

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
市のホームページ(くらしの情報→健康)や、携帯  
電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進課	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



坂本 一瑠 ちゃん(1歳)

## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15  
【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

## 4月の健診(検診)

問合せは地域保健課(0798・35・3127)へ

4月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成27年4月~28年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、3月2日~実施日の2週間前(3月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後、地域保健課へ

【お知らせ】平成26年度の西宮市各種健康診査の受診券や、乳がん・子宮頸(けい)がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券の有効期限は、平成27年3月31日です ※平成27年度の西宮市各種健康診査の予約は、4月末に送付予定の平成27年度版の各種受診券が手元に届いてからの受付となります

### 西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付予定。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付予定。無料
- 基本健康診査…40歳以上で27年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料  
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に地域保健課へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝日を除く)
西宮市医師会診療所	20日(月)、27日(月)の8:45~12:00	0798・61・7077…月曜~金曜(祝日を除く)の9:00~17:00

### 女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝日を除く)の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…月曜~金曜(祝日を除く)

### 健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝日を除く)

### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

### 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係(3月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成23年10月出生)、1歳6か月児健康診査(25年8月出生)、10か月児健康診査(26年5月出生)、4か月児健康診査(26年11月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	3月の日程	会場	備考
プレママ料理教室	19日(木)11:00~13:30	若竹公民館	対象は平成27年5月~7月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は3月2日から中央へ
マザークラス	4月8日(水)・15日(水)の13:20~15:40。2回シリーズ	中央	対象は平成27年6月~8月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は3月16日から
乳児健康相談	3日(火)14:00~15:00	塩瀬	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご連絡ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後に実施する会場は3時まで受付 問合せは▷印…鳴尾へ、★印…北口へ
	4日(水)・5日(木)の9:45~10:30	北口	
	4日(水)10:00~11:00	山口	
	6日(金)13:30~14:30	▷高須児童センター	
	9日(月)10:00~10:30	★越木岩公民館	
	9日(月)13:30~14:30	中央	
	10日(火)10:00~10:30	★若竹公民館	
16日(月)13:30~14:30	鳴尾		
27日(金)10:00~10:30	★段上児童館		
離乳食講座	17日(火)10:30~11:45	北口	対象は平成26年2月~6月出生の第1子の親。定員30人。申込は3月3日から
親子の歯の教室	11日(水)・18日(水)13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は3月2日から
育児セミナー	14日(土)13:00~16:00	なるお文化ホール	対象者に個別通知。市外で母子手帳をもらった人は兵庫健康財団(078・579・0600)へ
ぜん息・アレルギー相談	9日(月)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下

## 子どもの定期予防接種

問合せは健康増進課(0798・35・3308)へ

【麻疹風しん混合予防接種について】平成27年4月から小学校に入学する人は27年3月31日までに委託医療機関で接種してください。4月以降は有料になりますのでご注意ください

【子ども予防接種週間】3月1日~7日は、「子ども予防接種週間」です。母子手帳で接種していない予防接種が無いかを確認し、この機会にぜひ予防接種を受けましょう

## 相談など(3月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	3月の日程	会場	備考	
電話健康相談	金曜の9:30~11:30	中央	保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ	
電話栄養相談	11日(水)・25日(水)の9:30~11:30			
ぜん息・呼吸器相談	25日(水)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。成人対象	
お悩み解決! 栄養相談	10日(火)13:00~15:00	山口	栄養士による相談	
	25日(水)10:00~12:00	塩瀬		
	12日(木)10:00~12:00 23日(月)13:00~15:00			
若竹ふれ愛健康相談	10日(火)10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ	
歯科相談	9日(月)14:00~15:00	中央	歯科医師による相談	
栄養相談	月曜~金曜(祝日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など	
栄養成分表示にかかる相談			対象は製造業者、市民	
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜(祝日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30	西宮こころのケアセンター	申込は(0798・35・5066)へ	
ひきこもり青年の家族交流会	12日(木)14:00~16:00	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ	
精神保健福祉相談	10日(火)13:10~14:00		北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	20日(金)13:10~14:00		鳴尾	
	24日(火)13:20~14:00 26日(木)13:20~14:00	中央		
保健所家族教室	18日(水)13:30~15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ	
結核・感染症健康相談	13日(金)9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ	
エイズ相談、HIV抗体検査			相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ	

## 献血(3月分)

問合せは地域保健課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…11日(水)10:00~12:00、13:15~16:00▷コープ武庫川…29日(日)10:00~12:00、13:15~16:30 ※このほかに追加で実施する場合もあります

《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷②成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00