

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

## 講座・講演会

### 宮水学園マスター講座



市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座(前期)の受講者を募集します。対象は平成26年4月1日現在、60歳以上の人。専門性の高い知識や技術を学んでみませんか。

①②いずれも9月までの10回シリーズ▷①数学でアンチエイジング〜アタマから若々しく…月曜午後2時〜。6月2日開講▷②百人一首の世界〜四季と恋…月曜午前10時半〜。6月2日開講▷③身近な事例で学ぶ心理学…金曜午後2時〜。5月16日開講

④ フレンテ西宮4階(③は市民会館) ¥各7500円 定各40人

⑤ ハガキに希望コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、3月28日(必着)までに大学・生涯学習推進課(〒662-0843 神祇官町2-6 ☎67-9521)。持参も可。市のホームページ(楽しむ・学ぶ→生涯学習→宮水学園マスター講座)からの申込も可。多数の場合抽選 ※募集案内は同課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・公民館・図書館などで配布しているほか、市のホームページからダウンロード可

★スポーツ医科学講座「スポーツ傷害について」 ④ 3月14日(金)午後6時半〜 会 西宮市大学交流センター 同 西宮市体育協会(71-5777)

★菊作り講習会 ④ 3月〜9月のおおむね第3日曜午後1時半〜 会 中央公民館 同 西宮菊花協会(06-6492-6128…長崎方)

★阪神西部(武庫川流域圏)地域総合治水推進協議会の傍聴 ④ 3月19日(水)午後3時〜 会 尼崎市中小企業センター 定あり 同 阪神南泉民局西宮土木事務所(39-6145)

★環境学習都市宣言10周年記念シンポジウム〜持続可能な社会に向けた教育と地域づくり ④ 3月20日(木)午後6時半〜 会 プレラホール 定あり 同 同 ことば環境活動支援協会(69-1185)

★ティーンズ対象講演会「涼宮ハルヒと阪神間の文学」 ④ 3月21日(金・祝)午後2時〜 会 鳴尾図書館 定あり 同 同 同(45-5003) ※3月18日〜4月20日に関連ブックフェア&展示を開催。詳しくは問合せを

★家庭倫理講演会「家庭のちから」 ④ 3月23日(日)午前10時半〜 会 プレラホール 同 同 家庭倫理の会西宮市(72-9947…藤川方) 託あり

★明推協リーダー研修講演会「参加と政治制度」 ④ 3月25日(火)午後1時半〜 会 市役所東館8階 同 明推協事務局(35-3736…市選挙管理委員会内)

★西宮市大学共通単位講座(前期)市民聴講生 ④・⑤ 下表のとおり。4月開講 会 西宮市大学交流センター 同 20歳以上で、高校卒業以上の学力のある人。在勤者可 ¥・定あり ④・⑤ 3月18日〜25日に同センター(69-3155)

曜日・時間	科目
火曜15:30~	肥満における遺伝と生活習慣
火曜17:50~	(お金もうけのためでなく)人にやさしくするための経済学
水曜17:50~	動脈硬化性疾患の発症メカニズムと予防
木曜15:30~	上海の歴史と近代の日中交流
木曜17:50~	翻訳の方法と実践
金曜15:30~	女性たちの戦争
金曜17:50~	筆ペンで「万葉の四季」を書く
土曜13:30~	「コンテンポラリー・ダンスの技法」

★普通救命講習会 ④ 4月9日(水)午後1時半〜 会 消防局 定20人 ④ 3月19日から救急課(32-7319)。先着順

★手話入門講座 ④ 4月10日〜10月16日の木曜(27回)午後1時半〜 会 中央公民館 同 手話初心者。在勤・在学者可 ¥3240円 定30人 ④ 往復ハガキに講座名、志望動機、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、3月25日(必着)までに同館(〒663-8204 高松町4-8 ☎67-1567)。多数の場合抽選

★関西学院大学春季オープンセミナー ④・⑤ いずれも土曜▷①今日の消費者を取り巻く問題を考える…4月19日、5月10・17日の午前10時〜▷②日本経済の生産性の向上と雇用問題を考える…5月10・24日、6月14日の午前10時半〜 会 ①同大学西宮上ヶ原キャンパス ②キッピーモール(三田市) 定あり ④・⑤ 同大学(54-6892)

★西宮市民大学2014年度1学期 ④・⑤ 定いずれも9回シリーズ(②は5回)▷①聖書に学ぶ人生…火曜午前10時半〜。4月15日開講。5人▷②出会いー喜怒哀楽の人間学…第1・3火曜午後1時半〜。4月15日開講。5人▷③万葉の人とところ…水曜午前10時半〜。4月16日開講。3人▷④「源氏物語」を読む…木曜午前10時半〜。4月17日開講。3人▷⑤大人のための音楽の時間…金曜午後1時半〜。4月18日開講。3人▷⑥英語のリズムと発音セミナー…金曜午前10時半〜。4月25日開講。3人 会 西宮市大学交流センターなど ¥1万円(②は6000円) ④ ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、3月11日〜22日(必着)に西宮市民大学(〒662-8690 西宮郵便局私書箱28号)。先着順 同 同大学(078-904-4871…月曜〜水曜の午前10時〜午後1時)

★歴史講座「西宮発掘調査速報」 ④ 4月23日(水)午後1時半〜 会 郷土資料館 同 15歳以上 定60人 ④ 往復ハガキに講座名、住所、氏名を書き、4月9日(必着)までに同館(〒662-094 4川添町15-26 ☎33-1298)。多数の場合抽選

## 芸術

★書グループ展游 ④ 3月18日(火)〜23日(日)の午前10時〜午後6時(23日は5時まで) 会 北口ギャラリー一岡グループ(090-2709-8441…久保方)

★今津マンドリン・Jハーブボランティア楽団 心ふれあうコンサート ④ 3月22日(土)午後1時半〜 会 フレンテホール ¥あり 同 同楽団(26-5094…藤原方)

★チターの愉しみ・トミーテマソンとともに ④ 3月22日(土)午後2時〜 会 県立芸術文化センター小ホール 同 小学生以上 ¥あり 同 日本チター楽友会(70-2090…恵藤方)

★美しい女声コーラスの会ミルテの花演奏会 ④ 3月23日(日)午後2時半〜 会 甲東ホール ¥あり 同 同会(34-4828…福井方)

★西宮日本画協会第40回記念展 ④ 3月25日(火)〜30日(日)の午前10時〜午後5時(30日は4時まで) 会 市民ギャラリー 同 同協会(71-1709…遠藤方)

★全日本少年少女合唱祭全国大会西宮大会 ④ 3月28日(金)・29日(土)の午前10時半、午後1時半〜 会 市民会館アミティホール 同 同大会実行委員会(33-3146…西宮市文化振興財団内)

★西宮オカリナフェスティバル ④ 3月29日(土)午後1時〜 会 夙川公民館 同 同フェスティバル実行委員会(72-6775…藤川方)

★アロハ合奏団春公演 ④ 3月29日(土)午後6時〜 会 県立芸術文化センター大ホール 同 吹奏楽、管弦楽 ¥あり 同 同団(050-3699-2014…佐治方)

★ゆずりはコンサート〜東日本大震災被災地支援コンサート ④ 4月4日(金)午後6時半〜 会 県立芸術文化センター小ホール 同 ピアノなど ¥あり 同 関西芸術文化支援の森ゆずりは(078-219-9811…小池方)

★尺八・箏・三絃による西宮さくら邦楽コンサート ④ 4月6日(日)午後1時〜 会 なるお文化ホール 同 西宮三曲協会(079-566-0795…森田方)

★サヤ 音楽の集い「アンデスの春folkloreライブ」 ④ 4月11日(金)午後1時〜 会 市民会館 同 南米民族音楽 同 ギャラリー手作りの店サヤ(34-2039)

★シュベートル弦楽四重奏団公演 ④ 4月12日(土)午後2時〜 会 日本福音ルーテル西宮教会(宮西町) 同 同団(73-1473…工藤方)

## 催し

### NPOフェスティバル

市などは、市内のNPO法人や市民活動団体による活動を知ってもらうため、「NPOフェスティバル」を開催します。バザー、飲食店などが出店するほか、活動内容の展示や楽しいステージ発表も行われます。

④ 3月15日(土)の午前10時〜午後4時。小雨決行 会 六湛寺公園 同 NPO等公益活動市民団体啓発事業実行委員会(23-3738…コミュニティ事業支援ネット内)

## 西宮うまいもん祭り & マルシェ

西宮うまいもん祭り&マルシェ実行委員会は、「西宮うまいもん祭り&マルシェ」を開催します。市内の事業所約30店舗が出店、「メイドイン西宮」をテーマに各店舗の料理やお菓子などさまざまな商品を販売します。

④ 3月21日(金・祝)・22日(土)の午前11時〜午後4時

会 三井ショッピングパークららぽーと甲子園南側G駐車場内特設会場 同 同実行委員会(61-7676)

## みやっこキッズパーク 春まつり



市は、「みやっこキッズパーク春まつり」を開催します。パン生地を竹の棒に巻き付けてたき火で焼くパン焼き体験など、楽しいイベントがいっぱい!ぜひ遊びにきてください。

④ 3月23日(日)の午前10時〜午後4時。雨天中止の場合あり

同 同キッズパーク(67-7321)

## 個人見学会・西宮めぐり

市は、「個人見学会・西宮めぐり」の参加者を募集します。歴史研究者・山下忠男さんの案内で、市内文化施設などをバスで巡ります。

④・⑤ いずれも午前9時に市役所本庁舎正面玄関前に集合▷4月24日(木)…今津六角堂→武庫川女子大学甲子園会館→リゾ鳴尾浜(昼食)→東部総合処理センター→辰馬考古資料館▷4月30日(水)…熊野神社→松山大学温山記念会館→甲子園浜浄化センター(昼食)→阪神友愛食品▷5月2日(金)…甲寿園→山口町郷土資料館→公智神社(昼食)→北山緑化植物園

¥無料(4月24日は入館料160円が必要)

定各31人 ④ 往復ハガキ(1枚に2人まで)に希望日、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書き、3月24日(必着)までに市民相談課(〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎35-3100)。多数の場合抽選(初参加者優先)。重複申込不可

★春休みであいワクワク ④ 3月28日(金)までの午前9時〜午後10時(28日は4時まで) 会 生涯学習情報コーナー 同 「食」にちなんだ話題や家族で楽しめるイベント情報を展示 同 コーナー(64-9475)

★北口図書館の催し ④・⑤ 下表のとおり 同 同館(69-3151)

### にしりぷ・ボランティアフェスティバル(パフォーマンス部門)

④ 3月14日(金)の午前10時半〜正午、午後3時〜5時、15日(土)の午前10時半〜午後3時半 同 おはなし会、本の修理実演など

春休みイベント〜むかし話を楽しもう ④ 3月25日(火)午後2時〜 同 おおむね5歳〜小学6年 同 絵本の読み聞かせ、折り紙など 定あり

★阪神シニアカレッジ朗読の会発表会 3月15日(土)午後2時～

★関大西宮寄席 3月16日(日)午後1時半～

★ユネスコ世界児童画展 3月18日(火)～23日(日)の午前10時～午後5時

★西宮神社えびすの森春休み子ども観察会 3月21日(金・祝)午前9時半～

★NHK大河ドラマ特別展「軍師官兵衛」 3月21日(金・祝)～5月6日(火・休)

★人形劇「どろんこげきじょう」 3月23日(日)の午前11時、午後1時半～

★芦乃湯ロビーコンサート 3月23日(日)午後4時～

★出張いきいきごみ展 3月26日(水)・27日(木)の午前9時半～午後4時

★中央図書館の催し 3月26日(水)～27日(木)の午後2時～

★春休み歯医者さん体験～食育と口腔を学ぶ 3月27日(木)の午前10時～午後5時

★公民館活用促進プロジェクト 3月27日(木)の午前10時～午後5時

中年から始めるらくらくピアノ体験講座 4月1日～6月3日の火曜(4回)午前10時～

大正琴・ヴィオラ(弓弾き大正琴)講座体験会 4月2日(水)午後1時～

陰陽重ね煮料理 4月8日～6月10日の火曜(3回)午前9時～

フラダンス無料体験ワークショップ 4月13日(日)午前10時～

楽しい家庭焙煎・焙りたてコーヒー講座(1日体験) 4月14日(月)～

脳いきいき元氣塾～楽しく学ぶ脳の活性化 4月17日～5月15日の木曜(3回)～

★坐禅塾体験会 4月13日(日)午前9時～

★幼児サークルきりんさん体験会 4月17日(木)午前11時10分～

★市民体育大会軟式野球大会の参加チーム募集 3月30日(日)の午前8時～午後4時

★初心者のための山歩きセミナー 5回シリーズ▷①講座…3月30日(日)・4月5日(土)の午前10時、午後1時～▷②実習…4月13日(日)、雨天の場合19日(土)

★浜甲子園運動公園体育館の各種教室 4月～6月。月4回

★環境学習都市にしのみや・パートナーシッププログラム 4月～6月。月4回

★甲山農塾 4月～来年3月の土・日曜、祝日。24回シリーズ

★農とくらしをつなぐサポーター養成講座 4月23日～来年3月18日のおおむね水曜。26回シリーズ

★いきいき健康ウォーキング 5月20・27日の午前10時～▷②実践…6月3・10日の午前9時～

★介護予防サポーター養成講座 5月1日(木)、7日(水)、12日(月)の午後1時～。3回シリーズ

★いきいき健康ウォーキング 5月20・27日の午前10時～▷②実践…6月3・10日の午前9時～

★介護予防サポーター養成講座 5月1日(木)、7日(水)、12日(月)の午後1時～。3回シリーズ

★3市(西宮・芦屋・宝塚)合同公立保育所臨時保育士登録・相談会 3月24日(月)の午後2時～4時

★尼崎市立成良中学校琴城分校(夜間学校) 15歳以上で中学校を卒業していない人

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の受講生 5月8日(木)～10月30日(木)

★リゾ鳴尾浜グリーンプラザの展示作品募集 植物・自然・園芸に関するもの

市は、山東自然の家について、夏休み期間(7月19日～8月31日)の利用申込を受け付けます。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

★教育委員会の臨時職員(登録制) 下表のとおり

★子育てホームたけのこ(保育ルーム)の保育士

★保育ルームMAMA・KIDSの保育補助員

★鳴尾浜臨海公園花壇管理スタッフ

★自衛官幹部候補生

★市民会館②六甲・東お多福山周辺

★環境学習都市にしのみや・パートナーシッププログラム

★甲山農塾

★農とくらしをつなぐサポーター養成講座

★いきいき健康ウォーキング

★介護予防サポーター養成講座

★3市(西宮・芦屋・宝塚)合同公立保育所臨時保育士登録・相談会

★尼崎市立成良中学校琴城分校(夜間学校)

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の受講生

★リゾ鳴尾浜グリーンプラザの展示作品募集

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

★スポーツ・アウトドア

甲山自然環境センターの催し



甲山自然環境センターは次の催しの参加者を募集します=下表参照。

往復ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別、電話番号を書き、3月24日(②は26日)までに同センター(〒662-0001甲山町67番72-0037)

- ①春の仁川で生きもの発見
②甲山春のめぐみサラダとダッチオープン料理

★市民体育大会軟式野球大会の参加チーム募集

5回シリーズ▷①講座…3月30日(日)・4月5日(土)の午前10時、午後1時～▷②実習…4月13日(日)、雨天の場合19日(土)

★初心者のための山歩きセミナー

5回シリーズ▷①講座…3月30日(日)・4月5日(土)の午前10時、午後1時～▷②実習…4月13日(日)、雨天の場合19日(土)

★浜甲子園運動公園体育館の各種教室

4月～6月。月4回 浜甲子園運動公園、鳴尾浜臨海公園

★環境学習都市にしのみや・パートナーシッププログラム

4月～6月。月4回 浜甲子園運動公園、鳴尾浜臨海公園

★甲山農塾

4月～来年3月の土・日曜、祝日。24回シリーズ

★農とくらしをつなぐサポーター養成講座

4月23日～来年3月18日のおおむね水曜。26回シリーズ

★人事募集

★教育委員会の臨時職員(登録制) 下表のとおり

①西宮養護学校における介助員
②事務職員

★子育てホームたけのこ(保育ルーム)の保育士

★保育ルームMAMA・KIDSの保育補助員

★鳴尾浜臨海公園花壇管理スタッフ

★自衛官幹部候補生

★市民会館②六甲・東お多福山周辺

★環境学習都市にしのみや・パートナーシッププログラム

★甲山農塾

★農とくらしをつなぐサポーター養成講座

★いきいき健康ウォーキング

★介護予防サポーター養成講座

★3市(西宮・芦屋・宝塚)合同公立保育所臨時保育士登録・相談会

★尼崎市立成良中学校琴城分校(夜間学校)

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の受講生

★リゾ鳴尾浜グリーンプラザの展示作品募集

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

★スクール・資格

★3市(西宮・芦屋・宝塚)合同公立保育所臨時保育士登録・相談会

★尼崎市立成良中学校琴城分校(夜間学校)

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の受講生

★リゾ鳴尾浜グリーンプラザの展示作品募集

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

★作品募集

★リゾ鳴尾浜グリーンプラザの展示作品募集

★その他

山東自然の家

夏休み期間利用申込

市は、山東自然の家について、夏休み期間(7月19日～8月31日)の利用申込を受け付けます。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

★健康・ふくし

導引養生功「一期一会」

にしのみや健康づくり 推進員企画講座

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

市は、導引養生功「一期一会」の参加者を募集します。

★広告

暑さ寒さも彼岸まで… 私どもは長年にわたり、貴家墓所の維持管理のお手伝いをさせて頂いております。

西宮石材業協同組合

- ・篠畑石材店
・(有)中原石材工業所
・磯田石材店
・松風町4番13号
・(株)岡崎石材店
・北名次町6番46号
・日本庭園石材(株)
・(有)中野石材工業所
・(株)石常竹田石材店
・(有)石増石材店
・(有)竹下石材店