

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)
からも健診などの情報を見ることができます。

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みやっ子すくすく



坂東実悠ちゃん(1歳)

応急診療

保険証など持参を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	休日夜間急病診療所(尼崎健康医療財団)	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)を確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

4月の健診(検診)

申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】 2019年4月～2020年3月に誕生日を迎える年齢で確認を
【申込】 3月1日～実施日の2週間前(3月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

西宮市各種健康診査

日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
 - 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料
 - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を4月末に送付予定。無料
 - 基本健康診査…40歳以上で2019年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

日程は下表のとおり

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円
喀痰(かくたん)検査を対象者に実施(700円)
アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	15日(月)、22日(月)の 8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の12:45～ 16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日を除く)

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日を除く)

個別受診について


委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診は下記の通り

- 西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料 □大腸がん検診…1200円
 - 肝炎ウイルス検診…1200円 □乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円
 - 子宮頸がん検診…1400円
- ※すこやか健康診査、胃がん、肺がん・結核、前立腺がん、骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

.....(☆)はインターネットで予約ができます.....

北口保健福祉センターで実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。 

子育て関係(3月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成27年10月出生)、1歳6か月児健康診査(29年8月出生)、10か月児健康診査(30年5月出生)、4か月児健康診査(30年11月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。※カッコ内は対象

事業名	3月の日程	会場	備考
ブレママ料理教室	19日(火)10:45～13:15	若竹公民館	2019年5月～7月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は3月1日から中央へ
マザークラス	4月8日(月)・15日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ 4月10日(水)・17日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ	北口 中央	2019年6月～8月出産予定の初妊婦。定員36人。申込は3月14日から 2019年6月～8月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は3月14日から
育児セミナー	24日(日)13:00～16:00	なるお文化ホール	対象に個別通知。市外で母子手帳をもらった初妊婦は県健康財団(078・579・0166)へ申込を
乳児健康相談	1日(金)13:30～14:30	◇高須児童センター	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。
	4日(月)13:45～14:45	塩瀬	対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要
	6日(水)9:45～10:30、13:30～14:30	北口	※身体計測のみ希望の場合は、
	6日(水)10:00～10:30	山口	午前を実施する会場は11:00まで、
	11日(月)13:30～14:30	中央	午後を実施する会場は15:00まで受付(塩瀬は14:45まで受付)
	12日(火)10:00～10:30 15日(金)10:00～10:30 18日(月)13:30～14:30	★若竹公民館 ★段上児童館 鳴尾	問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ
はじめての離乳食講座	14日(木)10:30～11:50	中央	対象は平成30年9・10月出生の第1子と親。定員36人。申込は3月4日から
離乳食講座	26日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成30年2月～6月出生の第1子と親。定員30人。申込は3月5日から
親子の歯の教室	6日(水)・13日(水)の13:30～15:30	保健所	歯科健診・歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は3月1日から
ぜん息・アレルギー相談	11日(月)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

《麻しん風しん混合2期》平成31年4月から小学校に入学する人は、3月31日までに委託医療機関で接種してください。4月以降は有料になりますのでご注意ください。
《子ども予防接種週間》3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。この機会に母子手帳などで接種履歴を確認し、未接種のものがあれば接種をご検討ください。

相談など(3月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	3月の日程	会場	備考
電話栄養相談	13日(水)・20日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に北口へ
ぜん息・呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
歯科健康相談	6日(水)14:00～15:00	北口	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	8日(金)13:00～15:00	山口	栄養士による相談
	18日(月)10:00～12:00		
	12日(火)13:00～15:00	塩瀬	
	25日(月)10:00～12:00		
若竹ふれ愛健康相談	12日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	7日(木)13:30～15:30		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	12日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	26日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	28日(木)13:20～14:00	中央	
	29日(金)13:10～14:00	北口	
保健所家族教室	20日(水)13:30～15:30		対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	8日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	8日(金)9:30～11:00		相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

献血(3月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市地方卸売市場駐車場…2日(土)の9:30～11:30、12:30～16:00
▷上甲子園公民館…12日(火)の9:30～12:00、13:00～14:15▷西宮市役所前…13日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00 ※このほかに追加で実施する場合あり
《にしきた献血ルーム》▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30
▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00