

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

## 子供・子育て

### ★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり  
 ¥ ①100円、②500円 ※別途要入館料  
 問 同館 (37・0485)

#### ①貝を使ったオリジナルかたつむり作り

日 1月9日(土)の午前10時～午後4時  
 ※材料が無くなり次第終了

#### ②貝を使ったおひな様作り

日 2月6日(土)の午前10時半、午後2時～  
 対 小学生以下は保護者同伴 定 各30人  
 申 ハガキに催し名、希望時間、作成個数、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、1月18日(必着)までに同館(〒662-0934 西宮浜4丁目13-4)。多数の場合抽選

### ★エコ・クッキング

日 1月23日(土)午前9時に六湛寺公園に集合  
 会 ハグミュージアム(大阪市)  
 対 小学4年以上の子と親。在勤・在学者可  
 定 24人  
 申 1月6日から環境・エネルギー推進課(35・3818)。先着順

### ★パパと雪あそび inみやっこキッズパーク

日 2月6日(土)の午前11時、午後1時～  
 対 小学校入学前の子と家族  
 定 各250組  
 申 ハガキに催し名、希望時間、住所、氏名、参加人数と続柄、参加子供数と年齢、電話番号を書き、1月12日(必着)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(くらしの情報→子育て)からも申込可。多数の場合抽選

### ★甲子園浜おやこバードウォッチング

日 2月7日(日)午前9時半に甲子園浜自然環境センターに集合  
 対 小学生以上。小学生は保護者同伴  
 定 あり  
 申・問 日本野鳥の会ひょうご(090・4273・3851…松岡方)

### ★わんぱくキャンプ ウィンターキャンプ

日 2月20日(土)・21日(日)。1泊  
 会 丹波少年自然の家(丹波市)  
 内 工作、星空観察、早朝雲海ハイキングなど  
 対 小学2年～4年  
 ¥ 4000円 定 20人  
 申 1月29日までに同自然家(0795・87・1633)。多数の場合抽選



## 芸術

### ★1月のロビーギャラリー

会 市役所本庁舎1・4階  
 内 日本画(山崎恵津子さん)  
 問 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

### ★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー

日 1月5日(火)～29日(金)  
 内 総合福祉センターリハビリセンターの利用者作品  
 問 文化振興課(35・3425)

### ★ロビーコンサート

日 1月13日(水)午後0時20分～  
 会 市役所本庁舎1階  
 内 出演は高須東保育所の児童  
 問 西宮市文化振興財団(33・3146)

### ★阪神・東北「虹と絆(きずな)コンサート」

日 1月15日(金)午後6時～  
 会 フレンテホール  
 内 出演は金谷こうすけTHE NATURE SPECIAL EDITION、ダイナマイトしやりきサーカス、Tae-chuほか  
 問 西宮音楽街道(050・5849・8158)

### ★LALALAミュージシャンコンテスト グランプリ・プレミアムコンサート

日 2月6日(土)午後1時半～  
 会 プレラホール  
 内 出演はパレス(グランプリ)、Uma(審査員特別賞)、榊原粒子(にしがた特別賞)  
 問 西北活性化協議会(078・907・5847…月・金曜休み) ※要整理券。県立芸術文化センター2階総合案内所などで配布中(1人2枚まで)

### ★まちかどコンサート

日 2月11日(木・祝)午後2時～  
 会 西宮市大谷記念美術館  
 内 プロの音楽家によるコンサート  
 ¥ あり 定 130人  
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、参加人数(3人まで)、電話番号を書き、1月22日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)。重複申込不可。多数の場合抽選

### ★西宮市民コーラス大会 出演団体募集

日 5月22日(日)午前11時～  
 会 市民会館アミティホール  
 対 公民館などで活動している合唱団(初参加団体に限る)  
 ¥ 1団体5000円  
 申・問 1月21日までに西宮市文化振興財団(33・3146)

## 講座・講演会

### ★明るい選挙推進協議会(明推協)リーダー研修講演会

日 1月13日(水)午後1時半～  
 会 職員会館  
 内 テーマは「若者の投票率向上に向けて～若者による日本のための啓発活動」  
 問 西宮市明推協事務局(35・3736…選挙管理委員会内)

### ★救命入門コース

日 1月19日(火)午前10時～  
 会 消防局  
 定 10人  
 申 1月5日から救急課(32・7319)。先着順

### ★知って得する毎月講座

日 1月20日(水)午前10時～  
 会 消費生活センター  
 内 テーマは「知っておきたい子育て世代のマネープラン」  
 定 40人。当日先着順(受付は9時半から)  
 問 同センター(69・3157) ☎あり



### ★就職につながる！パソコンスキルアップ講座

日 いずれも午後1時～▷Word・Excel・PowerPoint編…①1月21日(木)・26日(火)～28日(木)、②2月16日(火)・18日(木)・23日(火)・24日(水) ※いずれも4回シリーズ▷Excel活用編…2月25日(木)  
 会 勤労会館  
 対 39歳以下で現在就職活動中の人のみ  
 定 あり  
 申・問 西宮若者サポートステーション(31・5951)

### ★普通救命講習会

日 ①1月24日(日)、②2月7日(日)の午後1時半～  
 会 西宮消防署  
 定 各20人  
 申 1月5日(②は18日)から救急課(32・7319)。先着順

### ★経営者塾

日 2月6日～20日の土曜(3回)  
 会 西宮商工会議所  
 内 パーソナルブランディング等の経営課題ごとのワークショップなど  
 対 市内で起業して5年未満の人など  
 定 24人  
 申 所定の申込書を2月4日(必着)までに同会議所(33・1131)。多数の場合選考 ※申込書は市企業支援課、同会議所で配布

### ★インターカレッジ西宮 大学共同講座(後期)

日・内 いずれも木曜(3回)午後6時半～▷自然との共生を目指して…2月18日▷レクリエーションと再生…25日▷端材を利用したの東北復興支援活動…3月3日  
 会 大学交流センター  
 ¥ 2500円  
 定 100人  
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、2月4日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69・3155)。電話も可。多数の場合抽選

### ★わかりやすい終活の基礎とエンディングノートの書き方講座

日 2月22日～3月14日の月曜(4回)午後2時～  
 会 若竹生活文化会館  
 対 在勤・在学者可  
 ¥ 2200円  
 定 25人  
 申 1月20日午前9時から同館(67・7171)へ来館。先着順 ※定員に空きがあれば翌日から電話申込可



## 催し

### ★ブックフェア「司書がえらんだこの3冊」

日 1月5日(火)・6日(水)、8日(金)～11日(月・祝)の午前9時半～午後6時  
 会・問 鳴尾図書館(45・5003)

### ★チャリティカレンダー市

日 1月8日(金)～10日(日)の午前10時～午後6時(10日は5時まで)  
 会 市役所東館8階  
 問 日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)

### ★我楽多寄席～新春顔見世公演

日 1月10日(日)午後2時～  
 会 市民交流センター  
 問 素人落語我楽多の会(090・6057・1470…奥蘭方)

### ★出張いきいきごみ展

日 1月20日(水)・21日(木)の午前9時半～午後4時(21日は3時まで)  
 会 瓦木公民館  
 内 再生した自転車、家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供。21日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは22日に同館で。配送はしません  
 問 西部総合処理センター(22・6601)

### ★ベトナム料理

日 1月24日(日)午前10時15分～  
 会 若竹生活文化会館  
 対 15歳以上  
 ¥ 1000円  
 定 あり  
 申・問 西宮市国際交流協会(32・8680)

### ★郷土資料館の催し

日・内 下表のとおり  
 問 ①③同館(33・1298)、②大手前大学史学研究所(32・5007)

<b>①今月のアラカルト展示2月号「たべごと」と道具～マメ」</b> 日 2月2日(火)～28日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館 会 郷土資料館
<b>②西宮市内博物館等連携講座</b> 日・内 いずれも午後1時半～▷2月3日(水)…横穴式石室副葬品と死者の世界～大手前大学発掘古墳の出土品から▷17日(水)…江戸時代の念仏行者 会 大手前大学さくら夙川キャンパス 定 各50人。当日先着順(受付は1時から)
<b>③歴史講座「摂津国の古代集落」</b> 日 2月10日(水)午後1時半～ 会 郷土資料館 対 15歳以上 定 60人 申 往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢を書き、1月27日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26)。多数の場合抽選

### ★カラオケ教室

日 2月5日～19日の金曜(3回)午後1時～  
 会 西宮老人福祉センター  
 対 60歳以上  
 ¥ 1000円 定 200人  
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月15日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)。多数の場合抽選

### ★まったり朝活～まわしよみ新聞

日 2月13日(土)午前10時～  
 会 男女共同参画センター ウェーブ  
 定 あり  
 申・問 ウェーブ(64・9495) ☎あり

★リフォーム教室

2月6日(土)午前10時～
リサイクルプラザ
ワイシャツをエプロンにリフォーム
10人
往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、1月23日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6601)。多数の場合抽選

★公民館活用促進プロジェクト 家庭焙煎 焙りたてコーヒー講座

2月14日(日)午後1時半～
越木岩公民館 ¥2500円 定あり
同講座事務局(080・5330・7741…田坂方)

スポーツ・アウトドア

★西宮野球協会の平成28年度新規登録

1月9日(土)・10日(日)の午前9時～午後3時
中央運動公園野球場
同協会(33・8888…ポッポヤスポーツ店内、木曜休み)

★市民ファミリーハイキング

1月17日(日)午前10時に阪急小森駅に集合。雨天中止
地すべり資料館など約7\*。
リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★西宮市民ゴルフ大会

2月29日(月)～3月2日(水)
西宮カントリー倶楽部
男性40歳以上、女性30歳以上。在勤者可
¥1万5000円 定各日128人
往復ハガキ(1枚に1人)に希望日(第2希望日まで)、住所、氏名、性別、生年月日、在勤者は勤務先、電話番号を書き、1月14日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861河原町1-16番71・5777)。多数の場合抽選

健康・ふくし

★神経難病患者・家族交流会

1月12日(火)午後1時半～
総合福祉センター 初釜
神経難病患者とその家族 ¥300円
保健所健康増進課(26・3669)

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

1月13日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
職員会館
18歳～54歳で体重が男性45\*以上、女性40\*以上の健康な人
保健所保健総務課(26・3775)

★ひとり親家庭相談会

1月～3月の第3土曜午前10時～午後4時
福祉会館 ひとり親家庭の親など
エヌ・エフ・ケイ(34・3362)

★自立生活プログラム

1月16日～2月20日の土曜(6回)午後1時半～
メインストリーム協会
身体障害者手帳を持つ人
定あり
同協会(66・5122番66・5133)

★知りたい!知ってほしい!発達障害

1月23日(土)午後1時半～
勤労会館
講演、グループワーク
発達障害と診断された人やその家族など 定あり
障害者総合相談支援センターにのみや(37・1300)

★訪問看護師と考える看取りのシンポジウム

1月24日(日)午後1時～ 勤労会館 定400人。当日先着順(受付は0時半から)
訪問看護ステーションネットワーク事務局(090・2011・9380…山崎方)

★小児慢性特定疾病 交流会

1月24日(日)午後1時～
総合福祉センター
小児慢性特定疾病をもつ子とその家族
西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

★北部わいわいイベント

1月24日(日)の午後1時半～3時半
塩瀬公民館
大道芸、交流会など ¥あり
1月15日までに西宮市地域自立支援協議会(078・903・1920番078・903・1753…ななくさ新生園内)

★西宮市市民健康講座

1月30日(土)午後2時～
大学交流センター
テーマは「手術にまつわる予防の話」
市立中央病院医事課(64・1515)

★初心者卓球教室

Aコース…2月1日～3月7日の月曜(5回)午後1時15分～ Bコース…2月5日～3月11日の金曜(5回)午後5時40分～
総合福祉センター
障害のある人。在勤・在学者可。中学生以下は介護者同伴 定あり
1月4日～24日に同センター(33・5501番35・1132)

★同行援護従事者(視覚) ガイドヘルパー資格取得講座

2月7日(日)・13日(土)・14日(日)の午前9時～3回シリーズ
総合福祉センター
¥2万2592円 定あり
西宮市身体障害者連合会(23・1730)

人事募集

★市の嘱託職員(保育士・調理員)

下表のとおり 定若干名 1月4日～18日に保育所事業課(35・3906)
※1次試験はいずれも1月24日

Table with 2 columns: Position (保育士, 調理員A, 調理員B) and Details (勤務時間, 試験内容, 月額, etc.)

★市立小・中学校の嘱託職員

特に教育的配慮の必要な児童・生徒が在籍する学級等への支援業務など。授業実施日などの午前8時半～午後4時のうち5時間勤務
幼稚園・小・中学校教諭免許取得者か臨床心理士・特別支援教育士の資格取得者
月額11万5900円 定若干名
所定の申込書を1月4日～18日に教育人事課(35・3834) ※申込書は同課で配布するほか、市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からダウンロード可。試験は1月30日

★市の臨時職員

保健所健康増進課でのこころのケアセンター業務など。週4日30時間勤務
臨床心理士認定資格取得者
月額1万300円
人事課(35・3514) ※履歴書、臨時職員登録票、資格認定証書の写し持参

★市立中学校の①常勤・②非常勤講師

いずれも科目は英語。②は週5日29時間勤務
中学校教諭免許取得者
①問合せ、②月額23万5680円
①若干名、②1人
教育職員課(35・3853)

★市委託の専門職

介護予防に関する業務
理学療法士、作業療法士、看護師、管理栄養士いずれかの資格・免許取得者
各若干名
1月20日までに地域共生推進課(35・3294)

★市立中央病院の臨時職員

下表のとおり
同病院(64・1515)
医療クラーク
週3日18時間45分勤務 パソコン操作ができる人 ¥日額5280円 定5人
1月13日まで
介護ヘルパー
週5日35時間勤務。土・日曜勤務あり。シフト制
介護福祉士資格取得者かホームヘルパー養成研修2級課程修了者
日額8360円 定3人

★市立幼稚園の保育補助員

特に教育的配慮の必要な園児の保育補助活動。期間は4月～9月(8月を除く)。週5日26時間程度勤務。期間更新可
保育経験が豊富な人(幼稚園教諭免許、保育士資格取得者が望ましい)
定35人
1月25日～2月5日に特別支援教育課(67・6885)。履歴書持参 ※面談は2月23・24日

相談

★消費生活センター 1月の相談会

消費者法律相談…20日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…12日(火)・26日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が対応
あり 同センター(64・0999)

ようこそ! 北山緑化植物園へ
このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や園内で見られる花を紹介いたします。
《今月の花》マンリョウ
花と緑の教室《2月分》
美しい花を咲かせるためのバラの冬仕事…6日(土)午後1時から。参加費1500円
早春の山野草～ニリンソウやヤブイチゲなど…23日(火)午後1時から。参加費1500円
※定員あり。要申込。受付開始は1月15日午前9時から
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(1月分)

第1～4月曜午後8時半から30分間
頭脳明せき・経験豊富なゲストティーチャーがさまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人に図書カード3000円分をプレゼント。1月のテーマは「西宮と古典芸能・和 문화」。ゲストティーチャーは、演劇評論家・文化プロデューサーの河内厚郎さん ※放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

地域いきいき!

毎週土曜正午から15分間
文化や福祉、スポーツなど、さまざまな地域活動に取り組む皆さんの元気な声をお届け

情報センターの2月分 パソコン研修

Table with 4 columns: Course Name, Start Date, Course Name, End Date. Lists various PC training courses like 'PowerPoint 2010活用', 'Photoshop Elements', etc.