

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

## 子ども・子育て

### パパと雪あそび

子育て総合センターは、「やってきました! “パパと雪あそび” inみやっこキッズパーク」を開催します。家族でスノーライダーですべったり、雪だるまと一緒に写真を撮ったりしませんか。



2月7日(土)の午前11時、午後1時～  
小学生以上(小学生は保護者同伴) ※材料が無くなり次第終了  
各250組  
ハガキに希望時間、住所、氏名、人数(大人と子の内訳。大人は子との続柄も)、子の年齢、電話番号を書き、1月9日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39-1521)。市のホームページ(くらしの情報→子育て)からも申込可。多数の場合抽選

★西宮市員類館の催し 日・内 下表のとおり ¥あり 同センター(37-0485)

- 二枚貝を使ったキーホルダーづくり**  
1月10日(土)の午前10時～午後4時 ※材料が無くなり次第終了
- アンモナイトレプリカ作り**  
1月17日(土)の午前10時～正午、午後1時～4時 小学生以上(小学生は保護者同伴) ※材料が無くなり次第終了
- 手作り講座「貝を使ったおひな様づくり」**  
2月15日(日)の午前10時半、午後2時～ 小学生以上(小学生は保護者同伴) 各25人 ハガキに催し名、希望時間、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、作成個数を書き、1月26日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)。多数の場合抽選

★人形劇団クラルテこどもの劇場「11ぴきのねことぶた」 1月11日(日)の午前10時半、午後1時半～  
県立芸術文化センター中ホール ¥2900円(2歳以下無料) 同団(06-6685-5601)

★ボーイスカウト阪神さくら地区体験会・ダンボール迷路で遊ぼう!  
日・会 いずれも日曜午前10時～▷鳴尾浜公園…1月25日▷高木公園…2月1日 5歳～小学1年の子と保護者 ¥200円 同団(090-9117-4020…宮本方)

★甲子園浜親子バードウォッチング 2月1日(日)午前9時半に甲子園浜自然環境センターに集合 小学生以上の子と保護者 あり 日本野鳥の会(090-4273-3851…松岡方)

★子育て学習グループ「“のびのび” in鳴尾児童館」 2月6日～3月6日の金曜(4回)午前10時半～  
グループ活動を通じた親子交流 生後8カ月～1歳6カ月の子と保護者 あり 1月22日までに子育て総合センター(39-1521)

## 講座・講演会

★朝原宣治 子育て・子育てを語る in西宮～陸上競技の経験の中から  
1月14日(水)午後4時半～ 市民会館アミティホール あり 西宮市教職員組合(34-2341…1月5日まで休み)

★遺産相続・遺言の講演会 1月17日(土)午後2時～ 市民会館 ¥1000円 あり 同講演会事務局(46-6131…暮松方)

★普通救命講習会 日・会 いずれも午後1時半～▷1月18日(日)…西宮消防署▷2月4日(水)…消防局 各20人 1月7日(②は16日)から救急課(32-7319)。先着順

★知って得する毎月講座「知って得する還付申告のポイント～サラリーマンや年金受給者の方は必見」 1月21日(水)午前10時～ 消費生活センター 40人。当日先着順(受付は9時半から) 同センター(69-3157)

★経営者塾 1月24日～2月7日の土曜(3回) 西宮商工会議所 マーケティング、宣伝・広告など4つの経営課題ごとのグループワークショップ、全体交流会 市内で起業して5年未満の人など 24人(1グループ6人)程度 所定の申込書を1月22日(必着)までに同会議所(33-1131)。多数の場合選考 ※申込書は商業振興課、同会議所で配布

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)講演会「自分でお金を守る時代に」 1月28日(水)午後1時半～ 瓦木公民館 明推協事務局(35-3736…市選挙管理委員会内)

★西宮市学校保健研究大会「身近にせまる薬物の危険～子どもを守るために大人にできること」 1月29日(木)午後3時～ 甲東ホール 学校保健安全課(35-3860)

★男女共同参画センター ウェーブの講演 日・内 下表のとおり あり 同センター(64-9495) あり

しなくていいなら、したくない?サラリーマンと「家事労働」  
1月31日(土)午後2時～ 同「家事」をテーマにした講演  
男の介護リスクマネジメント～老親が、ひとり暮らしになったら  
2月4日(水)午後6時半～ 介護不安の解消を図る講演

★託児ボランティア・一時保育サポーター養成講座 2月3日(火)午前10時～ 男女共同参画センター ウェーブ あり 中央公民館(67-1567) あり

★基礎デッサン・コース 2月3日～24日の火曜(4回)午後1時～ 若竹生活文化会館 在勤・在学者可 ¥1900円 20人 1月6日午前9時から受講料を添えて同館(67-7171)。先着順

★ひとり親家庭を支える社会づくり講演会 2月8日(日)午前10時～ 男女共同参画センター ウェーブ

あり 社会教育課(35-3868) あり

★救命入門コース 2月12日(木)午前10時～ 消防局 乳児・小児に対する心肺蘇生法・AEDの取り扱い方 10人 1月19日から救急課(32-7319)。先着順

★合唱講習会 2月15日(日)午後2時～ なるお文化ホール 混声合唱の指導 西宮市文化振興財団(33-3146)

## 芸術

### LALALAミュージシャン プレミアムコンサート

西北活性化協議会は、市協働事業「にしきた音楽祭LALALAミュージシャンコンテスト2014グランプリ・プレミアムコンサート」を開催します。グランプリに輝いたオオツエや審査員特別賞のとどめの一発、にしきた特別賞の三瀬博司さんが出演します。要整理券(県立芸術文化センター2階総合案内所等で配布。1人2枚まで)。  
1月25日(日)午後1時半～ プレラホール 同協議会(078-907-5847…月・金曜休み)

★1月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 洋画(廣瀬紀明)さん 文化振興課(35-3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー「リハビリセンターアートフェスタ」 1月6日(火)～30日(金) 総合福祉センターリハビリセンター利用者の作品 文化振興課(35-3425)

★ロビーコンサート 1月14日(水)午後0時20分～ 市役所本庁舎1階 出演は浜脇保育所の児童 西宮市文化振興財団(33-3146)

★武庫川女子大学音楽学部楽朋会演奏会 1月11日(日)午後2時～ 県立芸術文化センター小ホール ¥2000円 同会(45-9881…多田方)

★にしのみやアジア映画祭 日・内 2月14日(土)…少女は自転車にのって(午前11時～)、光にふれる(午後1時半～)▷15日(日)…がんばっペフラガール!(午前11時～)、神さまがくれた娘(午後1時半～) フレンテホール ¥あり 西宮市文化振興財団(33-3111)

★にしのみやなないろの音楽だより 日・会・内 2月22日(日)▷1正午から

市民会館アミティホール…吹奏楽▷②午後1時からフレンテホール…ビッグバンド・ジャズ ¥②はあり 西宮市文化振興財団(33-3146)

★西宮市民コーラス大会出演団体募集 5月17日(日)午前11時～ 市民会館アミティホール 公民館などで活動している合唱団(初参加団体に限る) ¥1団体5000円 1月23日までに西宮市文化振興財団(33-3146)

## 催し

★鳴尾図書館の催し 日・内 下表のとおり 同館(45-5003)

えほんの福袋～中味は借りてのお楽しみ  
1月6日(火)午前10時～ 絵本を3冊セット(150袋)で貸し出し ※当日先着順  
展示「七十二候の切り紙」  
1月31日(日)までの午前10時～午後6時。1日～5日、13・19・26日は休館

★チャリティカレンダー市 1月9日(金)～11日(日)の午前10時～午後6時(11日は5時まで) 市役所東館8階 日本災害救援ボランティアネットワーク(34-9011)

★出張いきいきごみ展 1月14日(水)・15日(木)の午前9時半～午後4時(15日は3時まで) 瓦木公民館 再生した自転車、家具などを20点展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供 西部総合処理センター(22-6601) ※1月15日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは16日に同館で。配送はしません

★公民館活用促進プロジェクト 日・内 下表のとおり あり

午後の紅茶をたのしむ 紅茶教室  
1月21日～3月18日の第3水曜午後1時半～ 甲東公民館 ¥各1500円 同講座事務局(090-4030-5073…中島方)

イギリスが好き!  
2月4日～3月18日の第1・3水曜午後7時～ 若竹公民館 イギリス旅行や留学についてのお話 ¥各500円 同講座事務局(090-3970-2071…木村方)

足腰が弱り始めたと感じる方の運動ひろば  
2月17日～3月17日の火曜午後3時～ 学文公民館 ¥各500円 同講座事務局(090-8148-9297…大塚方)

★リフォーム教室 2月7日(土)午前10時～ リサイクルプラザ はかなくなったズボンなどでトートバック作り 10人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、1月17日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22-6601)。多数の場合抽選

## 広告

# 阪神米穀のお米

## えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■http://www.ebessan.jp

あけまして おめでとうございます。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

スポーツ・アウトドア

★冬季テニススクール 1月〜3月
★西宮野球協会の平成27年度新規登録
★市民ファミリーハイキング
★西宮市民ゴルフ大会
★がん講演会「知って欲しい 前立腺がんのこと。」

★すこやか介護教室「高齢者を守る介護サービスについて」
★献血併行型骨髄バンクドナー登録会
★ひとり親家庭相談会
★パソコン何でも相談とパソコン利用・活用方法
★神経難病患者・家族交流会
★西宮市市民健康講座「早め早めの糖尿病の予防と対策」

★市立中央病院の介護ヘルパー
★市立中央病院の応援看護師
★市立保育所の嘱託職員

★保育ルームMAMA保育補助者
★そらいろ保育ルームパート保育補助者
★西宮市社会福祉協議会の常勤指導員・常勤臨時指導員

相談

★消費生活センターの1月の相談会
★西宮市シニアサポートセンター提供会員登録説明会

その他

★西宮市シニアサポートセンター提供会員登録説明会

健康・ふくし

阪神地域障がい者就労促進大会

県などは、「阪神地域障がい者就労促進大会」を開催します。シンポジウムや障がい者就職面接会などを行います。

人事募集

★市立幼稚園の保育補助員
★西宮からアンニョンハセヨ!!
★阪神・淡路大震災20年特別番組

保育士
調理員A
調理員B

さくらFM 78.7
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(1月分)
西宮からアンニョンハセヨ!!

阪神・淡路大震災20年特別番組

《阪神間コミュニティFM4局特別番組》
◆阪神・淡路大震災から20年〜いま私たちにできること

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、園内で見られる花を紹介いたします。



花と緑の教室<2月分>
美しい花を咲かせるためのバラの冬仕事

展示
キタヤマさんちのきになる木!?展〜北山で見られる木々の紹介と観察メモ

情報センターの2月分パソコン研修

情報センターなど
1月7日午前9時(HP受付は正午)から同センター(0798・32・8899)

Table with 4 columns: Course Name, Start Date, Course Name, Start Date. Lists various PC training courses like Windows, Photoshop, and AutoCAD.

にしのみやスポーツフェスタ

市は、2月8日(日)に中央運動公園内で「にしのみやスポーツフェスタ〜にしのみやキッズ大運動会」を開催します。

Table with 4 columns: Competition/Instructor, Time/Venue/Target/Staff, Competition/Instructor, Time/Venue/Target/Staff. Lists various sports events like volleyball, badminton, and table tennis.