンパ浮腫って何?
10月7日(日)午前10時〜
今津公民館
同講座事務局(22・0236…永田方)
初心者のためのオカリナ
月に1回木曜午後3時45分〜
段上公民館 ¥各1000円
同講座事務局 (080・4766・5651…岡嶋方)
口腔エステ〜健康美人はお口から
いずれも月に1回▷水曜午後7時、金曜午前9時〜…越木岩公民館▷金曜午前9時〜…高木公民館▷水曜午前9時〜…甲東公民館 ¥各1000円
同講座事務局 (070・6542・7716…太田垣方)
手描きを楽しむ! ほかほか絵てがみ
第2・4土曜午前10時〜
瓦木公民館 ¥各1000円(別途要材料費)
同講座事務局 (090・9861・1013…外園方)
相続について考えよう〜あなたは大丈夫ですか
月に1回火曜午後1時〜…山口公民館▷月に1回水曜午後1時〜…塩瀬公民館▷月に2回木曜午後2時半〜…高木公民館▷月に2回金曜午後1時〜…浜脇公民館
同講座事務局 (070・4420・1141…荒木方)

★鳴尾図書館の催し

日・内 下表のとおり
同館 (45・5003)
おつきみおはなし会
9月15日(土)午前11時〜
アーサー・ビナード氏による読み聞かせと講演会
9月23日(日・祝)▷①午前10時半〜…読み聞かせ▷②11時〜…講演会 定 ①50人。当日先着順(受付は10時から)、②40人。先着順
②は9月14日午前9時半から同館

★西宮寄席

9月16日(日)午後1時半〜
なるお会館
関西大学文化会落語大学西宮支部 (090・2284・5375…三輪方)

★中央図書館の催し

日・内 下表のとおり
同館 (33・0189)
展示&ブックフェア「西宮市立図書館開館90周年」
9月15日(土)〜10月31日(水)の午前9時半〜午後7時(土・日曜、祝日と10月は6時まで)。月曜と第1木曜休館。ただし9月17・24日、10月8日は開館し、翌日休館
90年の歴史を紹介するパネル展示や、90年間のベストセラーを紹介
中央図書館にビブリオバトルがやってくる!
9月24日(月・休)午後2時〜
知的書評合戦 定 30人。当日先着順(受付は1時40分から)
※書評発表希望の人は事前に問合せを

★郷土資料館の催し

日・内 下表のとおり
同館 (33・1298)
月替わり一品展示「古墳時代の物質文化〜腰掛」
10月2日(火)〜28日(日)の午前10時〜午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
西宮市内博物館等連携講座「仁清と乾山〜華麗なる京焼の世界」
10月11日(木)午後1時半〜
大手前アートセンター(郷免町) 定 120人。当日先着順(受付は1時から)
大手前大学史学研究所 (32・5007)
郷土資料館歴史講座「新指定文化財「具足塚古墳」について」
10月17日(水)午後1時半〜
15歳以上 定 60人。多数の場合抽選
往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢を書き、10月3日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26)

★学☆ガク☆まなぶ!! 若き写真家たち

10月13日(土)の午前10時、午後2時〜、14日(日)午前10時〜
六湛寺公園
写真家の指導のもと、野外アートフェスティバル会場を撮影
学生(小学生以上)。在学者可
あり
西宮市文化振興財団(33・3146)

★西宮を花と緑にする会「研修会」

10月24日(水)
ローザンベリー多和田と水生植物公園みずの森(滋賀県)を見学
同会(35・3784…花と緑の課内)

市の取組や災害情報を発信しています! ぜひ市公式SNSの活用を
Facebook
市の取り組みや出来事を幅広く発信。災害時には迅速に情報を提供【ページ名】西宮市役所
Twitter
イベントや行政情報を発信。災害時には迅速に情報を提供【アカウント名】nishinomiya_shi

★我楽多寄席

9月23日(日・祝)、10月21日(日)の午後2時～
市民交流センター
素人落語我楽多の会(090・6057・1470…奥蘭方)

★交通安全フェスティバル

9月24日(月・休)の午後1時～4時。荒天中止
兵庫県自動車学校西宮本校(深津町)
消防音楽隊の演奏やマジックショーなど
交通安全対策課(35・3806)

スポーツ・アウトドア

★市民ファミリーハイキング

9月16日(日)午前10時に阪急山本駅集合。雨天中止
昆陽池(伊丹市)など約8*。
リゾ鳴尾浜(46・1555)
※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★遊・遊すぽ一つ広場

いずれも午後1時～。雨天中止▷①9月21日(金)…塩瀬中央公園多目的広場▷②26日(水)…鳴尾浜臨海公園芝生広場▷③28日(金)…中央運動公園陸上競技場
グラウンド・ゴルフなど
①③は西宮スポーツセンター(73・7581)、②はリゾ鳴尾浜(42・2161)
※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★県立総合体育館の催し

下表のとおり
同館(43・1143)
セルフリンパケア体験会
いずれも水曜午後1時～。10月3・17日、11月7・21日、12月5・12日
高校生以上の女性
各1000円
あり
体育の日無料開放
10月8日(月・祝)の午前9時半～午後3時
卓球、バドミントン、アトラクションコーナーなど
不要

★西宮市シニアバドミントン大会兼混合シニアダブルス選手権大会

10月7日(日)午前9時～
中央体育館
年齢別ダブルス
30歳以上。在勤・在学者可
1人1500円
9月15日までに西宮市バドミントン協会(71・2267…妹尾方)

★しゃげごう山ハイキング

10月7日(日)午前10時～
コープの森・社家郷山
5歳以上の子と保護者(大人のみ可)
1人200円
あり
コープこうべ(67・8927)

★秋マルシェ～親子deあそぼう!みんなdeドッジしようぜ

いずれも10月8日(月・祝)▷①午後1時15分～…2～5歳児と保護者▷②2時45分～…小学生と保護者
中央体育館
①親子体操など、②ドッジボールなど
各200円。小学生以下300円
各50組。先着順
9月14日午前9時から電話で西宮スポーツセンター(73・7581)
※2～5歳児:平成24年4月2日～28年4月1日出生

★スポーツ体験会&能力測定会

下表のとおり。いずれも10月8日(月・祝)
中央体育館
9月14日午前9時からアスレチック・リエゾン・西宮事務局(73・7581…西宮スポーツセンター内)

スポーツ体験会
①サッカー▷午前9時～…小学1年生～3年生、11時～…小学4年生～6年生、②フラッグフットボール▷午前9時～…小学4年生～6年生、11時～…小学1年生～3年生
各20人。先着順
スポーツ能力測定会
午前9時、11時、午後1時～
最新の機器を使い自分に合ったスポーツを分析
小学1年生～3年生
各15人。先着順

★甲山・社家郷山の催し

下表のとおり
往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、各締切日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67番72・0037)

伊藤ハム 食とecoわくわく探検隊
10月13日(土)午前10時に同センターに集合
エコクッキングのごはん作りと自然の中での遊び
60人。多数の場合抽選
9月27日まで
社家郷山で遊ぼう屋 芋ほりと恵の水を辿るハイキング
10月14日(日)午前10時に鷲林寺農地に集合
ハイキングと焼き芋など
1000円。17歳以下500円
30人。多数の場合抽選
9月25日まで

★神戸製鋼コベルコスティーラズ市民観戦会(無料招待)

10月20日(土)午後1時～
ノエビアスタジアム神戸
①小学生～高校生を無料招待。在学者可(申込不要)、②市民300人を無料招待(要申込。多数の場合抽選)
②は往復ハガキ(1枚に4人まで)に全員の氏名、代表者の住所・電話番号を書き、10月3日(必着)までに同事務局(〒651-8585神戸市中央区脇浜海岸通2丁目2-4番078・261・4058)

健康・福祉

★市民健康介護講座

9月20日(木)午後1時45分～
西宮協立リハビリテーション病院
脳卒中予防の話、転倒予防のための運動
あり
同病院(75・3000)

★お孫さんと一緒にストレッチ体操

いずれも水曜午後1時半～。9月26日、10月10・24日、11月7日
市民交流センター
2歳以上の子と保護者
あり
ネスタイル(080・3108・6027)

★健康教室

10月2日(火)午後1時半～
総合福祉センター
テーマは「暮らしに活かす東洋医学の知恵」～伝統養生法で“認知症予防”
50人。多数の場合抽選
9月25日までに西宮市社会福祉協議会(33・5501番35・1132)
※手話通訳・要約筆記あり

★体育の日のつどい

10月8日(月・祝)の午前10時～午後4時
囲碁ボール大会(要事前申込)、軽スポーツ体験、簡単な体力測定など
総合福祉センター(33・5501)

★筋萎縮性側索硬化症(ALS)の交流会

10月4日(木)午後2時～
保健所
医師の話と座談会
患者とその家族、関係機関職員
あり
保健所健康増進課(26・3669)

★西宮市肢体障害者協会機能回復訓練

10月5日(金)午前8時半に総合福祉センターに集合
徳島方面への移動研修
身体障害者手帳を持つ肢体障害者
3000円
あり
9月24日までに同協会(080・1418・1858…濱野方)
※9月25日の午前10時～正午に同センターで集金

★身体障害者巡回(移動)相談会

10月5日(金)の午前9時～正午
総合福祉センター
義手、義足などの補装具の相談と指導
18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者
あり
生活支援課(35・3157)

★ゆる楽体操

10月9日～来年3月12日の第2火曜(6回)午後1時半～
保健所
自分の体を調整する簡単な体操講座
30人。先着順
9月14日から保健所健康増進課(26・3667)

★難病患者リハビリ相談会(コスモスの会)

10月11日(木)午後2時～
保健所
リハビリ講話と実技
患者とその家族
あり
保健所健康増進課(26・3669)

★歌レク体操「ひな菊会」

10月12日～来年3月8日の第2金曜午前10時～
若竹公民館
懐かしい歌に合わせた体操講座
保健所健康増進課(26・3667)

★新・にしのみや健康づくり21 背椎ストレッチウォーキングin西宮

11月11日(日)午前10時に夙川公民館に集合
夙川オアシスロード(3*。か5*。コース)
小学生以上
500円
あり
西宮市医師会(26・0662)

人事募集

★市委託の専門職

介護予防に関する業務
理学療法士、作業療法士、看護師
いずれかの資格取得者
若干名
9月28日までに地域共生推進課(35・3294)

相談

★いじめ相談ダイヤル開設中

月曜～金曜の午前9時～午後5時半。祝日、年末年始は休み
いじめの電話相談(33・0077)
児童・生徒および保護者
学校保健安全課(35・3795)

スクール・資格

★西宮市ふぐ調理衛生講習会

10月18日(木)午前9時25分～
兵庫栄養調理製菓専門学校
飲食店、魚介類販売業等でふぐを処理する人
1万4800円
あり
西宮市食品衛生協会(35・8952)

作品募集

★勤労者美術展

洋画、日本画、写真、書道、彫塑(彫刻)・工芸の5部門。各部門1人1点。自作未発表のものに限る。作品規格など詳しくは問合せを
※同展は11月14日～18日に市民ギャラリーで開催
勤労者(自営・パート含む)。在勤者可
11月10・11日の午前10時～午後4時に同ギャラリー地下1階に直接持ち込み
※額装などはつれる状態にして応募を
労政課(35・5286)

その他

★児童書の点検・清掃ボランティア

10月1日(月)午前10時～
北口図書館
20人。先着順
9月14日午前9時から同館(69・3151)

★宮水娘を募集

10月6日(土)午前8時半～
西宮神社の「宮水まつり」で巫女(みこ)装束を着てパレードに参加、「西宮酒ぐらルネサンスと食フェア」の手伝いなど
20歳以上の女性(初参加者に限る)
10人。多数の場合抽選
住所、氏名、年齢、身長、職業(勤務先か学校)を書いたものと全身が写った写真を9月20日(必着)までに宮水まつり実行委員会(〒662-0927久保町4-6番22・4996)
※結果は9月28日までに通知

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し等を紹介いたします。

花と緑の教室<<10月分>>
①秋の昆虫観察【子供向け教室】～バッタやコオロギを観察しよう!…14日(日)午前10時から。対象は小学生以上。小学3年生以下は保護者同伴(1組3人まで)。参加費1人200円
②マツの手入れをおぼえよう!…27日(土)午前10時から。参加費200円
③秋植え植物の鉢植え・花壇作りのコツ…28日(日)午前10時から。参加費1000円
※定員あり。要申込。②③の受付開始は9月15日午前9時から先着順。①は往復ハガキ(1枚に保護者1人を含む3人まで)に教室名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号を書き、9月23日(必着)までに同園(〒662-0091北山町1-1)。多数の場合抽選。同一教室の重複申込不可
展示
[写真・水彩画展～美・自然～]…10月6日(土)～14日(日)の午前10時～午後4時
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)