

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
  - 会…会場
  - 内…内容
  - 対…対象
  - ¥…参加費等
  - 定…定員
  - 申…申込
  - 問…問合せ
  - 託…託児

## 講座・講演会

### 若竹こども講座



若竹生活文化会館は、次のこども講座の受講生を募集します=下表参照。

- 小学生(①は小学2年~6年)
- 往復ハガキに講座名、住所、氏名、4月以降の新学期、電話番号、②は将棋経験の有無を書き、3月12日(必着)までに同館(〒662-0844西福町15-12 ☎67-7171)。多数の場合抽選

- ①習字(前期) 4月1日~9月16日の火曜(19回)午後5時15分~ ¥6200円 定員14人程度
- ②将棋(前期) 4月8日~9月16日の火曜(12回)午後5時15分~ ¥2400円 定員7人程度
- ③絵画(前期) 4月11日~9月19日の金曜(15回)午後5時15分~ ¥3000円 定員5人程度
- ④トランポリン体操(通年) 5月9日~来年3月22日のおおむね金曜(40回)午後5時半~ ¥7500円 定員14人程度

★中国語講座見学会 日・内 いずれも午前10時~▷Aクラス(中・上級)…3月5日(水)・12日(水)▷B(初・中級)…3月7日(金)・14日(金)▷C(初・中級)…3月3日(月)・10日(月) 西宮市国際交流協会(Cは中央公民館) 定あり 申・問 西飛会(75-5423…渋谷方)

★NPO等公益活動市民団体交流会「参画と協働のまちづくり」 3月8日(土)午後2時~ 市民交流センター 定あり 申・問 同センター(65-2251)

★平和啓発講演会「西宮における戦争の記録と記憶」 3月13日(木)午後2時~ 市役所東館8階 内 ビデオ上映と講演 定あり 申・問 人権平和推進課(35-3473) ※手話通訳あり

★普通救命講習会 3月16日(日)午後1時半~ 西宮消防署 定あり 申・問 救急課(32-7319)

★講演会「共に暮らしてわかった、クマの本当の姿」 3月16日(日)午後2時~ 市民会館 ¥あり(学生無料) 定あり 申・問 日本熊森協会(22-4190)

★インターカレッジ西宮「医学レクチャー(脳梗塞・炎症性腸疾患)」 4月17日(木)・24日(木)の午後6時半~。2回シリーズ 西宮市大学交流センター ¥1500円 定員100人 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、3月30日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69-3155)。多数の場合抽選

## 芸術

### 西宮jazz3days

市と西宮市文化振興財団などは、「西宮jazz3days」を開催します=下表参照。

問 同団(33-3111)

- ①酒と桜の日々 4月11日(金)午後7時~ プレラホール ¥3000円
  - ②ヤング・アット・ハート 4月13日(日)午後2時~ なるお文化ホール ¥1200円(大学生以下800円)
  - ③ジャズ・シンガーズ・スペシャル 5月10日(土)午後2時~ プレラホール ¥3000円
- ※①、②は当日300円増

★3月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 内 日本画(穂東とよ國さん) 問 文化振興課(35-3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合があります

★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー「青葉から吹く風」 3月4日(火)~31日(月) 内 西宮市社会福祉協議会「青葉園」通所者の作品 問 文化振興課(35-3425)

★フレンテ・ダンス・ジュエルズ 3月8日(土)午後3時~ フレンテホール ¥あり(小学生以下無料) 同ホール(32-8660) ※中学生の無料招待あり。詳しくは問合せを

★市協働事業「甲子園会館で楽しむはじめての能楽」 日・内 下表のとおり 定あり 申・問 西宮能楽普及協会(090-3270-1198…森村方)

- ①工作「能面または小鼓をつくろう」 3月16日(日)午前9時半~ ラ・ヴィータ西宮 ¥小学生以上と保護者(大人のみの参加も可) ¥1500円
- ②体験「能“清経”を謡おう」 3月16日(日)午前10時半~ ラ・ヴィータ西宮 ¥15歳以上 ¥1500円
- ③公演「清経」 3月23日(日)午後1時半~ 武庫川女子大学甲子園会館 ¥3000円(大学生以下1000円、小学校入学前無料)

## 催し

### 西宮あっちこっちバル

西宮あっちこっちバル実行委員会 は、市内初となる全市一斉「西宮あっちこっちバル」を開催します。

期間中、参加店舗で趣向を凝らしたバルメニューをワンコイン(500円)またはツーコイン(1000円)で楽しむことができます。詳しくは市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所などで配布するバルブックを確認を。

3月7日(金)・8日(土) 市内12地域の513店舗(名来、船坂、甲東園、門戸厄神、苦楽園口、西宮北口、甲子園口、JR西宮、今津、阪神西宮、甲子園、鳴尾) 同委員会(090-1958-8544…山崎方) ※8日はさくらFMで中継あり

★出張いきいきごみ展 3月5日(水)・6日(木)の午前9時半~午後4時(6日は3時まで) 山口公民館 内 再生した自転車や家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供 施設操作課(22-6601) ※3月6日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは3月7日に同館で。配送はしません

★山本愛三氏回顧展~長崎ゆかりの愛貝家・海の底から土の底まで 3月6日(木)~4月8日(火)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで) 西宮市貝類館(33-4888) ※3月23日(日)午後1時からギャラリートークを開催。定員あり。詳しくは問合せを

★にしりブ・ボランティアフェスティバル(展示部門) 3月7日(金)~4月2日(水)の午前9時~午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜休館 北口図書館 内 図書館ボランティアの活動紹介 問 同館(69-3151)

★中央図書館の催し 日・内 下表のとおり 問 同館(33-0189)

- ブックフェア「下戸も呑んべえも楽しめる“読むお酒”」 3月7日(金)~4月2日(水)の午前10時~午後6時。月曜休館
- リサイクル雑誌市民無料配布 3月14日(金)・15日(土)の午前10時~午後4時 内 保存年限切れの雑誌約4000冊
- ★西宮歴史調査団の催し 日・内 下表のとおり 申・問 郷土資料館(33-1298)

- 活動報告会 3月8日(土)午前9時半~ 内 文化財調査ボランティアによる調査報告など
- 団員登録会 3月8日(土)午前11時45分~ 20歳以上で平日を中心に活動できる人 定あり

★県指定天然記念物「日野神社の社叢」観察・学習会 3月8日(土)午前9時半~。雨天の場合9日(日) 日野神社(日野町) 5歳以上(小学校入学前は保護者同伴) 問 文化財課(33-2074)

★アートセラピー体験 3月8日(土)午後1時半~ 市民交流センター ¥定あり 申・問 ころこアートコミュニケーション(63-1516)

★お子様も楽しく作れるお味噌作り 3月20日(木)午後1時半~ 越木岩公民館 ¥5000円(5\*分)。別途要樽(たる)代 申・問 ころこからだ研究所(70-4487)

★春休み親子紙すき 3月29日(土)午後1時半~ 名塩和紙学習館 5歳以上の子と保護者 ¥800円(中学生以下500円) 定員32人 3月4日午前10時から電話で同館(0797-61-0880)。先着順

★子育て学習グループ「のびのび」参加者募集 4月~7月の①水曜、②金曜の午前10時~ 内 グループ活動を通じた親子交流 ①生後6カ月~1歳6カ月の子と保護者、②1歳6カ月~2歳6カ月の子と保護者 ※兄弟姉妹で参加の場合は年上の子の年齢で申込を ①20組、②15組 往復ハガキに催し名、希望曜日、住所、氏名、参加する子全員の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、電話番号を書き、3月11日(必着)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39-1521)。多数の場合抽選(初参加者優先) ※同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)から申込可

## 広告

安心の介護で、自分らしく生きる。

**家具家電付きプラン** キャンペーン実施中

3/31まで 3月31日までにご契約の方に生活必需品16点をプレゼントいたします!

【ザ・レジデンス芦屋スイートケア施設概要】所在地/兵庫県芦屋市海洋町12番3号 ●交通/JR神戸線「芦屋」駅より阪急バス18分(約4.2km)。「浜風大橋南」バス停徒歩1分(約40m) ●構造・規模/RC造地上8階建(2階~8階) ●介護付有料老人ホーム81戸(46.62㎡~64.62㎡)(ユニットケア室11室(29.25㎡~40.95㎡)) ●敷地面積/16,494.87㎡のうち持ち分1,000万㎡の1,080,424 ●建築床面積/61,329.32㎡のうちアクアテラス2階から8階部分7,380.15㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借(土地・建物所有者/株式会社シニアデックス舞子) ●事業主/株式会社シニアデックスホスピタリティ ●開業/平成23年9月 【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型及び表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方法/選択方式 ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設・兵庫県指定介護付特定施設 ●介護居室区分/全室個室 ●介護に関わる職員体制/2.5以上 ●入居資格/60歳以上の方 (※1)ザ・レジデンス芦屋スイートケア(※2)平成26年2月10日現在

IRタイプ 残り5戸(※2) ILDKタイプ 残り2戸(※2)

入居一時金 2,500万円~3,990万円 IR | 4662 | ILDK | 6462

半額・月額プランもご用意しております。

送迎付見学会 毎日開催中!

介護付有料老人ホーム | 公益社団法人全国有料老人ホーム協会 正会員

ザ・レジデンス芦屋スイートケア 0120-839-303

〒659-0035 兵庫県芦屋市海洋町12番3号

## 広告

今日も元気な会員が頑張っています

★産前産後の家事援助や通院・通園の送迎など

★ご家庭の掃除や網戸・障子の張替え

★庭木の水やりや、お庭のお掃除

★毛筆による宛名書き、賞状書きなど

その他、お気軽にご相談ください…

詳しくは、センターへお問い合わせください

公益社団法人 西宮市シルバー人材センター

〒662-0862 西宮市青木町2-5 <http://www.nishisilver.com>

TEL: 0798-72-3461 FAX: 0798-72-3542

★西宮蘭亭曲水の宴 ㊄ 4月26日(土)午後2時～㊄ 北山緑化植物園  
 ㊄ 詩歌の創作・発表 ¥ 2000円 ㊄ あり ㊄ 西宮蘭亭会事務局(22・3326…宮原方) ※同宴で十二単衣を着る人も募集(㊄ 女性 ㊄ あり ㊄ あり)。また、4月26日(土)～6月29日(日)の午前10時～午後4時に同園で開催する書道作品展の作品を3月25日まで募集。規格は画仙紙半切り。要出品料など。詳しくは問合せを

**スポーツ・アウトドア**

★ノルディックウォーキングセミナー ㊄ 3月8日(土)午後1時半～  
 ㊄ リゾ鳴尾浜 ¥・㊄ あり ㊄ 鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所(48・9386)

★遊・遊すぽ一つ広場 ㊄ ㊄ いずれも午後1時～。㊄ 以外は雨天中止  
 ㊄ ①3月12日(水)…浜甲子園運動公園多目的広場  
 ㊄ ②26日(水)…リゾ鳴尾浜芝生広場  
 ㊄ ③28日(金)…塩瀬中央公園多目的広場、中央運動公園陸上競技場  
 ㊄ グラウンド・ゴルフなど(㊄ は太極拳) ㊄ リゾ鳴尾浜(42・2161)  
 ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★ノルディックで森林さんぽ ㊄ 3月15日(土)午前10時に甲山森林公園管理事務所前に集合 ¥・㊄ あり ㊄ 同管理事務所(73・4600)

★柔道親子体験練習会 ㊄ 3月22日(土)午後3時、23日(日)午前9時半～  
 ㊄ 浜脇中学校 ㊄ おおむね5歳～小学6年の子と保護者 ㊄ 西宮市柔道協会(23・6709…野田方)

★わんぱくキッズスプリングキャンプ ㊄ 3月26日(水)・27日(木)、28日(金)・29日(土)。いずれも1泊  
 ㊄ 丹波少年自然の家(丹波市) ㊄ 小学2年～4年 ¥・㊄ あり ㊄ ㊄ 3月4日までに同自然の家(0795・87・1633)

★市民体育大会テニスシングルス ㊄ 4月6日～6月29日のおおむね日曜・祝日(8回) ㊄ 中央運動公園テニスコート ㊄ 男女・年齢・クラス別 ㊄ 在勤・在学者可 ¥ あり ㊄ ㊄ 3月17日までに西宮市テニス協会(72・9369)

**人事募集**

★市の委託職員 ㊄ 介護予防に関する業務 ㊄ 理学療法士か作業療法士の資格取得者で塩瀬・山口地域で勤務できる人 ㊄ 若干名 ㊄ ㊄ 3月11日までに高齢福祉課(35・3294) ※3月18日に面接あり

★市立保育所の職員 ㊄ 下表のとおり ㊄ 保育士登録者 ㊄ ㊄ 履歴書、保育士登録証の写しを保育所事業課(35・3906)

- ①臨時保育士  
 ㊄ 月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分。ほかにシフト勤務、土曜勤務あり
- ②嘱託パート職員  
 ㊄ 月曜～金曜の午後3時～7時のうち3時間または土曜の正午～午後7時のうち6時間

★市立中央病院の臨時事務員 ㊄ 週5日38時間45分勤務 ㊄ パソコン操作のできる人 ¥ 日額6510円 ㊄ 1人 ㊄ 3月7日までに同病院総務課(64・1515)。履歴書持参

★西宮市社会福祉協議会の嘱託職員 ㊄ 福祉サービス利用援助事業に関する相談業務など。週5日37時間半勤務 ㊄ 社会福祉士か精神保健福祉士の資格取得者(見込み可)で普通自動車の運転ができる人 ¥ 月額21万5000円程度 ㊄ 1人 ㊄ 3月6日までに同協議会(34・3363) ※試験は3月8日

★西宮市医師会の職員 ㊄ 下表のとおり ㊄ 各1人(㊄ は2人) ㊄ 履歴書、資格・免許証の写しを、3月4日までに同会事務局(26・0662)

- ①診療所の正規診療放射線技師  
 ㊄ 中央保健福祉センターでの業務。早出、土・日曜勤務あり ㊄ 資格取得者
- ②診療所の嘱託看護師  
 ㊄ 中央保健福祉センターでの業務。早出、土・日曜勤務あり ㊄ 免許取得者
- ③診療所の事務パート職員  
 ㊄ 中央保健福祉センターでの業務
- ④診療所の嘱託事務員  
 ㊄ 北口保健福祉センターでの業務。週4日勤務。早出・遅出あり
- ⑤正規専任教員  
 ㊄ 西宮市医師会看護専門学校での業務 ㊄ 専任教員研修修了者か保健師・看護師・助産師の実務経験が5年以上ある人
- ⑥西宮市応急診療所の事務パート職員  
 ㊄ 月10日程度。土・日曜、祝日、年末年始の勤務あり ㊄ 医療事務資格取得者か医療事務経験3年以上

★一羊会の職員 ㊄ 午後3時半～7時半または午後4時半～翌朝9時のうち7時間半。グループホームでの食事や入浴介助等 ¥ 1時間900円 ㊄ ㊄ 同会(23・6865)

**健康・ふくし**

★耳の日無料相談 ㊄ 3月1日(土)の午前9時～10時半 ㊄ 兵庫医科大学病院耳鼻咽喉科外来 ㊄ 同病院耳鼻咽喉科医局(45・6493)

★耳の日の集い ㊄ 3月9日(日)午後1時半～ ㊄ 総合福祉センター ㊄ 講演、ボディソニック体験など ㊄ 聴覚障害者や家族など ㊄ 西宮市身体障害者連合会(22・2973)、西宮市聴力言語障害者協会難聴部(㊄ 33・8997)

★か・い・ご学会in西宮 ㊄ 3月16日(日)午前10時～ ㊄ 勤労会館ホール ㊄ 介護・医療現場の最前線にいる講師と介護家族、地域のつどい場実践者による座談会 ¥ あり ㊄ ㊄ つどい場さくらちゃん(35・0251)

★市民健康・介護講座「脳卒中について」 ㊄ 3月20日(木)午後1時45分～ ㊄ 西宮協立リハビリテーション病院 ㊄ あり ㊄ ㊄ 同病院(75・3000)

★消費者問題講演会「豊かな老後とかけがえのない人生」 ㊄ 3月22日(土)午後2時～ ㊄ プレラホール ㊄ 認知症に対する正しい理解と対応 ㊄ あり ㊄ ㊄ 消費生活センター(69・3157)

**相談**

★西宮市「暮らしとこころのなんでも相談会」 ㊄ 3月12日(水)の午後2時～5時 ㊄ ハローワーク西宮 ㊄ 保健所健康増進課(26・3160)

★消費生活センター3月の相談会 ㊄ ㊄ 消費者法律相談…19日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…11日(火)、25日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が対応 ㊄ あり ㊄ ㊄ 同センター(64・0999)

**スクール・資格**

★看護職の病院合同就職説明会&看護系学校進学セミナーin阪神南 ㊄ 3月15日(土)の午前10時～午後4時半 ㊄ 市役所東館8階 ㊄ 就職説明会…復職希望の看護職・看護学生▷学校進学セミナー…高校生、社会人など ㊄ 県ナースセンター(078・341・0240)

さくらFM(78.7MHz)にのみや  
 さくらFM(78.7MHz)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介  
 ㊄ 広報課(0798・35・3402)

**西宮文学案内(3月分)**

㊄ 第1月曜～第4月曜の午後8時半から30分間。[再] 翌日曜午前8時半から  
 ㊄ 西宮と関わりのある文学作品や作家を紹介。3月のテーマは「西宮道中双六～ぐるり文学散歩」。ナビゲーターは文化プロデューサーの河内厚郎さん ※放送終了後、市のホームページ(市政情報→広報・広聴→さくらFM)から音声配信あり。CDの貸し出しあり

**西宮あっちこっちバルの生中継**

㊄ 3月8日(土)の午後3時～6時  
 ㊄ 全市一斉で開催されるバルの様子を生中継=7面催し欄参照

★甲種防火管理新規講習 ㊄ 3月19日(水)・20日(木)。2回シリーズ ㊄ 消防局 ¥・㊄ あり ㊄ ㊄ 消防局予防課(32・7316)

**その他**

**公民館定期使用グループ・団体更新をお忘れなく**

平成26年度は中央公民館を除く公民館定期使用グループ・団体の更新年度です(現在の登録有効期限は8月31日)。9月以降も継続して公民館の使用を希望する場合は、忘れずに手続きしてください。

㊄ 5人以上のグループ・団体が代表者が市内在住、会員の半数以上が在住・在勤・在学者であること▷公民館定期使用グループ…生涯学習の一環として公民館を定例的に使用して学習するグループ▷公民館定期使用団体…公民館を定例的に使用して活動する社会教育団体、地域団体など

㊄ 所定の申請用紙(各公民館で配布)を4月1日～30日(土・日曜、祝日を除く)に現在登録している公民館へ持参 ㊄ 中央公民館(67・1567)、または各公民館へ

★リゾ鳴尾浜の3月は日曜日がお得!サンデーキャンペーン ㊄ 3月中の日曜(5回)の午前10時～午後8時 ¥ 中学生以上1000円(午後5時以降800円。中学生は500円)、3歳～小学生500円に ㊄ リゾ鳴尾浜(42・2161) ※中学生は学生証の持参を

市広報番組 ケーブルテレビ・ペイコム11ch  
**フロムにのみや** 【3月分】  
 毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。  
 ㊄ 広報課(0798・35・3487)

①3日(月)～9日(日)・②17日(月)～23日(日)	①・②にのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介
①ぶらり西宮「本を片手に」…水上勉の作品に登場する西宮を現在の風景と併せて紹介	②ぶらり西宮「校区を歩く」…小学校区ごとにまちを歩き、ふるさとを再発見する番組。今回は樋ノ口小学校区を散策
10日(月)～16日(日)	まるごと市政…西宮市の自殺対策について。自殺の現状のほか、他の団体と連携してのゲートキーパー育成や相談事業などを紹介
24日(月)～4月6日(日)	西宮ライブラリー / THE文化財探訪…江戸時代から伝わる和紙「名塩雁皮(がんび)紙」を紹介
	マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介

**緑のカーテンの種 おすそわけを!**

市は、家庭や事業所の「緑のカーテン」で採れた種を募集します。「緑のカーテン」とは、ゴーヤやアサガオなどの植物のつるで壁や窓を覆うものです。直射日光を遮ることでカーテンの内側の温度が下がり、エアコンの使用を抑えたい夏の節電対策になります。この取り組みを市内の家庭や事業所により広げていくため、市民の皆さんの「種のおすそわけ」へのご協力をお願いします。種の配布は4月下旬を予定しています。詳しくは本紙でお知らせする予定です。

【募集内容】平成25年度の「緑のカーテン」で採れた種(緑のカーテンで使用できる植物に限る)



【提供方法】4月4日までに花と緑の課(〒662-8567六湛寺町10-3市役所本庁舎8階 ㊄ 0798・35・3682)へ持参か郵送(必着)を ※種の袋詰めは市が実施(提供時に袋詰めにご協力いただける場合は1袋当たり10粒～20粒を目安に中身が見えやすい形をお願いします)

**情報センターの4月分パソコン研修**

㊄ 情報センターなど ¥・㊄ あり ㊄ 3月3日午前9時(HP受付は正午)から情報センター(0798・32・8899)http://n4c.jp。先着順

コース名	開催日	コース名	開催日
初心者 パソコンとはじめ(無料)(Windows8)	2日午前	ビジネス・実用等 パワーポイント2010入門	11・18日夜間
パソコン初歩の初歩(Windows8)	2日午後	パワーポイント2010活用	25日終日
ウインドウズ 8入門①(操作・設定)・②(ファイル基本)	3日午前・午後	アクセス2013入門(住所録作成)	5日終日
7入門①(操作・設定)・②(ファイル管理)	4日午前・午後	AutoCAD入門	5日終日
7活用②(マルチメディア機能)	21日午前	初めてのパソコン組み立て	14日終日
7活用③(ファイル管理)	21日午後	2013入門①(表計算の基本)	9日午前
ネット 入門①(基本)・②(検索)	12日午前・午後	2013入門②(関数とグラフの基本)	9日午後
ブログ作成入門	11日終日	2013活用①(データベースの作成)	17日午前
イラストレーター活用①	12日終日	2013活用②(よく使う関数)	17日午後
イラストレーター活用②	19日終日	2013活用③(シート操作)	21日午前
ビジネスで使うイラストレーター&フォトショップ	26日午前	2013活用④(データベースの活用)	21日午後
イラストレーター&フォトショップで学ぶページ編集	26日午後	2013活用⑤(関数の活用)	24日午前
めざそう! Webデザイナー	22日終日	2013活用⑥(ピボットテーブル等)	24日午後
Fireworks&Dreamweaver応用	15日終日	エクセル・マクロVBA①	9日終日
2013入門①(文書作成の基本)	7日午前	エクセル・マクロVBA②	16日終日
2013入門②(文書編集の基本)	7日午後	◇スクラップブックでアルバム作成…14日午前 ¥1000円	
2013活用①(図形)・②(書式)	19日午前・午後	※その他講座もあります。詳しくはホームページで確認または同センターに問合せを	
2013活用③(表)・④(便利わざ)	26日午前・午後		