

◆くらしに役立つ情報コーナー◆



電話番号で市外局番がないものは「0798」です。
費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付
は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方
□ …日時
△ …会場
○ …内容
■ …対象
¥ …参加費等
△ …定員
□ …申込
△ …問合せ
□ …託児

★人形劇おとな講座 □ 9月3日～24日の水曜(4回)午後6時半～会 大学交流センター □ 15歳以上(中学生を除く) ¥ 1000円 定あり 申・問 文化振興課 (35・3477)

★救急の日記念行事 □ 9月6日(土)午後1時半～会 西宮市医師会看護専門学校 内 講演会や消防音楽隊による演奏など 定 200人。当日先着順(受付は1時から) 問 救急課 (32・7319)

★「内定獲得」就職活動実務セミナー □ 9月1日～内 いすれも土曜午後1時半～9月6日…効率的な就職活動の進め方 □ 20日…キャリア・経験の棚卸し＆整理 □ 10月11日…求人探しのコツ □ 勤労会館 □ 40歳以上の就職活動中のひとなど 定あり 申・問 西宮市中高年しごと相談室 (38・8321)

★尼崎地域セミナー「経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス」 □ 9月16日(火)午後2時～会 尼崎市中小企業センター 内 企業経営者、人事労務担当者など 定あり 申・問 尼崎経営者協会 (06・6411・4281)

★知って得する毎月講座「自分の薬の情報を管理しよう～ジェネリック医薬品とはどんなもの？」 □ 9月17日(水)午前10時～会 消費生活センター 定 40人。当日先着順(受付は9時半から) 問 同センター (69・3157)

★マザーズ就職支援セミナー「あなたも ワーママ！～子育てしながら、働きたい！」 □ 9月17日(水)午前10時～会 男女共同参画センター ウェーブ 定あり 申・問 ハローワーク 西宮 (75・6714) 問あり

★西宮市内博物館等連携講座「円山応挙が描こうとしたもの～江戸時代の絵画にみる合理性」 □ 9月17日(水)午後1時半～会 大手前大学さくら夙川キャンパス 定 50人。当日先着順(受付は1時から) 問 郷土資料館 (33・1298)

★市民活動・NPOパワーアップ講座「挑戦！新規事業開発～新規事業で収入アップ」 □ 9月20日(土)午後2時～会 市民交流センター 定あり 申・問 同センター (65・2251)

★普通救命講習会 □ 9月21日(日)午後1時半～会 西宮消防署 定 20人 申 9月1日から救急課(32・7319)。先着順

★市立西宮高校の松柏講座「実用書を美しく！」 □ 9月26日(金)午後1時半～定 30人 申 9月12日までに同校 (74・6711)。多数の場合抽選

★甲子園短期大学附属図書館 公開講座 □・内 いすれも午前10時～9月27日(土)…聖武天皇・光明皇后と正倉院展の宝物 □ 10月4日(土)…源氏物語の世界 定 15歳以上(中学生を除く) 定あり 申・問 同大学図書課 (65・3300)

★西宮市国際交流協会 特別講座「違いがおもしろい 国際交流の可能性」 □ 9月27日(土)午後1時半～会 市役所東館8階 定あり 申・問 同協会 (32・8680)

★アートセミナー「ギャラリーで観覧会を見て、油絵を描く」 □・内・会 ①9月27日(土)午後1時半から市民ギャラリー…洋画の講座と西宮美術協会の見学 □ ②28日(日)午前10時から市民会館…油絵のワークショップ ¥ ①1000円、②1500円 定各20人 申・問 往復ハガキ(1枚に2人まで)に講座名、希望日、参加者

全員の氏名、代表者の住所・年齢・電話番号を書き、9月10日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11)に提出。多数の場合抽選。両日受講者優先

★市民語学講座「中国語会話入門」 □ 10月3日～11月21日の金曜(8回)午後6時～会 西宮市国際交流協会 内 平成26年4月1日現在、15歳以上(中学生を除く)。在勤・在学者可 ¥ 1500円 定 30人 申・問 往復ハガキ(1枚に1人)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月5日(必着)までに同協会(〒662-0911池田町11-1)に提出。多数の場合抽選

★「大手前比較文化学会」特別講演 □ 11月21日(金)午後3時半～会 大手前大学さくら夙川キャンパス 定 300人 申 9月1日から同大学(32・5009)。先着順

催し

★西宮市歴史資料写真展 □ 8月26日(火)～9月29日(月)の午前9時～午後5時。土・日曜、祝日は休み 内 大社地区をテーマに展示 内 情報公開課 (35・3740)

★中央図書館ブックフェア・パネル展「世界のともだち」 □ 9月5日(金)～10月1日(水)の午前10時～午後7時(土・日曜、10月1日は6時まで)。月曜休館 ※パネル展示は9月28日まで 内 同館 (33・0189)

★関大西宮寄席 □ 9月6日(土)午後1時半～会 なるお会館(鳴尾町3丁目) 定 150人。当日先着順(受付は1時15分から) 問 関西大学落語大学西宮支部 (090・2284・5375)…三輪方

★芦乃湯ロビーコンサート □ 9月6日(土)午後4時～会 芦乃湯会館 内 「てんとう虫音楽隊」による音楽演奏 内 人権平和推進課 (35・3318)

★あい市門戸厄神 □ 9月7日(日)の午前10時～午後3時。雨天中止 内 門戸厄神 同市実行委員会 (54・6733)

★急救医療週間「急救フェスタ」 □・内 いすれも9月7日(日) □ ①急救隊による寸劇…午前11時、11時40分、午後0時20分～ □ ②消防音楽隊の演奏会…午後0時半～ □ ③A E Dトレーナーの展示など…午前11時～午後1時 内 阪急西宮ガーデンズ・スカイガーデン 内 ①は小学3年生以下 内 瓦木消防署 (63・0119)

★広田山荘市民観月会 □ 9月8日(月)午後6時～ ¥ 3000円 定あり 申・問 同山荘(71・8380)

★ユネスコ・チャリティバザー □ 9月14日(日)の午前11時～午後2時半 内 厥川公民館 内 西宮ユネスコ協会(35・3892)…人権教育推進課内

★保育付き上映会ラストフレイディシネマ「アルバート氏の人生」 □ 9月26日(金)午前10時～会 男女共同参画センター ウェーブ 定あり 申・問 ウェーブ (64・9495) 問あり

★自動ピアノと蓄音機で聴くララマニノフ □ 9月27日(土)・28日(日)の午後3時～会 堀江オルゴール博物館 内 小学生以上 ¥ 900円、小・中学生450円 定あり 申・問 同館(70・0656)

子ども・子育て

家庭療育支援講座
ほめて子育てしよう会

市は、家庭療育支援講座「ペアレントトレーニング～ほめて子育てしよう会」を開催します。定員12人。

□ 9月25日～11月27日のおおむね隔週木曜(6回)午前10時～
会 子育て総合センター
内 発達が気になる幼稚園や保育園などに通う3歳～小学校入学前の子を持つ保護者
申 ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、子の氏名・生年月日を書き、9月10日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40)39・1521)。多数の場合抽選 ※同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)からも申込可



★力二など海の生き物さがし&浜辯クリーンアップ □ 9月6日(土)午前9時45分に御前浜駐車場前に集合 内 小学生以下は保護者同伴 ¥ 200円 定あり 申・問 浜・川・山の自然たんけん隊(080・6165・0990…粟野方)

★貝を使ったオリジナルかたつむり作り □ 9月13日(土)の午前10時～午後4時 ※材料が無くなり次第終了 ¥ 100円(別途要入館料) 会・問 西宮市貝類館 (37・0485)…9月以降は水曜休み

★後期離乳食講座 □ 9月20日(土)午前10時～会 パステルの森保育園 ¥ 500円 定あり 申・問 同保育園 (31・6730)

★小学生バレーボール練習会 □ 9月28日(日)午前9時～会 中央体育館 内 小学4年～6年 ¥ 500円 定 50人 申 8月29日午前9時から西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

芸術

LALALAミュージシャンコンテスト

西北活性化協議会は、市協働事業「にしきた音楽祭 LALALAミュージシャンコンテスト」の公開予選、決戦を開催します。音源審査を通過したミュージシャンの熱い戦いをご覧ください。

□・会 公開予選…8月31日(日)午後4時から西宮公会堂(南昭和町)、9月7日(日)午後2時から大学交流センター、14日(日)午後3時から阪急西宮ガーデンズ△決戦…10月22日(水)午後5時半から県立芸術文化センター中ホール 同協議会(61・3226)…午前10時～午後6時、月・金曜休み

★9月のロビー・ギャラリー □ 市役所本庁舎1・4階 内 洋画(吉井裕さん) 内 文化振興課 (35・3425) ※展示替えのため観賞できない場合あり

★西宮(札場筋)ストリート・ギャラリー □ 9月2日(火)～30日(火) 内 朝日愛児館・西宮セリジエ保育園の園児作品 内 文化振興課 (35・3425)

★国際音楽の日 記念コンサート「みんな一緒にわいわいアンサンブル」 □ 9月7日(日)午後1時～会 市民交流センター ¥ あり(2歳以下のひざの上に抱く子は無料) 内 生涯学習音楽指導員研究会ネットワーク兵庫(078・841・2367)…正井方)

★金谷こうすけコンサート「NOTES OF LIFE」 □ 9月7日(日)午後4時～会 フレンテホール 内 小学生以上 ¥ 4000円 内 西宮市文化振興財団 (33・3111)

講座・講演会

西宮文学案内 秋期受講生募集

西宮市文化振興財団は、西宮文化サロン「西宮文学案内 秋期講座」を開催します。西宮ゆかりの文学者・作品などを紹介し、その魅力を探ります。

□・内 下表のとおり
¥ 各500円
定 ①400人、②200人、③150人
申 ハガキ(1枚に3人まで)に参加者全員の希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書き、9月10日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)33・3146)。多数の場合抽選。連続受講者優先 ※同財団のホームページ(<http://www.nishi-bunka.or.jp/>)からの申込可



①愛は裏切らない～心を搖さぶる感動の実話はここ関学から始まった □ 10月4日(土)午後2時～会 関西学院大学西宮上ヶ原キャンパス ※講師は神戸国際大学教授・毛丹青さん

②作詞家を生み出す街 西宮 □ 10月25日(土)午後3時～会 厥川公民館 ※講師は文化プロデューサー・河内厚郎さん

③甲子園♪語りベシアター～語りと映像と生演奏によるまち物語 □ 12月16日(火)午後4時～会 武庫川女子大学甲子園会館 ※講師は大阪ガス・エネルギー文化研究所・栗本智代さん

★原水爆禁止世界大会報告会 □ 8月30日(土)午後1時半～会 若竹生活文化会館 内 原水爆禁止日本協議会 西宮の会(71・3920)…新日本婦人の会内)

★学習会「大学生とDeNAが教える！ネット事情のいま」 □・会 いすれも午後1時半～□ 9月2日(火)…山口公民館 □ 8日(月)…甲東センター □ 11日(木)…鳴尾公民館 内 在勤・在学者可 定各80人。当日先着順(受付は1時10分から) 問 青少年施策推進課 (35・3429)

★原水爆禁止世界大会報告会

□ 8月30日(土)午後1時半～会 若竹生活文化会館 内 原水爆禁止日本協議会 西宮の会(71・3920)…新日本婦人の会内)

★学習会「大学生とDeNAが教える！ネット事情のいま」 □・会 いすれも午後1時半～□ 9月2日(火)…山口公民館 □ 8日(月)…甲東センター □ 11日(木)…鳴尾公民館 内 在勤・在学者可 定各80人。当日先着順(受付は1時10分から) 問 青少年施策推進課 (35・3429)


スポーツ・アウトドア

★遊・遊すぽーつ広場 **日・会** いすれも午後1時～。雨天中止▷9月10日(水)…浜甲子園運動公園多目的広場▷19日(金)…塩瀬中央公園多目的広場▷24日(水)…リゾ鳴尾浜芝生広場▷26日(金)…中央運動公園陸上競技場内 グラウンド・ゴルフなど **開** リゾ鳴尾浜(42・2161) ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★野外活動指導者講習会(秋期)

日 9月21日～10月5日のおおむね日曜(3回) **会** 甲山自然の家など **内** 講義と宿舎実習(1泊)など **対** 15歳以上(中学生は除く) **料** 2500円 **定** 20人 **申** 9月8日までに青少年育成課(35・3871)。多数の場合抽選 ※講座終了後、市が主催するキャンプなどの野外活動事業にボランティアリーダーとして参加可


健 康・心くし

★ヘルパー養成研修 **日・内** 下表のとおり **会** 市民交流センターなど **料・定** あり **申・開** ゆーあい(31・3333…徳永方)

同行援護ヘルパー **日・内** いすれも午後6時～▷一般課程…9月1日～16日の月・火曜(6回)▷応用課程…22日～30日の月・火曜(4回)

重度訪問介護ヘルパー **日・内** 統合課程…9月9日(火)・12日(金)・16日(火)の午前9時～。9月中に3日間実習あり。6回シリーズ

★いのち&こころ関連図書展示フェア・ミニ健康講座 **日・内** 下表のとおり **会** 鳴尾図書館 **開** 保健所健康増進課(26・3160)

関連図書展示フェア **日** 9月10日(水)～23日(火・祝)の午前10時～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜休館
ミニ健康講座「気づこう!ストレスサイン&探そう!ストレス対処方法」
日 9月10日(水)午前10時～DVD上映会「生きていく～気づく・つながる・支えるいのち」
日 9月10日(水)～12日(金)、17日(水)～19日(金)の午前11時～

★高齢者生活サポート研修 **日** 9月16日(火)～19日(金)の午前9時半～。4回シリーズ **会** 西宮市シルバー人材センターなど **内** 清掃実習や救命講習など **対** 60歳以上 **定** 15人 **申・開** 9月2日までに同センター(72・3461)。多数の場合抽選

★市民健康介護講座「脳卒中予防について」 **日** 9月18日(木)午後1時

45分～ **会** 西宮協立リハビリテーション病院 **定** あり **申・開** 同病院(75・3000)

★精神しうがい者地域移行支援フォーラム **日** 9月19日(金)午後0時15分～ **会** フレンテホール **定** あり **申・開** 障害者相談支援センター輪つくる(71・5446)

★西宮市医師会市民フォーラム「寝たきりにならないために～どうする?その痛み」 **日** 9月20日(土)午後2時～ **会** フレンテホール **内** 講演、西宮いきいきいき体操 **定** 300人。当日先着順(受付は1時半～) **開** 同会(26・0662)

★伴走歩者入門講習会 **日** 9月21日(日)午後1時～ **会** ベイコム総合体育館(尼崎市) **定** あり **申・開** ひょうご伴走歩協会(078・842・0609)

★市民向け講座「悩みの聴き方レッスン～自分と周りの人の幸せのために」 **日・会** いすれも午後2時～▷10月1日(水)…山口保健福祉センター▷14日(火)…中央保健福祉センター▷20日(月)…塩瀬公民館▷21日(火)…鳴尾中央センター **対** 在勤・在学者可 **定** あり **申・開** 保健所健康増進課(26・3160)

★総合福祉センターの催し

日・内 下表のとおり **在勤・在学者可** **定** あり **申・開** 8月25日～9月10日に同センター(33・5501番地35・1132)

Jダーツ教室(4回シリーズ)	
Aコース	日 9月19日～10月10日の(経験者) 金曜午後6時～
Bコース	日 9月20日～10月11日の(初心者) 土曜午前10時～
対 15歳以上の身体障害者手帳を持つ人(中学生を除く)	
介護者健康スポーツ教室(6回シリーズ)	
Aコース	日 9月29日～12月1日の月曜午前10時半～
Bコース	日 9月22日～12月8日の月曜か土曜午後6時～
内 障害のある人の親、介護者など	


人 事 募 集

★防衛医科大学校・防衛大学校試験 **内** 高校卒業(見込み含む)の18歳～20歳 **申・開** 9月5日～30日に自衛隊西宮地域事務所(66・7066) ※試験は防衛医科大学校は11月1・2日、防衛大学校は11月8・9日


ス ク る ー ・ 資 格

★危険物取扱者試験に伴う養成講習会

日 9月11日(木)午前10時～ **会** 勤労会館 **内** 乙種第4類 **料** 1万810円 **定** 100人。当日先着順(受付は9時半から) **開** 消防局予防課(32・7315)

★危険物取扱者試験 **日** 10月12日(日) **会** 大手前大学さくら夙川キャンパスなど **内** 甲種、乙種1類～6類、丙種 **料** あり **申・開** 9月3日までに消防試験研究センター兵庫県支部(078・361・6610)

相 談

高齢者・障害者の人権あんしん相談



9月8日～14日は、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。高齢者や障害者などをめぐる人権問題の電話相談(0570・003・110)を行います。秘密は厳守します。**日** 9月8日(月)～12日(金)の午前8時半～午後7時、13日(土)・14日(日)の午前10時～午後5時 **開** 神戸地方法務局西宮支局総務課(26・1302)

★9月の害虫相談 **日・会** 下表のとおり **開** 環境衛生課(35・0002)

日程	会場
9日(火)	コープ西宮北
18日(木)	ピーコックストア甲東園店前
20日(土)	アクタ西宮2階円形デッキ
24日(水)	夙川グリーンタウン
25日(木)	関西スーパー大社店

*時間は午前10時～午後4時。雨天中止

★消費生活センターの9月の相談会

日・内 消費者法律相談…17日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が応対▷借金(多重債務)相談…9日(火)午後1時～。1組1時間以内。司法書士が応対 **定** あり **申・開** 同センター(64・0999)

さくらFM(78.7メガヘルツ) で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 **開** 広報課(0798・35・3402)

西宮徹底解剖(9月分)

日 第1月曜～第4月曜の午後8時半から30分間 **内** 頭脳明せき・経験豊富なゲストティーチャーが、さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。9月のテーマは「文化のダイヤモンドクロス～映画・音楽から古典芸能まで」。ゲストティーチャーは文化プロデューサー・河内厚郎さん。放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

中央病院のワンポイントセミナー

日 第2・4土曜の午前11時から20分間 **内** 中央病院の医師が、さまざまなお病気について症状や予防法を解説する番組


そ の 他

会員募集

植物バイオテククラブ

市植物生産研究センターは、植物バイオテクノロジーについて学ぶ「植物バイオテククラブ」の会員を募集します。西宮市オリジナル植物を使った培養実習などを行います。園芸とは違った植物の魅力に触れてみませんか。

日 10月～来年3月のおおむね毎月1回、木曜の午前10時、午後1時半～ **会** 花工房、市役所東館など **対** 在勤・在学者可 **料** 2500円(市外の人は3500円) **定** 30人 **申** 9月19日までに同センター(74・5970)。多数の場合抽選

★関西学院大学図書館の一般公開利用登録 **日** 10月～来年3月 **対** 20歳以上(他大学の教職員・学生、大学受験生を除く)で調査・研究目的が明確である人 **料** 3500円 **定** あり **申・開** 9月1日～13日に同館(54・6123)

消防テレホンサービス

ツーシーシキュー

0798・22・9999

9月1日～15日…119番通報要領について、16日～30日…救急講習会について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

市広報番組



ケーブルテレビ
ペイコム11ch

[9月分]

毎月月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。**開** 広報課(0798・35・3487)

①1日(月)～7日(日)
②15日(月・祝)～21日(日)
①・②にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介
①ぶらり西宮「本を片手に」…賀川豊彦の作品に登場する西宮を現在の風景と併せて紹介
②ぶらり西宮「校区を歩く」…小学校区ごとにまちを歩き、ふるさとを再発見するコーナー。今回は安井小学校区を散策
8日(月)～14日(日)
まるごと市政…「エコ・エネルギー」をテーマとし、公用車へ導入された電気自動車などを紹介
22日(月)～10月5日(日)
西宮ライブラリー「THE文化財探訪」…「山口下踊り」など山口に残る文化財を紹介
マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介


子育て総合センターの催し

①ハガキに催し名(Ⓐは希望日)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(Ⓐ・Ⓑの初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、申込締切日(消印有効、Ⓑは必着)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 **内** 0798・39・1521)。多数の場合抽選 ※同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)からも申込可

催し名	日程	備考
Ⓐはじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay	9月17日(水)・24日(水)の午後2時～	Ⓑ①平成26年2月1日以降出生の子と保護者、②初妊婦 定 ①各20組、②各10人 申 9月3日まで
Ⓑあいあいおしゃべり広場「きょううだいの子育てどうしている?」	9月24日(水)午前10時～	Ⓑ①1歳～小学校入学前の子と保護者 申 不要
Ⓒ絵本でリラックスタイム～プレママもいっしょ	9月26日(金)午後2時半～	Ⓒ①小学校入学前の子の保護者、②初妊婦 定 ①20人、②5人 申 9月10日まで
Ⓓ新米ママ、このゆびとまれ!	10月16日～11月6日の木曜(4回)午後2時～	Ⓓ①第1子が生後6ヶ月までの子と保護者 定</