

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

講座・講演会

フラワーフェスティバルin西宮

花と緑の講演会 参加者募集

市などは、5月24日(金)~26日(日)に六湛寺公園で開催する「フラワーフェスティバルin西宮」のイベントとして5月26日午後1時から市役所東館8階で開催される「花と緑の講演会」の参加者を募集します。

市などは、5月24日(金)~26日(日)に六湛寺公園で開催する「フラワーフェスティバルin西宮」のイベントとして5月26日午後1時から市役所東館8階で開催される「花と緑の講演会」の参加者を募集します。

阪神間の鉄道の歴史などを学ぶ ラジオ講座の受講者募集

市は、西宮市生涯学習大学「ラジオ講座」を開講します。

この講座では、6月~来年3月の第1日曜(10回)午前8時から30分間、「さくらFM」(78.7メガヘルツ)で放送される内容を聴講し、感想や質問などをハガキで提出します。

また、放送翌日の午後8時から再放送があり、インターネットによる音声配信も行っています。10月20日(日)には教室講座を行います。

詳しくは大学・生涯学習推進課(総合教育センター内)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・公民館・図書館などで配布している募集案内、または、市のホームページ(楽しむ・学ぶ→生涯学習→生涯学習ラジオ講座)をご覧ください。

¥3000円
申・問 同課(67・9521)

★パソコン初めての講座 4月17日~6月12日の水曜(8回)午前10時~男女共同参画センター ウェーブ 初心者 ¥6800円 申・問 ノートdeパソコンサークル (70・1803...野口方) ※ワード応用コースあり。詳しくは問合せを。パソコン持参

★普通救命講習会 5月8日(水)午後1時半~消防局 20人 4月15日から救急課(32・7319)。先着順

★初級点訳講座 5月10日~7月12日の金曜(10回)午後1時半~中央公民館 初心者。在勤・在学者可 ¥630円 20人 4月15日午前9時から電話で同館(67・1567)。先着順

★森林・湿原サポーター養成講座

5月~10月(8月を除く)の土曜(月1回)午前10時15分~甲山自然環境センター 16歳以上。在勤・在学者可 ¥2000円 30人 八ガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、4月27日(必着)までに甲山自然の家(〒662-0001甲山町67番72・0037)。多数の場合抽選

★保育サポーター養成講座 5月14日(火)~17日(金)のおおむね午前9時半~子育て総合センター 子育て経験者または子どもに関する資格(保育士など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人 40人 5月7日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)。多数の場合抽選

芸術

★音楽家のためのアレクサンダーテクニックとボディ・マッピング

4月19日(金)午後6時~甲東ホール 小学生以上 講義と実演 ¥あり 申・問 西宮音楽協会(71・1697...服部方)

★リラックスコンサート 4月20日(土)午後2時半~武庫川女子大学甲子園会館 テノール、ピアノ 小学生以上 ¥あり 同コンサート協会(72・7030...岡方)

★小林純子 午後のピアノコンサート 4月23日(火)午後2時~県立芸術文化センター小ホール 3歳以上 ¥あり 問 ひこうせん(51・3755...門田方)

★羽田英彦自選展 4月27日(土)~6月2日(日)の午前10時~午後4時 尼信会館(尼崎市) 絵画 同展実行委員会(66・0892...羽田方)

★県立西宮高校吹奏楽部定期演奏会 4月28日(日)午後1時半~市民会館アミティホール ¥あり 同校(52・0185)

★ヴラダン・コチら3人の音楽家と友情のサビーナ・オーケストラコンサート 4月29日(月・祝)午後1時半~県立芸術文化センター大ホール チェロ、クラリネットなど 小学生以上 ¥あり 問 イタリア生活文化交流協会(06・6844・8787)

★Candy Box Concert 4月29日(月・祝)午後2時~甲東ホール ピアノ、フルートなど ¥500円(3歳以下は無料) 200人。当日先着順(受付は1時半から) アンサンブル・グループPePe(090・1227・2804...藤野方)

★西宮軽音楽C隊 ライブハウス・フェスティバル 5月6日(月・休)午後1時~フレんてホール ¥1000円 西宮市文化振興財団(33・3111)

★俳画芸術展 5月7日(火)~12日(日)の午前10時~午後5時(12

は4時まで) 市民ギャラリー 俳画芸術協会(41・6761...野々口方)

★ヘルマンハーブチャリティコンサートin西宮 5月15日(水)午後1時~県立芸術文化センター大ホール 小学生以上 ¥2300円 日本ヘルマンハーブ協会(61・9953)

催し

参加者募集

歴史講座、特集展示など

郷土資料館は、次の催しを開催します=下表参照。

申・問 同館(33・1298)

歴史講座「大庄屋の生活~岡本宇兵衛の日記を読む」

5月8日(水)午後1時半~同館 15歳以上 あり 4月25日まで

特集展示「瓦林の大庄屋 岡本宇兵衛」

5月12日(日)までの午前10時~午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館 同館 不要

特集展示「広田の唐箕職人 京屋治兵衛」

5月14日(火)~7月14日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館 同館 不要

国際博物館の日記念ウォーク「生瀬・木之元の地蔵を訪ねる」

5月18日(土)午前9時半に阪急宝塚駅改札口に集合。雨天中止 不要

紙すき教室

5月19日(日)午後1時半~名塩和紙学習館 20歳以上。子の同伴も可 ¥・定 あり 5月9日まで

★西宮市貝類館 企画展「南三陸町自然環境活用センター復興支援展~勝手に調査隊!の記録」

5月28日(火)までの午前10時~午後5時(入館は4時半まで) ¥あり 同館(33・4888)

★ボーイスカウト西宮第2団のバザー・模擬店 4月14日(日)の午前10時~11時半 瓦林公園 同団(33・0635...喜田方)

★おもちゃのかえっこバザール 4月28日(日)の午前9時半~午後3時半 西部総合処理センター 使わなくなったおもちゃを持ってきたりワークショップに参加することで貯めたポイントをおもちゃに交換 施設操作課(22・6601...同センター内)

★芦乃湯ロビーコンサート 4月28日(日)午後4時~芦乃湯会館 二胡、三線などのアジア楽器 問 人権平和推進課(35・3318)

★cocoro・karada 元気フェスタ 4月29日(月・祝)の午前10時~午後4時 越木岩神社 出店、ワーク

ショップなど ところ・からだ研究所(70・4487...久保方)

★キッチンハーブの寄せ植え作り 5月4日(土・祝)の午前10時半、午後2時~グリーンプラザ(リゾ鳴尾浜内) ¥・定 あり 問 鳴尾浜臨海公園管理事務所(48・9386)

★NIA地球つっこクラブ(小学生のための国際理解プログラム) 5月~来年2月の土曜(9回)午前10時10分~西宮市国際交流協会 外国人ゲストとの交流など 小学生(1・2年生は保護者同伴) ¥2800円 20人 4月19日までに電話で同協会(32・8680)。多数の場合抽選

★高齢者囲碁教室 5月9日~7月29日の月・木曜(24回)午前9時半~西宮老人福祉センター 60歳以上 ¥3000円 25人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、4月22日(消印有効)までに同センター(〒663-8233津門川町2-28番34・3334)。多数の場合抽選

★わんぱく相撲 西宮大会 5月12日(日)午前10時~今津小学校 小学3年~6年。在学者可 ¥・定 あり 申・問 4月26日までに西宮青年会議所(33・1615)

スポーツ・アウトドア

★ハイキングに行こう!! 4月21日(日)午前8時に県立芸術文化センター前に集合 武庫川で自然観察など 瓦木・瓦林・深津校区の5歳~小学5年。保護者同伴 ¥あり 申・問 ボーイスカウト西宮第27団(55・5397...小泓方)

★ボーイスカウト西宮第3・13団体験入隊会 4月21日(日)午前9時に阪急苦楽園口駅前に集合 ポイントラリー、ハイキングなど 5歳~小学5年 申・問 同団(71・3295...宮本方)

★市民ファミリーハイキング 4月21日(日)午前10時に阪急総持寺駅前に集合。雨天中止 総持寺(大阪府)など約7ヶ所 リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★「土」にふれあう米づくり 田植えのつどい 5月3日(金・祝)・4日(土・祝)。1泊 丹波少年自然の家(丹波市) 田植え、落花生の種まきなど 家族、20歳以上の団体(9・11月の稲刈り、落花生の収穫に必ず参加を) ¥1人4600円~5300円 定 あり 申・問 同自然の家(0795・87・1633)

KOBELCO 神戸の都心「三宮」にもほど近い。神戸市灘区に立地。 ELEGAN MAYA 介護付有料老人ホーム エレガノー摩耶 神戸製鋼グループ [神戸製鋼所85%出資] ホーム見学会開催 見学会日程 5月23日(水) 6月25日(火) 時間 [各日とも] 11:00~ 参加費: おひとり1,000円(税込)/昼食付 ホーム見学会以外のご見学、介護居室のご相談も随時受付中。 お申込、お問合せは 0120-01-4165 受付時間 9:00~17:00



★西宮スポーツセンターの教室
下表のとおり 60歳以上。在勤者可 同センター(73・7581)

サーキット&ストレッチ
水曜午後1時半〜。5月8日開講 同センター 月額4000円 定員32人 4月24日午後3時に同センターへ来館。多数の場合抽選 ※4月24日午後1時半から無料体験あり。定員あり。要申込

スポーツ塾
5月17日〜来年3月7日の金曜(32回) おおむね午前11時15分〜 中央体育館など 健康体操、クォーターテニス、講義等 あり 定員64人 往復ハガキ(1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、4月23日(必着)までに同センター(〒662-0861河原町1-24)。持参も可。多数の場合抽選

★市民体育大会の卓球
5月12日(日)午前9時〜 中央体育館など 一般の部…男女別・年齢別シングルス・ダブルス▷小学生の部…男女別・学年別シングルス ※障害のある人を対象とした部もあり 在勤・在学者可 あり(小学生、障害のある人は無料) 4月20日までに西宮市卓球協会(090・4765・2066…石川方)

★初めてのノルディックウォーク
5月14日(火)午後2時〜 中央体育館 ストックを使って歩く歩行運動 定員30人 4月15日から電話で保健所健康増進課(26・3667)。先着順

★甲山エコひろば「みんなで農地めざしてハイキング!夏野菜の作り方を学ぼう!!」
5月18日(土)午前10時に甲山自然の家前に集合 100円 定員30人 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、5月2日(必着)までに同自然の家(〒662-0001甲山町67番72・0037)。多数の場合抽選

★“食とeco” わくわく探検隊
5月18日(土)午前10時〜 甲山自然の家など 野外炊事、川の生きもの探しなど 小学生以上(小学生は保護者同伴) 100円 定員30人 ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月1日(必着)までに子ども環境活動支援協会(〒662-0001甲山町67番74・0263)。多数の場合抽選

★西宮市貝類館の自然観察会「廣田神社の生きものウォッチング」
5月26日(日)午前10時〜 広田山公園 小学生以上(小学生は保護者同伴) 100円 定員30人 ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月7日(必着)までに子ども環境活動支援協会(〒662-0832甲風園1丁目8-1番69・1185)。多数の場合抽選

★市民体育大会のソフトボール(一般男子の部)
5月26日、6月2・9・16日。いずれも日曜 浜甲子園運動公園多目的広場 在勤者可 あり 5月15日までに西宮ソフトボール協会(46・0865…森口方)

人事募集

★市の嘱託職員
下表のとおり。契約更新は65歳まで 各1人 履歴書(希望職種を明記)と、資格証明書等の写しを4月10日〜18日(②は23日まで。必着)に人事課(〒662-8567六湛寺町10-3番35・3514)。持参も可。郵送の場合80円切手を貼った返信用封筒を同封のこと。重複申込不可 ※勤務条件等は市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)参照

①西宮市歴史資料等調査研究業務
週4日30時間勤務 次の条件を全て満たす人▷4年制大学か大学院において、近現代史学を履修し、卒業または修了した人▷学芸員または司書の資格取得者 月額18万7000円 ※試験は4月23日、5月8日

②消費生活相談員
週4日30時間勤務。土曜勤務あり 消費生活専門相談員か消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格取得者 月額18万600円 ※試験は5月7日

③議事調査事務
週4日30時間勤務 基本的なパソコン操作ができる人 月額17万2800円 ※試験は4月23日、5月10日

④市営住宅建替等に関する業務
週4日30時間勤務 基本的なパソコン操作ができ、普通自動車の運転ができる人 月額18万7100円 ※試験は4月23日、5月10日

★保育ルームバンビの職員募集
保育士資格取得者 同保育ルーム(41・5426)

★兵庫県警察官
4月18日までに西宮警察署(33・0110) ※試験は5月12日

健康・ふくし

★知的障害者相談員による相談会
4月〜来年2月の偶数月の第4火曜(12月のみ第3火曜) 午前10時〜正午 総合福祉センター 知的障害者やその家族など 障害福祉課(35・3130)

★総合福祉センターの催し
①スポーツDAY・レクリエーションスポーツ…5月4日(土・祝)の午後1時〜4時▷②水泳記録会…5月5日(日・祝)午前9時15分〜③障害のある人やその介護者、家族▷④小学

生以上で障害者手帳を持つ人(療育手帳を持つ人、小学3年生以下は介護者同伴) 5月1日までに同センター(33・5501番35・1132)

★高齢者の楽しい体力測定
5月7日(火)の午前9時半、午後0時半〜 大阪ガス今津総合グラウンド体育館 60歳以上で西宮市シニアライフ協会会員以外の人 往復ハガキに催し名、希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、4月22日(消印有効)までに西宮老人福祉センター(〒663-8233津門川町2-28番34・3334)

★すこやか介護教室「高齢者の食事〜おいしくするワンポイント」
5月14日(火)午後2時〜 すこやかケア西宮(68・2700)

★盲ろう者向け通訳・介助員養成入門講座
5月18日〜7月20日の土曜(10回)午前10時〜 神戸市立総合福祉センター 3000円 あり 兵庫県聴覚障害者情報センター(078・805・4175番078・805・4192)

★健康管理とめん打ち体験で元気生活
5月〜10月のおおむね第3火曜(5回)午後1時〜 若竹公民館 歩数・体重記録、うどん作りなど 5000円 定員16人 4月17日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

★国際協力機構(JICA)のボランティア募集
青年海外協力隊…20歳〜39歳▷シニア海外ボランティア…40歳〜69歳 5月13日までに青年海外協力協会近畿支部(06・6375・2224) ※説明会や個別相談あり

その他

音楽活動してみませんか 団員を募集

西宮市文化振興財団は、次の団員を募集します=下表参照。各申込締切日までに西宮市文化振興財団(33・3146)

西宮市吹奏楽団の団員募集
吹奏楽経験が3年以上ある18歳以上の人(高校生不可)。在勤・在学者可 4月18日まで ※4月22日午後7時からフレンドホールでオーディションあり

西宮少年合唱団の団員募集
小学4年〜中学2年(性別不問) あり 4月15日〜5月24日 ※5月26日午後1時半から市民会館でテストあり

イベント企画、冊子編集 委員を募集

男女共同参画センター ウェーブでは、誰もが生きやすい社会の実現を目指し、市民参画による事業や啓発活動を行っています。ウェーブは、これら事業の1つとして次の委員を募集します=下表参照。



①応募の動機(②は男女共同参画についての意見も)、住所、氏名(グループの場合は代表者名)、②は生年月日、電話番号を書いたものを各申込締切日(必着)までにウェーブ(〒663-8204高松町4-8番64・9495)。持参も可。多数の場合抽選

①いきいきフェスタ実行委員
10月頃開催予定の同フェスタの企画・準備・運営など 若干名 4月26日まで

②ネットワーク委員
男女共同参画情報誌「WAVE PRESS」の編集と講座の企画 平成25年6月1日現在、市内に1年以上在住する18歳以上(市職員、市議会議員などは除く)で、5月24・30日、6月7日に行われるウェブの講座=3面参照=に参加できる人 定員6人 5月7日まで

★西宮市民健康づくりサポート リゾ鳴尾浜無料招待(5月分〜来年3月分。7・8月分を除く) 天然温泉なども利用可 18歳以上(高校生不可) 各月40人 ハガキに「無料利用券希望」、住所、氏名、年齢、性別を書き、利用月の前月15日〜20日(消印有効)にリゾ鳴尾浜(〒663-8142鳴尾浜3丁目13番46・1555)。多数の場合抽選。当選は1人1回まで

★図書館だより「まつぼっくり」題字デザイン募集
サイズは縦4号×横13号、自作未発表の作品でほかに類似のデザインがないものなどの応募規定あり。詳しくは問合せを ※最優秀賞、優秀賞には賞状を贈呈 5月10日までに北口図書館(69・3151)

サンTV 西宮市 広報番組 「出会いのまち西宮」
4月20日(土)の午後5時45分〜6時 平成25年度西宮市行政方針と教育委員会行政方針について、市長と教育委員長にインタビュー 広報課(35・3487)

阪神米穀のお米 えべっさん
適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を。太ってきたかなと感じたら、体重を量りましょう。ふだんから意識して身体を動かすようにしましょう。美しさは健康から。無理な減量はやめましょう。しっかり噛んで、ゆっくり食べましょう。
阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

サンシティ宝塚
ヴァイオリン コントラバス 井戸柄里 & 谷口拓史 デュオ演奏会付見学会
4/28(日) 集合時間 11:00 阪急今津線「宝塚南口」駅改札出口 11:15 サンシティ宝塚現地
食事付 要予約 定員 30名 時間 14:00~15:00
お問い合わせ お申し込みは 0120-55-6176 受付時間/9:00~17:00 土曜、日曜、祝日も受け付けております。 〒665-0013 兵庫県宝塚市宝塚2-6-26