



ハザードマップ、避難所一覧などを掲載 使ってください 防災マップ

西宮市は、山間部に「地すべり・がけ崩れ」の危険がある土砂災害警戒区域が点在しています。また、武庫川などのはん濫による浸水のおそれもあります。昨年は7月豪雨や台風20・21号に伴う強風、高潮による停電や浸水被害がありました。5月中旬から全戸配布している防災マップ(改訂版)を使って、危険箇所・避難ルートや情報収集方法を確認するなど、災害に備えましょう。



問 地域防災支援課(0798・35・3092)

危険箇所・避難ルートを確認

マップで家の周りの危険な場所を確認できるんだね。避難所まで歩いてみよう



★津波ハザードマップ(全市域版)

避難目標ラインとなる鳴尾御影線

予想される津波の浸水の深さを色分け
例：黄色の箇所⇒1m～2m

津波避難ビルの名称と場所を掲載

F13 クラマツ西宮
F14 勤労会館
F15 勤労青少年ホーム

F27 F18
F17 F16
F14 F15

★洪水・土砂災害ハザードマップ(北部地域)

土砂災害のおそれがある区域を種類ごとに色分け
例：赤色の箇所 ⇒土砂災害特別警戒区域

洪水浸水想定区域図を掲載。浸水の深さで色分け
例：クリーム色の箇所 ⇒0.5m～3m未満

- NEW** 洪水浸水想定区域図に最新の想定を反映…100年に一度の雨の想定から、最大規模(1000年以上に一度)の雨による想定へ変更
武庫川：24時間流域平均総雨量 511mm、有馬川：6時間流域平均総雨量 391mm ※ほかの二級河川の浸水想定は未反映。発表され次第、お知らせします
- NEW** 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)を掲載…南部地域のレッドゾーンは現在、指定作業中のため、改めてお知らせします

開設される避難所 実は災害によって異なります

- 高潮被害のおそれがある(P.4)
- 地震等の大災害時(P.4) 避難情報発令前(P.6-7)
- 土砂災害のおそれが高まった(P.6-7)
- 武庫川・有馬川のはん濫のおそれが高まった(P.6-7)



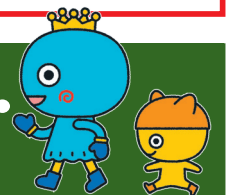
その他掲載内容

- 各種連絡先
- 災害時の情報収集ツール
- 非常時の持出品・備蓄品
- 避難所へ避難する際の注意点
- ペット(動物)のための防災



情報の集め方・避難時の行動を確認

避難情報が出たらこう動くんだね。どうやって情報を集めようかな



災害時に情報収集を行うために

災害時には次の1～3に加え、市のホームページ(トップページに情報を表示)や防災スピーカーなどで情報収集できます。

1 にしのみや防災ネット 緊急情報が自動で届く!

「防災ネット」にメールアドレスを登録しておくと、災害時などに、市からの緊急情報が携帯電話やスマートフォンのメールに届きます。まだの人は今すぐ登録を!



2 西宮市公式SNS LINE@も始めました!

災害時の情報収集に役立つ市公式SNSは、紙面右上から登録を!
★市公式SNS ⇒ Facebook (フェイスブック) Twitter (ツイッター) LINE@ (ライン)

3 緊急告知ラジオ 6月から2000円(税抜)に!

緊急時に自動で電源が入り、防災スピーカーと同じ内容が最大音量で流れます。さくらFM(フレンテ西館)、市役所本庁舎1階売店などで販売。



避難情報で正しく行動するために

市は、災害が発生または予想される場合に、避難を助ける情報として、下表のとおり避難勧告等の避難情報を発令します。また、今後は警戒のレベルに応じて5段階の数字でも表します(レベル1・2は気象庁が発表)。

	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
避難情報	—	—	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告 避難指示(緊急)	災害発生
皆さんの行動	災害への心構えをする	避難に備える	●高齢者など、避難に時間がかかる人⇒避難所へ向かう ●それ以外の人⇒避難の準備	●直ちに避難 避難所まで行くのが危ない場合は頑丈な建物の2階以上へ避難	●命を守る行動を

状況によっては自ら判断を!

突発的な異常気象の場合には避難情報が遅れることもあります。自主的に判断して安全な場所への避難を!

浸水に備えて

土のう袋無償配布…家屋への浸水に備えて、各家庭で土のう袋を準備しましょう

【配布場所】災害対策課(市役所本庁舎6階)、各支所・市民サービスセンター・消防署 ※袋のみ配布。1世帯10枚まで

断水に備えて

停電による断水に備え、マンション・ビルでは非常用給水栓の確認を! 詳しくは2面で

留守家庭児童育成センター 全41施設が午前8時開所に

市は、夏休み期間などの小学校休業日に留守家庭児童育成センターの午前8時開所を一部の小学校でモデル実施してきました。

今年度の夏休みからは、市内すべての育成センターが午前8時開所となります=下表参照。

詳しくは市のホームページ(ページ番号:46949240)をご覧ください。

午前8時開所を実施する育成センター	問合せ
鳴尾(★)	三光事業団 (0798・41・4421)
苦楽園(★)、深津	シダックス大新東ヒューマンサービス (06・6539・2180)
夙川(★)、甲子園浜、鳴尾東、上甲子園、大社	労協センター事業団 (0798・67・5170)
香櫨園、浜脇、用海	西宮YMCA (0798・35・5987)
高木、高木北、高須西	セリオ (06・6442・0633)
東山台(★)、今津(★)、甲東(★)、上ヶ原(★)、樋ノ口(★)、生瀬(★)、瓦木(★)、津門(★)、広田(★)、西宮浜(★)、小松、上ヶ原南、北夙川、瓦林、神原、段上、鳴尾北、安井、名塩、甲陽園、北六甲台、南甲子園、段上西、山口、平木、高須、春風	西宮市社会福祉協議会 (0798・36・7127)

(★)は今年度から新たに実施する育成センター

問 育成センター課 (0798・35・3659)

介護職員初任者研修等を修了した人に 受講費の一部を助成

市は、介護保険、障害福祉サービスを提供する職員の確保を図り、質の高いサービスの安定供給を目的に、介護職員初任者研修または居宅介護職員初任者研修課程を修了した人に、研修受講費の一部を助成します(予算が無くなり次第終了)。

詳しくは市のホームページ(ページ番号:40519664)をご覧ください。

対象者	介護職員初任者研修課程または居宅介護職員初任者研修課程(以下、対象研修)を修了した人で、申請時点に次の①～⑤のすべてを満たす人 ①市内の指定事業所(※)に勤務している人、または市内に住所を有する人で、かつ指定事業所(※)に勤務している人 ②対象研修を修了した日の翌日から起算して1年以内であること(令和元年9月30日までに限り、1年6カ月以内でも可) ③対象研修を修了した日の翌日以降の対象事業所1カ所における勤務期間(休職期間は除く)が3カ月を経過し、かつ引き続き勤務していること ④対象研修受講に係る費用を完納していること ⑤対象研修に係る他の助成を受けていないこと
助成金額	対象研修に係る受講費および教材費の半額(1000円未満切り捨て)。上限5万円
申請方法	所定の申請書に必要書類を添えて福祉のまちづくり課(市役所本庁舎3階)へ持参か郵送を。先着順

(※)介護職員等の配置が必要な介護保険・障害福祉サービスを行う指定事業所

問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135)

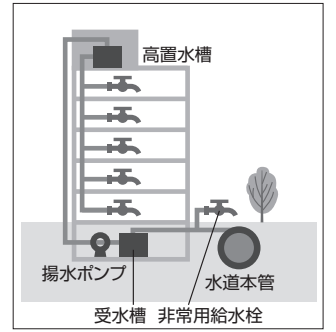
マンションビルなど 停電が原因の断水に備えて

一日頃から非常用給水栓の確認を

自然災害などの影響で停電が発生した場合、マンションやビルなどの高層建築物では、電気を必要とするポンプ等が停止し、断水が発生することがあります。

マンションやビルなどには、電気を必要としない非常用給水栓が地上付近に備えられています。非常用給水栓の位置の確認や使用方法については、管理会社等にお問い合わせください。

また、停電が解消してもポンプ等を手動で再起動しなければならない場合があります。このような場合も、管理会社等にお問い合わせください。



問 給水装置課 (0798・32・2230)

参加者募集

親子で平和・非核学習の旅 広島バスツアー

市は、原爆の恐ろしさや悲惨さを知り、親子で平和の大切さを話し合う機会をもってもらうため、「親子広島バスツアー～平和・非核学習の旅」を実施します。8月6日に行われる平和記念式典に参列するほか、広島平和記念資料館、原爆ドームなどを見学します。

詳しくは、市のホームページ(ページ番号:65647310)をご覧ください。

【日程】8月5日(月)・6日(火)。1泊

【対象】小学4年生～中学生と保護者(在学者可)

【参加費】1人5000円

【定員】20組50人(保護者1人に子供2人まで申込可)。多数の場合抽選

【申込】ハガキに住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、子の学校名・学年、電話番号を書き、6月14日(必着)までに人権平和推進課(〒662-8567六湛寺町10-3)へ。電話も可

問 人権平和推進課 (0798・35・3473)

● 広告主を募集します

市は、「宮水ジュニア事業リーフレット」の広告主を募集します。リーフレットは、公民館、図書館などで開講する宮水ジュニア講座の概要や申込方法等を案内するもので、公立学校の小学4年生～中学生に配布するほか、各公民館・図書館で配布する予定です。募集内容など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:30918952)をご覧ください。

【広告料・募集枠数】3万円以上(税込)、2枠

【配布時期・部数】令和元年9月中旬、約3万部

【申込】必要書類を6月3日～17日に政策経営課(市役所本庁舎4階)へ持参か郵送(必着)を

※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の高い順に広告主を決定します

問 政策経営課 (0798・35・3600)

広告

JR西宮駅南側 徒歩2分(国道2号線沿い)

借金問題

任意整理
自己破産
個人再生

過払金請求

相続 離婚

交通事故

●過払金請求は、取引終了後10年で時効。お早めに!

●借入の資料なしでもご相談ください!

その他、民事事件一般

◎相談料は何度でも無料! ●法律相談:夜間・休日対応可 ●予約受付:平日9時～17時

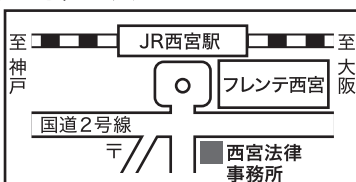
西宮法律事務所

西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302

電話番号 0798-26-2726

兵庫県弁護士会所属 弁護士/芦原 健・弁護士/楠元 亨

ホームページ http://www.nishinomiya-law.jp



広告

無料相談 無料査定※

売却物件募集中!!

相続対策

資産の組換え

有効活用

ご相談ください、不動産のこと。

通話無料 0800-814-3877

土・日も営業しています(水曜日・祝日休)

西宮センター

〒663-8204 兵庫県西宮市高松町3-34

パセオ・エスタシオン2階

取引態様/仲介 国土交通大臣(8)第3890号

(一社)不動産協会会員

(一社)不動産流通経営協会会員

(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

※宅建業法に基づく査定です。鑑定評価ではありません。

住まい1
sumai1.com

MUFG 三菱UFJ不動産販売株式会社
三菱UFJ信託銀行グループ

優生手術等を受けた人へ 一時金を支給

国は、旧優生保護法による優生手術等を受けた人に一時金を支給します。一時金の請求窓口は県健康増進課です。所定の請求書や添付書類の様式、手続き方法等詳しくは、県のホームページ(<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf17/kyuuyouseihogo.html>)をご覧くださいか、県旧優生保護法専用相談窓口（078・362・3439）へ問合せを。

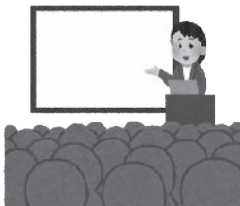
- 【対象】 現在、生存していて次のいずれかを満たす人
昭和23年9月11日～平成8年9月25日に
①旧優生保護法に基づき優生手術を受けた
※母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた場合を除く
②生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた
- 【金額】 320万円
- 【請求期限】 平成31年4月24日から5年間

問 市保健所保健総務課（0798・26・3682）

生かそう あなたのチカラ 公民館で企画・講座をしてみませんか

市は、公民館を有効活用し、市民の生涯学習を推進する企画「公民館活用促進プロジェクト」を募集します。主な企画内容は下記のとおり。

受講料として、公民館使用料、講師謝金、材料費の一部を徴収できます（上限あり）。詳しくは市のホームページ（ページ番号：83353826）をご覧ください。



主な企画内容

- ①企業やNPO法人等の団体・個人による社会貢献活動または社会教育活動として行う講演会、演劇会、教室など
- ②グループ作りを目的に個人が行う講座
- ③放課後や休日に行う子供向けの生涯学習事業
- ※①③は過去に活動実績があるもの、②はグループ活動の指導者として必要な知識・技能があると認められるものに限る

【対象】 10月～来年3月に公民館で実施する企画

【申込】 応募用紙と必要書類を6月14日までに郵送（必着）またはEメールで地域学習推進課へ。選考あり
※応募用紙は各公民館で配布しているほか、市のホームページからダウンロード可

問 地域学習推進課（0798・67・1567）

海外渡航時の感染症に注意！

日本国内では、ほとんど発生していない感染症やあまり知られていない感染症でも、海外では感染する可能性が高いものがあります。

最近では海外渡航者増加に伴い、帰国時に国内へ感染症が持ち込まれるケースが増加しています。海外で感染症にかからないようにするために、感染症に対する正しい知識と予防方法を身につけましょう。

海外で注意しなければならない感染症などについては、市のホームページ（ページ番号：32653220）をご覧ください。

◆ 海外渡航前に流行状況をチェック

厚生労働省検疫所のホームページ（<https://www.forth.go.jp/index.html>）などで、渡航先の感染症の発生状況について事前に情報を入手しましょう。

◆ これまでに受けた予防接種の確認を

海外に渡航する前に、これまでに受けた予防接種を確認しましょう。予防接種の種類によっては、数回接種する必要がありますので、余裕をもって医師に相談しましょう。

◆ 海外での感染症予防のポイント

- ・手洗いはこまめに、食事は火の通ったものを
最も可能性が高いのは、食べ物や水を介した消化器系の感染症です。生水・氷・カットフルーツなどの飲食は避けましょう。
- ・蚊やダニに刺されないように、予防対策を
蚊やダニが媒介する感染症の予防のため、野外の活動には長袖・長ズボンを着用し、防虫スプレーも活用しましょう。
- ・動物にむやみに近寄らない
動物は狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスを持っていることがあります。また、ヒトコブラクダはマーズコロナウイルスを持っています。むやみに触れたり近づかないようにしましょう。
- ・麻しん（はしか）対策には予防接種を
麻しんは特に感染力が強く、世界中で発生の報告があります。麻しんにかかったことがない人、麻しんのワクチンを2回接種していない人は予防接種を受けましょう。



◆ 帰国時、帰国後に体調が悪くなったら

帰国時に発熱や咳、下痢等で健康に不安のある人は空港や港の検疫所に相談しましょう。感染症には潜伏期間が数日から1週間以上のものであるため、帰国後に症状が出た場合は早急に医療機関へ受診を。 ※受診前に医療機関に電話し、海外渡航歴と症状を伝えてください。

受診時には渡航先、滞在期間、現地での飲食や活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などを必ず伝えてください

問 保健所保健予防課（0798・26・3675）

6月下旬に発送予定 高齢者交通助成割引購入証 問 高齢福祉課（0798・35・3199）

市は、高齢者の皆さんに積極的に外出してもらえよう、毎年「高齢者交通助成割引購入証」を対象者に送付しています。電車やバス、タクシーの対象商品（ICカードやプリペイドカード、回数券）を購入するときに利用できます。

6月下旬から順次発送するため、到着までに時間を要する場合があります。

未到着の問合せは、7月8日以降にお願いします。

※阪急・阪神電車での利用方法が変更となっています。必ず同封のチラシで確認してください

【対象】 平成31年4月1日時点で、市内に1年以上住民登録をしている70歳以上（昭和24年4月2日以前に出生）の人

広告

庭木1本からお手入れOK!



- お客様との約束
 - 庭木1本より明瞭料金で承ります。
 - 土日でもお受けいたします。
 - トイレはお借りしません。
 - お茶などのお気遣いは無用です。

西宮市政ニュースをご覧の方へ
生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円が
先着10名様 **1,000円**（※税別）

ガーデンエクスプレス
0120-61-4128

- 尼崎店：尼崎市南塚口町 8-1-23
- 伊丹市：伊丹市昆陽南 3-7-1
- 宝塚店：宝塚市三笠町 7-12
- 神戸北区店：神戸市北区鈴蘭台南町 9-7-14

広告

入居時自立型 サンシティ宝塚

介護付有料老人ホーム

6/11(火)~16(日) 参加無料 要予約 ティータイム付き
個別見学会 各日14:00 ~ 《サンシティ宝塚現地集合》
■ご予約の際に来館方法のご希望を承ります。

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。
詳細資料のご請求もお気軽に

《兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項》
●類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方●介護居室区分/全室個室●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●兵庫県指定介護予防特定施設（一般型特定施設）●介護に関わる職員体制/1.5:1以上

見学会のご予約・資料請求は ☎ 0120-55-6176

〒665-0013 兵庫県宝塚市宝梅2-6-26 【受付時間】9:00~17:00 [土日祝も受付中]
広告有効期限/2019年6月30日 <http://www.hcm-suncity.jp/> サンシティ宝塚 検索

にのみや 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



応急診療					保険証など持参を
名称	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	休日夜間急病診療所(尼崎健康医療財団)	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)を確認を	
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

7月の健診(検診) 申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】 平成31年4月～令和2年3月に誕生日を迎える年齢で確認を
【申込】 6月3日～実施日の2週間前(6月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
- 基本健康診査…40歳以上で令和元年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診 日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施(700円)アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)、28日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	22日(月)・29日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

***** (☆)はインターネットで予約ができます *****
 北口保健福祉センターで実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiyahyogo.med.or.jp/>)。

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
塩瀬体育館(注)	25日(木)9:00～11:00 ※乳がん検診(視触診)は9月6日(金)午後	兵庫県健康財団(078・793・9333)…5月29日～6月21日(土・日曜、祝日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	25日(木)13:30～16:00 ※乳がん検診(視触診)は8月29日(木)午後	

(注)今年度の塩瀬地区の会場は、塩瀬センターの工事のため「塩瀬体育館」になります。乳がん検診の視触診のみ、「塩瀬公民館」での実施となります

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

個別受診について 委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診は下記の通り

- 西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料
- 大腸がん検診…1200円
- 肝炎ウイルス検診…1200円
- 乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円
- 子宮頸がん検診…1400円
- ※すこやか健康診査、胃がん、肺がん・結核、前立腺がん、骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診 対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

子育て関係(6月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	6月の日程 ※一部7月分あり	会場	備考
マザークラス	7月10日(水)・17日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ	中央	対象は令和元年9月～11月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は6月12日から
プレママ料理教室	7月18日(木)10:45～13:15	若竹公民館	対象は令和元年9月～11月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は5月31日から中央へ
乳児健康相談	5日(水)9:45～10:15(身体計測のみ10:45まで) 11日(火)10:00～10:30(身体計測のみ11:00まで) 17日(月)13:30～14:30(身体計測のみ15:00まで)	北口 ★若竹公民館 鳴尾	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要。問合せは★印…北口へ
育児セミナー	22日(土)13:00～16:00	なるお文化ホール	対象者に個別通知。市外で母子手帳をもらった初妊婦は県健康財団(078・579・0166)へ申込を
はじめての離乳食講座	12日(水)10:30～11:50	中央	対象は平成30年12月・31年1月出生の第1子と保護者。定員36人。申込は5月30日から
離乳食講座	14日(金)10:30～11:45 18日(火)10:30～11:45	鳴尾公民館 北口	対象は平成30年5月～9月出生の第1子と保護者。定員25人。申込は5月30日から鳴尾へ
子どものアレルギー講座	27日(木)10:00～11:45	中央	対象は2歳以下の子をもつ親。定員30人。申込は5月29日から
アレルギー幼児食講座	7月19日(金)10:30～11:45	北口	対象は平成29年7月～30年7月出生の子と保護者。定員20人。申込は5月31日から
親子の歯の教室	12日(水)・26日(水)の13:30～15:00	保健所	歯科健診・歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は5月29日から
ぜん息・アレルギー相談	24日(月)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下

子供の定期予防接種 問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

相談など(6月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	6月の日程	会場	備考
電話栄養相談	19日(水)・26日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ
ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
歯科健康相談	5日(水)10:00～11:00	北口	歯科医師による歯科相談
お悩み解決! 栄養相談	11日(火)13:00～15:00 21日(金)10:00～12:00 13日(木)10:00～12:00 25日(火)13:00～15:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
若竹ふれ愛健康相談 栄養相談	11日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	13日(木)13:30～15:30		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	5日(水)13:20～14:00 13日(木)13:20～14:20 18日(火)13:10～14:00 21日(金)13:10～14:00	鳴尾 山口 保健所 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	19日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	14日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	3日(月)17:00～19:00 14日(金)9:30～11:00	北口 保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

献血(6月分) 問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…12日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00▷J R西宮駅前コープ…23日(日)の10:00～12:00、13:15～16:30 ※このほかに追加で実施する場合あり
 «にしきた献血ルーム» 毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30
 ▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- 対 …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★子どもが店主のフリーマーケット

日 6月2日(日)の午前9時半～午後3時半
 会 西部総合処理センター
 問 リサイクルプラザ (22・6655)

★親子で楽しむおはなしの世界にぎよひめの物語

日 6月2日(日)午後2時～
 会 アートスペース萌芽(甲子園口3丁目)
 内 ピアノ、アンサンブル
 料 1800円。小学生以下800円
 申・問 同実行委員会 (090・9862・6510…上念方)

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 問 同館 (33・4888)

オリジナルカタツムリづくり
 日 6月8日(土)の午前10時～午後4時 ※材料がなくなり次第終了 対 小学校入学前は保護者同伴 料 100円 (別途要入館料)

甲山のカタツムリウォッチング
 日 6月22日(土)午前10時～ 会 甲山自然環境センター 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 料 100円 定 30人。多数の場合抽選 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、6月10日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)

★子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
 問 同センター (39・1521)

サロンDE講座
薬剤師さんに聞いてみよう!
 日 6月13日(木)午前10時半～ 対 小学校入学前の子と保護者 内 テーマは「夏に向けて知っておきたいこと」

はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay
 日 6月21日(金)・28日(金)の午前10時～ 対 平成30年12月以降に生まれた子と保護者、初妊婦 定 各回20組程度。多数の場合日程調整 申 ハガキに催し名、希望日(どちらか)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、6月3日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40)
 ※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★伝統文化親子教室 日本民謡と三味線

日 6月～来年1月のおおむね第2・4土曜午後2時～
 会 ららぽーと甲子園 カルチャーセンター
 対 4歳～高校生
 料・定 あり
 申・問 鳳扇会(090・1913・1960…濱方)

★西宮アウトドアリーダーズコミュニティの催し

日・内 下表のとおり
 料・定 あり
 申・問 同コミュニティ (090・8750・1381…菟崎方)

北山緑化植物園からハイクと甲山登山
 日 6月9日(日)午前8時半に県立芸術文化センター前に集合 対 小学4年生～中学生
船坂ファームで畑仕事と野外炊事をやろう!
 日 6月16日(日)午前8時半に県立芸術文化センター前に集合 対 小・中学生

★おやこヨガ

日 6月9日(日)午前10時～
 会 甲山森林公園
 対 5歳以上の子と保護者
 料・定 あり
 申・問 同公園管理事務所 (73・4600)

★子どものための七夕コンサート

日 7月6日(土)の①午前11時、②午後3時～
 会 神戸女学院講堂
 内 演奏と楽器体験
 対 ②は5歳以上
 料 各500円。19歳以下300円
 定 あり
 申・問 同大学音楽学部アウトリーチ・センター (51・8584)

★作ってたべよう! こぶたまん

日・会 いずれも午前10時～▷7月30日(火)…高木公民館▷8月1日(木)…山口公民館
 対 小学生と保護者 料 1人300円
 定 各6組。先着順
 申 6月4日から保健所健康増進課 (26・3667)

★6月ファミリーの日

日 6月29日(土)・30日(日)。1泊
 会 丹波少年自然の家(丹波市)
 内 ホタル観賞、くん製体験など
 対 家族など
 料 あり 定 20組。先着順
 申 5月29日午前9時から同自然の家(0795・87・1633)

★0歳からの親子でリトミック

日 いずれも月曜午前10時、11時10分～。7月1・22日、8月5・26日、9月2・30日
 会 大阪音楽大学付属音楽院さくら夙川校
 対 3歳までの子と保護者
 料 各回1人600円 定 あり
 申・問 同校 (38・6630)

★親子で環境学習バスツアー

日 8月2日(金)午前8時40分に市民会館アミティホール東側広場に集合
 内 西部総合処理センターとパナソニックエコテクノロジーセンター(加東市)の見学
 対 小学4年生～6年生の子と保護者
 定 15組30人。多数の場合抽選
 申 催し名、住所、氏名、年齢、性別、子の学校名・学年、電話番号を書いたハガキかEメールを、6月30日(消印有効)までに美化企画課(〒662-8567六湛寺町10-3) 35・3820)

芸術

★6月のギャラリー

日・内 下表のとおり
 問 文化振興課 (35・3425)

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	写真(平野浩一さん)	武庫川女子大学「未来の先生・保育者の作品展」

※展示はいずれも3日から。ロビーギャラリーは展示替えのため鑑賞できない場合あり

★こころのアート展 巡回展

日 6月12日(水)～24日(月)の午前10時～午後8時(12日は3時から。24日は1時まで)。18日は休館
 会 ギャラリーフレンテ(フレンテ西宮4階)
 内 県内で選ばれた障がいのある10人の作品を展示
 問 こうべ市民福祉振興協会 (078・743・8092)
 ◆ワークショップ「すずかけの箱」
 日 6月22日(土)の午前10時～午後3時
 会 フレンテ西宮5階
 内 マスキングテープを使ったTシャツ作り
 料・定 あり
 申・問 あとりえずずかけ (31・1043)

★まちかどコンサート

日 6月24日(月)午後2時～
 会 西安寺(産所町)
 内 ヴァイオリン、コントラバス、ピアノ
 定 120人。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数(1枚に3人まで)を書き、6月7日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11) 33・3146)へ。重複申込不可

講座・講演会

★「遺言の改正と配偶者居住権の新設」に関するセミナー

日 6月14日(金)午後2時～
 会 市民交流センター 定 あり
 申・問 相続相談センター (31・3303)

★イタリア、珠玉の壁画芸術

日・内 いずれも午前10時半～。2回シリーズ▷6月17日(月)…光をまとうモザイク壁画▷7月1日(月)…ルネサンス前夜のフレスコ壁画
 会 神戸女学院めぐみ会館
 料 各回1000円。学生無料 定 あり
 申・問 めぐみ会事務局 (51・3545)
 託 あり

★60歳からの整理と収納

日 6月19日(水)午後1時半～
 会 西宮市シルバー人材センター
 定 25人。先着順
 申 5月29日から同センター (72・3461)

★普通救命講習会

日 ①6月23日(日)、②30日(日)の午後1時半～
 会 ①西宮消防署、②北消防署
 定 各30人。先着順
 申 6月3日(②は10日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

★保育サポーター養成講座

日 6月26日(水)～28日(金)のおおむね午前10時～
 会 塩瀬公民館
 対 子育て経験者または子供に関する資格等(保育士や看護師など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
 定 20人。多数の場合抽選
 申 6月20日までに、にしのみやしファミリー・サポート・センター (39・1534)

5月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆ご存知ですか? 5月23日は難病の日 ◆

難病は、治療方法が確立していない希少な疾病で、長い療養生活が必要になります。難病患者やその家族の思いを多くの人に知ってもらうため、難病に関する法律が成立した日にちなみ、5月23日を「難病の日」としています。あなたの周りの家族や親戚、友人や会社の同僚の中にも、難病で療養している人や、治療を続けながら働いている人がいるかもしれません。そうした皆さんへ、思いを寄せるきっかけになればと思います。



宇野保健師

西宮市保健所では、医療相談会や交流会、窓口での相談業務を行っています。気軽にお問い合わせください。

問 保健所健康増進課(0798・26・3669)

7/26 27

西宮Challenge Yourself～誰にでも輝ける場所がある 義足プロダンサー 大前光市

トーク&ダンスパフォーマンス

2016年リオパラリンピック閉会式で片足4回連続でのバック転を成功させ、世界中の人々から喝采を浴びた『かかしのダンサー』こと大前光市さんによる、トークショーとダンスワークショップを開催します。

【日時】7月27日(土)午後2時～ 【会場】フレンテホール
 【料金】前売りは2000円、高校生以下1100円
 【チケット販売場所】5月31日から市民会館、フレンテ・プレラホールなど

大前光市による 楽に使える身体の使い方ワークショップ

【日時】7月26日(金)午後7時～ 【会場】フレンテホール
 【対象】中学生以上(ダンス経験不問) 【料金】2000円、高校生以下1500円
 【定員】30人。多数の場合抽選 【申込】7月12日までに同団へ

問 西宮市文化振興財団(0798・33・3146)

★マンション管理基礎セミナー

日 7月6日(土)午後1時～
会 市民会館
内 講演会「マンション管理入門」と「学びの交流会」
定 100人。多数の場合人数調整
申 7月5日までにすまいづくり推進課(35・3778)

★インターカレッジ西宮「中国史レクチャー」

日・内 いずれも水曜午後6時半～。2回シリーズ▷7月10日…宋王朝の成立と士大夫政治▷17日…科学社会の登場
会 大学交流センター
料 1500円
定 100人。多数の場合抽選
申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、6月26日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

催し

★市立図書館の催し

日・内 下表のとおり

中央図書館(33・0189)
西宮山口地区・豊かな自然と四季の写真展
日 6月7日(金)～7月3日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜休館
北口図書館(69・3151)
展示&ブックフェア「西宮と植物」
日 6月7日(金)～16日(日)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。10日は休館
リサイクル図書・雑誌市民無料配布
日 6月7日(金)の午前9時20分～午後4時 ※残冊がある場合、7日の午後5時～7時、8・9日の午前9時～午後5時にも実施
内 図書約1万冊、雑誌約1800冊(児童図書・CDの配布なし) ※5月31日午前9時10分から配布する整理券が必要(残冊がある場合の7日の午後5時からと8・9日は不要)。詳しくは問合せを
鳴尾図書館(45・5003)
ブックフェア「令和に残したい絵本」
日 6月7日(金)～7月3日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜休館
雨の日おはなし会
日 6月16日(日)午前11時～
内 おおむね3歳以上 定 40人。当日先着順(受付は10時45分から)

★関西学院大学博物館 企画展

日 6月15日(土)までの午前9時半～午後4時半(入館は4時まで)。日曜・祝日休館
内 テーマは「アンデスの布～糸があやなすチャンカイ・レース」
問 同館(54・6054)

★日・EUフレンドシップウィーク

日・内 下表のとおり
問 関西学院大学EU情報センター(54・6127)

EUクイズ「北欧クイズ」
日・内 同大学図書館(西宮上ヶ原キャンパス) …6月1日(土)～29日(土)の午前8時50分～午後4時50分(土曜は0時20分まで)。8日、日曜休み▷同大学アカデミックコモンズ(神戸三田キャンパス) …6月14日(金)の正午～午後3時
パネル展示「男女平等先進国フィンランドについて」
日・内 同大学図書館(西宮上ヶ原キャンパス) …6月1日(土)～29日(土)の午前8時50分～午後10時(8・29日は6時半まで。日曜は正午～午後6時)。23日は休み▷同大学アカデミックコモンズ(神戸三田キャンパス) …6月10日(月)～14日(金)の午前8時50分～午後10時(10日は正午から。14日は3時まで)
講演会「平等社会フィンランド」
日 6月19日(水)午前11時10分～
会 同大学図書館(西宮上ヶ原キャンパス)
EUクッキングレッスン～EU加盟国の料理を作って食べよう!
日 6月23日(日)午前10時～
会 兵庫栄養調理製菓専門学校 料 1000円
定 あり 申・問 同センター

★浄水場特別開放イベント

日 6月1日(土)の午前10時～午後4時
会 阪神水道企業団尼崎浄水場(尼崎市)
内 浄水処理過程の見学など
問 同イベント事務局(078・362・7450)

★お手玉遊び教室

日 6月1日(土)の午後1時半～3時半
会 市民交流センター
問 西宮お手玉の会(34・4627…松山方)

★あびす寄席

日 6月8日(土)午後1時半～
会 生瀬市民館
内 出演は露の団四郎、笑福亭松喬ほか
内 小学生以上
料 1200円
問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★男女共同参画センター ウェーブの催し

日・内 下表のとおり
定 あり
申・問 ウェーブ(64・9495)
記 あり

ようこそ西宮へ!
～転勤・転入ウエルカムカフェ
日 6月27日(木)午前10時～
内 転勤族の先輩との情報交換
内 関西圏に転入してきた女性
ラストフライデysinema6・9・2
「ボブという名の猫 幸せのハイタッチ」
日 6月28日(金)の午前10時、午後6時半～

★教科書展示会

日・内 総合教育センター…6月14日(金)～16日(日)、25日(火)～29日(土)の午前9時～午後5時▷北口図書館…6月18日(火)～23日(日)の午前9時～午後8時(土・日曜は6時まで)
内 令和2年度使用の小・中学校、高校、特別支援学校の教科書を展示
問 教育研修課(67・6855)

★黒田さんちの晩ごはん

日 6月20日(木)午前10時～
会 西宮JA総合センター(江上町)
内 丹後のバラ寿司、あんみつ等の調理
料 700円 定 20人。多数の場合抽選
申 5月28日～6月4日に保健所健康増進課(26・3667)

★外国人のみなさん、自分で浴衣を着てみませんか?

日 6月23日(日)午後1時半～
会 西宮市国際交流協会
内 外国人の女性
料 あり 定 10人。先着順
申 6月5日から同協会(32・8680)

スポーツ・アウトドア

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり
問 同センター(73・7581)

本気でラジオ体操
日・内 中央体育館…6月5日～26日の水曜午前11時～▷中央体育館分館…6月5日～26日の水曜午前11時～▷塩瀬体育館…6月6日～27日の木曜午後1時～
内 在勤者可 定 各25人。当日先着順(受付は開始10分前から)
金曜スポーツDAY!!
日 6月21日(金)午後7時～
会 中央体育館
内 パレーボール、シッティング風船パレー
内 小学生以上 料 500円、17歳以下300円 定 50人。先着順 申 5月29日午前9時から同センター
レッツゴー親子体操
日・内 6月22日(土)・29日(土)▷午前10時～…0歳児と保護者▷10時45分～…1歳児と保護者
会 子育て総合センター
内 手遊びなど 料 あり 定 各12組。先着順 申 5月29日午前10時から西宮スポーツセンター
姿勢を考えたウォーキング
日 6月29日(土)午後1時15分～
会 北夙川体育館 料 500円 定 50人。先着順 申 5月30日午前9時から同センター
※0歳児…平成30年4月2日以降出生、1歳児…29年4月2日～30年4月1日出生

★市民ジョグランサークル

日 6月15日(土)午後4時にリゾ鳴尾浜に集合
内 3キロ～5キロのランニング
内 中学生以上。在勤・在学者可
定 あり
申・問 リゾ鳴尾浜(46・1555)

★はだし陸上教室

日・内 6月16日(日)▷①午前9時～…大人クラス(中学生以上)▷②11時～…小学生クラス
会 鳴尾浜臨海公園南地区芝生広場
料 ①3000円(大学生以下2000円)、②1000円
定 あり
申・問 同公園南地区管理事務所(48・9386)

★市民ファミリーハイキング

日 6月16日(日)午前10時にJR舞子駅に集合。雨天中止
内 舞子公園(神戸市)など約5キロ
問 リゾ鳴尾浜(46・1555)
※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★都市型里山里地体験オープンセミナー

日 7月7日(日)午前10時～
会 甲山自然の家
内 テーマは「機材を使った里山整備刈払い機」
内 18歳以上
料 500円
定 20人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、6月18日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

健康・福祉

★病気をもつ子どもと家族の交流会

日 6月8日(土)午後1時半～
会 総合福祉センター
内 テーマは「聞いてみよう♪学校生活のこと」
定 あり
申・問 西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

★QOLを支えるリハビリテーション医学

日 6月16日(日)の午後2時～5時
会 神戸国際展示場(神戸市)
内 フレンチシェフのえん下食、介助犬、アロマセラピーについての講演
問 日本リハビリテーション医学会学術集会(06・6229・2555)

★認知症についての市民講座

日 6月17日(月)午後2時～
会 仁明会地域精神医療センター(越水町)
問 仁明会クリニック(75・1333…午後1時～5時)

★難病患者・家族交流会

日・内 いずれも午後2時～▷6月19日(水)…山口保健福祉センター▷25日(火)…保健所
内 難病に関する制度の話
内 患者とその家族、関係者
定 あり
申・問 保健所健康増進課(26・3669)

★福祉事業所合同説明会in西宮

日 6月22日(土)の午前10時～午後2時
会 市役所東館8階
問 障害者総合相談支援センターにしのみや(37・1300)

★多系統萎縮症の交流会

日 6月28日(金)午後1時半～
会 保健所
内 専門医の話と座談会
内 患者とその家族、関係機関職員
申・問 保健所健康増進課(26・3669)

★難病・小児慢性特定疾病医療相談会

日 6月30日(日)の午後1時～4時
会 プレラにしのみや
内 講演会、医療相談(下表参照)
内 患者とその家族
申・問 西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

医療の相談ブース
SCD、ALS、MSA その他神経系疾患 潰瘍性大腸炎・クローン病
膠原病 ヘモフィリア
リウマチ 肝臓病
パーキンソン病 拡張型心筋症
網膜色素変性症 小児内分泌、小児代謝異常

広告

積水ハウスグループが贈る
「自立型」サービス付き高齢者向け住宅
「グランドマスト西宮苦楽園」
閑静な邸宅街が広がる、苦楽園。
駅前には便利施設が集積し、都心へのアクセスも快適。
静と動を使いこなせるこの地で、成熟した時を過ごす。
阪急電鉄甲陽線「苦楽園口」駅へ3分
6月7日(金)、8日(土) 内覧会開催 <完全予約制> 各日10:00～17:00
【物件概要】●名称/グランドマスト西宮苦楽園●所在地/〒662-0075 兵庫県西宮市南越木岩町5-27(住居表示)
●交通/阪急電鉄甲陽線「苦楽園口」駅徒歩3分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「第018001号」●総戸数/52戸●募集戸数/46戸●構造階数/鉄筋コンクリート造地上6階建●間取り/1DK～2LDK●専有面積/40.74㎡～90.09㎡●建物竣工/2019年5月●入居開始/2019年7月(予定)●賃料(月額)/155,000円～290,000円●共益費(月額)/20,000円●生活支援サービス費(月額)/30,000円(一人)(税別)、二人の場合は40,000円(税別)●敷金/月額賃料の3ヶ月分●契約形態/普通賃貸借契約●仲介手数料/月額賃料の1ヶ月分(税別)●設計施工/積水ハウス株式会社●貸主/積和グランドマスト株式会社●取引態様/仲介(掲載内容は2019年4月末日現在のものです)
※掲載の完成予想CGは、図面を基に描き出したものであり、形状・色味等は実際とは多少異なります。なお外観の細部・設備機器・配管・照明機器等および周辺建物・電柱・架線・標識等は一部省略又は簡略化しております。権限は計画の範囲であり、変更となる場合がございます。また築の色合いや枝ぶや樹形は想定であり、竣工からの初期の生育期間を経た状態のものを撮っております。
資料請求・見学・契約についてのお問い合わせは、(仲介)ホームメイトFC阪急夙川駅前店
積和グランドマスト株式会社
グランドマスト西宮苦楽園 検索
営業時間/電話受付 9:00～20:00 定休日/年中無休

★前期健康講座

7月3日(水)午後1時半～
西宮老人福祉センター
テーマは「歌って聴いてわらべ唄」
60歳以上
30人。多数の場合抽選
往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、6月19日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)

人事募集

★市立中央病院の嘱託職員

作業療法士。週5日32時間30分勤務
作業療法士免許取得者
月額25万7600円 定1人
同病院人事給与課 (64・1515)

★樋之池プール(北夙川市民プール)臨時職員

①プール監視業務、②受付・改札業務、③看護師。いずれも7月1日～9月1日の午前9時半～午後6時半(③は午前9時45分～午後6時)。土・日曜、祝日勤務あり。勤務日は応相談
日額7120円以上
①30人、②6人、③2人
6月1日から北夙川体育館(70・1932)。履歴書持参

スクール・資格

★防火防災管理新規講習

6月20日(木)・21日(金)の午前10時～。2回シリーズ
消防局
7300円
あり
消防局予防課(32・7316)

相談

★6月の害虫無料相談会

下表のとおり
環境衛生課(35・0002)

Table with 2 columns: 日程, 会場. Rows include dates from 4th to 25th and locations like 関西スーパー-広田店, 関西スーパー-浜松原店, etc.

消防テレホンサービス

0798-22-9999

6月1日～15日…危険物安全週間について、16日～30日…救急講習会について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

★消費生活センター 6月の相談会

11日(火)・25日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター(64・0999)

その他

★児童書の点検・清掃ボランティア

6月10日(月)午前10時～
北口図書館 定20人。先着順
5月29日午前9時から同館(69・3151)

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖(6月分)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出演されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。6月のテーマは「すなごりの貝～西宮の漁具」。ゲストティーチャーは郷土資料館学芸員の西尾嘉美さん
市議会6月定例会 生中継
6月25日(火)～28日(金)
市議会6月定例会の一般質問を生中継

★市民交流センター団体連携事業 応募団体募集

7月20日～来年2月に、同センターと連携して市民向けの講座を実施する団体を募集。助成金あり
NPO法人、地域団体など
6月15日までに同センター(65・2251)

★家庭教育講座 実施団体募集

子育てについて新たな視点や気づきを得られる講座の実施団体を募集。講師謝礼や会場を教育委員会が支援
※募集要領等は市のホームページ(ページ番号:63446660)からダウンロード可
社会教育課(35・3868)

704 にしごみや
市広報番組
ケーブルテレビベイコム11ch
6月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
市議会6月定例会 生中継
3日(月)～9日(日)、17日(月)～23日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
10日(月)～16日(日)、24日(月)～30日(日)
P R 再放送…「令和元年5月放送分」
テーマは「食品ロス」。市作製の「みやたんポップ」を設置協力している飲食関係事業者の、食品ロス削減への取り組みを紹介
3日(月)～30日(日)
スポーツレ…気軽にできる運動を紹介。テーマは「ペットボトルを使った筋力トレーニング」

インフォメーション

◆市から

70歳～74歳の障害者・高齢障害者医療費を受給中の人へ

これまで、70歳～74歳の障害者医療費助成を受給中の人には、償還払いで医療費助成を行っていましたが、7月からは県内医療機関等で受給者証を使用することができます。
現在、高齢障害者医療費助成を受給中の方は、75歳になるまでは国民健康保険やその他の医療保険に加入した上で、障害者医療費助成を受けることができます。問合せは医療年金課(0798・35・3131)へ。

特に教育的配慮が必要な幼児の就園相談

教育委員会は、令和2年度の市立幼稚園入園希望者を対象に、「特に教育的配慮を要する幼児の就園相談」を行います。申込は入園を希望する各市立幼稚園で6月～10月に受け付けます。問合せは特別支援教育課(0798・35・3897)へ。

石綿ばく露者の健康管理に係る試行調査を終了

市は、環境省の委託事業の石綿(アスベスト)ばく露者の健康管理に係る試行調査に参加しています。この度、環境省の調査の終了に伴い、市の調査も今年度で終了することとなりました。石綿による健康不安を抱える人で調査による検診を希望する人は、7月末までに肺がん・結核検診を受診してください。問合せは保健所健康増進課(0798・35・3127)へ。

小規模修繕契約希望者の登録受付

市は、市内事業者の受注機会拡大と、地域経済の活性化を図るため、「西宮市小規模修繕契約希望者登録制度」を設けています。今回は、平成30年度に登録しなかった事業者の補充登録のみです。問合せは契約課(0798・35・3405)へ。
【申請方法】登録申請書などの必要書類を6月3日～21日に契約課(市役所本庁舎5階)へ ※登録申請書は6月3日から同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:44913804)からもダウンロード可

文化まちづくり推進委員を公募

市は、市の文化的特性を生かして市民の参画と協働によるまちづくりを推進するため設置している「西宮市文化まちづくり推進委員会」の委員を1人公募します。
【任期】令和元年8月～3年7月
【対象】8月1日時点で20歳以上の人。在勤・在学者可 ※本市の他の審議会等の委員・市職員・市議会議員を除く
【申込】所定の申込書、設定されたテーマの小論文を5月27日～6月24日に郵送(消印有効)かEメールで文化振興課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3425)へ。持参も可 ※申込書は同課、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:59739752)からもダウンロード可

◆私立幼稚園児の保護者に助成金を交付
対象は市内在住の私立幼稚園児の保護者(子ども・子育て支援新制度移行園の在園者は対象外)。支給基準・助成額は各園を通じて配付する「お知らせ」に掲載。申込は5月27日までに

在園の幼稚園へ。問合せは保育幼稚園支援課(0798・35・3043)へ

◆漏水調査にご協力を 5月下旬から来年3月中旬にかけて、市から委託を受けた調査員が、道路や各家庭のメーター付近を調査。調査員は身分証明書を持参し、腕章・名札・ベストを着用。調査により漏水が見つかった場合、上下水道局職員が修繕方法などの相談に応じます。問合せは管路維持課(0798・74・6664)へ

◆経済センサス基礎調査にご協力を 総務省がすべての産業分野における事業所の活動状態等を明らかにするため実施。6月から来年3月にかけて調査員証を身に付けた調査員が市内を巡回し、一部事業所に調査票を配布。問合せは情報公開課(0798・35・3503)へ

◆5月31日「世界禁煙デー」&5月31日～6月6日「禁煙週間」
今年のテーマは「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう」。市は、5月31日(金)午前10時からエビスタ西宮1階エビスタスクエアで世界禁煙デーのPRを実施。問合せは保健所健康増進課(0798・26・3667)へ

◆6月2日～8日は危険物安全週間
消防局は、同期間中に危険物施設における保安体制の充実強化を図るため、危険物施設への立ち入り検査、ポス

ターの掲出などを実施。今年度の標語は「無事故への 構え一分の 隙も無く」。問合せは消防局予防課(0798・32・7315)へ

◆その他

◆優良運転者表彰の申請を受付
対象は金賞20年(営業用15年、原付30年)・銀賞15年(営業用10年、原付20年)・銅賞8年(営業用5年、原付10年)以上の運転者で無事故・無違反5年(銅賞3年)以上、前賞受賞後3年以上経過した交通安全協会会員。申請は6月3日～28日。申請方法など問合せは西宮交通安全協会(0798・33・2377)、甲子園交通安全協会(0798・46・0369)へ

善意の寄託

【2月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、石土笑、高友福祉積善会、匿名1件=合計1090万5000円
【3月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、ボニリジャパン、匿名5件=合計14万2210円
【4月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、匿名2件=合計1万円
★奨学基金へ 武庫川女子大学甲子園会館 市栄正樹=合計1万7200円(敬称略)

指定管理者を募集

市は、留守家庭児童育成センター(8施設)、塩瀬・山口児童センターの管理・運営を行う指定管理者(法人または団体)を募集します。詳しくは、5月27日から各担当課で配布する募集要項または市のホームページをご覧ください。

Table with 3 columns: 指定期間, 申込期間, 市のホームページ, 担当課. Rows include dates and contact info for 留守家庭児童育成センター and 塩瀬・山口児童センター.



食品ロスの削減

6月からフードドライブを実施

にご協力をお願いします

問 美化企画課 (0798・35・8653)



日本では、食品ロス(食べられるのに廃棄されている食品)が、年間約643万ト(2016年度)出されています。この数字は、世界中の飢餓に苦しむ人々に向けた食糧援助量の年間約380万ト(2017年)を大きく上

回る量です。また、日本人1人あたりに換算すると「お茶碗約1杯分の食べ物」が毎日捨てられている計算になります。食べ物を無駄なく大切に消費していくため、皆さんのご協力をお願いします。

市と事業者が協働でフードドライブ(*)をスタート

(*)家庭で余っている食品等を持ち寄り、福祉団体や施設等に寄贈する活動のこと

6月3日(月)から、下記のとおりフードドライブを実施します。実施店舗にお持ちいただいた食品は、フードバンク関西を通じて福祉団体や施設に無償で届けられます。

● 実施期間・店舗 ※各店舗のサービスカウンターにお持ち寄りください

実施期間	実施店舗
常設	コープ苦楽園・北口食彩館・甲陽園・西宮東・西宮南・甲子園口・西宮・西宮北
第1月曜～翌日曜	KOHYO 甲東園店・甲子園店、MaxValu 西宮浜町店・西宮上田店、MaxValu Express 西宮北口店
第2月曜～翌日曜	イオンスタイル甲子園(地下2階)、イオン西宮店(地下1階)
第3月曜～翌日曜	ダイエー阪神西宮店、ダイエーグルメシティ夙川店、グルメシティ今津店・北鳴尾店、マルナカ西宮店

オープニングイベント 6/3(月)午後1時半～@コープ西宮

石井市長によるあいさつ。本市の観光キャラクター「みやたん」やコープこうべの公式キャラクター「コーピー」も登場!



● このような食べ物が喜ばれます

- ◆ お米(白米・玄米・アルファ米)
- ◆ パスタ、素麺などの乾麺
- ◆ 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- ◆ のり・お茶漬け・ふりかけ
- ◆ 粉ミルク・離乳食・お菓子
- ◆ 調味料(しょうゆ・食用油・みそなど)

● 下記の食品は対象外です

- ◆ 開封されているもの
- ◆ 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- ◆ アルコール類(みりん、料理酒は除く)
- ◆ 賞味期限が明記されていない食品
- ◆ 賞味期限が切れている食品
- ◆ 賞味期限が1カ月未満の食品



飲食店等と協力して、事業系の食品ロス削減に取り組んでいます

料理を食べきるよう啓発するみやたんのポップを作製し、飲食店等の店内に設置しています。また、飲食店等に、在庫を抱えないような仕入れの工夫やミニメニューの設定、利用客の少なめの要望に対応するなど、事業系の食品ロス削減にご協力いただいています。

なお、飲食関係事業者の事業系食品ロス削減の取組については、市のホームページ(ページ番号:35390667)に掲載しています。



きれいなまちを目指して 6月は「まちを美しくする月間」

問 美化企画課 (0798・35・8653)

6/2(日)ほか わがまちクリーン大作戦

6月2日(日)を中心に、市民の皆さんで組織された団体や学校、事業所などが協力して、市内の公園や道路上の散乱ごみを拾う「わがまちクリーン大作戦」を行います。

参加を希望する人は、地域の自治会が美化企画課へお問い合わせください。



6/7(金) 不法投棄の監視一斉パトロール

西宮市不法投棄防止協議会は、環境美化と市民の生活環境を守るために、不法投棄多発地点を重点的に一斉パトロールを行います。問合せは美化第2課(0798・41・6265)へ。

6/14(金) ごみのポイ捨て防止キャンペーン

市とごみ減量等推進員会議は、阪神、阪急、JRの市内8駅で、昨年度の環境美化ポスター展の優秀作品をラベルに採用したポケットティッシュを配布し、ごみのポイ捨て防止を呼びかけます。

再生資源の集団回収に奨励金を交付

市は、地域で自主的に新聞やダンボールなどを回収し、再資源化に取り組んでいる団体に奨励金を交付しています。昨年度は、595団体により約1万1000トの紙類やアルミ缶などがリサイクルされました。

新規登録希望団体は6月1日～28日に登録手続きをしてください。

【対象】世帯数20世帯以上または構成人数20人以上で、年2回以上かつ半年間で500kg以上の再生資源を回収する、営利を目的としない市内の地域団体(環境衛生協議会、自治会、子供会、PTA、管理組合など)



皆さんの力でエコなまちに

6月3日より、ご家庭で余っている食品などを店舗にお持ちいただき、福祉団体や施設等に寄贈するフードドライブを事業者と協働でスタートします。

また、6月は「まちを美しくする月間」として、わがまちクリーン大作戦や不法投棄の監視一斉パトロールなどを行います。どちらも市民の皆さんのご協力が欠かせません。積極的にご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。

EIKO YAMAZAWA : WHAT I AM DOING

山沢栄子 私の現代

5/25～7/28@西宮市大谷記念美術館

山沢栄子は1930年代から半世紀以上にわたり、日本の女性写真家の草分けとして活躍しました。本展では写真作品など約140点を展示し、日本写真の流れと異なる地平で創作を続けた芸術家の歩みをたどります。



(What I am doing No.8) 1980/プリント1986 大阪中之島美術館

開館時間 | 10:00-17:00(入館は16:30まで) 休館日 | 水曜
入館料 | 800円、高校・大学生600円、小・中学生400円
【住所】 中浜町4-38 【TEL】 0798・33・0164
【HP】 http://otanimuseum.jp

- 講演会 未来は未知数 ～50歳を超えたら30年ひと仕事、「私の現代」を創る
日時: 6月2日(日)午後2時～ / 対象: 小学生以上 / 定員: あり
申込: 電話で同館
- オータニミュージアムコンサート
日時: 6月23日(日)午後2時～ / 対象: 小学生以上
定員: 100人。先着順 / 申込: 5月30日午前9時から電話で同館
- ワークショップ 心の内面を見つめるセルフ・ポートレート
日時: 6月30日(日)の午前11時～午後4時 / 対象: 10歳以上 / 定員: 15人程度
内容: 1人ずつ体験する20分程度のワークショップ / 申込: 当日整理券配布
- アーティストとギャラリートーク
日時: 7月7日(日)・21日(日)の午後2時から
- 講演会 山沢栄子の生きた時代 ～近代女性美術家の創生期・戦前から戦後の前衛まで
日時: 7月28日(日)午後2時～ / 対象: 小学生以上
定員: 100人。先着順 / 申込: 5月30日午前9時から電話で同館

—— 新緑がまぶしい季節です。美術館の日本庭園もお楽しみいただけます。ぜひ、お越しください ——