

西宮スポーツセンター・各体育館 通年制教室

申込は3月10日～17日

開催期間は4月～来年3月。要受講料(月謝制)。定員あり。申込は3月10日～17日の午前9時～午後5時に参加を希望する体育館へ来館を。申込1教室につき1枚のハガキを持参。多数の場合抽選(市内在住・在勤者優先)。詳しくは各施設へ問合せを。
※「親子でリフレッシュ」の2・3歳児…平成22年4月2日～24年4月1日出生
※「幼児体操」の4歳児…平成21年4月2日～22年4月1日出生▷5歳児…20年4月2日～21年4月1日出生

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 西宮スポーツセンター(0798・73・7581) with classes like 幼児体操, 小学生体操.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 中央体育館(0798・74・0720) with classes like 中級卓球, ミニバスケットボール.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 中央体育館分館(0798・67・0771) with classes like 親子でリフレッシュ, 幼児体操.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 今津体育館(0798・48・4828) with classes like 親子でリフレッシュ, 幼児体操.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 鳴尾体育館(0798・46・1333) with classes like 親子でリフレッシュ, 幼児体操.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 甲武体育館(0798・52・5293) with classes like 親子でリフレッシュ, 幼児体操.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 北夙川体育館(0798・70・2222) with classes like 親子でリフレッシュ, 幼児体操.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 流通東体育館(078・903・3801) with classes like 親子でリフレッシュ, 幼児体操.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 塩瀬体育館(0797・62・2565) with classes like 親子でリフレッシュ, 幼児体操.

Table with columns: 教室名・曜日, 開始時間, 対象. Includes 鳴尾体育館(0798・46・1333) with classes like 親子でリフレッシュ, 幼児体操.

市内体育館や公園で教室を開催
春から運動始めませんか



西宮スポーツセンターは、各種教室の受講者を募集しています。入会金・年会費は不要です。子どもから大人まで幅広い世代の健康づくりに役立つ教室がいっぱいです。問合せは西宮スポーツセンター(河原町1-24-079 8・73・7581)へ。

西宮スポーツセンターは、通年制Ⅱ左表参照Ⅱ以外にも各種教室を開催しております。随時受け付けています。各教室とも月4回開催。要受講料(月謝制)。定員あり。申込は西宮スポーツセンターへ来館を(電話申込不可)。
※各教室1人1回、無料体験ができます。詳しくは西宮スポーツセンターへ問合せを

●ソフトジャズダンス 火曜午前10時から。月額5000円
●ピラティス 火曜午前9時45分、木曜午後7時から。各月額5000円
●太極拳 火曜午後1時、金曜午前10時から。各月額5000円
●ヨガ 火曜午後7時、水曜の1時半から(各月午前11時から。リズムに合わせたウォーキング) 月額4000円

硬式テニス教室
4月から中央運動公園で開催
西宮スポーツセンターは、4月から中央運動公園で「硬式テニス教室(通年制)」を開催します。ぜひご参加ください。
【日時】①初級クラス…火・水曜の午前9時20分から▷②中級クラス…火・水曜の午前11時から▷③ジュニアクラス…土曜の午前9時、10時から
【対象】①②…一般▷③…小学生
【受講料】いずれも月謝制▷①②…8000円▷③…各4000円
【定員】①②…各10人▷③…各12人
【申込】3月20日午前9時半から電話で中央体育館(0798・74・0720)へ。先着順
※樋之池公園(0798・70・1932)や流通東公園(078・903・3801)、塩瀬中央公園(0797・62・2565)でも一般クラスやキッズクラス、ジュニアクラスの受講生を募集。詳しくは各公園へ問合せを

武庫川女子大学オープンカレッジ
平成26年度春学期のご案内(平成26年4月28日より随時開講)
受付開始日
4月14日(月)から電話で受講申し込み開始講座によってお申し込み日が変わります。お届けする講座案内でお確かめください。
受講資格
男女年齢を問いません。勉学意欲があれば、どなたでも会員になります。
会員特典
本学の中央図書館が利用できます。(利用カード発行手数料が必要)本大学の特別学期期間中の講義を学生とともに無料で受講できます。
TEL.0798-67-1450
随時資料請求お問い合わせ受け付けます
月～金 10:00～16:00(土・日・祝日は受け付けておりません。)