

WORKSHOP FESTIVAL NISHINOMIYA DOORS

体験型ワークショップフェスティバル

8月25日(土)・26日(日)@市民会館

大阪を中心に毎年開催されている「ワークショップフェスティバル・ドアーズ」が、昨年に引き続き今年も西宮市で開催されます。アート・クラフト、音楽、伝統芸能、身体表現・コミュニケーション、キッズプログラムなど32の体験型プログラムを実施します=下表参照。

1講座 90分 500円
別途、材料費が必要な講座あり

自分だけの時間割を
組んでハシゴできる!



充実の32プログラム!
多彩なジャンルで大人も子供も楽しい!

プログラムの申込は7/23から

ドアーズホームページ(<http://www.iwf.jp>)、または西宮ドアーズ実行委員会(0798・39・1723…午前10時~午後5時、土・日曜と8月1日・3日・6日休み)に電話で申込みを。先着順。

※対象やプログラムの詳細は、ドアーズのホームページや各公民館・図書館等で配布するチラシをご覧ください

8月25日(土)		8月26日(日)	
10:30 ア01 血廻しでヒーローになろう!	ア03 色々な革で作る動物のキーホルダー	キ17 たのしくからだをうごかさう! かるがも親子体操	キ20 4歳から8歳の「はじめてのバレエ」
12:00 身02 マジック体験(入門編)	身04 ヨガって何だろう? 自分のヨガを見つけよう	キ18 貝を使った絵合わせゲーム ~遊んで作ろう!	ア19 365日お祝い! ミニくす玉でパンパカパーン♪II
13:00 キ05 親子で楽しむはじめてのヒップホップ	音08 1ランク上の楽器でフルート体験&アンサンブル♪	ア22 美しく舞う、能の謡と仕舞~入門編	ア24 はじめてでも安心 ペーパークイリング講座
14:30 ア06 大人の塗り絵体験教室	音09 眠ってるウクレレ弾いちゃおう♪	キ23 色水実験とカラフルオーナメント作りを楽しもう!	ア25 心安らかに舞う「巫女舞」(浦安の舞)
15:00 キ10 世界の打楽器でリズム体験!	身12 パントマイムでいっしょに遊ぼう	身26 親子で楽しむやさしいカポエイラ&アクロバット体操	ア29 ポンポン! こつづみ ~和楽器「小鼓」入門編
16:30 身11 骨盤調整ヨガで姿勢改善!	身13 誰でも踊れるラテン~世界のダンス	キ27 ゴッホみたいな絵を描こう	ア30 ヲヒャ~ら~♪ 能の笛に挑戦!
17:00 身14 認知症予防とストレス解消に効く体操と瞑想	身15 自分らしい声を見つけよう!	ア28 誰でも描ける己書(おのれしょ)講座	身32 なりきりタカラヅカ~男役入門
18:30 身16 南インド古典舞踊(入門編)	音31 誰でも歌える楽しいゴスペル		

ア=アート・クラフト 音=音楽 伝=伝統芸能 身=身体表現・コミュニケーション キ=キッズプログラム 協力: IWF実行委員会

★ イベント当日の会場設営や受付などを行うサポートスタッフを募集(7月25日締切) → 申込方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号:94203371)、または西宮ドアーズ実行委員会事務局(0798・41・7676…午前10時~午後5時、火・土・日曜休み)へ



夏休みのお出かけに! 「みやたんと夏休み」

「みやたんラジオ体操」など、みやたんに出会えるイベントや、自由研究に役立つ情報などを掲載したイベント情報冊子「みやたん夏休み」を発行しました。楽しい夏休みのお出かけの参考に、ぜひ活用してください。

【配布場所】 7月中旬から、市役所本庁舎1階総合案内所横、阪急西宮北口駅構内のパンフレットラック、フレンテ西宮インフォメーションカウンター等 ※市内の公立小学校、幼稚園、保育所などでは児童に個別配布します

問 都市ブランド発信課 (0798・35・3331)

お出かけ情報いっぱい!

- ★ 親子で楽しめるイベントも!
- ★ 図書館など室内の催しも充実
- ★ 自由研究のヒントにもなるよ!
- ★ 昆虫探しにも挑戦しよう!



地域で活躍する 皆さんを紹介 No.17

公民館を拠点に地域を活性化 公民館活動推進委員会

対象は子供から大人まで さまざまな講座を企画・運営

●●● 宮谷誠さんに聞きました ●●●

平成27年度から公民館活動推進委員会(中央公民館)の代表を務める。現在2期4年目。

「地域のために出来ることを」

公民館活動推進委員会は昭和52年度に発足し、今年度42年目を迎える歴史ある活動です。現在は、公民館全24館で166人がメンバーとして活動しており、地域の課題解決や、活性化に向けた講座の企画・運営を行っています。

私は会社勤めをしている頃から、「退職後は地域社会のために何かしたい」という思いをぼんやりと持っていました。そんなときに知人から活動

のことを聞き、参加したことが始まりです。

実際に活動を始めてみると、チラシ作りや会場設営など慣れない作業による苦勞も多くありました。しかし、推進委員会のメンバー同士でお互いの進捗状況を確認しあったり、意見交換することで助け合いながら活動しています。

「参加者からの言葉を励みにこれからも」

私の所属する中央公民館では、コンサートや歴史の講座に人気があります。企画する際に気を付けていることは、子供向け・親子向け・高齢者向け、といった対象を明確にすることや、座学に加えて実技形式のプログラムを取り入れることです。

講座の後で「楽しかった」、「また次も来たい」

と声を掛けてもらえることが何よりの励みになっていますし、地域に少しは貢献できている、というやりがいにもつながっています。

今後も、より多くの人に参加してもらい、

地域の人の交流が深まるよう取り組んでいきたいと思ひます。



親子対象の健康講座

問 地域学習推進課 (0798・67・1567)