

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

講座・講演会

知って得する消費生活講座

市は、「知って得する消費生活講座」を開催します。「将来に備えるお金」についてファイナンシャルプランナーと基礎から学んでみませんか。

下表のとおり。いずれも午後1時半～

Table with 2 columns: 日程, 講座名. Rows include dates from 9/27 to 10/18 and topics like 'ライフプランの考え方', '生命保険の基礎知識'.

消費生活センター
在勤・在学者可あり
同センター (69・3157)

★離婚のルール～後悔しない再発のために

下表のとおり。いずれも午前10時～19日(水)…離婚ガイダンス「あなたの「離婚」について整理する」26日(木)…弁護士に聞く「お金・借金・名前のこと」10月10日(木)…いつ伝える? どう暮らしていく? 「離婚と子ども」17日(木)…どう決まていくの? 「調停・養育費・面会交流」男女共同参画センター ウェーブ女性あり

★オープンセミナー「ともに育ち、ともに生きる」

下表のとおり。いずれも午前10時～19日(木)「てんかん～誤解されやすい疾患を正しく理解する」11月6日(水)「子どもの生活を守るために」総合福祉センター ¥各500円あり

★普通救命講習会

9月22日(日)午後1時半～西宮消防署 20人 9月2日から救急課 (32・7319)。先着順

★西宮市大学共通単位講座(後期)の市民聴講生

下表のとおり。いずれも15回シリーズ▷法医学教室見学…水曜午後3時半～。9月25日開講▷地震から建物を守るために…水曜午後5時50分～。25日開講▷トピックス in パイオロジー(集中講義)…土曜午後1時～。28日開講▷ヘルスデザイン…火曜午後5時50分～。10月1日開講

★日本臨床教育学会 研究大会 全体会

9月28日(土)午後3時半～ 武庫川女子大学 記念講演会「子どもの貧困と家族の問題」など 同大学教育研究所 (45・3792)

★保育サポーター養成講座

10月1日(火)～4日(金)のおおむね午前9時半～ 子育て総合センター 子育て経験者または子どもに関する資格(保育士など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができ

る人 40人 9月20日までにしのみやしファミリー・サポート・センター (39・1534)。多数の場合抽選

★若竹生活文化会館の講座

下表のとおり 小学生(①は小学2年～6年) 往復ハガキに講座名、住所、氏名、学年、③は将棋経験の有無、電話番号を書き、9月12日(必着)までに同館(〒662-0844西福町15-12 ☎67・7171)。多数の場合抽選

Table with 2 columns: 講座名, 日程. Rows include '若竹こども習字講座(後期)', '若竹こども健康講座 トランポリン体操(後期)', '若竹こども将棋講座(後期)', '若竹こども絵画講座(後期)'.

★インターカレッジ西宮～スイーツ学セミナー

10月2日～23日の水曜(4回)午後6時半～西宮市大学交流センター ¥3000円 100人 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、9月15日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69・3155)。多数の場合抽選

★飲食店開業セミナー

10月5日～19日の土曜、27日(日)の午後1時～。4回シリーズ 兵庫栄養調理製菓専門学校 業界情報、店舗設計、仕入れと食材管理など 市内で飲食店の開業を計画している20歳以上の人など 15人 所定の申し込み用紙を9月24日(必着)までに商業振興課 (35・3387)。選考あり ※申込用紙は同課、同校で配布

芸術

LALALAミュージシャンコンテスト



西北活性化協議会は、市協働事業「にしきた音楽祭LALALAミュージシャンコンテスト」の予選、決戦を開催します。音源審査を通過した35組のミュージシャンの熱い戦いをご覧ください。公開予選…9月8日(日)午後4時から西宮同教会(南昭和町)、15日(日)午後3時から西宮市大学交流センター、22日(日)午後4時から阪急西宮ガーデンズ▷決戦…10月17日(木)午後5時半から県立芸術文化センター中ホール 同協議会 (61・3226 …午前10時～午後6時、月・金曜休み)

★9月のロビーギャラリー

市役所本庁舎1・4階 西村季子さん 文化振興課 (35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札場筋)ストリートギャラリー

9月3日(火)～30日(月) 「げんきいっぱい かえで保育園(同保育園園児の作品)」、「たのしいな!(幸和園保育所園児の作品)」 文化振興課 (35・3425)

★市協働事業「国際音楽の日記念コンサート～あなたもわたしもはれ舞台」

9月8日(日)午後2時～ 大手前大学さくら夙川キャンパス 「西宮子ども音楽セミナー」受講生による音楽劇など ¥600円(ひざ上に抱く2歳以下の子は無料) 同コンサート実行委員会 (23・1048 …岩崎方)

★フォトチャンス写真展

9月11日(水)～16日(月・祝)の午前10時～午後6時(16日は4時まで) 甲東ホール フォトチャンス (51・6778…小口方)

★西宮フィルハーモニーバンド定期演奏会

9月15日(日)午後4時～ 市民会館アミティホール 同バンド (74・4070…中村方)

★西宮美術協会展

9月17日(火)～29日(日)の午前10時～午後5時 市民ギャラリー 同協会 (078・709・6730…田中方)

催し

実験・観察レポートなど展示 小・中学校理科・生活科作品展

教育委員会などは、「市立小・中学校理科・生活科作品展」を開催します。

児童・生徒が夏休みに取り組んだ実験や観察レポートなどを展示します。スリッパと靴袋の持参を。

9月7日(土)の午前9時～午後3時、8日(日)の午前9時～午後2時 中央体育館分館 教育研修課 (67・6855) ※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

不思議でおもしろい科学実験 西宮湯川記念こども科学教室



市は、湯川秀樹博士が本市在住時に、日本人初のノーベル賞受賞の対象となった「中間子論」を提唱したことにちなみ、さまざまな「西宮湯川記念事業」を実施しています。

その事業のひとつとして、「西宮湯川記念こども科学教室」を開催します。不思議でおもしろい科学実験の見学や、科学工作を体験することができます。

9月7日(土)の午前11時～午後2時、8日(日)の午前10時～午後2時 総合教育センター 小・中学生 大学・生涯学習推進課(67・6879) ※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

秋の個人見学会・西宮めぐり

市は、「秋の個人見学会・西宮めぐり」の参加者を募集します。



歴史研究家・山下忠男さんの案内で、文化施設などをバスで巡ります。下表のとおり。いずれも午前9時に市役所本庁舎正面玄関前に集合

各31人 往復ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、希望日(いずれか1つ)、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書き、9月6日(必着)までに市民相談課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3100)。重複申込不可。多数の場合抽選。初参加者優先

Table with 2 columns: コース名, 日程. Rows include '9月24日(火)のコース', '10月1日(火)のコース', '11月12日(火)のコース'.

★救急の日記念行事

9月7日(土)午後1時半～西宮市医師会看護専門学校 記念講演「高齢者の救急」、消防音楽隊記念演奏など 200人。当日先着順(受付は午後1時から) 救急課 (32・7319)

★関大西宮寄席

9月8日(日)午後1時半～なるお会館(鳴尾町3丁目) 150人。当日先着順(受付は午後1時15分から) 関西大学落語大学西宮市支部 (090・2284・5375…三輪方)

★有機農家が教える「プランターでの野菜作り」

9月14日(土)午前10時～リゾ鳴尾浜 ¥1500円あり 鳴尾浜臨海公園管理事務所 (48・9386)

★災害時の食について考える

9月14日(土)午後2時～市民会館 講演、最新の非常食体験 在勤・在学者可あり 日本災害救援ボランティアネットワーク (34・9011)

★ふれあいネットワークフェスティバル in 西宮

9月16日(月・祝)の午前10時～午後4時。小雨決行 六湛寺公園 バザー 同フェスティバル事務局 (66・2526 …平井方)

★韓国・朝鮮語でエンジョイ

9月20日(金)午後1時半～西宮市国際交流協会 韓国・朝鮮語でフリーターキング ¥500円 12人 8月29日午前9時45分から同協会 (32・8680)。先着順

★バングラデシュの教育事情

9月21日(土)午前10時半～職員会館あり 西宮市国際交流協会 (32・8680)

★地域創りリーダー養成プログラム「こんなスポットあったんだ!～西宮市素敵発見旅」

10月19日(土)午後0時半に阪急甲東園駅集合 ウォークラリーなど 高校生女子 20人 ハガキに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を書き、9月20日(消印有効)までに神戸女学院大学人間科学部ESD推進室(〒662-8505岡田山4-1 ☎51・8591)。多数の場合抽選

★西宮鹿児島県人会創立60周年記念祭 ④ 11月10日(日)正午～ ⑤ 勤労会館 ⑥ 男性5000円、女性3000円 ⑦ あり ⑧ ⑨ 県人会事務局(090・4647・3209…中馬方)

スポーツ・アウトドア

★西宮市女子バドミントン選手権大会兼混合ダブルス選手権大会 ④ 9月23日(月・祝)午前9時～ ⑤ 中央体育館 ⑥ クラス別ダブルス ⑦ 在勤・在学者可 ⑧ あり ⑨ ⑩ 8月31日までに西宮市バドミントン協会(71・2267…妹尾方)

★小学生バレーボール練習会 ④ 9月23日(月・祝)午後1時～ ⑤ 鳴尾体育館 ⑥ 小学4年～6年 ⑦ 300円 ⑧ 50人 ⑨ 8月29日午前9時から西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

★初心者のための弓道教室 ④ 9月25日～11月27日の水曜(10回)午後1時～ ⑤ 芦屋市立体育館 ⑥ 5000円 ⑦ あり ⑧ ⑨ 芦屋弓道会(46・7564…松山方、夜)

★甲山エコひろば「秋の仁川で生きもの発見」 ④ 10月5日(土)午前10時に甲山自然の家前集合 ⑤ 小学生以下は保護者同伴 ⑥ 100円 ⑦ 20人 ⑧ ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、9月19日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67②72・0037)。多数の場合抽選

★ジャイロキネシス講座 ④ 10月15日～11月26日の火曜(6回)午前10時～ ⑤ 若竹生活文化会館 ⑥ ボディエクササイズ ⑦ 在勤・在学者可 ⑧ 1100円 ⑨ 20人 ⑩ 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、9月20日(必着)までに同館(〒662-0844西福町15-12②67・7171)。多数の場合抽選

人事募集

★市の嘱託職員 ① 障害者支援窓口業務。週4日30時間勤務。契約更新は65歳まで ② 障害者福祉等に関する業務経験者で基本的なパソコン操作ができる人 ③ 月額18万7000円 ④ 2人 ⑤ 履歴書を8月30日(必着)までに人事課(〒662-8567六湛寺町10-3②35・3514)へ持参か郵送。郵送の場合、80円切手を貼った返信用封筒を同封のこと。試験は9月5・19日 ※勤務条件等は市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)を参照

★西宮市社会福祉事業団の職員
正規介護職員
① 介護老人保健施設での介護業務。来年4月採用 ② 昭和63年4月2日以降に出生した社会福祉士または介護福祉士の資格取得者(取得見込も可) ③ 若干名 ④ ⑤ 10月18日までに同事業団(34・2611)
非常勤看護師・言語聴覚士
① 訪問看護業務。週2日以上、月16業務以上(1業務は約2時間) ② 免許・資格取得者(保健師も可) ③ 若干名 ④ ⑤ 西宮市訪問看護センター(68・2711)

健康・ふくし

★ゲートキーパー入門講座 ④ 9月1日(日)午前9時半～ ⑤ 市民交流センター ⑥ 自殺対策のゲートキーパーについての基礎知識など ⑦ 2000円 ⑧ あり ⑨ ⑩ ゲートキーパー支援センター(072・785・9098)

★西宮市自殺対策事業「気づく・つながる・支えるいのち」関連図書展示フェア ④ 9月10日(火)～23日(月・祝)の午前10時～午後6時。17日は休館 ⑤ 北部図書館 ⑥ 保健所健康増進課(26・3160)

★市民セミナー「ボランティアの力～高齢者が地域で暮らし続けるために」 ④ 9月14日(土)午後2時半～ ⑤ 尼崎市女性センタートレピエ ⑥ 200人。当日先着順(受付は午後2時から) ⑦ ⑧ 尼崎医療生協病院(06・6436・1701)

★市民健康介護講座「よく食べ、よく動こう」 ④ 9月19日(木)の午後1時45分～ ⑤ 西宮協立リハビリテーション病院 ⑥ あり ⑦ ⑧ 同病院(75・3000)

★伴走・歩者養成講習会 ④ 9月29日(日)午後1時～ ⑤ 総合福祉センター ⑥ あり ⑦ ⑧ ひょうご伴走歩協会(078・842・0609)

相談

★9月の害虫無料相談 ④ 下表のとおり ⑤ 環境衛生課(35・0002)

日程	会場
17日(火)	コープ西宮北口
19日(木)	ピーコックストア甲東園店
21日(土)	エビスタ西宮
25日(水)	夙川グリーンタウン
26日(木)	関西スーパー大社店

※いずれも午前10時～午後4時。雨天中止

★消費生活センターの9月の相談会 ④ ⑤ 消費者法律相談… 18日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談… 10日(火)・24日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が対応 ⑥ あり ⑦ ⑧ 同センター(64・0999)

スクール・資格

★危険物取扱者試験 ④ 10月20日(日) ⑤ 大手前大学さくら夙川キャンパスなど ⑥ 甲種、乙種1類～6類、丙種 ⑦ あり ⑧ ⑨ 8月29日～9月9日に消防試験研究センター兵庫県支部(078・361・6610)

★危険物取扱者試験に伴う養成講習会 ④ 9月24日(火)午前10時～ ⑤ 勤労会館 ⑥ 乙種第4類 ⑦ 1万5000円 ⑧ 100人。当日先着順(受付は午前9時半から) ⑨ 消防局予防課(32・7315)

その他

アイスアリーナ 市民無料招待デー



教育委員会は、にしのみやスポーツフェスタの一環として「ひょうご西宮アイスアリーナ市民無料招待デー」を開催します。中学生以下は保護者同伴で来場を。

④ 9月29日(日)の午前10時、午後1時、4時～ ⑤ 各300人 ⑥ 往復ハガキに希望時間、参加人数(1枚に5人まで)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を書き、9月17日(必着)までに同アリーナ(〒663-8142鳴尾浜1丁目16-8②41・3898)。多数の場合抽選

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介します。 ④ ⑤ 広報課(0798・35・3402)

西宮文学案内(9月分)

④ 第1月曜～第4月曜の午後8時半から30分間。[再] 翌日曜午前8時半から ⑤ 西宮と関わりのある文学作品や作家を紹介。9月のテーマは「中国人作家「虫の眼」で見る、西宮の風土と文学」。ナビゲーターは、作家・神戸国際大学教授の毛丹青(マオ・タンチン)さん。村上春樹や遠藤周作の作品を中国人作家の視点から解説するほか、西宮ならではの地名などを語ります ※放送終了後は、市のホームページ(市政情報→広報・広聴→さくらFM)から音声配信あり。CDの貸し出しも開始しました。詳しくは問合せを

会員募集 植物バイテククラブ

西宮市植物生産研究センターは、植物バイオテクノロジーについて学ぶ「植物バイテククラブ」の会員を募集します。

西宮市オリジナル植物を使った培養実習などを行います。園芸とは違った植物の魅力に触れてみませんか。

④ 10月～来年3月の毎月1回、おおむね木曜の午後1時～ ⑤ 花工房、市役所東館など ⑥ 在勤・在学者可 ⑦ 2500円(市外の方は3500円) ⑧ 30人 ⑨ 9月20日までに同センター(74・5970)。多数の場合抽選



★関西学院大学図書館の一般公開利用登録 ④ 10月～来年3月 ⑤ 20歳以上(他大学の教職員・学生、大学受験生を除く)で調査・研究目的が明確である人 ⑥ 3000円 ⑦ あり ⑧ ⑨ 9月2日～14日に同館(54・6123)

消防テレホンサービス

9月1日～15日…119の通報要領について、16日～30日…救急講習会について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

市広報番組 ケーブルテレビ・ペイコム11ch

④ フロムにしのみや ⑤ 【9月分】 毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。 ⑥ ⑦ 広報課(0798・35・3487)

①2日(月)～8日(日)、②16日(月・祝)～22日(日)	①・②にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介
①ぶらり西宮「本を片手に」…堀江謙一「太平洋ひとりぼっち」に登場する西宮を現在の風景と併せて紹介	②ぶらり西宮「校区を歩く」…小学校区ごとにまちを歩き、ふるさとを再発見する番組。今回は段上小学校・段上西小学校校区を散策
9日(月)～15日(日)	まるごと市政…平和灯ろう流しや原爆展など、市が行う平和啓発事業を紹介
23日(月・祝)～10月6日(日)	西宮ライブラリー「THE文化財探訪」…西広寺(段上町)に保管されている文化財を紹介
	マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介

子育て総合センターの催し

④ 申込が必要な催しは、ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、各申込締切日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40②0798・39・1521)。多数の場合抽選(初参加者優先) ※同センターのホームページ(http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/)からも申込可

催し名	日程	備考
①あひあひおしゃべり広場～友だちがほしいママ、あつまれ!	9月6日(金)午後2時半～	⑤ 小学校入学前の子と保護者 ⑥ 不要
②はじめまして～赤ちゃんといっしょ	9月18日(水)午後2時半～	⑤ 生後6カ月までの子と保護者 ⑥ 20組 ⑦ 9月4日まで
③あひあひおしゃべり広場～はじめての子育て0歳の赤ちゃんとおしゃべりママ集まれ	9月25日(水)午後2時半～	⑤ 0歳の子と保護者および初妊婦 ⑥ 不要
④ママのリフレッシュタイム～おしゃべり&フォトフレームづくり	9月27日(金)午前10時～	⑤ 小学校入学前の子と保護者 ⑥ 20組 ⑦ 9月11日まで

★家庭療育支援講座ペアレントトレーニング「ほめて子育てしようかい」 ④ 9月26日、10月10・24日、11月7・21日、12月5日の木曜(6回)午前10時～ ⑤ 発達に心配のある幼稚園や保育園などに通う3歳～小学校入学前の子を持つ保護者 ⑥ 16人 ⑦ ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、9月8日(必着)までに同センター。多数の場合抽選 ⑧ あり ※同センターのホームページからも申込可

情報センターの10月分パソコン研修

コース名	開催日	コース名	開催日
パソコンことはじめ(無料)(Windows7)	1日午前	入門①・入門②(検索)	29日午前・午後
パソコン初歩の初歩(Windows7)	1日午後	ホームページビルダー16入門	11日終日
キー入力マスター②(タッチタイプ)	25日午後	ホームページビルダー16応用	18日終日
パソコンことはじめ(無料)(Windows8)	22日午前	イラストレーター活用①	19日終日
パソコン初歩の初歩(Windows8)	22日午後	イラストレーター活用②	26日終日
7入門①(基本他)	3日午前	イラストレーターで学ぶページ編集	10日午前
7入門②(ファイル管理)	3日午後	ビジネスで使うイラストレーター	10日午後
7活用④(バックアップ等)	25日午前	めざそう!Webデザイナー	2日終日
8入門①(基本他)	23日午前	Web制作①(Fireworks基礎)	9日終日
8入門②(ファイル操作)	23日午後	Web制作②(Dreamweaver基礎)	16日終日
2010入門①(文書作成の基本)	8日午前	2010入門①(数式と表作成)	5日午前
2010入門②(文書編集の基本)	8日午後	2010入門②(関数と表編集)	5日午後
2013入門①(文書作成の基本)	25日午前	エクセル・マクロVBA①	7日終日
2013入門②(文書編集の基本)	25日午後	エクセル・マクロVBA②	21日終日
パワーポイント2010入門	4日終日	2013入門①(表計算の基本)	28日午前
パワーポイント2010活用	11・18日夜間	2013入門②(関数の基本)	28日午後
AutoCAD入門	12日終日		

◇デジカメ写真をかんたん整理…15日午前⑧1000円 ※その他の講座もあります。詳しくはホームページで確認または同センターに問合せを