

◆申込が不要のイベント

Table with 2 columns: イベント名, 内容. Lists various health events like '医師による健康相談', '口から始まる健康づくり', etc.

◆当日整理券を配布するイベント

Table with 4 columns: イベント名, 時間, 内容, 定員. Lists events like '足の裏で健康チェックしてみませんか?', '足裏測定', etc.

※当日先着順(整理券は看護フェアブースで午前10時から配布)



子育てに関するさまざまなアドバイスも行います

市は、健やかで心豊かに生活できる社会を目指し、日常生活における行動指針などを示した「新・にのみや健康づくり21(第2次)西宮市健康増進計画」に基づき、市民の皆さんの健康づくりの促進を図っています。

ママと赤ちゃんの心と体のために... 「ベビーストレッチ体操」などの参加者を募集します。

10月19日 市民健康フェア 来て見て一元気になろう



◆申込が必要なイベント

Table with 3 columns: イベント名, 時間, 対象. Lists events like 'ベビーストレッチ体操', 'ベビーオイルマッサージ', etc.

師会(〒662-0975市庭町6-19)0798-324103(立山方)へ。多数の場合抽選

10月11日 病院体験フェア 院内見学や健康相談できます

市立中央病院は、市民の皆さんにもっと病院について知ってもらおうと、10月11日(土)の午前9時～午後1時に「病院体験フェア～来て見て知って病院のこと」を開催します。

申込方法など問合せは市立中央病院総務課(0798-64-1515)へ。

Table with 2 columns: イベント名, 内容. Lists activities like '病院見学ツアー', '測定コーナー', '体験コーナー', etc.

10月13日 体育館など無料開放 スポーツの秋

体力テストにもチャレンジ!

市は、10月13日(月・祝)の「体育の日」に中央体育館で無料行事を行うほか、一部の体育館などを無料開放します。

Table with 2 columns: 体育館, 電話番号. Lists sports centers like '中央体育館分館', '今津体育館', etc.

中央体育館の無料行事... 中央体育館で①体力テストを行い、陸上競技場では②グラウンド・ゴルフ、武道場では③卓球を楽しむことができます。

利用申込は、各体育館で受け付けます。用具の無料貸出あり(上履きなどは各自持参)。

81)へ問合せを。