

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

講座・講演会

就職に役立つスキルを磨く コミュニケーション& ストレス対処セミナー

西宮若者サポートステーションは、39歳以下の就職活動中の人を対象に「就活・職場で役立つ! コミュニケーション&ストレス対処スキルアップセミナー」を開催します。

①・② いずれも午前10時～。4回シリーズ(1回のみ受講可)▷コミュニケーション～話し方編…10月17日(木)▷コミュニケーション～聞き方編…11月5日(火)▷ストレス対処～正しく知って上手に付き合おう…11月21日(木)▷ストレス対処～ストレスに負けない考え方とは…12月3日(火)

会 勤労会館 定 あり
申・問 同ステーション(31・5951)



地域のつどい場づくり フォーラム参加者募集

市と西宮市社会福祉協議会は、「地域のつどい場づくりフォーラム」を開催します。

自宅を開放して、住民同士がより身近に集まれる「つどい場」をつくった事例などを紹介。佛教学術講師・後藤至功さんの講演や、つどい場実践者によるパネルディスカッションを行います。

日 10月28日(月)午後1時15分～
会 勤労会館ホール
問 同協議会(23・1140)

★関西学院大学秋季オープンセミナー 日・内 いずれも土曜▷①和辻哲郎の思想…10月12・19日、11月9日の午前10時～▷②ことばと人間、ことばと文化…11月16日、12月21日の午前10時半～
会 ①上ヶ原キャンパス②キッピーモール(三田市) 定 あり
申・問 同大学(54・6892)

★悩みの聴き方レッスン 日 10月12日(土)・26日(土)の午後1時半～。2回シリーズ
会 市民交流センター
¥・定 あり 申・問 ゲートキーパー支援センター(072・785・9098)

★消費者問題学習会「ケアマネジャーからみた介護制度の現状」
日 10月15日(火)午後1時半～
会 消費生活センター 定 あり 申・問 同センター(69・3157)

★相続セミナー「相続税の改正と対策」
日 10月16日(水)・23日(水)の午後1時半～
会 中央公民館 定 あり 申・問 相続相談センター(31・3303)

★普通救命講習会 日 10月20日(日)午後1時半～
会 西宮消防署 定 20人 申 9月30日から救急課(32・7319)。先着順

★私のやる気を邪魔するモノゴト
日・内 見かけで決めないで! ママネットワークで虐待防止…10月22日(火)午前10時～▷産んでも働きたいのに! マタニティハラスメント…11月2日(土)午後2時～
会 男女共同参画センター ウェーブ 定 あり
申・問 ウェーブ(64・9495) 託 あり

★市民語学講座「中国語会話入門」
日 10月25日～12月6日の金曜(7回)午後6時～
会 西宮市国際交流協会 定 15歳以上(中学生不可)。在勤・在学者可 ¥ 1500円 定 30人 申 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、10月4日(必着)までに同協会(〒662-0911池田町11-1 ☎32・8680)。多数の場合抽選

★兵庫FPフォーラム「親子で学ぶ～おこづかいを上手に使うって夢をかなえよう」
日 10月26日(土)午後1時～
会 甲東ホール 定 小学4年～6年の子と保護者 定 あり 申・問 日本FP協会兵庫支部(078・334・7750)

★災害時外国人サポーター養成研修
日 11月9日(土)午前10時～
会 総合福祉センター 定 受講後に同サポーターに登録できる人 定 20人 申 所定の申込書を10月25日(必着)までに西宮市国際交流協会(32・8680)。多数の場合書類選考。申込書は同協会にあり

★インターカレッジ西宮～地域研究
レクチャー「ブータンにおける“幸福”とは?」
日 11月22日(金)・29日(金)の午後6時半～。2回シリーズ
会 西宮市大学交流センター ¥ 1500円 定 100人 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、10月31日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69・3155)。多数の場合抽選

芸術

★秋季特別展「器からみえるもの～四季・時代・文化」
日 11月18日(月)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館。10月16日(水)は展示入れ替えのため記念館展示室の鑑賞不可
会 白鹿記念酒造博物館 ¥ あり (小学校入学前無料)。10月5日(土)・6日(日)は無料
問 同館(33・0008)

★10月のロビーギャラリー
会 市役所本庁舎1・4階 内 写真(森俊雄さん) 問 文化振興課(35・3425)
※展示替えのため鑑賞できない場合があります

★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー「EWC環境パネル展受賞作品」
日 10月2日(水)～31日(木) 問 文化振興課(35・3425)

★A-Klang Piano Trio Concert
ラフマニノフ没後70年記念～悲しみのレクイエム
日 10月6日(日)午後2時～
定 小学生以上 ¥ 3000円(学生2000円)
会・問 プレラホール(64・9485) 託 あり

★ロビーコンサート 日 10月9日(水)午後0時20分～
会 市役所本庁舎1階 内 出演は女声アンサンブル西宮 問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★上方オペラ工房 アニメ&特撮ソングコンサート 日 10月14日(月・祝)午後2時～ ¥ 2200円(小学生以下1000円)
会・問 プレラホール(64・9485)

★グルッペ・ワイド、フォトランダム、フォトくすのき合同写真展
日 10月15日(火)～20日(日)の午前10時～午後5時(20日は4時まで)
会 市民ギャラリー 問 フォトくすのき(090・1909・3011…鈴木森方)

★市協働事業「オリヴィエ・ムランピアノ・リサイタル」
日 10月25日(金)午後7時～
会 プレラホール 定 3歳以上 ¥ 2500円 問 アーツ・スプラウト(090・8235・4876…沖方)

催し

にしのみや市民祭り イベントを開催

にしのみや市民祭り協議会は「にしのみや市民祭りイベント」を開催します。「Dancing☆甲子園☆」や「市民ステージ」に参加する団体が10月26日(土)の本番に先駆けて、ダンスなどを披露します。

日 10月12日(土)・13日(日)の午後2時～
会 三井ショッピングパークららぽーと甲子園1階ピンウィールコート
問 同協議会(35・3458…市民協働推進課内)

★文教住宅都市宣言50周年ブックフェア 日・内 10月4日(金)～11月6日(水)。月曜休館(10月14日、11月4日は開館し、翌日休館)。開館時間は下表のとおり

文教住宅都市へのあゆみ
日 午前10時～午後6時 会・問 中央図書館(33・0189)
西宮を舞台にした文学とゆかりの作家
日 午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで) 会・問 北口図書館(69・3151)

★ぞうすいの会「フィリピン編」
日 10月6日(日)午後2時～
会 中央公民館 ¥ あり 申・問 西宮ぞうすいの会(71・8905…平山方)

★選挙啓発・環境美化・エコ合同ポスター展 日 10月8日(火)～13日(日)の午前10時～午後5時(13日は4時まで)
会 市民ギャラリー 内 小・中学生の作品約340点を展示
問 環境学習都市推進課(35・3821)

★動物慰霊祭 日 10月9日(水)午後3時～
会 甲山墓園 問 動物管理センター(81・1220)

★粘土でつくろう! オリジナルかたつむり作り 日 10月13日(日)の午前10時～午後4時(材料が無くなり次第終了)
会 西宮市貝類館 ¥ あり 問 同館(33・4888)

★秋メニュー料理教室 日 10月15日(火)午前10時～
会 中央公民館 ¥ 600円 定 あり 申・問 西宮消費者協会(41・7711…吉田方)

★10周年記念イベント「アートセラピーで自分らしく」
日 ①10月26日(土)・②27日(日)
会 市民交流センター 内 ワークショップと講演 定 ①子育て中の親子、②18歳以上 定 あり 申・問 こころアートコミュニケーション(63・1516)

スポーツ・アウトドア

★ふれあいハイキング 日 10月14日(月・祝)午前8時45分に阪急夙川駅前バス乗り場に集合。雨天中止
内 ゴロゴロ岳など約7km 定 70歳未満 ¥ 100円(別途要交通費) 問 やまゆき会(075・864・5065…原田方)

★西宮市シニアバドミントン大会兼混合シニアダブルス選手権大会
日 10月19日(土)午前9時～
会 中央体育館 内 男女別・年齢別ダブルス、混合・年齢別ダブルス 定 30歳以上。在勤・在学者可 ¥ 1000円 申 9月30日までに西宮市バドミントン協会(71・2267…妹尾方)

★広田山公園で自然ウォッチング
日 10月19日(土)午前10時に広田山荘に集合
定 小学3年生以下は保護者同伴 定 40人 申 9月30日午前9時から甲子園浜自然環境センター(49・6401)。先着順

★ファミリーキャンプ 日 10月19日(土)・20日(日)。1泊
会 甲山キャンプ場 内 野外炊事など 定 小学生以下の子を含む10家族 ¥ あり 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別・年齢、電話番号を書き、10月7日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3797)。電話も可。多数の場合抽選

★未就園児親子のための森の子育て支援モデル事業 日・内 いずれも午前10時～▷①フコク生命プログラム「自然の中で遊ぼう～森のハイキングどんぐり拾い みんなで昼食タイム」…10月20日(日)▷②コープこうべプログラム「はっぱでアート」…10月29日(火)▷③子育て総合センタープログラム「秋の森で自然となかよし～自然の中で子どもカアップ」…11月5日(火)
会 社家郷山 定 未就園児と保護者 ¥ 各500円 定 あり 申・問 ①…こども環境活動支援協会(69・1185)▷②…コープ活動サポートセンター西宮(67・8927)▷③…10月18日までに子育て総合センター(39・1521)

★小学生卓球大会 日 10月27日(日)午前9時～
会 中央体育館分館 内 男女別・学年別シングルス 定 小学生。在学者可 ¥ 300円 申 10月12日までに西宮市卓球協会(090・4765・2066…石川方)

★甲山エコひろば「秋の甲山湿原ウォッチング」
日 10月27日(日)午前10時に甲山自然の家に集合 ¥ 100円 定 20人 申 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、FAX番号の有無(あれば番号も)を書き、10月10日(必着)までに同自然の家(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

人事募集

★市立中央病院の職員 内 下表のとおり 申 履歴書・免許証の写しを同病院総務課(64・1515)

嘱託作業療法士
内 週5日32時間半勤務 定 免許取得者 ¥ 月額25万4500円 定 1人
臨時薬剤師
内 週5日33時間45分勤務 定 免許取得者 ¥ 日額1万3900円 定 若干名

★保育ルームりんご・さくらんぼの調理補助員 定 若干名 申・問 同保育ルーム(070・5433・4111)

健康・ふくし

ひょうごいのちと
こころのサポーター
推進リーダー養成講座

市は、「ひょうごいのちとこころのサポーター推進リーダー」養成講座を開講します。この講座に参加して相手の心に寄り添い、安心感を与え、ほほえみや笑いを引き出すことの大切さを学び、地域にその活動の輪を広げてみませんか。

11月16日、12月7日、来年1月18日の午後0時半～。いずれも土曜。3回シリーズ
勤労会館 定 50人
10月25日までに保健所健康増進課(26・3160)。多数の場合抽選

★北山学園、わかば園の平成26年度入園申込を受付
1福祉型児童発達支援センター「北山学園」…知的・発達障害のあるおおむね3歳～小学校入学前の子
2医療型児童発達支援センター「わかば園」…肢体に障害のある小学校入学前の子、知的・発達障害のある2歳以下の子
1は10月31日までに障害福祉課(35・3923)、2はわかば園(34・3361)

★県立芦屋特別支援学校(芦屋市)オープンスクール
10月1日(火)・2日(水)の午前10時～正午
特別支援教育課(67・6885)

★野外活動指導者セミナー「野外活動における障がい児支援」
10月6日(日)午前9時半～
市役所東館8階 定 20人
10月3日までに青少年育成課(35・3871)。多数の場合抽選

★認知症研修会「認知症の方を支える家族へのほっとメッセージ」
10月7日(月)午後2時～
市役所東館8階
認知症の患者やその家族
あり
西宮市高齢者あんしん窓口高須認知症地域支援推進員(44・4505)

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会
10月9日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
西宮市職員会館
18歳～54歳で体重が男性45kg、女性40kg以上の健康な人
保健所保健総務課(26・3775)

★神経難病患者・家族交流会
10月11日(金)午後1時半～
総合福祉センター
リハビリ
神経難病患者とその家族
保健所健康増進課(26・3669)

★総合福祉センターの催し
10月14日(月・祝)の午前10時～午後4時
体力測定など
不要
10月11日まで

10月18日～11月8日の金曜午後7時15分、11月3日(日)午後1時15分～。5回シリーズ
障害のある人(中学生以下は介護者同伴)。在勤・在学者可
あり
10月11日まで

10月21日～12月2日の月曜午後1時15分～
10月25日～11月29日の金曜午前10時～
10月25日～11月22日の金曜午後5時半～
障害のある人(中学生以下は介護者同伴)。在勤・在学者可
あり
10月9日まで

10月24日(木)午後0時45分～
500円
あり
10月12日まで

10月21日(月)午後1時半～
総合福祉センター
市内の店舗・事業所(福祉関係は除く)
あり
西宮市社会福祉協議会(23・1143)

10月22日(火)の午前9時50分～午後2時半
中央体育館など
市立小・中学校の特別支援学級と西宮養護学校の合同運動会
特別支援教育課(67・6885)

10月28日(月)開講。5回シリーズ
保健所など
定 40人
10月21日までに保健所健康増進課(26・3160)。多数の場合抽選
体験学習あり

11月6日(水)正午～
市民会館
ミニコンサートなど
家族で介護をしている人など
あり
10月15日までに西宮市社会福祉協議会(23・1143)

相談

子どもの人権110番

9月30日～10月4日は「全国一斉“子どもの人権110番”強化週間」です。神戸地方法務局などは、いじめ、体罰など、子どもをめぐる人権問題の電話相談(0120・007・110)を行います。秘密は厳守します。
9月30日(月)～10月4日(金)の午前8時半～午後7時
神戸地方法務局人権擁護課(078・392・1821)

★10月の害虫無料相談
日程
1日(火) 関西スーパー 苦楽園店
3日(木) コープ苦楽園
10日(木) エコール・なじお
17日(木) 関西スーパー 浜松原店
22日(火) 関西スーパー 広田店
※いずれも時間は午前10時～午後4時。雨天中止

★土地月間の不動産無料相談会
10月16日(水)の午前10時～午後4時
市民会館
不動産鑑定士が応対。1人30分程度
兵庫県不動産鑑定士協会(078・325・1023)

★消費生活センター10月の相談会
消費者法律相談…16日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が応対
借金(多重債務)相談…8日(火)・22日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が応対
あり
同センター(64・0999)

スクール・資格

★県立但馬技術大学の推薦入試
建築工学科など4科
来年3月に高等学校卒業見込みで学校長の推薦を受けた人など
10月1日～18日に同大学(0796・24・2233)

★防災管理講習
10月31日(木)午前10時～
消防局
定 あり
消防局予防課(32・7316)

★甲種防火管理新規講習
11月21日(木)・22日(金)または12月19日(木)・20日(金)。2回シリーズ
消防局
定 あり
消防局予防課(32・7316)

★日商簿記(1級～3級)検定試験
11月17日(日)
関西学院大学
あり
9月27日～10月20日にジュンク堂書店西宮店、ブックファースト阪急西宮ガーデンズ店
西宮商工会議所(33・1131)

さくらFM 78.7 にしのみや
さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)

西宮文学案内(10月分)

第1月曜～第4月曜の午後8時半から30分間。[再]翌日曜午前8時半から
西宮と関わりのある文学作品や作家を紹介。10月のテーマは「夙川沿いを歩く～作家たちが愛した“文学の道”」。ナビゲーターは、作家・文芸ソムリエの土居豊さん。
※放送終了後は、市のホームページ(市政情報→広報・広聴→さくらFM)から音声配信あり。CDの貸し出しあり

元気印! 国際交流

第3・4土曜の午前11時半から20分間
主に市内在住の外国人をゲストに迎え、故郷の話や日本での活動を伺います

その他

ひょうご西宮アイスアリーナ
市民無料招待デー&
無料招待券プレゼント

教育委員会は、にしのみやスポーツフェスタの一環として、「ひょうご西宮アイスアリーナ市民無料招待デー」を開催します。また、年内有効の無料招待券をプレゼントします=下表参照。
各申込締切日(必着)までに同アリーナ(〒663-8142鳴尾浜1丁目16-8
41・3898)。多数の場合抽選

Table with 2 columns: 市民無料招待デー (10月26日), 無料招待券プレゼント (年内有効)

消防テレホンサービス
0798-22-9999

10月1日～15日…山火事予防運動について、16日～31日…救急講習会について
病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

市広報番組 ケーブルテレビ
ベイコム11ch
10月分

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分。
広報課(0798・35・3487)

Table with 2 columns: 放送日 (7日, 13日, 21日, 27日), 内容 (10月分)

子育て総合センターの催し

申込(2は除く)は、ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、10月2日(3は9日、いずれも消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40
0798・39・1521)。多数の場合抽選(初参加者優先)
※同センターのホームページ(http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/)からも申込可

Table with 3 columns: 催し名, 日程, 備考

★子育て学習グループ「のびのび」
11月～来年2月(週1回)午前10時～
子育て総合センター
水曜…6カ月～1歳6カ月の子と保護者
金曜…1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者
あり
10月2日までに同センター

情報センターのパソコン研修

Table with 4 columns: コース名, 開催日, コース名, 開催日

◇年末年始お役立ちグッズ作成…19日午前
1000円
※10月開催分も受付。また、その他の講座もあり。詳しくはホームページで確認または同センターに問合せを