

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進課	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



香川 智哉子ちゃん(1歳2カ月)

## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】 西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15  
【歯科】 西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

## 7月の健診(検診)

問合せは地域保健課(0798・35・3127)へ

7月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成25年4月~26年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、6月3日~実施日の2週間前(6月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後、地域保健課へ

### 西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- 基本健康診査…40歳以上で25年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料  
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3127)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

### ■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜(15日を除く)、 28日(日)の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を 除く月曜~金曜
西宮市医師会診療所	22日(月)・29日(月)の8:45 ~12:00	0798・61・7077…祝日を 除く月曜~金曜の9:00~17:00
塩瀬公民館	12日(金)の9:00~15:30	申込期間は6月3日~19日。兵庫 健康財団(078・793・9333)… 月曜~金曜の9:00~17:00)へ

### 女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日 を除く月曜~金曜

### 健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜(15日を除く)の 8:45~12:00	0798・61・7133…祝日 を除く月曜~金曜

### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

### 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係(6月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ  
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成22年1月出生)、1歳6か月児健康診査(平成23年11月出生)、10か月児健康診査(平成24年8月出生)、4か月児健康診査(平成25年2月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	6月の日程	会場	備考
マザークラス	17日(月)・24日(月)の 9:15~11:40。2回シリーズ 7月10日(水)・17日(水)の 13:15~15:40。2回シリーズ	北口 中央	対象は平成25年9・10月出産予定の初 妊婦。定員35人。申込は5月29日から 対象は平成25年9月~11月出産予定の 妊婦。定員35人。申込は6月17日から
乳児健康相談	3日(月)13:30~14:30 4日(火)14:00~15:00 5日(水)・6日(木)の9:45 ~10:30 5日(水)10:00~11:00 7日(金)13:30~14:30 10日(月)9:45~10:30 11日(火)10:00~10:30 21日(金)10:00~10:30 26日(水)13:30~14:30	中央 塩瀬 北口 山口 ◇高須児童 センター ★夙川 公民館 ★若竹 公民館 ★段上 児童館 鳴尾	身体計測と育児・栄養相談。母子手 帳、おむつ替え用のシートなどの持 参を。対象は生後13カ月未満(子ど もや家族に1週間以内におう吐や下 痢、発熱がある場合はご連絡くださ い)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、 午前を実施する会場は11時まで、 午後を実施する会場は3時まで受付 問合せは◇印…鳴尾へ、★印…北口へ
育児セミナー (両親学級)	22日(土)13:00~16:00	なるお 文化 ホール	対象者に個別通知。市外で母子手帳 をもらった人は兵庫県健康財団 (078・579・0600)へ申込を
家族で作る 離乳食講座	9日(日)10:30~13:00	中央 公民館	対象は平成24年4月~9月出生の第1子をもつ 親子。定員15組。申込は5月29日から北口へ
離乳食講座	18日(火)10:30~11:45 28日(金)10:30~11:45	北口 鳴尾 公民館	対象は平成24年5月~9月出生の第1子 の親。定員30人。申込は6月3日から 対象は平成24年5月~9月出生の第1子 の親。定員25人。申込は5月31日から鳴尾へ
アレルギー 幼児食講座	7月23日(火)10:30~ 11:45	北口	対象は平成23年6月~24年6月出生の 子の親。定員20人。申込は6月4日から
ぜん息・アレ ルギー相談	10日(月)14:00~15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生 以下
親子の 歯の教室	12日(水)・26日(水)の 13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小 学校入学前。申込は5月29日から

## 子どもの定期予防接種

問合せは健康増進課  
(0798・35・3308)へ

B・C・G、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書が必要です。なお、平成25年度から「兵庫県定期予防接種広域実施制度」に参加している県内の委託医療機関で、各種予防接種が無料で接種できるようになりました(事前の手続きが必要)。詳しくは健康増進課へ。

## 相談など(6月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ  
※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	6月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30		保健師・栄養士による電話相談。 実施日に(0798・35・9530) へ。申込不要
電話栄養相談	12日(水)・26日(水)の 9:30~11:30		
若竹ふれ愛健康相談	11日(火)10:00~11:00	若竹生活 文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10: 30まで。申込不要。問合せは北口へ
ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00~15:30	鳴尾	成人対象。医師などによる相談
お悩み解決! 栄養相談	12日(水)10:00~16:00 21日(金)10:00~16:00	塩瀬 山口	栄養士による相談。電話相談も 可。予約優先
こどもの アレルギー講座	21日(金)・28日(金)の 13:30~15:30。2回シ リーズ	中央	対象は3歳以下の子の親。医師・ 栄養士などによる講話。定員 60人。申込は5月29日から
歯科相談	3日(月)14:00~15:00 5日(水)10:00~11:00	中央 山口	歯科医師による歯科相談 歯科衛生士による歯科相談
栄養相談 栄養成分表示に かかる相談	月曜~金曜の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
心のケア相談 (電話・面接)	月曜~金曜の9:00~11:30、 13:00~16:30	西宮こ ころの ケア センター	申込は(0798・35・5066)へ
ひきこもり青年の 家族交流会	13日(木)14:00~16:00		事前の面接が必要。 申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	4日(火)・11日(火)の 13:00~15:00 14日(金)13:00~15:00 20日(木)13:00~15:00 21日(金)13:00~15:00	保健所 鳴尾 山口 北口	精神疾患、認知症、アルコール依 存など心の悩みに関する相談。 申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	7日(金)15:00~16:00	保健所	対象は精神障害者の家族。申込 は(0798・26・3160)へ
結核・感染症 健康相談	14日(金)9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。 申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、 HIV抗体検査	3日(月)17:00~19:00 14日(金)9:30~11:00	北口 保健所	相談、匿名による抗体検査。 申込は(0798・26・3675)へ

## 献血(6月分)

問合せは地域保健課  
(0798・35・3301)へ

【会場・日程】 西宮市役所前…12日(水)10:00~12:00、13:15~16:00  
※このほかに、追加で実施する場合があります  
《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷  
②成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00