

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★みんなで楽しもう!! おはなしいろいろ～あきのまき

日 10月16日(日)午後2時～
 内 本の読み聞かせなど
 対 おおむね5歳以上
 定 50人。当日先着順(受付は1時50分から)
 会・問 中央図書館(33・0189)

★小児科の先生のおはなし

日 10月22日(土)午後2時～
 会 はらっば保育所
 ¥・定 あり
 申・問 はらっば(22・3561) 託 あり

★西宮YMCA保育園の催し

日・内 下表のとおり
 申・問 同園(35・5992)

西宮Yわいカーニバル	
日	10月23日(日)の午前10時半～午後2時半
内	食べ物・ゲームコーナー、抽選会 託 不要
ベビーサインで赤ちゃんとお話しよう	
日	11月12日(土)午前10時～ 託 生後1カ月～1歳6カ月の子と保護者 定 20組 申 10月27日から同園。先着順

★西宮子ども森林体験ツアー

日 10月29日(土)午前8時45分にアクタ西宮東館の東側歩道に集合
 内 ささやまの森公園(篠山市)で間伐体験やネイチャーゲームなど
 対 小学生と保護者(小学2年以下は保護者同伴)
 定 あり 申・問 日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)

★同志社大学サッカー部女子部協力でしこサッカー教室

日 10月30日(日)午後3時15分～
 会 中央運動公園多目的広場
 対 3歳～小学生 定 あり
 申・問 オープンゲートスポーツクラブ(74・1555)

★ボーイスカウト西宮第11団チャリティバザー

日 11月3日(木・祝)の午前11時～午後2時
 会 甲東公民館
 問 同団(050・3736・1271…山木方)

★御前浜クリーンアップ 海辺あそび、津波避難訓練かけっこ

日 11月5日(土)午前10時に御前浜東端のベンチに集合
 対 小学生以下は保護者同伴
 申・問 浜・川・山の自然たんけん隊(080・6165・0990…栗野方)

★英語でエンジョイ for キッズ

日 11月5日(土)の午後1時半、3時～
 会 西宮市国際交流協会
 内 「感謝祭」をテーマにアメリカ人ゲストとゲームなどを交えて英語で交流
 対 小学生 ¥ 500円
 定 あり 申・問 同協会(32・8680)

★山東秋のつどい

日 11月12日(土)・13日(日)。1泊
 会 山東自然の家(朝来市)
 内 秋の味覚収穫体験、星空観察など
 対 4歳～17歳の子を含む家族
 ¥ 4600円。17歳以下4100円
 定 15家族
 申 10月21日までに同自然の家(079・676・4100)。多数の場合抽選

★小麦を作って、ピザ作り!

日 11月13日～来年7月の日曜(4回)
 会 甲山神呪寺農地など
 内 小麦の栽培からピザ作りまで体験
 対 小学生以上の子を含む家族
 ¥ 1家族1万5000円
 定 あり 申・問 こども環境活動支援協会(74・0263) ※現地見学可。要申込

★ベビースイミング体験

日 11月16日(水)・30日(水)の①午前9時半、②10時半、③11時半～
 会 リゾ鳴尾浜
 対 ①2歳、②1歳、③生後4カ月～11カ月の子と保護者
 ¥ 200円 定 各回30組
 申 ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・月齢、参加希望日(第2希望まで可)、電話番号を書き、10月31日(必着)までにリゾ鳴尾浜(〒663-8142鳴尾浜3丁目13 ☎42・2161)。多数の場合抽選

★みんなあつまれ! 親子でクリスマス

日・会 下表のとおり
 内 ダンスやレクリエーションなど
 対 ①平成24年4月2日～26年4月1日出生の子と保護者、②22年4月2日～24年4月1日出生の子と保護者
 ¥ 1人600円。保護者無料 定 各50組
 申 10月18日午前9時から各体育館。先着順

日程	会場
12月11日(日)	中央体育館分館(67・0771)
	今津体育館(48・4828)
	北夙川体育館(70・2222)
18日(日)	流通東体育館(078・903・3801)
	鳴尾体育館(46・1333)
	甲武体育館(52・5293)
	塩瀬体育館(0797・62・2565)

※①は午前10時、②は午後2時～

芸術

★たてじまアートプロジェクト エビス あーとまつり

日・内 ①たてじまアートボード展示…11月3日(木・祝)まで▷②たてじまアート祭り…10月30日(日)の午後1時～3時半
 会 ①新甲子園商店街(甲子園網引町)、②網引公園
 内 ①西宮今津高校の生徒と小学生によるアートボード展示、②ゲーム、盆踊りなど
 問 同プロジェクト実行委員会(090・6666・0493…浅野方)

★関西学院大学博物館企画展 「キリスト教美術展」

日 12月17日(土)までの午前9時半～午後4時半(入館は4時まで)。日曜、11月23日は休館
 問 同館(54・6054)

★劇団ふおるむ「ラ・ヴィータ」

日 10月28日(金)午後7時、29日(土)の午後1時、5時～
 会 フレンテホール
 ¥ 2800円、高校生以下1300円
 問 同劇団(33・9070)

★西宮船坂ビエンナーレ

日 10月30日(日)～11月20日(日)の午前10時～午後4時(受付は3時まで)。月・火曜休み
 会 船坂里山学校など船坂全域
 内 茅葺古民家や湯山古道など船坂地区の屋内外に現代美術作品を展示
 ¥ 500円。中学生以下無料
 問 船坂里山芸術祭推進委員会(078・904・1971)

★Chanson Avec Vous 袴井加代子と素敵な仲間たち

日 10月30日(日)午後3時～
 ¥ 3800円
 会・問 プレラホール(64・9485)

講座・講演会

★人権・同和問題学習会 「あーよかったな あなたがいて」

日 10月26日(水)午前10時～
 対 在勤・在学者可
 会・問 若竹生活文化会館(67・7171)

★普通救命講習会

日 11月2日(水)午後1時半～
 会 消防局 定 あり
 申・問 救急課(32・7319)

★マンション管理実務セミナー マンションの長寿命化を考える

日・内 いずれも11月5日(土)▷講演会「マンション管理の勘どころ」…午後1時～▷講演&パネルディスカッション「人口減少・高齢化からマンション管理は生き残れるか?」…2時35分～
 会 市民会館 定 あり
 申・問 すまいづくり推進課(35・3778)

★「きのこ写真展」特別講演会

日 11月6日(日)午前10時半～
 会 北山緑化植物園
 内 テーマは「甲山周辺の森林と植生の移り変わり」と現状
 対 在勤・在学者可 定 30人
 申 10月14日から植物生産研究センター(74・5970)。先着順
 ※10月21日～11月6日に同植物園で「きのこ写真展」開催

★イベント企画講座 ワクワクをつくる人になる。

日 11月2日～12月15日の水・木曜(6回)午後7時～
 会 大学交流センター
 対 18歳以上。在勤・在学者可
 ¥ 3000円 定 あり
 申・問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★男女共同参画センター ウェーブの市民企画講座

日・内 下表のとおり 定 あり
 申・問 ウェーブ(64・9495) 託 あり

LGBTって、知ってますか? アライって、何? ～あなたも今日から支援者になろう	
日	11月6日(日)午後1時～
男性のための機織り体験 自分に・家族にオリジナル手作りプレゼント	
日	①11月13日(日)、②27日(日)の午後2時～。2回シリーズ 対 ①男性、②は①参加者とその知り合いの人

★インターカレッジ西宮

日 11月11日(金)・18日(金)の午後1時半～。2回シリーズ
 会 大学交流センター
 内 経営学レクチャー「ものづくりのビジネスモデル」
 ¥ 1500円 定 100人
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、10月28日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)。多数の場合抽選

★礼法と浴衣の着装を学ぶ会

日 11月～来年1月の第2土曜午前9時半～
 会 甲子園口市民館 対 中学生以上
 ¥ 浴衣を借りる場合は別途クリーニング代
 定 あり 申・問 同会実行委員会(090・3712・1317…矢野方)

★ご家庭の光熱費削減を 更にもう一歩進めるために

日 11月14日(月)午後1時半～
 会 市民交流センター 定 あり
 申・問 兵庫県地球温暖化防止活動推進員西宮支部(71・2314)

催し

★秋の「西宮あっちこっちバル」

日・内 10月15日(土)…美・苦楽園プレミアムバル▷22日(土)…西宮東口バル&マルシェ、西宮バルinにしのみや市民祭り▷11月5日(土)…今津バル&マルシェ▷12日(土)…甲子園口バル&マルシェ▷20日(日)…おとなの夙川バル
 問 商工課(35・3387) ※各地域の情報やガイドマップは市役所本庁舎1階総合案内所横等で配布するほか、西宮バル公式サイト(<http://n-bar.info/>)からもダウンロード可

「女性に対する暴力をなくす運動」週間

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」週間です。「暴力」とは、殴る・蹴るだけのことではありません。男女共同参画センター ウェーブでは、「女性に対する暴力」を身近な問題として考えていただくために、右表の催しを実施します。定員・託児あり。申込方法など問合せはウェーブへ(0798・64・9495)。

メッセージをアートにしてみよう! ～モノクロ画像と色文字を使った"カッコいい"ポスターづくり	
日	11月20日(日)午前11時～ 内 アートと暴力についての講座の後、コラージュでポスターを作成 ¥ 500円
さまざま女の子たちと「暴力」～無関心ではいけない!	
日	11月26日(土)午後1時半～
内	さまざまな形の「暴力」に苦しむ、若年女性への理解と支援方法についての講座

5面続き ◆暮らしに役立つ情報コーナー◆ にしナビ

★鳴尾図書館の催し

日・内 下表のとおり
甲・関 同館 (45・5003)

ブックフェア「世界の絵本にふれてみよう」
日 10月23日(日)までの午前9時半～午後6時
展示「暮らしの手帖」展
日 10月12日(水)～26日(水)までの午前9時半～午後6時
リサイクル図書市民無料配布
日 10月27日(木)の午前9時半～午後4時
内 雑誌を含む約6000冊(児童図書の配布なし) 甲 不要
講演会「戦国のゲルニカ(大坂夏の陣図屏風)」の語るもの
日 11月12日(土)午後2時半～ 定 40人
甲 10月14日午前9時半から。先着順
※当日午後1時から絵本「大坂夏の陣にゃんたときはち」の朗読会あり
※月曜休館。10月10日は開館し、翌日休館

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり 要入館料
関 同館 (33・4888)

特別展「驚異の螺旋生物 魅力あるカタツムリの世界」
日 10月20日(木)～11月23日(水・祝)。11月23日を除く水曜休館 会 西宮市貝類館
内 テーマは「かたつむりのリアルフィギュア・河野ワールド」
特別展記念講演「カタツムリを求めて、森の宝探しがこんなに面白い」
日 10月30日(日)午後2時～ 会 西宮浜公民館
関 小学校入学前には保護者同伴 定 60人
甲 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、10月20日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)。多数の場合抽選

★ひろたのいち・イロドリ

日 10月22日(土)の午前10時～午後3時。小雨決行。荒天の場合29日(土)
会 廣田神社
内 飲食・雑貨販売、ワークショップなど
関 タイルとカフェ シロフォン(090・3842・4419…園田方)

★まちかどルネサンス 戎参道 大道芸祭り

日 10月23日(日)の午前11時～午後4時。小雨決行
会 西宮中央商店街周辺
内 曲芸や大道芸、フリーマーケットなど
関 ともも (39・1723)

★西宮菊花展

日 10月25日(火)～11月23日(水・祝)の午前9時～午後4時
会 西宮神社
関 西宮菊花協会 (06・6492・6128…長崎方)

★おろいち秋祭り

日 10月22日(土)の午後1時～5時
会 西宮市卸売市場(池田町)
内 フルーツポンチ、卵焼きなどの販売
関 同祭実行委員会 (33・0810)

★芦乃湯いきいき講座

日 10月23日(日)午後4時～
会 芦乃湯会館
内 「宮水民舞会」による踊り
関 人権平和推進課 (35・3318)

★公民館活用促進プロジェクト

日・内 下表のとおり 定 あり

ウクレレはじめよう会！！
日 10月～来年1月の第4金曜午前10時半～ 会 塩瀬公民館 定 各500円 甲・関 同講座事務局(090・8369・4295…川田方)
フラダンス～体力・脳力・精神力鍛えませんか
日 11月～来年3月の第1～3火曜午前9時半～ 会 浜脇公民館 定 各1000円 甲・関 同講座事務局(090・8160・8087…山辺方)
これだけは知っておきたい！ 遺言書と成年後見
日・会 11月2日(水)午前9時半～…甲東公民館▷18日(金)午後2時半～…塩瀬公民館▷29日(火)午後2時半～…山口公民館 定 各200円 甲・関 行政書士あおぞら法律事務所(39・8385)
楽しく唄いましょう！ はじめて唄うシャンソン
日 11月14・21日、12月5・12日の午前10時20分～。いずれも月曜 会 鳴尾公民館 定 各1000円 甲・関 同講座事務局(090・3923・9173…鹿島方)

★映画上映会

日 いずれも金曜午後2時～▷10月28日…「女の勲章」▷11月18日…「ポリシヨイバレー眠れる森の美女」▷12月16日…「死刑台のエレベーター」
会 夙川公民館
関 夙川老人クラブ夙寿会(36・3314…児島方)

★郷土資料館の催し

日・内 下表のとおり
指定文化財公開「西宮の社寺建築」と月替わり展示～西宮町を知ろう！「大漁！！イワシ柁」
日 11月1日(火)～27日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館 会・関 郷土資料館(33・1298)
魅力再発見西国街道「幻の西国街道を歩く」
日 11月5日(土)午前9時半に阪神打出駅改札口に集合。雨天中止 関 郷土資料館(33・1298)
紙すき教室
日 11月13日(日)午前10時半～ 会 名塩和紙学習館 定 20歳以上。在勤・在学者可 定 あり 定 15人 甲 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、10月30日(必着)までに名塩和紙学習館(〒669-1147名塩2丁目10-8 ☎0797-61・0880)。多数の場合抽選

★働く女性の生き方を考える アートセラピーワークショップ

日 10月23日、11月20日、12月18日の午後1時～。いずれも日曜。3回シリーズ
会 市民交流センター
定 働いている女性 定 5000円
定 あり 甲・関 ころろアートコミュニケーション(63・1516)

★西宮市医師会看護専門学校 学校祭

日 10月29日(土)の午前10時半～午後3時半
内 模擬店、バザーなど。献血も実施
関 同校(26・0661)

★Osanpo Garden

日 10月30日(日)の午前10時～午後4時
会 鳴尾浜臨海公園芝生広場
内 飲食販売、ステージ、ワークショップなど
関 Petit Cafe aoi tori(090・5263・9791…高杉方) ※雨天時、リゾ鳴尾浜屋内で小規模実施

★えびす杯争奪 囲碁大会

日 11月3日(木・祝)午前9時～
会 西波止会館 定 20歳以上
定 900円 定 有段・有級各32人
日 10月15日から同館(22・2187)。先着順

★三田谷フェスティバル

日 11月3日(木・祝)の午前10時半～午後2時
会 三田谷治療教育院(芦屋市)
内 模擬店やバザーなど
関 同院(0797・25・7740)

★自転車修理教室

日 11月12日(土)午前10時～
会 リサイクルプラザ
内 自転車のパンク修理を体験 定 10人
甲 往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書き、10月29日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6601)。多数の場合抽選 ※イベント開催時は修理コーナーの利用不可

★スポーツ・アウトドア

★市民ファミリーハイキング

日 10月16日(日)午前10時にJR三田駅に集合。雨天中止
内 有馬富士(三田市)など約7km
関 リゾ鳴尾浜(46・1555)
※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★大人のサビキ釣り教室

日 10月20日(木)・21日(金)の午前9時～
会 鳴尾浜臨海公園海づり広場
定 50歳以上
定 要入場料 ※釣り竿のレンタルが必要な場合は1本1000円 定 あり
甲・関 同広場管理事務所(40・7650)

★遊・遊すば一つ広場

日・会 いずれも午後1時～。雨天中止
▷①10月21日(金)…塩瀬中央運動公園多目的広場▷②26日(水)…鳴尾浜臨海公園芝生広場▷③28日(金)…中央運動公園陸上競技場
内 グラウンド・ゴルフなど
関 ①③西宮スポーツセンター(73・7581)、②リゾ鳴尾浜(42・2161)
※②の当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★甲山自然の家の催し

日・内 下表のとおり
甲 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、各締切日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

「食べものは山の恵みで育つ!？」～秋の甲山野菜収穫
日 11月3日(木・祝)午前10時に鷲林寺2丁目農地に集合 定 あり 定 20人程度 甲 10月20日まで
甲山309(みわく)キャンプ
日 11月5日(土)・6日(日)。1泊 甲 甲山自然環境センター 定 小学3・4年生 定 6500円 定 40人程度 甲 10月19日まで
「社家郷山自然満喫」～木こりランチと山・海の恵みランチ
日 11月12日(土)午前10時に社家郷山キャンプ場に集合 定 小学生以上。小学生は保護者同伴 定 1000円、17歳以下500円 定 20人程度 甲 10月28日まで

★西宮市バドミントン協会会長杯大会

日 11月5日(土)午前9時～
会 中央体育館
内 クラス別ダブルス、シングルス
定 中学生以上。在勤・在学者可 定 あり
甲 10月15日までに同協会(71・2267…妹尾方)

★丹波少年自然の家(丹波市)の催し

日・内 下表のとおり
定 家族など
定 あり
甲・関 同自然の家(0795・87・1633)
11月ファミリーの日
日 11月12日(土)・13日(日)。1泊
内 ピザづくり、秋の星空観察など
観る知る感じる 丹波de秋三昧
日 11月19日(土)・20日(日)。1泊
内 岩屋山のご来光と雲海の見学など

広告

阪神米穀のお米 えべっさん
■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp
ごはんなどの穀物をしっかり摂りましょう
・穀物を毎食摂り、糖類からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう。
・日本の気候・風土に適している米などの穀物を利用しましょう。
阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告

女性会員募集中!!
もちろん男性も大歓迎です!
あなたも仲間になってシルバーで働いてみませんか。
●高齢者世帯や子育て世代の家事援助 ●スーパーの商品管理
●マンションの共用部や事務所の清掃 ●広報紙の配布など
様々な仕事で女性が活躍中です。
～毎月入会説明会実施中。まずは電話でお問い合わせください。～
公益社団法人 西宮市シルバー人材センター
〒662-0862 西宮市青木町2-5 http://www.nishisilver.com
TEL:0798-72-3461 FAX:0798-72-3542

★にしのみやふるさとウォーク

日 11月5日(土)午前9時15分～50分に門戸幼稚園で受付
 ※雨天の場合6日(日)
 内 クイズに挑戦しつつ、マップを見ながらゴールを目指して歩く(約8km)
 外 在勤・在学者可 定 160組
 申 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学校名・学年も)・電話番号を書き、10月22日(消印有効)までにこども環境活動支援協会(〒662-0832甲風園1丁目8-1 ☎69・1185)。多数の場合抽選

★ワンコインセミナー
地図とコンパスをマスターしよう!

日 11月6日(日)午前9時に阪急芦屋川駅北側広場に集合
 内 座学とハイキング
 料 500円 定 あり
 申・問 西宮明昭山の会(31・1033…原水方)

★Go!Go!ハイキング

日 11月14日(月)午前9時15分に中央体育館に集合
 内 甲山森林公園など約8km
 ※雨天時は室内でレクリエーション
 外 50歳以上の人を含む家族
 料 300円、小学生以下200円
 定 60人
 申 10月14日午前9時から電話で西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

健康・ふくし

★企業における障害者雇用の取り組み～福祉事業所から一般就労へ

日 10月14日(金)の午後1時半～
 会 勤労会館
 問 西宮市障害者就労生活支援センター アイビー(22・2725)
 ※手話通訳・要約筆記あり

★認知症サポーター養成講座

日・会 10月17日(月)午前10時～…浜脇公民館▷来年1月20日(金)午前10時～…鳴尾中央センター▷2月23日(木)午後1時半～…段上公民館
 定 あり 申・問 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

★ななくさ白寿荘の講習会

日・内 10月22日(土)▷午前10時15分～…認知症サポーター養成講座▷午後2時～…生活支援技術講習会
 定 あり 申・問 ななくさ白寿荘(078・903・1666)

★西宮断酒友の会 体験談を語る集い

日 10月23日(日)午前10時～
 会 若竹生活文化会館 料 1500円
 申・問 同会(090・9625・7451…柏野方)

★身体障害者スポーツ大会

日 10月29日(土)午前10時半～
 会 総合福祉センター
 外 身体障害者手帳を持つ人
 申 10月17日までに西宮市身体障害者連合会(23・1730…FAX兼用)

★小児慢性特定疾病をもつ子どもと家族のための交流会

日 10月29日(土)午後1時半～
 会 総合福祉センター
 内 保育園・小学校の先生によるお話し
 問 保健所健康増進課(26・3669)
 料 あり

★伴走・歩者養成講習会

日 10月30日(日)午後1時半～
 会 勤労青少年ホーム
 定 あり 申・問 ひょうご伴走歩協会(078・842・0609)

★介護職再就職支援講習

日・内 いずれも午後1時～▷11月17日(木)…体位変換・移乗▷12月14日(水)…衣服の着脱▷19日(月)…排泄介助
 会 市民会館 定 あり
 申・問 介護労働安定センター兵庫支所(078・242・5321)

★薬と健康フェア

日 11月3日(木・祝)の正午～4時
 会 西宮医療会館など
 内 薬の相談、こども調剤薬局体験、学校薬剤師の仕事紹介、糖尿病が心配な人の簡易測定等のコーナーと各種展示
 問 西宮市薬剤師会(26・3410)

★にしのみや認知症つながりフェア

日・内 下表のとおり。いずれも11月3日(木・祝)の午後1時～4時半
 会 市役所東館8階
 問 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

催し	時間(午後)
公演「福祉・介護のなるほど大百科」	1時10分、3時～
障害者スポーツボッチャ体験	2時～3時、3時50分～4時20分
◆脳年齢チェック	2時、3時50分～
◆笑いヨガ体験	1時20分、2時50分～
◆西宮いきいき体操体験	2時10分、3時50分～
◆認知症高齢者疑似体験	2時、2時45分、3時半～

※◆は定員あり。要整理券。配布は12時45分から
 ※他にもKIDS・福祉用具展示・おむつフィッターのコーナー、ほっこりカフェ等実施

★いい歯の日・健康フェスタ～口から始まる健康づくり

日 11月6日(日)の午前10時半～午後4時(受付は3時半まで)
 会 アクタ西宮西館5階
 内 ①無料フッ素塗布(小学生以下)、②口腔がん検診、③歯科健診・相談、④高齢者のサポートコーナーなど
 定 ①200人②60人
 申 ①②は往復ハガキに希望検診名、希望時間(午前・午後・指定なし)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、10月21日(消印有効)までに西宮市歯科医師会(〒662-0911池田町13-2 ☎33・5698)。多数の場合抽選

★すこやか介護教室「高齢者の栄養と食事の工夫」

日 11月8日(火)午後2時～
 会・問 すこやかケア西宮(68・2700)

★新・にしのみや健康づくり21 脊椎ストレッチウォーキングin西宮

日 11月13日(日)午前10時に夙川公民館に集合
 内 夙川オアシスロード(3kmコースか5kmコース)
 外 小学生以上
 料 500円 定 あり
 申・問 西宮市医師会(26・0662)

★健康管理とめん打ち体験で、元気生活!

日 11月22日～来年3月28日のおおむね第4火曜(5回)午後1時～
 会 若竹公民館
 内 歩数・体重の記録、そば・うどん作り
 料 5000円 定 16人
 申 10月14日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

★肝臓専門医による医療講演会

日 11月5日(土)午後1時半～
 会 勤労会館
 内 講演会「B型・C型肝炎の最新治療について」とB型肝炎被害者救済制度の相談会・説明会
 問 豊中総合法律事務所(06・6857・3900)

★初心者水泳教室

日・内 Aコース…11月15日～来年1月24日の火曜(8回)午後1時45分～▷Bコース…11月12日～来年1月21日の土曜(8回)午後2時半～▷Cコース…11月13日～来年1月29日の日曜・祝日(8回)午前10時15分～
 会 総合福祉センター
 外 障害者手帳を持つ人。在勤・在学者可。中学生以下は介護者同伴
 定 あり 申・問 10月31日までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

★施設見学会

日 11月24日(木)午前10時に阪神西宮駅北側に集合
 内 特別養護老人ホーム、児童発達支援センター、総合相談支援センターの見学
 定 あり 申・問 甲山福祉センター後援会(71・8231)

★後期健康講座「歌って、聴いて、若返ろう」

日 11月24日(木)午後1時半～
 会 西宮老人福祉センター 外 60歳以上
 申 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月31日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)

★県立障害者高等技術専門学院(神戸市) 訓練生募集

日 いずれも来年4月から1年間
 内 ①ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科、②総合実務科
 外 ①身体等に障害のある求職者、②知的障害のある求職者
 料 あり 定 ①各10人、②15人
 申 10月18日～11月8日にハローワーク西宮(75・6711) ※②は要体験入校。申込方法など詳しくは10月25日までに問合せを
 問 同学院(078・927・3230 ☎078・928・5512)。選考あり

人事募集

★西宮養護学校の臨時助働員(登録制)

内 学校開校日などに1日7時間45分。早出あり。児童生徒の校内介助、送迎の添乗業務など
 料 日額8450円
 申 教育人事課(35・3834)。履歴書(写真貼付)持参

作品募集

★大人の塗り絵コンテスト

内 河出書房新社の「大人の塗り絵」シリーズ収録の塗り絵作品のみ応募可(コピー不可) ※入賞作品などを来年3月18日(土)～26日(日)に北口ギャラリーで展示
 申・問 所定の出品票と応募作品を12月1日(必着)までに大人の塗り絵クラブ事務局(03・3564・1815)。出品票は各支所・公民館などで配布

相談

★無料調停相談会

日 10月24日(月)の午前10時～午後4時(受付は3時半まで)
 会 プレラホール 内 民事・家事全般
 問 西宮調停協会(35・9381)

その他

★リゾ鳴尾浜 市民割引キャンペーン

日 10月16日(日)の午前10時～午後5時
 外 在勤・在学者可
 料 1100円、3歳～小学生520円、2歳以下無料 ※午後5時以降は通常ナイター料金。在住・在勤・在学(中学生は学生証)が証明できる物の提示を
 問 リゾ鳴尾浜(42・2161) ※リゾ鳴尾浜のホームページ(<http://www.reso.jp/>)から割引券をダウンロードし、持参を。他の割引券と併用不可

★西宮市吹奏楽団の団員募集

外 吹奏楽の経験が3年以上ある18歳以上の人(高校生不可)。在勤・在学者可
 日 10月24日までに西宮市文化振興財団(33・3146) ※10月26日午後7時から市民会館でオーディションあり

★JICAボランティア募集

内 国際協力機構(JICA)が実施する政府事業
 外 いずれも日本国籍を有する人▷青年海外協力隊…20歳～39歳▷シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア…40歳～69歳
 申・問 11月4日までに青年海外協力協会近畿支部(06・6375・2224)

★来年度北山緑化植物園展示コーナーの使用申込を受付

内 期間は平成29年4月～30年3月。植物や自然、園芸に関する展示
 申・問 12月1日までに同園(72・9391…水曜休み)

ようこそ！北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、園内で見られる花を紹介します。

《今月の花》サルビア・レウカンサ



花と緑の教室<11月分>
①すてきなお家に似合う♪春まで楽しめる寄せ植え作り…5日(土)午前10時から。参加費3500円
②薬草フェア…20日(日)の午前10時～午後4時。参加費無料
③秋の北山を楽しもう！園内散策とネイチャークラフト…26日(土)午前10時から。参加費600円
④一年中飾れるナチュラルリース…29日(火)午後1時から。参加費1500円
※①③④は、定員あり。要申込。受付開始は10月15日午前9時から。先着順
展示
きのご写真展～未来につながる甲山のきのこ…10月21日(金)～11月6日(日)の午前10時～午後4時
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)