

11/15  
OPEN

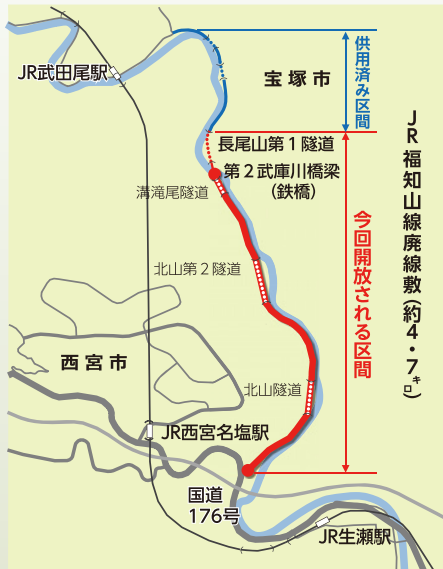
# もうすぐ紅葉シーズン♪ハイキングに出かけよう! JR福知山線廃線敷を一般開放

JR福知山線廃線敷(生瀬～武田尾駅)のうち、立ち入りが制限されていた区間(主に西宮市域)での安全対策工事が完了します。

この安全対策工事は、原形を残した廃線敷の価値を損なわない範囲でJR西日本が実施してきましたが、このたび、工事の完了にあわせて11月15日(火)から、利用者の自己責任を前提としたハイキングコースとして一般開放されます。

市では、一般開放にあわせてトイレや案内板を設置するほか、コースの清掃や除草、巡回パトロールなどの日常管理を行います。

※トンネル内はこれまでどおり照明がありません。懐中電灯などを用意してください



▲枕木が続くハイキングコース

問 公園緑地課(0798・35・3613)

11/26  
(土)

# 食を見直すきっかけづくり にしのみや食育フェスタ

午前10時～午後2時半(入場は2時まで) @兵庫栄養調理製菓専門学校・入場無料



## 親子で楽しく学ぼう! 体験コーナー

¥…要参加費

- ★親子でワクワク ウィンナーの飾り切り教室
- ★体験型食育講座 ランチョンマットづくり ¥
- ★親子で簡単おせち料理をつくろう ¥
- ★ふしぎな食体験 フレンチシェフの食育ラボ
- ★マイ箸づくりで学ぶ日本の食文化 ¥

- ☆おにぎりをにぎろう ¥
- ☆スイートポテトづくり ¥
- ☆マヨネーズを作ろう ¥
- ☆チーズ作り体験

★印の申込は11月7日まで。☆は3回～4回実施(整理券の配布は各回開始30分前から。多数の場合抽選)。申込方法や開始時間など詳しくは、市のホームページ(くらしの情報→健康)をご覧ください。

## 講演会

「心と体をつくる“食”～食事の食べ方・選び方」

午後0時半から。講師は、兵庫栄養調理製菓専門学校副校長・深澤譲さん。当日先着順(受付は正午から)

11月25日号から  
「食に関するコラム」の  
連載が始まるよ!  
お楽しみに♪



この他に食育に関する展示コーナーやクイズ、市内農産物などの物販コーナーもあります。 問 保健所健康増進課 (0798・26・3667)

# 南海トラフ巨大地震に備えた訓練

南海トラフ巨大地震に備え、次の3つの訓練を実施します。

問 災害対策課 (0798・35・3626)

## ▶防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

11/4 (金) 全国一斉  
緊急地震速報訓練

午前10時頃に防災スピーカー  
緊急告知ラジオが鳴ります



全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じた訓練です。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

11/13 (日) 各家庭や職場で、津波避難について  
確認しましょう



午前9時頃の防災スピーカー、緊急告知ラジオ、緊急速報メール(エリアメール)を合図に各自で訓練をしてください! 本紙11月10日号に訓練内容の詳細を掲載します。

《主な訓練内容》

- シェイクアウト訓練
- 津波一斉避難訓練
- 災害伝言板利用訓練

※訓練でも使える「ハザードマップ」を11月10日号と同時に配布します。ぜひ活用してください

## ▶市・警察・自衛隊などが合同で訓練! 市民の皆さんも見学できます!

11/1 (火) 西宮市総合防災訓練  
午後1時半～4時半@中央運動公園

《主な訓練内容》

- 多数の負傷者を救出・救護する人命救助訓練
- 熊本地震からの学びを生かした避難所開設・運営訓練