

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子ども・子育て

家庭療育支援講座

ほめて子育てしよう会

市は、家庭療育支援講座「ペアレントトレーニング～ほめて子育てしよう会」を開催します。定員12人。
 日 9月25日～11月27日のおおむね隔週木曜(6回)午前10時～
 会 子育て総合センター
 宛 発達に気になる幼稚園や保育園などに通う3歳～小学校入学前の子を持つ保護者
 申 八ガキに講座名、住所、氏名、電話番号、子の氏名・生年月日を書き、9月10日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。多数の場合抽選 ※同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)からも申込可 託あり



★カニなど海の生き物がしぎしぎと浜辺クリーンアップ

日 9月6日(土)午前9時45分に御前浜駐車場前に集合
 宛 小学生以下は保護者同伴 ¥200円 定あり 申・問 浜・川・山の自然たんけん隊(080・6165・0990…栗野方)

★貝を使ったオリジナルかたつむり作り 日 9月13日(土)の午前10時～午後4時 ※材料が無くなり次第終了 ¥100円(別途要入館料) 申・問 西宮市貝類館(37・0485…9月以降は水曜休み)

★後期離乳食講座 日 9月20日(土)午前10時～ 会 バステルの森保育園 ¥500円 定あり 申・問 同保育園(31・6730)

★小学生バレーボール練習会 日 9月28日(日)午前9時～ 会 中央体育館 宛 小学4年～6年 ¥500円 定50人 申 8月29日午前9時から西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

芸術

LALALAミュージシャンコンテスト

西北活性化協議会は、市協働事業「にしきた音楽祭 LALALAミュージシャンコンテスト」の公開予選、決戦を開催します。音源審査を通過したミュージシャンの熱い戦いをご覧ください。
 日・会 公開予選…8月31日(日)午後4時から西宮公会堂(南昭和町)、9月7日(日)午後2時から大学交流センター、14日(日)午後3時から阪急西宮ガーデンズ▷決戦…10月22日(水)午後5時半から県立芸術文化センター中ホール
 問 同協議会(61・3226…午前10時～午後6時、月・金曜休み)

★9月のロビーギャラリー 会 市役所本庁舎1・4階 宛 洋画(吉井裕さん) 問 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため観賞できない場合あり

★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー 日 9月2日(火)～30日(火) 宛 朝日愛児館・西宮セリジェ保育園の園児作品 問 文化振興課(35・3425)

★国際音楽の日 記念コンサート「みんな一緒にわいわいアンサンブル」 日 9月7日(日)午後1時～ 会 市民交流センター ¥あり(2歳以下のひざの上に抱く子は無料) 問 生涯学習音楽指導員研究会ネットワーク兵庫(078・841・2367…正井方)

★金谷こうすけコンサート「NOTES OF LIFE」 日 9月7日(日)午後4時～ 会 フレンテホール 宛 小学生以上 ¥4000円 問 西宮市文化振興財団(33・3111)

講座・講演会

西宮文学案内 秋期受講生募集

西宮市文化振興財団は、西宮文化サロン「西宮文学案内 秋期講座」を開催します。西宮ゆかりの文学者・作品などを紹介し、その魅力を探ります。

日・内 下表のとおり
 ¥各500円
 定 ①400人、②200人、③150人

申 八ガキ(1枚に3人まで)に参加者全員の希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書き、9月10日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)。多数の場合抽選。連続受講者優先 ※同財団のホームページ(<http://www.nishibunka.or.jp/>)からの申込み可

①愛は裏切らない～心を揺さぶる感動の実話はこの関学から始まった 日 10月4日(土)午後2時～ 会 関西学院大学西宮上ヶ原キャンパス ※講師は神戸国際大学教授・毛丹青さん

②作詞家を生み出す街 西宮 日 10月25日(土)午後3時～ 会 夙川公民館 ※講師は文化プロデューサー・河内厚郎さん

③甲子園の語りベシアター～語りと映像と生演奏によるまち物語 日 12月16日(火)午後4時～ 会 武庫川女子大学甲子園会館 ※講師は大阪ガス・エネルギー文化研究所・栗本智代さん

★原水爆禁止世界大会報告会 日 8月30日(土)午後1時半～ 会 若竹生活文化会館 問 原水爆禁止日本協議会 西宮の会(71・3920…新日本婦人の会内)

★学習会「大学生とDeNAが教える! ネット事情のいま」 日・会 いずれも午後1時半～▷9月2日(火)…山口公民館▷8日(月)…甲東センター▷11日(木)…鳴尾公民館 宛 在勤・在学者可 定各80人。当日先着順(受付は1時10分から) 問 青少年施策推進課(35・3429)

★人形劇おとな講座 日 9月3日～24日の水曜(4回)午後6時半～ 会 大学交流センター 宛 15歳以上(中学生を除く) ¥1000円 定あり 申・問 文化振興課(35・3477)

★救急の日記念行事 日 9月6日(土)午後1時半～ 会 西宮市医師会看護専門学校 宛 講演会や消防音楽隊による演奏など 定200人。当日先着順(受付は1時から) 問 救急課(32・7319)

★「内定獲得」就職活動実務セミナー 日・内 いずれも土曜午後1時半～▷9月6日…効率的な就職活動の進め方▷20日…キャリア・経験の棚卸し&整理▷10月11日…求人探しのコツ 会 勤労会館 宛 40歳以上の就職活動中の人など 定あり 申・問 西宮市中高年しごと相談室(38・8321)

★尼崎地域セミナー「経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス」 日 9月16日(火)午後2時～ 会 尼崎市中小企業センター 宛 企業経営者、人事労務担当者など 定あり 申・問 尼崎経営者協会(06・6411・4281)

★知って得する毎月講座「自分の薬の情報を管理しよう～ジェネリック医薬品とはどんなもの?」 日 9月17日(水)午前10時～ 会 消費生活センター 定40人。当日先着順(受付は9時半から) 問 同センター(69・3157)

★マザーズ就職支援セミナー「あなたも ワーママ!～子育てしながら、働きたい!」 日 9月17日(水)午前10時～ 会 男女共同参画センター ウェーブ 定あり 申・問 ハローワーク西宮(75・6714) 託あり

★西宮市内博物館等連携講座「円山応挙が描こうとしたもの～江戸時代の絵画にみる合理性」 日 9月17日(水)午後1時半～ 会 大手前大学さくら夙川キャンパス 定50人。当日先着順(受付は1時から) 問 郷土資料館(33・1298)

★市民活動・NPOパワーアップ講座「挑戦!新規事業開発～新規事業で収入アップ」 日 9月20日(土)午後2時～ 会 市民交流センター 定あり 申・問 同センター(65・2251)

★普通救命講習会 日 9月21日(日)午後1時半～ 会 西宮消防署 定20人 申 9月1日から救急課(32・7319)。先着順

★市立西宮高校の松柏講座「実用書を美しく!」 日 9月26日(金)午後1時半～ 定30人 申 9月12日までに同校(74・6711)。多数の場合抽選

★甲子園短期大学附属図書館 公開講座 日・内 いずれも午前10時～▷9月27日(土)…聖武天皇・光明皇后と正倉院展の宝物▷10月4日(土)…源氏物語の世界 宛 15歳以上(中学生を除く) 定あり 申・問 同大学図書課(65・3300)

★西宮市国際交流協会 特別講座「違いがおもしろい 国際交流の可能性」 日 9月27日(土)午後1時半～ 会 市役所東館8階 定あり 申・問 同協会(32・8680)

★アートセミナー「ギャラリーで展覧会を観て、油絵を描く」 日・内・会 ①9月27日(土)午後1時半から市民ギャラリー…洋画の講座と西宮美術協会展の見学▷②28日(日)午前10時から市民会館…油絵のワークショップ ¥①1000円、②1500円 定各20人 申 往復八ガキ(1枚に2人まで)に講座名、希望日、参加者

全員の氏名、代表者の住所・年齢・電話番号を書き、9月10日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)。多数の場合抽選。両日受講者優先

★市民語学講座「中国語会話入門」 日 10月3日～11月21日の金曜(8回)午後6時～ 会 西宮市国際交流協会 宛 平成26年4月1日現在、15歳以上(中学生を除く)。在勤・在学者可 ¥1500円 定30人 申 往復八ガキ(1枚に1人)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月5日(必着)までに同協会(〒662-0911池田町11-1 ☎32・8680)。多数の場合抽選

★「大手前比較文化学会」特別講演 日 11月21日(金)午後3時半～ 会 大手前大学さくら夙川キャンパス 定300人 申 9月1日から同大学(32・5009)。先着順

催し

★西宮市歴史資料写真展 日 8月26日(火)～9月29日(月)の午前9時～午後5時。土・日曜、祝日は休み 会 市役所東館8階 宛 大社地区をテーマに展示 問 情報公開課(35・3740)

★中央図書館ブックフェア・パネル展「世界のともだち」 日 9月5日(金)～10月1日(水)の午前10時～午後7時(土・日曜、10月1日は6時まで)。月曜休館 ※パネル展示は9月28日まで 問 同館(33・0189)

★関大西宮寄席 日 9月6日(土)午後1時半～ 会 なるお会館(鳴尾町3丁目) 定150人。当日先着順(受付は1時15分から) 問 関西大学落語大学西宮支部(090・2284・5375…三輪方)

★芦乃湯ロビーコンサート 日 9月6日(土)午後4時～ 会 芦乃湯会館 宛 「てんとう虫音楽隊」による音楽演奏 問 人権平和推進課(35・3318)

★であい市門戸厄神 日 9月7日(日)の午前10時～午後3時。雨天中止 会 門戸厄神 問 同市実行委員会(54・6733)

★救急医療週間「救急フェスタ」 日・内 いずれも9月7日(日)▷①救急隊による寸劇…午前11時、11時40分、午後0時20分▷▷②消防音楽隊の演奏会…午後0時半▷▷③AEDトレーナーの展示など…午前11時～午後1時 会 阪急西宮ガーデンズ・スカイガーデン 宛 ①は小学3年生以下 問 夙川消防署(63・0119)

★広田山荘市民観月会 日 9月8日(月)午後6時～ ¥3000円 定あり 申・問 同山荘(71・8380)

★ユネスコ・チャリティバザー 日 9月14日(日)の午前11時～午後2時半 会 夙川公民館 問 西宮ユネスコ協会(35・3892…人権教育推進課内)

★保育付き上映会ラストフライデーシネマ「アルバート氏の人生」 日 9月26日(金)午前10時～ 会 男女共同参画センター ウェーブ 定あり 申・問 ウェーブ(64・9495) 託あり

★自動ピアノと蓄音機で聴くラフマニノフ 日 9月27日(土)・28日(日)の午後3時～ 会 堀江オルゴール博物館 宛 小学生以上 ¥900円、小・中学生450円 定あり 申・問 同館(70・0656)

スポーツ・アウトドア

★遊・遊すぽ一つ広場 日・会 いずれも午後1時～。雨天中止▷9月10日(水)...

★野外活動指導者講習会(秋期) 9月21日～10月5日のおおむね日曜(3回)...

健康・ふくし

★ヘルパー養成研修 日・内 下表のとおり 市民交流センターなど

Table with 2 columns: 同行援護ヘルパー, 重度訪問介護ヘルパー. Includes dates and times for various support services.

★いのち&こころ関連図書展示フェア・ミニ健康講座 日・内 下表のとおり

Table with 2 columns: 関連図書展示フェア, ミニ健康講座「気づこう! ストレスサイン&探そう! ストレス対処方法」. Includes dates and times for book displays and stress management courses.

★高齢者生活サポート研修 9月16日(火)～19日(金)の午前9時半～。4回シリーズ

★市民健康介護講座「脳卒中予防について」 9月18日(木)午後1時

45分～ 西宮協立リハビリテーション病院 あり

★精神しょうがい者地域移行支援フォーラム 9月19日(金)午後0時15分～

★西宮市医師会市民フォーラム「寝たきりにならないために～どうする? その痛み」

★伴走歩者入門講習会 9月21日(日)午後1時～

★市民向け講座「悩みの聴き方レッスン～自分と周りの人の幸せのために」

★総合福祉センターの催し 日・内 下表のとおり

Table with 2 columns: Jダーツ教室(4回シリーズ), 介護者健康スポーツ教室(6回シリーズ). Includes dates and times for darts and health classes.

人事募集

★防衛医科大学校・防衛大学校試験 高校卒業(見込み含む)の18歳～20歳

スクール・資格

★危険物取扱者試験に伴う養成講習会 9月11日(木)午前10時～

★危険物取扱者試験 10月12日(日) 大手前大学さくら夙川キャンパスなど

相談

高齢者・障害者の人権あんしん相談

9月8日～14日は、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。

★9月の害虫相談 日・会 下表のとおり

Table with 2 columns: 日程, 会場. Lists dates and locations for pest consultation services.

★消費生活センターの9月の相談会

日・内 消費者法律相談... 17日(水)午後1時半～。1組30分以内。

さくらFM 78.7 にしのみや logo and text.

西宮徹底解剖(9月分)

第1月曜～第4月曜の午後8時半から30分間 頭脳明せき・経験豊富なゲスト

中央病院のワンポイントセミナー

第2・4土曜の午前11時から20分間 中央病院の医師が、さまざまな病気について

その他

会員募集 植物バイテククラブ

市植物生産研究センターは、植物バイオテクノロジーについて学ぶ「植物バイテククラブ」の会員を募集します。

★関西学院大学図書館の一般公開利用登録 10月～来年3月

消防テレホンサービス

0798-22-9999 9月1日～15日... 119番通報要領について、16日～30日...

市広報番組 フロムにしのみや 9月分

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。

Table with 2 columns: ①1日(月)～7日(日), ②15日(月・祝)～21日(日). Lists program details for 'From Nishinomiya'.

子育て総合センターの催し

日・ガキに催し名(◎は希望日)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(◎の初妊婦は出産予定日)...

Table with 3 columns: 催し名, 日程, 備考. Lists various children's activities and their details.

★子育て学習グループのびのび 日・会 いずれも10月～来年1月(週1回)午前10時～

情報センターの10月分 パソコン研修

Table with 4 columns: コース名, 開催日, コース名, 開催日. Lists PC training courses and dates.