

# 西宮酒ぐらルネサンスと食フェア

西宮の日本酒と食を楽しむ場として、10月7日(土)・8日(日)に西宮神社を中心に「西宮酒ぐらルネサンスと食フェア」が開催されます。各社自慢の日本酒を購入・有料試飲できるコーナーや、食を楽しめる屋台など、多彩なブースが並びます。

詳しくは、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンターなどに設置しているリーフレットをご覧ください。

**入場無料** 10.7(土) 12:00-20:00  
**雨天決行** 10.8(日) 10:00-18:00

メイン会場  
西宮神社



西宮といえば日本酒  
みんなで乾杯!

オープニングセレモニーは10.7(土)13:00~拝殿前

## オススメ 西宮自慢の日本酒に加え おいしい屋台もズラリ

- ◆ 日本酒にぴったり うまいもの屋台  
酒蔵鍋や鹿肉を使ったイタリアン、日本酒のカクテルも
- ◆ 日本酒の有料試飲と販売  
西宮の蔵元8社と神戸の蔵元のお酒を堪能
- ◆ スイーツも食べたい! 甘辛通り  
西宮の和洋菓子が集合! コーヒーもあります



## オススメ 人形劇や新酒番船パレード 津野山神楽も!

- ◆ 子供も大人も夢中! 「人形劇」上演  
2日間で人形劇団10団体が登場!  
7日(土)12:00~16:00、8日(日)10:00~15:00
- ◆ 新酒番船パレード  
総勢約50人による一番酒を祝うパレード  
7日(土)・8日(日)15:30~
- ◆ 大迫力 津野山神楽の特別公演  
高知県梶原町の伝統芸能(国重要無形文化財)  
7日(土)13:00、18:00~



問 同フェア実行委員会(0798・33・1238...西宮商工会議所内)

実は...家族みんなが楽しい!

## サテライト会場の催しも注目(一部抜粋)

### 白鹿 酒ミュージアム

記念館秋季特別展(入館無料)  
「外を遊ぶ~名所と旅と行楽と」  
7日(土)・8日(日)10:00~17:00

### 白鷹 緑水苑

ワンコイン・スタンディングバー  
(特別限定酒を楽しむ)  
7日(土)・8日(日)11:00~16:00

### 大関 甘辛の関寿庵・魁BAR

魁BAR(生原酒&おつまみセットや新商品の有料試飲など)  
7日(土)12:00~18:00

### 日本盛 酒蔵通り煉瓦館

秋季蔵開き(蔵見学、こも巻実演、酒肴の販売など)  
7日(土)11:00~16:00

※期間中各会場では、上記以外にもさまざまなイベントが開催されています

## 関連イベント(一部抜粋)

- ◆ JR西宮駅前「フレンテ西宮 西玄関広場」  
西宮の酒、全12銘柄を有料試飲
- ◆ 阪神西宮「エピスタ西宮1階」  
落語寄席や利き酒体験クイズ
- ◆ アンリ・シャルパンティエ酒蔵通り店  
ケーキに添えるアイス酒粕アイスに

## 無料です! 会場巡りにループバス!

阪神西宮からメイン・各サテライト会場、JR西宮を経由し再び阪神西宮に戻る無料のループバスが便利です。



## 10/1~「Go!Go!灘五郷!」ラッピングトレインが灘のまちを駆け抜けます!



灘五郷酒造組合、神戸市、西宮市、および阪神電気鉄道株式会社は、日本一の酒どころ「灘五郷」や「灘の酒蔵」の魅力伝えるため、「灘の酒蔵」活性化プロジェクトに取り組んでいます。

# 西宮市民文化祭

10/10  
から  
11/7

ダンス・ちぎり絵・彫刻・カラオケ・囲碁など多彩な演目



市と文化振興財団は、10月10日~11月7日に公民館や市民館などで西宮市民文化祭を開催します。これは市内で活動している公民館グループや文化団体などが、1年間の活動の成果を披露するものです。

なお、駐車設備の無い施設もありますので、会場へは公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、市役所本庁舎1階総合案内所横、各公民館・支所・公共ホール・図書館等に設置している「市民文化祭ニュース」をご覧ください。



公民館会場

その他の会場

会場名	日程
高須	10月14日(土)~18日(水)
上甲子園・南甲子園	10月14日(土)~22日(日)
今津・学文・瓦木・鳴尾・鳴尾東	10月14日(土)~24日(火)
夙川	10月15日(日)~11月7日(火)
春風	10月21日(土)・22日(日)
塩瀬	10月28日(土)~11月5日(日)
上ヶ原・神原・大社・高木・段上・中央・西宮浜・浜脇・用海・若竹	10月28日(土)~11月7日(火)
越木岩	10月31日(火)~11月5日(日)
山口	11月3日(金・祝)~5日(日)
市民ギャラリー	10月10日(火)~15日(日)
プレラホール	10月15日(日)
甲東ホール	10月22日(日)
市民会館・アミティホール	10月22日(日)、11月3日(金・祝)
福祉会館	10月24日(火)~26日(木)
大筒市民館	10月28日(土)・29日(日)
なるお文化ホール	10月29日(日)
北六甲台コミュニティセンター	11月2日(木)~5日(日)
勤労会館	11月3日(金・祝)
生瀬市民館・浄橋寺・鳴尾老人福祉センター	11月3日(金・祝)・4日(土)
生瀬小学校	11月4日(土)
香櫨園市民館	11月5日(日)

演目などは各公民館等で配布の「市民文化祭ニュース」をチェック!

問 西宮市文化振興財団(0798・33・3146)

## 第8回

# ホント?! 食のQ&A

~保健所の管理栄養士がお答えします

Q: サプリメントの上手な摂り方って?

A: 健康食品のうち、カプセルや錠剤などの形をしているものをサプリメントと言います。薬と形は似ていても、病気を治すものではありません。

サプリメントは、通常の食品よりも容易に多くの量を摂ってしまいやすく、ビタミン・

ミネラルの過剰摂取のリスクがあるので注意が必要です。バランスの良い食事を心がけ、普段の食事から栄養を摂るようにしましょう。

問合せは保健所健康増進課(0798・26・3667)へ。



管理栄養士の皆さん