

- ◇台風21号災害見舞金を交付…………… 2面
- ◇国際交流デーを開催…………… 3面
- ◇保健だより…………… 4面
- ◇2月から「LINE@」をスタート…………… 8面
- ◇西宮蔵開(くらびらき)を開催…………… 8面
- ◇紀平梨花さんにスポーツ特別賞を贈呈…………… 8面

●発行(毎月10・25日)／西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) ●ホームページ <https://www.nishi.or.jp/>
 ●編集／政策局市長広報課 ☎0798・35・3400 ✉vo_kouhou@nishi.or.jp ●携帯サイト「ふるむ西宮」<https://www.nishi.or.jp/mobile/>



健康と笑顔をもたらす これからのコミュニティを考える ゼロエンファーム目神山の取組を紹介

現代社会は人口減少や少子高齢化、核家族化の進行により地域住民のつながりが希薄になったと言われていています。社会とのつながりの低下は高齢者の孤独化を招くなど、社会的な問題となっています。ここでは、甲陽園目神山町で園芸を通じて仲間を作り、仲間と一緒に体を動かし、健康で生きがいを感じる生活を目的としたコミュニティ「ゼロエンファーム目神山」の活動を紹介します。

困ったときに お互いに助け合える関係

活動を通じて、メンバー間のつながりは強くなっていきます。メンバーの一人が資材の買い出し中に具合が悪くした時には、連絡を受けた他のメンバーが救急車に同乗したり、家族へ連絡したりとそれぞれがサポートを行いました。また、車がファーム前で脱輪した時には、その場にいなかったメンバーまでもがすぐに集まって溝から車を出そうと力を合わせたり、業者への連絡方法を調べたりしたこともあったそうです。

これまで、単に同じ地域の住民同士という関係でしたが、活動を通じてメンバーはとても親密になり、気を遣わずにお互いの家を行き来するような間柄が自然とできています。普段から、困ったことがある時にはお互いに連絡を取り合う関係ができてきたと思います。何かあったときに頼れる、助け合える関係は普段から培ってこなければならず、ファームでの活動のおかげだと感じています。

これからのコミュニティのヒントに

私たちの活動は特別なものとは思っていません。誰とでも、どこでもやれると思います。園芸でなくてもいい、何か目的を持って自分たちで取り組むこと、お互いに思いやる気持ちが大切です。そういうものが培われていくと、いいまちになると思います。友達なら助け合おうと思う、そういう精神が広がってくるといいなと思います。



詳しい活動の様子は… 西宮コモンズで!

ゼロエンファーム目神山の詳しい活動内容は市のプロモーションサイト西宮コモンズ(<https://www.nishinomiya-city.jp/page/000136.html>)でご覧いただけます



問 広報課 (0798・35・3400)

住み慣れた場所でいつまでも 心も体も元気に過ごすために

「ゼロエンファーム目神山」は平成29年3月に「体を動かし、心を弾ませ、絆を結んで、健康で、生きがいと幸せ、明るいまちづくりをめざす、自分で作るデイサービス」を活動の趣旨として甲陽園目神山町に住む30歳代から90歳代までの7世帯15人により活動がスタートしました。活動には花や緑などの身の回りにある自然と関わることで障害者や高齢者のケアに高い効果がある「園芸療法」を取り入れています。

私たちの住む地域は、交通の便が必ずしも良いとは言えません。これから年を重ねても充実した日々を過ごすためには心も体も元気でなければなりません。専門家の指導の下で実施する「園芸療法」は、畑を耕し、野菜を育て収穫し、健康にも良い。これをこの地域で実践してみようとメンバーが集まりました。年に一度は体力と心理状態の測定をして、活動による効果を把握しています。



苗は種から育て 畑も花壇もみんなで手作り

活動拠点はメンバーの自宅裏の山林です。チェーンソーで木を切り倒して畑を作り、簡単な調理や打合せができる小屋もメンバーで協力して手作りしたとのこと。小屋の設置には建築に詳しいメンバーが経験を生かし、園芸に詳しいメンバーが季節に適した野菜選びや収穫のタイミングを教えているそうですが、作業はメンバー全員で協力して取り組んでいます。



傾斜地には野菜を作るための花壇を作りましたが、手入れに体の負担が少なくなるように、床面を高くしたものを作りました。昨年の秋には小松菜や水菜を収穫することができました。お茶の木も植えていて、2・3年後には育てた茶葉を使ったお茶が飲めるのを楽しみにしています。



それぞれの役割を生かして 互いを認め合う

メンバーは、年齢もこれまでに従事してきた仕事も違います。活動では、小屋を建てる、苗木を育てる、収穫野菜を調理する、メンバーで使う座布団を作るなど、さまざまな役割を担っていますが、男性メンバーは力仕事を分担して行い、女性メンバーは野菜の収穫や調理を行うなど、それぞれが得意なことを行っています。

メンバーは、これまでに経験してきたことや得意なことを生かしてそれぞれ活動を行っています。これらは誰かに強制されてするのではなく、誰もが他のメンバーのためにと自主的に取り組んでいます。ファームでの活動は、生きるために必要なことを協力して行うという大切なことを思い出させてくれ、この気持ちを大事にしていきたいと思っています。時には、メンバー間で意見が合わないこともありますが、価値観の違いをお互いに認め合い、何度も話し合うことで解決を図っています。



新春クイズ 答えは「かぶとやま」

本紙1月1日号8面に掲載した「にしのみやイベントすごろく&クイズ」に多数のご応募をいただき、ありがとうございました。応募総数は394通でした。抽選の結果、当選した25人に図書カード1000円分を送ります。問合せは広報課(0798・35・3400)へ

2/1~28 県共同募金会

台風21号災害に係る見舞金の交付

県共同募金会は、台風21号により住宅に被害を受けた世帯に見舞金の交付を行います。交付対象は下表のとおりです。

Table with 2 columns: 対象 (対象) and 見舞金 (見舞金). Rows include: 住宅が全壊被害を受けた世帯 (1世帯につき1万円), 住宅が半壊被害、床上浸水または一部損壊 (損害割合が10~20%未満)の被害を受けた世帯 (1世帯につき5000円).

※現に被害を受けた住宅に居住している世帯が対象であり、事業所、店舗、倉庫など被害を受けた家屋に居住していない場合は対象になりません

【申請期間】2月1日~28日

【手続方法】り災証明書の写しと申請書を共同募金委員会(津門川町2-28福祉会館4階)へ提出。申請書は同委員会配布

問 共同募金委員会

(0798・23・1140...社会福祉協議会内)

市立小・中学校入学予定者へ 就学通知書を送付



教育委員会は、4月に市立小・中学校に入学予定の幼児・児童の保護者に就学通知書を送付します。

同通知書は、住民基本台帳・就学申請書を基に作成しています。1月末までに届かない場合は、学事課へ連絡してください。また、次に該当する人で、まだ同課に届け出ていない人も連絡してください。

▶私立学校等へ入学する場合

入学許可書等を同課へ持参か郵送を(市立小学校卒業後、私立中学校等へ入学する場合は小学校へ提出を)

▶住民登録の住所と、現住所が異なる場合

(市外の小・中学校に入学する市外在住者で本市に住民登録をしている人も含む)

▶市内在住の外国籍の人で新たに市立小・中学校への入学を希望する場合

問 学事課 (0798・35・3850)

平成31年度 軽自動車税は4月1日現在の登録状況で課税されます

各区分の税率については表1・2を参照。

Table 1: 原付・小型特殊自動車・二輪の税率. Columns: 区分, 税率. Rows: 原動機付自転車 (50cc以下: 2000円, 90cc以下: 2000円, 125cc以下: 2400円, ミニカー: 3700円), 小型特殊自動車 (農耕用: 2400円, その他: 5900円), 軽二輪: 3600円, 二輪の小型自動車: 6000円.

Table 2: 軽三輪・軽四輪自動車の税率. Columns: 区分, 税率①, 税率②, 重課税率. Rows: 軽三輪自動車 (3100円, 3900円, 4600円), 軽四輪自動車 (貨物・営業用: 3000円, 3800円, 4500円; 貨物・自家用: 4000円, 5000円, 6000円; 乗用・営業用: 5500円, 6900円, 8200円; 乗用・自家用: 7200円, 1万800円, 1万2900円).

※27年3月31日までに新車登録された車両は、重課税率が適用されるまで税率①を適用

※27年4月1日以降に新車登録された車両は、重課税率が適用されるまで税率②を適用

※新車登録から13年を経過した車両(車検証の初度検査年月が18年3月以前)は、重課税率を適用

◆軽自動車税のグリーン化特例を実施

平成30年度中に新車登録された軽四輪・軽三輪車のうち、排出ガス性能および燃費性能に優れた車両は31年度の軽自動車税が軽減されます。詳しくは市のホームページ(ページ番号:64885948)をご覧ください。

問 税務管理課 (0798・35・3209)

平成30年分 確定申告について

◆医療費控除についてのお知らせ

平成29年分の確定申告から、領収書の提出が不要となり、新たに「医療費控除の明細書」の添付が義務化されました。申告会場へお越しの際は、作成した「医療費控除の明細書」を持参ください。

※「医療費控除の明細書」は医療を受けた人ごとに、病院などの支払先別に集計してください

※「医療費控除の明細書」は税務署で配布しているほか、国税庁のホームページ(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/iryuhikoujo2.htm)からもダウンロードできます

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められた場合に提示または提出が必要)

◆「ふるさと納税ワンストップ特例」の申請書を提出した人へ

ふるさと納税ワンストップ特例の適用に関する申請書を提出した人が確定申告を行う場合には、ワンストップ特例の適用を受けることができません。確定申告を行う際に、すべてのふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含める必要がありますのでご注意ください。

問 西宮税務署 (0798・34・3930)

介護予防・生活支援員養成研修を開催 家事を仕事にしませんか

市では、介護保険制度のもと提供される家事援助限定型訪問サービス(※)の新たな担い手養成を目的として「介護予防・生活支援員養成研修」を開催します。同研修は、3日間の研修で、職業倫理や制度、コミュニケーションなどについて学びます。研修修了後は、家事援助限定型訪問サービスを行う民間の法人に採用されると、介護予防・生活支援員として働くことができます。受講料無料。

(※)市が実施する養成研修等を修了した介護予防・生活支援員が要支援者宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物などの家事援助を行います

◇介護予防・生活支援員養成研修の日程など

Table with 3 columns: 期数, 日程・会場, 申込. Row 1: 第13期, 2月18日(月)・21日(木)・27日(水)の午前10時から, 市民会館, 申込方法など問合せはソラスト(0120・33・5533)へ

※定員あり。詳しくは市のホームページ(ページ番号:47327167)へ

福祉の仕事を探している人を応援します 福祉のお仕事 相談窓口を開設

福祉の仕事を探している人が、より身近な地域で相談できるよう、兵庫県福祉人材センターが新たに西宮で相談窓口を開設しました。資格や経験はないが福祉の仕事をしてみたい人、福祉の仕事への復職を検討している人などの仕事探いをサポートします。ぜひご活用ください。詳しくは市のホームページ(ページ番号:80843164)をご覧ください。事前申込不要。相談無料。

【開設日】1月~3月の火・木曜(祝日は除く)

【時間】午前10時~正午、午後1時~5時

【場所】福祉会館4階(津門川町2-28)

【相談の問合せ】兵庫県福祉人材センター(078・271・3881)



問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135)

広告

水と生きる幸福

住友林業グループ

【神戸市有老人ホーム設置運営指導指針による表示】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式(一般型) ●選択方式(介護型) ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 ●介護居室区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制(1.5:1以上、夜間(17:00~翌9:30)の介護職員数8名、看護職員2名、夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯があります) ●緊急時等には対応いたします。



定例見学会 1/27 2/7 2/14 2/23 各日 11:00~

参加費:お一人様1,000円(昼食税別) ●JR灘駅・阪神若屋駅・阪急王子公園駅まで車でのご送迎があります。 ●入居状況により共用部のみの見学ご案内になる場合もございます。 ●ご予約・お問い合わせは (9:00~17:00) 0120-01-4165

経営主体 スミリンケアライフ株式会社 (住友林業株66.7%出資) (公社)全国有料老人ホーム協会 運営主体 (一社)全国介護付きホーム協会 〒651-0073 神戸市中央区臨浜海岸通1丁目5番1号(国際健康開発センター3階) TEL.078-261-6665 FAX.078-261-6662

広告

「安心・安全・快適」を充実の体制でサポート

介護付有料老人ホーム エレガント 摩耶

Advertisement for Silver Power. Text: あなたも仲間になって シルバーで働いてみませんか? 女性会員募集中!! もちろん男性も大歓迎!! ヒロタ de うたごえ. 高年齢世帯や子育て世代の家事援助、マンションの共用部や事務所の清掃、スーパーの商品管理、広報紙の配布...など、様々な仕事で女性が活躍中です。 毎月第4(火)午後2時から午後4時まで 広田山荘にて(大辻町7-17) 参加費 200円

外国人も日本人も国際交流を

西宮市には、約6700人の外国人市民が生活しています。西宮市国際交流協会(NIA)は、3月9日(土)にフレンテ西宮で「西宮国際交流デー」を開催します。また、同協会が市民の皆さんとともに取り組む主なボランティア活動や事業内容を紹介します。

問 西宮市国際交流協会 ☎0798・32・8680
(午前9時45分～午後6時。火曜・祝日休み)
HP <https://www.nishi.or.jp/shisei/seisaku/tabunkakyosei/nia/index.html>

国際交流デー

3/9(土)開催 入場無料

テーマは「わくわく多文化まつり」。日本語スピーチ大会やインターナショナルカフェ、民族音楽パフォーマンスなど、外国人も日本人も一緒に楽しめるイベントが盛りだくさんです=下表参照。

【会場】①②③⑤…フレンテ西宮4・5階 ④⑥⑦…フレンテホール(多数の場合入場制限あり)
①バザー・展示(午前10時～午後4時) NPO・NGO団体や姉妹友好都市市民の会などが出店
②「地球っこ ワールド壁新聞」(午前10時半～正午) 地球っこ(小学生)が制作した壁新聞からあなたの一票で大賞決定!
③日本文化体験コーナー(午前10時半～午後0時半) 着物の帯結び実演。抹茶・和菓子もあり(有料。数に限りあり)
④にしのみや留学生日本語スピーチ大会(午前10時半～午後0時半) 市内大学に在籍の留学生や日本語学習者によるスピーチ大会
⑤インターナショナルカフェ(午後1時～3時半) 外国人とボランティアによるカフェ(有料。数に限りあり)
⑥民族音楽パフォーマンス(午後2時～3時半) モンゴルの馬頭琴、中国剣舞など民族音楽
⑦抽選会(民族音楽パフォーマンス終了後) 当選者に賞品をプレゼント

西宮市国際交流協会 賛助会員を募集

西宮市国際交流協会の活動を支援する賛助会員を募集中です。会員になると、機関紙や各種イベントの優先案内、資料の貸出、会議室の利用割引、市内施設の入館料割引などの特典があります。年会費は、個人3000円、団体2万円です。

●● こんなことやっています 西宮市国際交流協会 ●●

支援・相談

- ◆日本語教室 マンツーマンで日常生活に必要な日本語を指導。クラス形式のレッスンや児童・生徒向けの「日本語なかよしひろば」を開催
- ◆生活相談 専門家による「外国人のための在留資格・法律の無料相談会」を開催。日常生活上の相談にも対応
- ◆英語通訳・翻訳 生活相談等に関わる通訳・翻訳、市政ニュース英語版(抜粋)の発行など
※他に、災害時の外国人へのサポートや子供の教科学習支援なども

交流の場

- ◆地域での交流イベント 地域で実施される夏祭り、しめ縄作り、もちつき大会など。なお現在、一緒に地域で交流できるイベントを開催する地域団体を募集中
- ◆NIA地球っこクラブ 外国人ゲストとの交流を通じて国際理解を深める。小学生対象
- ◆スペイン語ボランティア 「スペイン語おしゃべりの会」を開催(年4回)
- ◆Kids Club 外国にルーツをもつ子供とその親の交流の場
- ◆ホームステイ 留学生等を受け入れて交流(原則1泊2日)
※他に、文化交流(着物の着付けなど)や食文化交流(日本の季節料理など)も

イベント

- ◆外国語でエンジョイ 外国人ゲストと英語・中国語などで交流
- ◆ネイティブによる英語・中国語講座

※この他、機関紙「ふれあい通信(日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語)」の発行、FM放送(多国語放送あり)、ホームページ等での情報提供なども行っています

ドイツ出身講師による「国際理解講座」を開催

コラムニストで日独ハーフのサンドラ・ヘフェリンさんによる国際理解講座「ハーフ、ダブル、混血、ミックスのこと～ハーフを考えよう!」を開催します。
【日時】3月17日(日)午前11時～ 【会場】市役所東館8階
【定員】120人。先着順 【申込】2月1日午前9時45分から西宮市国際交流協会へ

問 秘書課(0798・35・3459)

日本に暮らす外国人は、「外国人人材」ではありません。それぞれに言葉や文化を持つ、顔がある住民です。学校に行く子供もいるし、体を悪くすれば病院にも行きます。地震などの災害時には被災する可能性もあります。私たちと同様、暮らしのレベルでは何ら変わりません。とはいえ、労働の対価が正当に支払われなかったり、日本語の教育が十分に受けられなかったり、わかりやすい日本語でのコミュニケーションを必要とする人もいます。人権の視点から見れば、多数派と少数派の関係の中で暮らしにくさを感じている人がたくさんいます。そんな中で国際結婚の家庭に生まれた子供たちはハーフ(半分)ではなくダブル(二倍)であり、ミックス(マルチ)の良さを持っています。

最近、サッカーや陸上の日本代表、芸能タレントなどで、国際結婚の家庭に生まれた人たちの活躍を目にします。サッカーや野球のように生活や仕事の場が海外にある日本人選手も多くなっています。一方で、規制する法律ができたとはいえ、今なお特定の民族出身の人々に対して差別的で心ない言葉を投げつけるヘイトスピーチもみられます。

◇多文化共生社会を考える◇
顔の見えるつながりが育む
多文化共生
同志社女子大学特任教授 藤原 孝章

3/2 一緒にしよう! みんなのスポーツ 西宮交流フェスティバル

3月2日(土)、中央体育館などで、年齢や障害にかかわらず気軽にスポーツを楽しめる西宮交流フェスティバルが開催されます。申込方法など詳細は市のホームページ(ページ番号:14603534)をご覧ください。

問 西宮スポーツセンター(0798・73・7581)

マークの見方について

- ◎…要申込。1月29日午前10時から西宮スポーツセンター(29日は電話のみ)
- ★…要申込。1月29日午前10時から市のホームページ
- ※申込はいずれも定員あり。先着順。マークなしは当日受付
- 時…開始時間 会…会場 対…対象者 料…参加費
- ※参加費の表記がないものは無料

親子で体操	わくわく体験会
わんぱく親子体操(◎) 時 午前9時～ 会 中央体育館 格技室 対 4・5歳児と保護者 料 300円。保護者は200円	ラグビー体験会(★) 時 午前9時半～ 会 中央運動公園 陸上競技場 対 小学生
にこにこ親子体操(◎) 時 午前10時半～ 会 中央体育館 格技室 対 2・3歳児と保護者 料 300円。保護者は200円	やってみよう! 柔道体験会(◎) 時 午前11時～ 会 中央体育館 柔道場 対 5歳児～小学1年生 料 300円

アスリートに学ぶ

- 野球教室(★)**
時 午前9時半～
会 中央運動公園 多目的グラウンド
対 小学1・2年生
- サッカー教室(★)**
時 午後1時半～
会 中央運動公園 陸上競技場
対 小学1年生～3年生
- ミニバスケットボール教室(★)**
時 午後1時半～
会 中央体育館 体育室
対 小学4年生～6年生

大人も子供も参加可

- 車椅子バスケットボールを楽しもう!(◎)**
時 午前11時半～
会 中央体育館 体育室
対 小学生以上
- やってみよう! フラダンス体験会(◎)**
時 午前11時半～
会 中央体育館 剣道場
対 4歳児以上 料 500円
- ポッチャに楽しくチャレンジ!(◎)**
時 午後1時45分～
会 中央体育館 剣道場
対 小学生以上

一般の人向け

- ピンピンキラリ☆座ってエクササイズ(◎)**
時 午前9時～
会 中央体育館 剣道場 料 500円
- ヨガ(◎)**
時 午前10時15分～
会 中央体育館 剣道場 料 500円
- 子供のためのスポーツ栄養講座**
時 午前9時半～
会 中央体育館 会議室
- 健康相談ひろば**
時 午後0時半～3時(受付は2時40分まで)
会 中央体育館 会議室

※この他、卓球無料開放(中央体育館格技場)や乳幼児向けのよちよち広場(中央体育館柔道場)・ボール遊び(中央体育館格技場)が開催されます。また、飲食・遊びブースなどが西宮スポーツセンター南側広場に開催されます

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)
からも健診などの情報を見ることができます。

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



井上智貴ちゃん(11カ月)

応急診療

保険証など持参を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医制…消防テレホンサービス
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	(0798・22・9999)、健康医療相談ハロー
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	にしのみや(0120・86・2438)で確認を
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

3月の健診(検診)

申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】平成30年4月～31年3月に誕生日を迎える年齢で確認を
【申込】2月1日～実施日の2週間前(2月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料。(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
 - 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
 - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
 - 基本健康診査…40歳以上で平成30年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診 日程は下表のとおり

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円。アスベストに不安のある人は、予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝日を除く)、 10日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所 健診部	月・金曜の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝日を除く)の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日を除く)

健康ドック 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日を除く)

個別受診について

- 委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診は下記の通り
- 西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料
 - 大腸がん検診…1200円
 - 肝炎ウイルス検診…1200円
 - 乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円
 - 子宮頸がん検診…1400円
- ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………
北口保健福祉センターで実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。



子育て関係(2月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成27年9月出生)、1歳6か月児健康診査(29年7月出生)、10か月児健康診査(30年4月出生)、4か月児健康診査(30年10月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。※カッコ内は対象

事業名	2月の日程	会場	備考
マザークラス	18日(月)・25日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ	北口	2019年4月～6月出産予定の初妊婦。定員36人。申込は1月30日から
	3月6日(水)・14日(木)の13:30～16:00。2回シリーズ	鳴尾	2019年5月～7月出産予定の初妊婦。定員27人。申込は2月15日から
	3月11日(月)・18日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ	山口	2019年5月～8月出産予定の妊婦。定員15人。申込は2月15日から
乳児健康相談	1日(金)13:30～14:30	◇高須児童センター	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前には実施する会場は11:00まで、午後には実施する会場は15:00まで受付(塩瀬は14:45まで受付) 問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ
	4日(月)13:45～14:45	塩瀬	
	6日(水)の9:45～10:30、13:30～14:30	北口	
	6日(水)10:00～10:30	山口	
	12日(火)10:00～10:30	★若竹公民館	
	13日(水)13:30～14:30	中央	
15日(金)10:00～10:30	★段上児童館		
18日(月)10:00～10:30	★越木岩公民館		
18日(月)13:30～14:30	鳴尾		
はじめての離乳食講座	22日(金)10:30～11:50	北口	対象は平成30年8・9月出生の第1子と親。定員36人。申込は2月5日から
離乳食講座	14日(木)10:30～11:45	中央	対象は平成30年1月～5月出生の第1子と親。定員30人。申込は1月31日(北口は2月7日)から
	26日(火)10:30～11:45	北口	
幼児食講座	28日(木)10:30～11:45	中央	対象は平成28年2月～29年7月出生の第1子と親。定員30人。申込は2月1日から
親子の歯の教室	6・13・20日の13:30～15:30。いずれも水曜	保健所	歯科健診・歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は1月29日から
ぜん息・アレルギー相談	4日(月)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下

相談など(2月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	2月の日程	会場	備考
電話栄養相談	13日(水)・27日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ
ぜん息・呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人
歯科健康相談	4日(月)14:00～15:00	塩瀬	歯科衛生士による相談
	18日(月)14:00～15:00	鳴尾	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	5日(火)10:00～12:00	山口	栄養士による相談
	27日(水)13:00～15:00		
	12日(火)10:00～12:00 25日(月)13:00～15:00		
若竹ふれ愛健康相談	12日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
栄養相談	月曜～金曜(祝日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	14日(木)13:30～15:30		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	5日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	15日(金)13:10～14:00	北口	
	26日(火)12:50～13:30 27日(水)13:20～14:20	鳴尾 山口	
保健所家族教室	27日(水)13:30～15:30		対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	8日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	8日(金)9:30～11:00 28日(木)14:00～16:00		相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ
COPD(慢性閉塞性肺疾患)講演会	22日(金)13:30～15:00	中央	対象は35歳～75歳の喫煙者。定員60人。申込は1月29日から

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

献血(2月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…13日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00
※このほかに追加で実施する場合あり
《にしきた献血ルーム》▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30
▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★芦乃湯キッズデー

- 日 2月3日(日)の午後3時半～9時
- 会 芦乃湯会館
- 内 めりえを完成させて、お菓子のすくいどりに挑戦(無くなり次第終了)
- 対 当日入浴した小学生以下
- 問 人権平和推進課(35・3318)

★シェルストラップを作ろう!

- 日 2月9日(土)の午前10時～午後4時
- ※材料が無くなり次第終了
- 内 貝殻と粘土を使ったストラップ作り
- 対 小学校入学前は保護者同伴
- ¥ 100円 ※別途要入館料
- 会・問 西宮市貝類館(33・4888)

★絵本をもっと楽しもう!! ～絵本で輝くこどものころ

- 日 2月9日(土)午後1時半～
- 会 はらっぱ保育所
- 内 絵本についての講演会(定)あり
- 申・問 はらっぱ(22・3561) 託あり

★はじめまして赤ちゃんといっしょ ～プレママも寄っといDay

- 日 2月15日(金)・22日(金)の午前10時～
- 会 子育て総合センター
- 対 平成30年8月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦
- 定 各日20組。多数の場合日程調整
- 申 ハガキに催し名、希望日(どちらか)、住所、氏名、電話番号、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)を書き、2月4日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521) ※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★産前産後のプロが語る パートナーシップと子育てのよい関係

- 日 2月17日(日)午前10時～
- 会 たんぽっぽひろば(雲井町)
- 対 産後2カ月～2年の夫婦(1人参加可)
- ¥・定 あり 託あり
- 申・問 ア・リトル(090・5557・9783)

★英語でエンジョイ for ママ&ベビー

- 日 2月15日(金)午後1時半～
- 会 西宮市国際交流協会
- 内 アメリカ人ゲストと英語で交流
- 対 平成30年4月以降に生まれた子と保護者
- ¥ 500円(定)15組。先着順
- 申 2月1日午前10時から電話で同協会(32・8680)

★Let's親子教室(無料体験会)

- 日 2月18日～3月11日の月曜午前10時50分～
- 会 能登運動場
- 内 室内での親子体操や手遊びなど
- 対 平成28年4月2日～29年4月1日出生の子と保護者
- 定 各5組。先着順
- 申 2月1日午前10時から同運動場(74・3472)

★山東早春のつどい

- 日 3月2日(土)・3日(日)。1泊
- 会 山東自然の家(朝来市)
- 内 くん製づくり体験、天体観測など
- 対 4歳～17歳の子を含む家族
- ¥ 5000円。17歳以下4500円 ※別途要材料費(定)15家族。多数の場合抽選
- 申 2月15日までに同自然の家(079・676・4100)

★みやっこワイルド塾

- 日 3月3日(日)午前10時～
- 会 六湛寺公園
- 内 忍者修行(ゲームとおにぎり作り)
- 対 小学1年生～3年生。在学者可
- ¥ 500円(定)40人。多数の場合抽選
- 申 2月12日までに青少年育成課(35・3429)

芸術

★2月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課(35・3425)

ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会 市役所本庁舎1階	札場筋
内 写真(三井博さん)	MOA美術館西宮児童作品展の出品作品

※ロビーギャラリーは展示替えのため鑑賞できない場合あり

★ティーンズ・フレッシュ・コンサート

- 日 2月4日(月)午後2時半～
- 会 宝塚ベガ・ホール
- 問 県立西宮高校(52・0185)

★福祉作品展

- 日 2月5日(火)～10日(日)の午前10時～午後5時(10日は4時まで)
- 会 市民ギャラリー
- 内 福祉作品コンクール入賞作品、障害のある人が制作した絵画や造形など
- 問 障害福祉課(35・3147)

★ロビーコンサート

- 日 2月5日(火)午後0時15分～
- 会 市役所本庁舎1階
- 内 出演は廣田の杜合唱団
- 問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★宮水学園「年賀状展」

- 日 2月6日(水)～8日(金)の午前10時(6日は11時から)～午後4時半
- 会 ギャラリーフレンテ
- 内 同学園受講者の年賀状や絵手紙など
- 問 生涯学習推進課(35・5165)

★ブルガリアの響き～ ネリ・コイチェヴァ コントラルトコンサート

- 日 2月9日(土)午後2時～
- 会 県立芸術文化センター小ホール
- 対 小学生以上 ¥3000円。学生500円
- 問 コレギウム・ラモー神戸(090・3975・7857…中野方)

講座・講演会

★明るい選挙推進協議会(明推協)講演会

- 日 2月4日(月)午後1時半～
- 会 甲東センター
- 内 テーマは「社会科学と調査～メディアの報道のウラを見抜く」
- 問 西宮市明推協事務局(35・3736…選挙管理委員会内)

★高齢者向けスマホ・タブレット 超入門講座

- 日・内 下表のとおり
- 会 市民交流センター
- ¥ 2000円(別途要タブレット使用料)
- 定 各10人。先着順
- 申 1月29日から電話で関西イー・エルダー(090・7220・0125…望月方)

スマートフォン超入門
日 2月4日(月)午後1時半～2月4日(月)・18日(月)▷2月14日(木)・21日(木)

タブレット超入門
日 2月14日(木)・21日(木)の午前10時～
※いずれも2回シリーズ

★市民交流センターの講座

- 日・内 下表のとおり(定)あり
- 自衛隊直伝 LIFE HACK 講座
日 2月15日(金)午前10時～
内 災害時や事故の時に役立つ知識を紹介
申・問 同センター(65・2251)
- 無肥料無農薬の栽培技術(初級編)
日 2月16日(土)午後2時～
¥ 500円 申・問 圃(ほ)場の学校(090・9887・1018…宮川方)
- 自閉症サポーター講座
「もっくんのオモシロ世界」
日 2月24日(日)午前10時～
申・問 TOPO(56・8497)

★消防局の普通救命講習会

- 日 いずれも午後1時半～。①2月17日(日)、②27日(水)、③3月6日(水)
- 会 ①西宮消防署、②③消防局
- 定 ①30人、②③20人。先着順
- 申 1月29日(②は2月6日、③は13日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:98632908)からも申込可

★キャッシュレス導入セミナー &体験会

- 日 2月18日(月)午後2時～
- 会 西宮商工会館(定)あり
- 申・問 西宮商工会議所(33・1257)

★女性起業家ステップアップセミナー

- 日 2月19日(火)午前10時～
- 会 市役所東館8階
- 対 女性(市内事業者可)(定)あり
- 申・問 商工課(35・3387)。市のホームページ(ページ番号:92190668)からも申込可(託)あり

★空き家解消セミナー

- 日 2月23日(土)午後1時～
- 会 市役所東館8階
- 内 セミナーと個別相談会(定)あり
- 申・問 すまいづくり推進課(35・3778)

★家庭教育講座 「不登校は人生のとおり道」

- 日 2月23日(土)午後2時～
- 会 市民会館
- 内 講演会・相談会(定)あり
- 申・問 ニュールック(56・7139)

★インターカレッジ西宮 「食」をめぐる7つの知の旅

- 日・内 いずれも木曜午後6時半～。3回シリーズ▷2月28日…食と聖書とキリスト教▷3月7日…16世紀日本の食文化▷14日…食品の機能性と健康食品
- 会 大学交流センター ¥2500円
- 定 100人。多数の場合抽選
- 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、2月14日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

★にしのみや万葉セミナー

- 日 いずれも午後1時～▷休日コース…3月3日(日)▷平日コース…3月4日(月)
- 会 市役所東館8階
- 内 テーマは「『万葉集』にみる儀礼歌～天皇と大伴家持」
- ¥ 各1000円
- 定 各100人。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキに希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、2月14日(必着)までに北山緑化植物園(〒662-0091北山町1-1 ☎72・9391…水曜休み)

催し

★市立図書館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 鳴尾図書館(45・5003)
まめまきおはなし会
日 2月3日(日)午前11時～(内)おむね3歳以上
定 40人。当日先着順(受付は10時45分から)
- 北口図書館(69・3151)
★郷土資料展示&ブックフェア
岡本宇兵衛の大庄屋ライフ
～尼崎藩瓦林組大庄屋岡本家の記録
日 2月8日(金)～3月10日(日)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。2月12・18・25日、3月4・7日休館
内 指定文化財「岡本家文書」等により江戸時代の尼崎藩村役人の日常を紹介
◆関連ワークショップ「くずし字に触れる～身近な変体かな」…2月15日(金)午後2時から。「読む・知る・書く」の体験コーナーと、にしのみやデジタルアーカイブを用いた紹介
- みんなで百人一首!
北口図書館かるた大会
日 2月23日(土)午後2時～(内)小学5年生～高校生(定)20人。先着順(中学生優先)
申 2月1日午後1時から同館
- 中央図書館(33・0189)
リサイクル雑誌市民無料配布
日 2月8日(金)の午前9時半～午後4時
内 約4000冊(図書は配布なし)

1月 健康づくりコラム

～歯科衛生士のひとりごと～

◆今年こそ本気で取り組む歯周病◆

歯周病は歯を失う一番の原因であることをご存じですか。放っておけばお口ほど、治療期間は長くなります。目をそらさずに、未来のお口と体の健康のため、歯医者さんに行ってみませんか。歯周病菌は夫婦や恋人、パートナーからも感染しますので、家族みんなで歯ぐきのケアをすることも大切です。

お家でのケアは「歯ブラシだけ」ではないですか? フロスや歯間ブラシ、ワンタフトブラシなどの補助用具も使って、確実にプラーク(歯垢)を取り除くことが重要です。歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目をねらって磨いていくこともポイントです。1本でも多く「噛(か)める歯」を残せるようお手入れしてみてください。

神田 歯科衛生士

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

★出張いきいきごみ展 in 甲東

2月6日(水)・7日(木)の午前9時半～午後4時(7日は3時まで)
甲東センター
再生した家具など20点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は7日午後3時から。配送無し
リサイクルプラザ(22・6655)

★国史跡 大坂城石垣石丁場跡 現地見学ツアー

2月16日(土)午前10時～
20人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、1月31日(必着)までに郷土資料館(〒662-0944川添町15-26 ☎33・1298)

★黒田さんちの晩ごはん

2月21日(木)午前10時半～
若竹公民館
五平餅、ぶり大根、プリンなどの調理
¥600円 定20人。多数の場合抽選
2月6日までに保健所健康増進課(26・3667)

★まちなみで知る西宮の魅力

西宮まちなみ発見倶楽部
(080・6224・0560…小林方)

パネル展(県政150周年記念連携事業)
2月9日(土)～11日(月・祝)の午前10時～午後8時(11日は6時まで)
アクト西宮東館2階中央ひろば
まちあるき(西宮北口周辺)
2月10日(日)の午後1時、5時～
各100円 定各10人。当日先着順(各回15分前からパネル展会場で受付)

★創業フェア阪神

2月21日(木)午後1時～
尼崎商工会議所
先輩創業者によるトークなど
県信用保証協会(078・393・3920)

★男女共同参画センター ウェーブの催し

下表のとおり 定あり
ウェーブ(64・9495) 定あり
ネットじゃわからない! 男性のための法律講座～相続・離婚
2月9日(土)午後2時～
ラストフライデysinema6・9・2「92歳のバリジェンヌ」
2月22日(金)の午前10時、午後6時半～
市民企画講座「生きづらさを考える～子どものために今大人ができること」
2月23日(土)午前10時～

★段・級位クラス別親睦囲碁大会

2月24日(日)午前10時～
市役所東館8階 ¥1500円
ハガキに段・級位、住所、氏名、電話番号を書き、2月10日(必着)までに西宮市囲碁協会(〒662-0886上ヶ原山田町1-8-607 ☎74・0516…逆瀬川方)

スポーツ・アウトドア

★西宮市ボウリング選手権大会

2月10日(日)の①午前10時～…6ゲーム、②11時～…3ゲーム
E-BOWLトマト西宮
在勤者可。小学生は保護者同伴
¥①3600円(高校生以下2600円)、②1800円(高校生以下1300円)
2月9日までにE-BOWLトマト西宮(72・9011)

★西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
金曜スポーツDAY!!
2月15日(金)午後7時～
中央体育館
室内野球 小学生以上 ¥500円。17歳以下300円 定50人。先着順
1月29日午前9時から同センター(73・7581)
小学生バレーボール交流会
3月3日(日)午後1時～
中央体育館分館
小学4年生～6年生 ¥500円 定あり
同センター(73・7581)

★市民ジョグランサークル

2月9日(土)、3月16日(土)の午後3時にリゾ鳴尾浜に集合
3*0～5*0のランニング
中学生以上。在勤・在学者可
あり
リゾ鳴尾浜(46・1555)

★西宮市スポーツ振興基金運用事業

下表のとおり ¥あり
アスロン(0797・25・1684)
親子でスポーツ脳トレ
2月23日(土)午前9時～
北夙川体育館
おおむね4歳～7歳の子と保護者
①50*5ダッシュ王選手権、②ハイハイレース
3月9日(土)午前10時～
中央運動公園陸上競技場
年代別選手権
①おおむね3歳以上、②0歳

★ゆったりボルダリング講座

2月27日～3月13日の水曜(3回)午後1時～
ビィカラフル 在勤・在学者可
¥1800円 定20人。多数の場合抽選
2月6日までに市のホームページ(ページ番号:72280446)
若竹生活文化会館(67・7171)

★里山学び体験隊

3月6日(水)午前10時～
社家郷山キャンプ場など
森林整備体験など 定18歳以上
30人。多数の場合抽選
ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を書き、2月12日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

★西宮市卓球協会の卓球教室

4月～来年3月の木曜午前11時～。40回シリーズ
中央体育館分館
初・中級者 ¥・定あり
2月5日までに同協会(53・3961…植田方)

★始めてみようフィットネスライフ

2月16日(土)午前9時半～
中央体育館
小さなボールを使った体操等
18歳以上。在勤・在学者可
30人。先着順
2月1日午前10時から西宮スポーツセンター(73・7581)

健康・福祉

★障害者スポーツ推進者養成講習会

2月23日(土)午前9時半～
総合福祉センター
18歳以上。在勤・在学者可
20人。多数の場合抽選
2月11日までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

人事募集

★市立保育所の臨時・嘱託職員

下表のとおり
保育所事業課(35・3906)
臨時保育士
月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分。時差・土曜勤務あり
日額9000円。賞与あり
嘱託パート職員
月曜～土曜の午前7時15分～10時半のうち2時間半程度
月曜～金曜の午後3時～7時のうち3時間
土曜の正午～午後7時のうち6時間
¥1時間1261円。賞与あり

★市立小・中・西宮養護学校の学校司書(臨時職員、登録制)

週1・2日。1日6時間程度
司書または司書教諭の資格取得者
日額6140円
履歴書(写真貼付)と資格証の写しを1月25日～2月15日に学校教育課(市役所東館7階 ☎35・3858)

インフォメーション

◆市から

4月入園の幼稚園児 申込を随時受付

市内の私立・市立幼稚園では、定員に空きのある園で、4月入園の申込を随時受け付けています。
各園の募集状況は、学校改革調整課(市役所東館7階)で掲示しているほか、市のホームページ(ページ番号:27823781)にも掲載しています。
申込方法など詳しくは各園にお問合せください。
【対象】私立幼稚園…平成25年(2013年)4月2日～28年(2016年)4月1日に出生した3～5歳児
市立幼稚園…25年(2013年)4月2日～27年(2015年)4月1日に出生した市内在住の4・5歳児
【問合せ】私立幼稚園…保育入所課(0798・35・3160)
市立幼稚園…学校改革調整課(0798・35・3889)

福祉医療費助成 寡婦(夫)控除等のみなし適用実施

福祉医療費助成制度の所得判定者(本

人や扶養義務者等)が未婚のひとり親で要件を満たす場合、申請により地方税法の寡婦(夫)控除等と同様の適用を行うことができるようになりました。
受給資格の判定結果が変更になる場合があるため、詳しくは医療年金課(0798・35・3131)へ。
なお、寡婦(夫)控除等のみなし適用をしても、判定結果が変更にならない場合があります。
※所得税や市民税などの税額自体が軽減されるものではありません

市条例指定寄附金の対象範囲が拡大

個人市民税の税額控除の対象となる寄附金(市条例指定分)の範囲が拡大されました。
これにより、所得税法上の寄附金控除の対象法人等のうち、市内に主たる事務所を有する法人または団体、市外に主たる事務所を有する学校法人等で市内に学校等を設置するものに対する寄附金が新たに対象となります(平成30年1月1日以降にこれら

法人等に寄附されたもの)。対象の寄附金に該当するかについては、当該法人または団体へお問合せください。
なお、税額控除の適用は、当該寄附金に該当することおよび寄附金額を証明する書類が必要で、確定申告や市民税の申告で正しく申告する必要があります。
詳しくは市のホームページ(ページ番号:23917875)で確認を。
問合せは市民税課(0798・35・3204)へ。
※同様の改正は県でも行っています

北山緑化植物園展示温室等管理業務に係る公募型プロポーザルを実施

市は、北山緑化植物園内展示温室および周辺花壇、養生温室の管理業務について、豊富な管理実績、技術を有する事業者から企業提案を募集するため、プロポーザルを実施します。
問合せは花と緑の課(市役所本庁舎6階 ☎0798・35・3683)へ。
※企画提案書、実施要領は、市のホームページ(ページ番号:93113366)に掲載

各種委員を公募

市は、各種委員を公募します=下表参照。募集はいずれも2人。詳しくは各担当課で配布する募集要項または市のホームページをご覧ください。
【申込】所定の申込書、設定されたテーマの小論文を締切日までに各担当課へ郵送(消印有効、③は必着)かEメールを。持参も可
※申込書は各担当課(③は各支所・市民サービスセンターも)で配布し、市のホームページ(ページ番号は下表参照)からもダウンロード可
【選考】書類審査。必要に応じて面接

Table with 3 columns: ①環境計画推進パートナーシップ会議, ②環境計画評価会議, ③西宮市食育・食の安全安心推進会議. Rows include content, term, target, application, HP, and assignment.

3/1・2 ムクゲ ナンテンなど 樹木を無料で配布します

市は「緑のリサイクル事業」として、皆さんから引き取った樹木を宅地で植栽する人に無料で配布します。ただし、期間中に六湛寺南公園まで樹木を引き取りに来られる人に限ります。
【配布樹木】ムクゲ、ナンテンなど約100本(1軒1本)。多数の場合抽選
【配布期間】3月1日(金)・2日(土)の午前10時～午後4時
【申込】2月6日まで。樹木の見本写真の番号を指定して、所定の申込書を花と緑の課(市役所本庁舎6階)へ持参か郵送(消印有効)を。市のホームページ(ページ番号:82693588)からも可。申込書、見本写真は同課にあるほか、市のホームページにも掲載。結果は2月中旬通知
【問合せ】花と緑の課(0798・35・3682)

★市の嘱託職員

☑ 下表のとおり。週4日30時間勤務(⑦は5日32時間)。契約更新は65歳まで
☑ 履歴書(職種を明記)と職務経歴書、③⑥⑦⑨は資格・免許証、手帳等の写しを1月25日～2月1日(①⑧は2月19日まで。いずれも必着)に人事課(市役所本庁舎5階 ☎35・3514)。持参も可。重複申込不可
※詳しくは市のホームページ(ページ番号:②～⑦73120812、①⑧99762074、⑨91380403)を参照

Table with 2 columns: ①総務課における印刷等業務, ②甲東支所での窓口業務, ③家庭児童相談員業務, ④保育幼稚園支援課における償還払い業務, ⑤保育入所課における保育の必要性認定業務, ⑥みやっこキッズパーク管理運営業務, ⑦児童厚生員業務, ⑧北山山荘での企画・運営管理業務, ⑨障害福祉課における精神保健福祉業務(精神障害者対象)

★市の臨時職員

☑ 西部総合処理センターでの搬入ごみ受入・選別業務。月曜～金曜のうち4日と土曜の午前7時45分～午後4時半
☑ 日額1万7400円以上
☑ 履歴書(写真貼付)、臨時職員登録票を人事課(35・3514)

★教育委員会の嘱託職員

☑ 下表のとおり ☑ 若干名
☑ 所定の申込書を1月25日～2月7日に教育人事課(市役所東館8階 ☎35・3834)。申込書は同課で配布するほか市のホームページ(ページ番号:①39041034、②88148745)からもダウンロード可

Table with 2 columns: ①市立小・中学校における特別支援教育支援員, ②スクールカウンセラー

★教育委員会の臨時職員

Table with 2 columns: 市立学校での看護業務, 市立幼稚園の保育支援員, 市立小・中学校の介助支援員

★市立小・中学校、特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)

☑ 勤務は年間15日以内、1日7時間以内
☑ 小・中学校いずれかの教員免許取得者
☑ 1時間2800円程度
☑ 問 教育職員課(35・3853)

★留守家庭児童育成センター(学童保育)の指導員

☑ 同センターでの児童保育業務
☑ 保育士資格、教員免許取得者などのほか、児童の健全育成に熱意のある人
☑ 問 各センターの指定管理者へ▷苦楽園・深津…シダックス大新東ヒューマンサービス(06・6539・2180)▷上甲子園・甲子園浜・夙川・大社・鳴尾東…労協センター事業団(67・5170)▷香櫨園・浜脇・用海…西宮YMCA(35・5987)▷高木・高木北・高須西…セリオ(06・6442・0633)▷上記以外…西宮市社会福祉協議会(36・7127)
※鳴尾の募集はありません

相談

★消費生活センター 2月の相談会

☑ 12日(火)・26日(火)の午後1時～
☑ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
☑ あり
☑ 問 同センター(64・0999)

その他

★ピンポン婚活de素敵な出会い

☑ 2月10日(日)午後1時～
☑ 卓球専門店ササキ(戸田町)
☑ 3500円
☑ あり
☑ 問 ジュエルティミー(26・3511)

消防テレホンサービス

0798-22-9999
2月1日～15日…放火対策について、16日～3月7日…春の火災予防運動について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

ケーブルテレビベイコム 11ch フロム にしのみや

☑ 毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☑ 問 広報課(0798・35・3487)

Table with 2 columns: 4日(月)～10日(日)、18日(月)～24日(日) にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介, 11日(月・祝)～17日(日)、25日(月)～3月3日(日) まるごと市政…テーマは「障害への理解」。障害者への配慮や支援方法について、支援者や当事者のインタビューを通し紹介

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☑ 問 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(2月分)

☑ 第1～4月曜午後8時半から30分間
☑ さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人に図書カード3000分をプレゼント。2月のテーマは「西宮ゆかりの酒造家」。ゲストティーチャーは白鹿記念酒造博物館学芸員の大浦和也さん ※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり

市議会3月定例会中継

☑ 2月20日(水)、26日(火)～3月1日(金)、4日(月) ☑ 施政方針演説、代表・一般質問

【申込】実施要領に記載の提出書類を2月6日までに持参か郵送(必着)を【プレゼンテーション・選考委員会】3月7日(予定)に受託候補者を決定

◆西宮市議会議員選挙立候補予定者説明会の開催 2月14日(木)午後1時半から市役所東館8階で。立候補予定者は、所定の申込用紙を2月8日までに選挙管理委員会(市役所東館7階 ☎0798・35・3731)へ郵送(必着)かFAXを。出席者は立候補予定者を含め2人以内
※申込用紙は同委員会で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:74788765)からダウンロード可

◆清涼飲料水自動販売機の設置事業者を募集 設置場所は①鳴尾老人福祉センター、②市営住宅敷地内(災害対応型)。設置期間は2019年4月～2024年3月。申込は所定の申込用紙を①は1

月28日～2月8日に高齢福祉課(市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3077)に持参か郵送(必着)、②は2月7日～14日に住宅管理課(市役所南館1階 ☎0798・35・3029)に持参を ※申込用紙は市のホームページ(ページ番号:①30502087、②79326293)からダウンロード可。①は担当課でも配布

◆市立中央病院の人間ドック受付開始 2月7日午前8時半から2019年度前半分(4月～9月)の人間ドックの受付を開始。コースや料金など詳しくは健康管理センター(0798・64・1515…中央病院内)へ。受付は午前8時半～午後4時。窓口での受付の他、2月7・8日は予約専用電話番号で受付
※2019年度より宿泊ドックの宿泊先はホテルヒューイット甲子園
【予約】2月7・8日…0798・66・5270▷2月12日以降…0798・64・1515

◆2月9日は図書館上ヶ原分室休室 高圧ケーブル工事に係る調査において上ヶ原公民館が停電し休館するため。返却ポストも利用不可。問合せは中央図書館(0798・33・0189)へ
◆2月12日～18日は大黒会館休館 館内改修工事のため。問合せは人権平和推進課(0798・35・3318)へ
◆2月18日～26日は北部図書館休館 蔵書点検と整理のため(返却ポストは通常通り利用可。CDは返却不可)。問合せは同館(0797・61・1706)へ
◆宝くじ助成でコミュニティの備品を購入 自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業である「一般コミュニティ助成事業」による助成金を活用し、東山台地域自治協議会が東山台コミュニティ会館「安心プラザ」の空調設備を購入。問合せは市民協働推進課(0798・35・3458)へ

◆その他

◆優良運転者表彰「金正賞」の申請受付 対象は2月1日時点で、5年以上の無事故無違反で、金賞受賞後5年(営業用3年、原動機付自転車10年)以上経過している交通安全協会会員。申請は2月28日まで。申請方法など問合せは西宮交通安全協会(0798・33・2377)、または甲子園交通安全協会(0798・46・0369)へ

◆書きそんじハガキで発展途上国の教育支援を 日本ユネスコ協会連盟は、「世界寺子屋運動」として年賀状などの書きそんじハガキの回収を実施。書きそんじハガキで発展途上国の子供に学校に通う機会や、鉛筆やノート等を提供できます。問合せは西宮ユネスコ協会(0798・35・3892…人権教育推進課内)へ

◆広告主を募集◆

市は、次の媒体の広告主を募集します=下表参照。募集内容など詳しくは市のホームページをご覧ください。
【申込】必要書類を2月1日～15日に①政策経営課(市役所本庁舎4階 ☎0798・35・3600)、②地域スポーツ課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3567)へ持参か郵送(必着)を

Table with 3 columns: 媒体【ページ番号】、内容、備考

※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の高い順に広告主を決定

パブリックコメント意見募集

意見募集 市は、次の案への意見を募集します=下表参照。素案は農政課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなどで募集期間中に配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。
【応募方法】素案への意見、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いたものを持参か郵送(消印有効)で同課へ。市のホームページからの提出も可

Table with 4 columns: 件名【ページ番号】、内容、募集期間、担当課

2月1日
配信開始

LINE@スタート

スマホに情報が届く!

イベント情報・災害時には緊急情報も

市は、2月から「LINE@」の運用を開始します。市の魅力やイベント情報に加え、災害時には緊急情報を発信します。

また、ごみ情報や市政ニュース、市政への提案やご意見を募集する「市民の声」など市のホームページへのリンクも配置しています。ぜひ「友だち」登録のうえ、ご利用ください。

問 広報課 (0798・35・3400)

友だち登録すると…

- 市の魅力やイベント情報が届く!
- 災害発生時に避難所の開設状況や、道路の通行止め情報などをお知らせ
- 市民の声やごみ情報など、市のホームページへのリンクが便利

登録方法

LINE@サービスの利用には、コミュニケーションアプリ「LINE」をインストールし、西宮市を「友だち登録」してください。



【アカウント名】西宮市
【ID】@miyakko

※ID検索には@を付けてください



各種ツールでも情報発信

- Facebook 【ページ名】西宮市役所
- Twitter 【アカウント名】nishinomiya_shi
- YouTube 【アカウント名】にしのみやインターネットテレビ (YouTube版)



山口フォトコンテスト

心に感じた自慢の作品が集結!

文化・風景・自然など心に感じたものを表現した写真を募集します。撮影場所は、「山口地域」または「兵庫県内」とします。応募方法や作品規格など詳しくは、各支所・市民ホール・市立ギャラリーなどで配布している募集要項や、市のホームページ(ページ番号: 87321129)をご覧ください。

なお、展覧会は2月27日～3月3日に山口ホールで開催します。

作品募集
2月5日(火)～13日(水) @山口ホール
(郵送も可、12日は持参不可)
※2月5～8日、12・13日は文化振興課(市役所本庁舎5階)窓口でも受付

展覧会
2月27日(水)～3月3日(日)
午前9時～午後5時 @山口ホール
※3日は2時まで。
2時から表彰式あり



問 山口ホール
(078・904・2760)



インスタグラム投稿キャンペーン

#感じる阪神KAN関連イベント

西宮市、芦屋市、神戸市東灘区で撮影した写真を投稿するインスタグラムキャンペーンの関連イベントとして、音楽やスイーツを楽しむイベントを開催します。

◆ **冬の音楽祭** (申込不要)
フルートアンサンブルやジャズコンサートの他、ランチにスイーツも

【日時】2月17日(日)の午前11時～午後3時
【会場】神戸ファッションマート(神戸市東灘区)



武庫川女子大学
甲子園会館
(旧甲子園ホテル)

◆ **モダニズムカフェ in 甲子園会館**
ガイド付きの館内見学とスイーツを

【日時】3月16日(土)の午前10時、午後2時～
【会場】武庫川女子大学甲子園会館
(旧甲子園ホテル)
【費用】各2000円
【定員】各30人。多数の場合抽選

《申込方法》

ハガキに催し名、希望の回、参加人数(4人まで)、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、2月22日(必着)までに西宮観光協会(〒662-8567六湛寺町10-3)へ。同協会のホームページ(<http://nishinomiya-kanko.jp/modernismcafe2019/>)からも申込可

こちらからも可→

問 西宮観光協会 (0798・35・3321)



新酒の美味しい季節です

西宮日本酒振興連絡会は、市内の酒蔵を無料で開放する「西宮蔵開(くらびらき)」を開催します。=右表参照。新酒の有料試飲などが楽しめます。



問 西宮日本酒振興連絡会
(0798・35・3321…西宮観光協会内)

2/2(土)	寶娘	「しぼりたて新酒」試飲&灘五郷唯一の木造蔵見学 午前11時～午後4時・大澤本家酒造
2/16(土)	白鹿	白鹿と食を楽しむひとときを。 午前10時～午後3時・辰馬本家酒造本社敷地内
2/23(土)	日本盛	新酒蔵開き 午前10時～午後3時・日本盛 酒蔵通り煉瓦館北側 日本盛工場敷地内
2/24(日)	徳若	しぼりたて新酒堪能 午前11時～午後4時・万代大澤醸造
3/2(土)	大関	蔵開き 午前10時～午後3時・大関寿製品庫
3/3(日)	白鷹	「しぼりたて生原酒」を楽しむ一日 午前11時～午後3時・白鷹本蔵東側

スプレー缶の取り扱いにご注意を!

日常でも使用するスプレー缶は、噴射剤にLPガス(可燃性ガス)が含まれており、取扱方法を間違えると火事やケガの原因になることがあります。使用する際は、非常に危険なものを扱っているという認識を持ち、正しく取り扱うことが重要です。

◆ LPガスが含まれている代表的なもの
防水・虫よけ・制汗・消毒・殺虫スプレーなど

保管	破裂の恐れがあるため、高温になる場所に置かない
使用	引火の恐れがあるため、コンロ付近では使用しない
廃棄	引火の恐れがあるため、屋内でガス抜きをしない



《廃棄方法》 中身を使い切ってから「もやさないごみ」として処分。残っている場合、屋外の風通しの良い場所で中身を出し切る(穴を開けてのガス抜きはしないでください)

問 消防局予防課 (0798・32・7313)

紀平梨花さんにスポーツ特別賞を贈呈

市は、西宮市出身のフィギュアスケート選手・紀平梨花さんに、西宮市スポーツ特別賞を贈呈しました。同賞はスポーツの分野で優秀な成績を収め、市のイメージアップなどに特別に貢献した人に贈られるものです。

紀平さんは昨年12月のGPファイナルで、初出場初優勝の快挙を成し遂げられました。今後一層のご活躍をお祈り申し上げます。



紀平さんが通っていた広田幼稚園の皆さんがお出迎え

問 秘書課 (0798・35・3432)