

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★親子教室 ポンポン毛糸でつくる簡単クリスマスオーナメント

12月10日(土)午前10時〜
県立総合体育館
小学生以下は保護者同伴
500円 定30人
12月9日までに同体育館(43・1143)

★産後のヨガとベビーマッサージ体験会

12月12日(月)午後1時〜
市民交流センター
生後4カ月までの子と親
500円 定あり
12月9日までに同センター(70・4487)

★はじめまして赤ちゃんといっしょ〜プレママも寄っといDay

12月15日(木)・22日(木)の午前10時〜
子育て総合センター
平成28年6月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦
ハガキに催し名、希望日、住所、氏名、電話番号、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)を書き、12月1日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39-1521) ※同センターのホームページ(http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/)からも申込可

★ひだまりコンサート〜クニ河内さん&ミカちゃんX'mas Show

12月15日(木)午後3時〜
中央公民館
定あり 申・問 同館(67・1567)

★親子で迎春準備

12月24日(土)・25日(日)。1泊
山東自然の家(朝来市)
餅つき、しめ縄づくりなど
4歳〜17歳の子を含む家族
あり 定15家族
12月9日までに同自然の家(079-676-4100)。多数の場合抽選

★宮っ子Jリーガー祭り

来年1月7日(土)午前10時〜
中央体育館
西宮出身のJリーガーとフットサル小学生のチーム 定8チーム
12月14日までに文化スポーツ企画課(35・3426) ※申込方法など詳しくは市のホームページ(楽しむ・学ぶ→スポーツ活動)

★消防出初式・子ども消防士募集



来年1月8日(日)午前9時半〜
阪神南広域防災拠点(甲子園浜3丁目)
「消防出初式」で消防自動車に乗ってパレードに参加
小学生。在学者可
100人程度
往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号を書き、12月16日(消印有効)までに警防課(〒662-0911池田町13-3 ☎32-7311)。多数の場合抽選 ※市のホームページ(くらしの情報→西宮市消防局)からも申込可

★ミニバスケットボール大会

来年1月28日(土)・29日(日)。1泊
丹波少年自然の家(丹波市)
小学生のチーム
1人5000円 定男女各8チーム
12月16日までに同自然の家(0795-87-1633)。多数の場合抽選

芸術

★12月のロビーギャラリー

市役所本庁舎1・4階
書(北條李映さん)
文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★干支展〜酉

12月3日(土)〜11日(日)の午前11時〜午後5時(11日は4時まで)。月曜休館
ギャラリーSHIMA(70・7000)

★西宮クラシックギター練習会コンサート

12月3日(土)午後1時半〜
夙川公民館
同会(090-8534-4330…渡邊方)

★新しい日本の歌

12月8日(木)午後7時〜
県立芸術文化センター小ホール
新作歌曲のコンサート
3000円
ひょうご日本歌曲の会(41・3249…葉谷方)

★西宮音楽祭「西宮ソニック」

12月17日(土)午後4時〜
フレンドホール
3000円、高校生以下2000円、小学校入学前の子は無料
ワールドタイムス(23・2208)

講座・講演会

★「内定獲得」セミナー

いずれも土曜午後1時半〜▷効率的な就職活動の進め方…12月10日▷キャリア・経験の棚卸し&整理…24日▷求人探しのコツ…来年1月14日▷魅せる応募書類づくり…28日▷苦手克服!面接対策…2月18日
勤労会館
40歳以上で就職活動中の人など
あり
西宮市中高年しごと相談室(38・8321)

★めぐみ公開講座アートセミナー

12月14日(水)午前11時〜
神戸女学院
テーマは「敬虔と官能のルネサンス〜ティツィアーノとクラナッハ」
1000円。学生無料 定あり
めぐみ会事務局(51・3545)
あり

★就職につながる!パソコンスキルアップ講座

いずれも午後1時〜▷Word・Excel・PowerPoint編(4回シリーズ)…①12月15日(木)・16日(金)・19日(月)・20日(火)、②来年1月24日(火)〜26日(木)・31日(火)▷Excel活用編…12月22日(木)
勤労会館

39歳以下で就職活動中の人
あり
西宮若者サポートステーション(31・5951)

★環境まちづくりフォーラム

12月23日(金・祝)午後1時15分〜
市役所東館8階
「学びあい、支えあう社会を目指して〜環境学習都市・西宮への期待」をテーマにした講演、パネルディスカッション
あり
環境・エネルギー推進課(35-3479)

消防テレホンサービス

0798-22-9999

12月1日〜15日…住宅防災対策について、16日〜31日…年末特別火災警戒について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)〜翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
桜報(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(12月分)

第1〜4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目〜3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人に図書カード3000円分をプレゼント。12月のテーマは「西宮ゆかりの作家たち」。ゲストティーチャーは文化プロデューサー・河内厚郎さん
※放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

市議会一般質問を中継放送

12月6日(火)〜9日(金)の午前10時〜
市議会の12月定例会一般質問を生中継

ケーブルテレビ 市広報番組
ハイコム1ch【12月分】

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。
市広報課(0798・35・3487)

①5日(月)〜11日(日)、②19日(月)〜25日(日)
にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介

ぶらり西宮▷①「里山だより」…甲山・社家郷山の豊かな自然風景と、その保全についてシリーズで紹介▷②「ゴゴガイドで行こう!」…子育て便利マップを片手に市内散策。今回は西宮浜周辺を散策
12日(月)〜18日(日)

まるごと市政…市の施設や施策をわかりやすく紹介。今回のテーマは「学校給食」。おいしく安全な給食が届けられる様子を紹介
26日(月)〜31日(土)

中国紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送

マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介

広告

年に一度は、健診(人間ドック)を!

平日及び日曜日に午前9時から半日程度で健診を受けられます。

Table with columns for health check items (健診項目) and costs (費用). Includes items like blood pressure, cholesterol, and cancer screening.

情報センターの11月分 パソコン研修

Table with columns for course names (コース名), dates (開催日), and descriptions (コース内容). Lists various PC training courses.

★タカラヅカに学ぶ
ファンコミュニティ創造

日 12月11日(日)午後2時～
会 市民交流センター
定 あり 申・問 同センター(65・2251)



★長寿動物写真展
動物愛護に関するパネル展示

日 11月29日(火)～12月11日(日)の午前9時半～午後6時。12月1・5日は休館
会 鳴尾図書館
問 動物管理センター(81・1220)
※12月3日(土)午後1時から犬猫に関する相談会を開催

★世界をつなぐ多文化共生イベント
「わ～るど・にじいろ・まつり」

日 12月4日(日)の午前10時～午後3時45分
会 関西学院大学西宮聖和キャンパス
内 体験・料理コーナーやステージなど
問 人権教育推進課(35・3890)

★西宮名塩ルミ・パピエ
～点灯式・子ども紙すき絵画展表彰式

日 12月4日(日)午後5時～
会 JR西宮名塩駅前広場周辺
内 イルミネーションと絵画展
問 同ルミ・パピエ実行委員会(078・982・3161 …エコール・リラ内)
※来年1月14日(土)まで点灯・展示

★西宮市歴史資料写真展

日 12月6日(火)～11日(日)の午前10時～午後8時(11日は6時まで)
会 アクタ西宮東館2階中央ひろば
内 テーマは「北口かいわい」
問 情報公開課(35・3740)

★出張いきいきごみ展 in 塩瀬

日 12月8日(木)～15日(木)の午前9時半～午後4時(15日は3時まで)。10・11日は休み
会 塩瀬センター
内 再生した自転車、家具を30点展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供。12月15日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。配送はしません
問 西部総合処理センター(22・6601)

★英語でエンジョイ

日 12月9日(金)午後2時～
会 西宮市国際交流協会
内 カナダ人ゲストと英語で交流
定 500円 定 15人
申 11月30日午前9時45分から電話で同協会(32・8680)。先着順

★高塚1号墳発掘調査現地説明会

日 12月10日(土)午前10時に深谷公園(深谷町)に集合。雨天の場合17日(土)
内 古墳見学や出土遺物などの解説
問 文化財課(33・2074)

★国際まちの保健室

日 12月10日(土)午後2時～
会 フレンテ西宮4階
内 健康測定や健康相談、健康体操など
問 西宮市国際交流協会(32・8680)

★西宮ゆかりの小説を読もう

日 12月11日(日)午後2時～
会 鳴尾図書館
内 『菜の花の沖』第1巻(司馬遼太郎)を読んで参加する読書会
定 あり
申・問 同館(45・5003)

★バラの育て方講習会

日 12月11日(日)午前10時40分～
会 リゾ鳴尾浜
定 500円 定 あり
申・問 鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所(48・9386)

★西宮が生んだ大作詞家 岩谷時子
～語りと歌で綴るその生涯

日 12月21日(水)午後2時半～
会 フレンテホール
定 500円 定 あり
申・問 文化振興課(35・3477)

★ざこば 南光 米團治 三人会



日 来年3月5日(日)午後2時～
会 なるお文化ホール
内 小学生以上
定 2500円(当日券は500円増し)
問 西宮市文化振興財団(33・3111)
※前売り券の販売は12月9日午前10時から。電話受付不可

スポーツ・アウトドア

★金曜スポーツDAY！！

日 12月16日(金)午後7時～
会 中央体育館
内 準備体操、室内でできる野球など
内 小学生以上
定 500円、17歳以下300円
定 50人
申 11月30日午前9時から電話で西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

★フットサルシニア・女子・ファミリー大会

日 12月17日(土)
会 中央体育館
内 シニア…おおむね35歳以上▷女子…中学生以上▷ファミリー…家族
定 あり
申・問 12月5日までに西宮サッカー協会(090・7352・3795…森上方)

★西宮市男子バドミントン選手権大会

日 12月24日(土)午前9時～
会 中央体育館
内 クラス別ダブルス・シングルス
内 中学生以上。在勤・在学者可
定 1500円。高校生以下800円
申 11月30日までに西宮市バドミントン協会(71・2267…妹尾方)

★新春ロードレース大会

日 来年1月7日(土)午前9時～
会 武庫川河川敷
内 一般・高校男子…10*。▷一般女子・高校男女・中学男子…5*。▷高校女子・中学男女…3*。▷小学男子…2*。▷小学女子…1*。
内 在勤・在学者可。小学生は保護者同伴
定 500円。中学生300円。小学生無料
申・問 12月16日までに地域スポーツ課(35・3567)

健康・ふくし

★しょうがい者地域移行支援セミナー
～権利行使という視点

日 12月3日(土)午前10時15分～
会 勤労会館
定 あり

申・問 障害者相談支援センター輪っふる(71・5446)

★神経難病患者・家族交流会

日 12月9日(金)午後1時半～
会 総合福祉センター
内 リハビリ(体操、工作)
内 神経難病患者とその家族
申 保健所健康増進課(26・3669)

★クリスマス会

日 12月11日(日)午後1時半～
会 総合福祉センター
内 障害のある人とその家族など
定 1人200円 定 あり
申・問 同センター(33・5501 問35・1132)

★市民健康介護講座
「声作りから健康作りを」

日 12月15日(木)午後1時45分～
会 西宮協立リハビリテーション病院
定 あり 申・問 同病院(75・3000)

★聞こえない人と聞こえる人が
共に学ぶ 要約筆記啓発講座

日 来年1月12日～3月2日の木曜(8回)午後1時半～
会 中央公民館
内 在勤・在学者可 定 20人
申 11月29日午前9時から同館(67・1567 問67・1568)。先着順

人事募集

★市の臨時職員(登録制)

内 市民税課での事務補助等。勤務は月曜～金曜の①午前9時～午後5時、②午前8時45分～午後4時15分
定 ①5950円、②5530円
申 履歴書(写真貼付)、臨時職員登録票を人事課(35・3514)

★教育委員会の嘱託調理員

内 給食実施日等の午前8時半～午後3時45分
定 月額17万6300円
定 10人程度
申 所定の申込書を11月25日～12月8日に教育人事課(35・3834)。申込書は同課で配布するほか市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からもダウンロード可
※筆記試験は12月23日、面接試験は来年1月21日または22日。4月採用

★西宮市社会福祉協議会
青葉園の職員

内 ①正規看護師…週5日38時間45分勤務▷②嘱託調理員…週5日37時間30分勤務

内 ①免許取得者(准看護師も可)、②管理栄養士と調理師の免許取得者
定 月額19万円程度 定 各1人
申・問 12月12日までに同協議会(34・3363) ※試験は12月17日

スクール・資格

★危険物取扱者試験

日 来年2月5日(日)
会 県立尼崎工業高校など
内 甲種、乙種1類～6類、丙種
定 あり
申・問 12月14日までに消防試験研究センター兵庫支部(078・361・6610)

相談

★12月1日 特設人権相談所を開設

日 12月1日(木)の午後1時～4時(受付は3時半まで)
会 市民相談課
内 いじめや嫌がらせなどで悩んでいる人は気軽にご相談を。秘密厳守
問 人権平和推進課(35・3320)
《関連事業》
◆さくらFM(78.7メガヘルツ)特別番組「人権のひろば」
日 12月4日(日)午後0時半～内 全国中学生人権作文コンテスト西宮地区予選で金賞に選ばれた作文を紹介

★消費生活センター 12月の相談会

日・内 消費者法律相談…21日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…13日(火)・27日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が対応
定 あり 申・問 同センター(64・0999)

その他

★3市(西宮・芦屋・宝塚市)合同
臨時保育士登録・相談会

日 12月9日(金)の午前10時半～正午(受付は11時半まで)
会 宝塚市立西公民館
問 保育幼稚園事業課(35・3906)
※履歴書、保育士登録証の写し持参

★図書館登録おはなしボランティア募集

内 12月14日(水)午前10時からの説明会(申込不要)、来年3月水曜(5回)の養成講座に参加でき、講座終了後ボランティア活動ができる人
定 15人
申・問 北口図書館(69・3151)。多数の場合抽選

アニメ「坂本ですが？」連携企画
西宮市貝類館では、西宮市が舞台のアニメ「坂本ですが？」にちなんだ貝殻の詰め合わせづくりのワークショップを開催します。また、市役所や図書館などでは、スタンプラリーができる「坂本ですが？西宮Cool探訪マップ」を配布しています。詳しくは特設サイト「学文高校広報部」(http://nishinomiya-style.jp/sakamoto/) または文化スポーツ企画課(0798・35・3426)まで。
坂本君特製「貝殻の詰め合わせづくり」ワークショップ
日 12月10日(土)の午前10時～午後4時 会 西宮市貝類館
内 小学生以下は保護者同伴
定 300円。別途要入館料
定 200人。当日先着順
スタンプラリー
日 来年3月31日(金)まで ※マップが無くなり次第終了 申 スタンプを集めた人(先着1000人)に記念ポストカードをプレゼント。スタンプ設置場所・カード引換場所は、鳴尾図書館、こうしえん観光案内所、クリエートにしのみや、西宮市貝類館
※期間中、西宮市貝類館来館者(先着1000人)に「貝殻のペンダント」作製セットをお渡しします。料金は100円(別途要入館料)。水曜、12月29日～1月3日休館
©佐野菜見・KADOKAWA/坂本ですが？製作委員会