

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)
からも健診などの情報を見ることができます。

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷月曜～金曜…20:30～23:15▷土曜…17:00～23:15▷日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15
 【小児科】阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988)▷全日…深夜0:00～翌朝6:30
 【外科、産婦人科、内科、小児科】在宅当番医制▷月曜～金曜…18:00～翌朝8:00▷土曜…正午～翌朝8:00▷日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00
 ※当番医については消防テレホンサービス(0798・22・9999)または健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
 【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜、祝・休日…9:30～12:00
 【耳鼻咽喉科、眼科】尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701)▷土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30▷日曜、祝・休日…9:00～16:00

10月の健診(検診)

申込は各会場へ
問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

10月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成30年4月～31年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、9月3日～実施日の2週間前(9月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申し込んだ後、受診の2週間前までに健康増進課へ。電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
 - 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料
 - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を4月末に送付済み。無料
 - 基本健康診査…40歳以上で平成30年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後受診券を送付。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せ

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円。アスベストに不安のある人は、予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所 健診部	15・22・29日の8:45～ 12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00
①塩瀬公民館	9日(火)9:00～15:30	兵庫県健康財団(078・793・9333) …①8月29日～9月10日▷②9月5 日～21日▷③9月14日～10月4日 (いずれも土・日曜、祝・休日を除く)の 9:00～17:00
②山口保健福祉センター	25日(木)9:00～15:30	
③鳴尾中央センター (鳴尾支所内)	30日(火)・31日(水)の9:00～ 15:30 ※30日は胃がん検診 無し。31日は胃がん検診のみ	

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日を除く)
塩瀬公民館	19日(金)9:00～11:00 ※乳がん検診(視触診)は11月20日(火)午後	兵庫県健康財団(078・793・ 9333)…9月3日～18日 (土・日曜、祝・休日を除く) の9:00～17:00
山口保健福祉センター	19日(金)13:30～16:00 ※乳がん検診(視触診)は11月15日(木)午後	

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日を除く)

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸がん検診…1400円 ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

子育て関係(9月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成27年4月出生)、1歳6か月児健康診査(29年2月出生)、10か月児健康診査(29年11月出生)、4か月児健康診査(30年5月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	9月の日程	会場	備考
プレママ料理教室	28日(金)10:45～13:15	若竹公民館	平成30年11月～来年1月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は8月30日から北口へ
マザークラス	10月17日(水)・24日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ	中央	対象は平成30年12月～来年2月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は9月19日から
乳児健康相談	3日(月)13:45～14:45	塩瀬	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11:00まで、午後に実施する会場は15:00まで受付(塩瀬は14:45まで受付)
	5日(水)の9:45～10:30、13:30～14:30	北口	
	5日(水)10:00～10:30	山口	
	7日(金)13:30～14:30	◇高須児童センター	
	10日(月)13:30～14:30	中央	
	11日(火)10:00～10:30	★若竹公民館	
18日(火)13:30～14:30	鳴尾		
21日(金)10:00～10:30	★段上児童館		
はじめての離乳食講座	18日(火)10:30～11:50	北口	対象は平成30年3・4月出生の第1子と親。定員36人。申込は9月4日から
家族で学ぼう離乳食講座	8日(土)10:00～11:45	北口	対象は平成30年1月～4月出生の第1子と親2人。定員15組。申込は8月29日から
離乳食講座	21日(金)10:30～11:45	中央	対象は平成29年8月～12月出生の第1子と親。定員30人。申込は8月30日から
育児セミナー	29日(土)13:00～16:00	アミティホール	対象に個別通知。市外で母子手帳をもらった人は兵庫県健康財団(078・579・0166)へ申込を
ぜん息・アレルギー相談	10日(月)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
親子の歯の教室	12日(水)、26日(水)の13:30～15:30	保健所	歯科健診・歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は8月29日から

相談など(9月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	9月の日程	会場	備考
電話栄養相談	19日(水)・26日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に北口へ
ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
歯科健康相談	10日(月)14:00～15:00	中央	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	12日(水)10:00～12:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
	26日(水)13:00～15:00		
	14日(金)13:00～15:00 25日(火)10:00～12:00		
若竹ふれ愛健康相談	11日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	13日(木)13:30～15:30		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	11日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	21日(金)13:10～14:00	北口	
	25日(火)13:20～14:00 27日(木)13:20～14:00	鳴尾 中央	
保健所家族教室	19日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	14日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
Eイズ相談、HIV抗体検査	14日(金)9:30～11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

献血(9月分)

問合せは保健予防課
(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…12日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00▷上甲子園公民館…28日(金)の9:30～12:00、13:00～14:15▷JR西宮名塩駅前…30日(日)の9:30～12:00、13:15～16:00 ※このほかに追加で実施する場合あり

《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00