消防音楽隊が火災予防をＰＲ

3月1日、フレンテホールで春の火災予防運動（3/1～7）の一環として「火の用心コンサート」が開催されました。

コンサートでは、西宮市消防音楽隊が「となりのトトロ」や昭和50年代歌謡曲メドレーなどさまざまなジャンルの曲を演奏しました。

そのほかにも、ＡＥＤの操作方法やシェイクアウト訓練など観客参加型の訓練も行われ、観客に火災予防の大切さをＰＲしていました。

▲熱い演奏で観客を魅了した消防音楽隊の皆さん

いきいきと練習成果を発揮！

nishinomiya にしフォト photo

このコーナーでは、西宮に関するイベントや出来事などを写真で紹介します

３月２日、夙川公民館で「宮水ジュニアまつり～ステージ発表」が行われました。山口こども太鼓“祭”が力強い演奏でオープニングを飾った後、宮水ジュニア講座で学んだ子どもたちが日舞、能楽、マジック、落語、ダンスなどを披露しました。満員の観客を前に、子どもたちは緊張しながらもいきいきと練習の成果を発揮していました。

◀能楽を披露する宮水ジュニア受講生

市民団体集結！ＮＰＯフェスティバル

３月15日、六湛寺公園で「ＮＰＯフェスティバル」が開催されました。これは、市内で活動しているＮＰＯ法人や市民活動団体について知ってもらおうと開催されているものです。

会場では、ジャズライブや琉球舞踊、こども英語落語などさまざまなジャンルのステージが行われたほか、参加団体による活動内容の紹介展示やバザー、お手玉遊び、飲食店などの出店もあり、祭りを盛り上げていました。

▲楽しそうにお手玉遊びをしている来場者とスタッフ

◀大きなステージに臆(おく)することなく堂々と英語落語を披露していました

食育レシピ

このコーナーでは、栄養士監修のもと「健康」をテーマにしたレシピを紹介します

高野豆腐の唐揚げ

《材料（2人分）》
- ＊高野豆腐…2枚
- Ⓐ
  - ＊しょうゆ…大さじ1　＊砂糖…大さじ1
  - ＊酒…小さじ1　＊みりん…小さじ1/3
  - ＊ショウガ汁…小さじ1
  - ＊（あれば鶏がらスープ…小さじ1/3）
- ＊片栗粉…適量　＊揚げ油…適量

【作り方】
① 高野豆腐は水につけて戻し、少し固めに水気を切って、一口大に手でちぎる
② Ⓐを合わせて①とよくからめる
③ 片栗粉をまぶして、からっと揚げる

もっちりとした食感で、食べ応えがあるのに鶏肉で作るより低カロリー！

市政情報や市の魅力、緊急情報を配信
西宮市公式フェイスブック
(https://www.facebook.com/Nishinomiya.City.Gov)

とっとこ文化財

このコーナーでは、西宮にある文化財を紹介します

越木岩神社の御蔭踊り図絵馬

着飾り踊る　村人たち

三味線や太鼓などの鳴り物が奏でられる中、おそろいの衣装に身を包み整然と踊る村人達。鮮やかな色彩で描かれた市指定文化財「越木岩神社の御蔭(おかげ)踊り図絵馬」は、天保2年（1831年）に越木岩神社に奉納された「御蔭踊り」の様子を今に伝えています。絵馬は2面あり、それぞれ畳一畳ほどの大きさがあります。現在の阪急苦楽園口駅周辺にあった越木岩上新田村・下新田村によって奉納されました。

江戸時代後期の文政13年／天保元年（1830年）、「御蔭参り」と呼ばれる伊勢神宮への熱狂的な集団参拝が行われました。その直後、「御蔭踊り」と呼ばれる村踊りが畿内一円で大流行し、西宮では翌天保2年の6月～8月に盛んに踊られました。

村人達は大坂から振付の先生を招いて踊りを習い、衣装を新調して踊りを奉納しました。これらの絵馬は「御蔭踊り」の規模や情景、時代の風俗がよく描かれている貴重な民俗資料です。

郷土資料館では、5月5日まで「越木岩神社の御蔭踊り図絵馬」のパネル展示を行っています。

問合せは郷土資料館（0798・33・1298）へ。

▶越木岩神社の御蔭踊り図絵馬

ピックアップニュース　PICK UP NEWS

花と緑の講演会 参加者募集

人と植物の密接な関わりについて学ぶ

市は、「花と緑の講演会」の参加者を募集します。これは、5月23日(金)～25日(日)に六湛寺公園で開催される「フラワーフェスティバルin西宮」のイベントとして行われるものです。

「心を動かす植物の力」をテーマに、甲子園短期大学教授・土橋豊さんが人と植物の密接な関わりについて講演します。参加費無料。定員120人。

【日時】5月25日(日)午後1時から市役所東館8階

【申込】往復ハガキ(1枚に1人)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、4月25日(消印有効)までに花と緑の課（〒662－8567六湛寺町10－3☎0798・35・3784）へ。多数の場合抽選

皆さんからのおすそわけ　ゴーヤなどの種を配布

広げよう！緑のカーテン

市では、夏の節電対策や植物を育てる楽しみとして「緑のカーテン」を推進しています。今回、市民の皆さんからおすそわけしていただいた緑のカーテンの種（ゴーヤ、フウセンカズラ、アサガオなど）を希望者に配布します。

問合せは花と緑の課（0798・35・3682）へ。

【配布方法】4月21日～5月9日の執務時間中に花と緑の課（市役所本庁舎6階）で。無くなり次第終了　※発芽率や詳しい品種については答えることができません

ようこそ！北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、また園内で見られる花を紹介します。

《今月の花》 オオシマザクラ

花と緑の教室　《5月分》	
①	ガーデニングの歴史と植物園散策… 6日(火･休)午前10時から。参加費500円
②	大人もこどもも楽しめる♡母の日のフラワーアレンジメント…10日(土)の午前9時～正午(受付は11時半まで)。要参加費
③	薬草フェア… 11日(日)の午前10時～午後4時。参加費無料
④	観葉植物の植え替え… 17日(土)午後1時から。参加費800円
⑤	バラの花後の手入れ… 30日(金)午後1時から。参加費1000円

※要申込(③は申込不要)。①･②･④･⑤は定員あり

展示	
	押し花で癒しの空間展… 4月26日(土)～5月11日(日)

※時間は午前10時～午後4時

【問合せ】北山緑化植物園（0798・72・9391…水曜休み）