

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

## 講座・講演会

### 作って演じて学ぼう 人形劇子ども講座

市は、「人形劇子ども講座」の受講生を募集します。プロの劇団員に人形作りから演じ方までを学びます。対象は小学3年～6年生。定員15人。

日 7月29日(月)、8月5日(月)・6日(火)の午後1時～、7月30日(火)・31日(水)の午前10時半～。5回シリーズ

会 北口ギャラリーなど ¥ 1000円  
申 7月16日午前9時から電話で文化振興課(35・3477)。先着順

★ファシリテーショングラフィックを学ぼう! 日 7月20日(土)午後2時～ 会 市民交流センター 定 あり  
申・問 同センター(65・2251)

★プロに学ぼう!!愛犬の栄養管理 日 7月28日(日)午後1時半～ 会 県動物愛護センター(尼崎市) 定 あり  
申・問 7月19日までに同センター(06・6432・4599)

★親子で学ぼう性のこと 日 7月31日(水)、8月5日(月)・7日(水)の午後1時半～ 会 北口保健福祉センター 対 小学3・4年の子(兄弟姉妹の参加も可)と保護者 定 各30組 申 往復ハガキに希望日(第2希望まで)、住所、子の氏名・学校名・学年(兄弟姉妹の参加があれば、その子の氏名・年齢も)、保護者氏名、電話番号を書き、7月17日(必着)までに保健所健康増進課(〒662-0855江上町3-26 ☎26・3667)。多数の場合抽選

★私の身体をとりもどす～夏のセルフ・メンテナンス 日 8月3日(土)午後1時半～ 会 中央公民館 内 快適なからだの使い方 対 30・40代の働く女性 ¥ 500円 定 あり 申・問 ウェーブ(64・9495) 託 あり

★“ふくし”をまなぼうDAY 日 8月5日(月)午前10時半～ 会 福祉

会館など 対 小学2年以下は保護者同伴 ¥ あり 定 20人 申 7月16日午前9時から電話でボランティアセンター(23・1142)。先着順

★普通救命講習会 日 8月7日(水)午後1時半～ 会 消防局 定 20人 申 7月16日から救急課(32・7319)。先着順

★学生向け求職登録会 日 8月7日(水)午後1時半～ 会 男女共同参画センター ウェーブ 対 就職活動中の学生(卒業後3年以内の既卒者も可)

定 あり 申・問 ハローワーク西宮(75・6714)

★色彩検定3級 資格取得準備講座 日 8月23日～11月1日の金曜(10回)午後6時半～ 会 若竹生活文化会館 対 11月10日に実施する同検定を受験する人。在勤・在学者可 ¥ 7500円 定 20人 申 7月16日午前9時から同館(67・7171)。先着順

## 芸術

★西宮市吹奏楽連盟定期演奏会～東日本大震災復興支援コンサート

日 7月21日(日)午前10時～ 会 市民会館アミティホール ¥ あり 問 同連盟(34・2345 …浜脇中学校内)

★被災地復興・全国ツアー兵庫公演「火の鳥～黎明編」 日 7月25日(木)午後6時～ 会 県立芸術文化センター中ホール 対 4歳以上 ¥ あり 問 人形劇団クラルテ(06・6685・5601)

★混声合唱団「鳴音」創立20周年記念リサイタル 日 8月3日(土)午後2時～ 会 なるお文化ホール 定 あり 申・問 同団(090・3613・9723…岡崎方)

★Coro Platano定期演奏会 日 8月6日(火)午後7時～ 会 県立芸術文化センター小ホール 申・問 女声合唱団コーロ・プラターノ(080・3800・4196…佐藤方、夜)

★ピアノランドフェスティバル 日 8月7日(水)午後1時半～ 会 県立芸術文化センター小ホール 対 3歳以

上 ¥ あり 樹原涼子スタジオ(03・5742・7542)

★「北のカナリアたち」特別上映会 日 8月10日(土)の午前10時半、午後2時～ 会 なるお文化ホール ¥ あり 問 西宮市文化振興財団(33・3111)

★うわおー!西宮 日 8月11日(日)午後6時～ 会 フレンテホール 内 ピアノ、バリトン、尺八の演奏や民族舞踊など ¥ 1000円 問 西宮市文化振興財団(33・3111)

★邦楽への誘い 日 8月25日(日)午後1時～ 会 フレンテホール 内 箏(こと)、尺八、三絃の演奏・体験 問 西宮三曲協会(080・5300・5665…森田方)

★コーラスの広場 日 9月7日(土)午後2時～ 会 フレンテホール ¥ 500円 問 西宮市文化振興財団(33・3111)

★金谷こうすけ「Notes Of Life」 日 9月8日(日)午後4時～ 会 フレンテホール 内 ジャズとクラシック 対 小学生以上 ¥ 4000円 問 西宮市文化振興財団(33・3111)

★大学OBビッグバンドジャズ祭りin西宮 日 9月21日(土)午後2時半～ 会 市民会館アミティホール ¥ 1500円 問 関西ジャズ協会(06・6442・0370)

## 催し

### リサイクルプラザの催し 親子で工作楽しもう



市は、夏休みに親子で工作に親しんでもらおうと木工教室やガラスコップ作りの教室を開催します。ぜひ参加してみませんか。

日・内 いずれも午前10時～▷①夏休み親子木工教室… 8月3日(土)▷②夏休み親子ガラス工房… 8月20日(火)～23日(金)

会 リサイクルプラザ 対 小学生と親 定 各10組 申 往復ハガキに催し名(②は希望日も)、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月19日(②は29日。いずれも消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6601)。多数の場合抽選

### 伝統の技に挑戦! 夏休み親子紙すき



郷土資料館は、「夏休み親子紙すき」の参加者を募集します。

名塩紙の歴史や技術について、ビデオや展示で学習したあと、紙すきの実習をします。

日 8月3日(土)午後1時半～ 会 名塩和紙学習館 対 5歳以上の子と親

¥ あり 定 32人 申 7月16日午前10時から名塩和紙学習館(0797・61・0880)。先着順

★夏季教室展「教科書のなかの考古資料」 日 9月1日(日)までの午前10時～午後4時半(入館は4時まで)。月曜休館(7月15日は開館し、16日は休館) 会 辰馬考古資料館 ¥ あり(高校生以下無料) 問 同館(34・0130)

★夏休みであいワクワク 日 7月10日(水)～8月30日(金)の午前9時～午後10時(8月30日は3時まで) 会 生涯学習情報コーナー 内 西宮の昔の地形の話や家族で楽しめるイベント情報を展示 問 同コーナー(64・9475)

★若竹生活文化会館の催し 日・内 下表のとおり 問 同館(67・7171)

わかたけ夏休みアタック子ども読書まつり

日 7月19日(金)～9月2日(月)の午前10時～午後5時。日曜休み 内 市内図書館で借りた本の冊数を報告。冊数に応じて表彰あり 対 おおむね4歳～小学6年

親子でクッキング～野菜スイーツを作ろう!!

日 8月16日(金)・19日(月)の午後1時～ 対 小学生と保護者 ¥ 1人1000円 定 各25人 申 7月16日午前9時から受講料を添えて同館に来館を。先着順

★夏祭り住宅Dayフェア 日 7月21日(日)の午前9時～午後2時 会 六湛寺南公園 内 木工教室、出店など 問 阪神土建労働組合西宮支部(35・8209)

## 広告

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地

# 宝塚すみれ墓苑

所在地:宝塚市下佐曾利字大谷1-66 (JR・阪急宝塚駅から徒歩約40分)  
阪急山本駅から路線バス運行(原則第一日曜日)

随時、先着順にて使用者募集中

●西宮市民の方 改葬・生前どなたでもご応募いただけます。

募集区画: 2㎡・3㎡・4㎡・6㎡・芝生墓所

すみれ墓苑は、バリアフリーに配慮し、区画ごとに駐車場を設置、通路も広め。車椅子でのお参りが可能です。安心の市営墓地です。

※お問い合わせは

宝塚市役所 生活環境課

〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号

TEL0797-77-2146

http://www.city.takarazuka.hyogo.jp



## 広告

# サンシティパレス塚口 特別見学会

サンシティでの生活をもっと知っていただくために

7/24(水) 「転倒予防体操」にご参加いただけます。

7/25(木) 介護について詳しくご説明します。

ご入居者と同じプログラムを館内サンシティホールでご参加頂けます。

「サンシティの介護」に携わるスタッフから直接お話しを聞いて頂けます。

食事付・要予約・各日定員30名

集合場所 10:30 阪急神戸線「武庫之荘」駅 南改札出口  
10:45 サンシティパレス塚口 現地

お申込み方法

ハガキの 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、人数、集合場所、希望日をお書きの上、各日3日  
お申込み 前までに下記にお送りください。  
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7 サンシティパレス塚口 お客様相談室

電話での 各日3日前までに下記フリー  
お申込み タイヤルにてお申し込み下  
さい。

サンシティには老後はこうありたいと願う生活があります

介護付有料老人ホーム

# サンシティパレス塚口

お問い合わせ・お申し込み

☎0120-68-5533

受付時間/9:00～17:00 土曜、日曜、祝日も受け付けております。  
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7

【サンシティパレス塚口施設概要】●所在地/兵庫県伊丹市車塚1-32-7●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造(一部S造)●地上13階●居室数/599戸(42.71㎡～99.67㎡)●介護居室78室78床(21.30㎡～28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/事業主非所有(普通借家契約25年・平成20年契約)●土地・建物の所有者/(株)ヘルスケアジャパン●事業主/運営管理/(株)ハーフ・センチュリー・モア●返還金制度/あり  
【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居室の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居時の要件/入居時自立●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)兵庫県指定介護予防特定施設(一般型特定施設)●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上



★メダカの学校 日 7月21日(日)の午前10時～午後4時 会 環境学習サポートセンター 内 ふれあいコーナーなど 同センター(67・4520)

★灘の酒・SUMMERガーデン 日 7月22日(月)～24日(水)の午後5時(22日は5時20分)～午後8時 会 神戸朝日ビルディング(神戸市) 内 チャリティ試飲(有料)、展示など 同灘五郷酒造組合(078・841・1101) ※22日のオープニングセレモニーで樽酒プレゼント(無くなり次第終了)

★鳴尾浜臨海公園海づり広場サビキ釣り大会 日 7月27日(土)の午前6時～10時 料 あり 同公園海づり事務所(40・7650) ※多数の場合入場制限あり

★夏休み親と子のつどい 日 7月28日(日)午前10時～ 会 若竹公民館 内 カラオケマイクと缶オカリナを作ろう(約4歳～小学6年)、教育しゃべり場(約親) 料 あり 同新日本婦人の会(71・3920)

★笑福亭学光「落語の学校」 日 7月28日(日)の正午、午後3時～ 会 県立芸術文化センター中ホール 料 1000円(ひざ上に抱く2歳以下は無料) 同センターチケットオフィス(68・0255)

★芦乃湯いきいき講座 日 7月28日(日)午後4時～ 会 芦乃湯会館 内 フラダンス 同 人権平和推進課(35・3318)

★交通安全ふれあいパーク 日 7月30日(火)の午前10時～正午 会 塩瀬公民館 内 マジックバルーンショーなど 同交通安全対策課(35・3650) ※多数の場合入場制限あり。会場へは公共交通機関の利用を

★上ヶ原レールフェア 日 7月30日(火)～8月1日(木)の午前10時～午後6時 会 関西学院会館(同学院大学上ヶ原キャンパス内) 内 めったに見られないドイツの大型鉄道模型が会場内を走行 同大学(54・6010)

★楽しく子育てカラーセラピー 日 8月3日(土)午前9時半～ 会 西宮YMCA保育園 内 子育て中の保護者 定 30人 同 7月16日午後1時から電話で同園(35・5992)。先着順あり

★マリーゴールドの花びら染め 日 8月3日(土)午後1時半～ 会 リゾ鳴尾浜 内 小学4年生以上 料 500円 定 20人 同 7月16日午前9時から鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所(48・9386)。先着順

★サマーフェスティバル・イン越木岩 日 8月3日(土)・4日(日)の午後3時～9時半(4日は9時) 会 北夙川小学校 内 盆踊り、パズルなど 同 越木岩青年会(080・4017・6990…松垣方)

★夏休み水の再生工場見学ツアー 日 8月18日(日)午前10時～ 会 武庫川下流浄化センター(尼崎市) 内 小学生以下は保護者同伴 定 100人 同 8月1日午前9時から同センター(06・6419・4231)。先着順

★親子で環境学習バスツアー 日 8月22日(木)午前8時40分に市役所本庁舎正面玄関前に集合 内 西部総合処理センター、神戸沖埋め立て地(神戸市)などを見学 同 小学4年～6年の子と保護者 定 15組 同 ハガキに催し名、住所、子の氏名(ふりがな)、学校名・学年・性別、保護者氏名、電話番号を書き、7月19日(消印有効)までに美化企画課(〒662-0934西宮浜3丁目8番35・8653)。多数の場合抽選

★西宮っ子還暦式 日 9月21日(土)午後1時～ 会 県立総合体育館 内 昭和28年4月2日～29年4月1日に出生した人で市内の学校園に在籍したことのある人が開催時に市内在住の人 料 あり 同 7月31日までに同実行委員会(26・0371)

スポーツ・アウトドア

★わくわくスポーツ大会!! 日 会 下表のとおり 同 小学生 内 ドッジボールや大縄跳び、うちわ作りなど 料 500円 定 各50人 同 7月16日午前9時から西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

Table with 2 columns: 日時, 会場. Rows include 8月1日(木) 午前9時15分から 北夙川体育館, 8月4日(日) 午前9時15分から 今津・鳴尾・甲武・流通東・塩瀬体育館, 8月5日(月) 午後1時15分から 中央体育館

★エコツアー～海浜の植物を観察しよう 日 7月27日(土)午前9時半～ 会 甲子園浜自然環境センター 定 あり 同 同センター(49・6401)

★夙川生き物観察会 日 7月27日(土)午前9時半に阪急苦楽園口駅東河川敷に集合 同 小学生と保護者 料 100円 定 30人 同 ハガキに住所、参加者氏名・年齢、電話番号を書き、7月18日(消印有効)に西宮自然保護協会(〒659-0023芦屋市大東町18-6-615番090・8525・9244…大谷方)。多数の場合抽選

★甲山エコひろば 日 内 いずれも午前10時に甲山自然の家に集合。日程等は下表のとおり 料 100円 定 各20人 同 ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、各申込締切日(必着)までに同自然の家(〒662-0001甲山町67番72・0037)。多数の場合抽選

Table with 2 columns: 日程, 申込締切日. Rows include 夏の仁川で生きもの発見 (8月3日(土) 7月21日), 夏の甲山湿原ウォッチング (8月18日(日) 8月5日)

★西宮市卓球協会の催し 日 内 下表のとおり 会 中央体育館(◎は中央体育館分館) 料 あり 同 同協会(090・4765・2066…石川方)

Table with 2 columns: 日程, 申込締切日. Rows include ①体育協会卓球大会 (8月11日(日)午前9時～男女別シングルス・ダブルス 中学生以上 7月27日まで), ②中国有名選手による中高年卓球講習会 (いずれも木曜午前9時～▷9月コース…5日～26日(4回)▷10月コース…3日～31日(5回)▷11月コース…7日～28日(4回)▷12月コース…5日～19日(3回) 定 あり), ③秋期リーグ卓球大会 (9月16日(月・祝)午前9時～男女別シングルス 中学生以上 8月31日まで)

★サマーキャンプちろりん村 日 8月17日(土)～21日(水)。4泊 会 甲山キャンプ場 内 野外炊事など 同 小学6年。在学者可 料 9000円 定 男女各12人 同 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を書き、7月22日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40番35・3797)。多数の場合抽選 ※8月3日に事前説明会あり

★西宮マイスターライオンズクラブジュニアテニス大会 日 8月20日(火)午前9時～ 会 香栴園テニスクラブ 内 初・中級レベルの男女混合シングルス 小学生 料 2000円 定 あり 同 同テニスクラブ(26・3389)

★西宮市民ゴルフ大会 日 8月26日(月)～28日(水) 会 西宮カントリー倶楽部 内 男性40歳以上、女性30歳以上。在勤者可 料 1万5000円 定 各日128人 同 往復ハガキ(1人1枚)に参加希望日(第2希望まで)、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を書き、7月22日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861河原町1-16番71・5777)。多数の場合抽選

人事募集

★西宮市社会福祉協議会の正規職員 内 週5日38時間45分勤務 同 昭和58年4月2日以降に出生した人で大学卒業程度の学力がある人 料 月額19万2000円程度 定 若干名 同 7月23日までに同協議会(34・3363) ※試験は7月28日。来年4月採用

★北山学園の看護師 内 月曜～金曜の午前8時半～午後2時45分。土・日曜勤務あり 同 免許取得者。准看護師可 料 1時間1500円以上 定 1人 同 同園(71・8027)

★防衛省採用試験「一般曹候補生」 同 昭和62年4月2日～平成8年4月1日に出生した人 同 8月1日～9月6日に自衛隊西宮地域事務所(66・7066)

健康・ふくし

★市立中央病院の西宮市民健康講座「口腔ケアと感染制御」チームで合併症を防ぐ 日 7月27日(土)午後2時～ 会 西宮市大学交流センター 同 同病院医事課(64・1515)

★聞こえの相談会・なんでも相談会 日 内 下表のとおり 同 聴覚に障害のある人 同 LIC(34・5933) 61・2447)

Table with 2 columns: 相談会, 総合福祉センター. Rows include 聞こえの相談会 (7月～来年3月の第4日曜午前10時～午後4時 補聴器や周辺機器、人工内耳の情報提供や簡易聴力測定), なんでも相談会 (LIC事務所), 8月～来年3月の第1日曜午前11時～午後5時

★総合福祉センターの催し 定 あり 同 7月19日(◎は29日)までに同センター(33・5501) 35・1132)

Table with 2 columns: ①夏休みスポーツ教室, ②夏の水中運動フェスタ. Rows include 8月2日(金)開講。Aコースは午前9時15分、Bコースは午後1時15分、Cコースは2時半～。8回シリーズ 身体障害者手帳、療育手帳を持つ人。在学者可。中学生以下は介護者同伴▷Aコース…9歳以下▷B…10歳～13歳▷C…14歳～18歳, 8月4日(日)午後1時半～ 障害者手帳を持つ人と家族・介護者。療育手帳を持つ人と中学生以下は介護者同伴。在学者可

スクール・資格

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の受講生募集 内 ①制御技術科、②CAD/CAM技術科、③金属加工科 同 ハローワークに求職申込をしている人(◎はおおむね39歳以下) 料 あり 同 7月26日までに同センター(06・6431・7367) ※7月17・23日に説明会あり

相談

★金融個別相談会 日 7月26日(金)の午後1時半～5時 会 西宮商工会館 内 融資を希望する市内の中小企業者 定 あり 同 西宮商工会議所(33・1131)

作品募集

社会を明るくする運動 作文コンテスト

“社会を明るくする運動”西宮市推進委員会は、運動への理解を深めてもらうと作文コンテストを開催します。犯罪や非行に関して感じたことを作文にしてみませんか。 同 小学4年～中学3年 同 400字詰め原稿用紙3枚～5枚の作文に各学校に設置している応募用紙を添付して、9月6日までに各学校 同 西宮市保護司会事務局(35・3197…市民協働推進課内)

その他

毎月20日は ノーマイカーデー

自動車の排出ガスによる空気の汚れは、慢性気管炎や肺気腫などの呼吸器系疾患を起こす要因の一つです。住みやすい環境を守るためマイカーの使用をできるだけ控えましょう。また、自動車の駐停車時はエンジンを切り、不要なアイドリングをなくしましょう。 同 環境保全課(35・3801)

★第95回全国高等学校野球選手権記念大会開会式での人文字による歓迎PR活動 日 8月8日(木)午前7時に阪神甲子園球場ライトスタンド23番入口前に集合 同 小学2年生以下は保護者同伴 定 あり 同 西宮をPRする会(64・3366…タケウチ事務機内)

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、また園内で見られる花を紹介します。

《今月の花》ハンゲシヨウ



Table with 2 columns: 花と緑の教室 《8月分》, ①ベットボトルと木の葉で花瓶を作ろう…6日(火)の午前10時、午後1時から。対象は小学生以上の子と親。参加費800円, ②作ってみよう植物標本!…10日(土)の午前10時から。対象は小学生以上(小学4年生以下は親同伴)。参加費1000円, ③植物の名前を調べましょう!…24日(土)の午前10時～午後4時。参加費無料 ※要申込(◎は申込不要)。①・②は定員あり

展示 虫まつりだョ! 全員集合…8月3日(土)～9月1日(日) ※時間は午前10時～午後4時 【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)