

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

## 子ども・子育て

### 甲子園浜 生きものウォッチング

西宮市貝類館は、自然観察会「甲子園浜の生きものウォッチング」を開催します。干潟に住む生きものを楽しく観察しませんか。

日 9月7日(日)午前10時～

会 甲子園浜周辺

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

¥ 100円 定 30人

申 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、8月18日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)。多数の場合抽選



### 山東の収穫祭

山東自然の家は、「山東の収穫祭」を開催します。稲刈りや野外炊事、天体観測などを体験しませんか。

日 9月13日(土)・14日(日)。1泊

会 山東自然の家(朝来市)

対 4歳～17歳の子とその家族

¥ 4800円、17歳以下4200円

定 15家族

申 8月29日までに同自然の家(079-676-4100)。多数の場合抽選



★生き物の名前調べと標本の作り方

日 8月24日(日)の午前10時～午後3時

会 フレンテ西宮4階 西宮自然保護協会(090-8525-9244 …大谷方) ※採集した標本などを持参

★スマイル! サッカースクール

日 いずれも9月8日～来年3月30日の月・水曜

① U-6クラス…午後3時～

② U-8クラス…午後4時～

会 浜甲子園運動公園 ①は5・6歳、②は小学1年～3年

¥ 定 あり

申 同公園 (43・8787) ※8月18・20日に無料体験会あり

★親子で楽しもう はらっぱおはなしの会

日 9月13日、10月11日、11月22日、12月13日の午後0時半～

いすれも土曜

会 はらっぱ保育所 同保育所 (22・3561)

★ももたろうの時代へタイムスリップ! ? ～薪(まき)・柴(しば)・落ち葉で里山のくらしプチ体験

日 9月23日(火・祝)午前10時15分～

会 社家郷山キャンプ場

対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

¥ 100円 定 20人

申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、9月9日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

## 講座・講演会

### 西宮まちづくり塾 まちづくり人養成講座

市は、西宮まちづくり塾「まちづくり人養成講座～新しい時代の“話し合い”入門」の受講生を募集します。講師は人・まち・住まい研究所・浅見雅之さんほか。

まちづくり活動の第一歩となる地域での話し合いをスムーズに進める方法を学んでみませんか。

日 下表のとおり。いずれも水曜午後7時～。6回シリーズ

会 大学交流センター 定 35人

申 9月3日までに景観まちづくり課(35・3688)。市のホームページ(くらしの情報→景観・まちづくり→西宮まちづくり塾)からも申込可。多数の場合抽選

日程	講座名
9月17日	地域における話し合い入門
10月15日	ファシリテーションの基礎
11月12日	組織運営・場の活性化のコツ
12月17日	アイデアの湧(わ)き出る会議入門
来年1月21日	皆の納得を引き出すまとめ方
来年2月18日	地域会合の運営・演習

### 宮水学園マスター講座 後期受講者募集

市は、10月～来年2月に開講する「宮水学園」マスター講座(後期)の受講者を募集します。募集案内は市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・公民館・図書館などで配布するほか、市のホームページ(楽しむ・学ぶ→生涯学習)からもダウンロード可。

日 下表のとおり。いずれも10回シリーズ

対 平成26年10月1日現在、60歳以上

¥ 各7500円

定 各40人

申 ハガキに希望コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、8月29日(必着)までに大学・生涯学習推進課(〒662-0911池田町11-1 ☎35・5165)。持参可。市のホームページからも申込可。多数の場合抽選



テーマ(講師)	会場
①回遊にのみや～10の視点から学ぶ海(大阪府立大学教授・上雨木昭春さんほか)	市民会館 ※香櫛園浜、甲子園浜で各1回野外活動あり
②わく涌(わく)くわリソ鳴尾浜! プールと温泉で心も体もリフレッシュ(リソ鳴尾浜の健康運動指導士・スポーツ指導員)	リソ鳴尾浜
③世界遺産から見えるもの～歴史・芸術・まち(前ユネスコ事務局長・松浦晃一郎さんほか)	大学交流センター

★高齢者向けタブレット(iPad)入門講座

日 いすれも午後1時～

△ A組…8月19日(火)・26日(火)

△ B組…21日(木)・28日(木)

¥ 各3000円

定 各5人

申 8月14日から関西イー・エルダー(090・7220・0125…望月方)。先着順

★内定獲得～就職活動実務セミナー「苦手克服! 面接特訓」

日 8月23日(土)午後1時半～

会 勤労会館

対 40歳以上の就職活動中の人、これから就職活動を考えている人

定 あり

申 西宮市中高年しごと相談室(38・8321)

★相続対策セミナー「相続税改正と失敗しない生前贈与」

日 8月23日(土)午後1時半～

会 大学交流センター

定 あり

申 西宮納税貯蓄組合連合会(33・5216)

★大学共同講座(前期)「未来を読む」

日 いすれも木曜午後6時半～。4回シリーズ

△ 9月4日…生命の誕生～受精卵の未来

△ 11日…歴史は未来学～奈良時代史を通して考える

△ 18日…過去から未来を予測できるか?～数字から読み取る企業の未来

△ 25日…こころの病～未来へつながる過去からの学び

会 大学交流センター

¥ 3000円 定 100人

申 8月21日までに同センター(69・3155)。多数の場合抽選

★男女共同参画センター ウェーブの講座

日 下表のとおり

定 あり

申 ウェーブ(64・9495) 託 あり

様々な「多文化共生社会」を考える～地域で生きること、そこから見えてくること

日 9月6日(土)・27日(土)の午後1時～

対 子どもの個性を伸ばそう! ～いろいろな子育てからまなぶ

日 9月13日(土)・20日(土)の午後2時～

対 あせらないで考えて! ～もし「離婚」を選ぶのなら

日 いすれも金曜午前10時～

△ 9月19日…知っておきたい法律知識

△ 10月3日…子どもの権利を守る

△ 10日…離婚後の生活再建を考える

△ 17日…自分を信じて、動く! と決める

★普通救命講習会

日 9月10日(水)午後1時半～

会 消防局 定 あり

申 救急課(32・7319)

★外国人のみなさん、日本語学習を始めませんか?

日 9月11日～12月4日の木曜(13回)午前10時半～

(初) 入門、初心者

△ 9月24日～11月26日の水曜(10回)午後6時半～

(初) 入門、初級、中級者

△ 9月27日～11月29日の土曜(10回)午前10時半～

(初) 日常会話程度が可能な人

会 西宮市国際交流協会 定 あり

申 同協会(32・8680)

★オープンセミナー「ともに育ち、ともに生きる」

日 いすれも午前10時～

△ 9月12日(金)…卒業後の学びの場づくりと自立支援

△ 11月13日(木)…発達障害児と生活する

△ 来年2月12日(木)…生きづらさを抱える子ども達の理解と支援

会 総合福祉センター

¥ 定 あり

申 西宮市手をつなぐ育成会(33・7713) 託 あり

★西宮市民大学2014年度2学期

日 いすれも9回(⑥は6回)シリーズ

△ ① 聖書に学ぶ人生…火曜午前10時半～。9月16日開講。5人

△ ② 万葉の人とこころ…水曜午前10時半～。10月1日開講。2人

△ ③ 「源氏物語」を読む…木曜午前10時半～。9月18日開講。2人

△ ④ 英語のリズムと発音セミナー…金曜午前10時半～。9月26日開講。2人

△ ⑤ 大人のための音楽の時間…金曜午後1時半～。9月19日開講。2人

△ ⑥ 出会い～喜怒哀楽の人間学…第1・3火曜

の午後1時半～。9月16日開講。3人

会 大学交流センターなど

¥ 各1万円、⑥は7000円

申 ハガキに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、8月11日～23日(必着)に同大学(〒662-8690西宮郵便局私書箱28号)。先着順

同大学(078・904・4871…月曜～水曜の午前10時～午後1時)

★飲食店開業セミナー

日 9月20日～10月11日の土曜(4回)午後1時～

会 兵庫栄養調理製菓専門学校

対 業界情報、店舗設計、事業計画、座談会など

申 市内で飲食店の開業を計画している人(市内在住の飲食店開業予定者も可)

定 15人

申 所定の申込用紙を9月10日(必着)までに商業振興課(35・3387)。選考あり

※申込用紙は同課、同校で配布

## 芸術

### 桂南光と河田健の ほのぼのジャズ倶楽部

西宮市文化振興財団などは、「桂南光と河田健のほのぼのジャズ倶楽部」を開催します。桂南光さんの楽しいトークとともにジャズ演奏をお楽しみください。

日 9月27日(土)午後3時～

会 フレンテホール

¥ 4000円

申 同財団(33・3111)

★弥和座公演「生命のうた」

日 8月16日(土)午後1時半～

会 フレンテホール

対 西宮の民話の朗読など

¥ あり

申 劇団弥和座(090・1591-7849…北野方)

★ひまわり会 ピアノコンサート

日 8月16日(土)午後6時～

会 県立芸術文化センター小ホール

同会(71・7643…鈴江方)

★西宮市少年少女合奏団定期演奏会

日 8月22日(金)午後6時半～

会 県立芸術文化センター小ホール

同団(0742・37・2425…加藤方)

★ファンタスティックミュージカル「真夏の夜の夢」

日 8月23日(土)午後5時、24日(日)の午後1時、5時～

会 芦屋ルナ・ホール(芦屋市)

¥ 2500円

申 どんぐりコーラルミュージカルスクール(22・5497)

★たそがれコンサート

日 8月23日(土)午後4時～

会 大社小学校

対 市内小・中学校、高校の児童・生徒による合奏など

申 大社地区青少年愛護協議会(72・1937…松田方)

★世にも恐ろしいジョイント・リサイタル

日 8月24日(日)午後2時～

会 クラシック音楽 甲東ホール

¥ 3000円

申 関西アーティスト音楽事務所(74・5017)

★ギロックフェスティバルinにしのみや

日 8月31日(日)午後2時～

会 なでしこホール

¥ あり

申 西宮ギロック友の会(090・5253・1822…堺方)

★西宮市教美展

日 9月6日(土)・7日(日)の午前10時～午後3時半(7日は2時まで)

会 総合教育センター

対 教職員の作品を展示

申 学校教育課(35・3859)

★アンサンブル・フェスティバル兵庫

日 9月7日(日)午後3時～

会 県立芸術文化センター小ホール

同フェスティバル実行委員会(078・367・3560)

★フォトチャンス写真展 9月10日(水)～15日(月・祝)の午前10時～午後6時(15日は4時まで) 会 甲東ホール 開 フォトチャンス (51・6778…小口方)

★「小さいうち」特別上映会 9月21日(日)の午前10時半、午後2時～ 会 なるお文化ホール あり(ひざ上に抱く小学校入学前の子は無料) 開 西宮市文化振興財団 (33・3111)

**催し**

**参加者募集  
自転車修理教室**



市は、「自転車修理教室」を開催します。

自転車のパンク修理を体験してみませんか。

9月6日(土)午前10時～ 会 リサイクルプラザ 定 10人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、8月22日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6601)。多数の場合抽選 ※イベント開催時の修理コーナー利用不可

★「尼ロック」夏の防災特別展 8月18日(月)～31日(日)の午前10時～午後4時 会 尼ロック(尼崎市) 開 尼ロック防災展示室の一般開放や開門(こうもん)の見学 開 尼崎港管理事務所施設課 (06・6409・1356)

★アジアン・パーティ～留学生と食べて話して国際交流! 8月23日(土)午後2時～ 会 中央公民館 あり 開 西宮ぞうすいの会 (71・8905)

★芦乃湯いきいき講座 8月31日(日)午後4時～ 会 芦乃湯会館 開 善照寺ブラザーズによるパフォーマンス 開 人権平和推進課(35・3318)

**スポーツ・アウトドア**

★海の甲子園 8月23日(土)・24日(日) 会 西宮浜沖 開 ヨットレース大会 開 海の甲子園実行委員会事務局 (090・6321・4103) ※観覧船あり(8月23日…午前11時45分、午後1時、2時15分～24日…午前9時15分、10時半～) 開 中学生以下は保護者同伴 定 各35人。当日先着順。受付は開始時間の1時間前から新西宮浜ヨットハーバーで)

★市民ハイキング「真夏のひと時を潮風に吹かれて」 8月24日(日)午後3時半にJR大阪駅中央改札口T i S前に集合 開 舞洲アリーナ(大阪市)など約13ヶ所。定 400円 開 甲子園山の会 (41・7182…大石方)

★西宮市女子バドミントン選手権大会・混合ダブルス選手権大会 8月31日(日)午前9時～ 会 中央体育館 開 クラス別女子ダブルス・混合ダブルス 開 在勤・在学者可 定 1000円、高校生以下500円 開 8月15日までに西宮市バドミントン協会 (71・2267…妹尾方)

★全日本フットサル選手権西宮予選 9月21日(日) 会 中央体育館 あり 開 西宮サッカー協会 (090・7352・3795…森上方)

★秋季リーグ卓球大会 9月23日(火・祝)午前9時～ 会 中央体育館 開 男女別シングルス団体戦 あり 開 9月6日までに西宮市卓球協会 (090・4765・2066…石川方)

★定例テニス会 10月～来年3月(月2回)の土曜日 会 中央運動公園テニスコート 開 初心・初級者 あり 定 あり 開 西宮市テニス協会 (72・9369)

**健康・ふくし**

**受講生募集  
介護予防サポーター養成講座**



市は、「介護予防サポーター養成講座」の受講生を募集します。

高齢者向けの「西宮いきいき体操」と実施グループの自主運営について学びませんか。

9月16日(火)・24日(水)・29日(月)▷山口保健福祉センター…10月14日～28日の火曜

定 あり 開 地域共生推進課(35・3294)

★総合福祉センターの催し 開 下表のとおり 開 在勤・在学者可 定 あり 開 ①は8月18日まで(②・③は31日まで)に同センター(33・5501 ☎35・1132)

①体験教室「昔遊びでチャッチャッチャッ～おしえておじいちゃんおばあちゃん」	
8月25日(月)午前10時半～	中学生以下で障害のある人とその家族 ※手話通訳・要約筆記あり
②水泳大会	
9月7日(日)午後1時15分～	「個人種目」の部、「リレー種目」の部 開 障害者手帳を持つ人と介護者など ※療育手帳を持つ人と小学3年生以下は介護者同伴
③フライングディスク教室(5回シリーズ)	
初心者 Aコース	9月12日～10月10日の金曜午後1時15分～
初心者 Bコース	9月20日～10月25日(10月4日を除く)の土曜午後5時40分～
開 障害者手帳を持つ人。中学生以下は介護者同伴	

★難病医療相談会 8月31日(日)の午後1時～4時 会 中央公民館 など 開 難病患者とその家族 開 西宮市難病団体連絡協議会 (36・9731)

★すこやか介護教室「誤嚥(ごえん)性肺炎と予防について」 9月9日(火)午後2時～ 会 開 すこやかケア西宮 (68・2700)

★読話と手話講習会 9月12日～10月31日の金曜(8回)午後1時半(9月12日、10月24日は午前10時)～ 会 総合福祉センター 開 聴覚障害者やその家族など。在勤者可 定 あり 開 西宮市身体障害者連合会 (22・2973…FAX兼用)

★権利擁護支援者養成研修の説明会 9月12日(金)午後6時半、13日(土)午前10時～ 会 総合福祉センター別館 定 あり 開 西宮市権利擁護支援センター(37・0024) ※同研修は10月～来年2月の土曜(10回)に開催

★阪神地域ハローワーク障がい者合同就職面接会 9月19日(金)の午後0時半～4時半(入場は2時半まで) 会 都ホテルニューアルカイク(尼崎市) 開 ハローワーク西宮(75・6715) ※履歴書(複数部)、障害者手帳等、筆記用具持参

★知的障害者ガイドヘルパー養成研修 9月20日(土)・21日(日)の午前9時半～。2回シリーズ 会 勤労会館 開 18歳以上(高校生不可) 定 あり 開 地域生活支援センタージョイント(23・6865) ※9・10月に1日実習あり

★関西ろうさい病院市民公開講座「股関節・腰痛の最新医療について」 9月20日(土)午後2時～ 会 プレラホール 定 あり 開 関西労災病院(06・6416・1221)

★県立芦屋特別支援学校(芦屋市)のオープンスクール 9月30日(火)、10月1日(水)の午前10時～ 開 小・中学校、高校の授業の見学 会 開 同校(0797・25・5311)

★関西ろうさい病院市民公開講座「股関節・腰痛の最新医療について」 9月20日(土)午後2時～ 会 プレラホール 定 あり 開 関西労災病院(06・6416・1221)

★県立芦屋特別支援学校(芦屋市)のオープンスクール 9月30日(火)、10月1日(水)の午前10時～ 開 小・中学校、高校の授業の見学 会 開 同校(0797・25・5311)

**人事募集**

★市立中央病院の応援外来看護師 開 月曜～金曜の午前8時半～午後0時半、午前9時～午後1時、午後0時半～4時半。1単位4時間 開 免許取得者(准看護師必相談) 定 1単位5300円以上 定 2人 開 同病院看護部(64・1515)

★中田家庭保育所の保育士 開 資格取得者 定 若干名 開 同家庭保育所(49・0661…中田方)

★防衛省採用試験「一般書検補生」 開 昭和63年4月2日～平成9年4月1日に出生した人 開 9月9日までに自衛隊西宮地域事務所(66・7066)

★西宮市社会福祉協議会「青葉園」の嘱託職員 開 週5日37時間半勤務。いずれも重度障害者支援業務。①看護師、②支援専門員 開 ①免許取得者(准看護師可)、②社会福祉士か介護福祉士の資格取得者またはホームヘルパー養成研修2級課程以上修了者 定 ①月額24万5300円、②月額20万5000円 定 各1人 開 8月11日～26日に同協議会(34・3363) ※試験はいずれも8月30日

**スクール・資格**

★2級販売士検定試験 10月1日(水) 会 西宮商工会館別館 定 5660円 開 8月18日～9月5日にジュンク堂書店西宮店、ブックファースト阪急西宮ガーデンズ店 開 西宮商工会議所(33・1131)

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の受講生募集 10月2日開講 開 ビル設備サービス科や電子回路エンジニア科など6科 開 ハローワークに求職の申込をしている人など 定 あり 開 8月28日までに同センター(06・6431・7367) ※8月19・26日に説明会あり

★県立神戸高等技術専門学院後期生の募集 10月2日開講 開 福祉調理 開 18歳以上の求職者 定 5万円程度 定 20人 開 9月2日までに同学院(078・794・6633) ※8月19日に見学会を開催。試験は9月9日

**作品募集**

**自然の魅力を写真で  
山口フォトコンテスト**



山口フォトコンテスト実行委員会では、「山口フォトコンテスト」の作品を募集します。

応募作品は、来年2月25日(水)～3月1日(日)に山口ホールで開催する展覧会に展示します。

応募方法など詳しくは各支所・市民ホール・公民館などで配布している募集要項や市のホームページ(楽しむ・学ぶ→文化・芸術)をご覧ください。入賞者には賞品があります。すてきな作品をお待ちしております。

開 プロ・アマ不問。市外在住者の応募も可

開 写真規格は次の条件を全て満たすもの▷応募者が平成26年1月1日以降に山口地域で撮影したもの▷合成加工をしていないもの▷四つ切り(ワイド不可)またはA4サイズ。組写真不可▷他のコンテストで入賞、もしくは雑誌などに掲載された作品は不可

開 山口ホール(078・904・2760)

**介護付有料老人ホーム 入居時自立型 サンシティパレス塚口**

お元気な時から、介護・看護はもちろん、常時介護が必要で認知症や寝たきりになられた時、そして終末期にも、お一人おひとりに寄り添ったお世話を提供いたします。

**見学・相談会**

食事付 要予約

9/8(月)～21(日)までの14日間

**集合場所**  
11:00 阪急神戸線「武庫之荘」駅南改札出口  
※スタッフが迎えに上がります。

**お申込み方法**  
お申込みのハガキで 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、人数、集合場所、希望日をお書きの上、各日3日前までに下記にお送りください。  
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7 サンシティパレス塚口 お客様相談室  
電話でのお申込み 各日3日前までに下記フリーダイヤルにてお申し込みください。

【サンシティパレス塚口施設概要】●所在地/兵庫県伊丹市車塚1-32-7●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599戸(42.71㎡～99.67㎡)、介護居室78室(21.30㎡～28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/事業主体非所有(普通借家契約25年・平成20年契約)●土地・建物の所有者/(株)ハルスケア・ジャパン●事業主体・運営管理/(株)ハーフ・センチュリー・モア●返還金制度/あり【兵庫県介護付有料老人ホーム設置審査指導指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居室の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一括方式●入居時の条件/入居時自立・満65歳以上●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)兵庫県指定介護付特定施設(一般型特定施設)●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

関西・関東で14のサンシティを運営する(株)ハーフ・センチュリー・モアは、大手企業約100社が出資する資本金120億円、借入金のない会社です。

介護付有料老人ホーム **サンシティパレス塚口** お問い合わせ・お申込みは ☎0120-68-5533 ホームページはこちらから **サンシティ** (検索) <http://www.hcm-suncity.jp>  
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7 受付時間/9:00～17:00 土曜、日曜も受け付けております。