

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★市内でアウトドア!

日・内 いずれも午前8時半に県立芸術文化センター前に集合▷①9月15日(日)…船坂げたさんファームで収穫野菜を食べる!▷②23日(月・祝)…秋の甲山でアスレチックと野外炊事
対 小学生(②は小学4年生)~中学生
¥・定 あり
申・問 西宮アウトドアリーダーズコミュニティ(090・8750・1381…藪崎方)

★おつきみおはなし会

日 9月15日(日)午前11時~
会 鳴尾図書館 対 おおむね3歳以上
定 40人。当日先着順(受付は10時45分から)
問 鳴尾図書館(45・5003)

★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 9月25日(水)午前10時~
会 安井市民館
対 2歳~小学校入学前の子と保護者
¥ 1家族500円 定 あり
申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara(080・3847・0203…梅畑方)

★子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
申 ハガキに催し名、②は希望日(どちらか)、住所、氏名、②③は子の氏名(ふりがな)、生年月日、②④の初妊婦は出産予定日(④は初妊婦の生年月日も)、電話番号を書き、各締切日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

- ①サロンDE講座 救急救命士さんについてみよう!~日常の応急手当
日 9月26日(木)午前10時半~
会 小学校入学前の子と保護者 定 不要
②はじめまして赤ちゃんといっしょ~プレママも奇っといDay
日 10月11日(金)・25日(金)の午前10時~
対 平成31年4月1日以降に出生した子と保護者、初妊婦 定 各回20組程度。多数の場合日程調整 申 9月23日まで
③はじめまして赤ちゃんといっしょ in 鳴尾中央センター
日 10月18日(金)午後1時半~
対 おおむね6カ月までの子と保護者 定 20組程度。多数の場合抽選 申 9月23日まで
④プレママ、このゆびとまれ!
日 10月30日~11月13日の水曜(3回)午後2時~
対 初妊婦 定 10人程度。多数の場合抽選 申 10月7日まで

★ファミリーキャンプ

日 10月5日(土)・6日(日)。1泊
会 甲山キャンプ場
内 野外炊事、野外ゲームなど
対 4歳~中学生の子と保護者等
¥ あり 定 10家族。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、9月19日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3871)

芸術

★西宮美術協会展

日 9月17日(火)~29日(日)の午前10時~午後5時。23日は休み
会 市民ギャラリー
内 油彩画・水彩画など約70点を展示
問 同協会(34・0387…大森方)

★西宮日本画協会 秋の新作展

日 9月17日(火)~22日(日)の午前10時~午後6時(22日は4時まで)
会 北口ギャラリー
問 同協会(63・7028…遠藤方)

★芸術祭 Classicコンサートinプレラ

日 10月5日(土)午後2時~
会 プレラホール 対 小学生以上
¥ 1000円。高校生以下500円
問 西宮市文化振興財団(33・3111)

★衣川亮輔コンサート~わらべ唄ロック

日 10月6日(日)午後1時半~
会 フレンテホール ¥ あり
問 夢音楽工房オフィスひよこ(090・1026・8431)

講座・講演会

★NPOにも関係ある 税のはなし

日 9月18日(水)午後6時半~
会 市民交流センター
内 消費税軽減税率制度の仕組みなど
対 NPO団体、市民活動団体など 定 あり
申・問 同センター(65・2251)

★中国語講座

日・内 いずれも9月21日(土)から毎週土曜(20回)▷①初級(基礎が少し分かる人)…午後1時半~▷②中級(中国語を2年程度学習した人)…午後3時20分~
会 勤労会館など
¥ 各1万5000円
申・問 西宮・紹興友好交流協会
(①090・5678・9405…武村方、②090・4567・1132…田中方)

★税理士等の相続対策チームによる改正後の相続対策

日 9月21日(土)午後2時~
会 大学交流センター 定 あり
申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局(33・5216)

★保育サポーター養成講座

日 10月23日(水)~29日(火)の午前10時~
会 子育て総合センター
対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士や幼稚園・小学校教諭、看護師など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
定 40人。多数の場合抽選
申 10月15日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

★西宮商工会議所のセミナー

日・内 下表のとおり 定 あり
申・問 同会議所(33・1257)

- 集客・販促に繋がるSNSの活用セミナー
日 9月30日(月)午後2時~
内 小売業・サービス業・卸売業等を営む事業者
クラウドファンディング活用セミナー
日 10月2日(水)午後2時~
内 製造業・小売業・サービス業等を営む事業者

★つどい場講座

日・内 いずれも午後2時~▷10月2日(水)…講演会「つどい場ってなあに?」▷9日(水)…事例発表
会 市民交流センター 定 あり
申・問 西宮市社会福祉協議会(61・1361)

★中国語会話入門

日 10月4日~12月6日の金曜(10回)午後6時~
会 西宮市国際交流協会
内 あいさつや自己紹介など日常会話を学びながら紹興市について理解を深める
対 15歳以上(中学生不可)。在勤者可
¥ 2000円 定 30人。先着順
申 9月14日午前10時から同協会(32・8680)

★救命講習会

日・内 ①10月8日(火)午前10時~…救命入門コース▷②13日(日)午後1時半~…普通救命講習会
会 ①消防局、②西宮消防署
定 ①10人、②30人。先着順
申 9月17日(②は24日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

★知って得する毎月講座

日 10月9日(水)午前10時~
会 消費生活センター学習室
内 テーマは「成年後見制度ってなんだろう」
定 40人。先着順
申 9月17日から同センター(69・3157)

★市立西宮高校 松柏講座

日・内 ①10月19日(土)午後1時半~…Jazzを楽しもう▷②11月14日(木)午後2時20分~…ゼロ・ウェイストへの挑戦
定 ①30人、②80人。多数の場合抽選
申 10月11日(②は11月7日)までに同校(74・6711)

★西宮日本酒学校

日 11月9日~来年1月25日の土曜(4回)※2月に修了式あり
会 白鹿・日本盛・白鷹・大関の各酒造会社
内 日本酒の歴史、きき酒、蔵見学など
対 20歳以上
¥ 5000円 定 30人。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月5日(消印有効)までに西宮日本酒振興連絡会(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3321…西宮観光協会内)

催し

★阪西ばる&マルシェ

日 9月21日(土)
問 同実行委員会(22・0072)
※阪神西宮駅周辺のバルマップは市役所本庁舎1階総合案内所構等で無料配布

★芦乃湯いきいき講座

日・内 いずれも日曜午後4時~▷9月22日…華謡会による民謡唄▷29日…Nana-Styleによる唄
会 芦乃湯会館
問 人権平和推進課(35・3318)

★ふれあいネットワーク フェスティバルin西宮

日 9月23日(月・祝)の午前10時~午後4時。小雨決行
会 六湛寺公園
内 自主製作品の販売や屋台など
問 同フェスティバル事務局(090・8651・4126…提方)

★武庫女看護フェスタ

日 9月23日(月・祝)の午前10時半~午後2時半
内 西宮いきいき体操体験、子供向けイベント、血管・骨の健康チェックなど
会・問 同大学看護学部(39・9005)

★交通安全フェスティバル

日 9月23日(月・祝)の午後1時~4時。荒天中止
会 兵庫県自動車学校西宮本校(深津町)
内 野外コンサートやジャグリングショーなど
問 交通安全対策課(35・3806)

★ユネスコチャリティーバザー

日 9月29日(日)の午前11時~午後2時
会 夙川公民館
問 西宮ユネスコ協会(35・3892…人権教育推進課内)

★海辺のひろっぱフェスタ ~砲台ギャラリー

日 9月29日(日)の午後1時~6時。雨天中止
会 御前浜公園
内 砲台の解説、パネル展示、海辺あそび、コンサートなど
問 チーム御前浜・香櫨園浜里浜づくり(090・6601・8448…枝光方)

★市立郷土資料館の催し

- 日・内 下表のとおり
季節のグリーティングカード作り
日 10月10日(木)午前10時~
会 名塩和紙学習館 対 手すき和紙で季節のお便り作り
内 20歳以上 ¥ 1000円 定 10人。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月26日までに名塩和紙学習館(〒669-1147名塩2丁目10-8 ☎0797・61・0880)
西宮市内博物館等連携講座「中世寺院文書にみえる神仏世界~東寺文書の神文分析から」
日 10月10日(木)午後1時15分~
定 50人。当日先着順(受付は0時45分から)
会・問 大手前大学史学研究所(32・5007)
市立郷土資料館歴史講座「西宮の町絵図・村絵図」
日 10月16日(水)午後1時半~
内 古地図から江戸時代の西宮の姿を紹介
定 60人。当日先着順(受付は1時から)
会・問 市立郷土資料館(33・1298)

★ポルトガル語でエンジョイ

日 10月13日(日)午後3時半~
会 西宮市国際交流協会
内 歌を通じてポルトガル語に親しむ
¥ あり 定 25人。先着順
申 9月14日午前10時から同協会(32・8680)

★プレ・シングルマザーのためのお仕事相談カフェ

日 10月17日(木)午前10時~
会 男女共同参画センター ウェーブ
内 これからシングルマザーになるかもしれない人、シングルマザー
定 あり
申・問 ウェーブ(64・9495) 託 あり

★作家と語る ~森見登美彦さんをお迎えして

日 10月19日(土)午後2時半~
会 武庫川女子大学中央キャンパス
定 あり
申・問 同大学附属図書館(45・3532)

★公民館活用促進プロジェクト

☎・☎ 下表のとおり ☎ あり
※会場はいずれも各公民館

老いた親のためにできる親孝行って何？ 雨のち笑顔塾
☎・☎ いずれも午後1時半～▷10月7日(月)、来
年3月2日(月)…南甲子園▷10月31日(木)、来
年3月9日(月)…鳴尾▷11月11日(月)・28日(木)、
来年3月19日(木)・26日(木)…越木岩▷12月2日
(月)・12日(木)…春風▷来年2月5日(水)・27日
(木)…塩瀬 ☎・☎ 080-4766-5651…岡嶋方

初心者のためのオカリナ
☎・☎ いずれも月1回▷月曜午後2時半～
…越木岩▷火曜午後2時半～…鳴尾東▷木
曜午前11時～…春風 ☎ 各1000円(別途要
教材費) ☎・☎ 080-4766-5651…岡嶋方

アロマテラピー講座(検定1級対応)
☎ 月曜午前10時～。月1回 ☎ 高木
☎ 各1000円 ☎・☎ 080-5560-3755…本多方

心を象(かたち)にしてみよう 粘土創作
☎ おおむね第1土曜午前9時半～ ☎ 中央
☎ 各500円 ☎・☎ 080-8541-7306…中西方

**10年後も元気にくらしたい
あなたのための自力整体**
☎ 金曜午後2時10分～。おおむね月3回 ☎ 高木
☎ 各1000円 ☎・☎ 070-5540-5158…坂野方

かんたん！きもの着付け
☎ おおむね第1・3火曜午後2時～ ☎ 瓦木
☎ 各1000円 ☎・☎ 090-6503-2408…河澄方

フラで健康 毎日を楽しく！
☎ おおむね第2・4木曜午後3時～ ☎ 春風
☎ 各1000円 ☎・☎ 090-6907-0177…浜本方

自分で考え動ける子に～ママの子育て座談会
☎ 火曜午前9時半～。月1回 ☎ 鳴尾
☎ 各1000円 ☎・☎ 090-8038-9027…羽木方

きららYOGA
☎ 火曜午前10時～。おおむね月3回 ☎ 用海
☎ 生後3カ月以上の子と母親
☎ 各1500円 ☎・☎ 090-5608-9364…久保方

健康体操 脳トレ・筋トレ・骨貯金
☎ 金曜午後0時50分～。おおむね月4回
☎ 鳴尾東 ☎ 各500円
☎・☎ 080-2465-4758…福永方

オモシロ理科実験教室
☎ 土曜午前10時半～。月2回 ☎ 甲東
☎ 小学4年生 ☎ あり
☎・☎ 090-6050-3799…太田方

★スタート！！若き写真家たち

☎ 10月19日(土)の午前10時、午後2
時～、20日(日)午前10時～
☎ 六湛寺公園
☎ 写真家の指導のもと、野外アート
フェスティバル会場内の撮影会
☎ 小学生～大学生 ☎ あり
☎・☎ 9月20日までに西宮市文化振興
財団(33-3146)

★西宮を花と緑にする会「研修会」
～世界遺産 百舌鳥・古市古墳群へ

☎ 10月23日(水)
☎ 花の文化園（河内長野市）など
☎ 18歳以上の市内在勤・在学者
☎ 同会(35-3784…花と緑の課内)
※申込は別途手続きが必要

★鳴尾老人福祉センター 文化祭
出演者募集

☎・☎ 11月2日(土)…囲碁・将棋・玉突
き大会、展示▷3日(日・祝)…舞台(カラ
オケ・踊り・演奏)、展示 ☎ 60歳以上
☎・☎ 9月30日までに同センター
(47-9519)

★スポーツ・アウトドア

★+Park Yoga(プラスパークヨーガ)

☎ 9月18日(水)・21日(土)の午前9
時半、11時、午後1時半、3時～
☎ 甲山森林公園 ☎・☎ あり
☎・☎ 同公園管理事務所 (73-4600)

★ボクシングミット打ち大会

☎ 9月28日(土)午後1時～
☎ 西宮スポーツセンター ☎ 3歳～65歳
☎ ボクシングアミーゴ
(090-1964-0148…伏見方)

★西宮スポーツセンターの催し

☎・☎ 下表のとおり

ウェルネススポーツ
☎・☎ いずれも午後7時半～▷①10月4日
～来年1月31日の金曜(16回)…北夙川
体育館▷②10月17日～来年2月6日(14
回)…サン・アビリティーズにのみや
☎ 簡単なエアロビクスなど ☎ あり
☎ 25人。先着順 ☎ 9月19日午前9時から
①北夙川体育館(70-2222)、②同セン
ター(73-7581)

秋マルシェ
☎・☎ 10月14日(月・祝)
【親子体操】午前9時半～…2・3歳児と保護
者、11時～…4・5歳児と保護者【背中すっ
きり体操】午前9時半～【美姿勢ウォーキン
グ】午前11時～【みんなでヨガ】午後1時～
【車いすバスケットボール】午前9時半～…4
歳児以上【サッカー】午後0時半～…小学1年
生～3年生、1時40分～…4・5歳児【フラッ
グフット】午後1時40分～…小学1年生～4年
生【トライアスロン】午後1時～…4歳児以上
☎ 中央体育館等 ☎・☎ あり
☎・☎ 9月17日から同センター(73-7581)

遊・遊すぽ一つ広場
☎・☎ いずれも午後1時～。雨天中止▷①
10月18日(金)…塩瀬中央公園多目的広場
▷②23日(水)…鳴尾浜臨海公園芝生広場
▷③25日(金)…中央運動公園陸上競技場
☎ グラウンド・ゴルフなど ☎ ①③同セン
ター(73-7581)、②リゾ鳴尾浜(42-
2161) ※②の当日雨天中止の問合せは午前
11時から専用電話(080-2412-8363)

★始めてみようフィットネスライフ

☎ 10月5日(土)午前9時半～
☎ 中央体育館武道場
☎ ダンベルを使った簡単な体操等
☎ 18歳以上。在勤・在学者可
☎ 30人。先着順
☎ 9月15日午前10時から西宮スポ
ーツセンター(73-7581)

★みんなで取り組む
武庫川づくり交流会

☎ 10月5日(土)午後1時半～
☎ 武庫川・仁川合流点(田近野町)
☎ 石を使った水辺の生き物観察会など
☎ 小学生以下は保護者同伴
☎ 50人。多数の場合抽選
☎ 9月28日までに兵庫県立人と自然
の博物館(079-559-2003)

★しゃげごう山ハイキング

☎ 10月13日(日)午前10時～
☎ コープの森・社家郷山
☎ 5歳以上の子と保護者(大人のみ可)
☎ 1人200円
☎ あり
☎・☎ コープこうべ(67-8927)

★伊藤ハム 食とecoわくわく探検隊

☎ 10月22日(火・祝)午前10時に甲山
自然学習館に集合
☎ エコクッキングや生き物探しなど
☎ 小学生を含む家族
☎ 60人程度。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキに催し名、住所、参加
者全員の氏名・年齢、電話番号、F A
X 番号を書き、10月8日(必着)ま
でにこども環境活動支援協会(〒662-
0001甲山町67 ☎ 74-0263)

健康・福祉

★阪神くすの木学級猪名川教室

☎ 10月27日(日)午前10時～
☎ 猪名川町立中央公民館など
☎ 国史跡多田銀銅山遺跡の現地学習など
☎ 16歳以上の聴覚・言語障害のある人
☎ あり
☎ 10人。多数の場合抽選
☎・☎ 9月20日までに社会教育課
(35-3868 ☎ 36-1208)
※手話通訳・要約筆記あり

★認知症サポーター養成講座

☎・☎ 下表のとおり ☎ あり
☎・☎ 西宮市社会福祉協議会
(23-1140)

日時	会場
9月24日(火)午後1時半～	山口公民館
10月16日(水)午後1時半～	職員会館
11月13日(水)午後1時半～	甲東センター
12月12日(木)午前10時～	職員会館

★市立中央病院の市民健康講座

☎ 9月28日(土)午後2時～
☎ 大学交流センター
☎ テーマは「肥満と消化器疾患」
☎・☎ 同病院医事課(64-1515)

★身体障害者巡回(移動)相談会

☎ 10月4日(金)の午前9時～正午
☎ 市役所東館8階
☎ 義手、義足などの補装具の相談と指導
☎ 18歳以上の身体障害者手帳を持つ
肢体不自由者
☎ あり
☎・☎ 生活支援課(35-3157)

★病気をもつ子どもと家族の交流会

☎ 10月5日(土)午後1時半～
☎ プレラにのみや4階
☎ テーマは「困っていること 何でも
話そう！」
☎・☎ 西宮市難病団体連絡協議会
(090-6373-3184)

★県立西宮病院 がんフォーラム

☎ 10月5日(土)午後2時～
☎ なでしこホール
☎ テーマは「どうなる!? 胃がん治療」
☎ 同病院(34-5151)

★体育の日のつどい

☎ 10月6日(日)の午前10時～午後4時
☎ 囲碁ボール大会(要事前申込)、
軽スポーツ体験、簡単な体力測定など
☎・☎ 総合福祉センター(33-5501)

★家庭療育支援講座
(ペアレント・トレーニング)

☎ 10月8日～12月10日のおおむね火
曜(6回)午前10時～
☎ 塩瀬公民館
☎ 発達気になる小学校入学前の子
を持つ保護者 ☎ あり
☎・☎ ななくさ新生園(078-903-1920)

★ゆる楽体操

☎ 10月8日～来年3月10日のおおむね
第2火曜(6回)午後1時半～
☎ 保健所
☎ 体を自分で調整する簡単な体操講座
☎ 30人。先着順
☎ 9月17日から保健所健康増進課
(26-3667)

★歌レク体操「ひな菊会」

☎ 10月11日～来年3月13日の第2金
曜午前10時～
☎ 若竹公民館
☎ 懐かしい歌に合わせた体操講座
☎ あり
☎・☎ 9月18日から保健所健康増進課
(26-3667)

人事募集

★学校給食の代替調理員(登録制)

☎ 給食実施日のうち要請のある日の
午前8時半～午後3時半
☎ 月額7800円
☎ 履歴書を教育人事課(35-3834)

★市の嘱託職員

☎・☎ 下表のとおり。週4日30時間勤
務(②は土曜勤務あり)。契約更新は
65歳まで
☎ ①2人、②1人
☎ 履歴書(職種を明記)と職務経歴書、
②は免許証等の写しを9月10日～26
日(必着)に人事課(市役所本庁舎5
階 ☎ 35-3514)。持参も可。郵送の
場合82円切手を貼った返信用封筒を
同封のこと。重複申込不可。職務経歴
書は市のホームページ(ページ番号:
56039339)からダウンロード可

①市民税課での窓口業務
☎ 基本的なパソコン操作ができ、窓口または接客業務の経験がある人
☎ 月額17万5000円
②子育て総合センターでの子育て支援業務
☎ 保育士または幼稚園・小学校教諭免許取得者
☎ 月額19万円

スクール・資格

★西宮市ふぐ調理衛生講習会

☎ 10月17日(木)午前9時25分～
☎ 兵庫栄養調理製菓専門学校
☎ 飲食店、魚介類販売業等でふぐを処
理する人
☎ 1万5000円
☎ あり
☎・☎ 西宮市食品衛生協会(35-8952)

その他

★長寿動物表彰

☎ 9月30日時点で、猫と小型・中型
犬は17歳以上、大型犬(25kg以上)
は14歳以上
☎ 9月30日までに西宮市開業獣医師
会所属の動物病院へ
☎ 動物管理センター(81-1220)
※表彰式は11月2日(土)午後2時から
職員会館で実施。来年度から猫の対象
年齢を18歳以上に改定

★西宮市青少年体験学習
リーダー募集

☎ 9月～来年3月に子供たちとの日帰り
イベントやワークショップなどを実施
☎ 24歳以下で、高校・高等専門学校・
大学・短期大学・専門学校のいずれかの
在学者
☎・☎ 9月25日までに青少年育成課
(35-3871)

ようこそ！
北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園
で行われる教室や催し等を紹介します。

花と緑の教室<<10月分>>
マツの手入れをおぼえよう！～マツの古葉もぎ
☎ 12日(土)午前10時～ ☎ 200円
☎ 20人。先着順 ☎ 9月15日午前9時から同園
【子供向け教室】秋の昆虫観察
バッタやコオロギを観察しよう！
☎ 20日(日)午前10時～ ☎ 4歳～中学生
☎ 200円 ☎ 35人。先着順 ☎ 9月15日午前
9時から同園

展示
東洋蘭柄物展
☎ 10月8日(火)・10日(木)
写真・水彩画展～美・自然
☎ 10月12日(土)～20日(日)
※時間はいずれも午前10時～午後4時

北山緑化植物園 展示出展者募集
期間は令和2年4月～3年3月。植物や園
芸に関する展示。申込・問合せは11月10
日までに同園へ。
【問合せ】北山緑化植物園
(0798-72-9391…水曜休み)