

★灘の酒レディースデイ～トーク&ライブショー&銘酒と料理を楽しむ女性の集い ㊤ 8月3日(金)午後6時半～㊥ 神戸ポートピアホテル(神戸市) ㊦ 20歳以上の女性。2人1組で参加を ㊧ 1人5000円 ㊨ 160組 ㊩ 往復ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書き、7月6日(消印有効)までに灘五郷酒造組合(078-841-1101)。多数の場合抽選

スポーツ・アウトドア

**7月1日～8月31日
樋之池公園プール
オープンします!**



樋之池公園プール(北夙川市民プール)が7月1日(日)からオープンします。施設内には、50℃ プールや幼児用変形プールがあり、子どもから大人まで楽しめます。小学2年生以下は保護者同伴で来場を。また、シーズン中は混雑が予想されますので、できる限りバス・電車などでご来場ください。 ㊤ 7月1日(日)～8月31日(金)の午前10時～午後6時(受付は5時半まで) ㊦ 中学生以上500円、3歳以上250円、ロッカー使用料100円 ㊧ 同プール管理事務所(70-1932)

受講生募集

**西宮市民スポーツ
指導者養成講習会**



教育委員会は、生涯スポーツの振興を図るため、地域指導者を養成する「西宮市民スポーツ指導者養成講習会」を開催します。地域スポーツクラブ運営者やスポーツ指導者として必要な基礎知識や実技を学びませんか。 ㊤ 7月10日～10月23日の火曜(15回)午後7時～ ㊥ 中央体育館など ㊦ 1500円 ㊧ 50人 ㊨ 6月18日からスポーツ推進課(74-0554)。先着順

参加者募集

ふれんどりいキャンプ

市は、「ふれんどりいキャンプ～ウッドクラフトの匠」の参加者を募集します。野外炊事やキャンプファイアーなどを行います。ぜひご参加ください。



㊤ 8月11日(土)～15日(水)。4泊 ㊥ 国立吉備青少年自然の家(岡山県) ㊦ 7月29日の事前実習に参加できる小学4年～中学3年。在学者可 ㊧ 9000円 ㊨ 65人程度 ㊩ 催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、保護者氏名、電話番号を書いたハガキかEメールを6月24日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35-3797 ☒vo_k_seisyo@nishi.or.jp)。市のホームページ(楽しむ・学ぶ→野外活動)からも申込可。多数の場合抽選 ※7月22日に説明会あり

★リーダーバンク遊・遊すぽ一つ体験(グラウンド・ゴルフ) ㊤ 6月15日(金)午後1時～。雨天中止 ㊥ 塩瀬中央公園多目的広場 ㊦ スポーツ推進課(74-0554) ※当日雨天中止の問合せは同課へ

★市民ファミリーハイキング ㊤ 6月17日(日)午前10時に阪神武庫川駅西側改札前に集合。雨天中止 ㊥ 武庫川河川敷など約7㊦。㊧ リゾ鳴尾浜(46-1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080-2412-8363)

★ピラティス ㊤ 6月29日(金)午後0時45分～ ㊥ 鳴尾東公民館 ㊦ 500円 ㊧ あり ㊨ 元気ショップ・身体からだ(090-5656-8246…荻田方)

★西宮市卓球協会の催し ㊤ ㊦ 下表のとおり ㊧ ㊨ 同協会(47-4435…石川方、夜)

①理事長杯(植田杯)争奪卓球大会
㊤ 7月16日(月・祝)午前9時～ ㊥ 中央体育館 ㊦ あり ㊧ 6月30日まで
②一般卓球講習会
㊤ 7月22日(日)午後1時～ ㊥ 中央体育館分館 ㊦ 高校生以上。在学者可 ㊧ 7月7日まで
③市長杯争奪家庭婦人卓球大会
㊤ 7月28日(土)午前9時～ ㊥ 中央体育館 ㊦ あり ㊧ 7月13日まで

人事募集

★市の臨時職員 ㊤ 期間は7月～9月のうち数週間。勤務は月曜～金曜の午前8時20分～午後4時35分(祝日は4時5分まで) ㊦ ごみ収集・水路清掃業務 ㊧ 若干名 ㊨ 6月22日までに美化企画課(35-1571)。履歴書持参

★西宮養護学校における臨時介助員(登録制) ㊤ 学校開校日などに1日7時間45分。早出あり ㊦ 児童生徒の校内介助、送迎の添乗業務 ㊧ 日額8350円 ㊨ 教育人事課(35-3834)。履歴書持参

★西宮市社会福祉事業団のパートヘルパー ㊦ 訪問介護業務 ㊧ ホームヘルパー養成研修2級課程以上修了者 ㊨ 時給1140円以上 ㊩ ㊪ 甲子園ホームヘルパー派遣センター(37-5661) ※説明会は6月19日午前10時から

健康・ふくし

受講生募集

健康づくり推進員養成講座

市は、「にしのみや健康づくり推進員養成講座」の受講生を募集します。運動や食生活、こころや歯の健康などについて学び、講座修了後に、地域での健康づくりの輪を広げるボランティア活動に参加してみませんか。

㊤ 7月12日～10月25日のおおむね第2・4木曜(7回)午後1時半～ ㊥ 保健所 ㊦ 30人 ㊧ 6月15日～29日に保健所健康増進課(26-3667)。多数の場合抽選

★水泳記録会 ㊤ 7月1日(日)午前9時15分～ ㊥ 総合福祉センター ㊦ 小学生以上で障害者手帳を持つ人(小学3年生以下と療育手帳を持つ人は介護者同伴) ㊧ ㊨ 6月27日までに同センター(33-5501 ☎35-1132)

★西宮市肢体障害者協会生活行動訓練 ㊤ 7月7日(土)午前7時45分に総合福祉センターに集合 ㊦ バスで姫路城(姫路市)へ ㊧ 障害者手帳を持つ肢体障害者(車いす可) ㊨ 3500円 ㊩ 40人 ㊪ 6月23日の午前10時～午後2時に同センターラウンジ前で参加費の支払いを。先着順 ㊫ 同協会(47-0201…宮下方)

★西宮市健康市民講座「笑って、楽しく、生きていく」 ㊤ 7月7日(土)午後2時～ ㊥ 西宮市医師会看護専門学校など ㊦ あり ㊧ ㊨ 西宮医療連盟(26-0661)

★体験教室～電気の歴史と、酒都・西宮のビールの歴史を学ぼう

㊤ ㊥ いずれも午後1時半～。2回シリーズ▷7月10日(火)…神戸ランプミュージアム(神戸市)▷7月17日(火)…アサヒビール西宮工場 ㊦ 障害者手帳を持つ人と介護者。在勤・在学者可 ㊧ ㊨ あり ㊩ ㊪ 6月26日までに総合福祉センター(33-5501 ☎35-1132) ※手話通訳・要約筆記あり

★市民公開講座「胃がん、大腸がんはもう怖くない!」 ㊤ 7月14日(土)午後2時～ ㊥ プレラホール ㊦ 300人 ㊧ ハガキに代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加人数、質問事項を書き、6月25日(消印有効)までに関西ろうさい病院(〒660-8511 尼崎市稲葉荘3-1-69 ☎06-6416-1221)。多数の場合抽選

その他

**「みやっすくすく」
赤ちゃんモデル募集**

笑顔で紙面を飾って

市政ニュース25日号(12月のみ10日号)最終面の「保健だより」に掲載している「みやっすくすく」コーナーのモデルになってもらう赤ちゃんを募集します。対象など詳しくは下記のとおり。



なお、今回募集するのは、7月25日号から12月10日号に掲載する6人です。

㊤ 平成23年7月1日～12月31日に出生した市内在住の赤ちゃん

㊥ ハガキに「みやっすくすくモデル希望」、住所、子の氏名・生年月日・性別、保護者氏名、電話番号を書き、6月22日(必着)までに広報課(〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎35-3400)。多数の場合抽選。掲載月も抽選で決定。重複申込不可。結果は当選者へのみ6月29日までに連絡 《写真撮影について》掲載号間近に広報課職員が自宅を訪問し、掲載用写真を撮影します。なお、訪問日は月曜～金曜の日中になります

**毎月20日は
ノーマイカーデー**
マイカーの使用を控え、大気汚染防止にご協力ください

広告

債務整理 ※民事法律扶助制度の相談も承ります。
誰にも知られないうちに借金問題を整理したいなら
◎任意整理 消費者金融等から高金利で貸付を受けている場合、あなたの代理人として「利息制限法」に従って本来の残債務額を確定し、その支払い方法(月々の返済額、支払い回数)の和解交渉をいたします。
◎個人再生 ◎自己破産も、ご相談承ります。

過払金返還請求
◎「利息制限法」を超える利息は無効となり、消費者金融等への過払金(払いすぎ利息)は返還請求することができます。
◎完済後(現在残高0)10年以内であれば返還請求は可能です。

司法書士が直接お会いしてご相談をおうかがいします。個人の秘密は厳守いたします。

売掛金・債権の回収
◎商品代金や売掛金、診療報酬等の未払い金を、ご依頼に応じて、お客様の代理として債権の回収をさせていただきます。
◎債権は、一定期間権利を行使しないと時効消滅します。

◎認定司法書士に依頼するメリット
●迅速な交渉
●時間と労力の削減、コストダウン
●税務上の損金処理問題

司法書士 山村直子

あずさ司法書士法人
—神戸オフィス—
神戸市中央区三宮町3丁目7番10号 協栄ビル4F
http://www.azusa-office.jp
TEL.078-958-6070
受付時間/AM10:00～PM7:00

債務整理費用(税込)
着手金 無料
減額報酬 無料
過払金報酬 経済的利益の26.25%以下
定額報酬 1社 52,500円以下
その他訴訟費用等実費をいただきます。

司法書士 山村直子
■兵庫県司法書士会 第1682号
■簡裁代理認定 2004年3月1日 第212355号
兵庫県司法書士会 法人番号 30-00023

ホールイベント

㊤ ㊦ 西宮市文化振興財団(〒662-0918 六湛寺町10-11 ☎0798-33-3146)

☆アミティ友の会サロンコンサート～ラテンの風を感じて ㊤ 6月15日(金)午後3時～ ㊥ 甲東ホール ㊦ 小学生以上 ㊧ 1500円(ティースービス付き)
☆あびす寄席 ㊤ 6月16日(土)午後2時～ ㊥ 生瀬市民館 ㊦ 露の団四郎さん、笑福亭三喬さん、笑福亭純瓶さんほか ㊨ 1000円
☆西宮太鼓フェスティバル ㊤ 7月22日(日)午後1時～ ㊥ 市民会館アミティホール ㊨ 1300円(高校生以下700円) ※当日各300円増

7月の北山緑化植物園
㊤ 北山緑化植物園(0798-72-9391…水曜休み)

《カシワバアジサイ》
北米に自生するアジサイの仲間で、その名の通りカシワの葉に似た葉をしています。花は白い装飾花がピラミッド状に集まり、大変豪華です。

＜花と緑の教室＞ ※要申込(㊦・㊧あり)
催し名 日程
クワガタ&カブトムシを探しに行こう! 21日(土)午前10時～
タネのふしぎを探ろう! 22日(日)午前10時～
楽しい草遊び～シュロバッタを作ろう 28日(土)午前10時～

＜展示・相談＞ ※申込不要(時間は午前10時～午後4時)
催し名 日程
北山・花の写真展 6月16日(土)～7月16日(月・祝)
むしむしクイズ展 7月21日(土)～8月26日(日)