

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

西宮
にしナビ

電話番号で市外局番がないものは《0798》です。
費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付
は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方
日 …日時
会 …会場
内 …内容
対 …対象
￥ …参加費等
定 …定員
申 …申込
問 …問い合わせ
託 …託児

★まちかどコンサート ④ 11月23日(日・祝)午後2時～会 武庫川女子大学附属中学校・高校芸術館 定 90人 申 往復ハガキに催し名、参加人数(1枚に3人まで)、代表者の住所・氏名・電話番号を書き、11月10日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11☎33-3146)へ。重複申込不可。多数の場合抽選

★家事家計講習会「家計簿で生活上手」 日・会 いずれも午前10時～▶11月13日(木)…市民会館▶14日(金)・15日(土)…消費生活センター▶18日(火)…西宮友の家(上甲子園1丁目) ￥あり 開 西宮友の会(46-3022) 記あり

★マンションの修繕積立金に関する情報交換会 ④ 11月16日(日)午後1時半～会 市民交流センター 定 あり 申・開 西宮市マンション管理組合ネットワーク(36-6005…中野方)

★市立西宮高校の松柏講座「パソコンでカレンダーを作ろう」 ④ 11月22日(土)・23日(日・祝)の午前10時～。2回シリーズ 定 30人 申 11月7日までに同校(74-6711)。多数の場合抽選

★災害時外国人センター養成研修 ④ 11月22日(土)午前10時～会 総合福祉センター 定 20人 申 所定の申込用紙を11月5日までに西宮市国際交流協会(32-8680)。多数の場合選考 ※申込用紙は同協会で配布

★フレンテ文化講座「ミュージカルの魅力」 ④ 11月22日(土)午後6時半～会 フレンテ西宮5階 内 名曲を生演奏で紹介 ￥500円 定 あり 申・開 フレンテホール(32-8660)

★普通救命講習会 ④ 11月23日(日・祝)午後1時半～会 西宮消防署 定 20人 申 11月4日から救急課(32-7319)。先着順

★兵庫県立大学創立10周年創基85周年記念式典・記念講演会 ④ 11月24日(月・休)午後1時半～会 神戸ポートピアホテル 定 あり 申・開 同大学(078-794-6580)

催し



西宮市都市農業推進協議会は、11月8日(土)に六湛寺公園で「農業祭」を開催します。午後1時45分から先着300人にお米の無料引換券を配布し、301人以降の人には、先着150人に花苗の無料引換券を配布します。

また、2時からは、市内で採れた野菜を中心とした即売会を行います(売り切れ次第終了)。※お米・花苗の引き換えは、2時半～2時50分 開 農政課(35-3328)



子ども・子育て

★みやっこキッズパークまつり ④ 11月8日(土)・9日(日)の午前10時～午後4時 内 もちつきなど 開 同キッズパーク(67-7321)

★フットサル&サッカー教室 ④ 11月11日(火)・25日(火)の①午後3時半、②4時半～。2回シリーズ 会 鳴尾浜臨海公園芝生広場 定 ①は4・5歳、②は小学1年～3年 ￥定 あり 申・開 同公園南地区管理事務所(48-9386)

★保育ルームMAMA(上之町)公開 保育 ④ 11月15日(土)午前10時半～内 絵本の読み聞かせや身体測定など 定 10人。当日先着順(受付は10時20分から) 開 同保育ルーム(63-3669)

★宮っ子囲碁大会 ④ 11月16日(日)午後1時～会 勤労会館 内 小・中学生 ￥500円 申 ハガキに住所、氏名、学校名・学年、級位、電話番号を書き、11月7日(必着)までに西宮市囲碁協会(〒663-8114上甲子園4丁目14-2☎35-9858…丸田方)

★びよびよサロン ④ 11月20日(木)午前10時～会 広田山荘 内 歌遊び、読み聞かせなど 内 おおむね2歳までの子と保護者 定 10組 申 11月6日までに西宮市シルバー人材センター(72-3461)。多数の場合抽選

★おやこでからだを動かそう!! ④ 会 いずれも午前10時～▶①11月22日(土)に中央体育館▶②24日(月・休)に塩瀬体育館 内 リズム体操やボール遊びなど 内 平成22年4月2日～24年4月1日出生の子と保護者 ￥200円 定 ①60組、②40組 申 10月31日午前9時から西宮スポーツセンター(73-7581)。先着順

★みやっこワイルド塾～ひろたの森であそぼう! ④ 11月30日(日)午前10時に中央運動公園に集合 内 小学1年～3年。在学者可 ￥100円 定 40人 申 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、性

別、電話番号を書き、11月10日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40☎35-3870)。多数の場合抽選

芸術

西宮市民音楽祭
宮っ子みんなのコンサート

西宮市文化振興財団などは、「宮っ子みんなのコンサート 西宮市民音楽祭」を開催します。今年のテーマは「未来(あす)へ広がれ! 音楽の輪」です。



フィナーレでは、「手のひらを太陽に」を会場全体と一緒に歌います。ぜひご来場ください。

④ 11月2日(日)午後1時半～

会 市民会館アミティホール

開 同財団(33-3146)

★芦原デイサービスセンター利用者作品展示会 ④ 10月29日(水)～11月1日(土)の午前10時(10月29日は午後1時)～午後5時(11月1日は1時まで) 会 市民会館 内 書道や絵画などを同センター(69-3007)

★11月のロビーギャラリー 会 市役所本庁舎1・4階 内 日本書(増谷芙美子さん) 開 文化振興課(35-3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札場筋)ストリートギャラリー ④ 11月5日(水)～28日(金) 内 かえで保育園、パドマ保育園の園児作品 開 文化振興課(35-3425)

★プラス・フェスティバルコンサート ④ 11月9日(日)午後1時～会 市民会館アミティホール 開 西宮市文化振興財団(33-3146)

★ロビーコンサート ④ 11月11日(火)午後0時20分～会 市役所本庁舎1階 内 出演は学文女声合唱団 開 西宮市文化振興財団(33-3146)

講座・講演会

青少年健全育成のつどい

市などは、「西宮市青少年健全育成のつどい」を開催します。

西宮市青少年健全育成労者の表彰の後、桂枝女太さんによる落語や、講演会「たっぷり笑って少し考えて～言葉の重み」を行います。手話通訳・要約筆記あり。※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

④ 11月14日(金)午後1時～

会 なるお文化ホール

開 青少年育成課(35-3870)

★防災セミナー「豪雨災害から何を教訓とし、どう備えるか」 ④ 11月1日(土)午後3時～会 市民交流センター 定 あり 申・開 ホイップスル(090-1075-9986…岡田方)

★知って得する毎月講座「食品表示のイロハと食事バランスを考える」 ④ 11月5日(水)午前10時～会 消費生活センター 定 40人。当日先着順(受付は9時半から) 開 同センター(69-3157)

★好感度UPのためのメイク&コーディネート講座in西宮阪急 ④ 11月6日(木)午前11時～会 西宮阪急3階イベントスクエア 内 おおむね40歳までの再就職等を希望する女性 定 あり 申・開 西宮若者サポートステーション(31-5951)

★ノロウイルス食中毒予防講習会 ④ 11月7日(金)午後2時半～会 西宮商工会議所別館 開 西宮市食品衛生協会(35-8952)

★西宮市人権・同和教育研究集会 ④ 11月9日(日)午前9時半～会 学文中学校 内 在勤者可 申 人権教育推進課(35-3892)

★市民企画講座～女性再チャレンジ再就職するためのママ活講座 ④ 11月11日(火)・18日(火)・26日(水)の午前10時～。3回シリーズ 会 男女共同参画センター ウェーブ 定 あり 申・開 ウェーブ(64-9495) 記 あり

★イラストレーター活用① ④ 6日終日 会 フォトショップエレメンツ活用①(新機能と設定) ④ 20日終日

★フォトショップエレメンツ活用②(タッチタイプ) ④ 12日午後 会 入門①(操作・設定)・②(ファイル基本) ④ 2日午前・午後

★フォトショップエレメンツ活用③(新機能と設定) ④ 12日午前 会 入門①(基本)・②(検索) ④ 9日午前・午後

★フォトショップエレメンツ活用④(実践!) ④ 15日終日 会 ブログ作成入門 ④ 8日終日

★フォトショップエレメンツ活用⑤(実践!) ④ 17日終日 会 実践! ウィルス対策 ④ 15日終日

★フォトショップエレメンツ活用⑥(実践!) ④ 20日終日 会 イラストレーター活用① ④ 6日終日

★フォトショップエレメンツ活用⑦(実践!) ④ 20日終日 会 イラストレーター活用②(タッチタイプ) ④ 20日終日

★フォトショップエレメンツ活用⑧(実践!) ④ 11日終日 会 フォトショップエレメンツ活用②(タッチタイプ) ④ 11日終日

★フォトショップエレメンツ活用⑨(実践!) ④ 3日終日 会 めざそう! Webデザイナー ④ 3日終日

★Fireworks基礎 ④ 10日終日 会 Fireworks実践 ④ 17日終日

△カレンダーを作ろう…16日午前 ￥1000円 会 Fireworks実践 ④ 17日終日

※受講料は各3000円～6000円。夜間のみ大学交流センターで開催。11月開催分も受付中。

その他の講座もあります。詳しくはホームページで確認または同センターに問合せを。

広告

女性会員募集!

高齢者宅・子育て家庭のお仕事が増えています

家事援助のお仕事をして下さる
あなたの入会をお待ちしています

●ワンコイン英語はじめました。

・毎月第一木曜日と第三木曜日午後2時～4時
・1回500円

●市民まつりで「手作り手芸品等」販売しています。

公益社団法人 西宮市シルバー人材センター
〒662-0862 西宮市青木町2-5
TEL:0798-72-3461 FAX:0798-72-3542

情報センターの12月分
パソコン研修

会 情報センターなど ￥・定 あり 申 11月4日午前9時(HP受付は正午)から同センター(0798-32-8899http://n4c.jp)。先着順

コース名	開催日	コース名	開催日
パソコンことはじめ(無料)(Windows8.1)	1日午前	パワーポイント2013入門	13日終日
パソコン初歩の初步(Windows8.1)	1日午後	パワーポイント2013活用	24日終日
キーボード入力マスター②(タッチタイプ)	12日午後	アクセス2013入門(住所録作成)	15日終日
8.1入門①(操作・設定)・②(ファイル基本)	2日午前・午後	アクセス2013基礎(会員管理)	22日終日
8.1update活用①(新機能と設定)	12日午前	初めてのフォトショッピングエレメンツ	18日午前
ネット入門①(基本)・②(検索)	9日午前・午後	フォトショッピングエレメンツ活用	18日午後
ブログ作成入門	8日終日	AutoCAD入門	19日終日
実践! ウィルス対策	15日終日	初めてのパソコンネットワーク	22日終日
イラストレーター活用①	6日終日	2013入門①(文書作成)・②(文書編集)	5日午前・午後
イラストレーター活用②	20日終日	2013活用①(图形)・②(書式)	16日午前・午後
フォトショッピングエレメンツ活用①	4日終日	2013入門①(表計算)・②(関数とグラフ)	8日午前・午後
フォトショッピングエレメンツ活用②	11日終日	2013活用①(データベース作成)	19日午前
めざそう! Webデザイナー	3日終日	2013活用②(よく使う関数)	19日午後
Fireworks基礎	10日終日	2013活用③(シート操作)・④(データベース活用)	25日午前・午後
Fireworks実践	17日終日	2010活用③(複数シート・ブック集計)	5日夜間

11月21日～12月1日

紹興ウィーク

市と西宮市国際交流協会は、友好都市・紹興市への理解を深めてもらうため、「紹興ウィーク」を開催します=下表参照。

同協会 (32・8680)

友好都市・中国紹興展

11月21日(金)～12月1日(月)の午前10時～午後6時(1日は4時まで) 同協会 内パネル展示など

中国映画会「幸せの絆」

11月21日(金)の午前10時半、午後1時半～ フレンチホール ￥800円

太極拳友好交流講座～太極拳入門

11月23日(日・祝)午後2時～ 勤労青少年ホーム 定あり 申込・同西宮市日中友好協会太極拳クラブ(75・2480・藤本方)

特別講座「友好都市紹興を知ろう～広西チワン族自治区から紹興へ」

11月26日(水)午後2時～ 同協会 定30人 申込10月29日前9時45分から同協会。先着順

中国語でエンジョイ

11月29日(土)午後2時～ 同協会 対中国語で会話を楽しめる人 ￥500円

定12人 申込10月29日前9時45分から同協会。先着順

★ひょうご矯正展 11月1日(土)の午前9時45分～午後4時、2日(日)の午前9時半～午後3時 神戸刑務所(明石市) 内施設内の見学、刑務所作業製品の展示販売など 同刑務所(078・936・0914)

★いきいきシルバーフェア 11月1日(土)の午前10時～午後3時 中央運動公園陸上競技場 内野菜などの販売、ゲームなど 同西宮市シルバーパートナーハウス(72・3461)

★芦乃湯ロビーコンサート 11月1日(土)午後4時～ 芦乃湯会館 内「82サクソフォンカルテット」による演奏 同人権平和推進課(35・3318)

★あい市門戸厄神 11月2日(日)の午前10時～午後3時。雨天中止 同門戸厄神 同市実行委員会(54・6733)

★たけのこ祭り 11月2日(日)の午前10時半～午後2時 ※雨天の場合は3日(月・祝) 甲子園公園(南甲子園1丁目) 内模擬店・バザーなど 同子育てホームたけのこ(48・4761)

★リサイクル図書市民無料配布 11月7日(金)の午前10時～午後4時 内約5600冊(児童書・雑誌の配布なし) 中央図書館(33・0189)

★灘五郷・SAKEプラザ 11月10日(月)～12日(水)の午後5時(10日は5時40分から)～8時 神戸朝

日ビルディング(神戸市) 内灘の酒の試飲(有料)など 同灘五郷酒造組合(078・841・1101)

スポーツ・アウトドア

宮っ子祭りウォーキング

西宮コミュニティ協会と市は、11月29日(土)に「宮っ子祭り“わがまちを知る”ウォーキング」を開催します。小雨決行。
内 ゴール受付はいずれも六湛寺公園で午後1時～2時△健脚コース(約7km)…午前8時半～9時に夙川公民館南側公園に集合△一般コース(約7km)…午前9時半～10時に夙川公民館南側公園に集合△ファミリーコース…各自自宅を出発 対 小学生以下は保護者同伴 申込の申込用紙を11月14日(必着)までに同協会(35・3458…市民協働推進課内)へ郵送。申込用紙は同協会、各支所などで配布



★西宮市ボウリング協会会長杯ボウリング大会 11月3日(月・祝)の午前10時(6ゲーム)、11時～(3ゲーム) 同T.T BOWLトマト 内アメリカン方式、ハンディキャップ制 対在勤者可 あり 申込11月2日までにT.T BOWLトマト(72・9011)

★甲山自然環境センターの催し 内下表のとおり 対小学生以下は保護者同伴 定各20人 申込往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、11月13日(必着)までに同センター(〒662-0001甲山町67☎72・0037)。多数の場合抽選

甲山・社家郷山で遊ぼう屋「しっかり登山と温泉でほっこり」 11月29日(土)午前9時に甲山自然学習館に集合 定18歳以上 ￥3000円 甲山エコひろば「社家郷山ハイキング～山とくらしのつながりを知ろう」 11月30日(日)午前10時15分に社家郷山キャンプ場に集合 ￥100円

健康・ふくし

★ガイドヘルパー養成研修

内いずれも午後6時～。4回シリーズ。実習あり△全身性障害者ガイドヘルパー…11月6日～14日の木・金曜△知的障害者ガイドヘルパー…11月20日～28日の木・金曜 同市民交流センター ￥定あり 申込ゆーあい(31・3333…徳永方)

子育て総合センターの催し

申込が必要な催しは、ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(©の初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、申込締切日(必着)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40☎0798・39・1521)。多数の場合抽選 ※同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)からも申込可

催し名	日程	備考
④ママのリフレッシュタイム～おしゃべり&ヨガ	11月12日(水) 午前10時～	対小学校入学前の子と保護者 定16組 申込11月3日まで
⑤音楽と絵本でお楽しみ!ファミリーアンサンブル「ぱほんた」	11月15日(土) 午前10時半～	対小学校入学前の子と保護者 申込不要
⑥はじめまして赤ちゃんといつしょ～プレママも寄つといDay	11月19日(水)・26日(水)の午後2時～	対①平成26年5月1日以降に出生した子と保護者、②初妊婦 定①各20組、②各10人 申込11月5日まで
⑦親子で楽しむコンサート～絵本とピアノとマリンバ	11月21日(金) 午前10時半～	対小学校入学前の子と保護者 申込不要
⑧あいあいおしゃべり広場!親子サロモンの先輩ママとおしゃべりしよう!	11月26日(水) 午前10時～	対1歳～小学校入学前の子と保護者 申込不要
⑨子育て講座「イヤイヤ期のこどもの“きもち”」	12月18日(木) 午前10時半～	対小学校入学前の子を持つ保護者 定20人 申込12月1日まで 記あり

★神経難病患者・家族交流会

11月14日(金)午後1時半～ 同総合福祉センター 内リハビリ(体操・工作) 対神経難病患者とその家族 同保健所健康増進課(26・3669)

★訪問看護師と語る「家の看取りを語ろう」 11月30日(日)午後1時～ 同フレンチホール 同西宮市訪問看護センター(68・2711)

人事募集

★市立中央病院の嘱託看護師 内週4日30時間勤務。宿直あり ￥月額23万900円 定若干名 同病院看護部(64・1515)

★市立中央病院の臨時職員 内下表のとおり 申込・同病院総務課(64・1515)

①理学療法士
内週5日38時間45分勤務 対免許取得者 ￥日額1万6370円 定1人
②地域医療連携室事務員
内週5日36時間15分勤務。来年4月から土曜勤務あり ￥日額6360円 定若干名
③管理栄養士・栄養士
内週5日38時間45分勤務。土・日曜勤務あり 対免許取得者 ￥日額7850円以上定1名

消防テレホンサービス

ツーシーシキュー

0798-22-9999

11月1日～15日…秋の火災予防運動、119番の日について、16日～30日…救急車の適正利用について△病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

★保育ルームりんご・さくらんぼパート保育士 内週2日以上(午後3時～6時) 対資格取得者 定若干名 同保育ルーム(070・5433・4111)

★西宮市大谷記念美術館の臨時職員 内週2日～4日で1日4時間勤務。土・日曜・祝日勤務あり。受付業務 ￥日額3400円 定5人 申込履歴書と82円切手を貼った返信用封筒を11月7日(必着)までに同館(〒662-0952中浜町4-38☎33・0164) ※書類選考後、11月14日～16日に面接あり

相談

★消費生活センターの11月の相談会 内消費者法律相談…19日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が応対△借金(多重債務)相談…11日(火)・25日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が応対 定あり 申込・同センター(64・0999)



その他

★リゾ鳴尾浜「サンデーキャンペーン」 11月の日曜午前10時～午後5時 ￥高校生以上1350円、中学生1130円、小学生720円、小学校入学前520円(2歳以下無料) ※5時以降は通常ナイター料金。中学生は学生証の提示を 同リゾ鳴尾浜(42・2161)

市広報番組



ケーブルテレビ
バイコム11ch

[11月分]

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。同広報課(0798・35・3487)

- ①3日(月・祝)～9日(日)
- ②17日(月)～23日(日・祝)

①・②にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介

①ぶらり西宮「本を片手に」…「摸津名所図会」に登場する西宮を、現在の風景と併せて紹介
②ぶらり西宮「校舎を歩く」…小学校区ごとにまちを歩き、ふるさとを再発見するミニコーナー。今回は名塩小学校区を散策

10日(月)～16日(日)

サンテレビ西宮市広報番組「出会いのまち西宮」再放送…市民ミュージカル劇団がこの夏挑戦した舞台「有間皇子物語」を取材

24日(月・休)～30日(日)

西宮ライブラリー「THE文化財探訪」…学校の敷地内や住宅街の一角にある古墳を紹介
マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介



にしのみや食育フェスタ

市と西宮市食育・食の安全安心推進会議は、11月29日(土)の午前10時～午後2時半(入場は2時まで)に兵庫栄養調理製菓専門学校で「にしのみや食育フェスタ」を開催します。申込方法など問合せは保健所健康増進課(0798・26・3667)へ。

◆体験コーナー

親子で簡単おせち料理をつくろう!

午前10時半～ 対小学生と保護者 ￥1人400円 定あり ※要申込

和菓子づくり体験

午前10時半～ 対小学3年～中学3年 ￥500円 定あり ※要申込

楽しく作ろう!ピザパン体験教室

午前10時半、11時、午後1時、1時半～ ￥200円 定各15人(当日開始30分前に整理券配布)

おにぎりづくり体験

午前10時半、11時半、午後0時半～ ￥100円 定各12人(当日開始30分前に整理券配布)

体験型食育講座「食育博士をめざそう!～一緒に作ろうひみつのランチョンマット」

午前10時半、午後0時半～ 同おむね3歳～中学3年 ￥100円 定あり ※要申込

アルコール体質を調べてみよう!

午前10時半、11時半、午後1時～ 対小学生と保護者 定各30人。当日先着順(受付は開始30分前から)

牛乳のことをもっと知ろう!チーズ作り体験

午前10時半、11時半、午後0時半、1時半～ 定各15組30人(当日開始30分前に整理券配布)

フレンチシェフと一緒に味覚の冒険

午前11時、午後1時～ 対小学生と保護者 定あり ※要申込

マヨネーズづくり体験

午前11時、正午、午後1時～ ￥1組300円 定各12組(当日開始30分前に整理券配布)

My箸づくりde日本の食文化を学ぼう!

午後0時半～ 対小学生と保護者 ￥520円 定あり ※要申込