

# ノロウイルス、 ふぐ毒の食中毒に注意!

## 症状や予防法などを紹介

ノロウイルスやふぐによる食中毒が増え始める季節になりました。症状や予防方法などを紹介します。

問合せは保健所食品衛生課(0798・26・3668)へ。

### 感染力が非常に強いノロウイルス

食中毒は気温の高い夏場だけに発生すると思われがちですが、ノロウイルスによる食中毒は11月頃から増え、1月頃にピークを迎えます。ノロウイルスは感染力が非常に強く、わずかなウイルスの量で食中毒を引き起こし、誰にでも感染する恐れがあります。

#### ●症状

ノロウイルスに感染してから発症するまでの期間は、1日〜2日で主な症状は、おう吐、下痢、腹痛、発熱などです。おう吐物や便には大量のウイルスが含まれており、治ってから約1週間は便にウイルスが排出されます。また、感染しても症状が出ない人もいますが、便に大量のウイルスが排出されます。

#### ●感染原因

ウイルスに汚染された二枚貝などを「生」または「加熱不十分」で食べることで感染します。また、感染している人が手洗いを十分に行わないまま調理等をした食品でも感染します。

## ふぐを安全に食べよう

毎年、ふぐによる食中毒が十数件発生しています。ふぐの毒は、わずかな量で運動神経を麻痺(まひ)させ、最悪の場合、死亡することもあります。安全に食べるために次のことに気を付けましょう。

- ①素人はふぐの調理をしない
- ②釣ったふぐは人にあげたり、もらったりしない
- ③ふぐ毒は加熱しても壊れない
- ④市内では、「ふぐ処理施設 届出済 売」などが掲示された飲食店や魚介類販売店が処理したものを食べる
- ⑤飲食店や魚介類販売店は、未処理のふぐやキモ(肝臓)、マゴ(卵巣)などの有毒部位を消費者に提供しない

#### ●予防方法

- ①調理前・調理中・食事前・トイレの後などには、しっかりと石けんで手を洗う
- ②感染が疑われる人は調理をしない
- ③ノロウイルスは十分な加熱で死滅するので、食品の中心部までしっかりと加熱する
- ④使用した調理器具は熱湯や漂白剤で殺菌・消毒する
- ⑤おう吐物や排泄物の処理をする場合は、マスク・使い捨て手袋・エプロンを着用し、処理後は手洗い・うがいをします。

## テレビの地デジ放送 来年3月までに デジアナ変換終了

チューナー等の準備 お早めに

地上デジタル放送(以下、地デジ)について、ケーブルテレビのデジアナ変換サービス(※)が来年2月〜3月で終了(終了時期はケーブルテレビ事業者により異なります)するほか、国が実施している地デジ難視対策の各種支援も

3月末で終了します。問合せは総務省地デジコールセンター(0570・07・0101)へ。  
(※)地デジをアナログに変換し、アナログテレビでも地デジが暫定的に見られるようにしたサービス

### デジアナ変換視聴者は地デジ受信の準備を

テレビの右上に「デジアナ変換」と告知ロゴが表示されている場合は、デジアナ変換サービスによりテレビを視聴しています(下図参照)。



地デジ難視対策各種支援遅くとも12月中旬に申込を  
地デジの電波が届きにくい難視地域等への各種支援制度(高性能等アンテナの設置工事に対する補助など)は、来年3月末で終了します。

### デジアナ変換視聴世帯へ簡易チューナー無償給付します

工事完了の報告書の提出期限までに工事を完了するためには、遅くとも12月中旬の申込が必要です。

ケーブルテレビなどで、デジアナ変換により地デジ放送を視聴している世帯に、簡易な地デジ放送対応チューナーを無償で給付します(1世帯1台)。ただし、一部世帯を除き、NHKの放送受信料が全額免除となっていることが必要です。対象は次のとおり。申込は来年2月27日まで。申込方法など問合せは総務省地デジチューナー支援実施セ

## 貝類館 公式フェイスブックスタート いいね!おしてね★

西宮市貝類館は、貝の魅力やさまざまなイベント情報を発信するため、公式フェイスブックページの運用を始めました。ぜひ、「いいね!」ボタンを押して同ページを活用してください。  
問合せは文化振興課(07

アカウント名	西宮市貝類館
URL	https://www.facebook.com/Nishinomiya.City.Kairuikan
運営主体	西宮市貝類館
投稿内容	貝の魅力紹介やイベント情報の発信など
投稿時間	原則、午前9時〜午後5時半

※原則、アカウントから「いいね!」「返信」「シェア」などは行いません

08・35・3425)へ。  
※フェイスブックとは、実名により投稿した文章や写真などを誰でもインターネット上で閲覧(無料)できる民間のコミュニケーションサービスです。

## 保育士再チャレンジ講座 あなたの資格生かしませんか

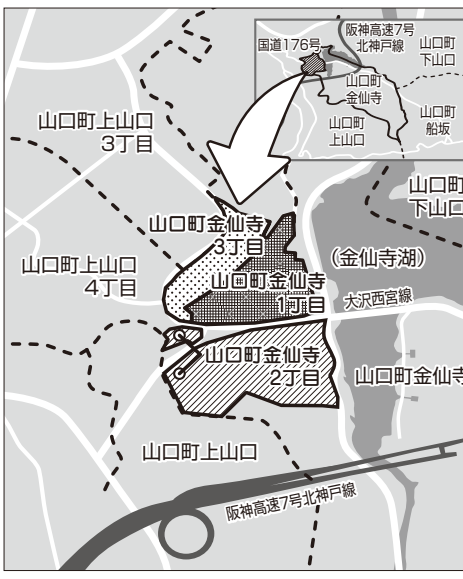
市は、保育士資格取得者を対象に「保育士 再チャレンジ!講座」を開催します。

資格は取ったが、それを活用できない人や保育所現場での経験はあるが、一旦仕事を離れた人など、あなたが持っている眠ったままの資格を生かすお手伝いをします。

- 【対象】次のいずれかの要件を満たす世帯▽①生活保護などの公的扶助を受けている(昨年8月の生活扶助基準の見直しにより、対象にならない世帯を含む。ただし、NHK放送受信契約を結んでいることが必要)▽②障害者がいる世帯で、世帯全員が市県民税非課税の措置を受けている(音声部分のみを聴取できる受信設備のみを設置している世帯を含む)▽③社会福祉施設に入所している▽④東日本大震災により、半壊、半焼、床上浸水以上の被害を受けた世帯▽⑤東日本大震災により、避難の勧告・指示または退去命令を継続して1カ月以上受けた世帯

## 山口町金仙寺 1丁目〜3丁目を新設

市は、11月25日から山口町金仙寺の一部に町を新設し、住居表示を実施します(下図参照)。  
町名は、「山口町金仙寺1丁目・2丁目・3丁目」です。  
問合せは土木調査課(0798・35・3686)へ。



【会場】職員会館など  
【内容】講義、保育体験、求人情報提供など  
【対象】資格取得者で保育士として(再)就職を検討している人  
【受講料】無料  
【定員】50人  
【申込】所定の申込書を11月21日までに保育所事業課(市役所本庁舎7階)0798・35・3162)へ持参か郵送(必着)を。電話も可。多数の場合抽選 ※申込書は同課、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、勤労会館、ハローワーク西宮、しごとサポーターウェブにきたで配布しているほか、市のホームページ(市政情報)人事行政・職員採用)からダウンロード可

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地

## 宝塚すみれ墓苑

所在地: 宝塚市下佐富利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第一日曜日)

### 現地見学会

※見学会開催日は、阪急山本駅から無料送迎バス(要予約)あり

**11/22(土)・23(日)**  
9:30~15:00

..... 先着順にて使用者募集中!! .....

どなたでも応募いただけます。西宮市民の方もぜひご検討ください。  
2m<sup>2</sup>(1区画)48万2千円〜、3m<sup>2</sup>・4m<sup>2</sup>・6m<sup>2</sup>・芝生区画もあります。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ/資料請求は(受付時間 平日9:00~17:30)  
**0797・77・2146**

宝塚市役所 生活環境課  
〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号  
<http://www.city.takarazuka.hyogo.jp>