

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

子ども・子育て

- ★みやっこキッズパークまつり
 - 日 11月8日(土)・9日(日)の午前10時～午後4時 内 もちつきなど 同キッズパーク (67・7321)
- ★フットサル&サッカー教室
 - 日 11月11日(火)・25日(火)の①午後3時半、②4時半～。2回シリーズ 会 鳴尾浜臨海公園芝生広場 内 ①は4・5歳、②は小学1年～3年 ¥・定あり 同公園南地区管理事務所 (48・9386)
- ★保育ルームMAMA(上之町)公開保育
 - 日 11月15日(土)午前10時半～ 内 絵本の読み聞かせや身体測定など 定 10人。当日先着順(受付は10時20分から) 同保育ルーム(63・3669)
- ★宮っ子囲碁大会
 - 日 11月16日(日)午後1時～ 会 勤労会館 内 小・中学生 ¥ 500円 同 ハガキに住所、氏名、学校名・学年、級位、電話番号を書き、11月7日(必着)までに西宮市囲碁協会(〒663-8114上甲子園4丁目14-2 ☎35・9858・丸田方)
- ★びよびよサロン
 - 日 11月20日(木)午前10時～ 会 広田山荘 内 歌遊び、読み聞かせなど 内 おおむね2歳までの子と保護者 定 10組 同 11月6日までに西宮市シルバー人材センター(72・3461)。多数の場合抽選
- ★おやこでからだを動かそう!!
 - 日・会 いずれも午前10時～▷①11月22日(土)に中央体育館▷②24日(月・休)に塩瀬体育館 内 リズム体操やボール遊びなど 内 平成22年4月2日～24年4月1日出生の子と保護者 ¥ 200円 定 ①60組、②40組 同 10月31日午前9時から西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順
- ★みやっこワイルド塾～ひろたの森であそぼう!
 - 日 11月30日(日)午前10時に中央運動公園に集合 内 小学1年～3年。在学者可 ¥ 100円 定 40人 同 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、性

別、電話番号を書き、11月10日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3870)。多数の場合抽選

芸術

西宮市民音楽祭 宮っ子みんなのコンサート

西宮市文化振興財団などは、「宮っ子みんなのコンサート 西宮市民音楽祭」を開催します。今年のテーマは「未来(あす)へ広がれ!音楽の輪」です。

フィナーレでは、「手のひらを太陽に」を会場全体で一緒に歌います。ぜひご来場ください。

日 11月2日(日)午後1時半～ 会 市民会館アミティホール 同財団 (33・3146)



- ★芦原デイサービスセンター利用者作品展示会
 - 日 10月29日(水)～11月1日(土)の午前10時(10月29日は午後1時)～午後5時(11月1日は1時まで) 会 市民会館 内 書道や絵画など 同センター (69・3007)
- ★11月のロビーギャラリー
 - 会 市役所本庁舎1・4階 内 日本画(増谷英美子さん) 同 文化振興課 (35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり
- ★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー
 - 日 11月5日(水)～28日(金) 内 かわで保育園、パドマ保育園の園児作品 同 文化振興課 (35・3425)
- ★プラス・フェスティバルコンサート
 - 日 11月9日(日)午後1時～ 会 市民会館アミティホール 同 西宮市文化振興財団 (33・3146)
- ★ロビーコンサート
 - 日 11月11日(火)午後0時20分～ 会 市役所本庁舎1階 内 出演は学文女声合唱団 同 西宮市文化振興財団 (33・3146)

★まちかどコンサート

- 日 11月23日(日・祝)午後2時～ 会 武庫川女子大学附属中学校・高校芸術館 定 90人 同 往復ハガキに催し名、参加人数(1枚に3人まで)、代表者の住所・氏名・電話番号を書き、11月10日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)へ。重複申込不可。多数の場合抽選

講座・講演会

青少年健全育成のつどい

市などは、「西宮市青少年健全育成のつどい」を開催します。

西宮市青少年健全育成功労者の表彰の後、桂枝女太さんによる落語や、講演会「たっぷり笑って少し考えて～言葉の重み」を行います。手話通訳・要約筆記あり。 ※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

日 11月14日(金)午後1時～ 会 なるお文化ホール 同 青少年育成課 (35・3870)

★防災セミナー「豪雨災害から何を教訓とし、どう備えるか」

- 日 11月1日(土)午後3時～ 会 市民交流センター 定 あり 同 ホイッスル (090・1075・9986・岡田方)

★知って得する毎月講座「食品表示のいろはと食事バランスを考える」

- 日 11月5日(水)午前10時～ 会 消費生活センター 定 40人。当日先着順(受付は9時半から) 同センター (69・3157)

★好感度UPのためのメイク&コーディネート講座in西宮阪急

- 日 11月6日(木)午前11時～ 会 西宮阪急3階 イベントスクエア 内 おおむね40歳までの再就職等を希望する女性 定 あり 同 西宮若者サポートステーション (31・5951)

★ノロウイルス食中毒予防講習会

- 日 11月7日(金)午後2時半～ 会 西宮商工会議所別館 同 西宮市食品衛生協会 (35・8952)

★西宮市人権・同和教育研究集会

- 日 11月9日(日)午前9時半～ 会 学文中学校 内 在勤者可 同 人権教育推進課 (35・3892)

★市民企画講座～女性再チャレンジ再就職するためのママ活講座

- 日 11月11日(火)・18日(火)・26日(水)の午前10時～。3回シリーズ 会 男女共同参画センター ウェーブ 定 あり 同 ウェーブ(64・9495) 託 あり

★家事家計講習会「家計簿で生活上手」

- 日・会 いずれも午前10時～▷11月13日(木)…市民会館▷14日(金)・15日(土)…消費生活センター▷18日(火)…西宮友の家(上甲子園1丁目) ¥ あり 同 西宮友の会 (46・3022) 託 あり

★マンションの修繕積立金に関する情報交換会

- 日 11月16日(日)午後1時半～ 会 市民交流センター 定 あり 同 西宮市マンション管理組合ネットワーク (36・6005・中野方)

★市立西宮高校の松柏講座「パソコンでカレンダーを作ろう」

- 日 11月22日(土)・23日(日・祝)の午前10時～。2回シリーズ 定 30人 同 11月7日までに同校(74・6711)。多数の場合抽選

★災害時外国人サポーター養成研修

- 日 11月22日(土)午前10時～ 会 総合福祉センター 定 20人 同 所定の申込用紙を11月5日までに西宮市国際交流協会(32・8680)。多数の場合抽選 ※申込用紙は同協会配布

★フレンテ文化講座「ミュージカルの魅力」

- 日 11月22日(土)午後6時半～ 会 フレンテ西宮5階 内 名曲を生演奏で紹介 ¥ 500円 定 あり 同 フレンテホール(32・8660)

★普通救命講習会

- 日 11月23日(日・祝)午後1時半～ 会 西宮消防署 定 20人 同 11月4日から救急課(32・7319)。先着順

★兵庫県立大学創立10周年創基85周年記念式典・記念講演会

- 日 11月24日(月・休)午後1時半～ 会 神戸ポートピアホテル 定 あり 同 同大学 (078・794・6580)

催し



西宮市都市農業推進協議会は、11月8日(土)に六湛寺公園で「農業祭」を開催します。午後1時45分から先着300人にお米の無料引換券を配布し、301人以上の人には、先着150人に花苗の無料引換券を配布します。

また、2時から、市内で採れた野菜を中心とした即売会を行います(売り切れ次第終了)。 ※お米・花苗の引き換えは、2時半～2時50分 同 農政課 (35・3328)

広告

女性会員募集!

高齢者宅・子育て家庭のお仕事が増えています

家事援助のお仕事をして下さるあなたの入会をお待ちしています

- ワンコイン英語はじめました。
 - ・毎月第一木曜日と第三木曜日午後2時～4時
 - ・1回500円
- 市民まつりで「手作り手芸品等」販売しています。

公益社団法人 **西宮市シルバー人材センター**
 〒662-0862 西宮市青木町2-5 <http://www.nishisilver.com>
 TEL: 0798-72-3461 FAX: 0798-72-3542

情報センターの12月分パソコン研修

会 情報センターなど ¥・定あり 同 11月4日午前9時(HP受付は正午)から同センター(0798-32-8899) <http://n4c.jp>。先着順

コース名	開催日	コース名	開催日
初心者	パソコンとはじめ(無料)(Windows8.1) 1日午前	パワーポイント2013入門	13日終日
	パソコン初歩の初歩(Windows8.1) 1日午後	パワーポイント2013活用	24日終日
ウインドウズ	キー入力マスター②(タッチタイプ) 12日午後	アクセス2013入門(住所録作成)	15日終日
	8.1入門①(操作・設定)②(ファイル基本) 2日午前・午後	アクセス2013基礎(会員管理)	22日終日
	8.1update活用①(新機能と設定) 12日午前	初めてのフォトショップエレメンツ	18日午前
ネット	入門①(基本)②(検索) 9日午前・午後	フォトショップエレメンツ活用	18日午後
	ブログ作成入門	AutoCAD入門	19日終日
	実践! ウィルス対策	初めてのパソコンネットワーク	22日終日
DTP・WEB	イラストレーター活用① 6日終日	2013入門①(文書作成)②(文書編集)	5日午前・午後
	イラストレーター活用② 20日終日	2013活用①(図形)②(書式)	16日午前・午後
	フォトショップ活用① 4日終日	2013入門①(表計算)②(関数とグラフ)	8日午前・午後
	フォトショップ活用② 11日終日	2013活用①(データベース作成)	19日午前
	めざそう! Webデザイナー 3日終日	2013活用②(よく使う関数)	19日午後
	Fireworks基礎 10日終日	2013活用③(シート操作)④(データベース活用)	25日午前・午後
	Fireworks実践 17日終日	2010活用③(複数シート・ブック集計)	5日夜間
	◇カレンダーを作ろう…16日午前 ¥ 1000円	2010活用④(グラフとピボットテーブル)	19日夜間

※受講料は各3000円～6000円。夜間のみ大学交流センターで開催。11月開催分も受付中。その他の講座もあります。詳しくはホームページで確認または同センターに問合せを

11月21日~12月1日 紹興ウィーク

市と西宮市国際交流協会は、友好都市・紹興市への理解を深めてもらうため、「紹興ウィーク」を開催します= 下表参照。

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes '友好都市・中国紹興展', '中国映画会「幸せの絆」', '太極拳友好交流講座~太極拳入門', etc.

★ひょうご矯正展 11月1日(土)の午前9時45分~午後4時、2日(日)の午前9時~午後3時

★いきいきシルバーフェア 11月1日(土)の午前10時~午後3時

★芦乃湯口ピーコンサート 11月1日(土)午後4時~

★であい市門戸厄神 11月2日(日)の午前10時~午後3時

★たけのこ祭り 11月2日(日)の午前10時半~午後2時

★リサイクル図書市民無料配布 11月7日(金)の午前10時~午後4時

★灘五郷・SAKEプラザ 11月10日(月)~12日(水)の午後5時(10日は5時40分)~8時

日ビルディング(神戸市) 灘の酒の試飲(有料)など

スポーツ・アウトドア

宮っ子祭りウォーキング

西宮コミュニティ協会と市は、11月29日(土)に「宮っ子祭り“わがまちを知る”ウォーキング」を開催します。

ゴール受付はいずれも六湛寺公園で午後1時~2時

健脚コース(約12km) 午前8時半~9時に夙川公民館南側公園に集合

小学生以下は保護者同伴 所定の申込用紙を11月14日(必着)までに同協会(35・3458)へ郵送。

★西宮市ボウリング協会会長杯ボウリング大会 11月3日(月・祝)の午前10時(6ゲーム)、11時~(3ゲーム)

★甲山自然環境センターの催し 下表のとおり 小学生以下は保護者同伴

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes '甲山・社家郷山で遊ぼう屋「しっかり登山と温泉でほっこり」', '甲山エコひろば「社家郷山ハイキング~山とくらしのつながりを知ろう」', etc.

健康・ふくし

★ガイドヘルパー養成研修 11月6日~14日の木・金曜

★神経難病患者・家族交流会 11月14日(金)午後1時半~

人事募集

★市立中央病院の嘱託看護師 週4日30時間勤務。宿直あり

★市立中央病院の臨時職員 下表のとおり

Table with 3 columns: Position, Details, Salary. Includes '①理学療法士', '②地域医療連携室事務員', '③管理栄養士・栄養士'.

消防テレホンサービス

11月1日~15日...秋の火災予防運動、119番の日について、16日~30日...救急車の適正利用について

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介

西宮徹底解剖(11月分)

第1月曜~第4月曜の午後8時半から30分間

特番「西宮市民音楽祭」

11月15日(土)午後7時から2時間

★保育ルームりんご・さくらんぼ パート保育士 週2日以上(午後3時~6時)

相談

★消費生活センターの11月の相談会 19日(水)午後1時半~

その他

★リソ鳴尾浜「サンデーキャンペーン」 11月の日曜午前10時~午後5時

市広報番組 ケーブルテレビベイコム11ch 11月分

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)

Table with 2 columns: Date, Content. Includes '①3日(月・祝)~9日(日)', '②17日(月)~23日(日・祝)', etc.

にしのみや食育フェスタ

市と西宮市食育・食の安全安心推進会議は、11月29日(土)の午前10時~午後2時半

体験コーナー

Table with 2 columns: Activity Name, Details. Includes '親子で簡単おせち料理をつくろう!', 'アルコール体質を調べてみよう!', etc.

子育て総合センターの催し

申込が必要な催しは、ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日

Table with 3 columns: Event Name, Date, Details. Includes '①ママのリフレッシュタイム~おしゃべり&ヨガ', '②音楽と絵本でお楽しみ!ファミリーアンサンブル「ほぼんた」', etc.