

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進課	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



岡田 大知ちゃん(1歳5カ月)

応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】 西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15
【歯科】 西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

8月の健診(検診)

問合せは地域保健課(0798・35・3127)へ

8月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成25年4月~26年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、7月1日~実施日の2週間前(7月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後、地域保健課へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
 - 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
 - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
 - 基本健康診査…40歳以上で25年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3127)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を 除く月曜~金曜
西宮市医師会診療所	12・19・26日の8:45~ 12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…祝日を 除く月曜~金曜の9:00~17:00

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日 を除く月曜~金曜

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日 を除く月曜~金曜

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

子育て関係(7月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成22年2月出生)、1歳6か月児健康診査(平成23年12月出生)、10か月児健康診査(平成24年9月出生)、4か月児健康診査(平成25年3月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	7月の日程	会場	備考
プレママ料理教室	19日(金)11:00~13:30	若竹公民館	対象は平成25年9月~11月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は7月5日から中央へ
乳児健康相談	2日(火)14:00~15:00	塩瀬	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご連絡ください)。申込不要
	3日(水)・4日(木)の9:45~10:30	北口	
	3日(水)10:00~11:00	山口	
	5日(金)13:30~14:30	◇高須児童センター	
	8日(月)9:45~10:30	★夙川公民館	
	8日(月)13:30~14:30	中央	
	9日(火)10:00~10:30	★若竹公民館	
ファミリー栄養教室「Let'sクッキング」	①25日(木)10:00~14:00	若竹公民館	対象は小学4年~6年の子と保護者。定員各12組。申込は①は7月2日(②は3日)から中央、③・④は7月2日から北口へ
	②30日(火)10:00~14:00	春風公民館	
	③8月3日(土)10:00~14:00	高木公民館	
	④8月6日(火)11:00~15:00	塩瀬公民館	
離乳食講座	11日(木)10:30~11:45	中央	対象は平成24年6月~10月出生の第1子の親。定員30人。申込は7月1日から
ぜん息・アレルギー相談	8日(月)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
親子の歯の教室	10日(水)・17日(水)の13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は7月1日から

相談など(7月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	7月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30	保健所	保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ。申込不要
電話栄養相談	10日(水)・24日(水)の9:30~11:30		
若竹ふれ愛健康相談	9日(火)10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
ぜん息・呼吸器相談	31日(水)14:00~15:30	北口	成人対象。医師などによる相談
お悩み解決! 栄養相談	10日(水)10:00~16:00	塩瀬	栄養士による相談。電話相談も可。予約優先
	26日(金)10:00~16:00	山口	
子どもと一緒にいきいきママ講座	23日(火)10:00~12:00	鳴尾公民館	妊娠や子育て期間中の女性の体の話。定員25人。申込は7月2日から鳴尾へ
歯科相談	24日(水)14:00~15:00	鳴尾	歯科医師による歯科相談
栄養相談	月曜~金曜(祝日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談			対象は製造業者、市民
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜(祝日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30	西宮こころのケアセンター	申込は(0798・35・5066)へ
ひきこもり青年の家族交流会	11日(木)14:00~16:00	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	2日(火)・9日(火)の13:00~15:00		精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	19日(金)13:00~15:00		北口
	23日(火)13:00~15:00	鳴尾	
25日(木)13:00~15:00	中央		
保健所家族教室	17日(水)13:30~15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	12日(金)9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	12日(金)9:30~11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

子どもの定期予防接種

問合せは健康増進課(0798・35・3308)へ

《子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種の積極的勧奨の見合わせについて》
6月14日から子宮頸がん予防ワクチン接種について、積極的な勧奨を見合わせています。なお、定期接種を中止するものではありませんが、接種する場合は、有効性と接種による副作用が起こる危険性を十分に理解したうえで受けるようにしてください。今後の方針については、随時、市のホームページなどでお知らせします。

献血(7月分)

問合せは地域保健課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】 西宮市役所前…10日(水)10:00~12:00、13:15~16:00▷上甲子園公民館…23日(火)10:00~12:00、13:00~14:30 ※このほかに、追加で実施する場合があります
《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷②成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00