

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(くらしの情報→健康)や、携帯電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは (0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



こうたろう あおい
荒川 航太郎 葵生ちゃん(8カ月)

応急診療

保険証など持参を。10月から西宮市応急診療所の土曜の受付時間が変更になります

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15 ※10月からは17:00~23:15▷日曜、祝・休日…9:00~13:45、17:00~23:15
 【小児科】阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988)▷全日…0:00~6:30
 【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜、祝・休日…9:30~12:00
 【耳鼻咽喉科・眼科】休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701…尼崎健康医療財団内)▷土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00~20:30▷日曜、祝・休日…9:00~16:00

11月の健診(検診)

問合せは健康増進課 (0798・35・3127)へ

11月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成27年4月~28年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、10月1日~実施日の2週間前(10月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申し込んだ後、健康増進課へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
- 基本健康診査…40歳以上で27年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に健康増進課へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円。アスベストについて不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜(祝日を除く)、15日(日)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	9・16・30日の8:45~12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~17:00

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜(祝日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

子育て関係(10月分) 要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成24年5月出生)、1歳6か月児健康診査(26年3月出生)、10か月児健康診査(26年12月出生)、4か月児健康診査(27年6月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	10月の日程	会場	備考
マザークラス	14日(水)・21日(水)の9:30~11:50。2回シリーズ	北口	対象は平成28年1・2月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は9月29日から
乳児健康相談	2日(金)13:30~14:30	◇高須児童センター	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後実施する会場は15時まで受付(塩瀬は14:45まで受付) 問合せは◇印…鳴尾へ、★印…北口へ
	5日(月)13:45~14:45	塩瀬	
	7日(水)の9:45~10:30、13:30~14:30	北口	
	7日(水)10:00~11:00	山口	
	13日(火)10:00~10:30	★若竹公民館	
	19日(月)10:00~10:30	★越木岩公民館	
離乳食講座	19日(月)13:30~14:30	中央	
	19日(月)13:30~14:30	鳴尾	
	23日(金)10:00~10:30	★段上児童館	
	20日(火)10:30~11:45	北口	
子どものぜん息講座	11月11日(水)9:30~11:30	中央	対象は小学校入学前の子を持つ親。小児科医の講話など。定員30人。申込は9月29日から
親子の歯の教室	14日(水)・28日(水)の13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は9月29日から
ぜん息・アレルギー相談	19日(月)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下の子

献血(10月分) 問合せは保健予防課 (0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…14日(水)10:00~12:00、13:15~16:00 ※このほかに追加で実施する場合あり
 《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷②成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00

子供の定期予防接種 問合せは保健予防課 (0798・35・3308)へ

BCG、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書等の申請が必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課へ連絡してください。

相談など(10月分) 要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	10月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30	保健所	保健師・栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ
電話栄養相談	14日(水)・28日(水)の9:30~11:30		
ぜん息・呼吸器相談	28日(水)14:00~15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人
歯科相談	19日(月)14:00~15:00	鳴尾	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	6日(火)10:00~12:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
	29日(木)13:00~15:00		
	9日(金)13:00~15:00		
	27日(火)10:00~12:00		
若竹ふれ愛健康相談	13日(火)10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
栄養相談	月曜~金曜(祝日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	同上	同上	対象は製造業者、市民
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜(祝日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30	西宮こころのケアセンター	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	8日(木)14:00~16:00	同上	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	6日(火)13:10~14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	9日(金)13:20~14:00	鳴尾	
	15日(木)13:20~14:20	山口	
	30日(金)13:10~14:00	北口	
保健所家族教室	21日(水)13:30~15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)
結核・感染症健康相談	9日(金)9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	9日(金)9:30~11:00、20日(火)17:00~19:00	保健所 北口	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

あん摩マッサージ指圧および柔道整復等の施術について

あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう、柔道整復の施術を業として行うためには、国家資格が必要です。これらの施術を受ける場合は、法律に基づいて保健所に届け出をしている有資格者による施術を受けましょう。問合せは保健総務課 (0798・26・3682) へ。