



新しい市議会議員41人を紹介

西宮市議会議員選挙が4月21日に行われ、新しい市議会議員41人が決まりました。阪神・淡路大震災に伴う「議員任期のずれ」を解消する特例法の成立により、任期は6月11日から令和5年4月30日までです。市民の代表として、市民の皆さんの意見を市政に反映させ、住みよいまちづくりに向けて活動します。

市議会 年4回の「定例会」と必要に応じて開催される「臨時会」があります。議員は市の施策や事業などについて質問・意見を述べ、議会は市長から提案された議案や条例などを審査し、賛否等を決定します。

問 議会事務局 (0798・35・3380)

市議会議員一覧

敬省略、50音順に掲載。
 ◎ 氏名 (年齢)
 ◎ 所属会派
 ◎ 住所または事務所等所在地
 ※令和元年6月11日時点



一色 風子 (42)
無所属
城ヶ堀町



岩下 彰 (72)
市民クラブ改革
段上町6丁目



うえだ あつし (42)
政新会
神楽町



江良 健太郎 (29)
維新の会西宮市議団
戸田町



大石 伸雄 (70)
政新会
南越木岩町



大川原 成彦 (61)
公明党議員団
田代町



大迫 純司郎 (38)
会派・ぜんしん
津門綾羽町



大原 智 (55)
公明党議員団
今津真砂町



かみたに ゆみ (45)
政新会
山口町上山口4丁目



河崎 はじめ (63)
市民クラブ改革
門戸岡田町



川村 よしと (34)
政新会
段上町6丁目



河本 圭司 (53)
無所属
高須町1丁目



菅野 雅一 (61)
会派・ぜんしん
南甲子園3丁目



草加 智清 (63)
会派・ぜんしん
小松南町1丁目



坂上 明 (57)
政新会
津門稻荷町



佐藤 みち子 (61)
日本共産党西宮市会議員団
高須町1丁目



篠原 正寛 (56)
政新会
宮前町



澁谷 祐介 (45)
会派・ぜんしん
久保町



たかの しん (29)
会派・ぜんしん
樋之池町



多田 裕 (35)
維新の会西宮市議団
石剱町



田中 あきよ (52)
無所属
樋ノ口町1丁目



田中 正剛 (43)
政新会
櫛塚町



谷本 豊 (49)
維新の会西宮市議団
甲東園1丁目



中尾 孝夫 (71)
市民クラブ改革
山口町下山口4丁目



野口 あけみ (61)
日本共産党西宮市会議員団
今津野田町



花岡 ゆたか (46)
市民クラブ改革
甲子園三番町



ひぐち 光冬 (35)
日本共産党西宮市会議員団
高須町1丁目



福井 浄 (54)
維新の会西宮市議団
能登町



町田 博喜 (64)
公明党議員団
高須町1丁目



まつお 正秀 (64)
日本共産党西宮市会議員団
能登町



松田 茂 (52)
公明党議員団
泉町



松山 かつのり (52)
公明党議員団
津門住江町



宮本 かずなり (47)
市民クラブ改革
津門稻荷町



八木 米太郎 (70)
会派・ぜんしん
名塩南台3丁目



八代 毅利 (63)
公明党議員団
花園町



やの 正史 (69)
政新会
甲子園口4丁目



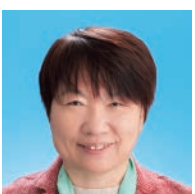
山口 英治 (55)
公明党議員団
能登町



山田 ますと (58)
公明党議員団
甕岩町



吉井 竜二 (31)
政新会
上甲子園1丁目



よつや 薫 (63)
無所属
郷免町



脇田 のりかず (37)
維新の会西宮市議団
戸田町

新しい市議会がスタート！ 議長は大石伸雄氏、副議長は野口あけみ氏に

6月定例会市議会が6月18日に開会し、7月9日までの日程で開かれています。本会議、委員会は傍聴できます。また、同定例会で新しい議長、副議長が選ばれました。

議長 大石伸雄氏

平成19年から4期当選。副議長、議会運営委員会委員長、総務常任委員会委員長などを歴任

副議長 野口あけみ氏

平成11年から6期当選。監査委員、阪神水道企業団議会議員、厚生常任委員会委員長などを歴任

教育委員会からのお知らせ

奨学金・補助金 について

高校・大学の奨学生 問 学事課(0798・35・3817)

令和元年度の高校、大学の奨学生を募集します。申込は所定の願書を7月31日までに学事課(市役所東館7階)へ。願書は同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:13921490)からダウンロードできます。

■ 高校奨学生(給付)

【対象】高校、高等専門学校(1年~3年)、中等教育学校後期課程、特別支援学校の高等部(※1)、朝鮮高級学校(※1)に在学し、保護者(勤労学生等は本人)が市内在住の人。所得制限あり(※1)下表の②に該当の人も③と同額を給付



▶ 高校奨学生の選考基準・給付額

在籍校	所得区分	給付額(月額)
国公立	①生活保護世帯	対象外
	②市民税所得割非課税世帯	対象外
	③基準所得以下の世帯(①②を除く)	5500円
私立	①生活保護世帯	対象外
	②市民税所得割非課税世帯	第1子 2800円 第2子以降(※2) 対象外
	③基準所得以下の世帯(①②を除く)	1万1000円

(※2)平成31年度市民税所得割が非課税の世帯で、保護者の扶養控除の対象となる23歳未満の兄弟がいる第2子以降

■ 大学奨学生(貸付)

【対象】大学、短期大学、高等専門学校(4・5年)、大学院に在学し、保護者(勤労学生等は本人)が市内在住の人。所得制限あり
【貸付額】国公立は月額1万円、私立は月額1万4000円。卒業後10年間で、半年ごとの均等返還。無利子

在日外国人学校就学補助金 問 学事課(0798・35・3851)

在日外国人学校就学補助金の申請を7月1日~9月30日に学事課で受け付けます。

【補助金額】年額8万5000円

【対象】令和元年(2019年)7月1日時点で、在日外国人学校に在学している平成16年(2004年)4月2日~25年(2013年)4月1日に出生した日外国人児童・生徒がいる市内在住の保護者。ただし、30年(2018年)中の同一生計の家族の総所得金額の合算額が、家族数に応じた基準所得以下の場合に限る
※基準所得...2人家族407万2000円、3人家族499万円、4人家族577万8000円、5人家族714万円など

作品募集

緑のカーテンコンテスト

緑のカーテンは、ゴーヤ、アサガオなどのつる性植物により窓から入る太陽光を遮る自然のカーテンです。市は、気軽に取り組める節電対策や環境への配慮として緑のカーテンを広く普及するため、「緑のカーテンコンテスト」を実施し、家庭や事業所などの優れた作品・事例を表彰します。



募集要項・応募用紙などは花と緑の課(市役所本庁舎6階)で配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:18456161)からもダウンロードできます。

【募集部門】①戸建住宅、②集合住宅、③学校、④事業所(①②は個人対象)

【募集要件】市内で今年度、つる性植物による緑のカーテンを設置している個人、団体、事業者など

【申込】所定の応募用紙と緑のカーテンの設置状況が分かる写真を6月25日~9月13日に花と緑の課へ持参か郵送(消印有効)を。市のホームページからも申込可

※家庭で採れた緑のカーテンの種を集め、希望する人に配布する「種のおすわけ」も予定しています。詳細は決まり次第、本紙などでお知らせする予定です

問 花と緑の課(0798・35・3682)

市営住宅の入居者募集

申込は7月1日~10日

市は、普通市営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。今回の募集は計31戸=下表参照。申込資格など詳しくは7月1日から配布する申込案内書をご覧ください。

【申込案内書の配布場所】西宮市営住宅管理センター(六湛寺町9-8)、住宅入居・家賃課(市役所南館1階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・分室、アクタ西宮ステーション、若竹生活文化会館

【申込】申込案内書に添付している申込書(1世帯1通)を西宮市営住宅管理センターへ郵送(7月10日までの消印があり、かつ12日までの到着分が有効)を。重複申込無効 ※次回の募集は9月の予定

住宅の種類	団地名等
普通市営住宅	計28戸▷西宮浜4丁目(うちシルバー住戸1戸、車いす住戸1戸)、高須町1丁目(うちシルバー住戸1戸)、獅子ヶ口町、泉町、東町1・2丁目、今津久寿川町、小松北町1丁目、薬師町、甲子園口6丁目、上ヶ原七・十番町、樋ノ口町1・2丁目、田近野町、東山台1丁目、山口町
特定公共賃貸住宅	計3戸▷両度町

問 西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)

西宮市土地開発公社の宅地分譲

市と西宮市土地開発公社は、宅地分譲を行います=下表参照。申込方法など詳しくは、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなどで配布している申込書付パンフレットか、市のホームページ(ページ番号:61704803)をご覧ください。

【対象】個人(区画により法人、宅地建物取引業者も可)

分譲地・区画数	価格	申込
山口町...4区画	217万円~1472万円	7月16日から。先着順
南甲子園3丁目...8区画 神園町...5区画 青木町...2区画 中須佐町...1区画	最低売却価格2642万円~3999万円	7月17日~26日。入札
名塩さくら台...19区画	484万円~856万円	7月17日から。先着順

問 西宮市土地開発公社(0798・34・7262)

心豊かで健やかな成長を願って

● 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

市は、フォーラムや青少年野外活動事業の実施など、地域と一体になってさまざまな取り組みを進めています。

● 7月11日に「青少年問題フォーラム」を開催

7月11日(木)午前10時から勤労会館ホールで「青少年問題フォーラム」を開催します。ヤフー株式会社政策企画部マネージャー・佐川英美さんが「子どもたちの安全・安心なネット利用を考える~スマートフォンやSNS等との関わり方」をテーマに講演します。入場無料。申込不要(多数の場合入場制限あり)。託児あり(対象は2歳以上。定員あり。要予約)。



問 青少年施策推進課(0798・35・3870)

● 青少年に関する相談先~一人で悩まず、まずお電話を

教育や子育てなど青少年に関するさまざまな相談を受け付けています。相談内容などは下表のとおりです。

▷相談先一覧 ※市外局番は《0798》。来所相談は要申込。いずれも祝日を除く

相談内容	相談窓口	日程	電話番号
発達相談・教育相談	こども未来センター(高畑町2-77)	月曜~土曜の午前9時~午後7時(土曜は5時まで)	65・1881
乳幼児の子育て相談	子育て総合センター(津田町3-40)	月曜~土曜の午前9時~午後5時半	35・5151
家庭児童相談	子供家庭支援課(市役所本庁舎7階)	月曜~金曜の午前9時~午後5時半	35・3089 35・3749
こころのケア相談	西宮市こころのケア相談(江上町3-26)	月曜~金曜の午前9時~11時半、午後1時~4時半	35・5066
就労相談	西宮若者サポートステーション(松原町2-37)	月曜~金曜、第2土曜の午前9時半~午後6時	31・5951
少年の非行相談	西宮少年サポートセンター(江上町3-40)	月曜~金曜の午前9時~午後5時半	35・3875

国保 限度額適用認定証 標準負担額減額認定証

引き続き必要な人は 7月1日以降に申請を

国民健康保険の限度額適用認定証、標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です。これらの認定証が引き続き必要な人は、7月1日以降に交付申請をしてください。なお、保険料の滞納があると交付できない場合があります。

問 国民健康保険課 (0798・35・3120)

受付場所

国民健康保険課（市役所本庁舎1階）
各支所、アクタ西宮ステーション
（各市民サービスセンターを除く）
国民健康保険課では即日交付、それ以外では後日郵送します。

手続きに必要なもの

- 認定証が必要な人の国民健康保険被保険者証
- 手続きする人の本人確認書類
免許証、マイナンバーカード（個人番号カード）など
※手続きする人が世帯主や同一世帯員でない場合は、代理権が確認できる書類（世帯主の保険証や委任状など）も必要
- 世帯主と認定証が必要な人のマイナンバー（個人番号）がわかるもの

限度額適用認定証

高額な療養を受けるときの
窓口負担を限度額内に

高額な療養を受ける場合、国民健康保険被保険者証と限度額適用認定証を医療機関等に提示すると、一部負担金の支払いが限度額内になります＝右表参照。 ※70歳以上の一般所得世帯および現役並み所得Ⅲ世帯の人は、高齢受給者証の提示で、高額な療養を受けるときの一部負担金の支払いが自己負担限度額内になるため、限度額適用認定証は不要です

標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の
入院時の食事代を減額

一般病床などに入院する場合、標準負担額減額認定証を医療機関に提示すると、患者負担の食事代を減額することができます。

後期高齢者医療制度に加入している人へ

所得が現役並みⅠ・Ⅱ（右表参照）の人は「限度額適用認定証」を、住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、医療機関に提示することで、一部負担金が右表の自己負担限度額までとなります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人は、入院時の食事代も減額されます。

現在、いずれかの認定証を持ち、8月以降も引き続き対象となる人には、7月下旬に新しい認定証を送付しますので、申請は不要です。

新しくこれらの認定証が必要な人は、高齢者医療保険課（市役所本庁舎1階）、各支所、アクタ西宮ステーション（各市民サービスセンターを除く）で申請をしてください。

問 高齢者医療保険課 (0798・35・3192)

《高額療養費の自己負担限度額》

区分	所得要件（※1）	1カ月当たりの自己負担限度額	
		70歳未満	70歳以上
ア	901万円超	25万2600円（総医療費が84万2000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回（※2）14万100円〉	25万2600円（総医療費が84万2000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回14万100円〉
イ	600万円超 901万円以下	16万7400円（総医療費が55万8000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回9万3000円〉	16万7400円（総医療費が55万8000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回9万3000円〉
ウ	210万円超 600万円以下	8万100円（総医療費が26万7000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回4万4400円〉	8万100円（総医療費が26万7000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回4万4400円〉
エ	210万円以下（住民税非課税世帯を除く）	5万7600円〈多数回4万4400円〉	5万7600円〈多数回4万4400円〉
オ	住民税非課税世帯	3万5400円〈多数回2万4600円〉	3万5400円〈多数回2万4600円〉

所得区分	1カ月当たりの自己負担限度額	
	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯単位）
現役並みⅢ 課税所得 690万円以上	25万2600円（総医療費が84万2000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回14万100円〉	25万2600円（総医療費が84万2000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回14万100円〉
現役並みⅡ 課税所得 380万円以上 690万円未満	16万7400円（総医療費が55万8000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回9万3000円〉	16万7400円（総医療費が55万8000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回9万3000円〉
現役並みⅠ 課税所得 145万円以上 380万円未満	8万100円（総医療費が26万7000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回4万4400円〉	8万100円（総医療費が26万7000円を超過した場合は、その超過分の1%を加算） 〈多数回4万4400円〉
一般	1万8000円（年間上限14万4000円）	5万7600円〈多数回4万4400円〉
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	2万4600円
	区分Ⅰ（※3）	1万5000円

- （※1）基礎控除後の「総所得金額等」の世帯合計。所得不明の場合は「区分ア」
- （※2）過去12カ月以内に3回以上限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、限度額が下がります
- （※3）同一世帯の世帯主および国民健康保険被保険者（後期高齢者医療制度の場合は世帯員全員）が住民税非課税で、世帯の各所得が必要経費・控除額（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人

国民年金のお知らせ

問 医療年金課 (0798・35・3124)

保険料免除・納付猶予 7月から受付

経済的な理由や失業などで国民年金保険料の納付が困難なときは、免除・納付猶予の制度があります（所得制限等一定の要件あり）。

令和元年度（元年7月分～2年6月分）の申請受付は7月1日からです。

《保険料免除制度と保険料納付猶予制度の違い》

内容	免除	納付猶予
所得に応じて、保険料の全額または一部が免除	50歳未満を対象に、所得に応じて、保険料の全額の納付が猶予	
所得審査の対象	本人・配偶者・世帯主	本人・配偶者
年金額への反映	○（※）	×

（※）免除された期間分は、定額納付した場合に比べて老齢基礎年金額が減額

《両制度の共通点》

- ▷学生は利用不可。「学生納付特例制度」の利用を（要学生証）
- ▷過去2年以内は遡（さかのぼ）って免除等申請可 ▷10年以内であれば追納可

手続きに必要なもの

- 年金手帳 ※退職による所得審査の特例を使う場合は、離職の事実を証明できる公的機関の証明書（雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など）
- 認め印

外国人等高齢者・障害者 特別給付金

国民年金制度発足時、在日外国人や長期間海外に滞在していた日本人は、国民年金に加入することができませんでした。

市は、このような制度的な理由により老齢基礎年金、障害基礎年金などを受給できない外国人等の高齢者（1926年4月1日以前に出生した人）や障害者（※）を対象に「外国人等高齢者・障害者特別給付金」を支給しています。

（※）障害の原因となった病気やけがの初診日が昭和57年より前の場合など。65歳に達する日の前日までに請求する必要あり

20歳前傷病による障害基礎年金等を受給している人へ 所得状況届が廃止されました

毎年7月に提出が必要だった、所得状況届（ハガキ）は今年度から原則として廃止されました。ただし、日本年金機構が受給者の所得を確認できない場合には、機構が個別に所得状況届の提出を案内します。

公文書公開 自己情報開示請求

平成30年度は1409件

市は、平成30年度中の情報公開制度と個人情報保護制度の利用状況をまとめました。両制度は、一定の制限がありますが、「市民参加による開かれた市政」を推進するため、市の公文書を市民の皆さんの請求に応じて公開したり、市の保有する個人情報を見たり訂正したりすることができるものです。

両制度に伴う請求件数の合計は1409件（前年度1494件）でした。

両制度の年度別利用状況は、市のホームページ（ページ番号：73891225）に掲載しています。

問 情報公開課 (0798・35・3774)

にしのみや 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)
からも健診などの情報を見ることができます。

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



応急診療

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	休日夜間急病診療所(尼崎健康医療財団)	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

8月の健診(検診)

申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】平成31年4月～令和2年3月に誕生日を迎える年齢で確認を
【申込】7月1日～実施日の2週間前(7月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査…40歳以上で令和元年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	19日(月)・26日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

〔㊤〕…個別受診(市内の委託医療機関で受診)する場合の金額。記載のないものは個別受診を実施していません

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)


健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………
北口保健福祉センターで実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。 

子育て関係(7月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成28年2月出生)、1歳6か月児健康診査(29年12月出生)、10か月児健康診査(30年9月出生)、4か月児健康診査(31年3月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。※カッコ内は対象

事業名	7月の日程 ※一部8月分あり	会場	備考
乳児健康相談	3日(水) 9:45～10:15 (身体計測のみ10:45まで)	北口	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要。問合せは★印…北口へ
	8日(月) 13:30～14:30 (身体計測のみ15:00まで)	中央	
	9日(火) 10:00～10:30 (身体計測のみ11:00まで)	★若竹公民館	
はじめての離乳食講座	12日(金) 14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は平成31年1・2月出生の第1子と保護者。定員25人。申込は7月1日から鳴尾へ
離乳食講座	11日(木) 10:30～11:45	中央	対象は平成30年6月～10月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は7月1日から
山口・塩瀬離乳食講習会	8月30日(金) 10:30～11:45	山口公民館	対象は平成30年7月～31年3月出生の第1子と保護者。定員15人。申込は7月1日から山口へ
ファミリー栄養教室 “食の自由研究” Let's クッキング	①20日(土) 10:00～14:00	高木公民館	
	②23日(火) 11:00～15:00	塩瀬公民館	対象は小学3年生～5年生と保護者。2人1組。定員各12組。申込は7月2日から①②は北口へ、③④は中央へ
	③25日(木) 10:00～14:00	若竹公民館	
	④30日(火) 10:00～14:00	春風公民館	
ぜん息・アレルギー相談	8日(月) 14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
親子の歯の教室	17日(水)・24日(水)の13:30～15:00	保健所	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は小学校入学前。申込は7月1日から

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

相談など(7月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	7月の日程	会場	備考
電話栄養相談	17日(水)・24日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に北口へ
お悩み解決! 栄養相談	1日(月) 13:00～15:00	塩瀬	栄養士による相談
	10日(水) 10:00～12:00		
	9日(火) 10:00～12:00	山口	
若竹ふれ愛健康相談	9日(火) 10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
歯科健康相談	8日(月) 14:00～15:00	中央	歯科医師による歯科相談
	10日(水) 11:00～11:30	塩瀬	
	11日(木) 11:00～11:30	山口	
ぜん息・呼吸器相談	24日(水) 14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	11日(木) 13:30～15:30		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	9日(火) 13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	19日(金) 13:10～14:00	北口	
	23日(火) 13:20～14:00	鳴尾	
	25日(木) 13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	17日(水) 13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	12日(金) 9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	12日(金) 9:30～11:00 25日(木) 17:00～19:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

献血(7月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…10日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00
※このほかに追加で実施する場合あり
《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30
▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日 …日時
 - 会 …会場
 - 内 …内容
 - 対 …対象
 - 対 …参加費等
 - 定 …定員
 - 申 …申込
 - 問 …問合せ
 - 託 …託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 会 ①②は西宮市貝類館、③は西宮浜公民館

対 小学校入学前は保護者同伴
 問 西宮市貝類館 (37・0485)

- ①貝のドアプレートを作ろう！
 日 7月6日(土)、8月17日(土)の午前10時～午後4時 対 300円(別途要入館料)
 ※材料が無くなり次第終了
- ②シェラストラップを作ろう！
 日 7月13日(土)の午前10時～午後4時 対 100円(別途要入館料)
- ③貝と粘土の工作教室
 日 7月29日(月)・30日(火)の午前10時、午後1時半～ 対 500円 対 各回70人。多数の場合抽選 対 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、7月8日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)

★山東で自然学校体験(夏)

日 7月13日(土)・14日(日)。1泊
 会 山東自然の家(朝来市)
 内 ニジマスつかみ、野外炊飯など
 対 4歳～17歳の子を含む家族(3歳以下は参加不可)
 対 6000円。17歳以下5500円
 定 15家族。多数の場合抽選
 申 7月5日までに同自然の家(079・676・4100)

★おとなが学ぼう～発達の困難を抱える子どもたちに伝える

日 7月17日(水)午前10時～
 会 中央公民館
 内 「人との距離感」をテーマにした講座
 対 500円 定 あり
 申・問 児童発達支援 西宮たんぽぽ(77・4913) 託 あり

★人形劇団クラルテがやってくる

日 7月20日(土)午前10時半～
 会 市民交流センター
 対 1500円。2歳～中学生は500円
 定 あり
 申・問 はらっぱ(22・3561)

★子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
 問 同センター(〒662-0853津田町3-40) 対 39・1521)

- よちよち広場～こどもの成長と育児
 日 7月16日(火)午前10時半～ 対 小学校入学前の子と保護者 対 不要
- はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも奇っついDay
 日 7月19日(金)・26日(金)の午前10時～ 対 平成31年1月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦 対 各日20組程度。多数の場合日程調整 対 ハガキに催し名、希望日(どちらか)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、7月1日(必着)までに同センター※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可
- 中学生、高校生、大学生の皆さんへ
 保育体験に参加してみませんか！
 日 8月1日(木)～30日(金)の午前10時、午後2時～。(土・日・月曜、祝日を除く)
 ※7月23・24日に事前説明会 対 中学生～大学生(在学者可) 対 各日4・5人。多数の場合日程調整 対 所定の申込書を7月9日までに同センターへ持参か郵送(必着)
 ※申込書は市のホームページ(ページ番号:98899292)からダウンロード可

★産前講座～パートナーシップと子育てのよい関係

日 7月20日(土)午後1時～
 会 たんぽぽひろば(雲井町)
 対 妊婦とそのパートナー(1人での参加も可)
 対 あり
 申・問 ア・リトル(090・5557・9783)
 託 あり

★サマースクール～手作りコンパスで江戸時代の航海術を知る

日 7月28日(日)午後1時半～
 会 郷土資料館
 内 和磁石を作って航海術を学ぶ
 対 小学5・6年生と保護者
 対 1組500円
 定 10組。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・学年、電話番号を書き、7月14日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26) 対 33・1298)
 ◆郷土資料館は展示替えのため、7月8日(月)～19日(金)は休館

★メダカの飼育教室

日 7月20日(土)午前11時～
 会 環境学習サポートセンター
 対 小学3年生以下は保護者同伴
 定 50人。多数の場合抽選(初参加者優先)
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、学校名・学年、人数(大人と子供の内訳)、電話番号を書き、7月3日(必着)までに同センター(〒662-0832甲風園1丁目8-1) 対 67・4520)。重複申込無効 ※メダカの配布はありません

★夏休み親子紙すき教室

日 7月23日(火)～26日(金)の午前10時～
 会 リサイクルプラザ
 内 牛乳パックを使ったハガキ作り
 対 小学生と保護者
 定 各10組。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、7月13日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8) 対 22・6655)

★夏休み親子消費者教室 賢く使おう！ネットとゲーム

日 7月23日(火)午後1時半～
 会 消費生活センター 学習室
 対 小学生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで)
 対 1人110円。保護者無料
 定 20組。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・学年、電話番号を書き、7月10日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-1-302) 対 69・3157)

★環境学習都市推進課の催し

- 日・内 下表のとおり
 対 小学4年生以上と保護者。在勤・在学者可
 定 ①24人、②20人。多数の場合抽選
 申 7月12日までに同課(35・3818)
- ①親子で行こう！やってみよう！
 エコ・クッキング
 日 7月27日(土)午前9時に六湛寺公園に集合
 会 ハグミュージアム(大阪市)
- ②乗ってみよう！作ってみよう！
 ソーラーカー
 日 8月24日(土)午前9時に六湛寺公園に集合
 会 芦屋大学六麓荘キャンパス(芦屋市)

★フラッグフットボール体験会

日 7月28日(日)午前9時半～
 会 中央体育館
 対 小学生(市内のフラッグフットボール指導者は見学可。申込不要)
 定 50人。先着順
 申 7月1日午前10時からアスレチック・リエゾン・西宮事務局(73・7581)

★上下水道局の催し

日・内 下表のとおり
 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、①は希望時間(第3希望まで)・来場方法を書き、7月5日(必着)までに上下水道総務課(〒662-0911池田町8-11) 対 32・8002)

- ①実験や体験が盛りだくさん！
 水のリサイクルセンター探検ツアー
 日 7月27日(土)の午前8時15分、8時55分、9時35分、10時15分、11時40分、午後0時20分、1時、1時40分～ 会 甲子園浜浄化センター 対 おおむね小学4年生以上
 定 各30人程度。多数の場合抽選
- ②自由研究は「水道」で決まり！
 水道水の工場見学ツアー
 日 7月31日(水)午前9時～ 会 尼崎浄水場(尼崎市) ※集合は市民会館アミティホール東側駐輪場 対 小学4年生以上と保護者
 定 25組。多数の場合抽選

★夏休み学習会とうちわ作り

日 7月28日(日)午前10時～
 会 福祉会館
 対 4歳～中学生のひとり親家庭の子と保護者
 対 300円。中学生以下100円
 定 20人。多数の場合抽選
 申 7月4日までに西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

★親子で学ぼう！救急講習

日 ①7月30日(火)、②8月6日(火)の午前9時半～
 会 消防局
 対 小学3年生～6年生と保護者
 定 各10組。先着順
 申 7月9日(②は16日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:98084319)からも申込可

★夏休み親子講習会～遺伝子組換え食品について知ろう！

日 7月30日(火)、8月7日(水)の午前10時～
 会 保健所
 対 小学4年生～中学生と保護者 対 あり
 申・問 保健所食品衛生課(26・3668)

★西宮水練学校

日・会 7月下旬～8月上旬の12日間
 ▷香櫨園・平木・樋ノ口・東山台小学校…午前▷浜脇・大社・今津・鳴尾北小学校…午後
 対 小学3年生～中学生 対 7000円
 定 あり。多数の場合抽選
 申 案内チラシ(7月1日～5日に前記各校に設置)を見て、7月6日に各校へ
 問 西宮水泳協会(47・4036…熊谷方、夜)

6月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆ スポーツ観戦中も熱中症対策を忘れずに ◆

夏が近づいてきました。昨年は記録的な暑さで、西宮市でも一昨年から100人以上多い、274人が熱中症で救急搬送されました。スポーツはする人だけでなく、見る人も熱中症対策は必須です。対策のポイントは、①体調を整える(朝ごはんも忘れずに!)、②水分補給は小まめに(15分おき)、③帽子やタオルで直射日光を避ける、④水や保冷剤で首や脇の下を冷やす。汗をたくさんかいたときはスポーツドリンクや経口補水液などで、塩分補給も忘れずに。アルコールやコーヒーは利尿作用で体の水分が減るため、余計に熱中症になりやすくなります。熱中症を予防して、楽しい夏を過ごしましょう。



吉本保健師

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

広告

入居時自立型 サンシティパレス塚口

介護付有料老人ホーム

7/1日～14日 個別見学会

要予約

各日14:00～

ご予約の際に来館方法のご希望を承ります。

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込みください。

【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型及び表示事項】
 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方●介護居室区分/全室個室●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設・介護予防特定施設)●介護に関わる職員体制/1.5:1以上

見学会のご予約・資料請求は ☎ 0120-68-5533

〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7 【受付時間】9:00～17:00【土日祝も受付中】
 広告有効期限/2019年7月31日 http://www.hcm-suncity.jp/ サンシティパレス塚口 検索

★親子で学ぼう性のこと

日 7月30日(火)・31日(水)の午後1時半～
会 中央保健福祉センター
対 小学4年生と保護者
定 各30組。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、希望日(第2希望まで)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)、生年月日、当日同伴する兄弟姉妹の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、7月2日(必着)までに保健所地域保健課(〒662-0913 染殿町8-3 ☎35・3310)

★サマースクール

日 7月30日(火)・31日(水)。1泊
会 県立総合体育館など
内 アスレチック、スポーツ大会など
対 小学3年生～6年生
料 7500円 定 35人。先着順
申 7月3日から同館(43・1143)

★スポーツフェスティバル

日・内 下表のとおり
申 6月29日から各会場へ来館
走り方教室@鳴尾体育館
日 8月3日(土)午前9時～ 対 5歳～小学4年生
料 500円 定 30人。先着順
申 鳴尾体育館(46・1333)
なわとび教室@甲武体育館
日 8月3日(土)午前10時～ 対 5歳～小学生の子と保護者
料 1人500円 定 30組。先着順
申 甲武体育館(52・5293)
バレーボール教室@今津体育館
日 8月3日(土)午前10時～ 対 小学3年生～6年生
料 500円 定 30人。先着順
申 今津体育館(48・4828)

★夏休みエコいえ作り 体験ワークショップin船坂

日 8月3日(土)午前10時20分～
会 船坂里山学校
対 小学4年生～6年生と保護者。在学者可
料 500円
定 50人。多数の場合抽選
申 7月4日までにすまいづくり推進課(35・3761)

★わくわくキッズ サマーキャンプ

日 8月7日(水)・8日(木)。1泊
会 丹波少年自然の家(丹波市)
内 火おこし、川遊びなど
対 小学2年生～4年生
料 5000円
定 40人。多数の場合抽選
申 7月16日までに同自然の家(0795・87・1633)

★サマーキャンプ「ちろりん村」

日 8月14日(水)～18日(日)。4泊
※7月28日に事前説明会
会 甲山キャンプ場など
内 野外炊事、キャンプファイアなど
対 小学6年生。在学者可
料 1万2000円
定 男女各10人。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、電話番号、保護者氏名、メールアドレスを書き、7月16日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855 江上町3-40 ☎35・3871)

★作ってたべよう! こぶたまん

日・会 いずれも午前10時～▷8月26日(月)…浜脇公民館▷27日(火)…若竹公民館▷27日(火)…塩瀬公民館
対 小学生と保護者
料 1人300円
定 各6組。先着順
申 7月2日から保健所健康増進課(26・3667)

★夏休み!! かけっこ教室

日・内 いずれも7月31日(水)・8月1日(木)▷午前9時～…小学1・2年生▷10時～…小学3年生～6年生
会 西宮浜多目的人工芝グラウンド
料・定 あり
申・問 同事務局(33・1148)

芸術

★西宮市展

日 6月29日(土)～7月7日(日)の午前10時(6月29日は正午から)～午後5時(7月7日は正午まで)。1日は休館
会 市民ギャラリー
内 洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸
問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★7月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化振興課(35・3425)

Table with 2 columns: ロビーギャラリー, ストリートギャラリー. Content includes exhibition details like '日本画 (進藤政子さん)' and 'ゆめっこわかば保育園・浜脇保育園園児作品「七夕・やっほ～! なつがきた」」

※展示はいずれも1日から。ロビーギャラリーは展示替えのため鑑賞できない場合があります

★パラレルワールド ～もう一つの世界

日 7月4日(木)午後2時～
会 プレラホール
内 音楽劇 料 2000円
問 らくげき倶楽部事務局(65・9770)

★ロビーコンサート

日 7月9日(火)午後0時15分～
会 市役所本庁舎1階
内 出演は甲子園合唱団
問 西宮市文化振興財団(33・3146)

講座・講演会

★女性のための就職支援セミナー

日・内 いずれも金曜午前10時15分～▷7月5日…採用担当者の目に留まる応募書類の書き方▷12日…好感をもたれる面接の受け方
会 男女共同参画センター ウェーブ
定 あり
申・問 しごとサポートウェーブにしきた(68・1021) ☎あり

★税理士等の相続対策チームによる改正後の相続対策

日 7月6日(土)午後2時～
会 大学交流センター 定 あり
申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局(33・5216)

★日本奥山学会 研究発表会

日 7月7日(日)午後1時～
会 関西学院大学西宮上ヶ原キャンパス
内 テーマは「日本ミツバチから学ぶ森の再生」
対 在勤・在学者可 料・定 あり
申・問 同会事務局(22・4190)

催し

★であい市門戸厄神

日 7月7日(日)の午前10時～午後3時
会 門戸厄神東光寺
内 フリーマーケットやステージなど
問 同実行委員会(54・6733)

★市立図書館の催し

日・内 下表のとおり
北口図書館(69・3151)
★展示&ブックフェア 「読んで楽しむ酒のこと」
日 6月25日(火)～7月3日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。7月1日は休館
★市政出前講座「自然災害について」
日 7月19日(金)午後1時半～ 定 30人。当日先着順(受付は1時15分から)
★ビブリオバトルinにしのみや
日 7月21日(日)午後2時～
内 「夏」をテーマにおすすめの本を紹介する、知的書評合戦
鳴尾図書館(45・5003)
★パネル展 「まちなみで知る西宮の魅力2019」
日 7月2日(火)～28日(日)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。28日は5時まで。4・8・16・22日は休館
◆関連イベント「トークイベント」…7月28日(日)午後2時から
★七夕おはなし会
日 7月7日(日)午前11時～ 対 おおむね3歳以上 定 40人。当日先着順(受付は10時45分から)
中央図書館(33・0189)
★「読んでごらんおもしろいよ」 選定図書と課題図書の展示
日 7月5日(金)～15日(月・祝)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。8日は休館。15日は開館
★展示&ブックフェア「ごみ問題について、みんなで考えよう!」
日 7月5日(金)～9月4日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜と第1木曜は休館。7月15日、8月12日は開館し、翌日休館

★100色婚活(バリアフリー婚活)

日 7月6日(土)午前11時～
会 高浜町ライフサポートステーション カフェブーケ(芦屋市)
対 20歳～45歳の定職に就いている人
料 1000円
定 男女各10人。多数の場合抽選
申 7月1日までに阪神南地域ビジョン委員会夢ひろばグループ(090・6664・8961)

★苦楽園・夙川キャンドルナイト

日 7月6日(土)の午後6時～9時
内 メイン会場の夙川公園(阪急苦楽園駅付近)を中心にまちにキャンドルをともす
問 同実行委員会(090・9162・6911…多喜方)



★堀江オルゴール博物館 特別演奏会

日 7月14日(日)・15日(月・祝)の午後2時半～
内 ニコライⅡ世が愛したオルゴール
対 小学生以上 料・定 あり
申・問 同館(70・0656)

★夏休み下水道施設見学会

日・内 下表のとおり
対 小学生以下は保護者同伴
武庫川上流浄化センター(神戸市)
日 7月20日(土)午前10時～ 定 100人。先着順
申 7月8日午前9時から武庫川上流浄化センター(078・985・6621)
武庫川下流浄化センター(尼崎市)
日 7月28日(日)午前10時～ 定 130人。先着順
申 7月8日午前9時から武庫川下流浄化センター(06・6419・4231)

スポーツ・アウトドア

★ヨガ in 鳴尾浜臨海公園南地区 芝生広場

日・内 7月6日(土)午後5時半～…芝生 de サンセットヨガ▷20日(土)午後6時半～…星空ヨガ
料 各500円
問 同管理事務所(48・9386)

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり
会 中央体育館
日 7月2日(②は1日)午前9時から同センター(73・7581)

①金曜スポーツDAY!!
日 7月19日(金)午後7時～ 内 ダーツ、フライングディスク 対 小学生以上。在勤・在学者可 料 500円、17歳以下300円 定 30人。先着順
②ミニバスケットボール教室
日 7月23日(火)～25日(木)。3回シリーズ▷午前9時～…初級▷11時～…中級 対 小学4年生～6年生 料 3000円 定 各60人。先着順

★ひょうご西宮アイスアリーナ 無料招待券プレゼント

内 年内有効の招待券(別途要貸し靴料)
定 500組1000人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、7月10日(必着)までに同アリーナ(〒663-8142 鳴尾浜1丁目16-9 ☎41・3898)。重複申込無効

インフォメーション

◆市から

生産緑地地区の指定申出について

市は、生産緑地地区の指定申出の受付を行います。今回、面積要件が500平方メートル以上から300平方メートル以上になるなど、指定基準が緩和されました。生産緑地地区の追加指定は、おおむね5年ごとに行いますので、この機会に相談・申出を。なお、今回の申出は、特定生産緑地の指定申出ではありません。指定を希望する人は、受付期間中に所定の申出書等を提出してください。指定の手引き・申出書等は都市計画課(市役所南館3階)、農政課(市役所前ビル6階)、各支所、および市内のJ A兵庫六甲各支店で配布しています。

また、市のホームページ(ページ番号: 17955198)でも公開しています。問合せは都市計画課(0798・35・3660)へ。【申込】7月1日～12日の執務時間中に都市計画課へ

◆花火禁止重点区域での花火は終日禁止

「快適な市民生活の確保に関する条例」により、打ち上げ花火や大きな音の出る花火(迷惑花火)は、甲子園浜海浜公園(沖地区含む)、香櫛園浜、御前浜、西宮浜総合公園においては終日禁止。重点区域以外でも、午後10時～翌朝6時の迷惑花火は禁止。問合せはみどり保全課(0798・49・6401)へ

◆その他

◆サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)を発売 期間は7月2日～8月2日。収益金は市町のより良いまちづくりに活用。販売実績等に応じて交付されますので、県内の宝くじ売り場でお買い求めを。問合せは兵庫県市町村振興協会(078・322・1151)へ

★甲山自然環境センターの催し

☎・☎ 下表のとおり
¥ 500円
☎ 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き各締切日(必着)までに同センター(〒662-0001甲山町67番72・0037)

都市型里山里地体験オープンセミナー
フィールドワーク「甲山の生物調査」
☎ 7月28日(日)午前10時に甲山自然の家に集合 ☎ 18歳以上 ☎ 20人程度。多数の場合抽選 ☎ 7月9日まで
社家郷山 昆虫採集&標本づくり
☎ 8月4日(日)午前10時に社家郷山キャンプ場に集合 ☎ 30人。多数の場合抽選 ☎ 7月17日まで

健康・福祉

★健康体力測定会

☎ 7月6日(土)の午前10時～午後2時(受付は1時半まで)
☎ 中央体育館
☎ 20歳～79歳
☎ スポーツ推進課 (35・3567)

★オストメイト体験懇談会

☎ 7月7日(日)の午後1時20分～4時20分
☎ 勤労会館
☎ 人工肛門・人工膀胱(ぼうこう)患者と家族など
☎ 日本オストミー協会
(090・5463・5145)

★「難聴者」に文字で伝える要約筆記啓発講座

☎・☎ 7月13日～8月24日の土曜(6回) 午後1時半～
☎ 中央公民館
☎ 在勤・在学者可 ☎ あり
☎・☎ 地域学習推進課 (67・1567)

★サマーボランティアスクール

☎ 7月25日(木)、7月26日(金)～8月8日(木)のうち1日、8月9日(金)の3回シリーズ。いずれも午前10時～
☎ 総合福祉センターなど
☎ ボランティア体験など
☎ 中学生、高校生。在学者可
¥ 300円 ☎ あり
☎・☎ 7月10日までにボランティアセンター (23・1142)

★病気をもつ子どもと家族の交流会

☎ 7月27日(土)午後1時半～
☎ 総合福祉センター
☎ テーマは「聞いてみたいな!ほいくえん・ようちえんのこと」
☎・☎ 西宮市難病団体連絡協議会
(090・6373・3184)

人事募集

★市の臨時職員

☎ 夏休み期間中の児童館各種行事の補助・遊びの指導。週5・6日で1日4時間～6時間勤務 ※児童館によって異なる
¥ 日額4450円以上
☎ 履歴書(写真貼付)、臨時職員登録票、保育士資格・教員免許取得者は資格証・免許証の写しを人事課
(35・3514)

★市立保育所の嘱託パート職員

☎ 月曜～土曜の午前7時15分～10時半のうち2時間～2時間半▷月曜～金曜の午後3時～7時のうち3時間▷土曜の正午～午後7時のうち6時間
¥ 1時間1264円
☎・☎ 保育所事業課 (35・3906)

★西宮市シルバー人材センターの臨時職員

☎ 月曜～金曜のうち週4日の午前8時45分～午後5時15分。高齢者の就業をサポートするコーディネート業務
☎ パソコンのできる人
¥ 日額7050円 ☎ 1人
☎ 履歴書(写真貼付)、運転免許証の写しを7月10日までに同センター
(72・3461)

相談

★7月の害虫無料相談会

☎・☎ 下表のとおり
☎ 環境衛生課 (35・0002)

Table with 2 columns: 日程, 会場. Rows include dates like 2日(火) and venues like メルカードむこがわ.

★消費生活センター 7月の相談会

☎ 9日(火)・23日(火)の午後1時～
☎ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 ☎ あり
☎・☎ 同センター (64・0999)

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

☎ 7月22日(月)・23日(火)の午前10時～。2回シリーズ
☎ 消防局
¥ 5100円 ☎ あり
☎・☎ 消防局予防課 (32・7316)

★クリーニング師試験

☎ 8月21日(水)午前10時～
☎ ビューティーアーツ神戸 日本高等美容専門学校(神戸市)
☎ 中学卒業以上など ¥ 7000円
☎ 7月1日～8日に保健所生活環境課
(26・3692)

その他

★犬と猫の休日譲渡会

☎ 7月7日(日)・28日(日)の午前10時～正午
☎ 動物管理センター
☎ 同センターで保護している犬、猫の譲渡申込み受付 ※収容状況により譲渡対象の犬、猫がない場合あり
☎ 同センター (81・1220)
※譲渡は月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半も実施

★ホストファミリー説明会と募集

☎・☎ 下表のとおり
☎・☎ 関西学院大学 国際教育・協力センター (51・0952)

Table with 2 columns: 内容, 詳細. Rows include Host Family Explanation Meeting and Recruitment details.

★にしのみや人権フォーラム・ふれあいの広場 参加団体募集

☎ 12月4日(水)～10日(火)
☎ プレラにしのみや4階
☎ 人権に関する展示・バザー

☎ 市内で人権学習や人権に関わる活動をしている団体・グループ
☎ 7月12日(必着)までに所定の参加企画書を入札教育推進課(〒662-8567六湛寺町10-3番35・3892)
※参加企画書は同課(市役所東館8階)、各支所・公民館などで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:38549069)からダウンロード可

消防テレホンサービス

0798-22-9999
7月1日～15日…放火対策について、16日～31日…熱中症予防について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☎ 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(7月分)
☎ 第1～4月曜午後8時半から30分間
☎ さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出演されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。7月のテーマは「西宮から宇宙へ～西宮の星空案内」。ゲストティーチャーは星のソムリエ@西宮の戸次寿一さん。
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
聞いてなるほど!西宮市政
☎ 毎週木曜午後8時から20分間
☎ 市長や市職員が出演し、事業やイベントなどを紹介

市広報番組
ケーブルテレビベコム 11ch
7月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☎ 広報課 (0798・35・3487)

1日(月)～7日(日)、15日(月・祝)～21日(日) イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
8日(月)～14日(日)、22日(月)～28日(日) PR…テーマは「夏の楽しみ方」。夏に楽しめる施設として、リゾ鳴尾浜とひょうご西宮アイスクリーナを紹介
29日(月)～8月4日(日) 中国紹興市交換番組…友好都市・中国紹興市との交換番組を放送。今回のテーマは「書聖の書画香り 家訓千年を超える」
1日(月)～8月4日(日) スポトレ…気軽にできる運動を紹介。テーマは「リズム体操」

省エネ・創エネ設備導入に補助金交付

市は、長期優良住宅や低炭素住宅に太陽光発電システム、燃料電池、定置用リチウムイオン蓄電池を設置した個人に対して補助金を交付します=下表参照。

【主要要件】平成31年4月1日～来年3月31日に市内の長期優良住宅または低炭素住宅に対象機器を導入した、市税の滞納がないなど

Table with 3 columns: 対象機器, 条件, 補助金額. Rows include 太陽光発電システム, 家庭用燃料電池(エネファーム), 定置用リチウムイオン蓄電池.

※申請額が予算総額に達し次第終了

【申込】 所定の申込書に必要書類を添えて、7月1日～来年3月31日に環境学習都市推進課へ郵送(必着)を。先着順。申込書は同課(市役所本庁舎8階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布するほか、市のホームページ(ページ番号:86317272)からもダウンロードできます ※設置後に申請を

☎ 環境学習都市推進課 (0798・35・3818)

プレミアム付商品券事業 参加店舗を募集

市は、10月から予定されている消費税率10%への引き上げに伴う対策として、「西宮市プレミアム付商品券(以下、商品券)」を発行するにあたり、商品券が利用できる参加店舗を募集します。

参加資格など詳しくは、「西宮市プレミアム付商品券」ホームページ(https://premium-gift.jp/nishinomiya/)からご確認ください。



【申込】 7月31日までに、上記ホームページの申込専用フォームから ※インターネット環境がない場合はお問合せください

☎ ▶(6/30まで) 西宮市プレミアム付商品券事務局
…JTBプレミアム付商品券事務局内
(078・570・5112…月曜～金曜の午前10時～午後5時)

▶(7/1から) 西宮市プレミアム付商品券コールセンター
(0570・06・2438…月曜～金曜の午前9時～午後5時半)

※商品券を販売する事業者も募集中(申込は6月30日まで)

望まない受動喫煙の防止にご協力を

保健所健康増進課 (0798・26・3667)

健康増進法、県受動喫煙の防止等に関する条例(以下、県条例)が改正され、7月1日から一部が施行されます。この改正は、受動喫煙による健康

への影響が大きい子供や妊婦、患者等に特に配慮し、施設や場所ごとに対策を実施し、「望まない受動喫煙」を無くすことを目的としています。

学校、病院、官公庁など、
多数の人が出入りする空間は禁煙

私的(プライベート)空間でも
受動喫煙防止に取り組みを

… 喫煙前に、各施設のルールを確認しましょう …

20歳未満の人と妊婦の受動喫煙を防止するため、次の場所は禁煙です

令和元年7月1日からの施設の規制概要

県条例の対象施設	規制内容(必要な対応)	
	改正前	改正後
保育所、幼稚園、小・中・高校など	敷地内・建物内のすべてを禁煙	敷地内・建物内のすべてを禁煙
病院、診療所、助産所	建物内のすべてを禁煙	敷地の周囲も喫煙を制限
児童福祉施設、母子・父子福祉施設など	建物内のすべてを禁煙	敷地内・建物内のすべてを禁煙
大学、専修学校、薬局など	建物内の公共的空間を禁煙	敷地内・建物内のすべてを禁煙
介護老人保健施設、介護医療院など	建物内の公共的空間を禁煙	敷地内・建物内のすべてを禁煙
官公庁施設(★)	建物内のすべてを禁煙 / 建物内の公共的空間を禁煙	敷地内・建物内のすべてを禁煙 (屋外喫煙区域設置は可能)

(★)…屋外喫煙区域の有無等については各施設へご確認ください



20歳未満の人、妊婦と同居する住宅の居室内



20歳未満の人、妊婦と同乗する自動車の車内



20歳未満の人、妊婦に受動喫煙を生じさせる場所

加熱式たばこも紙巻きたばこと同様の取り扱いです

県条例では、加熱式たばこも紙巻きたばこと同様の取り扱いです。
※健康増進法で当分の間の措置として認められる「指定たばこ専用喫煙室」の設置は、兵庫県では条例により認められません

市役所本庁舎周辺の喫煙可能場所の変更等

健康増進法、県条例の施行に伴い、市役所本庁舎周辺の喫煙可能場所の変更等を行います。詳しくは、市のホームページ(ページ番号:71921486)をご覧ください。問合せは、環境学習都市推進課(0798・35・3479)へ。

消防職 市職員を募集

市は、来年4月採用予定の消防職員(大学卒程度)を募集します。申込は、必要書類を6月25日～7月5日の執務時間中に消防局総務課(消防局庁舎3階)へ持参か郵送(必着)を。募集要項・申込書は、6月25日から同課および各消防署で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:82473434)からダウンロードできます。



対象	平成6年4月2日～10年4月1日に出生(学歴不問)し、次の身体要件を全て満たす人 ①視力が左右それぞれ0.3以上、かつ両眼で0.7以上(矯正視力可) ②赤・青・黄色の色彩の識別ができる ③聴力、言語および運動機能等に障害がない
基本給月額	23万円(22歳大学卒の場合。別途諸手当あり)
定員	9人程度
1次試験	7月28日(日)に関西学院大学西宮上ヶ原キャンパス

※高校卒程度の募集は、本紙8月10日に掲載予定
※基本給月額は平成31年4月1日現在の額。経歴、給与改定などにより異なる場合あり

問 消防局総務課(0798・26・0119)

11月14日 締切

写真・絵画を募集

特選は市政ニュース新年号に掲載

市政ニュースでは、来年1月1日号の1面に掲載する写真・絵画を公募します。テーマは「とっておきの西宮」で、締切は11月14日です。

詳しくは、広報課(市役所本庁舎4階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、各公民館等にある募集要項、市のホームページ(ページ番号:68819619)をご覧ください。



昨年の特選作品

対象	在勤・在学者可。プロ・アマチュア不問
賞	特選1点…本紙来年1月1日号1面に掲載▷入選3点…特選とともに、来年1月に市役所本庁舎1階に展示 ※いずれも写真、絵画を併せての選考
選考	本紙への掲載にふさわしい内容であるかを基準に広報課が選考
規格	写真:フィルムまたはデジタルカメラによるカラー写真。組み写真は不可。サイズは四つ切り(254mm×305mm、ワイド不可)かA4、横長 絵画:色彩は多色(カラー)、サイズは3号F(273mm×220mm)～8号F(455mm×380mm)で横長。八つ切り画用紙も可

※平成31年1月1日以降に撮影(描写)したもの。他のコンテストで入賞、または雑誌等に掲載された作品は不可。応募は1人につき写真か絵画いずれか1点
※本紙紙面に掲載する実寸は、横239mm×縦172mm

問 広報課(0798・35・3403)

募集

参加団体 ボランティアスタッフ

にしのみや市民祭り協議会は、10月26日(土)に市役所本庁舎周辺で開催する「にしのみや市民祭り」の参加団体・ボランティアスタッフを募集します=右表参照。

募集要項・申込書は、6月25日から市民協働推進課(市役所本庁舎7階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布するほか、にしのみや市民祭り協議会のホームページ(https://www.nishinomiyashiminmatsuri.jp/)からダウンロードできます。



昨年のステージの様子

問 にしのみや市民祭り協議会事務局 (0798・35・3458…市民協働推進課内)

にしのみや市民祭り

募集イベント	内容	応募条件	定員	締切
①市民ステージ	ダンスや大道芸など多彩なジャンルのパフォーマンスを披露	出演人数 5人以上	▷ダンス部門…7団体程度(多数の場合抽選) ▷パフォーマンス部門…3団体程度(多数の場合選考)	7/26
②Dancing ☆甲子園☆	ヒップホップなどのストリートダンスのテクニックなどを競い合う	小学生以上の2人～おおむね20人で構成された団体・グループ	8団体程度(多数の場合、映像や実演による選考)	7/26
③ボランティアスタッフ	会場内整理など運営の補助(交通費等の支給なし)	18歳以上	多数	8/9

※①②は、主に市内在住・在勤・在学者で構成、または市内で活動する団体に限る
※③は事前説明会を実施する場合あり

7月21日(日) 参議院議員通常選挙

問 選挙管理委員会 (0798・35・3732)

投票日に予定がある人は期日前投票へ!!

7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。当日投票に行けない人は、期日前投票ができます=右表参照。
※期日前投票会場の期間にご確認ください

期日前投票会場 ※時間は午前8時半(★は10時)～午後8時	
7月5日(金)～20日(土)	7月13日(土)～20日(土)
・選挙管理委員会事務局(市役所東館7階) ・塩瀬支所 ・ららぽーと甲子園(★)	・瓦木公民館 ・甲東支所 ・鳴尾支所 ・山口支所

