西宮市政ニュース
Nishinomiya City News

平成28年（2016年）7／25

1485号

今号の主な記事

◇保育士リクルートバスツアーを実施 ……2面
◇保護者のための親子体操教室を開催 ……3面
◇「山口フォトコンテスト」開催 ……3面
◇保健だより ……4面
◇西宮いきいき体操始めませんか……8面
◇ライフサイエンスセミナーの参加者募集 ……8面

●発行（毎月10・25日）／西宮市役所：〒662―8567 六湛寺町10―3 ☎0798・35・3151（代表） ●ホームページ http://www.nishi.or.jp/
●編集／政策局戦略部広報課 ☎0798・35・3400 ✉vo_kouhou@nishi.or.jp ●携帯サイト「ふろむ西宮」http://www.nishi.or.jp/i/
携帯版サイト

いざというときのために、知っておきたい
頼りになる相談ダイヤル・救急医療機関

市は、皆さんの健康を守るため、医療環境の充実に取り組んでいます。昨年4月から、阪神北広域こども急病センター（伊丹市）で西宮の子供たちが、深夜帯に小児科の受診ができるように体制を整備しました。

また、昨年7月からは、全ての年代の皆さんが、24時間365日いつでも気軽に健康・医療相談ができる無料電話相談を開設しました。いざというときや、健康について不安があるときにご活用ください。

① いつでも無料で電話相談できるんです！

電話番号はお問合せを

健康 医療 相談 ハローにしのみや

24時間 年中無休 通話料・相談料 無料

★ 看護師・医師などの専門スタッフが応えます ★

- 発熱・おうと・下痢など 受診しようか迷ったとき
- 急病やけがの 応急処置 どうしたらいい
- 妊娠出産
- 育児
- 介護
- 薬 効用・副作用

▼▼▼ 昨年7月の開設から、毎日約50件の相談の電話が寄せられています ▼▼▼

部活動から帰った子供が、熱中症のようだ。対処方法は？

部屋を涼しくして、衣服をゆるめ安静にし、体を冷やしてください。食塩水などを飲ませて様子をみて、症状が回復しないときは受診を。

固い物を飲み込むとき喉にひっかかる。年齢的なものなのか？

加齢に伴うものや、咽頭の炎症などが原因となることがあります。出来る限り、水分と一緒に摂取したり、水気の多いものを食べましょう。

蜂に刺されてしまいました。応急処置は？

腫（は）れ、痛み、発赤、かゆみなど局所症状のみであれば、まず、毒針を爪で弾き飛ばすなどして除去し、流水で傷口を洗浄した後、保冷材などで冷やしてください。

何科を受診したらよいですか？どこの病院で診てもらえますか？

■■科を受診してください。▲▲にある●●病院であれば、今からでも診察してもらえますよ。

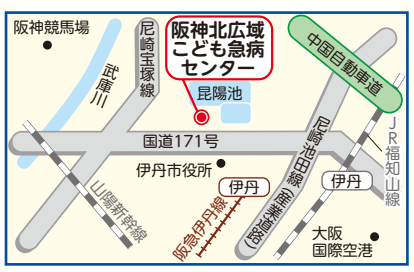
② 深夜の小児科受診が伊丹でできるんです！

深夜0時以降の小児科診療は阪神北広域こども急病センター（伊丹市）で受診できます！

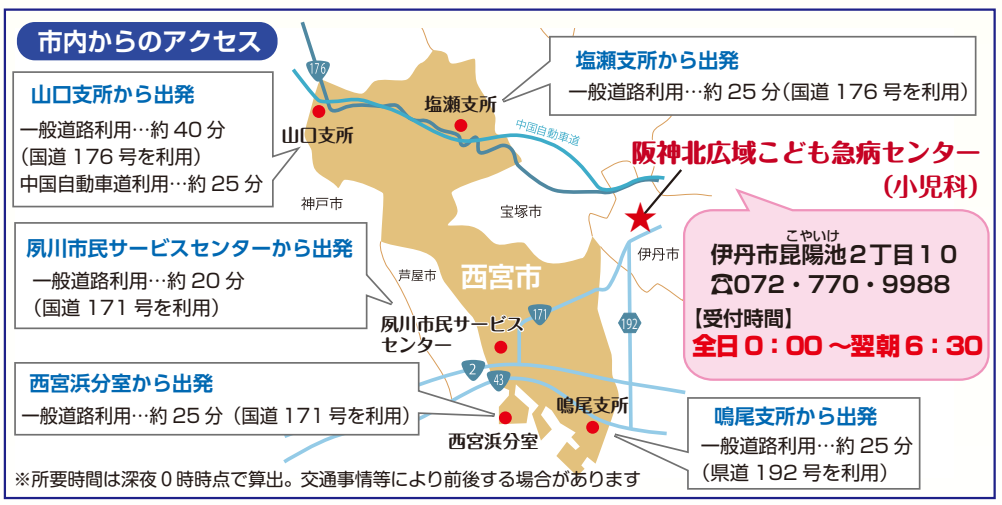
▶▶昨年度は西宮市から約600人が受診しました

▶診察
(072・770・9988)
▶電話相談
(072・770・9981)
伊丹市昆陽池2丁目10

※利用対象は中学生まで



▼▼▼▼▼ 深夜なら、市内から約30分で行けます ▼▼▼▼▼



▷深夜0時までの小児科診療は、西宮市応急診療所や在宅当番医制を利用してください

※西宮市応急診療所については、4面「保健だより」をご覧ください

※在宅当番医制の受付時間帯は月曜～金曜…18：00～翌朝8：00▷土曜…正午～翌朝8：00▷日曜、祝日、年末年始…8：00～翌朝8：00。本日の当番医は、日刊紙（阪神版）、消防テレホンサービス（0798・22・9999）や西宮市医師会のホームページ（http://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/）で確認できます

こんなときは、迷わず「119番」へ！

- ✓ 意識がないまたはもうろうとしている
- ✓ 呼吸や脈が不規則または停止している
- ✓ 多量の出血がある
- ✓ けいれん・ひきつけが治まらない
- ✓ 激しい頭痛・胸痛・腹痛がある
- ✓ 明らかに重症と思われる場合

問 保健所保健予防課（0798・35・3301）