

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
市のホームページ(くらしの情報→健康)や、携帯  
電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



杉浦玲ちゃん(11カ月)

## 応急診療

保険証など持参を。12月29日～1月3日の受付時間は本紙8面で確認を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30～23:15▷土曜…17:00～23:15▷日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15  
 【小児科】阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988)▷全日…0:00～6:30  
 【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜、祝・休日…9:30～12:00  
 【耳鼻咽喉科・眼科】尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701)▷土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30▷日曜、祝・休日…9:00～16:00

## 来年2月の健診(検診)

問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

来年2月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成28年4月～29年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、1月5日～実施日の2週間前(1月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申し込んだ後、健康増進課へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
- 基本健康診査…40歳以上で28年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料  
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に健康増進課へ連絡を。受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円。アスベストに不安のある人は、予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～木曜の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、1月1日～4日を除く)
西宮市医師会診療所	20日(月)・27日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、1月1日～4日を除く)の9:00～17:00

### 女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、1月1日～4日を除く)

### 健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～木曜の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、1月1日～4日を除く)

### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸がん検診…1400円 ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

### 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係(1月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ  
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成25年8月出生)、1歳6か月児健康診査(27年6月出生)、10か月児健康診査(28年3月出生)、4か月児健康診査(28年9月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。※カッコ内は対象

事業名	1月の日程	会場	備考
マザークラス	11日(水)・18日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ	中央	対象は平成29年3月～5月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は12月19日から
プレママ料理教室	19日(木)11:00～13:30	若竹公民館	対象は平成29年3月～5月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は12月20日から北口へ
乳児健康相談	4日(水)の9:45～10:30、13:30～14:30	北口	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。
	4日(水)10:00～11:00	山口	
	6日(金)13:30～14:30	◇高須児童センター	対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、
	10日(火)10:00～10:30	★若竹公民館	午前に実施する会場は11時まで、
	11日(水)13:45～14:45	塩瀬	午後実施する会場は15時まで受付(塩瀬は14:45まで受付)
	16日(月)13:30～14:30	中央	問合せは◇印…鳴尾へ、★印…北口へ
27日(金)10:00～10:30	★段上児童館		
30日(月)13:30～14:30	鳴尾		
家族で学ぼう離乳食講座	21日(土)10:00～11:45	北口	対象は平成28年5月～8月出生の第1子と保護者2人。定員15組。申込は12月19日から
アレルギー幼児食講座	26日(木)10:30～11:45	中央	対象は平成27年1月～28年1月出生の子と保護者。定員20人。申込は12月15日から
離乳食講座	31日(火)10:30～11:45	鳴尾公民館	対象は平成27年12月～4月出生の第1子の親。定員25人。申込は12月15日から鳴尾へ
親子の歯の教室	11日(水)13:30～15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は12月14日から
ぜん息・アレルギー相談	30日(月)14:00～15:30	鳴尾	医師などによる相談。対象は中学生以下

## 相談など(1月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ  
※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	1月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30～11:30	北口	保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ
電話栄養相談	11日(水)・25日(水)の9:30～11:30		
ぜん息・呼吸器相談	25日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
歯科相談	4日(水)14:00～15:00	北口	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	5日(木)13:00～15:00	山口	栄養士による相談
	25日(水)10:00～12:00		
	16日(月)10:00～12:00		
23日(月)13:00～15:00	塩瀬		
若竹ふれ愛健康相談	10日(火)10:00～11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
栄養相談	月曜～金曜(祝日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかるとかかる相談			対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	12日(木)14:00～16:00		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	10日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	20日(金)13:10～14:00	北口	
	24日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	26日(木)13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	18日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)
結核・感染症健康相談	13日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	13日(金)9:30～11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ
COPD講演会	2月10日(金)14:15～15:30	中央	対象は35歳～60歳の喫煙者。定員40人。申込は1月16日から

## 献血(1月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

《西宮市役所前》11日(水)10:00～12:00、13:15～16:00 ※このほかに追加で実施する場合あり  
 《にしきた献血ルーム》全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00 ※12月29・30日は全血献血のみ実施、1月2・3日の成分献血は予約者のみ。12月31日・1月1日は休み

## 子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎定期予防接種が10月1日から始まりしました。対象は平成28年4月1日以降に出生した0歳児です。4月～7月出生の子は標準接種スケジュールから遅れて開始することになるため、早めの接種を。市外で接種を希望する場合は、事前に保健予防課へ連絡を