



西宮市子育てアプリ

登録無料

みやハグ

子育ての“あったらいいのにな〜”
をアプリにしました!

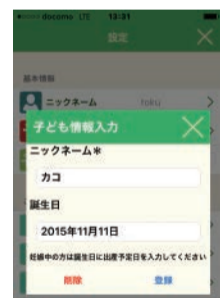
- ★親子で楽しめるイベントやおでかけ情報がいっぱい
- ★登録すると予防接種日やイベント情報などが通知で届く
- ★こどもの成長を記録できます
- ★こどもの急な病気やけが、困った時に役立つ情報がいっぱい
- ★クチコミで情報共有しよう

こどもの年齢(月齢)に応じた子育て情報や身近な地域情報を手軽に検索して便利に活用できるアプリです。妊娠中の人やおじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる全ての人が利用できます。



問 子育て総合センター(0798・39・1521)

郵便番号を登録してあなたにぴったりのアプリにしよう!



設定画面から簡単に登録できます。きょうだい5人まで登録OK! プレママ(妊娠している人)も登録してください!

こどもの成長を記録

身長や体重、その時の様子や気持ちなどを記録。グラフで発育曲線と重ねて見ることもできます。

忘れがちな予防接種を簡単管理

接種予定日や接種状況などをまとめて把握。自動作成のスケジュール表で見やすく分かりやすい。

その他にも

市からの大切なお知らせをプッシュ通知でお届けしたり、登録した郵便番号に近い場所で行われるイベントやスポットを選んで表示します。

さあ、ダウンロードしよう!

市のホームページ(トップページ「みやハグ」)に、アプリの使い方やメニュー、ダウンロード方法など詳しく掲載しています。



App Store Google Playで「みやハグ」と検索

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc.の商標です。AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

保育所・幼稚園に行ってみよう

園庭開放体験保育



誰でも!気軽に!どこにでも!参加できます

市内の保育所・幼稚園では、子育て中の皆さんを支援するため、さまざまな取り組みを行っています。遊びなどを通して同世代の子供たちと交流できる機会ですので、**保育所や幼稚園に通っていないお子さんも、ご参加ください。**



申込方法、日時、内容、実施の有無など詳しくは各保育所・幼稚園に確認してください。市のホームページに保育所・幼稚園の一覧を掲載。

※保育所の事業は市のホームページ(くらしの情報→子育て→子育ての集いと遊び場)または子育てアプリ「みやハグ」(子育てガイドから「地域子育て支援事業」で検索)に詳細を掲載

市立民間保育所 ◆体験保育 《親子で入所体験》 ※全市立保育所でスマイル短期体験を実施。対象は生後6カ月～3歳児。申込は5月2日午前10時から 詳細は市のホームページ(「地域子育て支援事業」で検索)または各保育所へ問合せを	子育て教室 《民間保育所等の行事に参加》	園庭開放 《園庭や遊具で在園児と遊ぶ》
市立幼稚園 ◆開かれた幼稚園事業 《未就園の子供たちが親子で遊んだり在園児と交流》 年20回程度。各幼稚園で実施内容が異なります。対象は未就園の3・4歳児(2歳児でも受け入れ可能な幼稚園あり)。要保険料。詳細は各幼稚園に問合せを	2歳児子育て応援事業 《子供たちが遊んでいる間、親同士で交流》 対象は2歳児の子と親	園庭開放 《園庭や遊具で自由に遊ぶ》 祝日を除く月曜～金曜に全幼稚園で実施
私立幼稚園 ◆わくわく幼稚園 《ゲームや運動遊びを通して集団活動を経験》 対象は満3歳～5歳児の子と親	園庭・園舎開放 《園庭や遊具で在園児と遊ぶ》	私立幼稚園の取り組みは各園によって異なります。実施の有無は各園で確認を

▽左表対象年齢
 4月1日出生～4月26日出生
 4月27日出生～4月27日出生
 4月28日出生～4月28日出生
 4月29日出生～4月29日出生
 4月30日出生～4月30日出生
 5月1日出生～5月1日出生
 5月2日出生～5月2日出生
 5月3日出生～5月3日出生
 5月4日出生～5月4日出生
 5月5日出生～5月5日出生
 5月6日出生～5月6日出生
 5月7日出生～5月7日出生
 5月8日出生～5月8日出生
 5月9日出生～5月9日出生
 5月10日出生～5月10日出生
 5月11日出生～5月11日出生
 5月12日出生～5月12日出生
 5月13日出生～5月13日出生
 5月14日出生～5月14日出生
 5月15日出生～5月15日出生
 5月16日出生～5月16日出生
 5月17日出生～5月17日出生
 5月18日出生～5月18日出生
 5月19日出生～5月19日出生
 5月20日出生～5月20日出生
 5月21日出生～5月21日出生
 5月22日出生～5月22日出生
 5月23日出生～5月23日出生
 5月24日出生～5月24日出生
 5月25日出生～5月25日出生
 5月26日出生～5月26日出生
 5月27日出生～5月27日出生
 5月28日出生～5月28日出生
 5月29日出生～5月29日出生
 5月30日出生～5月30日出生
 5月31日出生～5月31日出生