

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

芸術

山口フォトコンテスト

山口フォトコンテスト実行委員会は、「山口フォトコンテスト」の作品を募集します。入賞作品は2月19日(水)～23日(日)に山口ホールで開催する展覧会で展示します。

作品は、1月28日～2月2日に同ホールで受け付けます(郵送も可)。31日までは文化振興課窓口でも受け付けます。

作品規格は、各支所、市民ホール、市立ギャラリーなどで配布している募集要項をご覧ください。市のホームページ(楽しむ・学ぶ→文化・芸術)からもダウンロード可。入賞者に賞品あり。

同ホール (078・904・2760)

TANGO²～愛をはぐくむバレンタインコンサート

市などは、「TANGO²～愛をはぐくむバレンタインコンサート」を開催します。この催しは、市民主体の文化・芸術イベントの担い手を養成する「イベント企画実践講座」の受講生が企画・実施するものです。タンゴのステージをお楽しみください。

2月2日(日)午後2時22分～

なるお文化ホール

小学生以上 ¥あり

西宮市文化振興財団(33・3111)

★1月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 洋画(中野緑さん) 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー「リハビリセンターアートフェスタ」 1月7日(火)～31日(金) 総合福祉センターリハビリセンター利用者の作品 文化振興課(35・3425)

★市協働事業「阪神・淡路大震災メモリアルコンサート」 1月12日(日)午後1時～ 夙川公民館 夙川音楽街道実行委員会(22・3081…奥方)

★みんなでつくるコンサート 1月12日(日)午後1時～ プレラホール 同コンサート実行委員会(52・9454…平野方)

★劇団カップ座芸文公演「ねこときんぎょ・にこにこきぶん」 1月13日(月・祝)の午前10時、午後1時半～ 県立芸術文化センター中ホール ¥あり 芸文カップ友の会(35・8090)

★ロビーコンサート 1月15日(水)午後0時20分～ 市役所本庁舎1階 出演は市立芦原保育所(合唱) 西宮市文化振興財団(33・3146)

★市協働事業「西宮忠門酔揺会 新春狂言の会」 1月16日(木)午後6時15分～ 県立芸術文化センター小ホール ¥1500円 ともも(39・1723)

★阪神・淡路大震災メモリアル 東日本大震災チャリティイベント「K.G. OB&OG JAZZ NIGHT」 1月19日(日)午後2時～ 関西学院会館(上ヶ原一番町) ¥3500円 同学院(54・6010)

★みのるフォト展 1月21日(火)～26日(日)の午前10時～午後5時(26日は4時まで) 北口ギャラリー みのるフォトサークル(22・7645…長崎方)

★にしのみやアジア映画祭 ①2月15日(土)午前11時、②午後1時半～、③16日(日)午前11時、④午後1時半～ ①スタンリーのお弁当箱、②桃さんのしあわせ、③ガレキとラジオ、④ハナ 奇跡の46日間 会 フレンテホール ¥各1000円 西宮市文化振興財団(33・3111)

★西宮市民コーラス大会出演団体募集 大会は5月25日(日) 市民会館アミティホール 公民館などで活動している合唱団(初参加団体に限る) ¥1団体5000円 1月25日までに西宮市文化振興財団(33・3146)

講座・講演会

★中国語講座 1月11日(土)開講。20回シリーズ▷①初級コース…午後1時半～▷②中級コース…午後3時20分～ 会 勤労会館など ①基礎が少し分かる人、②単語が500個程度分かる人 ¥あり 西宮市日中友好協会(080・1522・6408…田中方)

★「県立尼崎総合医療センター(仮称)」フォーラム 1月11日(土)午後1時半～ 会 アルカイクホール・ミニ(尼崎市) 新病院の紹介など 阪神南泉民局芦屋健康福祉事務所(0797・32・0707)

★普通救命講習会 1月19日(日)～西宮消防署▷②2月5日(水)…消防局 各20人 ①1月6日から、②17日から救急課(32・7319)。先着順

★西宮東高校木曜講座「映画戎～アメリカ映画の軌跡」 1月23日…ヒッチコック映画の演出▷30日…アメリカン・ニューシネマの光と影▷2月6日…西部劇とモニュメント・バレー 会 なるお文化ホール 同校(47・6013)

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)講演会「女たちがつった町」 1月24日(金)午後1時半～ 会 男女共同参画センター ウェーブ 明推協事務局(35・3736…市選挙管理委員会内)

★経営者塾 1月25日～2月15日の土曜(3回) 会 西宮商工会議所 ①ネット販売、広告・宣伝など4つの経営課題ごとのグループワークショップ、全体交流会 ②市内で起業して3年以内の人か、新しい経営を目指す市内事業者 ③24人(1グループ6人)程度 ④所定の申込書を1月23日(必

着)までに同会議所(33・1131)。多数の場合選考 ※申込書は商業振興課、同会議所で配布

★女性のための就職支援セミナー 1月31日(金)…好感をもたれる応募書類の書き方▷2月7日(金)…好感をもたれる面接の受け方 会 男女共同参画センター ウェーブ あり ①しごとサポートウェブにしきた(68・1021) あり

★「場づくりの極意」男性編 自分のこだわりを活かす場を作るには? 1月1日(土)…どうして「場づくり」が必要なのか▷9日(日)…「つながり力」を身につけるコミュニケーション術 会 男女共同参画センター ウェーブ ¥・定あり ①しごとサポートウェブ(64・9495) あり

★託児ボランティア・一時保育サポーター養成講座 2月5日(水)午前9時半～ 会 中央公民館 あり ①同館(67・1567) あり

★宮水ジュニア プロに習う講座「デジカメ講座～基礎から学んで写真の楽しさを発見」 2月11日(火・祝)・15日(土)・23日(日)の午前10時～。3回シリーズ 会 中央公民館 小学6年～中学3年 定20人 ①ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、1月22日(必着)までに同館(〒663-8204高松町4-8 ☎67・1567)。多数の場合抽選

★救命入門コース 2月12日(水)午前10時～ 会 消防局 定10人 ①1月20日から救急課(32・7319)。先着順

催し

公民館グループ総合フェスティバル

公民館などは、「公民館グループ総合フェスティバル(交歓発表会)」をプレラホールで開催します。舞台発表や、活動風景の写真の展示などを行います。 1月26日(日)の午前10時～午後4時20分 会 中央公民館(67・1567)

パパと雪あそび



子育て総合センターは、「パパと雪あそび」を開催します。雪のすべり台や大きな雪だるまなどがあります。 2月1日(土)の午前11時、午後1時～ 会 みやっこキッズパーク ①小学校入学前の子とその家族 定各250組 ②往復ハガキに希望時間、住所、氏名、人数(大人と子の内訳。大人は子との続柄も)、子の年齢、電話番号を書き、1月10日(消印有効)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(くらしの情報→子育て)からも申込可。多数の場合抽選

★西宮市貝類館の催し ①下表のとおり ¥あり ②同館(33・4888)

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '新春企画展「干支にちなむ貝類展～午(うま)」' and '新春お年玉企画「ツキヒガイ」プレゼント'.

★チャリティカレンダー市 1月10日(金)～12日(日)の午前10時～午後6時(12日は5時まで) 会 市役所東館8階 日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)

★ブックフェア「いざという時に備えよう!図書館で学ぶ防災」 1月11日(土)～2月5日(水)の午前10時～午後6時。14日と月曜(13日を除く)休み 会 中央図書館(33・0189)

★ボーイスカウト西宮第27団(瓦木・瓦林・深津)体験入隊会 1月12日(日)午前9時に瓦木公民館前に集合 ①凧(たこ)作り、凧揚げ競争など ②5歳～小学1年(保護者同伴) ¥・定あり ③同団(55・5397…小泓方)

★出張いきいきごみ展 1月15日(水)・16日(木)の午前9時半～午後4時(16日は3時まで) 会 瓦木公民館 ①再生した自転車、家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供 ②施設操作課(22・6601) ※1月16日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは1月17日に同館で。配送はしません

★郷土資料館の催し ①下表のとおり ②同館(33・1298)

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '西宮博物館・資料館連携講座「古代白眉の名剣～陰・陽剣と三寅剣」' and '本格紙漉(す)きに挑戦!～雁(がん)皮から紙を漉いてみよう'.

★芦乃湯ロビーコンサート 1月26日(日)午後4時～ 会 芦乃湯会館 ①金管楽器 ②人権平和推進課(35・3318)

★子育て総合センターの催し ①あひあいおしゃべり広場～はじめての子育て0歳の赤ちゃんとプレママ集まれ…1月22日(水)午後2時半～▷②親子で楽しむコンサート～絵本とピアノとトランペット…1月30日(木)午前10時半～ ③①0歳の子と保護者および初妊婦、②小学校入学前の子と保護者 ④同センター(39・1521)

★カラオケ教室 2月7・14・21日の午後1時～。いずれも金曜(3回) 会 西宮老人福祉センター ①60歳以上 ¥1000円 定200人 ②往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月18日(消印有効)までに西宮市シニアライフ協会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)。多数の場合抽選

★リフォーム教室 2月8日(土) 午前10時～ 会 リサイクルプラザ 着られなくなったセーターでレッグウォーマーや帽子作り 定 10人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、1月17日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934 西宮浜3丁目8 ☎22・6601)。多数の場合抽選

★メンズクッキング 2月19日(水)午前10時～ 会 若竹公民館 二入り焼きまんじゅうなど 定 男性 ¥800円 定 20人 1月7日から西宮いずみ会事務局(26・3667…保健所健康増進課内)。先着順

スポーツ・アウトドア

★西宮野球協会の平成26年度新規登録 1月11日(土)・12日(日)の午前9時～午後3時 会 中央運動公園野球場 同協会(33・8888…ポッポヤスポーツ店内、木曜休み)

★市民ファミリーハイキング 1月19日(日)午前10時に阪急茨木市駅北側改札前に集合。雨天中止 川端康成文学館(茨木市)など約7ヶ。 同 リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★甲子園浜親子パードウォッチング 1月19日(日)午前9時半に甲子園浜自然環境センターに集合 小学生以上の子と保護者 定 あり 同 日本野鳥の会ひょうご(090・4273・3851…松岡方)

★甲山湿原の落ち葉かき 1月25日(土)、2月1日(土)の午前10時15分に甲山自然環境センター前に集合。いずれも雨天順延 同 センター(72・0037) ※軍手、弁当など持参を

★ボーイスカウト体験会「ダンボール迷路であそぼう」 1月26日(日)午前10時～ 会 鳴尾浜公園 同 おおむね5歳～小学1年(保護者同伴) ¥200円 定 あり 同 ボーイスカウト阪神さくら地区(71・3295…宮本方)

★西宮スポーツセンターの短期制テニス教室 1月15日(水)～1月22日(水)の午前9時15分(初心クラス)、11時10分(中級クラス)～。6回シリーズ▷火曜…2月4日開講▷水曜…5日開講▷土曜…8日開講 会 中央運動公園テニスコート ¥1万2000円 定 あり 同 中央体育館(74・0720)

★西宮市民ゴルフ大会 2月24日(月)～26日(水) 会 西宮カントリークラブ 定 男性40歳以上、女性30歳以上。在勤者可 ¥1万5000円 定 各

128人 往復ハガキ(1人1枚)に希望日(第2希望日まで)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、在勤者は勤務先を書き、1月20日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861 河原町1-16 ☎71・5777)。多数の場合抽選

人事募集

★市の嘱託職員(保育士・調理員) 定 あり 同 1月6日～14日に保育所事業課(35・3906) ※試験は1月19日

健康・ふくし

いのちとこころのサポーター養成講座

市は、自殺対策事業「ひょうごいのちとこころのサポーター養成講座」を開催します。



「笑えば、私が幸せ、あなたが幸せ、みんなが幸せ」をテーマに講演します。

2月15日(土)午後1時半～ 会 なるお文化ホール

往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、1月24日(消印有効)までに保健所健康増進課(〒662-0855 江上町3-26 ☎26・3160)

★すこやか介護教室「認知症について」 1月14日(火)午後2時～ 会 同 すこやかケア西宮(68・2700)

★神経難病患者・家族交流会 1月17日(金)午後1時半～ 会 総合福祉センター 同 初がま・川柳 定 神経難病患者とその家族 ¥300円

同 保健所健康増進課(26・3669) ★福祉ボランティア入門講座 1月21日(火)開講 会 福祉会館 同 在勤者可 ¥500円 定 30人 1月17日までにボランティアセンター(23・1142)。多数の場合抽選

★ココロとカラダのストレッチ～世代を超えてつながろう 1月22日(水)午前10時～ 会 男女共同参画センター ウェーブ 定 女性 定 あり 同 県男女共同参画推進員連絡会議・阪神南(080・4015・1480…金子方) 定 あり

★看取りのシンポジウム「家での看取りを語ろう」 1月25日(土)午後1時半～ 会 プレラホール 同 西宮市訪問看護センター(68・2711)

★市立中央病院の西宮市民健康講座「痛みの軽減を目指した大腸がん手術」 1月25日(土)午後2時～ 会 西宮市大学交流センター 同 同病院医事課(64・1515)

★阪特学習発表会 2月1日(土)の午前9時半～午後2時 同 舞台発表・作品展示 会 同 県立阪神特別支援学校(52・6868)

★楽しいスクラップブック作り! 2月9日(日)午前11時半～ 会 福祉会館 同 ひとり親家庭の中学生以下の子と親 定 30人 1月7日～15日にエヌ・エフ・ケイ(34・3362)。多数の場合抽選

★養子を育てたい人のための講座 2月15日(土)・22日(土)の午後1時半～。2回シリーズ 会 総合福祉センター 同 夫婦15組(1人での参加も可) ¥5000円(1人の場合3000円) 同 家庭養護促進協会(078・341・5046)

★健康講座 2月19日(水)午後1時半～ 会 西宮老人福祉センター 同 高齢者の皮膚疾患について 定 60歳以上 同 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月18日(消印有効)までに西宮市シニアライフ協会(〒663-8233 津門川町2-28 ☎34・3334)

★平成26年度県立こぼと聴覚特別支援学校入学幼児募集 同 保育相談部(平成23年4月2日～25年4月1日出生の子)、幼稚園(20年4月2日～23年4月1日出生の子) 定 あり 同 1月24日～31日に同校(53・5061)

★県立障害者高等技術専門学院(神戸市)訓練生募集 同 いずれも期間は4月から1年間▷①ものづくり科など4科▷②総合実務科 同 ①身体等に障害のある人▷②知的障害のある人 ¥・定 あり 同 1月6日～2月12日にハローワーク西宮(75・6715) 同 同学院(078・927・3230 ☎078・928・5512)。選考あり ※②は要体験入校。申込方法など詳しくは2月5日までに問合せを

スクール・資格

★3級販売士検定試験 2月19日(水) 会 西宮商工会館別館 ¥4000円 同 1月6日～24日に西宮商工会議所(33・1131)

★日商簿記(2・3級)検定試験 2月23日(日) 会 関西学院大学西宮上ヶ原キャンパス ¥あり 同 1月7日～26日にジュンク堂書店西宮店、ブックファースト阪急西宮ガーデンズ店 同 西宮商工会議所(33・1131)

★県立神戸高等技術専門学院(神戸市)入校生募集 4月開講 同 半年・1年・2年コース 同 求職者 ¥・定 あり 同 1月6日～3月6日に同学院(078・794・6630)。選考あり ※1月16・26日、2月20日、3月2日に見学会あり(要申込)

相談

★消費生活センターの1月の相談会 同 消費者法律相談…15日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…14日(火)・28日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が対応 定 あり 同 同センター(64・0999)

その他

甲山自然環境センター 夏休み利用申込

甲山自然環境センターは、甲山自然の家、甲山キャンプ場、社家郷山キャンプ場の夏休み期間(7月19日～8月31日)の利用申込を受け付けます。 同 市内の団体 同 1月15日までに同センター(72・0037) ※申込要項は、同センターのホームページ(http://kabuto.leaf.or.jp/)からダウンロード可

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、また園内で見られる花を紹介いたします。

《今月の花》ナンテン



花と緑の教室《2月分》 美しい花を咲かせるためのバラの冬仕事… 1日(土)午後1時～ ¥1500円 ※要申込。定員あり 【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

Advertisement for Ebessan rice. Includes a cartoon character, the text '阪神米穀のお米 えべっさん', contact information (TEL.0798(26)0221), and a list of benefits: 'ごはんなどの穀類をしっかりと' and '穀類を毎日とって、糖質からのエネルギー摂取を適切に保ちましょう。'.

Table for '情報センターの2月分 パソコン研修' (Information Center's February Computer Training). Columns include Course Name, Start Date, Course Name, and Start Date. Lists various computer skills courses like Windows, AutoCAD, and Excel.