

# 消費生活展や講演会など開催 暮らしの知恵楽しく学ぼう



消費生活センターは、11月9日(土)・10日(日)の午前10時～午後4時に「消費生活展」を開催します。

ものは無料。なお、用意した分が無くなり次第、終了になる催しがあります。

●ふれあい茶席 抹茶と和菓子の販売。250円  
●省エネすごろくであそぼう 遊びながら省エネについて学習

●食事バランス診断 自分の食事のバランスを確認  
●計量クイズ 大豆を正確に100g量れるか挑戦  
●コーヒESHOPP 150円

市内の消費者団体などによる日頃の学習成果のパネル展示や、さまざまなワークショップなど楽しいイベントが盛りだくさんです。また、14日(木)には、プレラホールで記念講演会を開催します。

●小物づくり 来年の干支の色紙づくり。100円  
●武庫川女子大学生による消費生活に関する発表 午前10時半～11時半  
●兵庫県司法書士会による無料法律相談 午後1時半～4時

●お楽しみ抽選会 パネル展スタンプリーに参加して、アンケートに答えると景品をプレゼント

●蘇食レストラン 芋煮を食べて日々の食事や栄養価値を再確認。250円  
●笹笛づくり 笹を使って鳥の鳴き声そっくりな笛づくり  
●お手玉遊び

各催し欄に記載の金額は参加費です。費用の表記のないものは無料。なお、用意した分が無くなり次第、終了になる催しがあります。

●お楽しみ抽選会 パネル展スタンプリーに参加して、アンケートに答えると景品をプレゼント

●お楽しみ抽選会 パネル展スタンプリーに参加して、アンケートに答えると景品をプレゼント

●お楽しみ抽選会 パネル展スタンプリーに参加して、アンケートに答えると景品をプレゼント

## 消費生活展

各催し欄に記載の金額は参加費です。費用の表記のないものは無料。なお、用意した分が無くなり次第、終了になる催しがあります。

●お楽しみ抽選会 パネル展スタンプリーに参加して、アンケートに答えると景品をプレゼント

●お楽しみ抽選会 パネル展スタンプリーに参加して、アンケートに答えると景品をプレゼント

●お楽しみ抽選会 パネル展スタンプリーに参加して、アンケートに答えると景品をプレゼント

## 和菓子まつり 楽しいイベント 盛りだくさん!

西宮和菓子まつり実行委員会は、10月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後6時にエビスタ西宮1階エビスタスクエアで「西宮和菓子まつり」を開催します(オープニングセレモニーは19日午後1時から)。

和菓子展示・販売や和菓子作り体験教室(※)、幼稚園児が描いた絵を和菓子にした「夢の和菓子デザイン」の展示・販売、市内の和菓子店

などによる代表銘菓展覧などが行われます。また、今年度は、市立西宮高校の茶華道部と参加和菓子店による抹茶と和菓子の販売(セットで400円)も行います。

問合せは観光振興課(0798・35・3331)へ。  
(※)各日午前11時、11時半、正午、午後2時、2時半、3時、4時、4時半、5時から。参加費各500円。定員各6人。当日先着順(受付は午前10時から)

●参加店  
【展示・販売】あおやま菓匠、甘辛の関寿庵、翁菓舗、君栄堂本舗、甲子園ちから餅、太平洋吉定、谷矢製館、成田家、西宮菓子工業組合、西宮中央商店街振興組合(50

## 家で最期を迎えるために



11月14日(木)午後1時半からプレラホールで、消費生活展記念講演会「家で最期を迎えるために」を開催します。講師は、在宅診療専門診療所ケアタウシ小平クリニック院長・山崎章郎さん。11時上写真。参加費無料。定員あり。申込方法など問合せは消費生活センターへ。

## 西宮にいるメール登録しませんか

西宮にいるメールは、市内で開催するさまざまなイベントの情報をお知らせする購読料無料のメールマガジンです。産業や商業、観光、市内各所で開催されているパルイイベントなどの情報を配信しています。

登録方法は、市のホームページ(事業者向け情報)産業振興イベント・企画)をご覧ください。問合せは商業振興課(0798・05・3387)へ。

## 緑のリサイクル制度 樹木を無料配布します

貴重な緑を守り育てるため、市は「緑のリサイクル制度」を設けています。個人の戸建て住宅を緑化する人に、市民の皆さんから引き取ったヒラドツツジやナンテンなどの樹木を配布します。ただし、配布期間に六湛寺南公園まで樹木を引き取りに来ることが出来る人に限ります。

【配布数】約40本～50本(1軒あたり1本)  
【申込】所定の申込書を10月25日(消印有効)までに花と緑の課(市役所本庁舎8階)0798・35・3682へ郵送を。持参も可。樹木の見本写真を確認のうえ番号を指定して申込を。多数の場合

抽選(結果は11月上旬に通知)※申込書、見本写真は同課にあるほか、市のホームページ(暮らしの情報)環境・緑化(衛生)花と緑)に掲載  
※道路に飛び出した枝などは大変危険です。樹木などの適正な管理をお願いします

## ロンドリーナウィーク 友好都市を知ろう 展示やトークイベント

市と西宮市国際交流協会などは、友好都市・ロンドリーナ市への理解を深めてもらうと「ロンドリーナウィーク」を開催します。会場は西宮市国際交流協会。イベント内容は次のとおりです。問合せは西宮市国際交流協会(0798・32・8680)へ。

●ブルックフェア「ブラジル関連の本を読んでみよう」11月6日(水)～17日(日)の午前10時～午後6時に北部図書館で。問合せは同館(0797・61・1706)へ。※17日午前11時から図書館司書による資料紹介あり

(6日は正午)～午後6時(18日は4時まで)。入場無料  
●トークスペシャル「魅力の国・ブラジル」11月15日(金)午後1時半から。ブラジルやロンドリーナ市の紹介。参加費無料  
●ポルトガル語でエンジョイ「ポルトガル語の会話を聞いてみよう、話してみよう!」11月17日(日)午前11時から。対象はポルトガル語で会話を楽しめる人。参加費500円。定員12人。申込は10月17日午前9時45分から西宮市国際交流協会へ。先着順

## 西宮フラワーキャラバン in 山口 花と緑のまちづくり

市は、11月9日(土)・10日(日)の午前10時～午後4時に有馬川緑道(山口町上山口2丁目)で「西宮フラワーキャラバン in 山口」を開催します。西宮市オリジナルフラワーの紹介や各種園芸教室=下表参照=、花苗の即売会などを行います。問合せは花と緑の課(0798・35・3679)へ。

教室名	時間	参加費
挿し芽教室～家庭で出来る挿し芽	午前10時、11時半、午後1時45分、3時15分から	50円
芝人形教室	午前10時45分、午後1時、2時半から	100円

※定員各12人。当日先着順(受付は午前10時から)

広告



## 阪神米穀のお米

# えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■http://www.ebessan.jp

### 動脈硬化は、ごはん食で防ぐ

ごはん食は、高脂血症や高血圧といった生活習慣病のリスクを軽減し、これらの病気が危険因子となる動脈硬化の進行を抑え、結果的に引き起こる重大な疾患を予防する可能性があります。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告

## KOBELCO ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを 充実の体制でサポートします。

介護付有料老人ホーム  
**エレガーン摩耶**  
ホーム見学会開催  
見学会日程 10月25日(金)  
時間 11:00~

参加費：おひとり1,000円(税込)／昼食付

お申込、お問合せは  
**0120-01-4165** 受付時間 9:00~17:00

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/一時金方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上、夜間(17:00~翌9:30)の介護職員8名、看護職員2名、※夜間休憩時、介護職員1名、看護職員1名、になる時間帯があります。緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/JR「灘」駅より徒歩13分(約1km)、阪神「岩屋」駅より徒歩10分(約800m)●敷地面積/8,500.03㎡●延床面積/20,813.86㎡●構造・規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター東館5階)●総居室数/一般居室134戸・介護居室96室●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有

神戸製鋼グループ [神戸製鋼所85%出資] (公社)全国有料老人ホーム協会会員  
経営・運営 (社)シルバーサービス振興会会員  
主体 (社)全国特定施設事業者協議会会員  
神戸市灘区摩耶海岸通1丁目3番10号 http://www.s-carelife.co.jp 詳しくは エレガーン摩耶 検索