

楽しく学ぼう！生活の知恵と情報

# 消費生活展 & 記念講演会

消費生活センターは、11月8日(土)・9日(日)の午前10時〜午後4時に「消費生活展」を開催します。

市内の消費者団体などによる日頃の学習成果のパネル展示や、さまざまなワークショップなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

また、13日(木)にはプレラホールで記念講演会を開催します。

問合せは消費生活センター(0798・69・3157)へ。

## 消費生活展

各催し欄に記載の金額は参加費です。費用の表記のないものは無料。なお、用意した分が無くなり次第、終了になる催しがあります。

### 8・9日の催し

◆パネル展 消費者団体による環境問題、食の安全安心や身近な消費者情報などをテーマにしたパネル展示。スタンラリーも開催  
◆お楽しみ抽選会 パネル展スタンラリーに参加して、アンケートに答えると景品をプレゼント  
◆武庫川女子大学生による消費生活に関する発表  
◆食事バランス診断 自身の食事のバランスを確認  
◆計量クイズ 大豆100gを正確に量れるか挑戦

◆カードゲームで遊ぼう！  
◆兵庫県司法書士会による無料法律相談 午前10時〜正午、午後1時半〜4時

### 9日の催し

◆小物づくり 来年の干支(えと)の色紙づくり。50円〜100円  
◆ふれあい茶席 抹茶と和菓子。250円

### 8日の催し

◆おごづかい帳を作ろう！ オリジナル表紙を加工  
◆おごづかい帳を作ろう！ オリジナル表紙を加工

## 記念講演会

11月13日(木)午後1時半からプレラホールで記念講演会「おいしいものは体にいい」本当にいい野菜を知って

「いただきます」を開催します。講師は、デリカフーズ、デザインナーフーズ社長・丹羽真清さん。参加費無料。定員あり。申込方法など問合せは消費生活センターへ。

## 消費生活ガイド

公的機関を名乗り「漏れている個人情報削除する」と持ちかける電話などが急増しています。  
◆相談事例◆  
消費生活センターを名乗る人から「A社にあなたの個人情報が出ています。削除するには代理人が必要」という電話があり、ボランティア団体の人が代理人となって削除してくれることになった。代理人に聞かれてA社から告げられた自分の整理番号を教えたところ、A社から「整理番号

を他に教えたのは違法行為のため、うちの社員が逮捕された。あなたが保釈金1000万円を払うように」と求められた。  
◆アドバイス◆  
個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。公的機関がこのような電話をすることは絶対にありません。一度お金を支払うと取り戻すことは極めて困難です。絶対に支払ってはけません。困った時には消費生活センターにご相談ください。

# 公民館へ行こう

公民館では幅広い世代の皆さんが利用できるようなさまざまな催しを行っています。公民館活用促進プロジェクトや、公民館活動推進委員会の講座についてお知らせします。問合せは中央公民館(0798・67・1567)へ。

## 生涯学習をサポート

### 公民館活用促進プロジェクト

「公民館活用促進プロジェクト」は、公民館を有効活用し、市民の皆さんの生涯学習を推進するために、NPO法人や個人などが公民館で開催する講座や催しです。下表の講座の参加者を募集します。いずれも定員あり。要申込。

- ゼロからカンタン 中国語入門講座  
11月5日〜来年3月18日の第1・3水曜の午後8時から鳴尾公民館で。10回シリーズ。参加費1万500円。申込・問合せは同講座事務局(090・6754・5872…薄方)
- 初めてでも簡単にできる ハンドトリートメント実習&アロマクラフト  
11月10日(月)、12月8日(月)の午前10時から甲東公民館で。参加費各700円。申込・問合せは同講座事務局(090・5010・9128…三嶋方)
- タイマッサージで健康づくり  
11月12日〜12月17日の水曜午後2時から越木岩公民館で。6回シリーズ。参加費3000円。申込・問合せは同講座事務局(090・3993・8862…鶴田方)

## 公民館定期使用グループの会員募集

公民館で活動している「公民館定期使用グループ」の会員を募集します。活動内容など詳しくは問合せを。※市外局番は「07988」  
【甲東公民館】  
●和裁グループ(54・0246:藤野方) 第1〜4土曜の午後1時から  
●春詠会(35・8627:別所方) 第1・3月曜の午後1時から。謡曲練習

## 公民館活動推進委員会の講座

- 各公民館には、公民館活動推進委員会があり、地域の課題や特性を生かした講座を企画・実施しています。
- 各公民館で実施される講座は次のとおりです。申込方法は詳しくは各公民館へ問合せを。※電話番号で市外局番のないものは「0798」
- ◆中央公民館(67・1567)  
7)山村流腰痛解消法 10月28日(火)午後1時半から宮川接骨院総院長・山村徳三さん
- ◆鳴尾公民館(47・3838)  
8)捨てられないものどうしましょう 12月5日(金)午後1時半から。暮らしのアドバイザー・土井ケイコさん
- ◆鳴尾東公民館(49・1300)  
0)絵手紙を楽しみましょう 11月13日(木)午前10時から。日本絵手紙協会公認講師・小川幸子さん。要材料費。要申込
- ◆南甲子園公民館(49・41)  
◆塩瀬公民館(0797・61・0321) : いきいき健康生活のひけつ〜高血圧や生活習慣病を知りましょう 11月14日(金)午前10時から生瀬市民館で。市保健所医師・井上浩行さん
- ◆春風公民館(33・1123)  
3)害虫相談講座(室内編) 10月28日(火)午後2時から。市環境衛生課職員
- ◆夙川公民館(33・1928)  
8)絵本の世界へようこそ〜絵本が育む豊かな心を学びましょう 11月7日(金)午前9時15分から夙川幼稚園で。フリーアナウンサー・来栖史江さん。ピアノ・麻本美里さん
- ◆浜脇公民館(26・0665)  
6)西宮現代史から地域福祉社会づくりへ 11月15日(土)午後2時から中央図書館で。島根大学准教授・加川充浩さん
- ◆用海公民館(26・0532)  
2)ハートフル・コンサート 11月1日(土)午後2時から。フルート奏者・松本弘子さんほか
- ◆学文公民館(41・6050)  
0)防災「南海トラフ巨大地震」西宮市の取り組み、住民の取り組み 武庫川防潮堤対策 11月13日(木)午後1時半から。市地域防災啓発課職員
- ◆若竹公民館(67・7171)  
1)卓球を楽しもう 11月19日(水)・26日(水)のいずれも午後7時から中央体育館分館で。社会体育リーダーバンク・藤原基博さんほか
- ◆瓦木公民館(65・0660)  
0)東洋医学の魅力〜風邪・生活習慣病を中心にわかり易く解説 11月27日(木)午後1時半から。西本クリニック院長・西本隆さん
- ◆段上公民館(53・0931)  
1)さわやかストレッチ〜こけたらあかんでえ〜パワーアップ体操 10月23日(木)午後1時半から。元気シヨップ・身体からだ・関本千代さん
- ◆高須公民館(49・1312)  
2)クリスマスコンサート in Ta・Ka・Su 12月21日(日)午後2時から鳴尾南中学校体育館。武庫川女子大学吹奏楽部&高須・鳴尾南中学校吹奏楽部
- ◆神原公民館(71・7444)  
4)甲山のお大師さん「神呪寺」の縁起と見どころ 11月18日(火)午後1時半から甲陽園市民館で。神呪寺住職・森田瑛淳さん
- ◆越木岩公民館(72・7521)  
1)ピアノの生演奏で往年の映画音楽と思いつきのポツプスを 10月23日(木)午後1時半から。ピアノスト・直木恵介さん
- ◆高木公民館(65・1569)  
9)食育講座「もの忘れ」しない脳をつくる！〜元気に歳を重ねるための食習慣 11月19日(水)午前11時から。武庫川女子大学国際健康開発研究所食育グループHealthy+。要材料費。要申込
- ◆上ヶ原公民館(72・7286)  
6)世界の今・子どもの今〜今を生きるネパールの子どもたち 10月29日(水)午後1時半から。アジア友好ネットワークワーク代表世話人・石丸雄次郎さん
- ◆西宮浜公民館(34・2002)  
2)絵手紙・絵葉書講座〜年賀状を作ろう 11月22日(土)午前10時から。絵手紙指導者・西垣リ子さん。要申込