



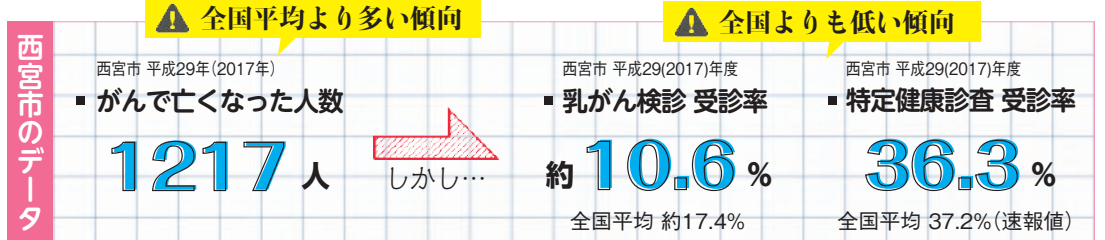
「けんしん」、もう受けた？

「何の症状も出ていないし、大丈夫」、「けんしんって、時間がかかるし面倒くさい」。そう思っていませんか？
 症状のない今こそ、けんしんを受けることが大切です。1月～3月は大変混み合います。あなたも早めに受診しましょう。



大切な体を守るために

本市は、がんで亡くなる人が全国平均よりも多い傾向にあります。そして、がん死亡の約7割が生活習慣が原因と言われています(ハーバード大学がん予防センターの発表より)。
 市では、生活習慣病の予防等を目的とした各種健康診査やがん検診を実施しています。けんしんは簡単に受診できます。毎年受診し、自身の健康状態をチェックしましょう。



がんは、検診による早期発見・早期治療で多くの方が治ります。症状のない早いうちから「けんしん」を受けることをおすすめします。

1日で終わる！北口保健福祉センター検診施設に密着

けんしんの一例を紹介

40歳以上の国民健康保険被保険者の男女が、北口保健福祉センター検診施設で木曜に実施する「特定健康診査」、「がん検診」、「女性のための検診」を申し込んだ場合…

けんしんを見学します



(予約) 前月1日から受診2週間前まで

1週間前

1 集団健診(検診)※を予約



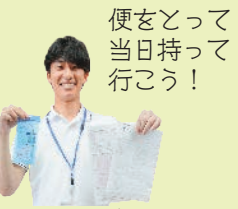
生活習慣病予防のために受ける「特定健康診査」と一緒に、「がん検診」も予約できますね！

☎0798・61・7133 (土・日曜、祝・休日を除く)

北口保健福祉センター検診施設はホームページからも予約できます！

※市の健診施設等で受診でき、がん検診等も併せて受けられます。委託医療機関で受診できる個別健診(検診)もあります

2 問診票と検便キットが自宅に届く



けんしん当日(午前)

3 問診



問診では現在の健康状態や過去の病歴を聞き取ります。

キレイな検診施設ですね！



4 特定健康診査(各種健康診査)



検査項目は血圧・身長・体重の測定、血液検査、尿検査、内科診察です。対象者は、次の「がん検診」も一緒に受診できます。

まとめて受診できて便利ですね！



5 がん検診(肺・胃・大腸がん)

肺・胃がんは胸部・胃部エックス線検査で、大腸がんは検便検査です。また、50歳以上の男性は前立腺がん検診(血液検査)も受診できます。

※対象者は肝炎ウイルス検診も受診可



けんしん当日(午後)

もう食事可能なのでランチできますね！



お昼



男性は午前中で終了！

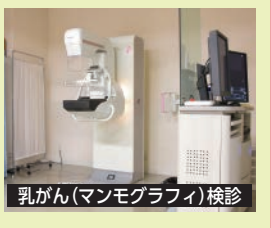
6 女性のための検診(乳がん・子宮頸(けい)がん・骨粗しょう症)



北口保健福祉センター検診施設では、水・木曜の午後に、「女性のための検診」を実施しています。

※子宮頸がんは木曜のみ実施

「女性のための検診」も、曜日が合えば「各種健康診査」などと一緒に日に受診できますね！



7 終了

たくさん受けましたね！



4週間後

8 けんしん結果到着

自分の状態を把握し、健康な体を維持しましょう。

皆さんも、今すぐけんしんへ！



年に1回、継続してけんしんを受け、健康な体を維持しましょう。けんしんの結果、精密検査が必要となった人は、必ず医療機関を受診して下さい。

仕事の都合等で、検診施設での受診が難しい場合は、市内の委託医療機関でも受診できます(胃・肺がん検診、骨粗しょう症検診、すこやか健康診査は除く)。



各種健康診査 加入先の健康保険・年齢によって健診の種類が異なります

▶西宮市国民健康保険加入の40歳以上の人 → 特定健康診査を受診できます

⇒さらに、結果が「保健指導レベル」の人は『特定保健指導』が受けられます。専門スタッフが、無料で生活習慣の改善計画を立てます。40歳以上は、職場の健診や自費での人間ドックの結果を国民健康保険課に提出した場合も対象です。

▶後期高齢者医療制度加入の人 → 長寿健康診査を受診できます

▶社会保険加入の人 → 健康保険組合等の医療保険者に問合せを

がん検診

・市の集団検診は、全額自費で受診するよりおトクです。

例 乳がん検診(集団検診)の場合

検査費用 約9000円 - 市の助成 約7500円 = 自己負担金 1500円

※市の助成は、現金が支給されるわけではありません

・市のがん検診は、加入している健康保険に関係なく、西宮市民で対象年齢であれば受診できます。

約7500円おトク！

各種健康診査、がん検診、肝炎ウイルス検診などの対象や申込方法等、詳しくは本紙(4面)の「保健だより」、または市のホームページ(ページ番号:71364951)を確認を



けんしんの説明を動画で見られます→にのみやインターネットテレビ(YouTube版)



問 がん検診・基本健康診査・すこやか健康診査について
◆保健所健康増進課 (0798・35・3127)

特定健康診査・特定保健指導について
◆国民健康保険課 (0798・35・3115)

長寿健康診査について
◆高齢者医療保険課 (0798・35・3994)

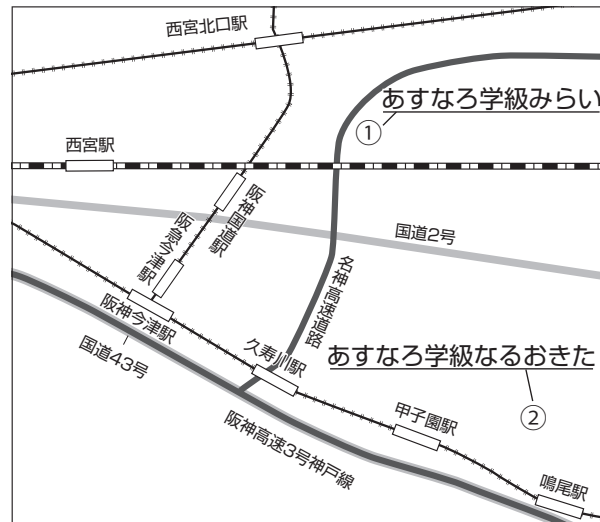
10月～

適応指導教室「あすなろ」を再編・拡充 ～ 不登校支援をさらに充実させます ～

「あすなろ学級」は長期間学校に登校できない状態の児童や生徒の学校復帰を目指して、支援を行う教室です。これまで、こども未来センターで実施していた「あすなろ学級」は「あすなろ学級みらい」に名称を変え、少人数グループで学習活動を行う形に再編します。また、鳴尾北幼稚園休園施設を活用し、新たに「あすなろ学級なるおきた」を開設し、不登校支援の充実を図ります。入学を希望する人は在籍する学校に相談してください。

名称	①あすなろ学級みらい	②あすなろ学級なるおきた
所在地	高畑町2-77 (こども未来センター内)	花園町10-20 (鳴尾北幼稚園休園施設)
対象	不登校の状態にある市立小・中学校在籍の児童・生徒	
形態	少人数クラス	学級クラス
開級時間	午前または午後、2時間コース	午前9時15分～午後2時15分
活動内容	自習、ソーシャルスキルトレーニング(※) 教科学習、スポーツタイム等	

(※)対人関係を良好にするための技能を養うトレーニング



問 あすなろ学級みらい…地域・学校支援課(0798・65・1881)、あすなろ学級なるおきた…学校保健安全課(0798・35・3884)

申込は
10/31まで

保育所など 来春入所の申込受付

市は、来年4月1日に市内の認可保育所、認定こども園(保育所として利用)、地域型保育事業所への入所を希望する乳幼児の申込を受け付けています。8月31日までに保育入所課で令和元(2019)年度の申込手続きをした人には、来年4月入所申込に必要な書類を自宅に送付しています(令和元(2019)年度のみを希望した人を除く)。

申込は10月31日までです。11月1日以降も追加申込を受け付けますが、10月31日までに申込をした人が優先されます。追加申込の1回目の締切日は12月27日、最終締切日は1月31日です。

※12月1日～来年3月の入所希望についても10月31日までに申込を

対象	保護者が「保育の必要性の事由(就労・就学、妊娠・出産、疾病・障害、介護・看護、求職活動など)」に該当する世帯の乳幼児
申込	所定の申込書、保育が必要な事由を証明する書類、印鑑、母子手帳を10月31日までに保育入所課(市役所本庁舎7階)へ乳幼児同伴で持参を(郵送申込は不可) ◆北部地域は10月8日(火)に山口センター、18日(金)に塩瀬センターでも受付。北部地域の受付時間は午前9時半～午後5時
申込書の配布	同課、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション ※市のホームページ(ページ番号:51878666)からもダウンロード可
入所決定	提出書類をもとに保育の必要性を点数化し、入所の優先順位を決定 来年4月1日入所の結果通知は1月下旬に発送予定

来年4月開園予定
新設保育施設

全て私立の施設です。詳しくは市のホームページ(ページ番号:51878666)でご確認ください。

種類	施設名
認可保育所	(仮称)西宮本町つきの保育園(本町)
幼稚園型認定こども園へ移行	(仮称)認定こども園 幸幼稚園(北六甲台1丁目)

問 保育入所課(0798・35・3160)

10/1～

消費税・地方消費税の 税率は10%へ

10月1日に消費税・地方消費税の税率が10%に引き上げられます。10%のうち、2.2%は地方消費税(地方税)です。

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。

税率引上げに合わせて、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための対策も実施します。

問 消費税軽減税率電話相談センター(0120・205・553)

水道料金・下水道使用料も 消費税10%を適用

10月1日の消費税・地方消費税の引上げに伴い、水道料金についても新税率の10%を適用した料金となります。ただし、9月30日以前から使用している場合で10月・11月に検針した水道料金は経過措置として旧税率の8%が適用されます=下表参照。なお、水道料金と合わせて徴収する下水道使用料も同様の取り扱いとなります。

検針月	9月	10月	11月	12月	来年1月
偶数月 検針		検針		検針	
	8%	10%	10%	10%	
奇数月 検針	検針		検針		検針
	8%		10%		10%

問 上下水道局電話受付センター

(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481)

もっと知ろう! 友好都市

ランドリーナウィーク

10/7～15

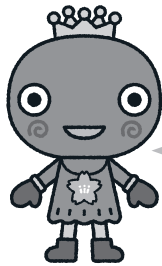
市と西宮市国際交流協会などは、友好都市ランドリーナ市(ブラジル)への理解を深めてもらおうと10月7日(月)～15日(火)を「ランドリーナウィーク」として各種イベントを開催します=右表参照。場所は西宮市国際交流協会です。

ぜひ、お越しください。

問 西宮市国際交流協会(0798・32・8680)



ブラジル、ランドリーナについてのパネル・写真展示	
【日時】	10月7日(月)～15日(火)の午前10時～午後6時 (7日は正午から、15日は4時まで)
【内容】	「日本の食料供給を担うブラジル農業」、「ランドリーナ市との交流」
トークスペシャル「ジュース一杯でアマゾンの森林再生を」	
【日時】	10月13日(日)午後1時半から。参加費無料 【申込】 不要
【内容】	アグロフォレストリー農法(森を作りながら農作する方法)で栽培されたアマゾンフルーツの日本への輸入事業とアマゾンの恵み、最近のアマゾン森林火災について
ポルトガル語でエンジョイ「歌を通してポルトガル語に親しもう!」	
【日時】	10月13日(日)午後3時半から。参加費500円 【申込】 電話で同協会へ



10月14日は体育の日
この機会にスポーツ
してみませんか

各地区の市立体育館 西宮スポーツセンター 無料開放

10月14日（月・祝）の「体育の日」に、地区体育館やスポーツセンターを午前9時～午後5時の間、無料開放します。最近、運動不足という人もこの機会にぜひご利用ください。

■ 地区体育館（問合せは各体育館へ）

各地区の市立体育館でフットボール、テニスやバドミントン、卓球が無料でできます。

申込は、各体育館で当日、各種目開始15分前から受付。用具の無料貸出あり（上履きなどは各自持参）。各種目の開始時間などは各体育館へ問合せを。

体育館	電話番号
中央体育館分館	0798・67・0771
今津体育館	0798・48・4828
鳴尾体育館	0798・46・1333
甲武体育館	0798・52・5293
北夙川体育館	0798・70・2222
流通東体育館	078・903・3801
塩瀬体育館	0797・62・2565



■ スポーツセンター（0798・73・7581）

マシジム・卓球場・ゴルフ練習場を無料で利用できます。申込不要。卓球場とゴルフ練習場は制限時間1時間でマシジムは時間制限なし。マシジムと卓球場の利用者は上履きなどを、ゴルフ練習場利用者はゴルフクラブをご持参ください。中学生以下は保護者同伴で参加を。

【定員】マシジム⇒30人、卓球場⇒3台（1台最大4名）、ゴルフ練習場⇒7人

スポーツセンターでは通常、上記の設備を有料で利用できるほか、ひよっこ体操、サーキット&ストレッチなどさまざまな教室を入会費・年会費不要で開催。無料体験もあります。詳しくは同センターへ問合せを。

12月1日～来年1月31日 市立中学校体育施設を開放 希望グループは事前登録を

問 学校管理課（0798・35・3847）

教育委員会は、学校教育に支障のない範囲で、市立中学校の体育施設をスポーツ活動の場として開放します。施設利用には事前登録が必要です。登録要件、申込方法など詳しくは市のホームページ（ページ番号:46032030）に掲載します。

【日時】12月1日（日）～来年1月31日（金）のうち各学校指定日（平日週1日程度）の午後6時半～8時半

【会場】甲武・学文・浜甲子園中学校…体育館▷上甲子園・今津中学校…格技室

【対象】スポーツ活動が目的の10人以上のグループ。在勤・在学者可 ※その他要件あり

【申込】9月25日～10月31日。多数の場合、抽選等で利用団体を決定する場合あり

10/20（日）午前10時～午後3時にアクタ西宮西館5階

西宮市民健康フェア のぼそう！みんなの健康寿命

医師による健康相談

お薬・健康なんでも相談
薬剤師による健康相談

女性なんでも相談
午前10時半～午後2時半

認知症について考えよう
認知症チェック、相談など

私達の健康は私達の手で
食品の塩分展示やクイズなど

健康で安全な食物、住まい、
猫に関する相談会

骨粗しょう症の講座
午前11時半～
定員30人

薬物乱用は
「ダメ。ゼッタイ。」
パネル展示など

マタニティマーク・
がん検診の啓発

エイズ・結核を知ろう！
パネル展示、リーフレット
配布

乳幼児の
計測コーナー 体力測定

新・にしのみや健康づくり21（第2次）、
にしのみや健康づくり推進員活動紹介

健康で快適な室内環境づくり
ダニや害虫の対策法、標本展示など



口から始まる健康づくり
歯の健康相談、歯みがき指導など

こころの健康・アルコール
パネル展示、リーフレット配布など

健康づくりに関するイベント盛りだくさん

10月20日（日）の午前10時～午後3時（入場は2時半まで）に北口保健福祉センター（アクタ西宮西館5階）で「西宮市民健康フェア」を開催します。入場無料。粗品進呈。ご家族などでぜひご参加ください。

問 北口保健福祉センター（0798・64・5097）



要予約 ママと赤ちゃんの心と体の
ために（ストレッチ体操）

【時間・対象】午前10時半～…生後2カ月～6カ月▷午後1時～…生後7カ月～1歳

【定員】各6組。多数の場合抽選

【申込】往復ハガキに催し名、希望時間、住所、氏名・子の氏名（ふりがな）、月齢、電話番号を書き、10月4日（必着）までに西宮市助産師会（〒662-0975市庭町6-19 ☎0798・32・4103…立山方）へ。重複申込不可 ※イベント後、希望者には相談会を実施

けんしんを受けよう！！
大腸がんクイズラリーの実施等

栄養チェック（食事から健康）
病院栄養士の栄養相談など

11月14日
締切

写真・絵画を募集

特選は市政ニュース新年号に掲載

市政ニュースでは、来年1月1日号の1面に掲載する写真・絵画を公募します。テーマは「とっておきの西宮」で、締切は11月14日です。

作品規格や応募方法など詳しくは、広報課（市役所本庁舎4階）、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、各公民館等にある募集要項または市のホームページ（ページ番号：68819619）をご覧ください。



昨年の特選作品



こちらからも
申込できます

問 広報課（0798・35・3403）

広告

あなたも仲間になって
シルバーで働いてみませんか？

女性会員 募集中！！



もちろん男性も
大歓迎です！！

- 高齢者世帯や子育て世代の家事援助
- スーパーの商品管理
- マンションの共用部や事務所の清掃
- 広報紙の配布

…など、様々な仕事で女性が活躍中です。

～毎月入会説明会実施中。まずはお電話でお問い合わせください～

公益社団法人 **西宮市シルバー人材センター**

住所：西宮市青木町2-5 TEL.0798-72-3461

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることが出来ます。※元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

Table with 2 columns: Center Name and Address/Phone Number. Includes 中央保健福祉センター, 鳴尾保健福祉センター, 北口保健福祉センター, 塩瀬保健福祉センター, 山口保健福祉センター, 保健所.

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みやっ子すくすく



田中佳穂ちゃん(11カ月)

応急診療

保険証など持参を

Table with 6 columns: Name, Address, Phone, Hours, Location, and Insurance. Lists emergency clinics like 西宮市応急診療所, 阪神北広域こども急病センター, etc.

11月の健診(検診)

申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】平成31年(2019年)4月～令和2年(2020年)3月に誕生日を迎える年齢【申込】10月1日～実施日の2週間前(10月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
■国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(㊤無料)
■長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料(㊤無料)
■基本健康診査…40歳以上で令和元(2019)年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料)

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円 ■大腸がん検診…40歳以上。600円(㊤1200円)
■肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
■前立腺がん検診…50歳以上。1000円
■肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円)

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

Table with 3 columns: Venue, Date/Time, and Application. Lists various health check events across different centers.

(※1)予約者数により午前のみの実施となる場合があります

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円)
■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

Table with 3 columns: Venue, Date/Time, and Application. Lists women's health check events.

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

Table with 3 columns: Venue, Date/Time, and Application. Lists health check events.

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(㊤500円)、70歳(㊤無料)

.....(☆)はインターネットで予約ができます.....

北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/)。



(㊤)…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

子育て関係(10月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

Table with 4 columns: Event Name, Date/Time, Venue, and Details. Lists various parenting support events like 子供の定期健康診査, プレママ料理教室, etc.

相談など(10月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

Table with 4 columns: Service Name, Date/Time, Venue, and Details. Lists various consultation services like 電話栄養相談, ぜん息・呼吸器相談, etc.

献血(10月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…9日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00▷メルカードむこがわ…27日(日)の10:00～12:00、13:15～16:30 ※このほかに追加で実施する場合があります
《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり 同館(37・0485)

マーメイド号探検隊!
 日 10月5日(土)・6日(日)の午前10時～午後4時 堀江謙一さん世界一周のヨットを見学 ¥ 要入館料

シェルストラップを作ろう!
 日 10月12日(土)の午前10時～午後4時
 ※材料が無くなり次第終了 小学校入学前は保護者同伴 ¥ 100円(別途要入館料)

★船坂げたさんファームの畑仕事と野外炊事だ!

日 10月6日(日)午前8時半に県立芸術文化センター前に集合
 対 小学1年生～3年生 ¥・定 あり
 申・問 西宮アウトドアリーダーズコミュニティ(090・8750・1381…藪崎方)

★西宮サッカーデー

日 10月14日(月・祝)午前8時半～
 会 西宮浜多目的人工芝グラウンド
 内 サッカー体験など 小学校入学前
 申・問 西宮サッカー協会(72・0816…三澤方)

★SSKスポーツフェスティバル

日 10月20日(日)午前10時～午後3時
 会 西宮浜多目的人工芝グラウンド
 内 主に小学生以下を対象とした、サッカー体験やトレーニング教室など
 ¥・定 あり
 申・問 同グラウンド(33・1148)
 ※一部要申込。市のホームページ(ページ番号:85308217)を確認を

★大阪音楽大学 音楽専攻科生によるオータムコンサート

日 11月16日(土)午後2時～
 会 フレンテホール
 内 0歳から楽しめる親子コンサート
 定 200人。多数の場合抽選
 申 往復ハガキ(1枚に6人まで)に催し名、代表者の氏名・住所・電話番号、参加者全員の年齢を書き、10月23日(必着)までに同団(〒662-0918 六湛寺町10-11 ☎33・3146)

★みやっこキッズパーク 稲刈り体験

日 10月6日(日)午前10時～正午
 会・問 同パーク(67・7321…月曜休み)

芸術

★10月のギャラリー

日・内 下表のとおり
 問 文化振興課(35・3425)

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	写真(満武弘子さん) ※展示替えて鑑賞できない場合あり	2018年度 EWC環境パネル展受賞作品

★西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
 申・問 同財団(33・3146)

文芸誌「表情」発行
 短歌や詩、エッセイを多数掲載。10月1日から市民会館で販売(1冊500円) 申 不要

市役所ロビーコンサート
 10月8日(火)午後0時15分～ 市役所本庁舎1階 出演は女声アンサンブル西宮 申 不要

西宮芸術文化協会 作家の近作展
 10月11日(金)～26日(土)の午前10時～午後5時(26日は4時まで)。10月14・21日は休館 市民ギャラリー 洋画、デザイン、日本画など全7部門 申 不要

東野祥子 ダンスワークショップ
 10月31日(木)午後7時～ フレンテホール 3歳以上。小学校入学前は保護者同伴 ¥ 500円。小学生以下無料 定 あり
 ※11月3日にはダンスパフォーマンス「DUGONG」を実施。いずれも要申込

★コンサート「フランスと日本のピアノと歌～激しさと洒落っけ」

日 10月19日(土)午後2時半～
 会 市民会館
 定 60人。当日1時半から整理券を配布
 問 同事務局(090・9862・6510…上念方)

★たてじまアートプロジェクト ～やってみたいをアートにする

日 11月3日(日・祝)午前11時～午後6時
 会 綱引公園(甲子園綱引町)
 内 ゲーム、盆踊りなど
 問 同実行委員会(078・856・6995)

※9月28日～11月6日に新甲子園商店街でアートボードを展示

講座・講演会

★就職につながる! パソコンスキルアップ講座

日 いずれも午後1時～ Word・Excel・PowerPoint…10月1日(火)～3日(木)・7日(月)。11月21日(木)・26日(火)～28日(木)。各4回シリーズ▷Excel活用…10月8日(火) 勤労会館
 対 39歳以下で就職活動中の人 定 あり
 申・問 西宮若者サポートステーション(31・5951)

★中国語初級講座

日 10月1日～12月17日の第1・3火曜(6回) 午後6時20分～
 会 中央公民館
 ¥ 3000円 定 12人。先着順
 申 9月29日から日中友好協会(74・0024…皿海方)

★FPが教える! 子育てママのための大切なお金のほなし

日・会 10月3日…大社公民館▷11月21日…高木公民館▷12月12日…学文公民館。いずれも木曜午前10時～ 定 あり
 申・問 同事務局(39・7701…久原方)

★明るい選挙推進協議会(明推協) 市民大会記念講演会

日 10月3日(木)午後1時半～
 会 勤労会館ホール
 内 テーマは「選挙制度改革を考える」
 問 明推協事務局(35・3736…選挙管理委員会内)

★小児科の先生のおはなし 「こどもとクスリ」

日 10月5日(土)午後2時～
 会 はらっぱ保育所 ¥・定 あり
 申・問 はらっぱ(22・3561) 託 あり

★おひとり様の老後対策セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷10月7日(月)…夙川公民館▷19日(土)…今津公民館
 内 行政書士による遺言書作成など 定 あり
 申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

★神戸女学院大学研究所 講演会

日 10月18日(金)午前10時35分～
 会 神戸女学院講堂
 内 テーマは「失敗する力～グローバルな時代にこそ、必要なこと」
 問 同大学(51・8544)

★英語でエンジョイ African American Culture

日 10月20日(日)午後3時～
 会 西宮市国際交流協会
 内 アメリカ人ゲストによる講演
 ¥・定 あり 申・問 同協会(32・8680)

★ともに学ぶ勉強会「救急対応とみやっこケアノート」

日 10月24日(木)午後2時～
 会 西宮市役所東館8階
 内 救急車が来るまでにできること 定 あり
 申・問 福祉のまちづくり課(35・3292)

★働く前に知っておきたい! 求人票の見方

日 10月25日(金)午前10時～
 会 男女共同参画センター ウェーブ
 対 女性 定 あり
 申・問 ウェーブ(64・9495) 託 あり

★生命の教育講演会 食といのちの大切な話

日 10月26日(土)午後2時～
 会 なでしこホール
 ¥ 1200円。学生無料
 申・問 新教育者連盟兵庫支部(090・9274・7162…甲斐方)
 託 あり

★大人のための英会話・韓国語市民講座

日 いずれも10月26日～12月21日の土曜。8回シリーズ▷午後6時～…韓国語▷7時半～…英会話
 会 プレラにしのみや4階
 ¥ 各7000円 定 あり
 申・問 国際文化交流協会(090・6489・2803)

★災害から考える西宮地域づくり講座

日 10月27日午前10時半、11月10日午後1時半、12月8日午前10時～。いずれも日曜
 会 コープこうべゆとり生活館アミ
 定 あり 申・問 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

★普通救命講習会

日 10月29日(火)午後1時半～
 会 消防局 定 20人。先着順
 申 10月8日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

★マンション管理実務セミナー

日 11月9日(土)午後1時～ 市民会館
 内 管理不全に陥らないために 定 あり
 申・問 すまいづくり推進課(35・3778)

★インターカレッジ西宮 「経営学レクチャー」

日・内 いずれも木曜午後1時半～。2回シリーズ▷11月14日…経営学とは▷21日…ビッグデータ・IoTの発展と経営学
 会 大学交流センター ¥ 1500円
 定 100人。多数の場合抽選
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、9月25日～10月31日(消印有効)に同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

催し

★環境・選挙啓発合同ポスター展

日 10月1日(火)～6日(日)の午前10時～午後5時(6日は4時まで)
 会 市民ギャラリー
 問 環境学習都市推進課(35・3821)

★いきいきごみ展

日 10月4日(金)～14日(月・祝)の午前9時半～午後4時半。7日は休み
 内 再生した自転車、家具など100点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供。当選者に通知あり
 申・問 リサイクルプラザ(22・6655)

★陸上自衛隊中部方面隊創隊記念行事

日 10月6日(日)の午前9時～午後3時半
 会 伊丹駐屯地 内 式典、音楽演奏など
 問 同隊総監部広報室(072・782・0001)

★宮っ子給食♡食育フェア

日 10月19日(土)の午前10時～午後3時半
 会 フレンテ西宮
 内 パネル展示、ゲーム・体験コーナーなど
 問 学校給食課(35・3862)

9月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆ 10月は乳がん月間です ◆

乳がんは、女性が一生のうちで一番かかりやすいがんです。日本人女性の11人に1人がかかると言われています。しかし、乳がんの多くは早期発見・治療をすれば治ります。

「目で見て、触って、自分で見つけることができる」のが、乳がんの特徴です。異変に気付くためには、チェック日を決めて、定期的に自己触診を実施しましょう。ただし、自己触診では見つからないものもあるため、定期検診を受けることも大切です。乳がん検診については、本紙4面の保健だよりをご覧ください。検診の対象年齢でなくても、乳房にしこりや異常を感じたら、乳腺外科を受診するようにしましょう。



横田保健師 吾妻保健師

問 保健所健康増進課(0798・35・3127)

★練習を重ねてステージに立とう! ゴスペルクワイアを募集

10月11日(金)・24日(木)、11月8日(金)・25日(月)、12月6日(金)の午後7時〜 プレラホール 小学生以上。中学生以下保護者同伴 あり 同ホール(64・9485)

★秋空縁日

10月12日(土)の午前11時〜午後3時半 木口記念会館(芦屋市) 福祉作業所などの雑貨販売など 地球屋本舗(66・2211)

★市立図書館の催し

下表のとおり

Table with 4 rows of library events: 鳴尾図書館 (45・5003) ★ブックフェア「美術館へ行こう!」、北部図書館 (0797・61・1706) ★歴史講座「名塩の昔語り 谷野かず子さんに聞く」、中央図書館 (33・0189) ★みんなで楽しもう!! おはなしいろいろ〜あきのまき、北口図書館 (69・3151) ★お医者さんに聞いて安心! 大腸がんのお話〜検診の有効な活用法から治療まで

★Lanai Lani Festival

10月13日(日)・14日(月・祝)の午前11時〜午後5時 鳴尾浜臨海公園芝生広場 フラ、タヒチアンステージなど 同実行委員会 (090・1158・7931…坂上方)

★手芸ボランティア講座「干支編」

10月16日(水)午後1時〜

男女共同参画センター ウェーブ 手作り実習「ちりめんで置物作り」 600円 40人。当日先着順(受付は0時45分から) 馬木の会 (090・8146・0298)

★創業ウィメンズフォーラム

10月24日(木)午後2時〜 市民会館 トークセッション、プレゼン大会等 創業5年以内の女性経営者 あり 日本政策金融公庫神戸創業支援センター (078・341・5135)

★西宮市老人クラブ連合会の催し

下表のとおり 60歳以上(②は同連合会以外の人) 往復ハガキに催し名、②は希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月16日(消印有効)までに同連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)

Table with 2 rows of senior events: ①カラオケ教室 11月1・8・15日の金曜午後1時〜。3回シリーズ 西宮老人福祉センター 1000円 100人。多数の場合抽選 ②高齢者のたのしい体力測定 11月15日(金)の午前9時半、午後0時半〜 大阪ガス今津総合グラウンド体育館

スポーツ・アウトドア

★ノルディックウォーキング体験会

10月4日(金)午前10時〜 西宮浜多目的人工芝グラウンド 300円 同グラウンド(33・1148)

★西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり 各開始日の午前9時から電話で同センター(73・7581)

Table with 2 rows of sports events: 視覚を封じて勝負! 障がい者スポーツ「ゴールボール」無料体験会 10月15日(火)午後5時15分〜 中央体育館分館 小学生以上 25人。先着順 10月1日から 金曜スポーツDAY!! 10月18日(金)午後7時〜 中央体育館 フットサル 小学生以上 500円。17歳以下300円 50人。先着順 10月1日から GO! GO! ハイキング 10月21日(月)午前9時15分〜 JR福知山線廃線敷 50歳以上とその家族 300円。小学生以下200円 50人。先着順 9月30日から

★阪神南ふれあいスポーツフェスタ

10月13日(日)の午前8時〜午後6時 水球のエキシビジョンマッチやアイスホッケーシュート体験、アイススケート場無料開放など 尼崎スポーツの森(06・6412・1655)

ケート場無料開放など 尼崎スポーツの森(06・6412・1655)

★ふれあいハイキング

10月13日(日)午前9時15分に近鉄橿原神宮前駅中央改札口集合。少雨決行 大和三山(奈良市)など約14*。 69歳以下 100円 やまゆき会(090・7750・0518…原田方)

★リゾ鳴尾浜の催し

Table with 2 rows of Rizo events: 下表のとおり リゾ鳴尾浜(46・1555) 市民ジョグランサークル 10月19日(土)午後3時半にリゾ鳴尾浜に集合 リゾ鳴尾浜を起点にランニング(3〜5*) 中学生以上。在勤・在学者可 あり 市民ファミリーハイキング 10月20日(日)午前10時に阪急上桂駅に集合。雨天中止 松尾大社(京都市)など約7*。 不要 ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★西宮ブルーインズ 市民応援デー

10月22日(火・休)午後2時10分〜 王子スタジアム(神戸市) 市民100人を無料招待(多数の場合抽選) ※高校生以下は普段から無料 往復ハガキ(1枚に5人まで)に催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、人数を書き、10月15日(必着)までに西宮ブルーインズ事務局(〒662-0917与古道町3-14-202 ☎33・8213)

★兵庫森のまつり プレイベント木の伐採体験会

10月26日(土)午前9時〜 ナシオン創造の森 中学生以上 200円 あり 同 ナシオン創造の森育成会(0797・62・1594…中尾方、夜)

★芋ほりと恵の水を辿るハイキング

10月27日(日)午前10時に阪神バス甲山墓園前に集合 500円 30人。多数の場合抽選 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、10月9日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

★テニス市民大会混合ダブルス

11月4日(月・休)・17日(日)・24日(日)、12月1日(日)・15日(日) 中央運動公園テニスコート 級・年齢別、親子ダブルス あり

10月7日までに西宮市テニス協会(080・2505・3562)

★にしのみやふるさとウォーク

11月9日(土)の午前9時20分〜10時に御代開公園で受付 家族やグループで、クイズに挑戦しつつ六湛寺公園まで歩く(約5*) 小学生以下は保護者同伴 160組600人。多数の場合抽選 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学校名・学年も)・電話番号を書き、10月26日(消印有効)までに同実行委員会(〒662-0832甲風園1丁目8-1 ☎69・1185)

★宮水ラージボール卓球大会

11月10日(日)午前9時半〜 中央体育館分館 男女混合団体戦(女子同士も可) 2人の合計年齢が80歳以上 2200円 10月19日までに西宮市卓球協会(53・5558…馬場方)

健康・福祉

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

10月9日(水)の午前10時〜11時半、午後1時15分〜3時半 職員会館 18歳〜54歳で体重が男性45*以上、女性40*以上の健康な人 保健所保健総務課(26・3775)

★西宮断酒友の会 体験談を語る集い

10月13日(日)午前10時〜 若竹公民館 1500円 同会(090・9625・7451…柏野方)

★難病患者・家族会

10月15日(火)午後2時〜 保健所 テーマは「美味しく食べ続けるために」 患者とその家族 あり 保健所健康増進課(26・3669)

★手話啓発講座

10月23日(水)・30日(水)の午後6時45分〜。2回シリーズ 福祉会館 18歳以上で初めて手話を学ぶ人。在勤・在学者可 26人。多数の場合抽選 10月4日までにボランティアセンター(23・1142)

Exhibition: きたれ、バウハウス 造形教育の基礎 開校100年 2019.10.12(土)〜12.1(日) 西宮市大谷記念美術館. Includes QR code and contact info.

Table with 5 columns: 講座内容, 日程, 開始時間, 公民館, 問合せ(代表者名). Lists various community events and contact details.

★リハ&スポ レクリエーショ ン・スポーツ教室

10月18日(金)・26日(土)、11月1日(金)・9日(土)・15日(金)・30日(土)の午後1時15分～。6回シリーズ
総合福祉センター
誰でも楽しめるスポーツ(ボッチャ等)
障害者手帳を持つ人とその家族・介護者。在勤者可 あり
10月9日までに同センター (33・5501 35・1132)

★骨粗しょう症の勉強会

10月21日、11月18日、12月23日。いずれも月曜午後3時～
市立中央病院地域連携室 (64・1515)

★脊椎ストレッチウォーキング

11月10日(日)午前10時に夙川公民館に集合
夙川オアシスロード (3か5か)
小学生以上 ¥500円 あり
西宮市医師会 (26・0662)

人事募集

★市の臨時職員(登録制)

下表のとおり
履歴書(写真貼付)、臨時職員登録票、各免許証の写しを人事課(35・3514)

Table with 2 columns: Job Title, Schedule, and Fee. Includes '地域保健課での管理栄養士業務' and '地域保健課での保健師業務'.

相談

★消費生活センター 10月の相談会

8日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり 同センター(64・0999)

★土地月間の不動産無料相談会

10月16日(水)の午前10時～午後4時
市民会館

兵庫県不動産鑑定士協会 (078・325・1023)

★10月の害虫無料相談会

下表のとおり
環境衛生課 (35・0002)

Table with 2 columns: Date, Venue. Lists dates from 3日(木) to 29日(火) and venues like 'マックスバリュ西宮浜町店'.

★特別合同相談所

10月8日(火)の午後1時～4時(受付は0時45分～3時半まで。当日先着順)
市役所本庁舎2階252会議室
登記手続きや法律・税金などの相談
市民相談課 (35・3100)

★ひとり親家庭のための弁護士による無料特別法律相談

10月15日(火)午後2時～
男女共同参画センター ウェーブ
離婚・親権問題などに関する相談
あり
子供家庭支援課 (35・3166)
※申込時に相談員による事前相談あり

作品募集

★勤労者美術展

絵画、写真、書道、彫塑(彫刻)・工芸の4部門。各部門1人1点。自作未発表のものに限る。作品規格など詳しくは問合せを ※同展は11月13日～17日に市民ギャラリーで開催
勤労者(自営・パート含む)。在勤者可
11月9・10日の午前10時～午後4時に同ギャラリー地下1階に直接持ち込み ※額装はつれる状態で応募を
労政課 (35・5286)

その他

★犬と猫の休日譲渡会

10月6日(日)の午前10時～正午
同センターで保護している犬、猫の譲渡申込受付 ※月曜～金曜(祝日・

休日を除く)の午前9時～午後5時半も実施。収容状況により譲渡対象の犬、猫がない場合あり

動物管理センター(81・1220)

★動物慰霊祭

10月9日(水)午後3時～
中山墓園
動物管理センター (81・1220)

★若年者等合同就職面接会

10月25日(金)の午後1時～4時
フレンテホール
求人企業によるプレゼンと面接会
西宮若者サポートステーション(31・5951)
※参加企業など詳しくは市のホームページ(ページ番号:83597011)

★児童書の点検・清掃ボランティア募集

10月28日(月)午前10時～
北口図書館 20人。先着順
10月8日午前9時から同館 (69・3151)

★ひょうご西宮アイスアリーナ 市民無料招待デー

11月4日(月・休)の午前10時、午後1時、4時～
中学生以下は保護者同伴
各350人。多数の場合抽選
往復ハガキに希望時間、参加人数(1枚に5人まで)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を書き、10月15日(必着)までに同アリーナ(〒663-8142鳴尾浜1丁目16-9 ☎41・3898)。1世帯1通限り

★宮水ジュニア後期受講生募集

11月～来年3月のおおむね土曜午前(月2回程度)
公民館、北口図書館
英会話、絵画、料理、ダンスなど多数
おおむね小学4年生～中学生。在学者可
材料費等が必要な場合あり
あり
10月4日までに地域学習推進課(67・1567) ※詳しくは9月に学校で配布されたパンフレットか、市のホームページ(ページ番号:94117176)を確認を

★お風呂屋さんへ行こう シニアキャンペーン

10月1日(火)～11月30日(土)
新湯、浜田温泉、双葉温泉、大箇温泉、今津温泉、クア武庫川
入浴でスタンプ1個、湯友講座参加で4個を押印。12個で無料入浴券と交換
65歳以上 新湯 (41・0404)

消防テレホンサービス

0798-22-9999
10月1日～15日…山火事予防運動について、16日～31日…救急講習会について▷病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

704 にのみや 10月分
ケーブルテレビベイクム 11ch
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課 (0798・35・3487)

7日(月)～13日(日)、28日(月)～11月3日(日・祝)
イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
14日(月・祝)～27日(日)
PR…テーマは「にしのみや市民祭り」。実行委員会や出演者への取材を通し、協働で作り上げられる市民祭りの魅力を紹介
7日(月)～11月3日(日・祝)
スポトレ…気軽にできる運動を紹介。テーマは「レクリエーション」

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798-35-3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖 (10月分)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に題出されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。10月のテーマは「西宮ライブミュージックマップ」。ゲストティーチャーは、大阪商業大学教授の桑島紳二さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
西宮酒ぐらルネサンスと食フェア
10月5日(土)午後1時、6日(日)午後2時～
西宮酒ぐらルネサンスと食フェアを生中継

インフォメーション

◆市から

利用者支援事業(子育てコンシェルジュ)実施団体募集

市は、子供や保護者の身近な場所で、子育て支援の情報提供や関係機関との連絡調整等を行う、利用者支援事業「子育てコンシェルジュ」の実施団体を鳴尾・上甲子園地域で募集します。
応募は10月28日～11月1日に子育て総合センター(津田町3-40 ☎0798・39・1521)へ。詳しくは9月25日から同センターで配布する募集要項か市のホームページ(ページ番号:94937976)を確認を。

市営住宅空き店舗使用者募集 申込は9月30日～10月16日

市は、市営住宅の空き店舗1戸の利用者を募集します。詳しくは9月30日から西宮市営住宅管理センター(六湛

寺町9-8 ☎0798・35・5028)および住宅入居・家賃課(市役所南館1階)で配布する申込案内書で確認を。

【入居期間】10年間
【募集業種】介護保険サービス事業所、障害福祉サービス事業所
【申込】10月16日までに申込案内書に添付の申込書を同センターへ持参

◆9月24日～30日は「結核予防週間」結核は過去の病気ではなく、今でも1日に46人の新しい患者が発生し6人が命を落としています。しかし薬を飲むことで完治します。予防ポイントは、①年に1回は胸部エックス線検査を受ける、②乳児はBCG予防接種を受ける、③バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠等で免疫を高める、④2週間以上せきが続くときは早めに医療機関を受診する。問合せは保健所保健予防課(0798・26・3675)へ
◆10月1日～11月30日は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」期間 麻薬、覚せい剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。薬物乱用防止について正しい

知識を身に付け、薬物乱用の根絶を目指しましょう。問合せは保健所保健総務課(0798・26・3775)へ

◆10月10日は「目の愛護デー」視覚障害、感染性眼疾患、生活習慣病による眼疾患等を予防し、早期発見・治療に努めましょう。目のことは近くの眼科専門医へ。問合せは保健所保健予防課(0798・26・3675)へ

◆官公署から

◆10月から公共駐車場の料金改定
JR西宮駅南は入庫から24時間の最大

料金を800円に、甲子園浜海浜公園・今津浜公園は1日の最大料金を700円に変更。問合せは西宮市都市整備公社(0798・32・8854)へ

◆その他

◆ハロウィンジャンボ(新市町村振興)宝くじ販売 期間は9月24日～10月18日。収益金は、各市町の住みよいまちづくりに使われます。販売実績等に応じて交付されるので、県内の宝くじ売り場で購入を。問合せは兵庫県市町村振興協会(078・322・1151)へ

パブリックコメント意見募集

意見募集
市は、次の案への意見を募集します=下表参照。案は障害福祉課(市役所本庁舎1階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、こども未来センター、総合福祉センターで配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

【応募方法】案への意見、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いたものを持参か郵送(消印有効)で同課へ。市のホームページからの提出も可

Table with 3 columns: Item Name [Page Number], Collection Date, Responsible Department. Row 1: 障害を理由とする差別の解消及び誰もが暮らしやすいまちづくりの推進に関する条例(仮称) [36263561], 10月18日, 障害福祉課 (0798・35・3147)

10.5土
12:00~19:00

10.6日
10:00~18:00

入場無料

雨天決行

西宮酒ぐら ルネサンスと食フェア

日本酒と料理を
楽しもう!



西宮の日本酒と食を楽しむ場として、西宮神社を中心に「西宮酒ぐらルネサンスと食フェア」を開催します。各社自慢の日本酒を購入・有料試飲できるコーナーや、食を楽しめる屋台など、多彩なブースが並びます。

問 同フェア実行委員会(0798・33・1238
…西宮商工会議所内)

メイン会場 西宮神社

● オープニングセレモニー 5日 13:00~
拝殿前で鏡開きの後、約1000人の来場者と一斉に乾杯



● 津野山神楽 5日 13:00~、17:30~
友好都市・高知県梶原町の伝統芸能(国重要無形文化財)を披露

● 新酒番船一番酒御振る舞い
5・6日 15:40~
商売繁盛を祈願し、会場の皆さんと一斉に乾杯



開催期間中実施

大人気

日本酒の飲み比べ

西宮の蔵元8社と神戸の蔵元が提供する有料試飲

詳しくは、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンターなどに設置しているリーフレットでご確認ください

おすすめイベントをご紹介します!

酒蔵地帯まちあるきツアー

参加無料

5日 9:45に阪神西宮駅(えびす口)
阪神西宮おでかけ案内所に集合

観光ボランティアガイド・ツーリズム西宮楽らく探見隊が、酒蔵地帯からメイン会場の西宮神社までご案内

宮水ってどんな水?知っているようで知らないお酒の話、まちの話。私たちと西宮を再発見しに出かけませんか?



ツーリズム西宮
楽らく探見隊・
廣岡さん

無料ループバスで

4つのサテライト会場が
十分に楽しめます!

西宮
酒文化
巡り号

阪神西宮駅から西宮神社・各サテライト会場・JR西宮駅を
経由し再び阪神西宮駅に戻る無料のループバスを運行。サテラ
イト会場では各酒造会社ならではのイベントが多数行われます。



市政報告・広聴会

学生の皆さんも
ぜひご参加を!

みんなと考えたい『ごみ』と『エネルギー』

市は、市民の皆さんの声を市政に反映するため、市長が地域に出向き、皆さんと行政情報を共有し、意見交換をする市政報告・広聴会「S.N.S MEETING」を行います。

今回のテーマは「みんなと考えたい『ごみ』と『エネルギー』」です。主にテーマに関する市長説明と意見聴取を行います。市政全般の質疑応答の時間も設けます。開催日程は右表のとおり。ぜひご参加ください。

【定員】各50人程度。先着順(※)

【託児】対象は生後7カ月~小学校入学前の子。定員各5人。先着順(※)

(※) いずれも要申込。空きがある場合は、当日でも会場に参加・託児を受け付けます

【申込期間】9月30日午前9時から各開催日直前の水曜午後5時半まで

【申込方法】▶ 電話…市民相談課(0798・35・3100)へ
▶ 市のホームページ(ページ番号:84730901)

こちらからも申込可



問 市民相談課(0798・35・3100)



西宮市長 石井登志郎

今回は、私たちの暮らしに身近な「ごみ」と「エネルギー」について、皆さんからのご提案やご意見をいただきたいと思っています。

西宮市の将来を担う若い人たちのご意見もお聴きたいので、学生の皆さんもぜひご参加ください!

※開場は開始時間の20分前から

日程	時間	会場	申込締切日 ※受付は17:30まで	
11月	9日(土)	12:30~13:50	神原公民館	11月6日(水)
	17日(日)	10:00~11:20	今津公民館	11月13日(水)
		15:30~16:50	上甲子園公民館	
	23日(土・祝)	13:30~14:50	鳴尾中央センター (鳴尾支所3階)	11月20日(水)
		16:00~17:20	甲東センター	
24日(日)	10:00~11:20	山口公民館		
	13:30~14:50	塩瀬公民館		

10/12(土) 公民館グループなどが日頃の成果を披露

11/5(火) 市民文化祭

市と文化振興財団は、10月12日(土)~11月5日(火)に公民館などで「西宮市民文化祭」を開催します。

市内で活動している公民館グループや文化団体などが、1年間の活動の成果を披露します。会場・日程は右表参照。

日程・演目は

各公民館等で配布の

「市民文化祭ニュース」をチェック!

公民館	開催期間
上甲子園、南甲子園	10月12日(土)~20日(日)
今津、学文、瓦木、鳴尾、鳴尾東	10月12日(土)~22日(火・休)
高須	10月16日(水)~20日(日)
春風	10月19日(土)・20日(日)
若竹	10月19日(土)~29日(火)
夙川	10月20日(日)~11月5日(火)
塩瀬	10月26日(土)~11月3日(日・祝)
上ヶ原、大社、高木、段上、中央、西宮浜、浜脇、用海、神原	10月26日(土)~11月5日(火)
越木岩	11月1日(金)~3日(日・祝)
山口	11月2日(土)~4日(月・休)



公民館	開催期間
プレラホール	10月20日(日)
市民会館・アミティホール	10月20日(日)・27日(日)、11月3日(日・祝)
大筒市民館、甲東ホール	10月26日(土)・27日(日)
福祉会館	10月30日(水)・31日(木)
市民ギャラリー、北六甲台コミュニティセンター	11月1日(金)~3日(日・祝)
生瀬市民館、浄橋寺、鳴尾老人福祉センター	11月2日(土)・3日(日・祝)
勤労会館、生瀬小学校	11月3日(日・祝)

※駐車場の無い施設もあります。会場へは公共交通機関をご利用ください

問 西宮市文化振興財団(0798・33・3146)