

3/11
(土)

南海トラフ巨大地震に備えた訓練

市は、南海トラフ巨大地震に備え、3月11日(土)午前10時からシェイクアウト訓練および緊急速報メール一斉配信訓練を行います。この機会に各家庭で、揺れから身を守る行動や津波からの避難方法などを確認してください。

問 災害対策課 (0798・35・3626) ※訓練当日の午前10時~11時は、災害時専用電話 (0798・35・3456)

10:00 ~ 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴動

地震発生!

まずはその場で身を守ろう

南海トラフ巨大地震が発生したと想定。にしのみや防災ネットも配信されます。

防災スピーカーで放送した内容は(050・5578・2628…通話料有料)で確認できます



身を守る3つの行動



まず低く
DROP!



頭を守り
COVER!



動かない
HOLD ON!

姿勢を低く! / 頭と体を守って!
揺れがおさまるまでじっとする!

10:03頃 ~ 緊急速報メール(エリアメール)配信

大津波警報発表!

津波からの避難行動を確認

大津波警報発表により避難を呼びかけるメールが配信されます。マナーモードにしている場合でも大きな音で鳴ります。電源を切っている場合は鳴りません。また、阪神間合同訓練のため、市境界などでは近隣市の訓練メールが届く場合があります。



各家庭で、津波避難ビルや指定避難所の場所などをハザードマップで確認を!

※津波避難ビルや避難所の場所などは、昨年11月に配布したハザードマップか市のホームページ(くらしの情報→防災→家庭の対策)をご覧ください



西宮市・ロンドリーナ市 友好都市提携40周年 友好訪問団 団員募集



訪問団を歓迎するロンドリーナ市民(2007年)



西宮市・ロンドリーナ市友好都市提携40周年事業実行委員会は、ブラジル・ロンドリーナ市を訪問する友好訪問団団員を募集します。A・Bコースともにロンドリーナ市での記念行事に参加して交流を深めるほか、クリチバ市やサンパウロ市を訪問し、関係者との交流を行います。また、Bコースはイグアスの滝やリオデジャネイロの見学も予定しています。在勤・在学者可。

Aコース: 5月26日(金)~6月2日(金) 8日間

Bコース: 5月26日(金)~6月4日(日) 10日間

参加費: Aコース約37万円、Bコース約49万円

※いずれも申込者が10人以上の場合。別途燃油サーチャージ料、空港施設利用料、ビザ取得料などが必要

定員: 各コース15人。先着順

申込 3月1日午前9時半から電話でJTB西日本神戸支店
(078・570・0150…土・日曜、祝日を除く)へ

問 同実行委員会 (0798・32・8672…秘書課内)

より良い紙面づくりを目指して

西宮市政ニュース 読者モニターを募集!

月に1回の簡単なアンケートです★



この記事は
ちょっと
分かりにくい

見出しに
インパクトが
あった★

ここだけ
見づらく
なってる...



市は、西宮市政ニュースをより良い紙面にしていくために、読者モニターを募集します。

月に1回の簡単なアンケートで、紙面に対する感想を主に選択肢で回答してもらいます。在勤・在学者可。皆さんからたくさんのご応募をお待ちしています!

期間: 平成29年4月~来年3月

※月に1回、郵送かEメールで回答してもらいます

定員: 10人程度。多数の場合抽選

※ 謝礼として、クオカード3000円分を進呈します!

申込

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いたハガキかEメールを、3月17日(必着)までに広報課(〒662-8567六湛寺町10-3 vo_kouhou@nishi.or.jp)へ

問 広報課 (0798・35・3400)

それってホント?! 食のQ&A

~保健所の管理栄養士がお答えします

Q: 農薬を使った野菜は食べても大丈夫なんでしょうか? 健康に影響はありませんか?

A: 農薬は、穀物や野菜などの作物をダメにしてしまう虫や病気のもとになるカビ、成長を妨げる雑草などを退治する薬のことで、作物をちゃんと育てたり、十分な量を収穫するために使われています。

国では、農薬にどんな害があって、どのくらいまで使っても人体や環境に影響がないかなどを調べ、残留した農薬を食べ物と一緒に食べてしまっても体に害のない量を決めています。その結果をもとに、

農薬の使用量や使用方法などルールを決めていますので、農薬を使って育てた野菜も、きちんとルールが守られていれば安全です。

問合せは保健所食品衛生課 (0798・26・3668) へ。



管理栄養士の皆さん